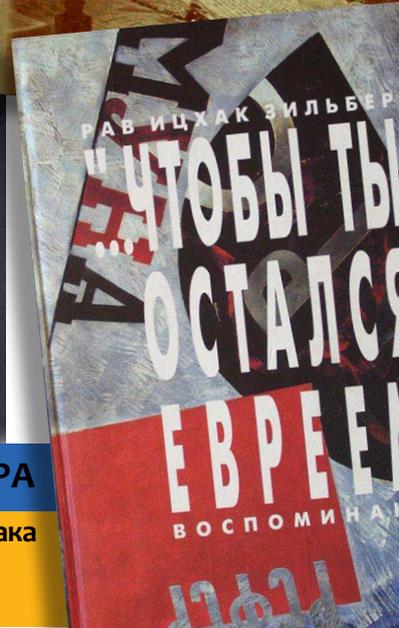
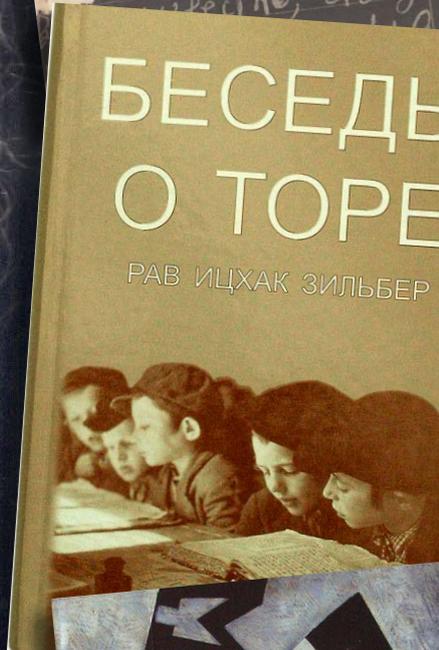
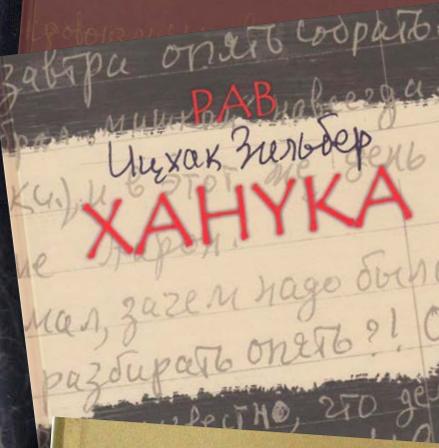
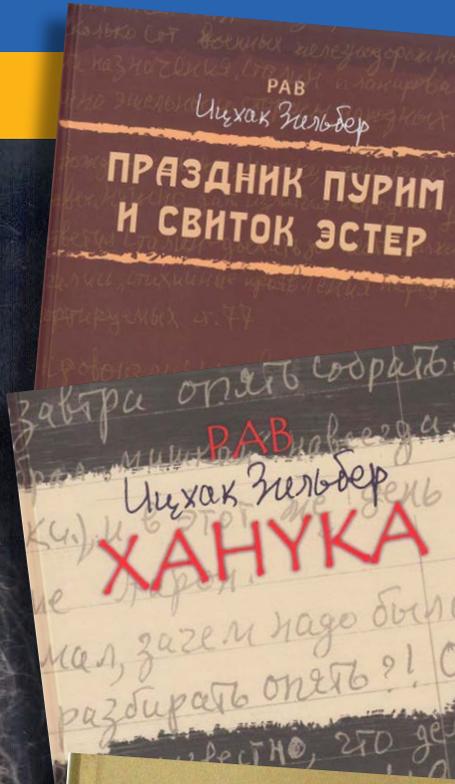


ФОНД НАСЛЕДИЯ

РАВА ИЦХАКА ЗИЛЬБЕРА

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА ТОРЫ «ВАИКРА» 182 ВЫПУСК



В НОМЕРЕ:

| | |
|-------------------------------------|----|
| НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА ВАИКРА..... | 3 |
| УЧИМ ИЗ НЕДЕЛЬНОЙ ГЛАВЫ..... | 7 |
| УЧИМ ЗАКОНЫ СУББОТЫ | 11 |
| ВОПРОСЫ К РАВВИНУ | 12 |
| ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ | 15 |
| ТОРА ДЛЯ ДЕТЕЙ | 16 |
| ЭЗРАТ НАШИМ – В ЖЕНСКОМ ШАТРЕ | 17 |
| КНИЖНАЯ ПОЛКА | 18 |
| ИНФОРМАЦИЯ К РАЗМЫШЛЕНИЮ..... | 21 |
| МИРОВОЗЗРЕНИЕ | 23 |
| КОРОНОВИРУС | 26 |
| ПЕСАХ | 33 |

ПОДГОТОВЛЕНО ФОНДОМ НАСЛЕДИЯ РАВА ИЦХАКА ЗИЛЬБЕРА

в память рава Ицхака Йосефа, сына рава Бенциона, и Гиты Леи, дочери Биньямина Ицхака
в память Шломо, сына Элазара, и Доры, дочери Шломо

«И призвал Моше Г-сподь» и повелел ему передать народу законы жертвоприношений, которые являются частью служения Б-гу. Глава называет пять видов «частных» жертв, от отдельного человека: ола, минха, шламим, хатат, ашам — и один вид «общественной» жертвы (хатат), приносимой от имени всей общины.

Храмовые жертвы приносят из трех видов животных, разумеется, кашерных. Жертвенные животные — бык, баран и козел. Поскольку виды кашерных животных этим не исчерпываются (их существует десять), возникает вопрос: почему только три вида и почему именно эти?

Мидраш объясняет это стремлением Всевышнего не утруждать евреев чрезмерно. Всевышний говорит народу: эти три вида животных находятся в вашем владении. Я не обременил вас восхождением на горы, погоней за животными в лесах, поисками в полях и на равнинах...

Недельная глава Ваикра

27-28 Марта

|  | Зажигание свечей | Окончание субботы |
|---|------------------|-------------------|
| Иерусалим | 6:20 | 7:33 |
| Хайфа | 6:26 | 7:35 |
| Москва | 6:40 | 7:57 |
| Ст. Петербург | 7:13 | 8:38 |
| Одесса | 6:01 | 7:07 |
| Киев | 6:04 | 7:14 |
| Рига | 6:35 | 7:54 |
| Берлин | 6:14 | 7:27 |
| Сидней | 6:38 | 7:33 |
| Нью Йорк | 6:58 | 7:59 |
| Атланта | 7:36 | 8:33 |
| Бостон | 6:47 | 7:49 |
| Торонто | 7:21 | 8:24 |
| Лондон | 6:11 | 7:19 |

«КИМХА ДЕ-ПИСХА»

«Кимха де-Писха» — буквально «мука для Песаха». Один из первых законов Песаха, обсуждаемых в Шулхан Арухе, — о сборе денег для помощи нуждающимся в расходах на Песах.

Помощь бедным важна для каждого праздника: Тора нам велела заботиться о нуждающихся. Как пишет Рамбам: «Кто радуется в праздник? Тот, кто заботится о бедных. Ведь тот, кто радуется, но не радуется бедных, — испытывает не радость праздника, а радость живота».

Помощь нуждающимся важна в течение всего года, важна в праздники — чтобы у нуждающихся была радость праздника. А в Песах — особенно, потому что в Песах есть дополнительные расходы: маца, вино, пасхальные продукты и посуда и т.д. В законе приводятся, что каждый житель обязан участвовать в «кимха де-Писха». Если человек помогает нуждающимся евреям, Б-г ему тоже помогает.

Толдот Йешурун уже несколько лет старается давать «Кимха де-Писха» нуждающимся русскоязычным аврехим, которые учатся или преподают на наших программах. Желающие присоединиться к этой большой мицве, могут это сделать на этой странице.

TOLDOT.RU/MONEY/HESED/PESACH.HTML

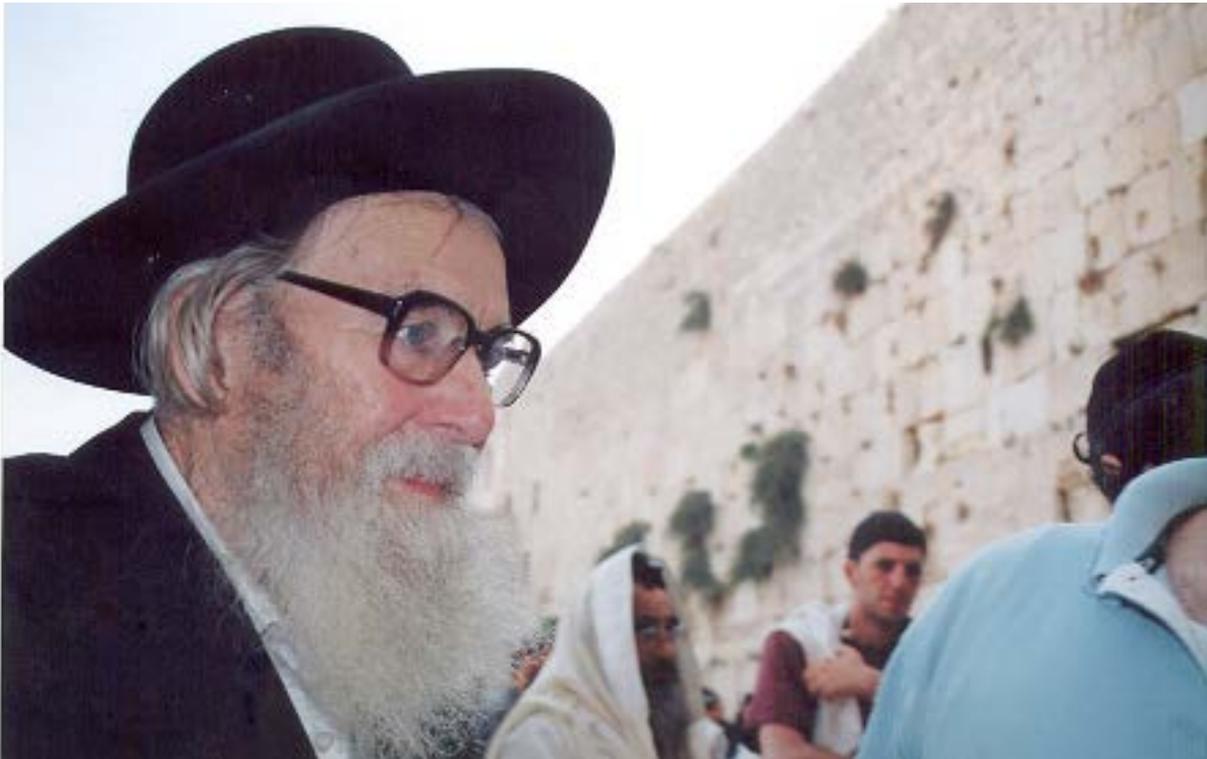




НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА ВАИКРА

ОЛА, МИНХА, ШЛАМИМ, ХАТАТ, АШАМ

РАВ ИЦХАК ЗИЛЬБЕР



Храм построен. Частью служения Всевышнему в Храме является принесение жертв. Недельная глава «Ваикра» («И призвал») начинает описание видов жертвоприношений. В ней названы пять видов жертв, приносимых Б-гу отдельным человеком, — ола, минха, шламим, хатат, ашам, — и жертва хатат, приносимая за вину всей общины.

Во всяком жертвоприношении после того, как животное зарезали, собирают его кровь в особый сосуд и окропляют ею жертвенник.

При жертвоприношениях ашам, шламим и хатат затем на жертвенник кладут сало — белый жировой слой, покрывающий брюшину, желудок и кишки, — почки с салом на них и диафрагму и все это сжигают. Животное, принесенное в жертву ола,

сжигается полностью. После расчленения туши мясо животного, принесенного в жертвы ашам и хатат, едят только мужчины-коhanим во дворе Храма в тот же день до полуночи.

Человек имел возможность сделать доброе, угодное Б-гу дело: помочь кому-то, одолжить денег нуждающемуся, выучить что-то из Торы. Но не сделал — по небрежности, лени или забывчивости. Мог — значит, должен был. Не сделал — значит, должен искупить свою вину.

Как? В этом случае следует принести жертву ола — самца чистого домашнего животного: козла, барана, быка — или голубя (неважно, самца или самку).

По-русски мы называем ола жертвой всесожжения. Почему? Мы уже говорили: эта жертва сжигается целиком. От нее ни-



чего не остается, подобно тому, как нереализованная возможность сделать доброе дело — упущение необратимое.

Ивритское слово ола означает «поднимающаяся», «возносящаяся»: этот вид жертвоприношения важнее всех других (недаром он назван первым, он «поднимается» над остальными) и весь, полностью, «возносится», сгорая.

Ола можно принести не только во искупление греха, но и просто по желанию — в подарок Всевышнему.

Бедные люди часто приносили в дар Творцу вместо животного, необходимого для жертвы ола, мучное приношение, которое так и называлось — минха, подарок. Часть этой жертвы — горсть муки или горсть кусочков мацы, выпеченной коhanим из принесенной муки и раскрошенной, — сжигали на жертвеннике, а мацу, выпеченную из остальной муки, коhanим съедали в тот же день во дворе Храма. Нигде в другом месте эту жертву есть было нельзя. Она, хотя и не сжигалась полностью, приравнивалась к жертве ола, принесенной как подарок.

Если человек хочет и пред Б-гом, и перед людьми выразить удовлетворение своей жизнью, если у него радостно на душе или с ним произошло что-то особенно хорошее, он приносит добровольную жертву шламим. Для этого предназначаются те же животные, что и для жертвы ола, за исключением голубя, но, в отличие от последней, это могут быть и самцы, и самки. После окропления жертвенника кровью и сжигания на нем сала и почек мясо шламим едят принесший жертву, члены его семьи и приглашенные (при этом все они должны быть ритуально чисты). Шламим едят в Иерусалиме в день жертвоприношения, ночью и на завтра до захода солнца.

Почему это жертвоприношение называется шламим? От слова «шалом» — «мир»: за ее принесение Всевышний дарит нам мир и покой. Переводим мы это название как «мирная жертва».

Если человек совершил по неведению один из тридцати одного серьезного греха,

за которые (когда они совершены сознательно) от Б-га положен карет (самое тяжелое наказание для души — «отсечение» ее от источника святости, от связи со Всевышним): например, ел хлеб в Песах или не постился в Йом-Кипур, жил с чужой женой, полагая, что она вдова, тогда как ее муж был жив, и т.п., — то такой человек, когда ошибка выясняется, приносит хатат (от слова «хет» — «грех»). Это — жертва во искупление совершенного греха (в отличие от жертвы ола, которая приносится за грех не совершенного доброго дела). Заметьте, мы говорим здесь о невольном грехе. Если грех такого рода совершен сознательно, помочь человеку могут только раскаяние и молитва. Хатат он не приносит.

Глава указывает четыре разновидности жертвы хатат, в зависимости от того, кто ее приносит: первосвященник за собственную вину, вся община, царь или рядовой член общины — за свою вину. Общие для всех четырех разновидностей правила: кровь и сало кладут на жертвенник, в двух из четырех случаев мясо также сжигают, а если жертву приносит царь или рядовой член общины, мясо едят коhanим во дворе Храма в тот же день и до полуночи. Мясо, оставшееся несъеденным, надо сжечь.

Во искупление невольных грехов, за которые следует менее серьезное наказание (например, человек по незнанию пользовался утварью Храма), приносят жертву, называемую ашам («ашем» — «виноват»).

В виде исключения сюда входят и несколько видов сознательно совершенных грехов (например, человек отрицал, что должен кому-то деньги, а потом решил признаться). Кровью животного, принесенного в жертву ашам, окропляют жертвенник, сало его сжигают, а остальное едят коhanим во дворе Храма в тот же день и до полуночи.

