

## СОДЕРЖАНИЕ

Вступление	Не день отдыха!.....	9
Глава первая	Тридцать девять работ ( <i>мелахот</i> ) .....	14
Глава вторая	Законы Торы и законы мудрецов.....	23
Глава третья	Райский вкус – <i>таам ган эден</i> .....	29
Глава четвертая	Общие принципы законов субботы ( <i>млехет-махшевет</i> ).....	39
Глава пятая	Закон ( <i>алаха</i> ) и его принципы.....	47
Глава шестая	<i>Тохен</i> – молоть.....	55
Глава седьмая	Мелочность и величие .....	62
Глава восьмая	<i>Лаш</i> – месить .....	67
Глава девятая	<i>Борер</i> – отбор.....	74
Глава десятая	<i>Даш</i> – молотьба .....	91
Глава одиннадцатая	<i>Мевашель</i> – варить .....	105
Глава двенадцатая	<i>Оцаа</i> – перенос грузов .....	139
Глава тринадцатая	Земледельческие работы .....	168
Глава четырнадцатая	Работы, связанные с изготовлением тканей.....	179
Глава пятнадцатая	<i>Мелахот</i> , связанные с изготовлением одежды.....	188
Глава шестнадцатая	<i>Мелахот</i> , связанные с изготовлением кож.....	200
Глава семнадцатая	<i>Котев</i> – писать .....	212
Глава восемнадцатая	<i>Боне</i> и <i>сотер</i> – строить и разрушать .....	219
Глава девятнадцатая	Зажигание и тушение огня .....	241
Глава двадцатая	Электричество в субботу.....	250
Глава двадцать первая	Мукце.....	282
Глава двадцать вторая	Суббота и бизнес .....	318
Предметный указатель.....		333

## ВСТУПЛЕНИЕ

### НЕ ДЕНЬ ОТДЫХА!

Написано в книге Шмот (31:12-13): "И сказал Всевышний, обращаясь к Моше: скажи сыновьям Израиля: только бы вы соблюдали Мои Субботы, ибо она (Суббота) – знак между Мной и вами во всех ваших поколениях. Чтобы Вы знали, что Я – Всевышний, освящающий вас". Обратите внимание, здесь Суббота названа знаком. Но – знаком для кого и о чем?

Древний еврейский мыслитель рав Саадия Гаон поясняет, что Суббота сообщает народам мира буквально следующее: перед вами – еврей, сын народа, который избран Всевышним. Т.е. еврея всегда можно узнать по его поведению в Субботу. Находясь в городе, он в этот день недели закрывает свой магазин; находясь в пути, останавливается на отдых...

Представьте себе большой торговый город, например, Нью-Йорк. Известно, что в нем половина недельного торгового оборота приходится на один день – на Субботу. Так и говорят, что американцы делают "шопинг" по Субботам. Нетрудно представить себе, как выглядят торговые кварталы днем в пятницу: работа кипит, подвозят новые товары, моют витрины, все готовится к завтрашнему дню. Вдруг мы замечаем хозяина одного магазина, который ведет себя по меньшей мере странно: вместо того чтобы готовиться к большому рабочему дню, уже в полдень он закрывает свой магазин и спешит домой! Одно из двух: либо приболел, либо еврей. Третьего не дано...

Суббота – своего рода еврейский флаг, именно она выделяет потомков Авраама, Ицхака и Якова из всех народов мира. Причем выделяет куда больше, чем *кашрут* или национальные праздники.

И в самом деле, соблюдение законов Субботы свидетельствует о еврейской сути в человеке. Прекратить в

Субботу все виды рабочей деятельности – единственное ритуальное предписание, упомянутое Торой в Десяти Заповедях.

Но, насколько велико значение Субботы в иудаизме, настолько же велико непонимание ее смысла за пределами круга изучающих Тору евреев. Законы Субботы вызывают у людей массу вопросов. Вот только некоторые из них:

– Почему нельзя включать или гасить свет в Субботу? Разве это тяжелая работа?

– Почему в Субботу еврей вынужден ходить пешком? Это утомительно, куда удобнее проехать на машине!

– Почему у людей должна быть какая-то установленная форма отдыха? Если кому-то нравится ходить в синагогу – на здоровье. Но другие предпочитают активный отдых (походы, занятия спортом), третьим по нраву ездить на море, четвертым – ходить в театр. Почему все это запрещено в Субботу?

Нетрудно заметить, что эти и многие другие вопросы исходят из одной предпосылки: Суббота – день отдыха. И если это действительно так, то они, эти вопросы, вполне уместны. Но в том-то и дело, что Суббота – не просто выходной, не просто "уик-энд", когда мы можем развлечься, отключившись от нашей профессиональной деятельности, чтобы, отдохнув душой и телом, с восстановленными силами начать новую напряженную трудовую неделю. Нет сомнения, в седьмой день можно помимо прочего и отдохнуть, но разве только для этого дана нам Суббота?

Вернемся к отрывку Торы, с которого мы начали. Суббота в нем названа **знаком**. Многие комментаторы Торы не соглашаются с раби Саадией Гаоном, трактующим Субботу как знак народам мира о том, что тот, кто ее соблюдает, – еврей. Тогда о чем этот знак, это свидетельство? Как пишут комментаторы – о том, что мир создан в шесть дней. Написано в книге Берешит: "И были завершены небо и земля со всем их воинством. И закончил Всевышний в седьмой день Свой труд, которым занимался, и прекратил в седьмой день всю работу, которую делал. И благословил Всевышний