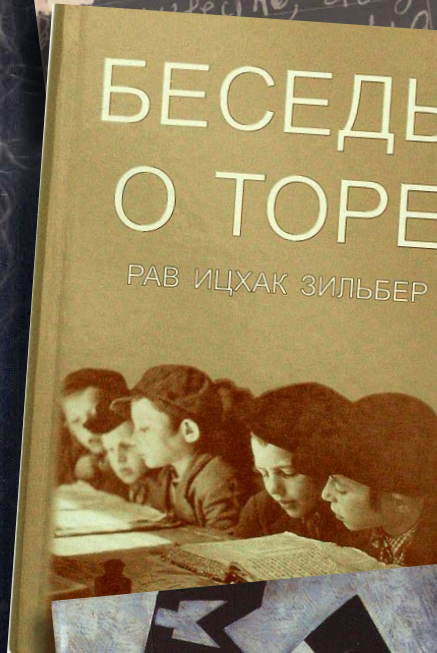
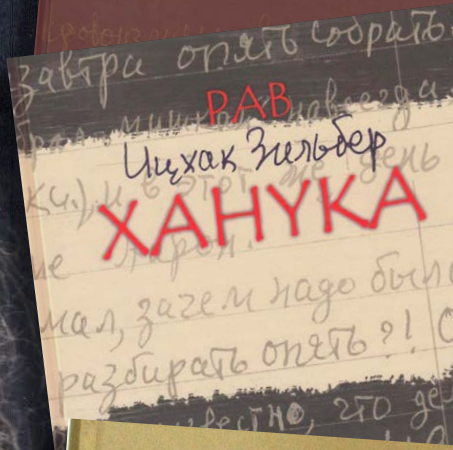
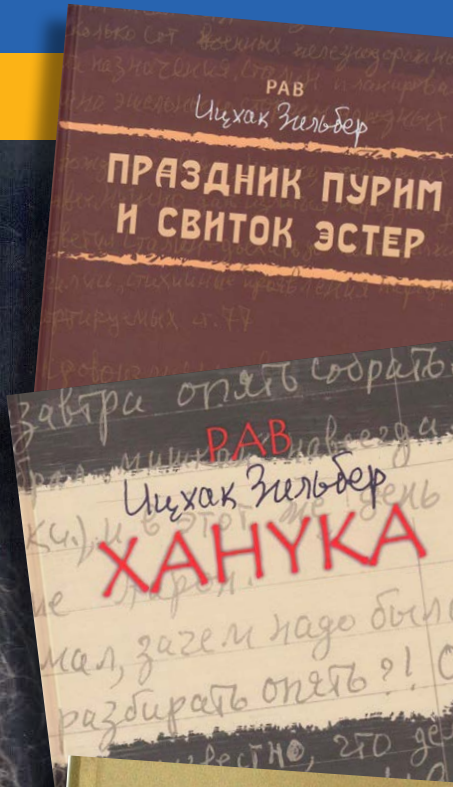


# ФОНД НАСЛЕДИЯ

РАВА ИЦХАКА ЗИЛЬБЕРА

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА ТОРЫ «ЦАВ» 183 ВЫПУСК



## В НОМЕРЕ:

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА ЦАВ .....	3
УЧИМ ИЗ НЕДЕЛЬНОЙ ГЛАВЫ.....	11
ВОПРОСЫ К РАВВИНУ .....	13
ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ .....	23
ТОРА ДЛЯ ДЕТЕЙ .....	25
ЭЗРАТ НАШИМ – В ЖЕНСКОМ ШАТРЕ .....	26
КНИЖНАЯ ПОЛКА .....	28
КОРОНОВИРУС.....	31
ПРОДАЖА ХАМЦА 2020. ....	41

ПОДГОТОВЛЕНО ФОНДОМ НАСЛЕДИЯ РАВА ИЦХАКА ЗИЛЬБЕРА

в память рава Ицхака Йосефа, сына рава Бенциона, и Гиты Леи, дочери Биньямина Ицхака  
в память Шломо, сына Элазара, и Доры, дочери Шломо



Глава продолжает изложение законов принесения жертв в Храме, начатое в главе «Ваикра». Ее заповеди обращены в основном к священнослужителям-коэнам: «Прикажи Аарону и его сыновьям...» (Как известно, брату Моше Аарону и потомкам Аарона по мужской линии Всевышний поручил служение в Храме, именно они были назначены священнослужителями.)

Глава завершается описанием обряда, который Аарон и его сыновья проходят перед тем, как приступить к служению в Храме (Мишкানে).

На следующей неделе, 15 нисана начинается Песах, праздник, посвященный исходу евреев из Египта. Суббота, предшествующая этому празднику, т.е. нынешняя суббота, носит название Шабат а-гадоль (Великая суббота). Этому названию есть несколько объяснений. Одно из них состоит в том, что в год исхода из Египта день 10 нисана, когда Всевышний предписал евреям приобрести ягненка для пасхальной жертвы и совершил для Израиля связанные с этим приказом великие чудеса, пришелся на субботу.

<b>Недельная глава Цав</b>		
<b>3-4 Апреля</b>		
	<b>Зажигание свечей</b>	<b>Окончание субботы</b>
<b>Иерусалим</b>	6:24	7:38
<b>Хайфа</b>	6:31	7:40
<b>Москва</b>	6:54	8:12
<b>Ст. Петербург</b>	7:30	8:57
<b>Одесса</b>	7:11	8:17
<b>Киев</b>	7:15	8:26
<b>Рига</b>	7:50	9:10
<b>Берлин</b>	7:26	8:40
<b>Сидней</b>	6:29	7:24
<b>Нью Йорк</b>	7:05	8:06
<b>Атланта</b>	7:42	8:39
<b>Бостон</b>	6:54	7:57
<b>Торонто</b>	7:29	8:33
<b>Лондон</b>	7:22	8:31

## «ЭКСТРЕННЫЙ ФОНД ПОМОЩИ»

ЭКСТРЕННЫЙ ФОНД ПОМОЩИ семьям раввинов и аврехим, потерявшим из-за коронавируса возможность кормить семью (закрыты уроки, лекции и т.д.)

ЭКСТРЕННЫЙ ФОНД ПОМОЩИ семьям с тяжелобольными членами семьи - МИДА КЕНЕГЕД МИДА - мера за меру - да удостоимся мы в заслугу помощи больным защиты от болезни!

[WWW.TOLDOT.RU/MONEY/HESED](http://WWW.TOLDOT.RU/MONEY/HESED)

ЭКСТРЕННЫЙ ФОНД ПОМОЩИ для оплаты учебы по телефону, скайпу, зуму и т.д. с детьми - из-за коронавируса находящимся дома...

[WWW.TOLDOT.RU/MONEY/ELADEINU](http://WWW.TOLDOT.RU/MONEY/ELADEINU)

## «ВИДЕО КУРС - КАК ПРОВОДИТЬ ПАСХАЛЬНЫЙ СЕДЕР»

**РАВ ИЦХАК ЗИЛЬБЕР**

[WWW.TOLDOT.RU/CYCLES/CYCLES\\_10.HTML](http://WWW.TOLDOT.RU/CYCLES/CYCLES_10.HTML)





## НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА ЦАВ

### ЧУДЕСНОЕ СПАСЕНИЕ

#### РАВ ИЦХАК ЗИЛЬБЕР

Есть у евреев в месяце адар особый, удивительный праздник. Называется он Пурим, от слова пур — «жребий». В день Пурима 2350 лет назад евреи разрушили козни своего злейшего врага хамана, задумавшего полностью уничтожить еврейский народ и вплотную приблизившегося к осуществлению своего замысла.

В тот год, когда я писал эту главу, Пурим выпал на неделю чтения главы «Цав». Мне захотелось немного поговорить с моими читателями об этом празднике и поделиться с ними воспоминаниями об одном Пуриме. Они так мне дороги, что я решил сохранить их в этой книге.

Неправы те, кто считает, что чудеса с нашим народом происходили только в древности. Они происходят и сейчас, просто мы в своих повседневных заботах и с нашей привычкой находить всему естественное объяснение не всегда их замечаем и признаем.

Начало пятьдесят третьего года. Страшные дни января. Сталин дал сигнал к «окончательному решению еврейского вопроса» в СССР: в центральной печати одновременно появились сообщение ТАСС «Арест группы врачей-вредителей» и статья «Убийцы в белых халатах». И, как некогда во времена хамана, ужас перед неминуемым, казалось, истреблением поселился в сердцах евреев.

Мне очень хочется, чтобы люди, которые, может быть, никогда не видели этого сообщения и которым, наверно, никогда не придется ворошить архивы, ознакомились с этим чудовищным документом. Привожу его здесь полностью.

Некоторое время тому назад органами Государственной безопасности была раскрыта террористическая группа врачей, ставивших своей целью, путем вредитель-



ского лечения, сократить жизнь активным деятелям Советского Союза.

В числе участников этой террористической группы оказались: профессор ВОВСИ М.С., врач-терапевт; профессор ВИНОГРАДОВ В.Н., врач-терапевт; профессор КОГАН М.Б., врач-терапевт; профессор КОГАН Б.Б., врач-терапевт; профессор ЕГОРОВ П.И., врач-терапевт; профессор ФЕЛЬДМАН А.И., врач-отоларинголог; профессор ЭТИНГЕР Я.Г., врач-терапевт; профессор ГРИНШТЕЙН А.М., врач-невропатолог; МАЙОРОВ Г.И., врач-терапевт. Документальными данными, исследованиями, заключениями медицинских экспертов и признаниями арестованных установлено, что преступники, являясь скрытыми врагами народа, осуществляли вредительское лечение больных и подрывали их здоровье.

Следствием установлено, что участники террористической группы, используя свое положение врачей и злоупотребляя доверием больных, преднамеренно злодейски подрывали здоровье последних, умышленно игнорировали данные объективного обследования больных, ставили им непра-



вильные диагнозы, не соответствовавшие действительному характеру заболеваний, а затем неправильным лечением губили их.

Преступники признались, что они, воспользовавшись болезнью товарища А.А. Жданова, неправильно диагностировали его заболевание, скрыв имевшийся у него инфаркт миокарда, назначили противопоказанный этому тяжелому заболеванию режим и тем самым умертвили товарища А.А. Жданова. Следствием установлено, что преступники также сократили жизнь товарища А.С. Щербакова, неверно применяли при его лечении сильнодействующие лекарственные средства, установили пагубный для него режим, стремились сократить жизнь советских руководящих военных кадров, вывести их из строя и ослабить оборону страны. Они старались вывести из строя маршала Василевского А.М., маршала Говорова Л.А., маршала Конева И.С., генерала армии Штеменко С.М., адмирала Левченко Г.И. и других, однако арест расстроил их злодейские планы и преступникам не удалось добиться своей цели.

Установлено, что все эти врачи-убийцы, ставшие извергами человеческого рода, растоптавшие священное знамя науки и осквернившие честь деятелей науки, — состояли в наемных агентах у иностранной разведки.

Большинство участников террористической группы (Вовси М.М., Коган Б.Б., Фельдман А.И., Гринштейн А.М., Этингер Я.Э. и др.) были связаны с международной еврейской буржуазно-националистической организацией «Джойнт», созданной американской разведкой якобы для оказания материальной помощи евреям в других странах. На самом же деле эта организация проводит под руководством американской разведки широкую шпионскую террористическую и иную подрывную деятельность в ряде стран, в том числе и в Советском Союзе.

Арестованный Вовси заявил следствию, что он получил директиву «об истреблении руководящих кадров СССР» из США от организации «Джойнт» через врача в Москве

Шимелиовича и известного еврейского буржуазного националиста Михоэлса. Другие участники террористической группы (Виноградов В.Н., Коган М.Б., Егоров Н.И.) оказались давнишними агентами английской разведки.

Следствие будет закончено в ближайшее время.

(ТАСС) 13 января 1953 г.

Сразу после появления зловещей статьи о «врачах-убийцах» евреев стали увольнять с ответственных должностей. Помню, в Казани был институт усовершенствования врачей трех соседних автономных республик — Татарии, Чувашии, Мордовии, — так там из двадцати пяти профессоров-евреев уволили двадцать четыре. Под разными предложениями, включая «плохую подготовку кадров»...

Мой приятель Пинхасик, чудесный, золотой человек, всю жизнь проработал на авиационном заводе, кажется, заместителем директора. Его сняли с формулировкой «за неумение работать с людьми». С беднягой от обиды и переживаний случился инсульт, он тронулся рассудком, пытался покончить с собой (к счастью, неудачно). Благословенна его память.

В газетах каждый день появлялись захватывающие фельетоны с совершенно детективным сюжетом, написанные весьма талантливо: то вдруг оказывалось, что некий инженер, рационализатор и изобретатель, принесший стране немалую пользу, — ловко замаскировавшийся английский шпион, — «Предатель Антонов (Финкельштейн) предстал перед судом и получит по заслугам»; то выяснялось, что известный профессор, не раз награжденный за свои открытия, тайком травил ядами людей и скот: «Враг народа Владимиров (Кац) отстранен от работы, и его ждет достойное возмездие».

Закрыли еще остававшиеся синагоги и конфисковали все их имущество — книги, свитки Торы. Выслеживали места, где евреи тайно собирались на молитву. Стали хватать и тех, у кого молились, и тех, кто помогал организовать эти группы.





Не будь я евреем, я, может быть, и сам поверил бы подобным обвинениям: очень уж много фактов, имен, улик, а главное — все... признались! Мы понимали, что обвинения можно сфабриковать, но не настолько же!

Как-то в исправительно-трудовой колонии, где я тогда находился, один заключенный-еврей спросил меня: «Ицхак, почему профессора-евреи затеяли такую гадость?» Я сказал, что считаю все это неправдой. Он возмутился: «Во всем тебе поверю, но только не в том, что это фальшивка!»

По всей территории лагеря на протянутых по диагонали веревках развесили красочные рисунки. Врачи в белых халатах, с профессорскими бородками цепко держат ребенка. Льется кровь. Внизу — подпись: «Врачи-убийцы». Когда я оказывался подле этих «художеств», меня непременно окликали: «Ну, Абраша, что твои врачи вытворяют с нашими детьми?»

Иногда к заключенным приходили с воли родственники с передачами, обычно — люди из поселков, расположенных под Казанью. Помню, как одна симпатичная шестнадцатилетняя девушка рассказала брату, что их районный детский врач-еврейка повесилась после того, как умерли тридцать пять детей, которым она делала уколы. Один парнишка принес передачу брату и между прочим сообщил, что поймали шестерых инженеров-евреев при попытке взорвать завод сельскохозяйственных машин. Когда я попытался выразить сомнение, все на меня набросились: «Неужто эти люди станут выдумывать?» Чувствовалось, что обитатели поселков готовы разорвать на куски «врагов народа». Стоило в лагере одному еврею подойти к другому, тут же раздавалось: «Ну, “Джойнт” уже в полном составе». А о «Джойнте» — Обществе помощи нуждающимся евреям — чего только не сообщали: оно и колорадского жука забрасывает в Советский Союз вместе с посылками, и шпионов и диверсантов вербует...

Носились упорные слухи, которые потом подтвердились, что готовится выселение

всех евреев: части — в Верхоянский край, где температура падает до минус шестидесяти восьми градусов по Цельсию, а части — на Дальний Восток. Во всех учреждениях уже были отложены личные дела евреев. Их ждали специально выстроенные бараки. В ООН даже поступил запрос Вышинскому, зачем строят бараки, но он толком так и не ответил. Запланировано было в пути, на остановках, дать возможность народу «отомстить врагам». Предполагалось довести до места примерно половину, а остальных уничтожить по дороге. Мне рассказал один еврей, бывший полковник Лебедев, живущий сейчас в Иерусалиме, что ему пришлось хлопотать о квартирах для военнослужащих в Вильнюсе. В горсовете, не зная, что он еврей, ему сказали, что скоро освободится много квартир, так как нежелательные элементы будут выселены. Он видел готовые к отправке эшелоны для этих «нежелательных элементов». Евреи чувствовали: готовится что-то страшное...

Яков Айзенштат, известный московский адвокат, в своей книге «О подготовке Сталиным геноцида евреев» (Иерусалим, 1994), ссылаясь на объективные документальные сведения, представленные Н.Н. Поляковым, бывшим сотрудником органов государственной безопасности и аппарата ЦК КПСС (перед кончиной Поляков, долго и тяжело болевший, решил рассказать об известных ему фактах), пишет: «Решение о полной депортации советских евреев было принято Сталиным в конце 40-х — начале 50-х годов. Для руководства этой акцией была создана комиссия по депортации, подчинявшаяся только Сталину. Председателем комиссии по депортации Сталин назначил М.А. Сулова, а секретарем — Н.Н. Полякова. Для размещения депортированных в Биробиджане и других местах форсированно строились барачные комплексы по типу концлагерей, а соответствующие территории разбивались на закрытые, секретные зоны. Одновременно составлялись по всей стране списки (отделами кадров — по месту работы, домоуправлениями — по месту жительства) всех лиц еврейской нацио-



нальности, чтобы никого не пропустить. Было два вида списков — на чистокровных евреях и на полукровок. Депортация должна была осуществиться в два этапа: чистокровные — в первую очередь, полукровки — во вторую...»

Как свидетельствует Н.Н. Поляков, депортацию было намечено осуществить во второй половине февраля пятьдесят третьего года. Но вышла задержка — не с концлагерями (барачное строительство не было завершено и наполовину, но это никого не смущало), а с составлением списков. Поэтому Сталин установил жесткие сроки: суд над врачами — пятого-седьмого марта, а казнь — одиннадцатого-двенадцатого.