Искуплению грехов этой категории, совершенных сознательно, так же, как и искуплению тяжелых прегрешений, могут помочь только раскаяние и молитва.



ПОДАРОК ВСЕВЫШНЕМУ РАВ БЕНЦИОН ЗИЛЬБЕР

В нашей недельной главе говорится о жертвоприношениях. Есть жертвоприношения обязательные, например, хатат: человек, согрешивший по ошибке, обязан принести за свой грех жертву хатат. Но есть и другие жертвоприношения, необязательные — ола, шламим. О них сказано: «Когда кто из вас [хочет] принести жертву Господу...» и далее описывается, что следует делать.

Возникает вопрос: почему были даны необязательные заповеди? В чём здесь желание Всевышнего? В повелениях перечислены те действия, которых Всевышний желает от нас, в запретах — те действия, которые Ему отвратительны. А что же с «факультативными» заповедями? Если Всевышний желает, чтобы мы их выполняли, почему в Торе не сказано, например, что каждый человек раз в два месяца обязан приносить жертву шламим?

Итак, в чём смысл и содержание необязательных заповедей? (Вопрос задал Рав Каневский — Стайплер). Одна из заповедей, данных нам Б-гом, — любить Б-га. А, как говорят, «сердцу не прикажешь». Кто-то горит любовью к Всевышнему, а у кого-то сердце, как камень, ничего не ощущает. Наши мудрецы указали несколько путей пробудить в себе любовь к Б-гу.

Рамбам предлагает созерцать природу, постигать её величие, удивительную, великую мудрость, выраженную в ней. Такое созерцание приводит к восхищению и любви к Всевышнему.

Рабейну Бахья в своей книге Ховот а-Левавот говорит о другом пути. Человеку следует задуматься о всём добре, которое сделал ему Всевышний, о самых простых вещах: о том, что мы обладаем зрением, слухом и т. д., о том, что у нас есть пропитание. Рабейну Бахья приводит такой пример. Сравним двух мальчиков, растущих в одной семье. Одного подобрали на улице, когда он был бездомным, взяли в дом, на-

чали заботиться о нём. Другой — сын хозяев дома, родился в этой семье. Кто ощущает большую благодарность к хозяевам? Конечно, приёмш. Сын принимает заботу, тепло, пищу, кров как должное, как то, что положено ему по праву. Мы не ощущаем, насколько велика милость Всевышнего к нам, поскольку привыкли к ней, считаем, что всё так и должно быть. Чтобы ощутить благодарность и любовь к Всевышнему, стоит почувствовать себя «приёмшем».

Есть и третий путь. Сказано в мидраше Дэрех Эрец Зута: «Хочешь любить ближнего? Старайся делать ему добро».

Когда мы любим кого-то, мы стремимся делать приятное тому, кого любим. Верно и обратное: если мы заботимся о ком-то, делаем ему добро, то начинаем его любить. Чем больше делаем для кого-то, тем больше его любим.

Рав Деслер приводит пример. Во время войны члены одной семьи оказались разлучены: отец с сыном остались по одну сторону фронта, а мать по другую. Когда семья воссоединилась, оказалось, что любовь отца к сыну глубже, чем любовь к нему матери, т. к. отец заботился о нём всё это время. Известно, что человек больше «пробуждается» от действий, которые совершает добровольно, по воле своего сердца, чем от тех действий, которые он совершать обязан. По-видимому, это одна из причин того, что человек, пробуждаясь и возвращаясь к Торе, испытывает большое воодушевление и великую любовь к Б-гу. Возвращаясь к Торе, поначалу человек ощущает: он делает то, что не обязан, соблюдает заповеди из любви, а не по обязанности. (В действительности он всегда был обязан соблюдать мицвот, но по ощущению — делает подарок). Возможно, именно для этого Тора и дала нам необязательные заповеди: чтобы, действуя по желанию своего сердца, человек смог пробудить в себе любовь к Б-гу, сделать «подарок» Всевышнему.

ВАИКРА ПО-ХАСИДСКИ...

РАВ ЯКОВ ДОКТОР

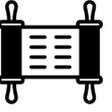
Мы начинаем третью книгу Торы, Ваикра. Основная её тема – это жертвоприношения и внутренняя чистота. Когда-то во времена наших мудрецов еврейский ребёнок начинал изучать Хумаш именно с Ваикра, "пусть придут чистые и будут учить чистое". В чём смысл жертвоприношений, почему Всевышний заповедовал нам приносить Ему в жертву животных? Рамбам в книге "Море Невухим" объясняет это так. Подобно тому, как существуют болезни тела, так же есть и болезни души: неправильные верования и дурные свойства характера. Болезнь исправляет её противоположность. Народы мира, среди которых жили евреи, поклонялись животным. Египтяне поклонялись овцам, а жители Междуречья касдим козлам, с помощью которых они общались с шейдим. Жители Индии и сегодня, пишет Рамбам, никогда не зарежут корову. Поэтому Тора приказывает нам именно этих трёх животных приносить в жертву, чтобы именно то действие, которое народы мира считают святотатством, было для нас заповеданным, и с его помощью мы получали искупление. Так болезнь лечится своей противоположностью. Рамбам спорит с этим, и говорит, что не может быть, чтобы Всевышний заповедовал приносить на жертвенник вещи мерзкие и презренные только для того, чтобы переубедить злодеев и глупцов. Кроме того, мы видим из Мидрашей, что первые жертвы начали приносить задолго до того, как появилось в мире идолопоклонство. Первую жертву принёс уже Адам. И Ноах, выйдя из Ковчега, тоже принёс Всевышнему жертву. Поэтому, безусловно, смысл жертвоприношений гораздо более глубокий. В них есть тайна соединения мира с его Источником. Весь наш мир представляет собой единый комплекс, где всё связано со всем, и все части целого взаимно влияют друг на друга и дополняют друг друга. Природа жертвы выражена в самом названии. "Корбан" –

жертва, происходит от корня слова "Лекарев" – приближать. Поднимая, приближая избранного представителя мира к его Источнику, а в жертве присутствовали все компоненты мира: неживая природа "домем" в виде соли, растительный мир в виде хлебной и винной жертвы, животный мир в виде жертвенного животного, человек – через кавану, чтобы жертва представляла его и была его заменой, ты поднимаешь и приближаешь к Творцу весь мир. Говоря о жертвах Тора нигде не использует слово "Эло-ким", а только Четырёхбуквенное Имя, которое выражает Его, как Того, Кто над сотворённым миром, является его Источником и Корнем. Когда с помощью жертвы мир и человек приближается к Творцу, это даёт человеку обновление и очищение от дурного прошлого, спускает в мир добро и благословение. Поэтому жертвы искупали и приносили благословение и мир. К сожалению, всего этого у нас сегодня нет. Но пророк научил нас: "и мы восполним быков нашими устами". Поэтому наши молитвы: Шахарит вместо постоянной утренней жертвы, Минха вместо постоянной жертвы в сумерках, Аравит вместо возжигания частей дневных жертв на жертвеннике ночью – это наша жертва, наша служба. Она зависит только от нас.

По Закону еврей не имеет право приносить Всевышнему жертву где-либо кроме Храмовой горы. Но нееврей может. Более того, если они попросят нас помочь им в этом, у нас есть мицва им помочь. Например Алабаме на Капитолии или Путину на Красной площади.

Мы вступили в месяц Нисан. В Талмуде есть спор когда создан мир. По рабби Элиезеру в Тишрей, по рабби Иеошуа в Нисане. Безусловно, такие споры не являются спором обычным, "и то и другое слова Б-га живого". Речь идёт о двух началах мира: Суд – Тишрей и Хесед, Милосердие – Нисан. Наши мудрецы спорят, какое из них первич-





но. По обоим мнениям свою конечную форму наш мир принял именно в Нисане во время Песаха. Всевышний показал Себя как любящий нас Отец, который не стал дожидаться усилий с нашей стороны, а Сам освободил, поднял и обновил нас. С тех пор Он представляет Себя как Тот, Кто вывел нас из Египта, это Его визитная карточка. Дай Б-г и нам обновиться в этот месяц и начать

жизнь новую, свежую и чистую! В книге "Аводас Исруэл" святого Магида из Кожниц приводится, что Рош ходеш Нисан это Рош Ашана для царей. В этот день меняются ангелы покровители народов мира, Святой Баал Шем Тов мог влиять на эти назначения, на то, кто будет покровителем какого народа в этом году.

УЧИМ ИЗ НЕДЕЛЬНОЙ ГЛАВЫ

ПОБЕГ ОТ СЛАВЫ И ИЗВЕСТНОСТИ

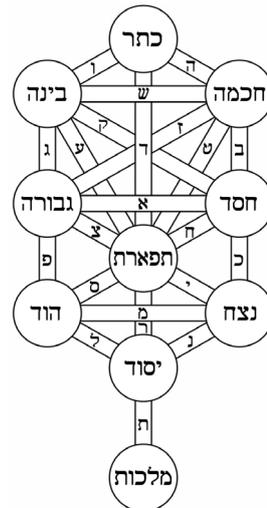
РАБИ МОШЕ КОРДОВЕРО

Чтобы уподобиться Творцу в качестве Кетер, человек должен обладать определенными качествами, которые являются основными в управлении миром.

Первое из них, включающее в себя все – это скромность. Это качество связано со сфирой Кетер, поскольку она выше всех остальных сфирот, но тем не менее не превозносится над ними и не проявляет к ним гордость сверху, а спускается и постоянно смотрит вниз. И это потому, что сфера Кетер стыдится смотреть на свою Первопричину; но Творец смотрит на нее постоянно, чтобы воздать ей добро, а она смотрит на низшие миры. Так же и человек должен стыдиться смотреть наверх и гордиться; но следует постоянно смотреть вниз и принижать себя насколько это возможно. Это качество обычно связано с головой, так как гордец поднимает голову высоко, а бедняк опускает голову.

Б-г абсолютно терпелив и скромн в его проявлении через качество Кетер, которое является совершенным милосердием, которому не может воспрепятствовать никакой ущерб, грех или качество суда, и никакое качество не мешает Творцу постоянно надзирать над миром и воздавать ему бла-

го. Подобно этому, никакая причина не должна препятствовать человеку делать добро, и никакой грех или действие недостойных людей не должны мешать ему воздавать добро тем, кто нуждается в нем в каждый момент времени. Всевышний питает все Свои создания, от высших до низших, и не презирает ни одну тварь – ведь если Он пренебрежет творениями из-за их низости, они не смогут существовать ни секунды; но Он опекает их всех и проявляет к ним милосердие. Так же и человек должен воздавать добро всем, и не презирать никакое созда-





ние; даже самая низкая тварь будет важной в его глазах, и он должен заботиться о ней и творить добро всем, кто нуждается в его помощи. Это качество связано со сфирой Кетер, которая ассоциируется с головой в общем смысле.

2. Мысль человека должна быть похожа на мысль сфиры Кетер. Также как Хохма (мудрость) Кетера не перестает думать хорошие мысли, и зло не входит к ней совершенно, потому что она – совершенное милосердие, и нет в ней никакого качества суда или строгости, так же и у человека мысль всегда должна быть свободна от всякой неприглядной вещи. И подобно тому, что Хохма Кетера связана с Древней Торой, которая содержит в себе все тайны Торы, так же и мысль человека не должна обращаться к чему-то кроме мыслей Торы, мыслей о величии Творца и Его благих деяниях, мыслей о том как делать добрые дела и т.п. И да не отвлекается человек на чуждые и пустопорожние мысли. Таким был высокий духовный уровень раби Шимона бар Йохая и его товарищей, и когда раби Йоси немного отвлекся в своих мыслях от Творца, сколько раби Шимон упрекал его! (Зоар, Ваякеэль, 217).

3. Лоб человека не должен выражать никакой суровости. Напротив, он должен постоянно походить на мецах аразон, который принимает всех. Встретив гневающихся людей, следует успокоить и унять их, выражая свою добрую волю, подобно мецах аразон, который постоянно умиротворяет гвурот и исправляет их. Человеку тоже нужно умиротворять тех, кто, гневаясь, проявляет качество гвура, выражать добрую волю по отношению к ним и использовать мудрость, дабы успокоить гнев, чтобы он не перешел границы и не нанес ущерб. Таким образом, человек станет прообразом Высшего рацона (воли), который истекает от качества хохма (мудрость) в мицха деатик, и оттуда убаглотворяет всех. Следует также стремиться всегда быть приятным человеком, ведь если проявлять с людьми суровость, их невозможно будет умиротворить. И в этом причина из-

речения Мудрецов (Авот 3:10): « Тот, кто по душе людям, – по душе и Всевышнему».

4. Уши человека должны быть всегда широко открыты для хороших вещей, а злычиие и неприглядные вещи не войдут в них совершенно, подобно тому, как Высший слух не внимает крикам качества суда, и не входит туда изъян злословия. Подобным же образом, человек должен слушать только хорошие и полезные вещи, а на речи, которые могут его прогневать, не обращать внимания. И так же, как слова и речи Змея (змея олицетворяет злое начало, он же обвинитель – прим. пер.) не входят Наверх (не достигают духовных миров, называемых Высшим слухом – прим. пер.), никакие неприглядные вещи не должны входить в уши человека, и об этом сказано: «не различи ложного слуха» (Шмот 23:1). И тем более не следует слушать другие непотребные вещи, а нужно внимать только хорошему.

5. Глаза человека не должны смотреть на неприглядное. Они должны быть широко открыты, чтобы присматривать над несчастными и проявлять к ним милосердие, и когда человек видит несчастье бедняка, он не должен закрывать на это глаза, а обязан позаботиться о нем, насколько это в его силах, и просить о милосердии к нему как перед Небом, так и перед людьми. И следует отдаляться от того, чтобы смотреть на зло, подобно тому, как Высшее око всегда открыто и взирает на добро.

6. Относительно носа – дыхание гнева никогда не должно находиться в нем. Наоборот, он должен содержать дыхание жизни и долготерпения, даже для тех, кто недостойн. Человеку следует всегда хотеть исполнить желания и просьбы других, прощать их проступки и не гневаться на тех, кто виновен перед ним, а всегда примиряться и желать им добра.

7. Лицо человека всегда должно выражать приветливость, и нужно принимать каждого с доброжелательною, ведь про Высшую славу (называемую «Лицом Б-га» - прим.пер.) сказано: (Мишлей 16:15): « В свете лика Царя – жизнь», и туда не проходит никакое проявление гнева и качества суда.



Подобным же образом, выражение лица человека тоже не должно меняться к худшему ни ко какой причине, и тот, кто смотрит на него, должен увидеть только радость и благорасположение.

8. Из уст человека должно исходить только хорошее, и содержанием его речей должны стать слова Торы и доброй воли, и да не выйдут из его уст неблагоприятные слова, проклятия, ярость, гнев и пустословие. Пусть он уподобится Высшим устами, которые никогда не замыкаются, не безмолвствуют и не задерживают благо. Поэтому нужно говорить доброе обо всем и всегда изрекать добро и благословение.

Мы перечислили восемь положительных качеств, относящихся к скромности и связанных со высшими «органами» сферы Кетер. И когда человек захочет приблизиться к Всевышнему и уподобиться Ему, чтобы открыть источники эманации низшим мирам, он должен совершенствоваться в этих качествах.

