

**Рав Александр Зискинд
из Гродно**

Основа и корень служения

יִסוּד וְשׁוֹרֵשׁ הָעֲבוּדָה

**Составлено автором на основе
книги Зоар и Учения Аризаля**

I Том

**Вильнюс
2022**

**Рав Александр Зискинд
из Гродно**

Основа и корень служения

יְסוּד וְשׂוֹרֵשׁ הָעֲבוּדָה

I Том

**Издатель и главный редактор р. Хаим Бурштейн
Редактор Наталья Хейфец
Переводчик Шауль Бен Биньямин
Макет и обложка Виктора Томбака**

© 2022, Все права сохраняются за издателем.

Издано в Литве

**Отпечатано в типографии AB «Sprauda»
Laisves pr. 60, LT-0512, Lietuva**

Уважаемый читатель!

Мы рады представить Вашему вниманию книгу «Основа и корень служения», отражающую воззрения и стези святости великого мудреца Торы рава Александра Зискинда из Гродно. Ее суть – изучение духовных сил человека, сокровищ его души и путей утонченного служения Небесам, приближающего сыновей Израиля к духовному состоянию, в котором Б-г пожелал видеть человека, сотворив его по Своему образу и подобию. Книга «Основа и корень служения» раскрывает сокровенные тайны Творения, помогает искоренить пороки и изъяны сердца, обрести возвышенные качества души, научиться верному суждению, прийти к упованию на Небеса и видению истинной картины мира, исправить связанную с нами часть мироздания и сделать окружающую нас действительность возвышенной и утонченной. Каждая идея этой книги помогает выверить мышление и очистить сердце для восприятия Б-жественного Знания, наполняющего душу трепетом перед Небесами. «Основа и корень служения» прокладывает прямой путь служения Г-споду в скромности, чистоте души и святости, являясь важнейшим источником знания, основанного на Тайном Учении, обретения возвышенного намерения в молитве, изучении Торы и соблюдении заповедей, дарованных Творцом избранному Им народу для его духовного восхождения.

Так говорил об авторе Виленский Гаон: «Рав Александр Зискинд велик, как его книга, а его книга возвышенна, как и он сам. Он с миром прошел по струне, натянутой над бушующим морем».

Во вступлении мы привели историю еврейской общины Гродно, биографию рава Александра Зискинда и разъяснили суть его Учения, которое не потеряло актуальности и в наши дни – более двух веков спустя.

Уважаемый читатель!

С благодарностью Всевышнему, милость Которого не оставляет нас ни в одном поколении, мы удостоились раскрытия великого света, источник которого некогда находился в Доме Учения Гродно – одном из главных городов Великого княжества Литовского, веками славившегося еврейской общиной. Рав Александр Зискинд (1739-1794 гг.), известный своей праведностью во всем поколении, написал книгу «Основа и корень служения», отражающую пути его трепетного служения Всевышнему и ставшую духовным наследием всего еврейского народа.

Эта книга повествует о становлении человека, его добрых делах и изречениях уст, когда благодаря возвышенному намерению его сердце укрепляется в добре. Она полезна всем, как небесная роса, и каждому в народе Израиля будет правильно обрести приведенные в ней стремления. Она восхищает еврейскую душу, соединяя ее с Торой и заповедями. В ней разъясняются все молитвы года, возвышенные намерения в будние дни, шabbаты и праздники. Эта книга прокладывает путь к изучению Торы, Пророков и Писаний, Мишны и Талмуда, Тайного Учения и книг трепета для способных к восприятию, описывает порядок учебы и надлежащие стремления.

В чем суть книги «Основа и корень служения»? У нашего праотца Ицхака родились двое сыновей – Яков и Эсав. Яков продолжил следовать Завету своих отцов, его сыновья возвели в Иерусалиме Храм, в котором раскрылось Б-жественное присутствие. Эсав презрел волю единого Б-га; произошедший от него народ разрушил Храм и на протяжении двух тысячелетий несет гибель еврейскому народу. Потомки Якова раскрыли всему человечеству единого Б-га. Потомки Эсава – основатели Римской империи – захватили весь мир, вытеснили из него Творца и развили цивилизацию, которая зиждется исключительно на желании человека жить для себя самого. В результате мир окутала тьма, народ Израиля находится в изгнании, Б-жественная обитель – в руинах, а в мире господствуют люди, души которых полны пороков и изъянов. Еврейский народ продолжает свою миссию – раскрыть в мире Б-жественное присутствие и восстановить в Иерусалиме Б-жественный Храм, который будет существовать вечно в дни Машиаха.

Книга «Основа и корень служения» рассказывает о том, как освободиться от искаженного восприятия картины мира Эсава и прийти к истине Б-га Якова, удостоиться счастья в этом мире и великой доли в мире Грядущем.

Я хотел бы выразить глубокую сердечную благодарность всем, кто принял участие и внес свой вклад в издание этой книги: переводчику – Шаулю Бен Биньямину (Иерусалим), редактору – Наталье Хейфец (Вильна), макетировщику – Виктору Томбаку (Вильна), Александру Мамаеву (Вильна),

Владиславу Финькову (Волгоград), Руслану Руденко (Киев), Александру Шломо Попову (Санкт-Петербург) за участие в работе над текстами, Алексею Еременко и раввину Мордехаю Райхинштейну (Минск) за фотографии и материалы и моим друзьям, благодаря помощи которых книга «Основа и корень служения» вышла в свет в память об ушедших, да будут их души пребывать в Ган Эдене, и на благо живых.

Огромное вам спасибо и да благословит вас Творец!

Вильнюс – Лимассол:

— Константин и Яна Рашап – в память о бабушке Куснель бен Ицхак и прабабушке Ицхак бен Мордехай

Каунас – Лондон:

— Соломон и Джил Абрамович и Бен и Елена Брамс – в память о родителях Яков бен Шломо и Браха бат Ицхак, сестре Ариелла бат Яков и их многочисленных родственниках, погибших в Ковно в годы Катастрофы

Вильнюс:

— Александр и Лиля Юрвичюс – в память о бабушке Евсей бен Яков Яцовский и бабушке Лея бат Манэль Яцовскене

— Гай и Ора Шапира – в память об отце Ицхак бен Йосеф и матери Светлана бат Борис

— Шалом и Ниеле Субич – в память о родителях Юдель бен Мотл и Белла бат Хаим и брате Авраам бен Юдель

— Леонид и Виолетта Фурер – в память об отце Янкель бен Лейбл, бабушке Голда бат Марк, бабушке Исраиль бен Иссак и бабушке Эмма бат Йосеф Хинкис

Москва:

— Герман Захарьяев (фонд горских евреев СТМЭГИ)

— Евгений и Наталья Дубровские – в память о бабушках и бабушках Эсфирь бат Шулим, Исраэль бен Семен, Хана бат Бенцийон, Ефим бен Хаим и Циля бат Хаим

— Анонимный спонсор – в память о бабушке Туня бат Айзек и бабушке Нафтали бен Янкель Шендельман