Все железные дороги были приведены в готовность...

Уже было назначено, кому погибнуть от «народного гнева», кому достанутся коллекции евреев-коллекционеров, кого ждали освобождающиеся квартиры...

Бывший председатель Совета Министров СССР Н.А. Булганин подтвердил, что судебный процесс над врачами должен был завершиться смертными приговорами, что готовы были документы и о высылке в Сибирь и на Дальний Восток всех евреев.

Суд над «врачами-убийцами» был назначен на шестое марта. Обвиняемые признались, обвинения доказаны. Врачей повесят на Красной площади. Население бурно выразит свое возмущение — и машина выселения евреев заработает. И вдруг — смерть Сталина пятого марта! Новые руководители СССР не знали, как поступить, и где-то через две-три недели впервые за всю свою историю коммунистическая партия СССР признала, что допущена ошибка!

Вспоминаю те дни. Праздник Пурим выпал на двадцать восьмое февраля пятьдесят третьего года; это был субботний вечер. Я собрал кого мог и вечером, после проверки, часов в семь, стал своими словами пересказывать евреям-заключенным свиток Эстер. Люди внимательно слушали про Мордехая и Хамана, Ахашвероша и Эстер. Я говорил о том, что евреи обязались помнить и отмечать Пурим как боль-

шой праздник, что эти дни не забудутся никогда, память о них будет жива во всех поколениях, что Всевышний хранит Свой народ.

И вдруг один из слушателей, Айзик Миронович, накинулся на меня:

— Что ты нам майсес (байки) рассказываешь? Где твой Всевышний? Еще немного — и от евреев Союза только пыль останется! Врачи признались. Бараки построены. Масса народу арестована. Кто все это оставит?

— Не спеши оплакивать, — ответил я ему. — Конечно, положение у нас очень тяжелое, но Хаман тоже успел разослать приказы об уничтожении евреев в сто двадцать семь областей.

— Что ты сравниваешь! То какой-то Хаман, а то Сталин! Все, что Сталин ни задумывал, по его вышло. Миллионы людей погубил, а коллективизацию провел, всех мужиков России сумел превратить в рабов. А в тридцать седьмом что он сделал? Уничтожил самых талантливых и преданных коммунистов, религиозных деятелей, раввинов, да просто невинных людей, ничего не знавших о политике, — около восемнадцати миллионов. Войну выиграл, а после войны сколько народу выселил! Крымских татар, например...

Я ответил:

— С крестьянами получилось, с татарами получилось, но с евреями не получится. Все в руках Всевышнего, «не дремлет и не спит Страж Израиля». Сталин не более чем человек — басар ва-дам!

— Но он крепок, как железо, хотя ему уже семьдесят три!

— Мы не знаем, что будет с басар ва-дам через полчаса.

Айзик Миронович плюнул и ушел. На завтра он искал меня по всему лагерю.

— Слушай, Ицхак, ты хорошо сказал: «Не знаем, что будет с басар ва-дам через полчаса». Один вольный инженер слышал по немецкому радио, что в ночь с двадцать восьмого февраля на первое марта в восемь часов двадцать три минуты у Сталина произошло кровоизлияние в мозг и он ли-



шился речи. Врачи говорят — близок к смерти. А пурымскую историю ты кончил рассказывать без десяти восемь, ровно за полчаса до того! Я никогда этого не забуду!

Он действительно не забыл. После всех передрыг приехал Айзик в Израиль и поселился в Наһарии. Случайно мы встретились в Иерусалиме, и он рассказал мне, как ему предложили работать в таком месте, где надо нарушать субботу. Айзик, несмотря на щедрые посулы, отказался.

Как только я услышал, что Сталин тяжело заболел, тут же стал читать псалмы, чтобы ему скорее пришел конец. Я читал их три дня подряд днем и ночью и перестал, когда узнал, что злодея уже нет в живых.

И еще несколько слов о возмездии. Пятого марта официально объявили о смерти Сталина. На похороны приехал президент Чехословакии Клемент Готвальд, незадолго до того расстрелявший по делу Рудольфа Сланского (Генерального секретаря ЦК Компартии Чехословакии) одиннадцать человек, среди которых были и очень крупные государственные деятели: министр внутренних дел, министр внешней торговли и другие. Их обвинили в том, что они выпустили в Израиль сто тысяч евреев. Готвальд скоропостижно скончался прямо в день приезда, по официальной версии — от воспаления легких, и был похоронен одновременно со Сталиным. В те дни все мои приятели, даже неверующие, спорившие когда-то со мной, подходили и жали мне руку: «Ицхак, ты прав. Есть Б-г. Все, что случилось, иначе как наказанием, посланным от Него, не объяснишь. Это и слепому видно». А между тем среди них были всякие люди: кто-то сотрудничал с Лениным в девятнадцатом году, кто-то закрывал синагоги в Витебске в двадцать третьем, двое долго работали в НКВД в Киеве и Минске, один «во имя революции» отправил за решетку собственных родителей...

Кстати, и врач Л. Тимашук, написавшая донос о врачах-вредителях, погибла в автомобильной аварии, может быть, не случайной. А.И. Солженицын в «Архипелаге ГУЛАГ» (т. 1, ч. 1), отмечая систематичность, с

какой сталинские аресты проходили по всем слоям населения, пишет: «В последние годы жизни Сталина определенно стал намечаться и поток [в лагеря. — И. З.] евреев (с пятидесятого года они уже понемногу тянулись как космополиты). Для того было затеяно и дело врачей... Однако это стало его первым в жизни сорвавшимся замыслом [выделено нами. — И. З.]. Велел ему Б-г... выйти из ребер вон».

Сказано в Талмуде: еврей, который судится с неевреем, должен постараться оттянуть суд до месяца адар, потому что в дни адара потерпели поражение все те, кто готовил убийство евреев. О том, что у Сталина кровоизлияние в мозг произошло в адаре, мы уже говорили. Но вот не все, скажем, знают, что и немцы под Сталинградом были окончательно разбиты к первому дню месяца адар. Гитлер объявил этот день траурным. Кстати, недавняя война в Персидском заливе тоже прекратилась в Пурим, внезапно и неожиданно, когда ничто не предвещало ее конца.

Семь дней — с двадцать третьего по двадцать девятое адара Аһарон и его сыновья готовились к служению в Храме. Все эти семь дней они были прихожанами, а Моше — священнослужителем. Он сам надевал на Аһарона и его сыновей полагающиеся им одеяния, один, без чьей-либо помощи, приносил все жертвы, требуемые законом для освящения Храма и коһаним, ежедневно разбирал и собирал Мишкан, очищал от золы жертвенник.

В главе «Тецаве» книги «Шмот» уже говорилось об этих семи днях освящения. Но там это — приказ, а в нашей главе — описание исполнения этого приказа.

Семь дней Аһарон и его сыновья усваивали урок священнослужения, который давал им Моше, еще и еще раз продумывали всю свою жизнь, ежедневно приносили жертву и за совершенные грехи (хатат), и за неделанные добрые дела (ола), и благодарственную жертву за то, что они удостоились служить в Храме. На восьмой день — в день открытия Храма — они приступили к самостоятельному служению.

# ЗНАКОМО ЛИ ВАМ ЧУВСТВО БЛАГОДАРНОСТИ?

РАВ БЕНЦИОН ЗИЛЬБЕР

Глава продолжает изложение законов принесения жертв в Храме, начатое в главе «Ваикра». Ее заповеди обращены в основном к священнослужителям-коэнам: «Прикажи Аарону и его сыновьям...» (Как известно, брату Моше Аарону и потомкам Аарона по мужской линии Всевышний поручил служение в Храме, именно они были назначены священнослужителями.)

Глава завершается описанием обряда, который Аарон и его сыновья проходят перед тем, как приступить к служению в Храме (Мишкане).

На следующей неделе, 15 нисана (в этом году 15 нисана приходится на 3 апреля) начинается Песах, праздник, посвященный исходу евреев из Египта. В ночь со 2 на 3 апреля 2007 года евреи сядут за праздничную трапезу, которая называется Седер Песах.

Суббота, предшествующая этому празднику, т.е. нынешняя суббота, носит название Шабат а-гадоль (Великая суббота). Этому названию есть несколько объяснений. Одно из них состоит в том, что в год исхода из Египта день 10 нисана, когда Всевышний предписал евреям приобрести ягненка для пасхальной жертвы и совершил для Израиля связанные с этим приказом великие чудеса, пришелся на субботу.

В прошлом году в связи с главой «Цав» мы говорили об одном из видов храмовых жертвоприношений — шламим, т.наз. мирной жертве, и ее разновидности — тогда, благодарственной жертве, о различиях в правилах этих жертвоприношений и о смысле этих различий. Как указано в Торе, шламим приносит человек, который доволен своей жизнью и хочет выразить эту свою удовлетворенность, а тогда — человек, благополучно избежавший опасности. Рассмотрим сегодня еще один аспект жертвы тогда.

В комментарии на стих, где говорится о благодарственной жертве (Ваикра, 7:12), Раши объясняет: возвратившиеся из мор-

ского путешествия, совершившие переход в пустыне, вышедшие на свободу из темницы, исцелившиеся от тяжелой болезни — всем им надлежит благодарить Всевышнего.

Мудрецы задаются вопросом: следует ли понимать «надлежит» как обязанность? Тем более что в самой Письменной Торе никаких указаний на обязательность этого жертвоприношения нет. Это с одной стороны. А с другой стороны, как понимать «им надлежит», если не как «они должны»?

Что такое тогда? Благодарственная жертва. А благодарность по самой своей природе не может быть принудительной. Вынужденная благодарность — это уже не благодарность, в ней нет никакого содержания.

На иврите слово «тогда» происходит от корня «знать» и имеет два значения: признание и благодарность. «Тогда» — это еще и просто «спасибо». Кстати, в русском языке у слова «благодарность» есть синоним, тоже производный от корня «знать»: «признательность».

Что объединяет эти два понятия? Что должен признать человек для того, чтобы испытывать благодарность? Человек должен осознать и признать, что кто-то сделал для него что-то хорошее.

К чему все эти рассуждения? Если кто-то оказал нам услугу, помощь, сказал в трудную минуту доброе умное слово, разве это так уж трудно заметить, понять? А поняв, почувствовать благодарность? Ведь Б-г так нас и устроил: осознание сделанного нам добра непременно вызывает у нас благодарность. У нас нет возможности признать, что нам сделали добро, и не испытать благодарности.

Зато у нас есть другая возможность — не признавать этого добра. На языке Талмуда неблагодарный человек так и называется: отрицающий добро другого, т.е. сделанное ему другим. А зачем нам это







нужно? Затем, что мы не любим быть в долгу и не любим обязательств. Наш ум живо подсказывает нам объяснения, избавляющие нас от долга признательности: либо «этот человек не сделал мне ничего хорошего», либо «он сделал это для собственного удовольствия», либо «вмешался — и только испортил». И так далее. Именно поэтому иногда случается, что за добро платят злом.

«Надлежит благодарить» прежде всего значит «надлежит понимать и признавать». Благодарность — чувство, которое можно и нужно в себе развивать. И не в последнюю очередь потому, говорят мудрецы, что тот, кто отрицает добро, сделанное ему ближним, в конце концов приходит к неблагодарности по отношению к Б-гу. Человек либо умеет, либо не умеет быть благодарным. Это чувство имеет в душе единый источник. Так не бывает, чтобы мы прекрасно осознавали ситуацию, когда нам делают добро брюнеты, и были совершенно слепы к доброте блондинов, или наоборот. Выборочной благодарности не бывает. Если мы не умеем чувствовать благодарность по отношению к человеку, мы не почувствуем ее и по отношению к Б-гу. Мы либо способны испытывать это чувство, либо нет. И Тора обязывает нас научиться его испытывать.

Праздник, который начнется для нас на следующей неделе, прямо связан с темой благодарности. Основное содержание Песах — признательность Всевышнему за освобождение из египетского рабства.

Тора предписывает нам помнить об исходе из Египта «все дни жизни», т.е. дни и ночи нашей жизни (как мы уже объясняли год назад, на это указывает слово «все»: когда Тора имеет в виду именно дни, она словом «все» не пользуется). Однако первую ночь Песах, ночь пасхального Седера, мы выделяем особо. В чем же ее отличие от других «ночей нашей жизни»?

В эту ночь нам предписано чувствовать себя так, будто мы сами сейчас выходим из рабства на свободу. Мы должны живо ощутить, что такое рабство, кто такой раб. Раб — это человек, который не владеет ничем:

он сам не принадлежит себе, не принадлежит ему ни его дети, ни его жена. У него нет ни семьи, ни собственных желаний, ни собственного достоинства. Ничего. И в таком положении евреи находились в Египте несколько сот лет. Больше того. Чтобы пресечь умножение численности евреев, вообще свести его на нет, египтяне разлучили мужей и жен и отправили мужчин на каторжные работы. В сущности, в таких условиях народ должен был исчезнуть. Но не исчез.

Все детали Седера, все блюда, которые входят в его обряд: харосет, напоминающий нам о глине, из которой наши предки лепили кирпичи, марор — горькая зелень, которая напоминает нам о горькой жизни в рабстве, особая поза, в которой мы сидим за праздничным столом Седера: облокотиться на спинку стула, полулежа на подушках, — поза не раба, а свободного человека — все это помогает нам в первую ночь Песах пережить события исхода, а не просто вспомнить о них.

В конце девятнадцатого — в первой половине двадцатого века в городе Двинске жили два великих человека: рав Меир-Симха а-Коэн (Ор sameах) и рав Иосеф Розин, Рогачевский гаон. Рогачевский гаон мог пересказать по памяти любой вопрос из Талмуда, о чем в народе ходили просто легенды. Рав Меир-Симха однажды шутя заметил: да какая там уникальная память — он ведь это только что учил! (Надо сказать, Рогачевский гаон имел обыкновение по многу раз повторять Талмуд.)

Так и с нашей памятью об исходе. Воспоминание — это то, чем мы занимаемся весь год: мы вспоминаем о факте исхода, о том, что было когда-то. Но в ночь Песах исход как будто происходит для нас сию минуту. Мы заново переживаем рабство, заново переживаем десять египетских казней и заново выходим на свободу. Заново осознаем, что сделал для нас Всевышний, и заново испытываем к Нему благодарность.

## ШАБАТ АГАДОЛЬ

РАВ ЯКОВ ДОКТОР

Мы находимся с вами в самом начале года. В книгах Аризаля написано, что истинным началом года является именно Нисан. В Тишрей мир находится во внутриутробном состоянии, в виде "зародыша", как мы говорим в молитве Рош Ашана: "Сегодня зачат мир". Именно в Нисане, с Исходом из Египта, произошло настоящее рождение мира, раскрытие его истинной цели и предназначения, и потому каждый год Нисан – это время обновления. Дай Б-г и нам получить новые, свежие душевные силы, чтобы начать нашу жизнь по-новому, мудрее и чище! Хойзе, Провидец из Люблина, говорил, что первые двенадцать дней Нисана содержат корень того, что должно произойти в этом году. В каждый из этих дней он рассказывал, что должно произойти в соответствующем месяце. Первого Нисана – что будет в Нисане, второго – что произойдёт в Ияре, третьего – что в Сиване, и так далее. В последний год своей жизни он дошёл в предсказаниях только до месяца Ав. И остановился. 9 Ава его душа покинула этот мир.

В книге "Меор вашемеш" содержится потрясающий хидуш. Наши мудрецы говорят, что евреи в Египте удостоились Избавления в заслугу трёх вещей. Одна из них состоит в том, что они не изменили свой язык. На первый взгляд непонятно, что это означает, ведь наверняка, живя среди египтян, которые лашон акойдеш не понимали, евреи говорили с ними и на их языке? И ещё можно добавить, что для многих народностей, которые живут в среде других народов, характерно стремление сохранить свой отдельный язык. Тогда в чём же состоит эта особенная заслуга евреев? Но дело здесь вот в чём. Все слова на всех языках мира образуются посредством сочетания звуков 22 букв нашей Торы, связанных с пятью источниками речи во рту. Невозможно произнести какое-либо слово на любом языке без этих 22 букв и их огласовок, то

есть без букв святой Торы. Поэтому, когда человек следит, чтобы не осквернить союз своих уст запрещённой пищей, а также за тем, чтобы не говорить ложь (а в это понятие входит и преувеличение), ограждает свою речь от лашон ара, насмешничества и подхалимства и других запретов, его уста сохраняют чистоту и не подвластны злу. Следовательно, зло в таком человеке не имеет власти и над пятью источниками его речи, которые выражают последнюю букву (hey) Имени Всевышнего, качество Малхут, то есть уста его святы. Тогда даже если этот еврей говорит на других языках, его речь – это лашон акойдеш, святой язык. Но если, не дай Б-г, уста человека осквернены запретной едой или запретными словами, его уста находятся под властью зла, и оно имеет силу путать даже его Тору и молитву, смешивать их с ложью и самодовольством. В речи такого человека, даже когда он говорит на лашон акойдеш, нет никакой чистоты и святости, и святым его язык по-настоящему не является. Величайшей заслугой наших отцов в Египте было то, что несмотря ни на что, они не изменили свой лашон акойдеш, святость своей речи. И в этом важнейшая причина того, что они удостоились Геулы. В книгах Аризаля говорится, что борьба фараона за души евреев была в области горла: фараон, "паро" – это буквы слов «пэ» "ра" – дурные уста. То место, где голос человека выходит, чтобы «одеться» в буквы речи, служило ареной его власти. Он стремился запутать евреев, заставить их загрязнить свою речь, чтобы благословение, связанное с качеством Малхут, которое призывает святость еврейских уст, переходило к нему. Так любое зло и нечистота пытаются паразитировать на святости. Это имеет в виду святой Зоар, когда говорит, что в Египте наша речь была в галуте, то есть евреи не могли говорить как следует с любовью и трепетом перед Творцом. Именно еврейские уста были местом по-







динка с фараоном и его силой. В заслугу того, что наши отцы в Египте вели эту войну за святость своей речи, они и удостоились Избавления. Дай Б-г и нам сегодня идти по их стопам.