Мы знаем, что невозможно всегда вести себя в соответствии с этими качествами, поскольку есть и другие качества, относящиеся к низшим категориям суда, в которых человек тоже должен совершенствоваться, как мы объясним ниже. Однако, есть определенные дни, когда гвурот (качества суда) не действуют и люди в них не нуждаются, поскольку тогда властвует качество Кетер, и есть часы, когда Кетер необходим. В эти периоды нужно пользоваться вышеперечисленными качествами. А другие, более строгие качества, хотя они и необходимы для служения Всевышнему в свое время, в те периоды не следует проявлять: поскольку свет Кетера подавляет их [в высших мирах], человек тоже не должен использовать их. Например, в субботу, когда мир услащается в соответствии с тайной онег (субботнего наслаждения), нужно проявлять все эти качества Кетера, чтобы открыть источники в высших мирах. Ведь если человек будет пытаться открыть источники света Кетера во время молитвы, а он сам в тоже время будет вести себя в своих действиях наоборот, как он сможет от-

крыть источник Кетер? Ведь он отталкивает его своими собственными действиями!

Поэтому в праздники, субботы, в Йом Кипур, в часы молитвы и занятия Торой – периоды, когда не время для проявления качеств суда, когда проявляется Высшее благорасположение, - сопрягать свои мысли и поведение с этими качествами. А в другое время он может использовать для служения Всевышнему другие качества характера (но не отрицательные, которые управляют человеком только для того, чтобы принести ему зло, как мы объясним ниже). Тогда, в те моменты, когда он будет использовать эти качества, можно будет с уверенностью сказать, что он открывает тем самым источники в высших мирах.

Поэтому человек должен приучать себя к этим качествам постепенно, понемногу, и основное, главное качество, на которое он должен обратить внимание, - это скромность, ключ ко всем остальным, основной атрибут Кетера, включающий в себя все.

Основная сущность скромности – не находить ценности в самом себе, а смотреть на себя как на ничто, как сказал скромнейший из людей, Моше: «А мы что, чтобы вы жаловались на нас»? (Шмот, 15:7). Предел этого [самоуничижения] – считать себя наиболее низменным из всех тварей, презренным и скверным. И если человек будет постоянно прикладывать усилия к тому, чтобы приобрести качество скромности, все остальные положительные качества потянутся за ним. Ведь первое качество сферы Кетер – в том, что она считает себя ничем перед ее Творцом. Подобным же образом, человек должен считать себя ничем и думать, что лучше бы ему не существовать, и поэтому вести себя с теми кто бесчестит его так, как будто они правы, а он виновен. Это будет средством приобретения хороших качеств.

Я нашел средство, каким образом человеку стоит приучать себя к этим вещам понемногу, возможно что с помощью этого средства он исцелится от болезни гордыни и войдет во врата скромности. Это «лекарство» состоит из трех «медикаментов»:



Во-первых, приучать себя к тому, чтобы избегать славы, насколько это возможно. Ведь если он позволит людям почитать его, это научит его гордыне, от которой очень трудно будет избавиться.

Во-вторых, приучать себя обращать внимание на свою отрицательную сторону, и думать: «хотя люди не знают о моих отрицательных качествах - что мне с этого, разве я сам не знаю, что я презрен в том-то и том-то, - недостатком знания, слабостью возможностей и т.п.», пока человек не станет отвратителен сам себе.

В третьих, постоянно думать о своих грехах и желать очищения, наказания и (искупающих грех) страданий, и говорить: «самые лучшие страдания – это такие, что не будут отвлекать меня от служения Творцу, и в этом смысле нет лучше страданий, связанных с тем, что меня позорят, срамят и проклинают». Ведь это не ослабит его силы болезнью и не вызовет финансовых проблем, и не лишит жизни его самого или его детей. Поэтому человек должен в буквальном смысле слова желать подобных страданий, и говорить: «Зачем мне нужно поститься и мучить себя мешковиной и самоистязанием, - ведь тогда я собственными руками уменьшаю мою силу, которую я мог бы использовать для служения Творцу? Лучше получать искупление в виде унижения и позора от людей, это не ослабит меня». И тогда он будет рад, если его будут обижать, и даже желать этого.

Из этих трех «мазей» человек сделает себе повязку на сердце и будет учиться этому всю жизнь. И еще нашел я очень хорошую «микстуру», но она действует как следует только после вышеупомянутой «повязки». Эта «микстура» заключается в том, чтобы приучать себя к двум вещам:

Первое – уважать всякое создание, осознав, что все они – проявление Творца, который сотворил человека в мудрости, и во всякой твари – мудрость Создателя. И нужно понимать, что все они – весьма и весьма почитаемы, ведь Сам Всевышний занимался их созданием, и презрение к ним – неуважение к Творцу.

По этому поводу можно привести притчу о мастере-ювелире, сделавшему изысканное изделие и представившему его на людской суд. Один из них начал очернять и критиковать вещь, и насколько же разгневался этот ювелир, ведь тем, что очерняют дело его рук, порочат его мастерство.

Всевышнему тоже не понравится, если кто-то будет презирать какую-нибудь из Его тварей. И сказано (Теилим 104:24): «Сколь велики деяния Твои, Г-сподь, всех их сделал ты в мудрости». Не сказано «насколько грандиозны», но «насколько велики», от слова, как в выражении (Эстер 1:8), - все они весьма важны, поскольку в них замешана Твоя мудрость. И человеку следует видеть в них мудрость, и не презирать их.

Второе – приучать себя любить людей, даже злодеев, как будто бы они были его братьями, и более того, пока любовь ко всем людям не водворится в его сердце. И даже злодеев нужно любить в сердце и думать: «Дай Б-г, чтобы они раскаялись и стали праведниками, и тогда они будут великими людьми, желанными Творцу», как сказал Моше, любивший весь Израиль: «Кто даст, чтобы весь народ Г-спода был пророками».

Каким же образом следует любить? Вспоминать в своих мыслях их положительные качества и скрывать их недостатки, обращать внимание не на их пороки, а на их хорошие качества. Человек должен сказать в своем сердце: «Если бы этот презренный бедняк был богат, как бы я радовался быть в его обществе, подобно тому как я радуюсь быт в обществе такого-то!»

И если бы этого человека одели в красивые одежды, как у такого-то, между ними не было бы разницы, а если так, почему я должен его не уважать? Ведь в глазах Всевышнего он более важен, чем я, так как он поражен бедностью и страданиями и очищен от греха. Зачем же мне ненавидеть того, кого любит Всевышний?».

Таким образом, нужно всегда обращаться к лучшей части в человеке и приучать себя думать в соответствии со всеми хорошими качествами, которые мы упомянули.



УЧИМ ЗАКОНЫ СУББОТЫ

С РАВВОМ БЕН ЦИОНОМ ЗИЛЬБЕРОМ

ЗАПРЕТ ОКУНАТЬ ОДЕЖДУ В ВОДУ И ЗАМАЧИВАТЬ ЕЕ



В Талмуде (Звахим 94б) говорится, что даже простое окунание одежды в воду является нарушением запрета Торы, ибо оно способствует очищению одежды и потому подпадает под запрет на отбеливание.

Но комментаторы эпохи ришоним приводят ряд случаев, в которых Талмуд явно разрешает окунать одежду. Например, если на пути к своему наставнику человеку надо перейти речку, то это разрешено сделать, даже если при этом он погрузится в воду до шеи (Йома 77б). Также женщина, очищающаяся от состояния ритуальной нечистоты нида, может окунуться для этого в реку в своей одежде (Бейца 18а). Почему описанные в тех местах действия не запрещены из-за неизбежного окунания в воду одежды?

На этот вопрос дается два ответа:

Мнение Ри: окунать в воду запрещено только одежду, на которой есть грязь, но не чистую. Согласно этому мнению, в описанных Талмудом случаях, где окунание разрешено, идет речь о чистой одежде.

Мнение рабейну Тама: окунание одежды в воду запрещено только в случае, если оно является способом очищения одежды, а не

пачкания. А погружение человека в воду в одежде – это не очищение одежды, а скорее ее пачкание.

На практике алахические авторитеты постановили, что следует относиться серьезно к мнению рабейну Тама и окунать даже чистую одежду только способом, которым скорее пачкают одежду, нежели очищают.

Из Талмуда (трактат «Звахим») также следует, что в отношении изделий из кожи не действует принцип, согласно которому даже простое окунание вещи в воду считается стиркой. Поэтому их в воду окунать разрешено. Но при этом нельзя стирать их в воде, то есть тереть кожу, пока с нее не сойдет грязь, ибо полноценная стирка запрещена и в этом случае.

Окунание одежды в воду и замачивание

Тора запрещает окунать одежду в воду или лить воду на одежду, ибо вода очищает одежду, и это подпадает под запрет на отбеливание. Даже если при этом человек не имеет намерения чистить одежду, на деле она очищается, и это является запрещенной работой.



Окувание чистой одежды

Среди законоучителей есть разные мнения о том, запрещено ли окунать чистую одежду. На практике следует учитывать мнение тех, кто запрещает, и воздерживаться от этого.

Также следует помнить, что разные мнения о запрете на окувание чистой одежды высказаны лишь в случае, когда, окуная ее, человек не имеет намерения таким образом ее почистить. Если же он окунает одежду с целью ее почистить, то все согласны, что это запрещено, даже если одежда уже чистая.

Окувание одежды в воду способом, которым она пачкается

Намачивание одежды способом, которым она не очищается, а скорее пачкается, не запрещено как стирка. Поэтому разрешается вытирать руки о полотенце или об одежду, а также входить в одежду в воду.

Вытирание рук полотенцем

Шульхан Арух пишет, что перед вытиранием рук полотенцем их следует хорошенько отряхнуть, чтобы не сильно намачивать полотенце. Но Рама пишет, что принято об этом не беспокоиться.

Вода, разлитая на скатерть

Если вода разлилась на столовую скатерть, и, чтобы слить ее со стола, человек хочет подогнать ее ножом к краю, это разрешается, и можно не беспокоиться о том, что, направляя воду в разные стороны, он намачивает ею скатерть. Но следует проследить, чтобы, направляя по скатерти воду, не давить на скатерть, ибо в результате будет выжата впитавшаяся в нее вода и нарушен запрет на выжимание.

Если человек надел на кран кусок ткани [как делают некоторые в Песах], разрешено открывать кран даже в Субботу и праздники, в этом нет нарушения запрета намачивать ткань.

ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

ДЕСЯТЬ ВЕЩЕЙ, КОТОРЫЕ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ ТЕ, КТО ИЗ-ЗА «КОРОНЫ» МОЛЯТСЯ ДОМА

Один человек у нас на работе заболел коронавирусом. Теперь мы все сидим в карантине. Скажите, пожалуйста, существуют ли какие-либо особенности для тех, кто молится дома без миньяна?

Отвечает рав Яков Шуб

Большое спасибо, что обратились к нам. Желаем, чтобы болезнь обошла Вас.

К сожалению, в настоящее время Ваш вопрос очень актуален. Сейчас многие евреи вынуждены сидеть в карантине, а в некоторых местах вообще закрылись синагоги. В большей части порядок молитвы дома ничем не отличается от порядка молитвы в миньяне. Понятно, что те части молитвы,

которые произносят только в миньяне, пропускают: все Кадиши, повторение молитвы хазаном, чтение Торы. Поэтому давайте остановимся на некоторых особых моментах для тех, кто молится дома без миньяна.

1. Форма одежды

Понятно, что домашняя обстановка располагает к тому, чтобы немного расслабиться. Однако, это вовсе не повод для того, чтобы сделать облегчения в одежде при молитве. Одежда при молитве должна быть такой же, как, если бы человек молился в синагоге, поэтому пижама и тапочки не приемлемы.

2. Постоянное место



Шулхан Арух (Орах Хаим 90:19) говорит, что у каждого должно быть постоянное место для молитвы. Речь идет не только о том, чтобы постоянно молиться в одной синагоге, но и о том, что в самой синагоге у каждого должно быть постоянное место. Если иногда человек молится дома или в такой ситуации, как сейчас, когда многие вынуждены молиться дома из-за карантина, в доме также нужно установить постоянное место для молитвы (Мишна Брура 90:59). Место, находящееся на расстоянии меньшем четырех локтей (приблизительно 2 метра) от того места, где человек обычно молится, также считается постоянным.

3. Время молитвы

Рекомендуется молиться в то время, когда молится община, даже если человек молится без миньяна (Рамо 1:1, Мишна Брура 1:3). Поэтому, если человек на карантине, ему лучше постараться молиться в то время, когда молятся в его синагоге.

4. Куда поворачиваться во время молитвы Шмона-Эсре

Следующее правило — общее для молящихся в миньяне и для тех, кто молится дома. Тот, кто находится вне Земли Израиля, поворачивается в сторону Земли Израиля и представляет, как будто он находится в Храме, в Кодеш а-Кодашим. Тот, кто находится в Земле Израиля, поворачивается в сторону Иерусалима и представляет, как будто

он находится в Храме, в Кодеш а-Кодашим. Тот, кто находится в Иерусалиме, поворачивается в сторону Храма и представляет, как будто он находится в Кодеш а-Кодашим.

5. Кдушa в благословении перед чтением Шма

Шулхан Арух (Орах Хаим 59:3) приводит два мнения о том, разрешено ли произносить Кдушу («Свят, Свят, Свят») в первом благословении перед чтением Шма тому, кто молится без миньяна. Поэтому изначально Шулхан Арух рекомендует произносить эти слова с мелодическим напевом (таамим), как обычно читают Тору, чтобы это выглядело не как молитва, а как чтение Торы. Рамо говорит, что обычай — произносить эти слова как обычно. А Мишна Брура (59:11) говорит, что, если есть возможность, лучше устроить соблюдение закона и произнести их с напевом.

Это же относится и к Кдушe в завершающей части молитвы У-ва лэ-Цийон («И придет к Сиону избавитель...»); Рамо (132:1). А некоторые галхисты полагают, что в этой части Кдушу можно произнести как обычно (Ишей Исраэль 233)

6. Эль Мелех Нээман перед чтением Шма

Рамо (Орах Хаим 61:3) приводит обычай произносить слова Эль Мелех Нээман («Б-г — Царь верный») перед чтением Шма, когда молятся без миньяна. Дело в том, что количество слов в Криат Шма (всё чтение Шма с благословениями) составляет 245, и, если добавить к

нему эти три слова, получится 248 — таково, согласно Традиции, число органов у человека.

Когда молятся в миньяне, произносить эти слова нет необходимости, поскольку хазан в конце молитвы повторяет последние три слова молитвы, которые дополняют число слов до 248.

7. Нефилат апаим

Нефилат апаим, часть молитвы после молитвы Шмонэ Эсрэ, мы обычно произносим, склонив голову и прикрыв лицо рукой. Рамо (131:2) пишет, что таким образом Нефилат апаим произносят только там, где есть свиток Торы. Там, где нет свитка Торы, эти слова произносят просто сидя, голову не склоняют и лицо не прикрывают.

Галахические авторитеты спорят, нужно ли произносить Нефилат апаим, склонив голову, там, где нет свитка Торы, но есть другие священные книги, которые находятся на своем постоянном месте, т.е., например, книжный шкаф со священными книгами (Мишна Брура 131:11).

В Иерусалиме есть обычай произносить Нефилат апаим со склоненной головой в любом месте. Но, по мнению рава Шломо-Залмана Ойербаха, этот обычай должны соблюдать только те, кто молится в Старом городе (Ишей Исраэль 25, прим. 39).

8. Молитва на других языках

Разрешено молиться на любом языке. Шулхан Арух (Орах Хаим 101:4) приводит спор о том, относится это только к постоянным частям молитвы или также к личным просьбам. На практике закон устанавливает, что личные просьбы также разрешено произносить на любом языке, кроме арамейского.

Поэтому, если человек молится без миньяна в субботу, то он должен пропустить благословения главам народа и общине «Йекум Пуркан», которые обычно произносят на арамейском (Мишна Брура 101:19).

9. Молитва Маген авот вечером в субботу

Молитву Маген авот («Защищающий праотцев словом Своим...» после Ва-йехулу — «И завершены были небо и земля...») вечером в субботу произносят только в местах, предназначенных для молитвы на постоянной основе. Поэтому, не только тот, кто молится один, но даже если дома собрался миньян, эту молитву не произносят.