— Анатолий и Ирина, Леонид и Аня, Дмитрий и Джина Пинские – в память о матери Геня бат Хаим Давид и Ривка, отце Хаим бен Вульф, бабушке Давид бен Вульф и бабушке Ривка бат Носон

— Биньямин и Эстер Ефремовы – в память о бабушках и бабушках Нибишид бен Йонатан, Лие бат Шунами, Шалум бен Шамиль, Мирьям бат Истахор и родственниках Гюльбоор бат Шалум, Натанэль бен Шауль

— Александр Искин – в память о матери Броха-Рейзеле бат Исроэль,

бабушках и бабушках Циля бат Яков, Исроэль бен Меир, Борух бен Ной,

Паша бат Авраам

Холон:

— София Бен-Цель – Менахем и Арье Бен-Цель – в память о родителях Михаэль бен Бенце Лейб и Нелли бат Ошер Аншель Хаим

Нетания:

— Элияу и Хана Должанские – в память о бабушках Анна и Гита бнот Самуил и Эстер Лев бат Авраам и дедушках: Хаим бен Акива, Акива бен Арон, Гирш и Давид бней Иосиф

Аугсбург:

— Давид и Нехама Лисовские – в память о Галина бат Яаков, Зинаида бат Хаим, Хана бат Йаков-Аарон, Йаков бен Йуда, Зеля бен Йаков, Нехама бат Гирш, Хаим бен Калман, Хава бат Натан

Ростов-на-Дону:

— Галина Попова – в память о бабушке Анна бат Герасим

Иерусалим:

— Моше Давид Ниренберг и Тамара Хасин – в память о родителях Эзер бен Рафаэль, Авраам бен Соломон, Люба бат Давид, Рафаил бен Исаак и Мирьям бат Авраам

— Шалом и Габриэлла Манашировы – в память об отце Вова Ирахмиэль бен Гудушум, дедушках и бабушках Гудушум бен Манашир, Эстер бат Ильяс, Сухма бен Шамай, Хава бат Хануко

Рига:

— Пинхас и Малка Розенберг – в память о дедушке Нахман бен Гершон, прадедушке Гершон бен Йосеф и прапрадедушке Йосеф бен Авраам

Ванкувер:

— Ашер и Сара Пискорские

Вильнюс – Иерусалим:

— Йосеф и Сара Йосаде, Хася Йоседайте-Сокер – в память о родителях Яаков бен Моше и Шейна бат Авраам, дедушках и бабушках Моше бен Шмуэль, Фейгель Ципора бат Шломо, Авраам бен Ицхак, Хася бат Исраэль, Нафтуль бен Хава Ямпольский и 180-ти родственников из Кальварии и Лаздияй, погибших в годы Катастрофы

Раввин Хаим Бурштейн.

Сиван, 5782 (2022) г.

Еврейская община Гродно

История города

Официальной датой основания Гродно (Гардинас) – одного из старейших городов Восточной Европы, находящегося на территории сегодняшней Белоруссии, является 1128 год. На протяжении своей истории Гродно являлся одним из центральных городов Великого княжества Литовского, Речи Посполитой, Российской империи, Советского Союза и республики Беларусь. Археологические раскопки Гродно свидетельствуют, что уже в начале II тысячелетия на высоком берегу реки Неман существовали первые славянские поселения. Историческое развитие города во многом обуславливалось его географическим положением. В XII веке здесь, на пересечении торговых путей, был заложен город, изначально представлявший собой небольшую крепость с рыночными рядами. Он являлся пограничным форпостом различных государственных образований, в связи с чем его история тесно связана с войнами стран, в составе которых он находился.

В 1241 г. Гродно был razoren татарами, в 1252 г. вошел в состав Великого княжества Литовского, находясь на границе с владениями Тевтонского ордена, и неоднократно отражал наступления крестоносцев. Междоусобные войны галицко-волыньских князей за земли Верхнего Понеманья не раз опустошали окрестности города. Гродненское княжество было восстановлено после смерти князя Гедими́на в 1341 г., перейдя во владения его сына Кейстута, который передал его своему сыну Патергу, возглавившему в 1365 г. его защиту от крестоносцев. С конца 1370-х годов Гродно принадлежал князю Витовту, который в 1392 г. провозгласил его второй столицей после Тракай (Троки).

В 1496 г. князь Казимир даровал Гродно Магдебургское право, город утвердил свой герб и печать, и усилилось его экономическое развитие. Самая ранняя сохранившаяся гродненская печать относится к 1540 г., на ней написано «*Sigillum consulum civitates Grodnensis*» – «Печать Гродненского городского совета». В 1576 г. король Польши и князь Литвы Стефан Баторий перестроил в собственную резиденцию старый гродненский замок, ранее возведенный в стиле ренессанс, где прожил свои последние годы и был похоронен, а позже перезахоронен в Кракове.

В XVI-XVII веках в городе бурно развивались торговля и ремесла. В 1650-1740 гг. город претерпевал экономический упадок вследствие разорительных войн и по причине феодально-крепостных отношений. Во время войны между Россией и Речью Посполитой 1654-1667 гг. город был захвачен русской армией, а в ходе шведско-польской войны 1655-1660 гг. – шведскими войсками. Большой ущерб Гродно нанесли пожары, случившиеся

в 1675, 1720, 1750 и 1782 годах. Во время Северной войны в 1702-1708 гг. город несколько раз переходил из рук в руки, был разрушен и разграблен шведами, а в 1709-1710 гг. пережил эпидемию чумы. В сентябре 1705 г. для переговоров с польским королем Августом II туда приезжал Петр I.

Демографический кризис, наступивший после Северной войны, настолько сократил население Великого княжества Литовского, что некому было платить налоги. Король Речи Посполитой пригласил евреев из Германии, и вскоре во многих городах ВКЛ, включая Гродно, резко возросла численность еврейской общины, и евреи стали преобладающей национальностью. В 1801 г. Гродно был присоединен к Российской империи, что способствовало дальнейшему развитию его экономики.

22 июня 1812 г. Наполеон Бонапарт обратился к Франции с воззванием, в котором обвинил Россию в нарушении Тильзитского соглашения и провозгласил нападение на Россию Второй польской войной. 28 июня 1812 г. в Гродно вступила армия Наполеона. В целом местное население приветствовало приход французов, обещавших восстановление независимости Литовского княжества. На короткое время Гродно вошел в его состав, были созданы отряды национальной гвардии и жандармерии. Мобилизованные во французскую армию, они участвовали в боях с Россией на заключительном этапе войны 1812 г., а также в кампаниях 1813 и 1814 годов. Не все население Гродно поддерживало Францию. Некоторые жители покинули его вместе с отступавшей российской армией или вели борьбу с французами. В XIX веке после укрепления в Европе позиций Российской империи началась тенденция русификации и дискриминации польского населения. Во время волнений 1830-1831 гг. в районе Гродно действовали отряды повстанцев.