Пейсах – это время для освящения нашей речи. В Сейдер у нас есть единственный раз в году мицва из Торы, связанная с едой, это – маца. Мицва рассказывать об Исходе общем и нашем личном и Аллель. И в остальные семь праздничных дней у нас есть много заповедей, которыми мы можем освятить наши уста.

Пейсах – это праздник большой любви, любви Б-га к каждому из нас и любви нас, евреев, к Б-гу. Рабби Мойше Лейб из Сасова объяснял, что, как говорит Агада, назва-

ние Пейсах происходит от глагола «пасах». Правильный перевод этого глагола «прыгнул». В ночь Казни первенцев в Египте Всевышний, «обходя» дома евреев, "подпрыгивал», "танцевал" от радости: "Здесь живёт еврей! Здесь живёт еврей! Да, он находится в нечистоте Египта, но ведь он хочет верить в Б-га. Хорошо, что здесь живёт еврей!". Так же радуется Всевышний каждому из нас в эти святые дни праздника. Доброго, весёлого, светлого вам Пейсаха! Пусть мы удостоимся настоящей веры, любви и трепета перед Б-гом, мудрости, чистоты и святости, станем ближе к Творцу и удостоимся от Него спасения, утешения и всех, всех благословений!

## УЧИМ ИЗ НЕДЕЛЬНОЙ ГЛАВЫ

### О МОЛИТВЕ

#### РАБИ МОШЕ ХАИМ ЛУЦЦАТО РАМХАЛЬ (РАМХАЛЬ)

##### «Вот правила принесения жертвы» (Цав 6:2)

«Сказано, что молитва заменяет собой жертвоприношения. Получается, что молитва, произнесенная “на автомате”, подобна туше животного, которую нельзя приносить в жертву. Однако святая атмосфера синагоги возносит молитвы на небо. Поэтому необходимо молиться в миньяне» (Нода Бе-Йеуда)

Суть молитвы такова. Один из порядков, которые установила Высшая Мудрость таков, что поскольку творения получают эманацию (блага) свыше, они должны обратиться к Б-гу, приблизиться к Нему и искать Его Лица. И пропорционально мере их обращения к Нему будет мера притягивающегося к ним блага; если же творения не обратятся к Б-гу совсем, не притянется им ничего. Господин, благословенно Его Имя, желает, чтобы благо для Его творений ум-

ножалось на протяжении всей их жизни, и поэтому установил им это служение ежедневно, чтобы через него изливалось на них изобилие успеха и благословения, в соответствии с тем, что необходимо им в их положении в этом мире.

Есть, однако, во всем этом и большая глубина. Всевышний наделил человека сознанием, чтобы тот вел себя в этом мире рассудительно и разумно, и возложил на человека заботу обо всех его потребностях. Это (наделение сознанием) имеет две основы. Первая - выражение значимости и важности человека, которому даны интеллект и сознание, чтобы управлять собой должным образом. Вторая - взаимосвязь человека с миром и его процессами, необходимая ему для того, чтобы занимать упомянутое выше (характерное) положение человека, профанное и не святое, которое



необходимо ему в данное время, согласно порядку Высшего управления.

С одной стороны, это поистине снижение уровня для человека и его сути, но снижение необходимое, приводящее в дальнейшем к подъему, как объяснено в первой части. И хотя это снижение необходимо человеку, требуется, с другой стороны, чтобы оно не было слишком большим. Ибо чем больше человек запутается в занятиях этого мира, тем больше он отдалится от Высшего света и тем больше погрузится во тьму.

Поэтому Б-г приготовил исправление для этого. Оно заключается в том, что человек прежде приблизится и предстанет перед Ним, Благословенным, попросит Его обо всех своих нуждах и «возложит на Него свою ношу», и это станет универсальным и принципиальным началом каждого старания. И когда он затем займется своими делами, он не запутается и не погрузится в телесность и материальность, поскольку уже признал, что все зависит только от Б-га. И тогда он не опустится слишком низко, ибо будет поддерживаем этим исправлением, которое он предварил спуску.

Одно из проявлений доброты Всевышнего заключается в том, что Он дал человеку возможность приблизиться к Нему даже в этом мире. И хотя естественное состояние человека таково, что он далек от света и погружен в тьму, ему разрешено предстать перед Всевышним и воззвать к Нему. И тог-

да человек временно возвышается над своим природным низменным положением и приближается к Б-гу, «возлагая на Него свое бремя», как мы говорили выше.

В этом заключается причина строгости запрета прерываться во время (Амиды, основной части) молитвы. Ведь во время молитвы человек оказывается в большой близости к Всевышнему. И поэтому было установлено в конце молитвы как бы прощание - три шага назад, которые выражают возвращение человека в обычное состояние, в котором ему необходимо находиться все остальное время.

Наши Мудрецы также научили нас специфическим условиям, которые должны сопровождать молитву, чтобы она была совершенной, как в том, что относится к близости к Всевышнему, о чем мы упомянули, так и к привлечению воздействий Свыше. И согласно всему этому, они упорядочили для нас (текст) молитвы и установили ее уставы и законы.

Все, что мы объяснили до сих пор, относится к чтению Шма и Амиде как таковым. Однако те, кто составили для нас молитву, включили в нее соответствующий порядок, дающий возможность восполнить жертвенное служение, которого мы лишены сейчас. А оно необходимо в связи с постоянным ежедневным обновлением по законам времени во всех его частях, что мы проясним, с Б-жьей помощью, в следующей главе.







## ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

### КАК ГОТОВИТЬСЯ К ПЕСАХУ ПРИ КОРОНАВИРУСЕ?

Сегодня по требованию Минздрава все школы не работают, дети дома, да еще и на «домашнем аресте». А на носу Пейсах и предпасхальная уборка. Детям очень скучно, родителям очень сложно. Дети требуют внимания, не представляю, как начать уборку. В связи с этим есть много вопросов.

Что можно облегчить в данной ситуации? Достаточно ли просто убрать, чтобы булок и пачек печенья и макарон не осталось? Или нужно искать и убирать всё как обычно?

Не знаю, только ли у нас так, но с нашими детьми и в нашем доме «мест, куда не вносят хамец», нет. В прошлом году нашли «зачачку» — хорошую такую вафлю в коробке из-под субботней шляпы. Можно ли все ящики, шкафы и т.п., которые не нужны на 8 дней праздника, просто закрыть и не проверять?

Хотя говорят, что всё есть и продукты будут, иди, знай: в России уже гречки нет, а в США туалетной бумаги. Можно ли сейчас закупиться на несколько месяцев вперед, в том числе и хамцом (макаронами и т.п.), китниёт и просто непасхальными продуктами и продать нееврею? Всегда мы на Седер берем ручную мацу. Если в этом году ее не будет, можно использовать машинную? Если не будет достаточно продуктов, можно ли в этом году есть рис и другие КИТНИЁТ?

Что еще можно облегчить?

Другой вопрос: обычно мы приглашаем гостей на Седер, что делать в этом году? (Сейчас Минздрав это не рекомендует, но все быстро меняется и, возможно, запретят полностью выходить из дома). С уважением, Надя

#### Отвечает рав Бенцион Зильбер

Конечно, положение особое и дети требуют внимания. Поэтому то, что требуется по закону, надо делать, а идури (устрожения) можно сейчас опустить. Внимание детям важнее, чем некоторые устрожения. Самое главное — сделать то, что необходимо, чтобы дом был кошерным к Песаху.

Это очень четко и практически разобрано в статье о подготовке к Песаху, составленной на основе ответов рава Хаима-Пинхаса Шейнберга слушательницам, там объясняется, что — нужно по закону, а что можно облегчить.

Шкафы, которые не нужны в Песах, можно на 8 дней закрыть и сдать нееврею. (Лучше всего сдать отдельно — 13 Нисана. Если такой отдельной продажи нет, можно полагаться на обычную продажу хамеца 14 Нисана. Называю то число, когда это продает раввин, которого вы уполномочили продать. А вы, конечно, сделайте это раньше).

Когда в доме крутятся маленькие дети, они могут принести хамец в любой уголок. Поэтому, может быть, стоит попробовать перестать есть квасное за несколько дней до Песаха. Есть прихиёт орез (puffed rice cakes), другие прихиёт. Или покупать детям питы (лепешки) и отправлять, если это возможно, есть их вне дома. Или дома в специальном уголке. Товары на складах, наверное, есть, не знаю, насколько нужно опасаться. Да и, кроме того, овощей и фруктов, например, картофеля, моркови, яблок и т. д. есть вполне достаточно. Я думаю, покупать макароны и другие квасные продукты, чтобы использовать после Песаха, не стоит. Мы и так продаем квасное по необходимости, только то, что нужно, а заранее покупать, чтобы потом продать, не стоит. Но если кто-то хочет это делать, запрета нет. А китниёт можно купить перед Песахом и держать дома в Песах, тут каждый поступает, как решит сам. Ведь по закону китниёт можно держать дома в Песах.

Даст Б-г, маца, изготовленная вручную, будет. Сколько ее нужно по основе закона? Ке-зайт. Ке-зайт мацы будет. И вообще, сейчас многие магазины готовы привезти всё домой. Поэтому в этом году можно всё заказать по телефону. Разрешать есть кит-

ниёт в Песах мы не можем — мы не в таком положении, это не голод во время Второй мировой войны. Мой отец зацаль мне рассказывал, что его отец (он был раввином города Казани) с еще одним раввином, который там был, объявили, что из-за страшного голода в стране в этот Песах можно есть китниет... Мы слава Б-гу не в таком положении.

Насчет гостей я думаю, что нужно слушать указания врачей и не приглашать.

Ведь по закону Торы в вопросах опасности для жизни мы обязаны слушать мнения врачей.

Как и всякий больной в Йом-Кипур — в первую очередь спрашивает у врача, обязан он есть, чтобы избежать опасности для жизни, или нет.

Кошерного и радостного Песаха, и чтобы Б-г хранил всех нас.

## МОЖНО ЛИ НА СРЕДСТВА, ОТДЕЛЕННЫЕ КАК ДЕСЯТИНА, КУПИТЬ СЕБЕ КИПУ ИЛИ РЕЛИГИОЗНУЮ ЛИТЕРАТУРУ?

Шалом, уважаемый рав! Можно ли использовать средства, отделенные как маасер (либо его части), на приобретение необходимых мне религиозных предметов: талит гадоль, катан, мезузы, кипу, религиозную литературу (Мишне Тора, Хумаш) и т.п.? Сергей

### Отвечает рав Бенцион Зильбер

Уважаемый Сергей, Поским (галахисты) пишут: предметы для заповеди, которую человек обязан соблюдать, он не может купить на деньги маасера (десятины). А если он хочет купить тфилин более мэударим, мезузу более мэудэрэт, то разницу в цене между тфилин более мэударим и обычными, между мезузой более мэудэрэт и обычной многие галахисты разрешают дополнить из денег маасера. С другой стороны, приобретение таких предметов, которые

нужны для выполнения заповеди — тфилин, мезуза и т. д., — важнее всего. Поэтому, покупка таких предметов предшествует отделению маасера. Так что человек, который не может сделать и то, и другое, должен прежде всего купить эти предметы.

С другой стороны, если человек уже отделил эти деньги для маасера, по-видимому, это стало обетом выполнить заповедь. Поэтому пусть эти деньги использует как маасер (на помощь нуждающимся и поддержку изучения Торы).

А в следующем месяце предметы, предназначенные для выполнения заповеди, пусть купит прежде, чем продолжит отделять маасер, — или маасер за следующие месяцы записать как долг — «бли нэдэр» («без обета», чтобы это не стало обетом).

## КАК ЛЮДИ, СТРАДАЮЩИЕ ЦЕЛИАКИЕЙ, МОГУТ ВЫПОЛНЯТЬ ЗАПОВЕДИ, СВЯЗАННЫЕ С МУЧНЫМИ ПРОДУКТАМИ?

Как люди, страдающие целиакией (непереносимость глютена), могут соблюдать заповеди, связанные с мучными продуктами: трапезы в шабат и йом-тов (праздник), маца в Песах и т.д.? Есть ли какая-то замена хлебу и маце? Или эти люди изначально лишены возможности соблюдения вышеуказанных заповедей? N.

Отвечает рав Яков Шуб

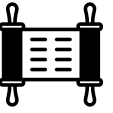
Уважаемая N., Большое спасибо за Ваш вопрос. Целиакия — это заболевание пи-

щеварительной системы, при котором она не воспринимает глютен. У больных целиакией употребление продуктов, содержащих глютен, вызывает воспаление и повреждение внутренней оболочки прямой кишки, и как следствие — затруднение процесса усвоения питательных веществ, боли и др.

У болезни есть различные стадии, у некоторых симптомы могут проявляться сразу, у других через некоторое время. И в опре-







деленных случаях повреждения желудочно-кишечного тракта не проходят.

Кроме того, есть люди, которые не страдают этим заболеванием, но у них непереносимость глютена; если диета нарушается, возникают болезненные симптомы.

В этой связи очень актуален Ваш вопрос: как таким больным выполнять заповедь есть мацу в Песах и как выполнять заповедь субботней и праздничной трапезы, когда нужно есть хлеб?

Для того, чтобы ответить на него, необходимо рассмотреть несколько моментов:

1. Обязан ли человек выполнять заповеди, если это вредит его здоровью?
2. Можно ли выполнить заповедь есть мацу с помощью мацы, испеченной не из пшеничной муки, а из овсяной («квасер», шиболет шуаль)?
3. Какое минимальное количество мацы необходимо съесть?
4. Как поступать больному целиакией в субботу и праздничный день?

1. Обязан ли человек выполнять заповеди, если это вредит его здоровью?

Существует различие между запрещающими (ло таасэ) и предписывающими (асэ) заповедями. Запреты нельзя нарушать, даже если человеку придется пожертвовать всем своим имуществом. Что касается предписывающих заповедей, то человек не обязан тратить на их исполнение больше пятой части своего имущества (Рамо, Орах Хаим 676:1).

Поэтому многие галахические авторитеты считают: как человека не обязали тратить больше пятой части имущества на соблюдение заповедей, так его не обязали и выполнять заповеди, когда это вредит здоровью (респонс Биньян Шломо 57, Минхат Ашер — Песах 20). Весь вопрос заключается в том, какого уровня вред для здоровья освобождает человека от выполнения заповедей. Понятно, что, если вследствие выполнения заповеди жизни человека будет угрожать опасность, он освобожден от выполнения этой заповеди (кроме некоторых особых ситуаций). И даже если это не реальная опасность, а только возможность

угрозы для жизни, человек не обязан выполнять эту заповедь (респонс Маарам Шик, Орах Хаим 290). Более того, многие считают, что, даже если человек выполнит заповедь в такой ситуации, она не только не будет «засчитана», а, наоборот, будет рассматриваться как нарушение повеления заботиться о своем здоровье (респонс Минхат Ицхак 4:102).

Существует спор о том, обязан ли человек выполнять заповедь, если это доведет его до состояния «больного, жизни которого не угрожает опасность», т.е. если из-за болезни ему придется слечь в постель или у него будет болеть все тело (см. об этом респонсы Маарам Шик, Биньян Шломо, Авнэй Нэзэр, Шевет а-Леви 5:219).

В центре обсуждения данного вопроса — слова Шулхан Аруха (Орах Хаим, 472:10): даже тот, кому вредно вино, должен постараться выполнить заповедь выпить четыре бокала в Пасхальный седер. Мишна Брура (472:35) говорит, что, если после выпитого у человека будет болеть голова, это еще не является препятствием к выполнению заповеди, а если из-за этого он может слечь в постель, то освобожден от выполнения. (Понятно, что вино можно разбавить в определенной пропорции, многие считают, что заповедь можно выполнить, даже если пить виноградный сок, а не вино, или в самом крайнем случае с помощью напитка, распространенного в данной местности — хамар медина). Многие понимают слова Мишны Бруры буквально и приводят доказательства, что человек не должен доводить себя до состояния «больного, жизни которого не угрожает опасность». Другие говорят, что Мишна Брура говорит только о заповеди четырех бокалов, но не о других заповедях, поскольку пить четыре бокала еврей должен «как свободный человек» (дэрех херут), а когда человеку плохо, он уже не чувствует себя «свободным» (Шарэй Цион 472:52).

В любом случае, по свидетельству специалистов, зачастую употребление глютена кроме просто недомогания может привести к необратимым процессам в желудоч-



но-кишечном тракте больного целиакией.  
2. Можно ли выполнить заповедь есть мацу с помощью мацы, испеченной не из пшеничной муки, а из овсяной («квакер», шиболет-шуаль)?