10. Алель

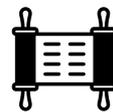
Шулхан Арух (Орах Хаим 422:2) приводит спор о том, произносят ли благословение перед чтением Алеля в Рош Ходеш (Новомесячье) и в Холь а-Моэд («праздничные будни»), когда произносят неполный Алель. По мнению Рамо (и так принято у ашкеназских евреев), благословение перед Алелем произносят, даже если человек молится без миньяна.

Мишна Брура (422:17) отмечает: если есть возможность, то хорошо, чтобы рядом с молящимся без миньяна было еще два человека, чтобы они повторяли те слова Алеля, которые община, как принято, повторяет за хазаном (Оду — «благодарите Господа», Ана а-Шем — «Мы молим: Господь, спаси...»). Это необязательно должны быть мужчины, это могут быть женщины и дети.

Тем не менее можно найти и что-то положительное в молитве дома. Обычно человек должен подстраиваться под тех людей, с которым он молится в месте. Иногда для него это слишком быстро иногда слишком медленно, зато теперь он может молиться в своем темпе, удобном ему. Можно спокойно молиться и изливать свое сердце Творцу без того, чтобы кто-то мешал.

Можно также использовать это время для того, чтобы лучше разобраться и понять текст молитвы и «построить отношения» с сидуром. Наши мудрецы учат: когда человек изучает какие-либо законы, это засчитывается ему как их исполнение. Поэтому — да будет воля Всевышнего, чтобы эти законы оставались для нас теоретическими и у всех евреев была возможность молиться как положено — в синагоге с миньяном.





ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ

ДЕТИ С НЕТЕРПЕНИЕМ ЖДУТ ОКОНЧАНИЯ СУББОТЫ...

ИТА МИНКИНА



Очень часто дети спрашивают, когда закончится суббота, и не стоит концентрироваться на этом или порицать детей за то, что они спрашивают. Можно просто коротко ответить по сути, когда заканчивается суббота, и закрыть тему.

Одновременно с этим стоит постараться, чтобы суббота была для детей желанным и привлекательным днем. Тут многое зависит от самих детей, от родителей, от уклада и привычек семьи, но в целом можно отметить несколько пунктов:

В субботу дети получают особые сладости, хатифим, которые не покупаются в другие дни недели. И еда в субботу другая: такая, какую дети любят, и десерт особенный. Это то, что касается еды, но это не главное.

Игры, внимание, которое уделяется детям. Очень важно играть с детьми в субботу — в игры, которые любят дети такого возраста. Это могут быть настольные игры для всей семьи, которые вызывают азарт, требуют движения и смекалки.

Гулять с ними, выходить из дома, в парки, туда, где есть митканим (аттракционы) для детей. Гулять с мамой и папой — это тоже может быть часть субботнего отдыха.

Разговаривать с детьми, интересоваться тем, что с ними произошло в течение недели, выражать поддержку, веру в их лучшие качества, вселять в них уверенность в себе.

Конечно, это можно делать в любой день недели, но в субботу, когда родители никуда не торопятся, на это есть больше времени и спокойствия.

Учиться вместе с папой — хорошо, если это происходит в приятной атмосфере, со сладостями.

Мама выглядит довольной и гордой, что ее дети учат Тору.

Она может приготовить что-то особенное для тех моментов, когда папа и мальчики уходят на Авот у-ваним («Отцы и дети» — так называется совместная учеба), а затем приходят.

Привлекать их к подготовке субботы: многие мальчики готовы и даже любят помогать — либо на кухне, либо с покупками. Если они почувствуют себя причастными к процессу, то и связь их с субботой укрепится.

Над этим стоит работать, а на вопросы, когда кончается суббота или праздник, поменьше обращать внимания...

ТОРА ДЛЯ ДЕТЕЙ

ВСЕ НАПРАВЛЯЕТСЯ СВЫШЕ

«ОЦАРОТ»

«И воззвал к Моше» (1:1).

В жизни человека бывают такие ситуации и события, когда он ясно чувствует, что Б-г «зовет» его. Обычно это происходит, когда случается нечто такое, что выходит за рамки обыденности и что при обычной вероятности не должно было бы случиться. Осознание этого помогает человеку вынести все происходящее спокойно и терпеливо.

Следующий рассказ описывает события, в которых видно, как все происходящее направляется свыше к определенной цели.

Речь идет об одном знатоке Торы, который с утра садился за учебу, а домой возвращался лишь после трех «седеров» в 23 часа вечера.

Однажды, когда он уже был готов лечь спать, в дверь раздался сильный стук. К своему удивлению, хозяин обнаружил двух полицейских с мрачными лицами.

«Чем я могу вам помочь?» — спросил он, на что они ответили: «Сейчас вы покинете дом и отправитесь с нами в участок».

Удивление на лицах хозяина и его супруги сменилось полным шоком. Он пытался возразить, но полицейские показали ордер на арест с подписью судьи.

«Вам придется терпеливо подождать до 8 утра, и тогда Вас отведут к судье, который сообщит, в чем Вас подозревают», — сказали они.

Увидев, что полицейских не переубедить, наш герой понял, что такова воля Б-жья, и стал успокаивать себя тем, что все, что делает Творец, совершается к лучшему, и для этого непременно есть причина. Он взял талит и тфилин, попытался успокоить родных и ушел с полицейскими.

Прибыв в камеру, он встретил там еще одного заключенного, ожидающего встречи с судом. Они разговорились, и тот рассказал, что его посадили под стражу за ссору с невестой. Соседи были обеспокоены тем, что творится в их квартире, и позвали полицию.

«И почему же Вы ссорились с ней?» — спросил наш знаток Торы.

«Она ударила своего маленького сына. Это был сын от ее брака с моим братом. Некоторое время назад брат умер, и поскольку мы похожи, ребенок стал тянуться ко мне. Он хочет, чтобы я был его папой. В итоге я решил жениться на вдове брата и стать отчимом ребенку».

Его собеседник был ошарашен услышанным. Ведь речь шла о запрете из Торы вступать в связь с женой брата!

Однако, жених не соглашался и даже стал смеяться: «Какая разница, были у брата дети или нет. Я все равно могу взять ее в жены».

Теперь наш герой уже точно знал, какая перед ним стоит задача. Он понял, почему полицейские увели его из дома без всякого повода. Двое заключенных не сомкнули глаз всю ночь, сидели и разговаривали в камере. Знаток Торы прилагал все силы, чтобы убедить своего собеседника отказаться от свадьбы.

В итоге ему это удалось. А на утро, в 7 часов, спустя лишь несколько минут после завершения их разговора, явился офицер полиции и сообщил нашему герою, что он свободен: «Я сожалею о произошедшем. Это была ошибка. Полицейских попросили задержать человека с именем, похожим на Ваше, а они ошиблись и взяли Вас»





ЭЗРАТ НАШИМ – В ЖЕНСКОМ ШАТРЕ

ВЫНУЖДЕННЫЕ КАНИКУЛЫ

ПЕСИ ДЕБЛИНГЕР



У нас каникулы

Что-то вроде этого.

Дети на каникулах – и серые будни перестали быть таковыми!

Честно говоря, лучше будем мечтать о том, чтобы удостоиться полного и скорого избавления, нежели о том, чтобы вернуться к этим самым серым будням!

Вместе с этим необходимо как-то пережить дома эти дни кануна прихода Машиаха и начала Избавления. Да еще и вместе с детьми всех возрастов, причем хочется преодолеть задачу удачно и с радостью, насколько это возможно.

Я рада дать мамам несколько практических советов, которые можно применить согласно своим домашним условиям.

Встать, одеться и одеть

Первый мой совет касается самого утра.

Конечно, не нужно вставать засветло, но проснувшись, встаньте и оденьтесь. Это знак уважения к мужу и детям, да и к себе самой. Можно даже добавить украшения.

Итак, вы готовы к еще одному дню, полному домашней деятельности. Прекрасно!

На этом этапе оденьте детей от мала до велика – тех, которые еще не умеют одеваться сами. Понятно, что вы у себя дома, но это совсем не значит, что малыши должны оставаться лохматыми и в пижамах. Более старшие пусть будут любезны одеться сами, причем полностью.

Если совет по поводу «одеться» вам понятен – замечательно. Если нет, то попробуйте все-таки меньше слоняться в пижамах. Ощущение всех домашних будет совсем другим, потому что «одежда делает человека».

Молитва

Желательно сразу после одевания

Прием пищи

И тут необходимо перейти к совету относительно еды.

Совет в том, чтобы распорядок принятия пищи был понятен. То есть то, что мы сейчас ели, было завтраком, обедом или ужином. Чтобы не получилось так, что после того как все поели, вдруг кто-то из детей спросит: «А когда собственно ужин?»



Музыка и движение

Теперь, когда вы дома и нет возможности выйти с детьми даже на площадку, предложите детям заняться физкультурой.

Проводите занятия по 10-20 минут, подойдут подвижные игры и даже просто танцы под музыку. Главное двигаться, прыгать, бегать. Детям это необходимо! Это здорово для тела и духа, а также создает заряд хорошей энергии дома.

Скоро Песах

А что с предпасхальной уборкой? Скоро Песах и нужно подготовиться и убрать в доме.

Совет в этом случае не заниматься уборкой целый день, все время и в любую минуту, а отвести для нее определенные часы. Ведь это и так произойдет, невозможно убирать все время. Так давайте не будем воевать с этим – чтобы не предаваться угрызениям совести из-за того, что каждую секунду не продвигаемся к заветной цели.

И еще совет по поводу пасхальной уборки: «финиши за мной!»

Дети могут помочь, если вы даете им точные, логичные и понятные указания: «Эсти, ты моешь верхний ящик, а Лея моет окно». Но общий порядок после уборки отдельных предметов – финиш – и возвращение вещей на место им уже не по силам... Потому что устали, и нет сил, и «... ой, я уже так много сделал/а». Поэтому эту часть стоит оставить за собой. «Каждый уберет свою часть, а я уберу за вами».

Так вы сэкономите неприятные ощущения от беспорядка, остающегося после уборки, и не скажете или подумаете: «Невозможно просить их помочь, они только создают еще больший хаос!» В то время как дети, конечно, могут, хотят и рады помочь. Но когда вы заканчиваете за ними – все получается наилучшим образом!

Наслаждаемся вместе

И последний совет: «Наслаждайтесь вместе!» Потому что вы – семья, и этот период совместного пребывания должен запечатлеться в памяти детей как добрые воспоминания.

КНИЖНАЯ ПОЛКА

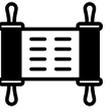
ДВЕНАДЦАТЬ КОЛЕН ИЗРАИЛЯ. НАФТАЛИ

РАБАНИТ ХАВА КУПЕРМАН

Выше мы говорили о том, что колена Нафтали и Ашера вместе исправляют колена Дана.

Когда родился Нафтали, сын служанки Рахели, последняя сказала: «Обвивала я сестру свою и, соединившись с нею, превозмогла». Постараемся разобрать эти труднейшие для понимания слова. Корень имени Нафтали – пэтиль – в переводе с иврита можно трактовать как «фитиль». Как правило, для получения фитиля необходимы две нити, обвитые одна вокруг другой («...обвивала я сестру свою...»).

Другой вариант трактовки корня пэтиль – молитва, тфила. Возможно, Рахель говорит о том, что очень много молилась и обвивала сестру молитвой своей, дабы не остаться отделенной от нее. Но если так, то что она под этим подразумевает? Она имеет в виду следующее: пока у нее был только один ребенок, она не видела себя равной Лее. Теперь, когда у нее стало двое детей (пусть и не своих), она сравнялась с сестрой и, тем самым, объединилась с ней (стала такой же праматерью, как и сестра).



Третья возможность объяснить слово нафтали – рассматривать его как образованное от нофет – нектар, сладость, мед. Рахель молилась, и ее молитвы были «сладкими», приятными Богу. На самом деле, все эти три объяснения нужно рассматривать вместе, в единстве, не отделяя одно от другого, а относясь ко всем трем объяснениям как к одному.

Интересно, что в Торе мы Нафтали не встречаем. Конечно, он присутствует как родоначальник колена, как один из братьев, как сын Яакова, получающий благословение отца. Но как о самостоятельной личности Тора о нем не говорит. Только в Устном предании мы находим о нем информацию: он бежит быстрее и лучше других братьев (вспомним, когда хоронили Яакова, именно Нафтали отправили в Египет, чтобы «сбежал» за забытой там распиской Эйсав); кроме того, Нафтали больше всех ухаживает за отцом. Яаков благословляет его: «...Посланный, ланью несется он, льются из него речи красивые и изящные...».

О вождах и именах

Вождь колена Нафтали – Ахира, сын Эймана.

Ахи – «мой брат», ра – «плохо». Это значит, что «у брата все хуже, чем у меня», – то есть полное отсутствие зависти. Увы, гораздо чаще встречаются люди, которым нужно преодолевать в себе склонность видеть иначе: «Все, что у другого, лучше...» (обычная, даже банальная зависть). Но для Нафтали такое невозможно: «Все, что у других, всегда хуже, чем у меня!»

Корень имени Эйман – айн, «глаз». Глаза Нафтали были вполне сыты тем, что он видел у себя, и он никогда не заглядывался на чужое.

Дай Бог нам всем унаследовать это качество – ведь, кроме прочего, оно делает человека счастливее!

Нафтали получил в надел территорию возле озера Кинерет. Это впадина, в которой много воды и где очень жарко, по сторонам ее окружают горы, охраняющие от ветра. Здесь все хорошо растет. Первые

плоды в каждом сезоне поспевают именно тут. И именно на плоды Нафтали евреи говорили благословение «ше-эхеяну», как делается всегда, когда вкушают первый плод за сезон. Так что сравнение с быстрой ланью, возможно, сделано еще и потому, что плоды у Нафтали поспевают быстрее других. А «изящные речи, что льются из уст» – это намек на благословение «ше-эхеяну».

Еще одно объяснение усматривает в благословении Яакова намек на две знаменитые личности, принадлежащие к колену Нафтали – на Барака и на пророчицу Двору, воевавших с полководцем Сисрой.

На иврите Двора означает «пчела». Она дает сладкий мед, но и жалит. Вместе с тем, корень слова двора – дабэр, «говорить». Мед – особый продукт, производимый пчелой, которая сама по себе запрещена в пищу («не кошер»). И хотя в иудаизме существует правило, гласящее, что запрещенный продукт не может дать разрешенную производную (то есть «не кошер» дает только «не кошер»), мед является исключением. Больше того, он имеет особенность: если в мед попала некошерная вещь и пролежала в нем достаточно долго, она становится кошерной (внимание: это правило не такое простое, поэтому перед тем, как положиться на этот принцип и что-либо подобное разрешить в пищу, каждый раз нужно спросить раввина).

Тора может характеризоваться разными качествами. Так, например, она обладает сладостью меда. Это одно качество. Другое – Тора несет в себе свойства воды. Третье – свойства огня. Иногда о ней говорят, как о вине. Иногда – как о молоке.

Для наглядности приведем пример с посудой, в которой была некошерная пища, а нам сейчас нужно эту емкость откошеровать. В зависимости от характера посуды есть разные варианты необходимых для этого действий. В одном случае для кошерования необходимо прокалить посуду (воздействовать на нее огнем), в другом – вымыть (воздействовать водой), в третьем – прокипятить (огонь и вода вместе).



Как это связано с Торой? Как известно, рабби Акива мучился сомнениями и колебался, решая, уходить ли ему учить Тору. Решение созрело, когда он увидел, как капаящая вода проделала в камне ложбинку. Вода изменила камень!

Тора – «вода» – влияет на человека, делая его «кошерным». «Огненное» качество Торы сжигает в нем все некошерное. Сладость Торы действует так, что все, что было до сих пор некошерным, становится кошерным (качество меда).