После отмены в 1861 г. в России крепостного права Гродно стал одним из крупнейших промышленных центров Северо-Западного края. На момент присоединения к Российской империи в городе проживало четыре тысячи жителей. В 1912 г. император Николай II подписал указ о строительстве в Гродно мощной защитной крепости. Работы продолжались до августа 1915 года. В ходе Первой мировой войны в сентябре 1915 г. город был захвачен германской армией. При отступлении русские войска уничтожили шоссе, железнодородный, три деревянных моста и взорвали крепость.

1 декабря 1918 г. Гродненская губерния вошла в состав Литвы, которой тогда предоставил независимость Советский Союз, а 10 апреля 1919 г. ее захватила Польша. По условиям мирного договора между РСФСР и Литовской Республикой от 12 июля 1920 г., который оставался в силе до октября 1939 г., Гродно должен был отойти к Литве. В ходе советско-польской войны в июле 1920 г. в город вошла Красная армия, которая удерживала его 4 месяца, но в октябре он был вновь занят польскими войсками. В 1921 г. согласно Рижскому мирному договору Гродненская область отошла к Польше. В 1939

г. Гродно был захвачен СССР согласно пакту Молотова – Риббентропа. Началась Вторая мировая война...

Еврейская община Гродно

Евреи появились в Гродно в конце XII века, однако первые достоверные сведения об этом относятся к 1389 г., когда князь Витовт (Витаутас) пригласил евреев в Литву, даровав им ряд привилегий. В то время в городе уже были синагоги и еврейское кладбище. В XV веке еврейская община Гродно была еще немногочисленна. Евреи жили обособленно на отдельной выделенной для них улице и занимались торговлей. В 1495 г. они, как и другие евреи Литовского княжества, были изгнаны из страны, их имущество конфисковано, а долги христиан признаны недействительными. Сразу же после этого в Литве начался тяжелый экономический и политический спад, и в 1503 г. евреям было разрешено вернуться. В конце XVI века в Гродно уже были возведены несколько Домов Учения и Молитвы. Общину Гродно обошли погромы Б. Хмельницкого (1648-1649 гг.), и она приняла беженцев из Украины.

В первой половине XVII века еврейская община Гродно стала одной из самых влиятельных в Литве и имела своих представителей в «Совете четырех земель»¹. Деревянная синагога, возведенная во второй половине XVIII века и разрушенная нацистами в 1941 г., представляла собой выдающийся памятник архитектуры. Традиционными источниками дохода гродненских евреев были торговля, ремесла, а во второй половине XIX века также и промышленность. Тогда евреям принадлежала большая часть коммерческих предприятий, фабрик, мастерских и недвижимого имущества. На протяжении столетий Гродно являлся одним из центров духовной жизни литовского еврейства.

Проживая в изгнании более двух тысяч лет, еврейский народ сохранил неразрывную связь с Землей Израиля. Три раза в день каждый еврей молится в направлении разрушенного Иерусалима, прося Творца о возвращении из изгнания нашего народа и Б-жественного присутствия. В конце XIX века во всей Восточной Европе началось движение за возвращение в Землю Израиля, и многие евреи Гродно приняли в нем активное участие, видя в возможности совершить Алию в Святую Землю яркое знамение с Небес. В 1872 г. в Гродно было основано общество для переселения в Палестину, которое приобрело участок земли в Петах Тикве.

В 1915 г. казаки устроили в Гродно погром, после чего по распоряжению военного командования еврейское население было временно вывезено из Гродненской губернии. С октября 1920 г. по сентябрь 1939 г. Гродно находился в составе Польши. Евреев систематически вытесняли

¹ Совет четырех земель (ועד ארבע ארצות) – центральный орган еврейского самоуправления в Речи Посполитой. Он располагался в Люблине и действовал с середины XVI до второй половины XVIII веков. Совет состоял из семидесяти делегатов общин, представлявших четыре области: Большую Польшу, Малую Польшу, Червонную Русь и Волынь.

с занимаемых ими позиций, а с середины 1930-х гг. польские националисты объявили экономический бойкот еврейской коммерции. Еврейское социалистическое движение в Гродно боролось против дискриминации еврейских рабочих со стороны польского правительства.

Однако главное, чем славилась еврейская община Гродно на протяжении веков, – это знание Торы и трепетное служение Небесам. Город был известен своими великими раввинами. Евреи Гродно навсегда сохранили память о раве Александре Зискинде – авторе книги «Основа и корень служения», в которой раскрываются пути святости, коими великий раввин следовал на протяжении всей своей жизни, всецело посвятив себя исполнению Б-жественной воли.

Одним из первых раввинов Гродно, чье имя навсегда вошло в историю города, был рав Мордехай Яффе (1530-1612 гг.), которого называли «Бааль Алвущим», поскольку десять написанных им книг – комментариев на Шульхан Арух – назывались «Лвущим» – одеяния. Он родился в Праге в известной семье, ведущей свое происхождение от Раши. Рав Авраам – отец рава Мордехая – был раввином Богемии. Рав Мордехай Яффе жил на пересечении эпох и получил свое знание Торы у рава Шломо Лурье (Мааршаль) в Люблине и рава Моше Эсерлиса в Кракове (Рама). После женитьбы раввин вернулся в Прагу, где основал Дом Учения. В 1561 г. евреи были изгнаны из Праги и всей Богемии, и он переехал в Италию, где десять лет проживал в Ментове и Венеции. Там раввин глубоко изучил математику, астрономию, философию, а также постиг Тайное Учение при помощи известного каббалиста из Литвы рава Мататьи Делькорта, автора книги «Цель Аолам» – «Тень мироздания». Примерно в 1572 г. рав Яффе вернулся в Польшу и стал раввином Гродно. В результате конфликта, произошедшего в общине в 1588 г., рав Мордехай покинул город, переехал в Люблин и позже сменил Маараля из Праги на должности раввина столицы Чехии. В конце жизни рав Мордехай Яффе был раввином Познани, где умер 3 Адара 1612 г. и был помещен в свою вечную земную обитель при стечении всех еврейских жителей города.

Рав Арье Лейб Алеви Эпштейн (1708-1775 гг.) – один из самых известных раввинов и каббалистов XVIII века – был потомком изгнанников из Барселоны. Он родился в Гродно и стал Магидом в своем городе, после чего более тридцати лет занимал должность раввина Кенигсберга. Все свои дни рав Арье Лейб был облачен в талит и тфилин, в чистоте и святости изучал открытую и тайную части Торы, издал 23 книги, самая известная из которых – книга Тайного Учения «Пардес». К концу жизни он написал комментарий к сидуру, в котором раскрыл возвышенные намерения в молитве, основанные на Учении Аризаля. Его выступления в синагогах глубоко проникали в сердца молящихся, влияя на их судьбы. Раввин поддерживал близкие отношения с главами поколения, в частности с раввином Праги равом Йонатаном Айбшицем. Многие его ученики стали известными раввинами в

еврейских общинах Европы. Виленский Гаон высоко оценил его труды следующими словами: «Великий в Торе и праведности, свеча Израиля, учитель, подобный ангелу Б-га Воинств». У рава Арье Лейба Эпштейна получил глубокое знание Талмуда и Тайного Учения рав Александр Зискинд – автор книги «Основа и корень служения», считавший его своим раввином.