Шулхан Арух (453:1) говорит, что все пять видов злаков (пшеница, рожь, полба, овес, ячмень) кошерны для выполнения заповеди о маце. Талмуд говорит, что мацу можно готовить только из тех видов, которые могут закваситься, т.е. стать хамцом (квасным). Именно эти пять видов, а не другие, имеют такое свойство.

Интересно, что именно глютен, который противопоказан больным целиакией, является необходимым для процесса заквашивания. Поэтому, по мнению многих галахических авторитетов, нельзя изготавливать мацу из злаковых, лишенных глютена искусственным образом (Рав Вознер, Ковец ми-Бейт а-Леви 18, стр. 117).

При этом Рамо пишет, что изначально для приготовления мацы принято брать именно пшеничную муку, поскольку люди ее больше любят (Мишна Брура 453:2). И только если такой возможности нет, делают мацу из других видов.

Но известно, что в современном овсе по сравнению с другими злаками — наименьшее содержание глютена. Даже часть больных целиакией может позволить себе употребление продуктов из овса.

Вопрос, можно ли выпекать мацу из овсяной муки, обсуждался галахическими авторитетами. Во-первых, потому, что существуют исследования, согласно которым современный овес — это не тот овес, о котором говорилось в Талмуде.

Во-вторых, нам известны условия и признаки заквашивания пшеничного теста, и есть вероятность, что у теста из других видов злаков они будут иными. Тем не менее, большинство галахических авторитетов согласно: для тех, кто болен целиакией, нет проблемы есть мацу, испеченную из овсяной муки (Рав Шломо-Залман Ойербах, Алихот Шломо, гл.9, стр 326, Рав Моше Файнштейн и Рав Элияшив, Нишмат Авраам, Орах Хаим 461:1).

Именно поэтому в последние годы в Англии усилиями рава Элиэзера Кастенбойма, знатока Торы, обладающего обширными знаниями в промышленной химии, был выведен специальный сорт овса, содержащий очень низкое количество глютена. Поэтому сегодня в Земле Израиля есть возможность приобрести мацу, изготовленную из овса этого сорта. Она предназначена для больных целиакией и изготавливается под строгим раввинским контролем. Многие больные даже специально покупают перед Песахом такую овсяную муку и пользуются ею также в течении года.

3. Какое минимальное количество мацы необходимо съесть?

А что делать, если нет возможности достать мацу из овсяной муки? Прежде всего, следует отметить, что мы обязаны есть мацу только вечером 15 Нисана, во время Пасхального Седера. В остальные дни Песаха нет обязанности есть мацу.

Правда, по мнению Виленского Гаона, человек, который ест мацу, даже если не обязан этого делать, все-таки выполняет заповедь. Поэтому тот, кому противопоказан глютен, в остальные дни Песаха может не есть мацы.

Главный вопрос: как поступать в сам Пасхальный Седер. Есть мацу в Пасхальный Седер — это практически единственная заповедь из Торы, которую мы выполняем сегодня посредством еды.

Давайте разберемся, какое минимальное количество мацы необходимо съесть в течение Пасхального Седера. Изначально во время Седера необходимо съесть пять ке-зайт (мера объема) мацы:

1. ке-зайт для выполнения заповеди о маце;
2. ке-зайт для выполнения заповеди о лэхем мишнэ;
3. ке-зайт для корех («сэндвич» из мацы с марором — горькой зеленью);
4. ке-зайт для афикомана (спрятанная половина средней мацы) в память о Пасхальной жертве;
5. последний ке-зайт мацы афикоман, после которого больше ничего не едят.





Поэтому те, кому противопоказан глютен, могут полагаться на мнение, согласно которому ке-зайт равен 27 кубическим сантиметрам (половина яйца). В крайнем случае можно полагаться на мнение, согласно которому ке-зайт — это треть современного яйца, т.е. 17,3 кубических сантиметров). В самом исключительном случае можно полагаться на мнение, что ке-зайт равен размеру современной маслины, т.е. приблизительно 5 кубических сантиметров.

Если невозможно съесть все 5 ке-зайт, можно съесть 3 (1 ке-зайт для выполнения заповеди о маце, 1 ке-зайт на корех, 1 ке-зайт на афикоман).

В самом крайнем случае следует съесть один ке-зайт мацы. В этом случае не омывают руки перед праздничной трапезой и не едят мацу во время трапезы. А в конце трапезы омывают руки без благословения (благословение произносят, только если собираются есть ке-бейца, т.е. объемом «не больше яйца», мучного — Шулхан Арух 158:2). Затем говорят благословение «А-Моци» («Выводящий хлеб из земли») и «Аль ахилат маца» («Повелевший нам есть мацу») и съедают один ке-зайт мацы в качестве афикомана. И после этого ничего не едят (Шулхан Арух 482:1).

Опытным путем был рассчитан удельный вес мацы, что позволяет для удобства измерять необходимый размер в граммах. Так 27 кубических см. мацы весят приблизительно 15 грамм. А 17,3 кубических см. мацы весят приблизительно 9-10 грамм. И в самом исключительном случае 5 кубических сантиметров мацы весят приблизительно 3 грамма.

Вес одной стандартной машинной мацы — приблизительно 30 грамм. Получается, что ке-зайт составит половину или, в крайнем случае, треть листа машинной мацы. И в самом исключительном случае приблизительно 2 полоски машинной мацы.

Больному, которому противопоказан глютен, разрешено использовать мацу из овсяной муки (шиболет шуаль).

Если не удалось достать такую мацу, необходимо проконсультироваться с врачом, какое минимальное количество мацы из пшеничной муки можно съесть этому больному. Желательно, чтобы врач принял во внимание, что это не просто прихоть больного, а нечто действительно важное.

Чтобы можно было задать вопрос более конкретно, приводим градацию: сколько мацы необходимо съесть для выполнения заповеди — по «устрожающему» мнению и по «облегчающим» (по убывающей):

1. 5 ке-зайтов по 27 см. куб.
2. 3 ке-зайта по 27 см. куб. (1 ке-зайт для выполнения заповеди о маце, 1 ке-зайт на корех, 1 ке-зайт на афикоман).
3. 1 ке-зайт по 27 см. куб. и 2 ке-зайта по более «облегчающему» мнению, т.е. по 17,3 см. куб.
4. 3 ке-зайта по 17,3 см. куб. (1 ке-зайт для выполнения заповеди, 1 ке-зайт на корех, 1 ке-зайт на афикоман).
5. 1 ке-зайт мацы на афикоман объемом 27 см. куб.
6. 1 ке-зайт мацы на афикоман объемом 17,3 см. куб.
7. 3 ке-зайта по 5 см. куб. (1 ке-зайт для выполнения заповеди, 1 ке-зайт на корех, 1 ке-зайт на афикоман).
8. 1 ке-зайт мацы на афикоман объемом 5 см. куб.

### Суббота и йом-тов (праздник)

Мудрецы постановили устраивать три трапезы в субботу и две трапезы в йом-тов — в рамках обязанности наслаждаться субботним днем (онэг шабат) и праздником. Минимальное количество хлеба, которое необходимо съесть, чтобы прием пищи считался трапезой, — ке-бейца. Если для Вас такое количество тоже слишком велико, можно полагаться на мнение тех галахических авторитетов, которые считают, что минимальный размер субботней трапезы — ке-зайт. Как мы говорили выше, больным целиакией лучше пользоваться изделиями из овсяной муки.

Поскольку целью субботней трапезы является наслаждение субботним днем, те,



кому противопоказан глютен, могут выполнить заповедь о трапезе, выпив ревиит вина или виноградного сока (по мнению Хазон Иш, это 150 см. куб. вина, а по мнению рава Хаима Наэ — 86 см. куб.), кроме других блюд, которые он ест (Шулхан Арух 273:5, Мишна Брура 273:22, 27). Таким образом, человек, который делает Кидуш, должен выпить мале лугмав (индивидуальный размер, равный объему жидкости, которая помещается у этого человека за одной ще-

кой), что соответствует приблизительно 50-60 мл. вина или сока. И еще один ревиит (минимум 86 мл.) вина или сока для выполнения заповеди о субботней трапезе (Шмират Шабат ке-Илхата 54:23).

Заповедь о третьей трапезе в субботу те, кому противопоказан глютен, могут выполнить с помощью мяса, рыбы и других продуктов. Или, в крайнем случае, с помощью фруктов или овощей (Шулхан Арух 291:5).

## В ЧЁМ РАЗЛИЧИЕ МЕЖДУ МАЦОЙ КВАДРАТНОЙ И МАЦОЙ «ШМУРОЙ»?

Объясните, пожалуйста, чем по приготовлению отличается маца квадратная и маца шмура? И обязательно нужно покупать мацу шмура? М.

### Отвечает рав Берл Набутовский

Уважаемый М.,

Маца шмура («сохранная»), т.е. маца, которую охраняли, упоминается в Талмуде в трактате Псохим (38б). Шулхан Орух (Орах Хайим 453:4) говорит о трёх уровнях охраны мацы. Первый и самый высокий уровень — для мацы использовалась пшеница, которую оберегали от соприкосновения с водой с момента жатвы. Второй уровень — для мацы использовалась мука, которую оберегали от соприкосновения с водой с момента помола. Третий и самый низкий уровень — для мацы использовалась мука, которую просто купили в магазине. Шулхан Орух говорит, что первый уровень это идур мицва, т.е. выполнение заповеди с особым великолепием, «украшение заповеди». Второй уровень — это то, что требуется для кошерной мацы, которую можно использовать для проведения сейдера. Мацу, выпеченную «на третьем уровне», вообще нельзя назвать шмура. Её можно использовать только в том случае, когда совершенно невозможно достать муку, которую молили специально для изготовления мацы.

Отличие прямоугольной мацы от круглой: прямоугольная выпекается с помощью специальной машины, а круглая —

вручную. Когда появилась машина для выпечки мацы, по поводу машинной мацы возникло два больших вопроса. Первый: является ли такая маца вообще кошерной на Пейсах, или же это хомец («квасное»). Второй: можно ли произвести машинную мацу с кавонэ лэ-шем мицва, т.е. с намерением сделать мацу, предназначенную именно для выполнения заповеди. Ведь только съев мацу, выпеченную специально для исполнения заповеди, человек выполняет обязанность есть мацу в первый день Пейсаха.

По обоим вопросам возникли разногласия между раввинами. Например, Рав Хаим из Цанза, автор респонсов Диврей Хаим, считал, что машину для выпечки мацы в большинстве случаев невозможно правильно очистить от теста после окончания выпечки очередной партии мацы. Поэтому следующая партия смешается с тестом, в котором уже начался процесс закваски и будет вообще непригодна для употребления в Пейсах (Орах Хаим, 2 часть, гл. 35). С другой стороны, легендарный иерусалимский Рав Йосеф Хаим Зонненфельд считал, что быстрая выпечка машинной мацы гарантирует более высокий уровень кошерности.

В вопросе о намерении тоже спор: можно ли назвать нажимание кнопки, которая запускает машину, «намерением при выпечке мацы», или же этого недостаточно, а



нужно намерение в каждом конкретном действии, связанном с производством мацы. Тут важно отметить, что этот спор влияет только на использование машинной мацы во время сейдера (или сейдеров, если Вы не живёте в земле Израиля). Даже если считать, что при нажатии кнопки не может быть должных намерений, всё равно машинную мацу можно есть в Пейсах.

Раз уж зашла речь о различных вопросах, связанных с мацой, хочу упомянуть традицию не есть так называемые геброхтс или маца шруя (в переводе на русский «вымоченная маца»). Многие хасидские дворы придерживаются традиции не смешивать мацу с жидкостями даже во время еды, опасаясь, что внутри мацы остались небольшие кармашки непропечённой муки, которая может превратиться в хомец (квашное), смешавшись с водой. Люди, которые придерживаются этой традиции, не едят традиционные пасхальные фрикадельки — кнейдлах.

## ЧТО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ПРОШЛЫЕ ОБИДЫ НЕ ТЯНУЛИ ВНИЗ?

Добрый день, уважаемая редакция! Мое имя Владимир. Я подписан на рассылку по email и с большим удовольствием читаю новые статьи. У меня есть вопрос, который задали бы многие окружающие меня люди. В жизни человека случаются хорошие и плохие события. Все это проходит и почти забывается. Но, к сожалению, плохие события периодически всплывают из глубины памяти и «отравляют» текущий момент.

Я уверен, что хорошие события должны накапливаться и делать жизнь светлой и счастливой, а плохие должны теряться во множестве хороших. Но чем человек становится старше, тем больше он мрачнеет и живет прошлыми обидами. Такое я наблюдаю у себя, братьев и сестер. У близких людей это хорошо видно. А у далеких наверняка тоже есть, но видно хуже. Ведь эти старые плохие якоря не дают нам расти и тянут на дно.

Вопрос — как выбросить из памяти эти старые плохие страницы и жить хорошими? С уважением, Владимир Савин

Какую же мацу Вам следует купить себе на Пейсах? Во-первых, стоит достать мацу, на которой написано маца шмура ми-шъас а-тхина (маца, которую охраняли с момента помолы) или, ещё лучше, маца шмура ми-шъас а-кцира (маца, которую охраняли с момента жатвы). Что же касается вопросов (1) стоит ли Вам употреблять машинную мацу, (2) можете ли Вы использовать такую мацу во время проведения Сейдера, (3) стоит ли Вам придерживаться традиции не есть геброхтс, — здесь существуют разные мнения. Поэтому Вам лучше всего следовать традиции Ваших предков. Если же таковой не существует или выяснить, что они практиковали, невозможно, Вам следует принять традицию своего Рава.

Надеюсь, что этот ответ поможет Вам задать своему Рава более конкретные вопросы о покупке мацы на Пейсах.

Желаю Вам весёлого и кошерного праздника.

## Отвечает рав Меир Мучник

Здравствуйте, Владимир Вы задаете интересный вопрос.

Наблюдаемый Вами феномен действительно имеет место быть. Почему?

## Память об острых ощущениях

Лучше запоминается обычно то, что острее ощущается, когда происходит. Чем более жгучее чувство, тем глубже оно западает в память. Как глубокая рана заживает дольше и может навсегда оставить шрам.

И здесь наблюдаем любопытный факт: боль обычно сильнее и острее, чем приятные ощущения. Как чисто физически, так и душевно.

Физическая боль, как известно, может быть очень острой. Даже когда человека не поранили пулей или ножом, а у него «всего лишь» болит зуб, это трудно терпеть, отравляет всю жизнь. И даже сравнительно легкая головная боль — является «головной болью».





А положительные ощущения не такие острые. Самое сильное из них имеет определенную «остроту», но, в отличие от боли, оно непродолжительное. За ним — разве что вкусная еда. В большинстве случаев это ощущение не острое. Как раз еда, формально считающаяся «острой», приносит удовольствие не обычное, как сладкая еда, а своеобразное, определенному типу людей, любящих «остренькое». Как удовольствия типа езды на «американских горках» — не обязательно для всех, а для «любителей острых ощущений».

А так, обычное удовольствие — не такое острое.

И эстетическое удовольствие так: красивое зрелище может «радовать глаз», но неприятное — «резать глаз». Красивая, гармоничная музыка «приятна на слух», от нее могут пойти мурашки по коже. Но диссонанс — опять же, «режет слух».

Вот и с душой так. То, что радует душу — просто «приятно». То, что ее ранит — остро, нестерпимо, жжет.

Конечно, бывают и радостные события, которые запоминаются надолго. Но все-таки это какие-то особые, из ряда вон выходящие моменты жизни: выпускной вечер, свадьба, рождение ребенка, путешествие и т. д. А плохие моменты — не обязательно такие значительные. Кто-то что-то сказал, неправильно понял и несправедливо осудил, не оценил — на всю жизнь может запомниться и болеть. Обидчик, вполне возможно, давно о том забыл, да и в целом не так уж враждебно настроен, просто такие слова ему подвернулись и бросил их. А ты помнишь и мечтаешь о том, чтобы он понял и извинился.

Почему же неприятные события воспринимаются острее приятных, и почему память о них живее?

И почему Б-г так устроил: разве Он хочет, чтобы мы больше страдали, чем наслаждались?

Трудно ответить с уверенностью, но идею предложить можно.

Острые ощущения мотивируют

Цель, с которой Б-г создал нас в этом мире, — не просто, чтобы мы «жили хорошо», а чтобы совершенствовали себя и мир. Конечно, хорошая жизнь возможна, и Б-г нам ее желает, но если бы человек проживал всю жизнь без всяких проблем, то возник бы вопрос: а что он в этой жизни сделал? Чего добился?

Конечно, у каждого есть в жизни свое дело, а также обычно семья, и в этой сфере он что-то делает. Но обычные обязанности могут превратиться в рутину и выполняться машинально. Это не отменяет пользу дела, если таковая есть, но умаляет духовный рост человека и награду, которую Б-г хочет ему за это дело дать. Если он выполняет все машинально, как зомби, то это мало воздействует на его душу и создает сравнительно мало причин для награды.

Другое дело — когда он за свое дело переживает: тогда он действует со страстью и вдохновением, с потом и слезами. Это глубже воздействует на его душу, повышает ее уровень и увеличивает будущую награду (ведь награда в Будущем мире — это само состояние души — облагороженное и обогащенное, ее полноценность).

А переживает человек за свое дело, когда остро ощущает, что оно необходимо. То есть когда чего-то остро не хватает, кто-то очень страдает или подвергается какой-либо угрозе, с кем-то поступили несправедливо.