Допустим, человек испытывает зависть. Но не борется с ней, а использует, чтобы подстегивать себя в изучении Торы. И добивается успехов. Это – уровень Нафтали. Его Тора подобна меду. Многие вещи он объединял воедино. Как мед, все склеивающий, соединяющий, его Тора объединяла то, что, казалось, объединиться не может. Обычно люди любят такую форму изучения Торы – им приятно, когда сладко.

Пророчица Двора сидела под финиковой пальмой и судила народ. Финики – тоже сладость. В иудаизме рассматриваются два вида меда: финиковый и пчелиный, они обладают схожим вкусом; и то, и другое – символы сладости! Военачальник Барак вступает в борьбу с Сисрой. Бараку нужно очень быстро бегать, чтобы настичь и сломить противника. В этом проявляется благословение «Нафтали – быстрая лань». После победы Двора с Баракком поют песнь (из их уст льются «красивые речи»). И, вместе с тем, в своей песне Двора «задевает» несколько колен, то есть ведет себя по-пчелиному, жая, но и одновременно давая мед.

В середине песни она допускает промах, в ее словах проступает высокомерие: «Посмотрите, что с вами было, пока не встала я, Двора». Расплата приходит незамедлительно – дар пророчества исчезает. Самой себе она говорит: «Проснись Двора! Проснись!» – что значит: «Всевышний, прости, я была как во сне, ошиблась, возврати мне дар пророчества!» Всевышний прощает ее, и дар возвращается. В своей песне Двора рассказывает и о том, как плачет мать Сисры, как она всхлипывает сто раз, оплаки-

вая потерю сына, изливая свое горе. По преданию, из-за этого мы в Рош а-шана трубим в шофар сто или сто один раз – чтобы «заглушить» стоны этой женщины.

Считается, что с Дворы начинается период, когда Устное предание становится все более «расширенным», то есть идет процесс его объединения с Письменной Торой. Снова на первый план выступает качество меда – склеивающего, объединяющего и сладкого. Устное предание и Письменную Тору Всевышний дал Моше как две отдельные вещи. Начавшееся с Дворы объединение дойдет до максимального уровня благодаря рабби Акиве. Именно он – тот, кто из каждой буквы Торы, из каждой палочки в коронке над буквой будет выводить множество законов. Моше – это символ Письменной Торы (хотя даны ему были обе), рабби Акива – символ Устной. Кстати, возможно, читателям будет интересно узнать, что рабби Акива – потомок полководца Сисры.

Есть красивый и страшный Мидраш, рассказывающий о пребывании Моше на горе Синай и о том, как Моше попросил Творца показать ему будущее еврейского народа. Всевышний стал показывать ему поколение за поколением. Дойдя до рабби Акивы, Моше воскликнул: «Почему, о Боже, Ты даешь Тору мне, а не ему, ведь он – тот, кто сумеет украсить каждую ее букву тысячу тысяч законов и толкований! Какая награда уготована Тобой этому великому человеку?» И Творец показал Моше рабби Акиву, приговоренного к смертной казни и идущего сквозь строй палачей, сдирающих с него кожу скребками. При этом праведник продолжал говорить с учениками о Торе.

На иврите законы называются алахот. Корень слова алаха – алах, «ходить». Нафтали – как раз тот, кто много и быстро ходит. Значит, он обладает силой, необходимой для исполнения законов. Моше, благословляя Нафтали, говорит: «Нафтали доволен и полон благословением Господа; он получает запад (или море, что является более точным переводом с иврита) и юг во владение».



ИНФОРМАЦИЯ К РАЗМЫШЛЕНИЮ

В ТОЧКЕ НЕВОЗВРАТА

АЛЕКСАНДР КРАСИЛЬЩИКОВ

Чтобы спорить или возражать человеку, следует, в первую очередь, показать, что вы пытаетесь его понять. Для этого есть отличный способ – стать на место оппонента, и попробовать говорить с его точки зрения. Итак, представим, что я – это он:

«Я живу в Израиле немало лет, в одном из «светских», или, скажем, полу светских городов. Вокруг много моих бывших соотечественников. Я приехал сюда... а почему я сюда приехал? - Ну, скажем, чувствовал себя на бывшей родине не совсем комфортно. С экономической точки зрения не то, что всё благополучно, но достаток в доме был.

Мешала неустроенность вокруг, оторванность от центров цивилизации, и её благ. И реализовать себя хотелось. Да и по-сматривали косо. Мол, почему ещё в свой Израиль не слинял. Короче, не знаю. Факт остаётся фактом. Я уже здесь. Я приехал.

Квалификация у меня есть. И английский – ничего. Иврит усвоил относительно быстро, хотя - пусть бы быстрее. Работать приходится, конечно, сверх головы. Жена тоже. Дочка подрастает, требует того, сего. Да и учиться ей надо. Сын после армии. Поездил по свету. Что-то там химичит. Все работают и периодически отдыхают. Ездят раз-два в год в Болгарию, Францию, ну, и, конечно же, в Лондон. Единственной выходной – суббота. И это – проблема. Магазины, который рядом - по субботам закрыт. Доехать куда без машины – проблема.

Да и с машиной – не везде проедешь. Сын только по субботам и может навесить, а транспорта нет. И это – раздражает.

А тут ещё – головная боль: как дочке найти парня, когда её мама – нееврейка. Не поженят. Потребуется ехать куда-нибудь, хоть бы на Кипр. А почему, собственно? Что не так? Приехали мы сюда законно. Работаем, платим налоги. Сын отслужил по полной. Я еврей, правда, только по маме. Отец со старшим братом ТАМ остался – навещает, старый уже, а к себе его я взять не могу. Не положено. Почему? Чем мы хуже?

Пройти дочке гиюр? Она, кстати, не возражает, - но ведь столько бюрократии. Да и взваливать на себя то, чего не хочется – не серьёзно. А записаться еврейкой – почему бы и нет. Ведь моя кровь.

Сын обрезан. Я не хотел, жена настояла, мол – чтобы всё, как у людей. Вот и ходит - обрезанный нееврей. О гиуре он и слышать не желает. Девушки, мол, не спрашивают, а жениться - в ближайшем обозримом – не к спеху. Вон, в жизни, сколько всего, всё потрогать хочется.

Короче, всеми этими еврейскими штучками мы не заморачиваемся. Мы – израильяне на все сто, и этого на наш век хватит. Ортодоксов мы не видим. Только иногда промелькнёт, где-то там, чёрная шляпа. Выглядит, как инопланетянин из сериала. Вообще-то я не против религии. Не против любой. И против ортодоксов ничего не имею.





Но в наш век интернета это, простите, анахронизм. Какое, скажите, отношение ко мне или к нынешней жизни имеют какие-то обряды, придуманные давным-давно, сотни лет назад. Что мне с них? И вообще, зачем замыкаться в собственной национальности? В наш век глобализации, к чему это копание в древностях? Мы - граждане замечательной страны, все заинтересованы в её процветании, все стремимся к миру и спокойной жизни, так зачем нам выискивать проблемы, тянущиеся из далёкого прошлого? И поэтому, когда я слышу, как люди, пришедшие из средневековья, пытаются изменить мою жизнь, во мне поднимается возмущение и естественная неприязнь.

Тем более, «их», как бы, «праведность» не многого стоит. Если судить по тому, что о них говорят, пишут и показывают, ничто человеческое им не чуждо. Более того, они зря напяливают на себя личину «святых», - вон, сколько среди них и «вороватых» и «озабоченных», а то и чего похуже.

Тем более, как известно, в армии они не служат, налоги не платят, не работают, плодят детей без всякого разумного предела, рассчитывая, что государство, по доброте своей, всё возьмёт на себя!» И т.д., и т.п.

Удалось ли мне влезть «в шкуру» светского еврея, не знаю. Если пренебречь целой россыпью предвзятостей, пропагандистских штампов и нелепостей, «герой» придуманной «легенды», со своей «колокольни», считает себя правым, и вряд ли с этой «высоты» слезет. Он ушёл слишком далеко. Он сжёг мосты. Ему некуда возвращаться. Этот «еврей», так сказать, - в точке не возврата. Нет ничего, что могло бы его побудить изменить свою жизнь. Он умер для своего народа. Он «выбрал» свой путь, когда прервал цепочку еврейских поколений, когда добровольно сел в поезд, идущий в «комфортный» Освенцим - в ассимиляцию. Он весь - в материальном настоящем. Его еврейская душа в столь глубоко плену, что освободить её может разве что чудо. Да и сама фраза «что-либо менять» покажется ему неуместной,

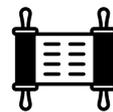
бессмысленной и даже бесцеремонной: «мол, ваше какое дело»?

И, действительно, вся цепочка поколений, донёсшая до него своё еврейство, засохла в нём, словно повреждённая ветвь старого дерева. По словам одного моего знакомого, термин «бааль тшува» применительно к еврею, так далеко ушедшему от своих корней - не актуален. Его, если чудом очнётся от этого коматозного сна, иначе как «восставшим из мёртвых» назвать нельзя. Еврей в этом человеке не просто умер, он истлел, и в останках, даже если постараться, трудно отыскать кусочек духовного ДНК, позволяющий восстановить его еврейский облик. Он действует, как существо, для которого жизнь - случайная вспышка в кромешной ночи, в которой ни смысла, ни цели нет.

Если бы всё шло от незнания, от вынужденных обстоятельств (а так бывало) - ему можно было бы посочувствовать: ««Игра», как говорится, сделана, и жизнь, в основном, прожита».

Но, в том-то и дело, что у «придуманного» героя - никаких терзаний. Он - «в порядке». Он - атакует. Главное в его видении мира - всё, что не служит «моей» пользе, не имеет значения. Его кредо - всё, что за пределами «моего» понимания, не существенно. Нет истории, нет духовной работы прошлых поколений, как нет и преемственности. События прошлого могут вызвать обывательский интерес, и не более. Всё, что будет в будущем - имеет значение постольку, поскольку затронет «меня». Общность с другими людьми состоит лишь в общности добычи или противостоянии общему врагу. Враг - это тот, кто мешает «моему» благополучию.

Впрочем, всё это ясно и без слов. Остаётся лишь сказать - наша Традиция - полная противоположность этому мировоззрению. Оттого еврейский народ и вечен. И потому всё сказанное, ни к якобы еврейской «заносчивости», ни к «высокомерию» отношения не имеет. Весь долгий и тернистый путь нашей истории - этому свидетельство.



МИРОВОЗЗРЕНИЕ

ЭВОЛЮЦИЯ? НЕДОСТАЮЩИЕ ЗВЕНЬЯ: БИОЛОГИЧЕСКАЯ ЭВОЛЮЦИЯ

РАВ АШЕР КУШНИР



Предполагается, что биологическая эволюция включала длинную цепочку преобразований, начиная с протоклетки и заканчивая человеком разумным.

Звено №1. От клетки к многоклеточным

Началом процесса становления биологической жизни должно было быть преобразование протоклетки в клетку простой структуры — прокариоты — и дальнейшее её развитие до эукариотической клетки, на порядок более сложной.

Следующий этап «биологической эволюции», один из её ключевых инновационных шагов — переход от одноклеточных к многоклеточным формам жизни.

Каким же образом эукариотическая клетка превратилась в многоклеточный ор-

ганизм? Какое эволюционное давление привело к выбору многоклеточной формы жизни?

Биологи выдвинули ряд подходов, объясняющих, как в процессе эволюции могло образоваться то или иное свойство многоклеточности. На протяжении последнего столетия, в частности, были предложены несколько так называемых «колониальных» гипотез.

В рамках этих гипотез происхождение многоклеточных от одноклеточных рассматривается как практически установленный факт.

Возражение

Во-первых, хотя выдвинуто немало гипотез, и проведены многочисленные экспери-



менты, общепринятой теории происхождения многоклеточных организмов нет.

Во-вторых, ни одному человеку не удалось наблюдать самообразование многоклеточных организмов в природных условиях.

В-третьих, попытки искусственного выращивания многоклеточных организмов из одноклеточных также не дают окончательного ответа на вопрос об их происхождении.

В последнее время было поставлено множество экспериментов, в которых учёные искусственно создавали условия, благоприятные для превращения колонии одноклеточных в многоклеточный организм. Некое подобие самообразования удалось увидеть только в случаях с дрожжами и одноклеточными водорослями. На этом основании было заявлено, что эволюционный этап перехода от одноклеточных к многоклеточным воспроизведён экспериментально.

Тем не менее, в обоих случаях результат был получен с большими допущениями, а полученные многоклеточные структуры крайне примитивны. Да и сами исследователи указывают, что такой эксперимент не может считаться чистым, так как дрожжи имели многоклеточных предков, от которых могли унаследовать некоторые механизмы многоклеточности.

В-четвёртых, даже успешная идентификация конкретных генетических изменений, при которых одноклеточная дрожжевая клетка может приобретать многоклеточный фенотип, не всё проясняет.

Учёные выявили, что генетические изменения, включающие дупликацию и мутацию регуляторного гена ACE2, могут привести к формированию быстро оседающего многоклеточного кластера (скопления) дрожжей. Он развивается из одной исходной клетки благодаря мутациям, нарушающим процесс расхождения клеток после деления. Все клетки в таком кластере имеют сходные генотипы и содержат мутации

клетки-матери. Но это ставит ряд фундаментальных вопросов.

Как произошёл переход от конгломерата родственных клеток к единому многоклеточному организму, который уже не распадается, а порождает себе подобных? Какое количество объединённых клеток появится в следующем делении?

Если мутационное изменение в клетке-матери привело к тому, что дочерние клетки не отделились от неё, и эта мутация передалась им всем, то каким образом дальнейшие мутационные изменения в отдельных клетках становятся частью всего конгломерата?

Как впоследствии возникла многоклеточность, для которой необходимо присутствие специфических белков, способных заполнять межклеточное пространство, «молекулярных заклёпок» для соединения клеток, сигнальных веществ и будущих медиаторов для взаимодействия клеток и передачи между ними информации? Неужели придётся произвольно предполагать, что мутации в клетке оказали целенаправленное влияние и на то, что произошло вне её?

Работа над этими вопросами продолжается.

Вывод

Итак, достоверных знаний о переходе от одноклеточных организмов к многоклеточным на данном этапе нет.

Звено №2. От многоклеточных к высшим организмам

Предполагается, что после появления первых многоклеточных произошёл постепенный процесс эволюционного развития жизни от примитивных организмов до человека.

Как утверждают биологи, дифференцирование клеток в простейших многоклеточных организмах началось в силу разных обстоятельств. Потребность в большем количестве пищи привела к образованию пищеварительной системы; потребность в эффективном способе передвижения — к появлению скелета и мускулатуры; удалён-



ность клеток от поверхности тела и увеличение непроницаемости наружных покровов — к появлению транспортной системы; возросшая сложность организма — к образованию контролирующих нервной и эндокринной систем, и т.п.

Но в какой степени эволюционный механизм мутаций и естественного отбора способен привести к возникновению сложнейших физиологических систем и органов, порождая новые роды и семейства животного мира?

Эта тема вызывает острую полемику и весьма объёмна, ей посвящено колоссальное количество публикаций. Краткое обсуждение основных возражений приводится в разделах 5, 6, 7, 8 и 9 этого Приложения.

Звено №3. Разумный человек

Утверждается, что эволюционный процесс привёл к появлению человека разумного — *Homo sapiens*, — обладающего сознанием, абстрактным мышлением, свободой выбора и даром разумной речи.

Но анализ, проведённый в первой части книги, в Приложении 1, показал, что эти человеческие качества никакого объяснения в рамках материального мира не имеют. Эволюционисты не просто так сосредотачивают внимание на подробном разборе перехода от обезьяны к человеку, на способности обезьян к некому подобию разумной деятельности и даже речи. Кажется, на этом основании можно предположить, что дальнейшее развитие исключительных особенностей ментальной деятельности человека каким-то образом произошло в ходе мутаций и естественного отбора.