Рав Даниэль из Гродно (умер в 1807 г.) на протяжении почти сорока лет был законоучителем в Гродно. К его мнению прислушивались все литовские общины и направляли к нему самые сложные галахические вопросы. Он издал книгу «Хамудей Даниэль», посвященную законам кашрута, и оставил после себя более трех тысяч страниц респонсов, большая часть которых не сохранилась до наших дней, сгорев в пожаре.

Рав Гилель Фрид (1763-1833 гг.) родился в семье рава Симхи Фрида – главы раввинского суда Гродно. Вместе с равом Хаимом из Воложина – ближайшим учеником и преемником Виленского Гаона – рав Гилель основал ешиву Воложин. В первое время в ешиве занимались всего десять глубоко знающих Талмуд юношей. Чтобы ученикам не приходилось обращаться к жителям местечка за традиционными обедами «по дням», как в то время было повсеместно принято в еврейских общинах, глава ешивы единолично возложил на себя расходы по содержанию учащихся, число которых быстро росло, несмотря на то, что в ешиву принимали только особенно талантливых молодых людей. Тогда рав Хаим обратился с призывом об оказании ешиве материальной помощи. Еврейский мир не оказался равнодушен к просьбе великого мудреца Торы и оказал ешиве существенную поддержку. На собранные пожертвования было построено здание, а учащиеся, число которых уже доходило до ста, ежедневно получали пищу в ешиве, где ночевали на деревянных скамьях. После смерти отца рав Гилель вернулся в Гродно и занял его место главы раввинского суда, поскольку после конфликта, произошедшего в городе задолго до того, община больше не назначала раввина, а только главу раввинского суда. Там он служил народу Израиля до своей кончины 2 Адара 1833 года. На его надгробном камне были выгравированы слова: «Праведный учитель Закона Г-спода и Его Торы, пребывавший на престоле своих отцов, черпал святому народу из колодезя чистых вод, находясь в сени души жизни».

Рав Биньямин Дискин (1798-1864 гг.) родился в Слониме в семье ученика Виленского Гаона рава Лейба Дискина. Когда ему исполнилось одиннадцать лет, родители обручили его с невестой и вместе с другими учениками Виленского Гаона совершили Алию в Землю Израиля для основания Нового поселения в Иерусалиме. Их сын решил остаться в Литве, чтобы изучать Тору у великих раввинов того времени. Он был известен чрезвычайной щепетильностью в чистоте одежды в соответствии с мнением Рамбама, приведенном в разделе «Законы мнений» его труда Мишна Тора, из-за чего его называли аристократом. На протяжении многих лет он возглавлял раввинский суд Гродно, после чего стал раввином Волковыска, где у него

учились рав Ицхак Эльханан Спектор – в будущем главный раввин Ковно (Каунас) и рав Барух Мордехай Лившиц – в будущем раввин Семятичей, Волковыска, Новардока и Седлице. Последние годы жизни рав Биньямин Дискин был раввином еврейской общины Ломже, где, покинув этот мир, был перенесен в свою вечную обитель.

Легендарной личностью, навечно сохранившейся в памяти еврейской общины Гродно, был рав Менахем Нахум Каплан (1811-1879 гг.), которого называли рав Нахумка из Гродно. Он был примером праведности, добрых дел и возвышенных качеств души для всего поколения. Хафец Хаим считал его своим учителем и раввином. Рав Каплан не занимал в городе никакой официальной должности. Он родился в местечке Байсогала, расположенном неподалеку от города Шавли (Шяуляй) на севере Литвы. Его отец был простым рабочим и на свои скудные доходы не мог нанять учителя для своего способного сына, который вместе с сестрами ходил в лес и собирал хворост, чтобы продать его на рынке для поддержки своей семьи. Однажды он пришел в Дом Учения в Байсогале, но вскоре оставил его, поскольку некоторые ученики насмехались над его наивностью и недостаточным знанием Торы.

На праведного юношу обратил внимание рав Атлас – глава общины Шяуляй – и пригласил его в свой Дом Учения. Рав Нахумка незамедлительно отправился в Шяуляй, где за короткое время достиг глубокого понимания Талмуда, после чего поехал в ешиву Мир. Несколько лет спустя он женился на девушке из Несвижа (Белоруссия), семья которой вела свое происхождение от первосвященника Мишкана в Шило Эли Акоюна. После свадьбы раввин продолжил глубокое изучение Торы, посвящая часть своего времени милосердию и заботе о людях. Он говорил: «Всякий, кто изучает Тору, не замечая страдания окружающих, лишен Знания. Необходимо спуститься в «долину плача» и оттуда подняться в возвышенный мир Торы. Только тот, кто так поступает, постиг суть Торы – Учения жизни и становления человека».

Спустя некоторое время рав Каплан отправился в ешиву Воложин, однако задержался там ненадолго, поскольку его душа страдала от особого почтения, с которым к нему относились ученики и преподаватели. Он переехал в Ковно (Каунас), где несколько лет изучал Тору в полном отделении от мира, практически отказывая себе в пище и сне, не произнося ни слова, которое не было связано со служением Всевышнему. Перед праздниками он разъезжал по местечкам неподалеку от Ковно, где, будучи одаренным редкими ораторскими способностями, выступал в Домах Молитвы перед местными жителями. Образ праведника и одухотворенные слова его мудрости приводили слушателей к трепетному служению Г-споду, изменяя их судьбы. В праздник Симхат Тора многие евреи Ковно приходили в синагогу, в которой молился рав Нахумка, дабы своими глазами увидеть, как следует радоваться Торе.

В 1833 г. раввин переселился в Гродно, где в обществе других мудрецов учился в синагоге «Хеврат Ашас». Еврейская община Гродно предложила ему должность раввина, однако он отказался, ответив с присущей ему скромностью: «Я не могу обманывать евреев, что являюсь мудрецом Торы, трепещу перед Небесами и вознесенно исполняю заповеди». Он также отказывался принимать плату за свои уроки в синагогах города. Рав Нахумка заботился о людях, которые беспрестанно обращались к нему со своими многочисленными духовными и материальными проблемами, и старался помочь каждому. Он обходил дома евреев города и собирал деньги для нуждающихся, при том, что его собственная семья жила в крайней нищете. Рассказывают, что многие удостаивались Б-жественного спасения, дав ему пожертвование для бедных и получив его благословение. Однажды его спросили, верит ли он в силу своего благословения, и он ответил: «Я никогда не произнес ни слова лжи, и мне очевидно, что Всевышний сделает так, чтобы исполнились благословения человека, всегда говорящего правду».