Нехватка, несправедливость, страдание, опасность — всё это моменты отрицательные, всех их мы хотим избежать. Но они и побуждают человека к действию, мотивируют его. Дают возможность проявиться и развиваться положительным чертам его характера. Ведь как проявится его доброта, если не будет возможности сделать добро другому человеку? Которому, значит, нужна помощь, он в беде, и на это больно смотреть. Как проявится любовь к справедливости, если «носитель» не станет свидетелем несправедливости и, возмущившись, не получит возможность ей противостоять?



Таким образом, парадоксально, именно отрицательные чувства побуждают нас к правильным действиям и способствуют нашему духовному росту и реализации.

А положительные чувства и удовольствия?

Они тоже мотивируют — получить еще больше тех удовольствий. Еда вкусная — еще хочу! И еще попутешествовать, и еще послушать музыку. И других упомянутых удовольствий. Все это не возбраняется, Б-г создал все эти удовольствия для нас. Но все-таки слишком много удовольствий, слишком сильное к ним стремление нам пользы не принесет — скорее, наоборот.

Наслаждение в этом мире — не цель нашей жизни в нем, а облегчение этой жизни, чтобы не было слишком тяжело, чтобы было также приятно. Основное же удовольствие и наслаждение будет в Будущем мире, там оно будет бесконечным и в то же время невинным, заслуженным. Цель же нашей жизни в этом мире — его заработать. Вдохновенным трудом. К которому, как сказано, часто побуждают именно отрицательные ощущения.

Поэтому они и острее положительных — в этом мире нам полезнее мотивация «бороться со злом и стремиться к справедливости», чем мотивация «стремиться к удовольствиям».

И поэтому те моменты наслаждения, которые все-таки достаточно сильны, чтобы надолго запомниться, обычно трудно повторить. Выпускной вечер, свадьба, рождение ребенка — все это случается либо только один раз, либо повторяется нечасто. Загранпоездки, если есть возможность, могут быть частыми, но тогда они уже не так волнуют, впечатляют и западают в память. И, в целом, удовольствие, которого становится слишком много, превращается в рутину и уже не так радует, восприятие притупляется. Все это служит сдерживанию: чтобы мы не слишком азартно за этими удовольствиями гонялись и помнили о главной своей миссии — делать добро и устранять несовершенство и зло, которое невозможно терпеть.

Конечно, когда мы сами испытываем боль или становимся жертвой несправедливости, то, если что и делаем в порядке борьбы, то для себя. А когда помним о неприятностях много лет спустя, тут обычно уже и сделать ничего нельзя, просто болит. Тем не менее, польза ощущения боли в том, что так мы познаем, что это такое. И, когда болит у кого-то другого, то понимаем его и можем посочувствовать и помочь. Или просто воздержаться от причинения ему подобной боли.

А то ведь, как было сказано, обидчик часто не так уж враждебно настроен, просто не замечает и не осознает, что его слова ранят, ведь боль-то ощущает не он, а обиженный. А так он может помнить, как было больно ему, когда обидели его, и воздерживаться от подобных поступков в отношении других людей. А если и нанесет обиду, то быстро поймет и извинится.

Жить не прошлым, а будущим

Это не значит, что о тяжелых событиях надо стараться помнить и продолжать испытывать ту боль. Да и радостные события стоит помнить для того, чтобы быть благодарными за них Б-гу и, в целом, чтобы сохранять позитив в жизни. Но естественным образом это действительно не всегда удается. Значит — стоит специально себе напоминать.

О многих событиях сохранилась память, например, в фотоальбомах, можно их просматривать. Некоторые вывешивают на стенах дипломы и грамоты, чтобы напоминать себе о достижениях (только вывешивать следует в таких местах, чтобы получилось именно напоминание себе, а не хвастовство перед другими.) О свадьбе можно напоминать себе и супруге, отмечая годовщины.

Гораздо труднее забыть боль — ведь если напомнить о чем-то можно каким-то действием, то заставить о чем-то забыть так нельзя: действия всегда только напоминают, а не помогают забыть. И нельзя просто приказывать себе «не думать об обезьяне» — как известно, только о ней тогда и будем думать.



Похоже, тут пути только два. Первый — постараться заглушить память о плохом позитивными ощущениями и памятью о хорошем, для чего надо специально об этом напоминать себе.

Также — и это, наверное, главное — позитивная деятельность в настоящем, удовлетворение от нее, позволит не слишком погружаться в прошлое. Ведь прошлым живут больше те, у кого нет настоящего. Так что побольше настоящего, побольше активности и стремления к будущему. Чем-то полезным заняться, чем-то увлечься. Мало ли что было, главное — что есть и что будет!

Ведь каждый этап жизни человека в определенной мере является отдельной «жизнью»: переходя на другой этап — женись, начиная новую работу, переезжая на новое место и т. п. — человек часто меняет-

ся, становится совсем не тем, что раньше. Так пусть боль и обиды останутся у «прежнего» человека, а теперь будет новый, с новыми заботами и радостями, которого уже не так касаются печали прошлого.

Второй путь — настолько, насколько память о прошлом заглушить не удастся, надо использовать ее как урок: чего не следует делать. Не надо ранить людей, не надо вступать с ними в ненужные конфликты и т. д. То есть можно рассматривать эту боль как опыт, обретенный дорогой ценой. Ведь учатся люди чаще именно на ошибках, помня о них. Да, это неприятные воспоминания, но так хотя бы можно избежать наступления на те же грабли в будущем и других уберечь советом.

Такие вот соображения. Идеального решения, конечно, я Вам не предложил, но какую-то пользу, надеюсь, принес.

## НЕ МОГУ СПРАВИТЬСЯ СО СТРАХОМ ОТ КОРОНЫ, ВСЁ ПРОИСХОДЯЩЕЕ — СОВСЕМ НЕ «ИЗБАВЛЕНИЕ», А НАОБОРОТ...

Здравствуй, уважаемый Рав. Сейчас, во время такой эпидемии и стечения обстоятельств в разных областях, мы больше и больше задумываемся духовном. Все говорят о скором приходе Мошиаха.

Но я лично не могу перестать думать о страхе, о неизвестности и о том, что это совсем не «избавление», а наоборот. Мне очень стыдно и неудобно, что я боюсь и ничего не могу поделать со страхом. Как с этим справиться? Дина

### Отвечает рав Яков Шуб

Уважаемая Дина, большое спасибо, что обратились к нам. До эпидемии коронавируса мир был значительно более простым и предсказуемым. В результате глобализации наш мир стал очень маленьким. Поэтому, если что-то случается в одной его части, с ума сходит весь мир. Человечество привыкло к тому, что всё знает и может контролировать ситуацию. А сейчас микроскопический вирус унизил и поставил его на колени. Даже ведущие специалисты-медики не могут ответить на простейшие вопро-

сы. Как долго будет длиться эпидемия? Когда будет разработана вакцина? Почему вирус поражает только определенные части населения? Страх в первую очередь возникает из-за того, что ситуация «выходит из-под контроля».

Рав Рота (1894-1947), автор книги «Шомер Эмуним», большая часть которой посвящена вопросам веры и упования, обращается к теме страха во времена эпидемии. Слова, которые привожу ниже, были написаны им во время Второй мировой войны, когда евреям Земли Израиля угрожало полное уничтожение и они спаслись чудесным образом: армия Роммеля остановилась на подступах к Земле Израиля.

В своей книге (Глава об уповании 2, с. 188) рав Рота приводит слова знаменитого каббалиста Аризалья: если, не дай Б-г, вспыхивает эпидемия, она затрагивает только тех, кто боится. А с теми, кто пересиливает страх и сильнее уповает на Творца, не случится ничего плохого. Более того, продолжает рав Рота: когда человек боится, он пи-





тает силы нечистоты, что наделяет эпидемию силой и дает ей возможность поражать людей. Поэтому во время эпидемии он предлагает усердно молиться, изучать Тору и произносить отрывок о Кторет.

Как ни странно, это доказанный медицинский факт. Иммунная система человека ослабевает, когда он чрезмерно волнуется и боится, в результате чего он становится более подверженным различным заболеваниям. А, по оценкам врачей, люди с ослабленной иммунной системой относятся к группе риска и наиболее уязвимы при заболевании коронавирусом.

Есть большая разница между страхом и осторожностью. Все меры, которые мы принимаем по рекомендациям Министерства здравоохранения, — это меры предосторожности, но ни в коем случае не следует бояться и впадать в панику. Страх приводит к проблемам. Поэтому нужно работать над тем, чтобы разум преодолел страх. Всё в руках Творца.

Страх, как было сказано, возникает от неуверенности и неопределённости. Следует помнить: мы видим только часть большой картины и поэтому зачастую не понимаем, что происходит. Во многом это происходит потому, что мы с головой по-

гружены в СМИ и телефонные сообщения, которые неустанно оповещают нас о том, сколько еще людей заболело в Сингапуре, сколько защитных масок не хватает в Дании и т.п. Так, что у нас даже не остается времени обдумать, что происходит вокруг.

Поэтому стоит отступить назад, перевести дух, проникнуться мыслью, что на самом деле всё под контролем. Дать Всевышнему Самому руководить этим миром. Полагаю, у Него это получится лучше, чем у нас. Как говорит пророк Йешаяу (26:20): «Ступай, народ мой, войди в покои свои и запри двери свои за собою, спрячься лишь на мгновение, пока не пройдет гнев».

Всевышний управляет этим миром, всё под контролем, и всё идет по плану. По Его плану, и нет ничего страшного в том, что мы не всегда посвящены в эти планы. Ведь, в конечном счете, мы должны помнить, что Всевышний любит нас и заботится о нас.

До этого мы много говорили о вере и уповании, а сейчас пришло время проверить, были ли это просто слова или мы действительно живем верой в то, что всё в руках Творца.

Пусть Всевышний поскорее избавит нас от этой страшной напасти.

## ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ

### КАК РАССКАЗЫВАТЬ РЕБЕНКУ О ВСЕВЫШНЕМ?

ИТА МИНКИНА

От года и старше вера во Всевышнего воспитывается так:

«Спасибо, Ашем, за то, что Ты дал нашему мальчику такие хорошие игрушки, что сегодня такой приятный день, что светит солнышко, что у нас такой хороший мальчик, что у нас есть такие вкусные яблоки, что Ты дал маме сил помыть всю посуду,

что у мамы получился такой вкусный торт». Маленькие дети быстро понимают, что взрослые говорят друг другу спасибо за конкретные вещи. Есть динамика благодарности. И тут мама говорит спасибо Кому-то Невидимому, но Кто явно есть, раз Он это дал и мама говорит Ему спасибо. Приучать малыша к благодарности вообще. Это начи-



нается в этом возрасте, даже если пока он еще не умеет говорить. Вы кладете ему что-то в ручку и говорите за него: «Спасибо». И когда он Вам что-то дает, Вы говорите ему тоже: «Спасибо». Малышам нравится играть в эту «игру», а благодарность — это неотъемлемое качество верующего человека.

- До еды и после еды тоже говорить спасибо, даже уже начиная кормить, чтобы не томить малыша: «Спасибо, Ашем, за вкусную еду!» Хотя это очень похоже на то, что написано выше, еда — это отдельный «параграф» воспитания веры.
- Научить его различать красоту жизни и радоваться ей: птицы, цветы, их форма и запах, муравьи, маленькие животные, приятный ветерок, луна, звезды. Верующий человек должен быть эмоционально богатым, чтобы уметь ценить многообразие и красоту жизни и щедрость Творца, эту жизнь Сотворившего, восхищаться этим.
- Если Вы видите самолет, красивое высокое здание, подъемный кран, что-то, что естественным образом вызывает восхищение маленького ребенка, то нужно обратить его внимание на это и сказать: смотри, как Ашем (или Б-г, или Творец, так, как Вам удобнее называть Б-га; главное, чтобы это было у Вас естественно, без напряжения) дает людям умение строить такие прекрасные здания.
- Вы, конечно, уже поняли идею: всё, достойное удивления, восторга интереса маленького ребенка — а детям всё интересно, всё ново, — нужно уметь ненавязчиво отметить: «Как хорошо, что Б-г это создал». Но это должно быть сказано ненавязчиво, между делом, чтобы стало естественным фоном, а не нотацией. То, что звучит естественно, мило, мягко, — становится частью личности, а то, что звучит как нотация, сурово, то отторгается. Поэтому, если сомневаетесь, то лучше промолчать, чем сказать. Но в этом возрасте это нормально — дети все принимают. Это потом, когда им становится лет 7-8, от этого лучше отказаться или говорить такое очень не-

часто, и лучше принимать то, что ребенок говорит, и соглашаться с ним, и смотреть на то, на что он обращает внимание мамы. Маме лучше слушать и принимать с участием те моменты веры, о которых говорит ребенок, чем говорить самой.

- Когда малыш спросит, где Б-г, лучше сказать — на небе. Но отдельно оговорить, что самолет и облака — это самолет и облака. Называть всё своими именами, чтобы у ребенка не сложилось искаженного представления.
- Хорошо почаще говорить, что Б-г его — малыша — очень любит. И маму любит, и папу любит, и бабушку, и т.д. Малышам очень нравятся эти перечисления. И они воспринимают это совершенно естественно и правильно, что Б-г их любит. Это взрослому человеку странно, ему кажется, что любовь Б-га нужно заслужить, а маленький ребенок воспринимает всё очень гармонично: Б-г его любит и иначе и быть не может.
- То есть важно, чтобы Б-г был не некой отвлеченной духовной субстанцией, а частью эмоционального мира ребенка, чтобы — как говорит мама — Б-г его любил, обожал, заботился о нем, дарил ему блага и радость. Это так и есть на самом деле, и, чтобы ребенок рос с Б-гом в душе, чтобы он рос эмоционально богатым и психологически устойчивым человеком, ему надо об этом рассказывать, в этом воспитывать.
- Не говорить ребенку, когда он подрастет, что Б-г его накажет, что Б-г его не любит — за какие-то дела и проступки. В жизни взрослые — родители и воспитатели — обычно не скупаются на гнев, на выговоры, когда ребенок выводит их из себя, и лучше всего в этом смысле Б-га оставить в покое.
- На сайте есть мои лекции по книге рава Шломо Вольбе, мой совет Вам их послушать, вопрос, который Вы задали рассматривается там, начиная с третьей лекции.



# ТОРА ДЛЯ ДЕТЕЙ

## ЕСЛИ ВОЗМОЖНО, ТО ПОЧЕМУ БЫ НЕ САМОЕ ЛУЧШЕЕ?

### «ОЦАРОТ»



Наши молитвы и благословения можно сравнивать с денежными купюрами. Их номинал зависит от мыслей и усилий, которые мы прикладываем.

«Вот закон о жертве всесожжения» (6:2). Наши Учителя сказали, что тот, кто изучает законы всесожжения, как будто бы принес жертву всесожжения, а изучающий законы повинной жертвы — как будто бы принес повинную жертву. Более того, после чтения этих законов следует сказать молитву: «да будет засчитаны нам эти слова, как будто мы принесли жертву...» Мы просим Всевышнего, чтобы Он засчитал нам слова вместо действий.

Рав Галинский рассказывал: «Я был в Хайфе, и один еврей обратился ко мне с вопросом. Сказано в пророках: “И заплатим за волов устами нашими”, мы читаем главы Торы о жертвоприношениях и нам засчитывается, как будто мы принесли их. Но почему именно волы, ведь есть и другие жерт-

венные животные — бараны, овцы, козлы, птицы?»

Я ответил ему: “Что за вопрос? Если можно платить устами, то почему бы не за самых больших животных — волов?”

На что это похоже? Некий фальшивомонетчик печатает банкноты в сто долларов. Будет ли разумно спросить его: “Почему ты не печатаешь пятьдесят и двадцать”? Если можно печатать сотни — то нет смысла печатать меньшие купюры.»

Отсюда следует очень важная мысль. Наш рот — это «печатная машина». Каждое благословение — это купюра (в духовном смысле, конечно). Каждая молитва — купюра. Но номинал купюры зависит от наших мыслей, от внутреннего намерения. Просто пробормотал — десятка. Немного подумал о смысле благословения — пятьдесят. Сосредоточился на каждом слове — сотня. Зачем же мы печатаем пятерки и десятки вместо сотен?!



# ЭЗРАТ НАШИМ – В ЖЕНСКОМ ШАТРЕ

## КОРОННАЯ ПРОГРАММА: ДАВАЙТЕ ДЕЛИТЬСЯ ОПЫТОМ

ИТА МИНКИНА



То, что происходит сейчас — уму непостижимо, хочется себя ущипнуть и убедиться, что это сон. Но я просыпалась уже столько раз, смотрела в окно, а там то же самое: это не сон. И, как в любой экстремальной ситуации, приходится вырабатывать способы выживания и преодоления. А когда есть способы, то уже, согласитесь, проще.

Самому первому методу выживания научил нас Яаков Авину, и он звучит так: «хлеб, чтобы есть, и одежду, чтобы одеться» (Берешит 28:20). То есть минимум, что нужно, когда сложно, — это еда и одежда. Остальное — по мере возможности.

Опираясь на эту аксиому, можно развивать и другие методы, подходящие к ситуации. Вот давайте делиться друг с другом этими методами и лайфхаками, тем, что работает и помогает.

Вот то, что работает у меня. Программу я назвала НОЗА. Это значит: Накормить, Одеть, ЗАнять. (И да простит меня Песах, мы поговорим о нем отдельно).