Но, увы, проблема совсем в ином. На данный момент учёные не определились даже с направлением, где следует искать ответ на вопрос о природе ментальных способностей человека. Сознание, абстрактное мышление, свобода выбора, а также весь спектр чувств — цельные субъективные сущности, не обладающие никакими материальными свойствами и не поддаю-

щиеся выражению в количественных характеристиках.

Вопрос о происхождении субъективных ментальных качеств человека также не объясним с эволюционной точки зрения и остаётся полной загадкой.

Сознание само по себе не обладает какой-либо функцией или причинностью (не связано с какой-либо конкретной потребностью), поэтому оно изначально не могло сформироваться под давлением эволюции. То есть с эволюционной точки зрения сознание никакой роли не выполняет, и у него нет причинно-следственного влияния, — в этом смысле оно не настолько важно, чтобы возникнуть в результате «отбора»[79]. Получается, что с точки зрения эволюционного развития сознание попросту излишне.

Вывод

Неспособность эволюционного учения объяснить возникновение ментальных качеств живых организмов ставит под сомнение правомерность всего здания эволюции. Дом построен, но выясняется, что в нём невозможно жить...

Итог

Итак, выше были проанализированы Начала основных звеньев эволюции от Взрыва и до Разума.

По всем упомянутым вопросам ведутся тщательные научные исследования, выходит множество научных публикаций, ведутся бурные дискуссии, сочиняются сенсационные газетные статьи, а в учебниках приводится много познавательных сведений как по биологии, так и по смежным наукам и областям познания.

Это, безусловно, производит огромное впечатление и создаёт ощущение, что все поставленные вопросы имеют решение. Но увы, однозначные знания о Началах этапов эволюции отсутствуют, а изучение этих Начал сводится к теоретическим предположениям, смелым гипотезам и моделям, но не более того.

КОРОНОВИРУС

ОБЪЯВЛЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ПОСТА



В среду, 25 марта — общественный пост
В связи с распространением коронавируса в Израиле и во всем мире, духовный лидер поколения рав Хаим Каневский обратился к евреям с открытым письмом, в котором призвал всех к общественному посту на полдня.

Пост начнется накануне новолуния, в ближайшую среду, 25 марта утром, и продлится половину дня: до молитвы Минха того же дня (молитву Минха можно молиться через полчаса после алахического полудня, в Израиле это приблизительно 12:20). В молитве Минха молятся Йом Кипур катан.

«Постом и молитвой мы обратимся к Вс-вышнему, и да будет Его воля положить конец нашим страданиям и послать полное выздоровление всем больным в среде Его народа, Израиля».

Рав Хаим Каневский также пишет, что в последний год было много случаев битуль Тора (из-за сложившихся обстоятельств

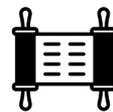
люди меньше изучали Тору), поэтому сейчас пришло время каждому из нас укрепиться в исполнении этой заповеди и всеми силами постараться умножить изучение Торы. Ведь именно Тора защищает и спасает нас от всех бед и несчастий.

Рав Хаим Каневский разъяснил, что тот, кто решит присоединиться к общественному посту и поститься в среду половину дня или целый день, должен принять на себя пост накануне, во вторник, во время молитвы Минха.

Когда человек принимает на себя накануне пост, он может сказать «бли недер» (то есть — «это не обет») или решить, что он будет поститься столько часов, сколько сможет (но если он не будет держать пост до окончания молитвы Минха, не может включить в молитву вставку «Ответь нам»).

Духовный лидер сефардских евреев рав Шломо Моше Амар также призвал всех присоединиться к общественному посту, объявленному равом Каневским.





НЕ УНЫВАТЬ В КАРАНТИНЕ

БАТШЕВА ЭСКИН

Миллионы людей по всему миру сейчас находятся в добровольной или принудительной изоляции у себя дома. Какими мы выйдем «на свободу», когда все закончится: с полной копилкой стрессов, одиночества, панических атак? Или отдохнувшими, подкрепившими здоровье, обогащенными новыми знаниями и умениями?

Сеть пестрит разнообразными советами — чем заняться на карантине. Кто-то запасся фильмами и настольными играми, кто-то набрал в библиотеке книг, а кто-то приступил к предпасхальной уборке. Некоторые уже через несколько дней пребывания в вынужденном отпуске мечтают вновь выйти на работу, «чтобы не сойти с ума от безделья» — и советы интернет-сайтов почему-то не помогают. Почему?

Гармония и жизненный баланс

Дело в том, что, когда человек резко меняет привычный образ жизни и оказывается заперт в четырех стенах, он страдает не от того, что ему нечем заняться — а от того, что его жизненный баланс нарушается: какие-то элементы, из которых обычно складывалась его жизнь, утрачиваются, а какие-то непомерно разрастаются. Посмотрим, как это происходит и что мы с этим можем сделать.

Призвание

Вынужденно оказавшись дома на неопределенный срок, не надо относиться к этому времени как к отпуску или больничному. Подумайте, какую работу вы можете выполнять из дома, как вы можете развиваться в своей профессиональной области, взвесьте возможности переквалификации.

Обеспеченность

Из-за пандемии весь мир в тревоге — что будет с долларом, с рублем, с рабочими местами, с бизнесом, с биржей... Тревога не способствует решению никаких вопросов. Что способствует — так это дей-

ствия. К обеспеченности относятся не только доходы, но и условия жизни. Выделите время в своем ежедневном расписании, чтобы решать связанные с этой областью вопросы. Это может быть как поиск заработка по интернету или по телефону, заказ на дом продуктов и медикаментов — так и перестановка в квартире. Обычно в доме не находятся сразу все члены семьи, и в новых условиях нужно постараться, чтобы всем было удобно работать, играть, отдыхать и учиться.

Если мы делаем все, что в наших силах, чтобы обеспечить себя и свою семью, то остальное довершает Творец, обеспечивая нас тем, что нам необходимо. Надо понимать, что выдается это необходимое не в виде денежного дождя, а через посланников. И если у вас все в порядке — станьте таким посланником для нуждающихся: посмотрите, кому вы можете помочь деньгами, продуктами, добрым советом или как-то иначе.

Самосовершенствование

Изучение Торы — это то, что, в конце концов, победит и вирус, и связанные с ним кризисы и панические настроения. Для взрослой мужской части населения вашей квартиры — это повелительная заповедь. Но не надо преуменьшать значение учебы для всех остальных: если мамы с дочками и младшими детьми будут понемногу каждый день учить что-то из недельной главы, алахи, Танаха — это не только разнообразит их день, но и станет его стержнем, придаст ему смысл.

Если вы всегда мечтали начать учить новый язык, вспомнить какие-то законы физики, узнать, как устроен телескоп или выучить имена израильских царей — сейчас самое время.

Главное самосовершенствование — это, конечно, работа над своим характером. Можно объявить в семье какое-то одно ка-



чество на каждый день или каждую неделю — и совместно работать над ним, а можно начать с себя, а остальные присоединятся, если захотят.

Яркость жизни

Духовность

Даже если вы пока не чувствуете силы молитвы — попробуйте помолиться. Многие научные исследования показали, что молитва способствует оптимизму, улучшает медицинские и психологические показатели, благодаря заложенной в ней силе позитивного мышления. Сейчас самое время обратиться к Вс-вышнему. «Поднимаю глаза мои к горам — откуда придет помощь мне? Помощь мне от Г-спода, сотворившего небо и землю» (Псалмы 121:1-2).

К области духовного относят также и искусство, которое приближает нас к Творцу. Краски или карандаши и бумага наверняка есть в каждом доме. Не надо уметь рисовать, чтобы начать рисовать: надо лишь хотеть выразить себя. Поэзия, проза, музицирование также лежат в области духовного.

Здоровье

Уже все знают, что надо мыть руки с мылом, держаться друг от друга на расстоянии и проветривать комнаты. Если заниматься здоровьем только путем этих методов, можно заработать обсессивно-компульсивное расстройство и целый день заниматься только протиранием дверных ручек. Это не шутка: психотерапевты отмечают увеличение количества пациентов, страдающих от навязчивых состояний, именно в период эпидемий.

Вот что еще входит в область «здоровья» и чем ни в коем случае нельзя пренебрегать на карантине: внешний вид, настроение, прогулки (лучше на балконе, чем никак), бодрость, питание, режим, спорт, сон.

То, что тренажерный зал закрыт, — не повод прекращать ежедневные тренировки. Исследования подтверждают, что физическая активность оказывает прекрасное противодействие депрессии и тревожно-

сти. И если вы до сих пор ссылались на недостаток времени, смахните пыль с беговой дорожки, вытащите с антресолей коврик для йоги, найдите подходящий вам комплекс упражнений, откройте окно — и вперед, к хорошему настроению!

Если с режимом и питанием все понятно, то позиция «внешний вид» требует объяснения: домашняя одежда — это не значит, старая и ненужная; домашний карантин — это не повод перестать расчесываться. Так вы не только о своем здоровье позаботитесь, но и мире в семье.

Отношения

Отношения — это семья, дружба и любовь. Оказаться с самыми любимыми людьми на небольшой территории — может превратиться в не меньшее испытание для любви, чем оказаться в длительной разлуке — для дружбы. Будем учиться жить «плечо к плечу» с супругами и детьми, лучше узнавать их, понимать, взаимовоспитывать. И не будем забывать звонить друзьям.

Окружение

Вот здесь непросто. В обычной жизни окружение — это родные, друзья, коллеги и соседи, которыми каждый из нас окружен физически. Сейчас сужается физический круг и начинает казаться, что виртуальное окружение его восполнит. Это ошибка, потому что виртуальное общение относится к «развлечениям и хобби», а не к окружению. Для сохранения гармонии в жизни, как советуют психологи, телефонное общение стоит предпочесть виртуальному. Также по телефону можно выполнять и заповедь бикур холим.

Время эпидемий — не время отгораживаться от проблем других людей. Наоборот — время объединяться и помогать друг другу. Если мы не будем допускать уныния, то нам будет гораздо легче, с Б-жьей помощью, пережить и этот кризис, как пережили множество других кризисов.

И если подумать — откуда берутся тревога и уныние? Оттого, что человек теряет контроль над происходящим, хочет его



вновь приобрести — а опереться ему не на что. Когда же мы выбираем путь упования на Вс-вышнего, когда мы верим, что все в мире делается для нашего блага, и все испытания и кризисы посылаются нам для

того, чтобы укрепить, усилить и приблизить нас, — места для уныния нет. Мы делаем все, что от нас требуется, а контроль над своей жизнью передаем в надежные руки — руки Творца.

РЕПОРТАЖ С КОРОНОВАННОЙ СВАДЬБЫ

РАВ МОЙШЕ ШТЕЙНБЕРГ

На днях была свадьба. Вообще-то, свадеб у нас немало. То твой сын женится, то друга. А бывает, и дочки замуж выходят. Много шума и беспорядка. Обе стороны переживают, беспокоятся соседи по дому и синагоге. Родственники подбрасывают деньги, старшие подруги дочерей советуют и предостерегают. Масса позитива и жизнь кипит. А что делать, когда все под колпаком?! До сих пор, наглядная мысль из Пиркей Авот заряжала оптимизмом – Б г следит за нами для нашей же пользы, а тут страшат шабаком, коронами китайских мышей и запахом чеснока с хлоркой.

Многие не сели в автобус. Тогда мы переселись в машину поменьше. Тронулись. Добрались до места – куча детей! Толпа! Вечером?

Народу мильен, улица узенькая, машины туда-сюда и сотни две детей. Галдят. Свадьба. Не во дворце и не на ранчо. На нашей еврейской улице.

А надо по десять человек, вдоль стенок и гуськом. А радость? А общность радо-

сти? А жених и невеста, которые так ждут нашей за них радости?

Все было.

Был богатый стол – варили соседи. Было даже два стола и тот, кто решился есть с хлебом, съедал его с салатом и освобождал место для следующего. Тому уже доставалось мясо.

Были танцы.

Ребята с йешивы укрепились на детской площадке и шли наверх плясать. Плясали страстно и зажигательно. И всем было хорошо.

Потому что все были вместе.

Были, которые не пришли. Они были правы. Они берегли здоровье свое и абсолютно всех вокруг. Им не одиноко?

У меня есть знакомые старики. Они уже не очень самостоятельные люди. Что для них страшнее, опасность короны, или одиночества?

А что нам совсем скоро делать с миньянами? Уже в Шаббат. А что с Песахом?

Это вопрос моральный.

Мне тяжело дается ответ.



НЕБЫВАЛЫЙ ШАБАТ В ИЗРАИЛЕ

На прошлой неделе произошло самое массовое публичное соблюдение шабата за все время существования государства Израиль... Практически все евреи, весь народ как одна семья, сели одновременно за субботний стол!

Несмотря на то, что Израиль официально «отдыхает» в субботу, а Европа и Америка — в воскресенье, в жизни не религиозных людей такой еженедельный отдых не способствует уменьшению стресса. Люди не могут остановить свой бег — просто перенаправляют его на индустрию развлечений и покупки, дискотеки и пляжи, мелкие ремонты по дому и поездки по делам — ведь очень трудно «выпасть» на целые сутки из круговорота событий. Даже Папа Римский Франциск еще два года назад сказал в своей проповеди для католиков, что стоило бы посмотреть на евреев с их шабатом и поучиться у них: отвлечься от рутины, отделиться семье, заняться духовным.

Нет, Папа не убеждал католиков соблюдать шабат и даже не призывал к этому сынов Израиля — он лишь мягко предложил своей пастве взглянуть на евреев, которые, как сказано в Священном писании, — по словам Папы Франциска — из благодарности к Б-гу прекращают работать в шабат, этот святой день, и посвящают его семье и детям. «Сейчас все общество разрушается, и разрушение начинается с семьи. Заботиться о здоровье семьи и общества нужно на всех уровнях: не только физическом, но и душевном и духовном. А мы с утра до ночи все работаем с акселератором, как машины...»

Тогда Папу Франциска не послушали ни католики, ни евреи. Зато сейчас, «благодаря» коронавирусу, грядущий шабат — впервые со дня создания государства Израиль — будет шабатом без работающего общественного транспорта, без открытых кинотеатров, пляжей, магазинов, баров, клубов и ресторанов — и даже без футбольных матчей! Всем израильтянам ничего не останется делать, как сесть за субботний стол

со своей семьей, никуда не спешить — и наслаждаться субботним покоем. И даже тот, кто никогда субботу не соблюдал и не собирался — почувствует неповторимую атмосферу шабата и его вкус: спокойную радость общения с близкими без того, чтобы торопиться успеть еще куда-то...

Не будем преувеличивать: тот, кто пока еще не пришел к решению соблюдать законы Торы, по-прежнему не будет отрываться в субботу от своего компьютера, смартфона, планшета... Но сложно поспорить с тем, что нарушений субботы, бэ-пумби, то есть публично, — будет гораздо меньше, чем это бывает обычно в Израиле.

Удивительно — те, кто еще вчера обвинял в средневековом мракобесии «этих ультраортодоксов с их шабатом», из-за которых невозможно воспользоваться общественным транспортом, в эту субботу окажутся в одной лодке со всем населением страны: останутся дома и никуда не поедут — по распоряжению правительства.

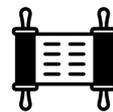
Удивительно: атеисты начинают искать Того, Кто наказывает, и Кто посылает избавление! Атеисты молятся Б-гу: прости! лишь бы не меня... дай Б-г, пронесет...

А все начиналось так далеко и с такой малости... Город Ухань казался провинциальным городишком, а коронавирус — внутренней проблемой китайцев. Потом оказалось, что Ухань — это самый густонаселенный город центрального Китая (12 миллионов человек!), что вирус не собирается задерживаться в Китае и будет распространяться по всему миру и что от его осложнений гибнут тысячи людей.