В возрасте 68-ми лет рав Нахумка тяжело заболел и почувствовал приближение своей кончины. Во всех синагогах города молились за выздоровление праведника, который ночью в шаббат недельной главы Лех леха вернул Творцу свою чистую душу. Он оставил завещание похоронить себя возле одного из богачей Гродно, который был известен своей скупостью, за что его даже прозвали «Камца и Бар Камца». После смерти раввина нашли в его записях, что тот богач тайно передавал ему крупные суммы денег, не желая, чтобы о его благотворительности стало известно в городе и к нему относились с уважением. При стечении всех еврейских жителей города рав Менахем Нахум Каплан был помещен в свою последнюю земную обитель на еврейском кладбище Гродно, которое в советский период было снесено с лица земли.

На протяжении многих лет с еврейской общиной Гродно был тесно связан раввин Белостока рав Авраам Цви Гирш Айзенштадт (1813-1868 гг.), жена которого была родом из этого города. Рав Айзенштадт – автор известного комментария на Шульхан Арух «Питхей Тшува», который повсеместно изучается во всем еврейском рассеянии, – в течение многих лет был судьей раввинского суда в Гродно, пока не переехал в Ковно. Он умер в Кенигсберге, где и был похоронен.

Рав Йеошуа Геллер (1814-1880 гг.) происходил из известной в Литве и за ее пределами раввинской семьи. Его братья были раввинами в Кедайняй, Тракай, судьями раввинского суда в Вильне и нескольких других городах. Рав Йеошуа учился в Минске у рава Давида Твиля – одного из ближайших учеников рава Хаима из Воложина. В Литве Рав Геллер встретил основателя Учения Мусар рава Исраэля Салантера, когда тот открыл Дом Учения в предместье Вильны Заречье (Ужупис), и это изменило его жизнь. После женитьбы на единственной дочери известного праведника рава Элиэзера из Гродно он остался в городе изучать Тору и вскоре стал Магидом Гродно, где

провел 18 лет, после чего принял должность раввина литовского города Плунгян (Плунге), а затем стал раввином города Тельз (Тяльшай). Последние два года своей жизни он был Магидом в Вильне, и его выступления пробуждали сердца и оживляли души. Раввин издал семь книг, посвященных глубокому изучению Талмуда, Закона и Мусара – мудрости трепета перед Небесами.

Известный каббалист рав Менахем Альперин (1844-1924 гг.) родился в Гродно, где издал комментарий на книгу рава Хаима Виталя «Эц Ахаим» – «Древо Жизни». Основную часть своей жизни он посвящал изучению Торы, а для обеспечения семьи занимался торговлей святыми книгами и четырьмя видами растений для праздника Суккот, для чего многократно ездил в Землю Израиля. В Гродно он возглавлял Дом Учения «Хеврат Алшейх» и был широко известен как чудотворец. Рассказывают, что однажды он изгнал «дибук» – душу умершего, вселившуюся в тело несчастной девушки. Рав Менахем Альперин совершил Алию в Землю Израиля, поселился в «Батей Мехасе» в Иерусалиме и своей мудростью и знанием Торы оказал неизгладимое влияние на Старое поселение.

Ешива «Шаар Атора» в Гродно

Незадолго до начала Первой мировой войны рав Натан Цви Финкель (Саба из Слободки) направил своего сына рава Шмуэля с небольшой группой учеников «Кнессет Исраэль» основать ешиву в Гродно, которая, после того как ее возглавил рав Шимон Шкоп, стала одной из самых известных в Восточной Европе и оказала огромное влияние на знание Торы всего нашего народа. Книги рава Шимона Шкопа, посвященные глубокому анализу Талмуда, появились на свет в стенах этого Дома Учения и до сего дня изучаются во всем мире.

В 1920 г. рав Шимон Шкоп переехал из Брянска в Гродно, чтобы возглавить ешиву «Шаар Атора» («Врата Торы»). Положение в городе тогда было беспокойным, он переходил из рук в руки, и лишь когда в Гродно возвратились польские войска, восстановился порядок. В ешиве в те дни свирепствовал голод, в ее библиотеке даже не было всех трактатов Талмуда, и рав Шимон направил своих учеников в синагоги, где имелись недостающие тома. Каждый посланец должен был основательно изучить один из них, чтобы впоследствии служить для своих товарищей «живым трактатом Талмуда». Однако, несмотря на тяжелейшие материальные условия, количество учеников в ешиве в кратчайший срок достигло двухсот, и через несколько лет ешива Гродно вошла в число крупнейших мировых центров Торы. В 1928 г. рав Шимон Шкоп завершил работу над книгой «Шаарей Йошер» и выпустил ее в свет. Эта книга вызывает неиссякаемый интерес в среде мудрецов Торы до сего дня.

Такова была еврейская жизнь в Гродно до начала неожиданно вспыхнувшей Второй мировой войны, когда в пятницу 17 Элула (1 сентября) 1939 г.

Германия и Россия начали захват и раздел Польши. В Гродно вошла Красная Армия, и не прошло и двух недель, как советские оккупационные власти закрыли ешиву, в которой в то время учились более трехсот юношей из многих стран мира. Вскоре стало известно, что из зоны советской оккупации Вильна будет передана независимой Литовской республике, и большинство учеников, следуя совету рава Шимона, небольшими группами бежали в Литву. В тот период в Вильне собралось более двух тысяч студентов польских ешив Мир, Каменец, Радин, Барановичи, Люблин, Новардок и некоторых других.

Рав Шимон Шкоп по состоянию здоровья не мог совершить столь дальний переезд и остался в Гродно с небольшой группой ближайших учеников, продолжая заниматься с ними в своем доме. Однажды во время урока к ним ворвались бойцы польского сопротивления, которые безжалостно расправлялись с коммунистами и сочувствующими им. Направив на раввина дуло карабина, они провели обыск в его квартире. «У нас в ешиве нет и никогда не было коммунистов, – заявил им рав Шкоп, – и каждому в городе это хорошо известно». Состояние здоровья учителя продолжало ухудшаться и 9 Хешвана 1939 г., после молитвы Минха, рав Шимон Шкоп был призван в Небесную Ешиву. В последний путь его провожали тысячи евреев Гродно. Рав Авраам Йешаягу Карелиц (Хазон Иш), который незадолго до этого совершил Алию в Землю Израиля, сказал: «Все время, пока были живы рав Шимон Шкоп и рав Барух Бер Лейбович, нацисты не могли овладеть Литвой, и лишь когда души этих праведников были призваны в их вечную обитель, Литва оказалась в руках злодеев». Большинство рукописей рава Шимона Шкопа, и в том числе его многочисленные записи на полях книг, сгорели в огне Катастрофы.