### Накормить

В общем, так: в одной умной статье было написано, что перед Песахом работает такая формула: количество времени, затраченное на приготовление еды, не должно

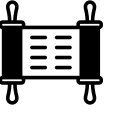
превышать времени, затраченного на ее поедание.

Так вот, тут можно спорить, но мне кажется, это неверно, особенно в нашей ситуации. Еда должна быть, особенно сейчас, когда все дома и наличие еды успокаивает и уменьшает подспудную генетически заложенную тревогу. А у нас тревожность высокая, потому что наша община знала много бед как на протяжении последних ста-двухста лет, так и раньше... Поэтому не стоит удивляться, что наши люди реагируют тревогой на состояние дискомфорта и дисбаланса. И важно это учитывать и по возможности смягчать. Как? Во-первых — едой. Это еще Яаков Авину сказал. У него тоже было в жизни немало экстремальных ситуаций.

### Одеть

Следить за тем, чтобы у всех была чистая одежда, и не забывать менять постельное белье. И, если у вас девочки, делайте им с утра хвостики и косички: это приятно выглядит и им самим и окружающим приятно. Рав Ицхак Зильбер не разрешал ходить дома в халатах. Это не все могут принять и не всегда это возможно, но стоит ходить дома в одежде и не позволять детям целый





день крутиться в пижаме — это разбалтывает, по-моему, но каждой маме виднее.

## Занять

Батала мэвиа л-идэй шиамум у-шиамум мэви л-идэй хэт — «праздность приводит к скуке, а скука приводит к греху». Люди должны быть заняты — и взрослые, и дети.

Настроение. Создать настроение. Во-первых, у мамы. Тут давайте подумаем, что создает нам хорошее настроение (плохое само придет, его просить не надо). И важно уделять себя хотя бы пять минут утром (растяжка, йога, музыка, душ: ничего семья подождет пять минут). И немного вечером: прогуляться чуть-чуть (пока еще можно), ванна, книжка, релаксация. Пишите, что вам помогает, и будем делиться друг с другом идеями. Настроение супруга\супруги. Мы все в одной лодке. Этот период непрост для отношений, как показывает статистика: увеличилось число обращений по поводу насилия в семье... Так давайте стараться не доводить до этого, не дай Б-г... Ну просто, чтобы легче всем было и приятнее, и по-человечески проще. Легче откликаться на просьбы, даже те, что не всегда можно выполнить, но воспринимать не в штыки, а... мягче. Улыбаться, шутить, заварить чай или кофе, положить сахар и даже размешать. И самому выпить (шутка). Ладно, завариваем сразу два стакана — одновременно. Если КВ всех разъединил, то наша задача — объединяться (от слова «еда» и от слова «чай»). Детей надо занимать и не ждать, что им это самим удастся. Вы помните чем занимались в школе на уроках географии? Мы, например, играли в «морской бой». Прекрасная игра, в Израиле она есть и в фабричном исполнении, но мне больше нравится школьный вариант. Да и надо там всего ничего: тетрадка в клеточку. В общем, напрягаем память, и что-то полезное наверняка вспомним. Можно еще рассказывать всякие семейные истории: как предки справлялись с трудностями. В какой семье и с какими людьми этого не было? Было-было. Вот можно сейчас использовать на благо. И семейную гордость увели-

чивает, и способность сопротивления в неблагоприятных обстоятельствах в детях развиваем.

## Шутки:

«Моя жена не ходит в торговые центры потому, что боится заразиться, не собирается лететь за границу потому, что боится заразиться, не заказывает товары из Китая потому, что боится заразиться. Это не вирус — это программа для ведения семейного бюджета».

«Я позвонил заказать билет в последнюю минуту. Не только весь самолет оказался пуст, но мне еще и ответил сам пилот».

«Если школы и детские сады поостоят еще некоторое время закрытыми, родители разработают прививку против коронавируса раньше ученых».

«Больничная касса прислала сообщение: если у тебя есть высокая температура и кашель, не приходи в поликлинику. А куда же я пойду? К пожарным?»

«Не знаю, кто из нас останется последним... Но, если это будешь ты, не забудь выключить свет и бойлер».

Китай открыл имя шпиона, первым распространившего вирус: его имя «Ап-Чи».

Каждый Пурим мы желаем друг другу: «Пусть радость Пурима сопровождает вас весь год!» Вот, пожалуйста, мы все в масках.

Телефон в Израиле для заказа разукрашек и работ, идей для детского творчества 03-5796908 (доп. 1)

К вечеру первого дня карантина,  
Рухама Леви из Кирьят-Гата,  
мама пятерых детей,  
разработала вакцину от коронавируса



# КНИЖНАЯ ПОЛКА

## ДВЕНАДЦАТЬ КОЛЕН ИЗРАИЛЯ. ГАД

РАБАНИТ ХАВА КУПЕРМАН

Прежде чем перейти к итоговой главе, мы должны рассмотреть еще одного родоначальника колена – Гада.

Он – первенец Зильпы, служанки Леи. Имя, однако, ему дала Лея. Она сначала произнесла слово багад, а затем назвала сына Гад. Багад на иврите имеет несколько значений. Слово пишется слитно, но может восприниматься и как два отдельных самостоятельных слова. Первый вариант – багад, если трактовать это как одно слово, получим перевод – «измена». В смысл этого перевода мы здесь не будем углубляться. Второй вариант – ба и гад, если воспринимать их отдельно, переводится как «пришел Гад». Само имя Гад также имеет несколько вариантов перевода – «удача» или «резать» (или «обрезать»).

По преданию, Гад – десятый по счету, кто был обрезан за всю историю еврейского народа; первым был Авраам, вторым – Ицхак, третьим – Яков, затем первенец Леи Реувен, затем Шимон (пятый), после него Леви, за ним Йеуда (седьмой) и сыновья Бильги – Дан и Нафтали (восьмой и девятый). Гад в еврейском народе – десятый ребенок, которому сделали обрезание, несмотря на то, что он – один из немногих, кто родился уже обрезанным. (Отсутствие у новорожденного крайней плоти не отменяет необходимости обряда обрезания. В этом случае оно носит символический характер.)

### О вождях и именах

Вождь колена Гада – Эльсаф, сын Деуэля.

На иврите Эль ясаф означает: «Всевышний добавил». Представители колена Гада попросили территорию по другую сторону Иордана, которая изначально не была

включена в Заповеданную Землю. И эта территория «добавилась» к Земле Израиля. (Интересно, что Аврааму Всевышний обещал и эти земли тоже, то есть территорию десяти народов, а Моше Он обещал земли только семи народов. По Его завету, все целиком мы получим с приходом Машиаха.)

Описывая историю ходатайства о восточном побережье Иордана, Тора странным образом использует единственное число: «И сказал Гад и Реувен...» Не «сказали», а «сказал». Гад указан первым. Значит, именно он выступил инициатором этой просьбы – стал тем, благодаря кому Всевышний «добавил».

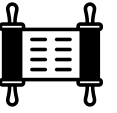
Отец Эльсафа – Деуэль, что в переводе означает «знайте Всевышнего».

В книге Йеошуа (22 глава) рассказывается, как колена Гада и Реувена построили жертвенник, в точности повторяющий форму жертвенника, возведенного в Шило. И очень скоро после этого остальные колена, занявшие территорию западнее Иордана, прислали делегацию – разбираться: что же это такое?! Ведь есть жертвенник в Шило! В любом другом месте сооружение жертвенников запрещено Всевышним и считается идолопоклонством. «Да! – ответили им колена Гада и Реувена, – этот жертвенник той же формы, что и в Шило, но возведен не для жертвоприношений, а только как свидетельство, что и мы – часть еврейского народа. Пройдет время, ваши дети скажут нашим детям, что они вообще неевреи. Вот доказательство, что они евреи (знающие Всевышнего)!» Имя Деуэль может быть переведено и как «знание о Всевышнем».

Еще одно значение имени Гад – «отряд». Корень этого слова состоит из трех букв – гимел и двух далет. В случаях, когда окончание имеет две одинаковые согласные,







одну из них можно сократить, вместо гдуд – «отряд», получается Гад, что переводится как «кориандр». А кориандр – это также и ман (см. Бемидбар 11:7). Рассмотрим это более подробно.

В Торе, в книге Бемидбар (глава 32) рассказывается о том, как после захвата евреями восточной стороны Иордана к Моше подошли представители колен Гада и Реувена и попросили закрепить за ними данную территорию. Моше счел их просьбу опасной: а что, если, услышав ее, и остальные выскажут такое же пожелание? На этом самом месте 38 лет назад уже случилась беда: разведчики, вернувшись из Земли Израиля, своими рассказами так напугали народ, что евреи не захотели туда заходить. Теперь они снова не захотят? Договор со Всевышним так и останется нереализованным?!

«Нет! – уверили Моше представители Гада и Реувена, – эта земля будет принадлежать народу Израиля», – и пообещали, что пойдут первыми отвоевывать Землю Обетованную, потому что понимают: все должно быть по справедливости! Ведь территории, на которые они претендуют, были отвоеваны всем еврейским народом, значит, и в завоевании обещанной Богом страны должен участвовать весь еврейский народ, без исключения. По договору, они должны были остаться в Израиле на семь лет – то есть на все то время, пока идет завоевание. На самом деле они пробыли там четырнадцать лет и вернулись на восточное побережье Иордана, только когда все остальные колена получили свой надел.

Почему же Реувену, Гаду и половине колена Менаше (представители которого вообще-то ничего не просили) достается эта территория на востоке? И почему это происходит раньше, чем распределены наделы всех остальных колен?

Восток – это начало. Реувен – первенец Леи, Гад – первенец Зильпы, Менаше – первенец Йосефа (сам Йосеф – первенец Рахели). Им, первенцам, достается первое (то, что является началом) по праву. Но почему Гад так заинтересован в этой земле и про-

сит разрешить ему тут обосноваться? Причина в том, что он знает: именно здесь будет захоронен Моше. Откуда мы это видим? Из благословения, которое Моше дает Гаду (Дварим 33:20–21): «И высмотрел он себе начало (самый начальнй удел), ибо там участок законодателя сокрыт...» Законодатель – это сам Моше. Сокрытый участок – место его захоронения, не имеющее явных географических координат, недоступное простым смертным. Колену Гада было важно обосноваться здесь, так как оно было очень связано с Моше. Рассмотрим эти взаимосвязи.

В земле, где поселяется Гад, в последний раз выпадает ман (!). Напомним: один из переводов имени Гад – кориандр. Ман, которым евреи питались в пустыне, имел форму, напоминающую кориандр. Но маном народ Израиля обязан Моше. Ман – это самое духовное питание человека. Оно физически почти ни во что не воплощается, ни в какую конкретную материю, и поэтому способно давать ощущение всевозможных вкусов. Итак, ман выпадает в заслугу Моше, который, к слову сказать, сам не нуждается в физической подпитке. Трижды он поднялся на гору Синай, находился там по 40 дней, ничего не ел и не пил, а согласно преданию, даже не спал.

Моше, как и Гад, появился на свет обрезанным. Что это значит? Первый человек был создан обрезанным (полноценным). Его окружал полноценный мир. Плоды на деревьях были готовы к употреблению в пищу почти без обработки. Согрешив, человек изменил мир (совершенство ушло) и изменился сам. Он стал нуждаться в обрезании, его потомство появлялось на свет несовершенно. Родившийся обрезанным, Гад более близок к полноценному состоянию и старается это в какой-то мере сохранить, во всяком случае, не потерять.

Зернышко кориандра напоминает о мане, но также это и символ минимализма. Гад – минималист, он как спартаец. Ему не нужна роскошь, он идет по стопам Моше, символизирующего человека, нуждающегося в самом минимуме и даже меньше,



чем в минимуме. (В конце концов, по указу Всевышнего, Моше отказался даже от жены.) Гад – солдат, воюющий во имя еврейского народа.

Вернемся к благословию Моше, данному им Гаду (Книга Дварим, 33:20): «Благословен расширяющий границы Гада. Как лев, покоится он и рвет мышцу и темя...» Воины Гада были чрезвычайно сильны. Нанося удар по врагу, они одним взмахом меча разрубали его надвое – от темени вниз и вправо, через череп, шею и грудную клетку отсекали часть головы и левую руку. Это на физическом уровне. Если посмотреть более глубоко, то можно увидеть, что «темя» символизирует штаб, а «рука» – войско, солдатскую массу, исполнителей. С древних времен среди военных существовала специализация. Кто-то хорошо умел выводить из строя штабы, кто-то более эффективно уничтожал войска противника. Воины Гада сокрушали и то, и другое. Они были цельными во всем и не делали паузы между «теменем» и «рукой».

Тут возникает интересная параллель. Когда мужчина надевает тфилин, он накладывает их на голову и на левую руку. Если между наложением ручного тфилин и головного человек делает паузу, отвлекается на разговоры – это грех. При всей своей, казалось бы, относительной незначительности, даже этот грех уже может вызывать опасения, если тому, кто его допустил, предстоит идти на войну. В принципе, если солдат боится этого своего греха, он может не идти воевать, так как в Торе, в главе «Шофтим» написано: «И пусть еще обратятся надсмотрщики к народу и скажут: "Тот, кто боязлив и робок сердцем, пусть идет и возвратится домой... Дабы не сделал робкими сердца братьев его, подобно его сердцу"» (Дварим 20:8). Существует спор между рабби Акивой и рабби Йосе Галилейским о том, как трактовать это указание. Рабби Йосе говорит: «Речь о том, кто боится своих грехов». И приводит в качестве примера разговор между надеванием двух тфилин. Человек, прерывающийся на разговор во время их надевания, создает

разницу между двумя тфилин, вместо того чтобы видеть в них одно целое. Для колена Гада не было разницы между головой и рукой: то, что надо, то и делалось – без промедления.

Еще один аспект: на войне из человека выплескивается агрессия. Если нет связи между его головой и рукой, возникает опасность, что воин станет вандалом. Колоно Гада было от этого защищено – они очень тщательно следили за тем, чтобы не говорить между накладыванием ручного и головного тфилин, «не отделяли голову от руки». То, что они думали, и то, что делали, было у них цельным.

Благословляя Гада, Яков говорит (Берешит 49:19): «Рать будет ратовать на него, но он возвратится по пятам». Те потомки Гада, которые пойдут воевать, возвратятся «по пятам» – то есть победив, в конце войны вернутся живыми. В иудаизме понятием «пята» нередко обозначается конец чего-либо. Так, сказано, что в конце времен (на «пяте» истории, в противовес «началу времен» или «голове») придет пророк Элияу, чтобы провозгласить о приходе Машиаха.

Кстати, на территории Гада находился не только захороненный Моше, но и живой пророк Элияу. Его так и называли – Элияу из Гилада (он не принадлежал к колону Гада, он просто жил здесь). Пророк Элияу – это еще один «минималист», способный 40 дней и ночей обходиться без еды и воды.





# КОРОНОВИРУС

## КОРОНАВИРУС: ВЗГЛЯД ИУДАИЗМА

РАВ ЛЕЙБ-НАХМАН ЗЛОТНИК

Мы должны с максимальной серьезностью относиться к жизни, здоровью и благополучию каждого члена общества. Об этом наши мудрецы сказали: «Всякий, кто спас одного из Израиля, подобен тому, кто спас весь Мир».

### Ответственность перед Все- вышним, людьми и собой

Готовность принять ответственность за свои поступки является основным индикатором высоты морального и духовного уровня человека. Это говорит о том, что он является особо достойным представителем человечества. Чувство ответственности не является врожденным. Напротив, природа человека такова, что он всячески пытается освободиться от ответственности.

В создавшемся положении особо остро ощущается необходимость в том, чтобы каждый ответственно отнесся к тому, что происходит вокруг, и к своим действиям и поступкам. Всевышний возложил на нас особую ответственность за сотворенный Им мир, и мы обязаны оправдать это доверие. Мы должны со всей серьезностью, не страшась и не унывая, отнести к тому положению, в котором мы по воле Творца должны находиться, и каждому необходимо сделать верный выбор с учетом того, что является на данный момент добром для него самого, для его окружения, для всех ближних.

### Забота о здоровье — важная заповедь Торы

Поддержание хорошего состояния здоровья является для человека одной из важнейших заповедей. Рамбам пишет, что человек должен следить за своим здоровьем,

чтобы у него была возможность познать Творца, ибо невозможно по-настоящему постичь и осознать мудрость в состоянии болезни. Человек, который в своих действиях постоянно руководствуется мыслями о том, чтобы он и его ближние были физически крепки для служения Творцу, превращает свои действия в служение Творцу. В кодексе законов «Арбаа Турим» сказано, что человеку заповедано вести себя так, чтобы быть здоровым и сильным для служения Творцу. Следя за своим здоровьем, человек исполняет заповедь Торы «И берегите очень души свои!».

Рав Шимшон Рафаэль Гирш пишет: «Тело и физическая сила даны человеку в качестве инструментов и средств, с помощью которых он может исполнять свое предназначение в мире». Мы должны с максимальной серьезностью относиться к жизни, здоровью и благополучию каждого члена общества. Об этом наши мудрецы сказали: «Всякий, кто спас одного из Израиля, подобен тому, кто спас весь Мир».

Согласно нашим учителям, авторитетам Торы, в вопросах, связанных с опасностью для здоровья запрещено полагаться на чудо, и существует святая обязанность приложить все усилия в рамках законов природы, чтобы не заболеть, а если не берегся и заболел — то излечиться. Понятно, что молитва является одним из наиболее эффективных практических средств, необходимым для предотвращения и излечения болезней и недугов.