«Читать между строк» прозрачные намеки Творца готовы не все — и вот уже антирелигиозные евреи стоят перед фактом: ничего не остается, кроме как объявить в Израиле публичный шабат. И жаловаться некому, кроме Небесной канцелярии.

Это совпадение, что со слов о святости субботы начинается наша недельная глава «Ваякель»? «И собрал Моше всю общину сынов Исраэля, и сказал им: Это есть то, что





повелел Господь: шесть дней делай любую работу, а в седьмой день будет для вас святая, суббота — прекращения работ Господу; всякий, выполняющий в этот день работу, умерщвлен будет...» (Шмот 35:1-2).

Пусть будет воля Вс-вышнего на то, чтобы эта суббота принесла мир, спокойствие, избавление и здоровье — каждому из нас, всему Израилю и всему миру в целом!

ЕВРЕИ ПРОТИВ КОРОНАВИРУСА

Массовый карантин, запрет на проведение мероприятий и закрытие учебных заведений сказались и на еврейской религиозной жизни. Хупа на улице, Стена Плача без поцелуев и другие приметы времени.

На фото: молящиеся стоят на расстоянии 2 м друг от друга, как этого требует минздрав.



Полицейский в синагоге

В 1831 году, задолго до нынешней пандемии коронавируса, главный раввин Познани р. Акива Эйгер издал ряд галахических постановлений, направленных на борьбу с холерой, которая охватила в те дни Европу. Под требованиями раввина с удовольствием подписались бы современные медики: прежде всего, р. Эйгер поручил создать комитет, ответственный за соблюдение санитарных норм. Кроме всего прочего, эта структура должна была заниматься поддержанием чистоты в домах бедных горожан (в группе риска, выражаясь современным языком) и напоминать о необходимости кипятить предназначенную для питья воду.

Чтобы уменьшить число прихожан в синагогах в дни осенних праздников и снизить шанс заражения опасным недугом, раввин Познани провел лотерею. Половине участников выпало молиться в Рош а-Шана, оставшейся половине — в Йом-Кипур. По инициативе р. Эйгера местные полицейские следили за тем, чтобы в синагогах не было тесно. В одном из писем, направленных еврейским общинам Пруссии, раввин называет конкретную цифру: «Недопустимо устраивать сбрища в тесных помещениях, но можно молиться по очереди, каждый раз — количеством в 15 человек».

Усилия раввина возымели успех, а сам р. Эйгер получил благодарственное письмо, подписанное императором Фридрихом III.



Дистанция между гостями

Ограничения, вызванные коронавирусом, вводились — и вводятся — в Израиле поэтапно, влияя на привычный ход жизни, включая религиозную практику. На данный момент общеобразовательные учреждения закрыты, наемные работники в массе своей отправлены в неоплачиваемые отпуска, число оставшихся не должно превышать 10 человек на комнату, отменены любые мероприятия в закрытых помещениях с участием более 20 человек. Как быть, например, со свадьбами? Строчка из популярной израильской песни «Еврейская голова изобретает патенты» стала лучшей иллюстрацией происходящего.

Как минимум трижды в иерусалимских районах Меа Шарим и Байт ва-Ган, а также в центре Тель-Авива церемония хупы состоялась прямо на улице. Ближайшие родственники и просто случайные зеваки стояли на расстоянии двух метров друг от друга, как это предписывает министерство здравоохранения Израиля. В ешиве религиозных сионистов «Мерказ а-рав» хупа прошла во дворе, а многочисленные друзья жениха разместились на балконах учебного заведения, исполняя свадебные песни и даже танцуя.

Впрочем, всем патентам патент был представлен публике в одном из супермаркетов. Именно там решили пожениться не названные жених и невеста, поскольку на продуктовые магазины запрет «больше 10 не собираться» не распространяется.

Подчиняясь требованиям, опустели и израильские синагоги. Главный сефардский раввин Ицхак Йосеф направил письмо, в котором подчеркнул: «Любое указание министерства здравоохранения равнозначно галахическому постановлению». Р. Йосеф попросил воздержаться от посещения Стены Плача. В свою очередь, раввин Стены Плача р. Шмуэль Рабинович обратился к посетителям главной еврейской святыни с просьбой не целовать камни стены. Охранники следят за тем, чтобы визиты осуществлялись группами, не превышающими 10 че-

ловек, и чтобы между молящимися было значительное расстояние.

Молитва лидера поколения

Нерешенным остался вопрос, касающийся мацепекарен. Наиболее кошерной считается маца, выпеченная вручную, и на нее есть немалый спрос. Однако запрет на одновременное пребывание в пекарне более чем 10 работников может привести к дефициту ручной мацы. Поскольку от момента замеса теста до полного пропекания мацы должно пройти не более 18 минут, в таких мацепекарнях штат довольно значителен, поскольку каждый сотрудник занимается отдельной функцией: один перемешивает ингредиенты теста, другой замешивает, третий разрезает на части, четвертый раскатывает скалкой, пятый продельывает отверстия, и так далее. Ситуация осложняется и тем, что носить предписанные минздравом резиновые перчатки пекари не могут — материал попросту расплавится от жара печей.

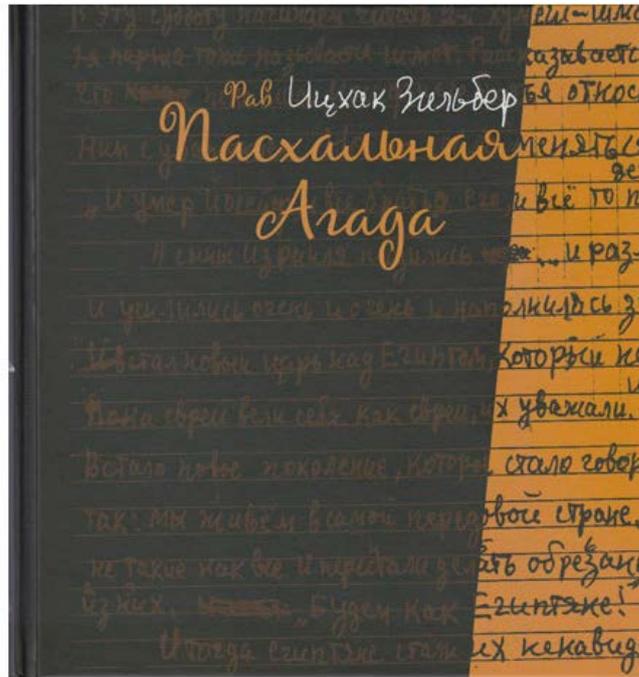
Тем временем лидер поколения раввин гаон Хаим Каневский вместе с раввинами-каббалистами р. Шимоном Галаем и р. Шимоном Баадани собирается провести молитву за благополучие евреев всего мира и скорейшее спасение от коронавирусной инфекции. Лица, которые хотят быть упомянутыми в индивидуальном порядке, могут внести пожертвование — все собранные таким образом деньги будут переданы в фонд помощи малоимущим «Купат а-ир».

Последнее обстоятельство особенно важно. Пока врачи занимаются разработкой вакцины, нужно помнить о написанном в недельной главе Торы: «Когда будешь вести счет сынам Израиля по их счислениям, то дадут они каждый выкуп за душу свою Господу при счислении их, и не будет среди них пагубы». Цдака, молитва и изучение Торы испокон веков являлись защитой еврейского народа от всякого рода напастей. Пусть заслуги предков и наши личные усилия в духовном аспекте защитят народ Израиля!



ПЕСАХ

ПАСХАЛЬНЫЙ ЛИКБЕЗ ПО КНИГЕ «АГАДА РАВА ИЦХАКА ЗИЛЬБЕРА»



ПАСХАЛЬНЫЙ СЕДЕР

Мы вышли из Египта в 2448 году от сотворения мира (то есть в 1312 до н. э.) Каждый может легко посчитать, сколько лет исполняется в ночь пасхального седера этого года со дня выхода из Египта и всех чудес. В эту ночь евреи в любом месте мира: в России, на Мадагаскаре, в Австралии, в Польше, в Бухаре, в Марокко, в Йемене, в Испании – будут есть такую же мацу, выпьют такие же четыре бокала вина и расскажут о выходе из Египта.

Так рассказал мне пасхальную Агаду мой отец, точно так же рассказывал ему мой дедушка, который, в свое время, узнал о ней от своего папы... Отец был моим единственным учителем. В тяжелейших условиях он обучал меня еврейской азбуке, Хумашу, Танаху, Талмуду, а также математике и русскому языку, чтобы уберечь от учебы в

советской школе и от нарушения запрета писать в субботу.

Я рассказал своему сыну Агаду точно так же, как я узнал от своего отца о выходе из Египта, а мой отец – от моего деда. Так мы дойдем до очевидцев выхода из Египта – шестисот трех тысяч пятиста пятидесяти взрослых мужчин, которые были свидетелями всего случившегося. История выхода из Египта переходит из поколения в поколение, и каждый год в ночь пасхального Седера отец рассказывает детям о египетских казнях.

Этим еврейская религия отличается от прочих. У всех религий – пять, шесть, десять, в лучшем случае двенадцать человек, бывших свидетелями важных или определяющих событий. А у нас все евреи явились свидетелями чудес во время 10 египетских

наказаний, все провели 40 лет в пустыне и видели ман, источник воды и Облака Славы. Без этих чудес невозможно было бы выжить в пустыне. Я был в Синае. Там почти не бывает дождей, нет облаков, температура плюс 45 днем, большие перепады температуры ночью и днем.

С детьми в таких условиях долго быть невозможно. Как же евреи продержались там 40 лет?

В НОЧЬ ПАСХАЛЬНОГО СЕДЕРА У НАС ЕСТЬ МНОГО МИЦВОТ

Самая основная заповедь пасхальной ночи – «Расскажи своему сыну».

«Расскажи своему сыну в тот день следующее: Ради этого сделал мне Б-г (чудеса) при моем выходе из Египта» (Шмот 13:8).

(При этих словах мы показываем на мацу и марор.) Ради того, чтобы сохранился еврейский народ, который будет выполнять эти законы, «... Бог сделал мне чудеса и вывел меня из Египта».

Наши мудрецы говорят: «Расскажи своему сыну». Нужно сделать наш рассказ не формальным, не как церемония, а интересным, чтобы даже самые маленькие дети поняли весь смысл и величие Песаха. (В ночь пасхального седера наши мудрецы изменили обычный порядок действий, принятый во времена Талмуда, чтобы дети удивлялись и задавали вопросы. Бенцион Зильбер) Ради них мудрецы изменили в эту ночь при-

До последних 150 лет никто и не пытался оспаривать историю выхода из Египта и многолетнего пребывания евреев в пустыне. Самое лучшее доказательство – это рассказы очевидцев, живых людей. Большое количество свидетелей является неопровержимым, сильнейшим доказательством.

вычный ход событий, чтобы ночь Седера отличалась от всех других праздников.

В любой праздник мы делаем Кидуш на бокал вина, говорим о значении дня, о том, что Бог нас освятил, дал законы в память о выходе из Египта и сотворении мира, и тут же начинаем трапезу.

А в эту ночь наливают один бокал и тут же моют руки без благословения, берут какой-нибудь овощ (карпас) и макают его в соленую воду. Маленькие дети удивляются, им непонятны действия взрослых, но они еще терпят.

Когда наливают второй бокал, то они уже не могут вытерпеть и начинают задавать вопросы...

Весь пасхальный Седер устроен таким особенным образом, чтобы удивить детей, чтобы они спрашивали.

КАК ДОЛЖЕН ВЫГЛЯДЕТЬ СТОЛ

На столе должна быть скатерть, и у каждого из участников седера блюдце с бокалом. У ведущего должна быть Кеара (блюдо) на котором мы ложим 6 символов в особом порядке.

По обычаю Аризалья (Ицхак Лурия Ашкенази) располагаем их на блюде в таком порядке:

| | |
|--------|---------|
| Бейца | зроа |
| Карпас | марор |
| | харосет |
| | хазерет |

И три мацы которые мы разделяем одну от другой салфетками. три мацы,

так как наш народ состоит из трех частей: коэны, левиты и истраэлим.

В эту ночь мы обязаны есть мацу. Весь Песах мы можем есть, что угодно, кроме хамца (квасного), но в ночь Седера обязаны вкушать мацу, как написано: «Вечером ешьте мацу» (Шмот 12:18).

Почему в Песах мы едим мацу – хлеб, который не успел закваситься? Потому что не по нашей воле мы пекли ее так быстро, мы могли подождать, пока тесто закиснет, но





египтяне торопили нас: «Давайте уходите быстрее, а то мы все умрем».

Обязательно на столе должны быть еще два блюда: зроа (кусочек зажаренного крыла или горлышка курицы) и бейца (яйцо).

Во времена Храма каждый год приносили пасхальную жертву в память о приказе Бога, который был дан в субботу 10 нисана перед выходом из Египта, состоявшимся в четверг 15 нисана. Все евреи в один день должны были заготовить козленка или барашка младше года, чтобы зажарить его в среду. Снизу – огонь, а сверху – тушка животного целиком. Тем самым демонстрировалось, что мы не верим в святость животных.

Это было очень опасно. Все равно, что сегодня в Калькутте сделать то же самое с коровой. В Индии, где корова считается священным животным, за ее убийство можно получить 10 лет тюрьмы. А в Египте баран и козел считались священными животными. Но в ночь Песаха каждый еврей должен был съесть символический кусочек этого мяса.

Как в ночь пасхального Седера, так и в ночь выхода из Египта умирали египетские первенцы. Большой шум и плач стоял по всей стране. Фараон, будучи первенцем, очень испугался за себя. В каждом доме умирали люди. Женщины были не совсем честные, не хранили верность своим мужьям, в одной семье могло быть два или даже три первенца по отцу. Все они погибли.

Среди ночи фараон прибежал к Моше и сказал:

– Можете уходить.

Но Моше ответил ему:

– Ночью не пойдем. Дождемся утра.

Итак, в четверг евреи вышли из Египта. В память об этом установлена заповедь есть пасхальную жертву. Не обязательно наесться. Нужно съесть кусочек ради выполнения заповеди.

В память о жертве Песаха у нас на столе лежит зроа (десница) – кусочек зажаренного мяса. Была также дополнительная жертва хагига, но ее можно было просто сва-

рить. (Хагига – жертва, которую еврей, поднявшийся в Иерусалим в каждый из трех праздников: Песах, Шавуот и Суккот – обязан был принести в Храм. Б. З.) Вместо нее мы кладем вареное яйцо – бейца.

Также на пасхальном столе должен быть **карпас** (кусочки картофеля, сельдерей, редиски или другого овоща). Карпас мы будем макать в соленую воду, чтобы заинтересовать детей.

Египтяне старались сделать нашу жизнь горькой, насколько это возможно. Давали такой объем работы, который невозможно было выполнить, чтобы потом было к чему придраться. В память об этом на нашем столе **марор** (горькие овощи) – например, салат, который мы будем есть отдельно, и хазерет – марор, который мы будем есть вместе с мацей.

Но салат же сладкий, почему он напоминает горечь? Дело в том, что если салат долго остается в земле, он становится ужасно горьким. Я это пробовал когда-то. То же самое было с нами – приняли нас в Египте, как почетных гостей, в заслугу Йосефа. Мягко стелили, но потом было жестко спать.

Есть еще **харосет**, который делают из тертых орехов, яблок и корицы, добавляя немного красного вина. харосет напоминает нам о глине, которую евреи месили в Египте, чтобы делать кирпичи.

Эти шесть символов кладут на большое блюдо – кеара.

Повторим еще раз.

ЗРОА – в память о жертве Песаха, чтобы помнить, что «сильной рукой Бог нас вывел из Египта».