Большая синагога Гродно

Первая каменная синагога в Гродно была возведена в 1580 г. по проекту итальянского архитектора Санти Гуччи, приглашенного равом Мордехаем Яффе. В результате пожара в 1617 г. она полностью сгорела, но вскоре польский король Сигизмунд III разрешил евреям на месте старой синагоги построить новую. Путешественники отмечали ее архитектурные особенности, говоря, что во всей Восточной Европе величественнее ее только Большая синагога Вильны. Вторая синагога просуществовала дольше, но с ней произошло подобное несчастье, она сгорела в 1899 году. Нынешнее здание Большой хоральной синагоги было построено в 1905 г. в мавританском стиле эклектики на фундаменте и с использованием остатков стен предыдущей синагоги.

Большая синагога Гродно – уникальный памятник архитектуры, одна из самых больших и красивых синагог в Европе, возведенная в самом центре города на улице Большая Троицкая, которая прежде называлась Жидовской. Она была центром еврейской жизни в городе до тех пор, пока в 1940 г. ее не

закрыли советские власти. Во время Второй мировой войны в период немецкой оккупации синагога, находившаяся в гетто, использовалась нацистами для сбора евреев перед отправкой в концлагерь и на расстрелы. Затем ее разграбили местные жители. Во время Второй мировой войны богатому внутреннему декору здания был нанесен непоправимый ущерб. В советский период здание использовалось в качестве мастерских и складов и не ремонтировалось. В 1991 г. местные власти вернули синагогу небольшой еврейской общине, которая по сей день занимается ее восстановлением.

Гибель еврейской общины Гродно

1 сентября (17 Элула) 1939 г. вспыхнула Вторая мировая война, начавшаяся с раздела Польши между Германией и Россией согласно пакту Молотова – Риббентропа. С запада наступала немецкая армия, с востока – советская, и обе они бомбили с воздуха и обстреливали с земли города и деревни, неся разруху и смерть. Страх и ужас сковали всю страну, глубоко проникая в сердца людей. В течение месяца польская армия была полностью разбита и страна целиком захвачена. 22 сентября 1939 г., после двухдневной обороны, Гродно заняла Красная армия, расстрелявшая 300 пленных защитников города. После этого в городе был проведен совместный советско-германский «парад победы».

Советская власть сразу же начала борьбу с религией. Еврейские школы были объявлены народным достоянием, и обучение в них велось по государственной программе. Синагоги закрывались, священные книги осквернялись и уничтожались. Был обнародован запрет на изучение и преподавание религии и провозглашен лозунг «Кто не работает, тот не ест». Каждый был вынужден пойти на любую предложенную ему работу по графику шестидневки. Это делалось для того, чтобы стереть память о святом шаббате – основе еврейской веры. Все многочисленные еврейские общественные организации были объявлены вне закона, люди подвергались репрессиям и депортациям в Сибирь, в последний раз это произошло за два дня до нападения Германии на СССР.

И вот, в полной тьме и безысходности, среди ужасов тех дней засияли робкие лучи надежды из города Вильна, который снискал в еврейском народе славу «Литовского Иерусалима». Мгновенно распространился слух о том, что из зоны советской оккупации Польши Виленский край вскоре будет передан независимой на тот момент Литовской республике. Это означало, что, прежде чем между Литвой и Советским Союзом будут установлены непреодолимые границы, все, кто успеют за кратчайшее время бежать в Литву, окажутся на свободе. Никто не проверял истинность этих слухов, но нескончаемый поток беженцев из Польши направился в Вильну.

Литовский Иерусалим – этот особый в еврейской истории город – стал кровом для тысяч евреев из Польши, устремившихся туда, дабы иметь возможность соблюдать заповеди и во время тяжелейшего декрета сохранить Тору от забвения в народе Израиля. Произошло явное чудо: два жестоких и беспощадных режима – нацистский и коммунистический – договорились между собой о предоставлении независимости Литве, которая в те дни оставалась единственным оазисом Торы в Восточной Европе, и в этой маленькой стране еще почти два года продолжалась свободная еврейская жизнь. Многие евреи Гродно устремились в этот великий город...

Гродно был захвачен германской армией в первый же день войны между Германией и Россией 22 июня 1941 года. Оккупационные власти сразу же заставили евреев носить на рукаве желтую повязку с шестиконечной звездой, пройти регистрацию, в результате которой в их документах появилась пометка «Jude». В июле 1941 г. нацисты расстреляли в Гродно около ста представителей еврейской интеллигенции. 1 ноября 1941 г. комендатура издала указ о переселении евреев в два созданных в городе гетто. На переезд отводилось 6 часов. Гетто, отделенные от остальной части города проволочными заграждениями и сторожевыми вышками, находились в двух километрах одно от другого. Население Первого гетто насчитывало 15 тысяч человек, Второго – 10 тысяч. Евреям было приказано создать орган самоуправления – юденрат, членами которого стали известные общественные деятели.

Нацисты грабили еврейское население, изымали золото и другие ценности. Юденрат пытался всячески помочь узникам. В обоих гетто были открыты больницы, аптеки, организовано распределение пищи. Врачи и медсестры прилагали колоссальные усилия, чтобы предотвратить распространение эпидемий дизентерии, тифа и других болезней. В гетто было создано 19 предприятий, работавших по заказам немецких властей. Евреи надеялись, что хорошая работа поможет им избежать гибели. Каждый день 8 тысяч евреев покидали гетто для работы в городе. Иногда им удавалось пронести для своих близких продукты, которые они выменивали на последние оставшиеся драгоценности и одежду у неевреев. Другие работали в самих гетто, на территории которых функционировали фабрики и мастерские.

Надзор над обоими гетто осуществлялся гестапо. Вскоре число работавших за пределами гетто было сокращено, над ними был установлен строгий контроль. Немцы провели облавы на евреев близлежащих местечек Озеры, Соколка, Острына, Крынки, Суховоля и депортировали их в Колбасинский концлагерь с особо строгим режимом для заключенных. Со временем он превратился в сборный пункт для депортации евреев Гродно и его окрестностей в рабочие лагеря и места массового уничтожения.

9 ноября 1942 г. началась ликвидация Второго гетто. В тот день была проведена «акция». Узники собрались у ворот в надежде пройти селекцию, попасть в число специалистов и перейти в Первое гетто. Немцы отобрали

около четырех тысяч человек – востребованных профессионалов и членов их семей для переселения в Первое гетто. Для того чтобы освободить для них место, тысяча евреев была отправлена в Колбасинский лагерь. 21 ноября 1942 г. все узники Второго гетто, включая членов юденрата и еврейскую полицию, были депортированы в Аушвиц-Биркенау.

Ликвидация Первого гетто продолжалась три с половиной месяца. В конце ноября 1942 г. многих евреев выгнали ночью из их жилищ, собрали в Большой синагоге и отконвоировали в Колбасин. Во время следующей «акции» немцы охотились на тех, у кого не было рабочих сертификатов. Людей задерживали по спискам, составленным юденратом, аресты проводились еврейской полицией. Около четырех тысяч евреев были депортированы в Аушвиц-Биркенау и Треблинку. Член юденрата Г. Мадер покончил с собой, не желая участвовать в выдаче обреченных на смерть евреев.