Обычно вопросы, связанные со здоровьем, даже в случае, когда речь идет об общей ситуации, в которой находятся люди, носят очень личный характер и должны решаться в сугубо индивидуальном порядке. Все же существуют некие универсальные





положения, которые должны быть учтены в любой ситуации каждым членом общества.

### **Исполнение закона**

Жизнь еврея во всех ее проявлениях четко регламентирована законами Торы. Забота о здоровье не является исключением. Прикладывая усилия к тому, чтобы не заболеть или вылечиться, необходимо учитывать законы субботы и праздников, законы, связанные с кошерностью пищи, правила еврейской скромности и запрет уединения с представителями противоположного пола и т.д. Вместе с этим, необходимо помнить, что, когда жизни человека угрожает опасность, ради спасения разрешено совершать любые действия, включая и те, которые в обычной ситуации запрещены Торой. При этом само «нарушение закона» во имя спасения человека является исполнением воли Творца.

Поскольку избавление приносит Всевышний, всякий раз, когда человек предпринимает какие-либо меры, чтобы уберечься от болезни или излечиться от нее, он должен напрямую обращаться к Творцу: «Да будет угодно Тебе, Творец мой, чтобы те усилия, которые я предпринимаю, принесли мне выздоровление, ибо Целитель, не взимающий плату Ты».

### **Обязанность обеспечить личную безопасность и безопасность ближних**

Жизнь человека является величайшей ценностью, и ему заповедано заботиться о ее сохранности и сохранности жизни его ближних. По воле Творца, люди подвержены законам природы и, хотя Он в частном порядке вершит чудеса, тем ни менее, запрещено изначально полагаться на чудо. Тора запрещает людям попадать в ситуации, в которых может возникнуть опасность для жизни.

### **Контроль за тем, чтобы не причинить ущерб ближнему**

Человек должен контролировать свои действия, чтобы не нанести вред ближнему,

даже косвенно и даже если существует самая ничтожная вероятность ущерба. Человек несет ответственность за ущерб, причиненный им другим людям в любом случае. Даже если это произошло непреднамеренно. Нельзя сказать: «Я не буду заботиться о том, чтобы не причинить вред ближнему, а если ему будет все же нанесен ущерб из-за меня, я готов понести полагающееся мне наказание». Ведь пострадавшему не станет легче от того, что вредитель будет наказан. Это верно и в случае с материальной компенсацией, ибо никакие санкции не могут полностью возместить ущерб: совершенное невозможно повернуть вспять и полностью ликвидировать все его последствия. Поэтому каждый должен строго следить за тем, чтобы даже косвенным образом ни в коем случае не причинить ущерб ближнему.

### **Поведение во время эпидемии**

Как только стало известно о разразившейся эпидемии, согласно закону, человек сразу же должен покинуть очаг заражения, до полной ликвидации опасения заразиться. Если эпидемия охватила большинство мест, а также если от нее можно спастись, изолировавшись от мест скопления людей или приняв подобные меры, необходимо это сделать, чтобы не заразиться и не заразить других. Есть обязанность беспрекословно исполнять требования и рекомендации врачей и других специалистов, компетентных в данном вопросе. В противном случае, человек совершает нарушение против Б-га и людей, и грех его велик.

### **Усилия не противоречат упованию**

Наши учителя говорят, что управление Творца этим миром в отношении здоровья и жизни людей вершится по трем основным схемам. Иногда Всевышний решает, что человек будет жив и здоров в любом случае. Тогда и без того, чтобы человек прикладывал какие бы то ни было усилия, он останется в полном здравии и сохранности. В ряде случаев Творец считает, что человек должен заболеть или погибнуть. Если так, то



этому человеку не помогут абсолютно никакие усилия: приговор будет приведен в действие при любых условиях. Но чаще всего Создатель управляет миром в соответствии с третьей схемой. Жизнь и здоровье того или иного творения поставлена в четкую зависимость от приложенных им усилий в плане заботы о своей безопасности. Предпринял человек необходимые меры для сохранения жизни и здоровья, исходя из законов природы и общепринятого поведения, — будет жив и здоров, решил не прикладывать усилий — заболевает или погибнет.

Дополнительно к этому наши мудрецы сообщили нам еще одно правило: в час опасности каждому человеку следует вести себя с особой осторожностью, ибо в это время нашему главному обвинителю-Сатану дано право голоса.

### Конкретно о «короне»

Коронавирус или Covid-19, как известно, в эти дни широко распространился по миру. По своим симптомам он схож с гриппом, являясь при этом более опасным заболеванием. Это выражается в более высокой вероятности осложнений в дыхательных путях или даже смертельного исхода. Кроме этого, этот вид болезни намного более заразен и распространяется гораздо быстрее. Согласно свидетельствам специалистов, особо опасен данный вид вируса для пожилых людей, для людей с пониженным иммунитетом, высоким давлением, для тех, кто страдает диабетом или астмой.

Мы уже успели явиться свидетелями того, как в разных странах мира по-разному отнеслись к эпидемии: где-то были приняты более строгие меры, где-то были приняты меры среднего уровня, а где-то — почти не последовало реакции со стороны государственных структур. Несомненно, что в местах, где были приняты самые строгие меры (как этого требует закон Торы), в значительной мере удалось приостановить рост распространения эпидемии.

Согласно законам Торы, поскольку данный вид болезни считается опасным, так

как в 2-4 процентах случаев она заканчивается летальным исходом, существует заповедь предпринять все усилия, чтобы снизить вероятность заражения, как сказано: «И берегите очень души свои!». Так, например, запрещено находиться в местах скопления людей, особо строго отнестись к соблюдению гигиены и стерильности: пользоваться бумажными полотенцами, обрабатывать руки спиртовым раствором и т.п. В местах, где управляющие структуры не проявляют особой активности для предотвращения распространения эпидемии, общины и частные лица обязаны по собственной инициативе предпринимать соответствующие меры и убеждать в этом других.

В случае подозрения на заболевание, человек обязан находиться в изоляции и не допускать контакта с другими людьми. При этом человек должен иметь намерение исполнить заповедь Всевышнего.

Молитва при большом стечении людей особо принимается на Небесах. Но в свете того положения, в котором мы теперь пребываем, когда скопление народа может представлять повышенную угрозу заражения, следует молиться малыми группами или в одиночку. Существуют определенные законы, которые распространяются на случаи, когда приходится молиться в одиночку. Например, какое время предпочтительнее выбрать для молитвы.

Все сказанное выше в одинаковой мере относится к людям любого возраста и состояния здоровья. И хотя у молодых здоровых людей заболевание, как правило, проходит в довольно легкой форме, тем не менее, они являются вирусоносителями и представляют опасность для людей, принадлежащих к группе повышенного риска.

В некоторых общинах принято, что мужчины посещают микву либо перед субботой, либо каждое утро. Поскольку специалисты считают, что посещение миквы повышает вероятность заражения, следует временно воздержаться от исполнения этого важного обычая. Постфактум посещение миквы мужчина может заменить, вылив на



себя за один раз 12.5 (по другим мнениям — 22) литра проточной воды. (Заметим, что для ритуального очищения женщины-ниды и новой посуды, купленной у нееврея, миква не может быть заменена обливанием).

Хотелось бы в завершение пожелать всем счастья, крепкого здоровья и духа и скорейшего завершения карантина. И еще очень важно извлечь из происходящего уроки, ведь неспроста Творец столь строго говорит с нами. На что нас хочет пробудить от дремучего сна Создатель? «А теперь, Исраэль, что Г-сподь Б-г твой, требует от тебя? Только бояться Г-спода Б-га твоего...».

### Защита от эпидемии — 100 благословений

В кодексе еврейских законов сказано, что каждый человек обязан ежедневно произносить по меньшей мере 100 благословений. Источником для этого закона послужили слова раби Меира, приведенные в трактате «Менахот» Вавилонского Талмуда, который вывел это из стиха Торы: «А теперь, Исраэль, что Г-сподь Б-г твой требует от тебя? Только чтобы боялся Г-спода Б-га твоего...».

Как можно понять, что в этом стихе закодировано предписание произносить ежедневно по сотне благословений? Раши объясняет это так: «Слово “что” на Святом языке (ма) звучит примерно так же, как “сто” (меа)». Другими словами, фразу «Что Г-сподь Б-г твой требует от тебя» можно прочесть не с вопросительной, а с повествовательной интонацией, заменив слово ма (что) похожим словом меа (сто): «А теперь, Исраэль, сто (благословений) Г-сподь Б-г твой требует от тебя».

Рабейну Там и рабейну Бхае замечают, что если к слову ма (что) прибавить букву алеф, чтобы получилось слово меа (сто), то общее количество букв в этом стихе будет составлять ровно 100. В продолжение своих слов рабейну Бхае приводит стих из Теилим: «Ибо так благословит Б-гобязанный человек», в котором мы видим на-

мек на то, что поистине Б-гобязанный человек произносит ежедневно количество благословений, соответствующее числовому значению слов «ибо так», которое равно 100.

Как в указанном стихе можно увидеть, что 100 благословений необходимо произносить ежедневно? В следующем после нашего стиха сказано: «Исполнять заповеди Г-спода и Его Законы, которые я заповедаю тебе сегодня, чтобы тебе было хорошо». Дарование заповедей происходило много веков тому назад — почему же сказано «заповедаю тебе сегодня»?

Из этого мы учим, что получение заповедей Творца происходит каждый день заново, поэтому и благословлять Его мы должны ежедневно.

В кодексе «Арбаа Турим» приведена идея из трактата «Брахот», где из сказанного в Теилим: «Благословен Г-сподь во все дни» — мудрецы выводят правило: «Каждый день воздавай подходящие этому дню благословения». Другими словами, следует ежедневно благословлять Творца за те блага — духовные и материальные, — которыми Он одаривает нас постоянно.

В книге «Керен Ора» сказано, что поскольку в этом стихе говорится о том, что каждый из нас должен быть Б-гобязанным человеком, в нем же сообщается способ, как этого качества можно удостоиться: с помощью ежедневного произнесения 100 или более благословений.

Там же автор книги доказывает из другого места в Талмуде, что именно стократное повторение полностью вводит информацию в сознание человека настолько основательно, что она становится интегральной частью его мышления.

Поэтому необходимо произнести не менее 100 благословений, чтобы восхваление и чувство благодарности к Творцу наполнили человека в полной мере и стали неотъемлемой частью его природы. С помощью этого человек сможет до конца ощутить, что все существующее в мире является результатом творения Всевышнего.





## Заповедь из Торы или постановление мудрецов?

Многие авторитеты Торы считают, что ежедневная обязанность произносить 100 благословений является постановлением мудрецов. В Мидраше говорится, что постановление, обязывающее произносить ежедневно 100 благословений, было принято царем Давидом в то время, когда из-за жесточайшей эпидемии ежедневно погибало 100 человек, как наказание за то, что недостаточно благословляли и восхваляли Творца за даруемые Им блага.

Автор кодекса «Арбаа Турим» приводит от имени одного из вавилонских гаонов, рава Натрунаи, что царь Давид вывел это правило из числового значения слова аль (по-русски — «на») фразы «находящегося на (высоте)» из книги пророка Шмуэля. Числовое значение этого слова также равно 100. То есть в стихе, повествующем о высоком духовном уровне человека, в закодированной форме приведено число 100, из чего царь Давид делает вывод, что для того, чтобы прекратилась эпидемия, людям необходимо срочно установить тесную связь с Создателем. А что может помочь установить эту связь больше, чем ежедневное произнесение 100 благословений?!

Аналогичную идею мы встречаем и у Рамбама: «Много благословений установили наши мудрецы, некоторые из которых — восхваление Творцу, другие — благодарение Ему, третьи — просьбы, обращенные к Нему. А цель всех этих благословений в том, чтобы помнить о Творце всегда, даже в те моменты, когда человек не получает телесных наслаждений (на которые он благословляет) и не совершает заповеди (на которые установлены специальные благословения)». В книге «Приша» сказано, что царь Давид своим святым видением постиг «тайну ста», являющуюся одним из элементов Каббалы. По мнению автора книги «Ирэм», заповедь произносить 100 благословений в день была установлена мужами Великого Соборания. Рабейну Бхае пишет, что закон о 100 благословениях был принят самим Моше Рабейну, но за-

тем был утерян. Царь Давид, узнав об этом, выдвинул специальный указ об обязательном исполнении этого закона. Потом этот закон вновь был забыт и возрожден уже мудрецами Талмуда. По мнению Раши, ежедневное произнесение 100 благословений заповедовано Торой. Некоторые считают, что эта заповедь является частью Устной Торы, полученной Моше Рабейну на горе Синай. Автор книги «Сфат Эмет» пишет от имени своего великого отца и от имени великого каббалиста XIII века раби Менахема Реканати, что уже нашему праотцу Ицхаку была известна тайна 100 благословений, как сказано: «И посеял Ицхак в земле той, и получил в тот год во сто крат больше, ибо благословил его Г-сподь». Благословение Г-спода, в результате которого человек может удостоиться стократных результатов, снисходит на него в результате ежедневного произнесения 100 благословений во славу Творца.

## О каких благословениях идет речь

В определенных случаях один человек может произнести благословение вместо другого, несмотря на то, что он сам в данный момент не должен был благословлять. В качестве благословения, необходимого для исполнения закона о 100 благословениях, засчитывается только то, которое человек был обязан произнести для себя.

## Временные границы

В вопросе о том, с какого момента начинается отсчет суток для расчета 100 благословений, разошлись мнения законоучителей. Некоторые считают, что день начинается и завершается с выходом звезд. Согласно другому мнению - с утра и до следующего утра. За основу следует принять первое мнение, но, если по какой-либо причине человек не успел благословить нужное количество раз, он может восполнить недостающее число благословений уже после выхода звезд или положиться на мнение тех, кто считает, что время заповеди начинается и заканчивается с восходом солнца.



## Освобождены ли женщины от этой заповеди?

Как известно, за исключением некоторых случаев, женщины освобождены от заповедей, ограниченных временными рамками. Каков закон в отношении их, когда речь идет о заповеди произнесения 100 благословений? И по этому вопросу существуют противоречивые мнения. Некоторые законоучители считают, что женщины в полной мере обязаны исполнять эту заповедь, т.к. и они должны развивать в себе Б-гобязанность. Другие наши учителя пишут, что женщины от этой заповеди освобождены.

## Очень дорогая заповедь

В Талмуде сказано, что за каждое благословение человек удостоивается награды, которую можно условно приравнять к десяти золотым монетам. Автор книги «Орхот Хаим» пишет, что Тора намекает на это в стихе книги Бемидбар: «Ложка весом в десять золотых, наполненная благовониями для воскурений». Числовое значения слова «ложка» на Святом языке («каф») — 100, т.е. каждое из 100 благословений равно 10 золотым. Согласно расчетам одного из видных знатоков Торы, в среднем за жизнь человек зарабатывает 18 105 000 золотых монет!

Интересный источник из Торы, подтверждающий слова Талмуда о том, что за каждое благословение человек получает плату, эквивалентную 10 золотым, приводит автор книги «Ор Заруа». Раб Авраама — Элиэзер, пришедший сватать Ривку для сына своего господина, — дарит ей браслеты весом в 10 золотых. Ведь благодаря Ривке Элиэзер удостоился дополнительный раз благословить Творца: «Благословен Г-сподь Б-г господина моего, Авраама».

Говоря о заповеди произнесения 100 благословений, законоучители подчеркивают, что в субботу, когда молитвы состоят из меньшего числа благословений, чем в будние дни, человек должен восполнить 100 благословений. Как он их восполняет?

Либо благословляя на плоды, либо отвечая «амен» на благословения тех, кого вы звали к Торе в синагоге («Шулхан Арух», «Орах Хаим», 284:3 и 290:1). А в Йом Кипур — только отвечая «амен».

Для большей наглядности перечислим произносимые нами благословения, с тем чтобы убедиться, насколько просто можно исполнить эту заповедь в будние дни и чтобы посчитать количество благословений, которые нам нужно постараться дополнить в субботу и праздники.

Итак: каждое утро мы благословляем на омовение рук, после посещения туалета, за возвращение души, 3 благословения на Тору и 15 утренних благословений. Далее: 2 благословения, приуроченные к предваряющим молитву песнопениям, восхваляющих Творца («Псукей дэ-Зимра»), 3 благословения, относящиеся к чтению «Шма, Исраэль» и 19 благословений, составляющих будничную молитву «Амида». Во время дневной молитвы Минха: 19 благословений «Амиды». Вечером в «Маариве»: 4 благословения, относящиеся к чтению «Шма, Исраэль», 19 благословений «Амиды», а также благословение перед сном. Итого: 88.

Даже в те дни, когда нет общественного чтения Торы в синагоге и, соответственно, не прибавляются дополнительные благословения, довольно просто восполнить 12 «недостающих» благословений.

Ведь благословения произносятся и перед тем, как облачиться в талит или наложить тфилин, и перед тем, как что-то съесть или выпить, и желая насладиться приятным природным ароматом растения или плода. Если съел или выпил определенный объем, — удостоился благословить после приема пищи или питья. В случае трапезы с хлебом — это целых 6 благословений: на омовение рук, на хлеб и благодарственная молитва после трапезы, которая состоит из четырех благословений.