БЕЙЦА – в память о жертве хагига шламин.

КАРПАС – овощ, который макают в соленую воду, чтобы заинтересовать детей.

МАРОР и **ХАЗЕРЕТ** – в память о тяжелых работах и горькой жизни в Египте.

ХАРОСЕТ – в память о глине.

Рядом кладем **МАЦУ** – хлеб рабства и освобождения.

ЧТО ТАКОЕ МАЦА?

Согласно устной традиции есть только 5 видов злаков, из которых можно сделать мацу: пшеница, ячмень, овес, рожь и полба (вид пшеницы).

Если из них сделать муку, смешать с водой и оставить более чем на 18 минут при нормальной температуре, получится хамец. Но если тут же все перемешать и выпечь, то получится маца.

Выходит, что мацу можно делать только из злаков, из которых получается хамец. Лепешка из других видов муки, скажем, из риса – это не маца. Также есть обычай, что европейские евреи (ашкеназим – ред.) в Песах не едят рис и бобовые, но это по другой причине.

СЕДЕР И ЧЕТЫРЕ БОКАЛА

Первая пасхальная ночь, а в диаспоре и вторая, называется Седер Песах.

«Седер» в переводе с иврита означает «порядок». В эту ночь по установлению мудрецов каждый еврей – мужчина, женщина или ребенок – должен выпить четыре бокала вина.

Почему не три и не пять?

В Египте евреи были в отчаянии. (Коммунистическая власть в Союзе продержалась 72 года, а они жили в Египте 210 лет, из которых 116 лет были рабами и работали без просвета.)

ПЕРВЫЙ БОКАЛ. ПЕРВОЕ ОБЕЩАНИЕ

«И Я выведу вас из Египта от изнурительной работы». (Шмот 6:6).

В Египте были очень тяжелые условия труда – норма непосильная. Работали долгое время без выходных, и рабочий день был долгим.

Я помню, в лагере тоже был барак усиленного режима, где работали без выходных постоянно, даже первого января. Моше сказал фараону (Паро):

- Если человек не имеет выходного, он меньше живет, раньше умирает. Паро ответил: Хорошо, выбери день для отдыха. Моше выбрал субботу.

Тогда еще не было законов субботы. Потом, когда Всевышний дал заповедь соблюдать субботние законы, Моше радовался. Об этом мы говорим в молитве, которую читаем в субботу: «Радовался Моше в полученном уделе Его».

Еще продолжалось египетское рабство, но условия стали более сносными

– появился хотя бы выходной.

ВТОРОЙ БОКАЛ. ВТОРОЕ ОБЕЩАНИЕ

«И Я освобожу вас от рабства» (Шмот 6:6)

В трактате Талмуда «Рош Ашана» говорится, что после первых наказаний Египта – смерти скота и нарывов на теле – уже не было прежней строжайшей дисциплины. Хочешь – приходишь на работу, а не хочешь – нет.

ТРЕТИЙ БОКАЛ. ТРЕТЬЕ ОБЕЩАНИЕ

«И Я избавлю вас (выведу из Египта) простертой мышцей» (Шмот 6:6).





Даже несмотря на страшные казни, Паро не соглашался отпустить евреев из Египта. «Я вас избавлю (выведу из Египта) вытянутой мышцей» – на виду у всего Египта проявится могущество Бога.

ЧЕТВЕРТЫЙ БОКАЛ. ЧЕТВЕРТОЕ ОБЕЩАНИЕ

«И Я возьму вас Себе народом, а Я буду вам Богом». (Шмот 6:7).

Другими словами, «вы подниметесь на высшую духовную ступень, получите на горе Синай Мои законы – Тору, по которой будете жить, и будете нести веру в Бога всему миру». У вас будут особые отношения с Богом. Прекрасно написал рав Шимшон Рефаэль Гирш: «Если еврейство ждало победы над идолопоклонничеством более 1000 лет, то я убежден (это он писал в 1880- 85 году), что очень мало осталось, может, меньше 100 лет до победы над атеизмом». И мы дожили! И дарвинизм, который практически признан ошибочной гипотезой, и атеизм умерли.

Абарбанель, который жил в Испании во время изгнания евреев в 1492 г, комментируя Агаду спрашивал 99 вопросов. Один из этих вопросов–: Почему мы празднуем выход из Египта сегодня, ведь там было лучше, чем, например, во время изгнания евреев из Испании? И отвечает–: Мы празднуем и отмечаем, что мы стали народом Всевышнего, а не физическую свободу, которую можно отнять.

ПЯТЫЙ БОКАЛ. ПЯТОЕ ОБЕЩАНИЕ

«И Я введу вас в Землю (Израиля)». (Шмот 6:8).

Мы наполняем этот бокал, который символизирует выполнение данного Богом обещания ввести евреев в Эрец Исраэль. Йеошуа, последователь Моше-рабейну, ввел нас в Эрец Исраэль.

Мы не выпиваем вино, а ставим пятый бокал на стол, так как окончательно все евреи соберутся в Эрец Исраэль только во времена Машиаха. Мы называем пятый бокал бокалом Элиягу а-Нави, потому что мы верим в обещание Всевышнего, что вернется пророчество, и пророк Элиягу сообщит о приходе Машиаха.

Поэтому скажи евреям: «Я Бог, слово Мое – слово (закон), Я обещал вашим отцам, что вы народ вечный, и что выведу вас из всех бед».

Обязательно надо отпить больше, чем половину вина из каждого бокала, облокотившись на левую сторону. Бокал должен вмещать минимум 86 грамм.

СЕДЕР – ЭТО ПОРЯДОК

Четыре бокала – четыре части седера

На первый бокал вина мы будем делать Кидуш – говорить о значении дня.

На втором бокале расскажем историю выхода из Египта. Дети будут задавать вопросы, на которые мы ответим.

На третьем бокале поблагодарим Бога за пищу.

А на четвертом бокале скажем благодарственную песнь «Алель».

Этот вечер напоминает нам и свободу, и рабство

В память о рабстве мы едим горькие овощи, а среднюю мацу делим на две половинки.

В субботу и праздники произносят благословение на две целых халы в память о том, что накануне субботы и праздников, будучи в пустыне, собирали ман на два дня, и он не портился. Это называется «лехем мишне»

– «двойной хлеб». Песах тоже праздник, и надо делать благословение на две мацы, так как это пасхальный хлеб. С другой стороны, маца называется «лекем они», то есть «хлеб бедности». Тогда мы были рабами, не хватало средств на лепешку, поэтому благословения мы говорим на кусочек мацы.

Принято в середине чтения Агады разламывать среднюю мацу надвое. Одна половинка останется на столе, а другую – афикоман – мы спрячем и будем есть ее в конце трапезы. Афикоман мы съедаем в память о том, что во времена Храма заканчивали трапезу кусочком пасхальной жертвы. Его едят не для того, чтобы насытиться, а чтобы помнить о Храме.

У всех евреев есть обычай – дети прячут афикоман, а потом взрослые обещают им что-нибудь купить за его возвращение. Откуда этот обычай? Он мне казался стран-

ным. Мой сын Бенцион подал мне идею интересного объяснения. Весь смысл рассказывания Агады – передать эту историю детям, поэтому надо чтобы они слушали. Если дети знают, что в конце Седера что-то выиграют и «заработают», то они уже спать не будут.

Я всегда настаиваю на том, чтобы днем и жена, и дети прилегли отдохнуть, чтобы не были уставшими в ночь Седера. Нужно стараться все приготовить и накрыть стол еще до ухода на вечернюю молитву, чтобы по возвращении сразу без проволочек можно было начинать пасхальную трапезу.

Вольный человек обычно ел облокотившись, а раб за подобное строго наказывался. В память об этом мы едим мацу и пьем четыре бокала вина, облокотившись на подушки, ручку кресла, стол или плечо товарища. Это напоминание о свободе.

ОЧИСТКА ДОМА ПЕРЕД ПРАЗДНИКОМ ПЕСАХ И ПРОВЕДЕНИЕ СЕДЕРА

Статья составлена на основе записей, сделанных группой учеников раввина Хаима-Пинхаса Шейнберга, руководителя ешивы «Тора-Ор», и отредактирована равом Бенционом Зильбером.

Праздник Песах, как и любой праздничный день – йом-тов на иврите, должен доставлять наслаждение всем членам семьи, включая женщин. Эта обязанность четко сформулирована в Торе, ее подробно разъяснили мудрецы. В отличие, скажем, от поста Девятого Ава – цом Тиша БеАв, которого ждут с напряжением и опасением, подготовка к Песаху и его ожидание долж-

ны приносить радость. Хозяйке дома следует хорошо отдохнуть и снять с себя напряжение, чтобы быть внимательной во время Седера и правильно выполнять все свои обязанности, зафиксированные в Торе, или наставления мудрецов, и вместе со всей семьей следить за ходом Седера по Агаде. Занимаясь предпраздничными хлопотами, надо помнить о тех мицвот, которые надлежит выполнять в период Песаха.

Цель уборки жилья состоит в том, чтобы исключить нарушение запретов, связанных с наличием хамца в доме во время этого праздника.

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Надо провести уборку, чистку и проверку всего, что имеется в доме, чтобы убедиться в полном отсутствии хамца, за следующим исключением:

Если в течение всего года хамец ни разу не вносили в помещение, то в этом поме-

щении не делают специальную предпасхальную уборку на наличие хамца.

Все предметы, не используемые во время Песаха, не требуют проверки на содержание в них хамца. Но их надо спрятать, а содержащийся в них хамец продать.





Не считаются хамцом такие разложившиеся остатки еды и крошки, которые несъедобны даже для собаки. Общие положения, касающиеся поиска и уничтожения хамца, не относятся к тем остаткам, которые меньше маслины (кезайт) и достаточно

грязны и испорчены, чтобы у человека не возникло желания их съесть.

Ниже упоминаемые бытовые очистительные средства призваны разрушить остатки хамца до такой степени, чтобы человеку не хотелось их съесть.

ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ

Шкафы с одеждой. Если существует реальная вероятность попадания туда хамца, надо провести тщательный поиск как больших кусков, так и крошек. Если такая вероятность мала, следует проконсультироваться с раввином, чтобы определить целесообразность поиска.

Пол, покрытый плиткой или другим современным материалом, достаточно подмести и вымыть с применением любого бытового очистительного средства. Нет нужды осматривать мелкие трещины, если в них попадает это средство.

Пищевой шкаф. Если им будут пользоваться, уберите из него всю еду и вымойте стенки и полки тряпкой, смоченной в моющем растворе. Этот раствор должен попасть во все щели и пропитать случайно незамеченные крошки. Существует обычай покрывать полки бумагой или пленкой.

Холодильник. Уберите из него еду и вымойте тряпкой, смоченной в моющем растворе. На полки положите бумагу или пленку, оставив в ней отверстия для вентиляции.

Кашерование раковины. Вымойте раковину и ополосните ее стенки и дно кипящей водой из чайника. Затем полейте в сливное отверстие горячую воду с добавлением экономики. В наши дни принято также покрывать раковину алюминиевой фольгой или клейкой бумагой, либо ставить в раковину подставку. Следует придерживаться этих правил. Если возникают дополнительные трудности, посоветуйтесь с раввином.

Краны. Их моют, затем льют на них снаружи воду из кипящего чайника.

Мраморные покрытия кухонных столов и шкафов. Если на них лежал горячий ха-

мец, надо их вначале тщательно промыть. Затем либо полить кипящей водой, либо плотно закрыть картоном или алюминиевой фольгой на весь период Песаха. Некоторые делают и то, и другое.

Столы. Промыть их поверхность с помощью моющего средства, а затем покрыть.

Кашерование плиты. Промойте весь верх плиты и боковые поверхности тряпкой, смоченной в моющей жидкости. Затем покройте алюминиевой фольгой. Старые решетки покрывают двойным слоем алюминиевой фольги или берут новые решетки.

Духовка.

Если духовкой будут пользоваться в Песах, то из нее нужно удалить весь съедобный хамец тряпкой, смоченной в моющей жидкости. Если есть опасение, что в духовке остались крошки или мелкие остатки хамца, до которых трудно добраться, то нужно почистить духовку с помощью одного из имеющихся в продаже специальных очистителей. (Например, «Easy – Off».) Очищать больше нет необходимости.

Затем накалите внутреннюю часть плиты, включив духовку до максимальной температуры, и продержите в таком положении около часа. (Если речь идет об электрической плите, определите, в каком режиме достигается максимальная температура: на «жарении» или «гриле».)

Не оставляйте в духовке полки, на которых лежал хамец.

В Песах не следует пользоваться противнями и формами, в которых находился хамец. В случае, если это необходимо, нужно покрыть их алюминиевой фольгой.

Если вы не намерены пользоваться духовкой, все предыдущие указания отменяются. Проверьте только, чтобы внутри не остался съедобный хамец; потом заклейте пленкой.

Кастрюли, сковороды, тарелки и приборы. Все, что не будет использовано в Песах, надо убрать и закрыть таким образом, чтобы вы помнили, что этими предметами пока нельзя пользоваться. Если в них остался хамец, его следует продать. Если вы не продадите хамец, вымойте их или окуните в любой из моющих растворов (тереть не надо). По поводу кашерования посуды следует проконсультироваться у раввина.

Техника для приготовления еды: кухонные комбайны, миксеры, терки и другое. В каждом конкретном случае нужна консультация раввина.

Кухонные полотенца. Если у вас нет пасхального комплекта кухонных полотенец, можно воспользоваться обычными, но предварительно надо удалить с них остатки еды и выстирать с применением химических средств. (Впредь следует завести комплект пасхальных кухонных полотенец.)

Пасхальные скатерти. Их можно гладить тем же утюгом, каким пользуются в остальные дни.

Одежда, одеяла, карманы и т. д. После стирки с порошком или химической чистки нет необходимости в дополнительной проверке. В остальных случаях необходимо почистить одежду щеткой и тщательно вытрясти, вывернув карманы. Если вы считаете, что в швах и скрытых складках могли остаться крошки, которые не удалось вытряхнуть, тогда эти места надо вытереть тряпкой, смоченной в моющем растворе. Нет необходимости проверять ту одежду, которой не будут пользоваться в Песах, но ее надо спрятать, а хамец, который мог в ней остаться, продать.

Сидуры, сборники застольных молитв, священные и обычные книги. Если существует опасение, что в них остался хамец, нужно отложить их в сторону и продать вместе с другими предметами, содержа-

щими хамец, либо подвергнуть тщательной проверке и чистке.

Игрушки. Если в них найден съедобный хамец, его следует удалить; если это невозможно, надо сделать его несъедобным, протерев игрушки моющим средством. Нет необходимости оттирать хамец щеткой или другим способом.

Тхина и другие «китнийот». Ими можно пользоваться после предпасхальной уборки дома. Но их нельзя готовить в той посуде, которой пользуются в Песах, и тем более употреблять в пищу во время самого праздника (согласно ашкеназскому обычаю).

Проверка помещений. Если трудно проверить все комнаты за один вечер, эту работу можно распределить на несколько вечеров (с соблюдением всех законов «бдикат хамец»). После уборки и осмотра комнаты в ней нельзя оставлять хамец. Поскольку браху (благословение) на «бдикат хамец» нельзя читать раньше, чем вечером 14 нисана, оставьте до этого времени хотя бы одно непроверенное место в доме. И тогда в назначенное время произнесите браху и осмотрите это место.

Последние приготовления. Все приготовления, в том числе подготовку праздничного стола, надо завершить достаточно рано, чтобы у вас осталось время немного отдохнуть. Седер должен начаться сразу после маарива (вечерней молитвы), чтобы дети не заснули во время чтения Агады.

Наслаждайтесь Песахом! Старайтесь не переутомляться во время подготовки к этому празднику. Не занимайтесь чрезмерно тяжелой работой и лишней уборкой.