В гетто начала действовать еврейская подпольная организация. В конце 1942 г, понимая, что всех их ожидает уничтожение, узники печатали листовки с призывом к сопротивлению и изготавливали в мастерских оружие. Некоторым из них удалось бежать в леса и вступить в партизанские отряды. В гетто проводились расстрелы обнаруженных нацистами членов еврейского подполья. В конце 1942 г. депортации были приостановлены из-за нехватки поездов, но уже в середине января 1943 г. возобновились. 18 января 1943 г. началась «Большая акция», в результате которой 11 тысяч евреев были депортированы в Аушвиц-Биркенау.

В Гродно оставалось еще около пяти тысяч узников. Они продолжали работать в гетто и за его пределами. Чтобы ввести их в заблуждение и создать иллюзию безопасности, немцы объявили, что депортаций больше не будет и улучшили продовольственное обеспечение. В результате немногие евреи, скрывавшиеся в городе, вернулись в гетто. 11 февраля 1943 г. был объявлен приказ о переводе части узников на «новые рабочие места». 13 февраля 400 евреев, явившихся на регистрацию, были заперты в синагоге. В течение следующих двух дней в гетто проводились облавы и число задержанных возросло до 2500. Ночью их отконвоировали на железнодорожную станцию и вывезли в лагерь уничтожения Треблинка. Вскоре были депортированы еще 1600 человек; в гетто осталось всего 1100 человек. 12 марта 1943 г. им было приказано собраться в синагоге. Больные были расстреляны на месте, остальных вывезли в Белостокское гетто. На следующий день Гродно был объявлен «Judenrein» – «чистым от евреев».

Гродненский край был центром партизанского и подпольного движения, в нем действовало около 17 тысяч партизан. По неполным данным за три года они уничтожили 62 тысячи гитлеровских солдат и офицеров, 139 танков, взорвали более тысячи эшелонов с грузами и живой силой врага. В ходе Вильнюсской и Белостокской операций 16 июля 1944 г. город был

освобожден войсками 3-го Белорусского фронта. К тому времени в живых оставалось около 200 евреев, включая партизан. За три года оккупации в результате депортаций, убийств и болезней, погибли 60 тысяч евреев Гродно и его окрестностей.

В первые годы после освобождения в Гродно вернулись немногие евреи, пережившие Катастрофу. В городе не осталось ни одной действующей синагоги. В середине 1950-х гг. было распахано еврейское кладбище, а надгробья использованы для возведения памятника Ленину. Так закончилась история многовековой общины Гродно, где навсегда угасла еврейская жизнь.

Рав Александр Зискинд

Сказал пророк Малахи – последний пророк Иудеи: «Если учитель подобен ангелу Б-га Воинств, пусть ищут Тору из уст его»². Таким был великий мудрец Торы, цельный в своих деяниях рав Александр Зискинд из Гродно.

Рав Александр Зискинд (1739-1794 гг.), известный своей праведностью во всем поколении, родился в Ружанах (Брестская область Белоруссии) в семье рава Моше и Ривки, ведущей свое происхождение от рава Мордехая Яффе – раввина Гродно. Он написал книгу «Основа и корень служения», которая раскрывает пути его трепетного служения Всевышнему, став духовным наследием всего еврейского народа.

Нам мало известно о юных годах жизни раввина, большую часть которой он провел в Гродно. Учитель восходил по ступеням Торы, служил Всевышнему, как небесный ангел, каждое мгновение стремясь к близости к Б-гу, о чем свидетельствуют главы его поколения, восхвалявшие его праведность, отмечая, что он никогда не произнес пустого слова.

В предисловии к одному из многочисленных изданий книги «Основа и корень служения», вышедшему в свет после кончины автора, описывается его духовное величие: «Праведный благочестивый раввин, святой каббалист рав Александр Зискинд из Гродно был основой мироздания, совершенным в своих деяниях, имевшим исключительное намерение во имя Небес. Он жил во времена Виленского Гаона и написал книгу «Основа и корень служения». В ней непосредственно видны цельность и вознесенность автора, каждое движение, деяние, речение и мысль которого были святыми для Г-спода и преисполнены намерения доставить Ему радость. В 1794 г. незадолго до своей кончины он оставил завещание сыновьям, в котором описывал свои чистые и святые обычаи, вдохновляющие каждую еврейскую душу. Перед нами предстает образ человека, чье мышление не отклонялось от святости.

² Малахи 2:6.

Не чувствуя утомления и усталости, он никогда не отвлекал своего внимания от служения своему Создателю и Творцу».

Рав Александр Зискинд предельно сторонился славы и отказывался занять в Гродно какую-либо официальную должность. Он непрерывно изучал Тору, однако не считал себя свободным от помощи нуждающимся. У него никогда не было денег, но он брал их займы и перед наступлением дня выплаты одалживал у других людей, чтобы покрыть свои прежние обязательства. Однажды случилось, что он никак не мог достать средства для возвращения очень крупной ссуды в размере пятисот талеров. К нему обратился заимодавец, сообщив, что наступило время возвращения долга и ему безотлагательно нужны деньги. Раввин ответил, что день еще не закончился, и во время молитвы Минха с плачем воззвал к Всевышнему: «Если я не смогу вовремя оплатить долг, то закроются двери перед нуждающимися и произойдет осквернение Б-жественного имени». И вот, сразу же после молитвы к нему подошел незнакомец: «Я слышал о вас, достопочтенный раввин, что вы надежный человек. Я отправляюсь в далекие края и хотел бы оставить вам на хранение мои деньги». После его ухода раввин пересчитал полученную сумму, которая составила ровно пятьсот талеров. Больше рав Зискинд его никогда не видел и говорил, что, несомненно, это был пророк Элиягу.

В сердце рава Александра горело сильнейшее желание совершить Алию в Землю Израиля, и так он пишет об этом в завещании своим сыновьям: «Мои любимые сыновья, пусть ваши души всегда стремятся подняться в Святую Землю, и, несомненно, путем, которым хочет следовать человек, его и ведут. Сказано в священных книгах: если в душе еврея нет желания хотя бы перед смертью отправиться в Землю Израиля, его ожидает суровое наказание. И если в сердце нет сильнейшего стремления, то не возникнет и твердое решение. Направьте к этому ваши сердца – и от Г-спода спасение»³.

Рав Зискинд не удостоился совершить Алию в Землю Израиля, однако на протяжении всей своей жизни исполнял заповедь поддержки сыновей Израиля, взошедших на гору Цийон, для чего обивал пороги домов, собирая пожертвования на нужды бедных Святой Земли и однажды для этой цели отправился в Германию. Перевоз денег через границу был запрещен, однако раввин пренебрег опасностью, поскольку видел перед собой только одно: бедных Святой Земли. Он был задержан и заключен в тюрьму, где провел в заточении полтора года, пока титанические усилия евреев Гродно не привели к его освобождению. Раввин сразу же продолжил свою деятельность, и когда его предупреждали об угрозе, он отвечал: «Бедные Земли Израиля не должны из-за этого голодать».