В субботу и в праздники, хотя «Амиду» молятся на один раз больше, все же общее число благословений, составляющих «Амиду» в эти дни, гораздо меньше. В каждой



молитве их всего 7 вместо будничных 19, а в среднем за праздничный или субботний день получается на 29 благословений меньше. В субботу и праздники не накладывают тфилин, что ашкеназов «лишает» еще двух благословений, а сефардов — одного. С другой стороны, в субботу 2 раза произносят «Кидуш» и устраивают 3 обязательных трапезы с хлебом, что прибавляет к общему числу благословений дополнительно еще 18. Специалисты подсчитали, что число благословений, которые естественным образом получается произнести в первый день Рош а-Шана — 82, во второй — 81, в пост Гедаля — 98, в Йом Кипур — 68, в первый день Суккота — 82, в субботу, которая приходится на Суккот — 86, в Шмини Ацерет — 80, в первый день Песаха — 87, в последний — 76, в субботу между ними — 82 и т.д.

Как мы видим, чтобы в субботу и праздники достичь необходимого числа благословений, нам нужно, как это было упомянуто, постараться побольше наслаждаться плодами, сладостями и ароматом благовоений, а также отвечать «амен» на благословения тех, кого вызвали для общественного чтения Торы и отрывка из «афтары». В

таком случае можно быть спокойным, что заповедь произносить 100 благословений будет исполнена в лучшем виде.

На награду за исполнение заповеди произнесения 100 благословений и на способ восполнения недостающих в субботу благословений (их около 20), мы находим намек в следующем стихе из «Песни Песней»: «... эта тысяча тебе, Шломо, а двести — охраняющим плоды его. Живущая в садах! Внемлют голосу твоему друзья»[42].

Тысяча — это награда за 100 благословений — по 10 золотых за каждое. Двести — это награда за 20 недостающих благословений. Охраняющие — это те, которые соблюдают субботу, т.е. молятся субботние молитвы, в которых меньше благословений, чем в молитвах будних дней. Дополняют их до 100, произнося благословения на плоды. Живущая в садах — это община Израиля, находящаяся в синагоге. Внемлют голосу твоему друзья — это те, кто слушает, как его друзья, которых вызвали к Торе, благословляют на нее и отвечают амен на их благословения, чтобы восполнить число произнесенных им в субботу благословений до 100[43].

## МЕИР МУЧНИК

### РАЗДРОБЛЕННАЯ ОБЩАЯ ЛОДКА

«Друзья, в эти непростые дни мы должны быть как можно дальше друг от друга!»

Такие ходят в эти дни шуточки по поводу карантина и социального дистанцирования, которое вынуждены соблюдать столь многие люди на планете из-за коронавируса.

Действительно, в людском восприятии это взаимное отдаление лишь усугубляет обрушившуюся на мир беду. Обычно общая угроза естественным образом спланивает людей, даже тех, кто в принципе чужд, а то и враждебен друг другу. На фоне большого, «чужого» врага все взаимные причины для отчуждения блекнут; «крепостная стена», отделяющая нас от осаждающего

врага, в то же время объединяет всех, кто находится внутри.

Да и на практике легче бороться с врагом сообща, поэтому даже те, кто в другое время конфликтуют между собой, могут сформировать ситуативные союзы. Даже Западные державы и СССР, в принципе несовместимые, вошли в коалицию, когда общим врагом стал Гитлер. И физически в конвенциональной войне грамотнее воевать, собрав силы в «кулак», которым пробивать «броню» или «оборонные рубежи» противника, нежели разрозненными малыми силами.





И психологически люди чувствуют себя комфортнее и безопаснее, когда окружены «своими». Тогда каждый как бы служит для другого частью защитной оболочки. Человек ощущает себя не одиночкой, оголенным со всех сторон и уязвимым, а частью чего-то большого, «внутри» него. (А в физической схватке часто так оно и есть.)

А тут тебе - нет, наоборот, нельзя собираться вместе! Конечно, физически именно потому, что враг, если он здесь, внедрился внутрь людей, и остановить его может как раз не их сближение, а отдаление. Но психологически трудно, противоестественно.

И здесь, в комментариях, несколько людей поделилось чувством, что это взаимное отдаление вызывает у них ассоциации со Сдомом, что оно противоречит еврейской любви и сплоченности.

И что же?

Как Сдом?

В отношении Сдома на самом деле все просто. Все приведенные в комментариях примеры касались того, что в Сдоме были реально против милосердия, оказания помощи, поддержки беднякам. А этого сейчас никто делать не запрещает. Одно дело - физически дистанцироваться, другое - не оказывать помощи.

Ведь и в обычное время тот, кто находится физически далеко от человека, например, живет в другом городе или в другой стране, вполне может что-то послать ему по почте или перевести деньги. Вот и те, кто находится рядом, могут так послать или передать. Можно доставить что-то к двери, а человек возьмет, только непосредственно передавать не следует.

Более того, когда речь идет буквально о милостыни беднякам, мудрецы (Рамбам, законы милостыни 10:8) отмечают, что именно так ее делать лучше! Ведь когда человек подает милостыню бедняку непосредственно, во-первых, бедняк испытывает некоторое унижение перед благодетелем, что вот, он бедный и беспомощный, и вынужден принимать от благодетеля подачку. А во-вторых, благодетель получает наслаждение от того, что бедняк

ему благодарен, что говорит ему, какой он добрый и хороший. Если же благодетель оставляет милостыню у двери, и бедняк, получая, не видит благодетеля, то и бедняк не унижается, и благодетель не получает иного наслаждения, кроме как осознания самого факта, что теперь бедняку легче. Поэтому по качеству такой акт милосердия выше! В большей степени во Имя Небес, из альтруизма, без примеси корыстных мотивов. (Конкретно Рамбам говорит о ситуации полной анонимности: бедняк даже не знает, кто ему дал, а благодетель - кому дал. Но он же отмечает, что тут много уровней, а идея явно в том, что чем меньше личного наслаждения получил благодетель, и чем меньше унижился бедняк, тем лучше. Поэтому даже если они друг другу известны, заочно лучше, чем непосредственно.)

В Сдоме сделавшую доброе дело дочь Лота зверски убили. Сегодня таких, разумеется, только поблагодарят. В репортажах новостей отмечается, как своей жизнью рискуют не только врачи, находящиеся на передовой, но и обычные доставщики. Как раз сейчас их роль становится особенно великой, в связи с тем, что столь многие перестают ходить по магазинам и вместо этого делают заказы с доставкой на дом. Так, доставщики оказываются «в зоне боевых действий», «под огнем», их профессия становится в ряд «опасных», как у полицейских, солдат или пожарных, и отношение к ним соответствующее. Тем более, к человеку, который делает людям милость не по долгу службы, а по доброй воле, волонтеру.

Как ни да

Зато представляется, что можно провести параллель с другим явлением, упомянутом в Торе: «нида» - статусом женщины во время месячных (до ее окунания в ритуальном бассейне микве) и связанными с этими законами.

Формально цель этих законов - как и во многих случаях раввинских постановлений, предохранить людей от нарушения законов Торы, чтобы даже не приближались к этому. Как вокруг очага опасности создают целую зону, в которую запрещают людям



вступать, чтобы не подвергались даже риску.

Какой ужас, - можно было бы подумать! Разве хорошо так осложнять жизнь любящих друг друга людей, создавать такие раздражающие преграды между ними?

На первый взгляд этот закон может действительно показаться неприятным.

Однако Талмуд (Нида 31б) представляет совершенно иной взгляд. На вопрос, почему Тора установила период нида с его законами, раби Меир отвечает: чтобы жена была мужу дорога!

Если бы она была постоянно ему разрешена, - она бы ему надоела! Благо, которое есть всегда, не ценится. Воспринимается, как должное, и физически приедается. Вкус, даже самый сладкий, притупляется. Для острых ощущений и сильных впечатлений, для произведения эффекта нужно что-то новое. То, чего не было раньше.

Поэтому для того чтобы супруги были друг другу дороги, чтобы в любви сохранялся огонь, должен быть период, когда им друг друга не хватает. Поэтому Тора и установила такой период. Нет, не полной вынужденной разлуки, а таких вот барьеров между ними. Пусть постоят по разные стороны от них - и подумают о том, как здорово будет, когда эти ограничения будут сняты. Протянут друг к другу руки.

И когда барьер будет убран, тогда... Как продолжает Талмуд, тогда жена будет для мужа, как невеста в брачную ночь. Тогда воссоединение по ощущениям станет «мини-свадьбой». Они не просто соединятся, сойдутся - они падут друг другу в объятия с разбегу. Как пружина, которую растягивали и так держали, держали, а потом пррраз! - отпустили.

Как уже обсуждали, так вообще устроен свет: истинное сближение с кем-то или чем-то осуществляется именно путем «прорыва» какого-то барьера, «выплескивания» за прорванную стену, будь то правильное сближение с Б-гом, неправильное сближение с ложными идолами и идеями, или сближение с другим человеком. Поэтому даже внутри каждого отдельного человека Б-

создал определенную «оболочку»: человек естественным образом ощущает, что в «обычной» ситуации должен вести себя «в рамках приличия» и не допускать излишнего проявления и изливания эмоций, неуместного смеха или плача, слез печали или радости. Чтобы когда надо было воистину сближаться, то это осуществилось путем прорыва этой оболочки. И тогда вода не просто вытечет, а хлынет, выстрелит мощной струей. Тогда сближение будет «с разбегу», бурным и экзотичным - как с Б-гом, так и с человеком. Тогда будет опьянение свободой делать то, что раньше было нельзя, и дорвавшиеся люди будут в этом восторженно купаться и смаковать каждый глоток.

### Отойти от перенасыщения

Вот какой нам, в свете сказанного, предоставлен шанс. Да, карантин и в целом взаимное отдаление возводит между людьми раздражающие барьеры, которые пока что приходится терпеть.

Но возможно, это один из тех случаев, где нет худа без добра, и в определенном плане сложившаяся ситуация пойдет нам на пользу.

Слишком привыкли мы друг к другу. Перестали ценить достоинства. Стали больше раздражаться недостатками и критиковать, часто по мелочам и глупостям.

И не только людей.

Слишком привыкли к цивилизации и ко всем ее благам. Те, кто еще жил в советское время, тем более, во время войны, помнят пустые полки и дефицит. Выход оттуда, например, в Западные страны, с их ломящимися от изобилия и разнообразия товаров магазинами, был подобен допуску - на время или насовсем - в рай. А теперь давно ко всему этому привыкли. И к хождению по магазинам за покупками относимся часто с нескрываемым раздражением. Как к досадной обузе. Да, по тем самым магазинам с полными полками и безумным выбором между разными типами и сортами всего. А как что не так - громко жалуемся, скандалим.

Слишком привыкли мы к глобализованному миру с наполовину, а то и почти полностью стершимися границами, где легко можно сесть на самолет и улететь в другую страну. Состоятельные люди так летали, как на дачу ездили, да и люди более скромного достатка время от времени могли себе позволить. Кто на юг, на пляжи, кто по достопримечательностям.

Интересно, что как раз за последний год появилось много сообщений, что такие туристические центры, как Венеция, Барселона, Амстердам и другие, уже достигли своего предела и перегружены, слишком велик наплыв, слишком трудно становится местным, да и самим туристам временами менее приятно. Уже стали думать о том, как бы уменьшить их приток и нагрузку от их толп, вводить какие-то дополнительные пошлины в Венеции, рекламировать другие города, которые были обделены вниманием, не обладая таким «брендом», чтобы как-то перераспределить поток.

В некоторых случаях вышло боком. Например, ряд национальных парков в Америке, в штатах Аризона и Юта решили: неправильно, что люди знают только Большой каньон и едут туда, а другие красоты региона игнорируют. И организовали их рекламу. О чем быстро пожалели: эффективной оказалась реклама, и хлынули люди туда, и... уже взвыли от их чрезмерного наплыва. Не буди туристического лиха...

Да, может быть, действительно наступило пресыщение, и настало время отдохнуть друг от друга как близким людям, так и туристам и местным жителям в подобных местах. Но как ты заставишь людей воздержаться от поездок, как остановишь всю эту индустрию? По-хорошему - никак.

### **Но вот, оказывается, какой есть способ...**

Наконец, мы, религиозные люди, привыкли молиться вместе в наших синагогах. Которые в последнее время во многих центрах стали весьма большими. Да и последователи других религий привыкли к массовым молитвам, в их огромных соборах и мечетях. Все это тоже оказалось под ударом коронавируса.

Что ж, быть может, и к этим массовым молитвам мы слишком привыкли? Может быть, надо немного отвыкнуть - чтобы потом вернуться к совместной молитве с особым жаром и экстазом? Как сказано, истинное сближение должно быть «с разбегу», не только с человеком, но и с Б-гом

Так что потерпим карантин и общее социальное дистанцирование, и постараемся воспринимать эти барьеры, мешающие близости, как пружину, истинная цель которой - быть в конечном итоге отпущенной. Чтобы все смогли вновь объединиться «с разбегу», кинуться друг другу в объятия.

Чтобы не ослабла, а с новой силой воспылала любовь.

## **ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПОМОЩИ ТОЛДОТ.РУ!**

Дорогой посетитель сайта! Живёте в Израиле?

Из-за коронавируса есть многие люди, вынужденные находиться на карантине и не имеющие близких друзей, которые смогли бы о них позаботиться.

Кроме того, по требованию израильского Минздрава пожилым людям категорически не советуется выходить из дому.

Поэтому, если вы или ваши русскоязычные близкие живете в Израиле и нуждаетесь в еде, лекарствах, советах, или другой помощи, в любом виде Хеседа — мы постараемся вам помочь, соединив вас с тем, кто сможет вам помочь по вашему месту жительства.

Для этого сообщите нам в письме на адрес [info@toldot.ru](mailto:info@toldot.ru):

Ваше имя и фамилию; Адрес (город, район и улицу) и телефон.

Или звоните [052-707-9177](tel:052-707-9177).

Также будем рады принять обращения от людей, готовых помочь другим в нынешней ситуации.



# ПРОДАЖА ХАМЦА 2020. КАК И КОМУ ПРОДАВАТЬ ХАМЕЦ?

1. Если у вас осталось лишь небольшое количество хамца, следует доесть его или уничтожить.

2. Если у вас осталось много хамца и его уничтожение приведет к значительным финансовым потерям, или он находится в месте, куда вы в данный момент не можете попасть (например, за границей), в таком случае необходимо продать хамец нееврею. Однако поскольку законы продажи хамца довольно непросты, то принято, что продажей хамца занимается местный раввин. Поэтому необходимо обратиться к раввину, который находится в вашей местности и уполномочить его продать остатки Вашего хамца.

3. В крайнем случае, если ни один из вышеупомянутых вариантов невозможен, сложите весь хамец, который Вы собираетесь продавать в отдельное место (шкаф, отдельную полку, комнату), закройте и подпишите «продано нееврею», чтобы случайно не начать пользоваться им в Песах.

В этом году из-за обстановки с коронавирусом мы будем проводить продажу хамца через [сайт Главного раввина Израиля. Для этого заполните форму продажи хамца.](#)

Если Вы затрудняетесь самостоятельно заполнить этот бланк, то скачайте бланк продажи хамца и пошлите его по электронной почте [yshub@toldot.ru](mailto:yshub@toldot.ru), и организация «Толдот Йешурун» попытается помочь вам в продаже хамца. В просьбе необходимо обязательно указать следующие данные: имя, фамилия, адрес (страна, город, улица, дом), адрес электронной почты, разницу во времени между местом вашего проживания и Иерусалимом ( $\pm$  часов).

Внимание! В 2020 году данную заявку необходимо послать не позднее, чем 24:00 (по Иерусалимскому времени) 13 Нисана (6 апреля) 2020 года. Песах кашер ве-самеах! Кашерного и радостного Песаха!

Я, нижеподписавшийся, отправляя эту форму, уполномочиваю Рава Бен-Циона Зильбера шлита полностью распоряжаться всем принадлежащим мне «квасным» (хамец) во всех его видах, продуктами и всевозможными смесями, содержащими «квасное», а также посудой и другими предметами, не очищенными от него – как принадлежащими мне сейчас, так и теми, что перейдут в мое владение до времени продажи хамца в этом году, как известные мне так и неизвестные.

В частности, во избежание нарушения мною запретов Торы и Мудрецов, я уполномочиваю Рава Бен-Циона Зильбера шлита продать все вышеуказанные предметы и продукты питания, на любых условиях которые он сочтет нужными, по его собственному усмотрению выбранному им нееврею. А также сдать тому же нееврею в аренду все помещения и территории, где указанные предметы и продукты питания находятся.

Настоящая доверенность распространяется на предметы и продукты питания, находящиеся в моем владении (кухня, веранда, шкаф, балкон, подвал и т.п.), и в любом другом месте, находящиеся у меня или у других людей, принадлежащие мне полностью или частично, а также находящиеся по какой либо причине под моей ответственностью. Все вышеупомянутые действия Рав Бен-Цион Зильбер шлита может совершать любым способом по своему усмотрению, лично, либо посредством уполномоченных им лиц.

Я целиком и полностью согласен со всем вышесказанным и признаю юридическую силу данной доверенности и отказываюсь от любого права, позволяющего мне впоследствии отменить данную доверенность.

Фамилия:.....  
Имя:.....  
Отчество:.....  
Страна: .....  
Город:.....  
Улица, дом, квартира: .....  
.....  
Адрес эл. почты .....  
.....  
Разница во времени между местом Вашего проживания и Иерусалимом(+/- часов) .....  
Дата: .....