³ Завещание, гл. 46.

Раввин предельно ограничивал себя в еде и сне, был очень осторожен в соблюдении кашрута, всячески избегая любых сомнений в Законе. После постов он, не спеша, ел мелкую костистую рыбу, чтобы искоренить страсть к пище. Про рава Зискинда рассказывает его ближайший ученик и продолжатель пути рав Менахем Нахум Каплан (рав Нахумка из Гродно): «Перед каждым святым шаббатом рав Александр совершал омовение в микве, надевал белые одежды и шел в Дом Молитвы со свитком «Шир Аширим», написанным его рукой, который он с большой радостью читал до захода солнца. Небесные ангелы прерывали свое служение, слушая его Песнь». Много лет рав Зискинд изучал Тору в хавруте с известным праведником равом Моше из Ивье, имя которого он упоминает в своей книге. В памяти евреев Гродно навечно сохранилась следующая история.

В городе проживал один еврей – Элиэзер бен Шломо, который однажды, незадолго до праздника Песах, шел по дороге и увидел, как обвалившийся песчаный холм засыпал нееврейскую женщину. Он бросился ей на помощь, пытаясь выволить ее из-под завала, но не успел, и она погибла от удушья. Христиане, которые вскоре после этого проходили мимо, обнаружили бездыханную женщину и суетившегося возле нее еврея. После скорого судебного разбирательства власти обвинили Элиэзера бен Шломо в преднамеренном убийстве с целью использования христианской крови для ритуальной выпечки мацы на Песах и приговорили его к смерти, от которой он мог бы спастись, приняв христианство. Все старания евреев Гродно не смогли отменить тяжкое судебное решение, и над общиной нависла опасность погрома и изгнания. В те дни евреи боялись выходить из своих домов, но рав Александр Зискинд добился разрешения посетить заключенного в тюрьме, чтобы поддержать его решимость пойти на смерть, сохранив верность Творцу мироздания, и освятить Его имя.

Исполнение приговора Элиэзеру бен Шломо было назначено на второй день праздника Шавуот. Неевреи Гродно собрались многочисленной толпой, чтобы лицезреть казнь «преступника», в то время как евреи заперлись в своих домах и синагогах, опасаясь кровавой резни с молчаливого или даже явного одобрения церкви. Рав Александр подверг себя смертельной опасности, посреди молитвы вышел из синагоги и, находясь среди толпы, жаждущей пролития еврейской крови, своим присутствием поддержал праведника, ведомого на костер, и ответил Амен на произнесенное им благословение перед мучительной смертью: «Благословен Ты Г-сподь, Б-г наш, Царь мира, Который освятит нас Своими заповедями и повелел нам освящать Его имя среди множества людей». После гибели праведника в костре христианской церкви рав Зискинд вернулся в синагогу и произнес поминальную молитву о душе мученика.

В своем завещании рав Александр Зискинд просил после его смерти не применять по отношению к нему никаких почетных эпитетов и предать его захоронению в кашерном талите, в отличие от принятого во всем Израиле

обычая отрезать одну из кистей талита, в который облачают умершего. Этот вопрос был обращен к раву Даниэлю, который на протяжении сорока лет был законоучителем в Гродно. Он постановил: «В любом другом случае я бы настаивал на соблюдении принятого обычая, но, принимая во внимание духовное величие праведника, я не могу перечить его последней воле». И так случилось, что во время похорон кисть талита за что-то зацепилась и оторвалась.

Рав Зискинд завещал оставить свободное место на расстоянии четырех локтей вокруг его могилы и не хоронить там никого, кроме праведников, изучавших его книгу. После смерти его ближайшего ученика рава Нахумки из Гродно, чья жизнь служила примером праведности, добрых дел и возвышенных качеств души для всего поколения, возникли предложения похоронить его возле могилы учителя. Однако этого не сделали, чтобы не проявить неуважение к другим мудрецам Гродно, преданным земле на расстоянии от погребения рава Александра. Место в четыре локтя вокруг могилы так и осталось свободным на все времена до тех пор, пока все еврейское кладбище не было снесено советскими властями. Недавно на месте, где находилась могила раввина, был возведено надгробье, на котором, как и прежде, написано: «Александр Зискинд, сын рава Моше, родившийся у женщины Ривки, служил благословенному Г-споду, умер 8 Адара II 1794 года». Многие евреи, нуждавшиеся в излечении и спасении от различных бедствий, приходили на могилу учителя с молитвой к Творцу и получали ответы на свои просьбы.

Рав Александр Зискинд написал книги «Карней Ор» – комментарий на книгу Тайного Учения Зоар – и «Основа и корень служения», величие которой в том, что вся она отражает жизненный путь раввина: стремление к совершенству, постоянную борьбу с недостатками и безмерно трепетное служение Всевышнему. Она является важнейшим источником знания о возвышенном намерении в служении Б-гу и до сего дня повсеместно изучается в народе Израиля, согревая сердца, будучи источником чистого сияния, освещающего путь в темном изгнании.

Книга «Основа и корень служения»

Книга рава Александра Зискинда «Основа и корень служения» преодолела все границы и была принята во всех общинах еврейского рассеяния. Она переиздавалась во многих городах от Вильны в Литве до Житомира на Украине и Алеппо в Сирии. Рав Зискинд был литовским раввином, но также и хасиды нашли в его книге источник вдохновения, пылающий огонь, проникающий в сердца, живительную росу, исцеляющую от болезней и воскрешающую сухие кости. Эта книга приводит к трепету и любви к Всевышнему, разъясняет обязанности человека в Творении и прокладывает пути в служении.

На титульном листе издания, вышедшего в свет в Гродно, написано следующее: ««Основа и корень служения» в молитве, изучении Торы и исполнении заповедей. Это книга становления человека, его добрых дел и изречений уст, когда его сердце укрепляется в добре благодаря возвышенному намерению. Она полезна всем, как небесная роса, и каждому в народе Израиля следует руководствоваться приведенными в ней намерениями. Она восхищает сердце человека, соединяя его с Торой и заповедями. В ней разъясняются все молитвы года, возвышенные намерения в будние дни, святые шаббаты, священные праздники, говорится о значимости изучения Торы, Пророков и Писаний, Мишны и Талмуда, Тайного Учения и книг трепета для способных к восприятию, описывается порядок и надлежащие намерения. И также рассказывается о том, как на протяжении всего года соблюдать постоянные и актуальные лишь в определенные времена заповеди. Все это содеяла моя рука с помощью Пребывающего над Керувим, дабы удостоить многих. Я – меньший среди тысяч сынов Йеуды, страдающих от боли, низайший из всех, ведущих других по праведному пути к духовным заслугам, Александр Зискинд, сын рава Моше, благословенной памяти, здесь, в святом и великом городе Гродно, в стране Литва».

Важно отметить, что книга «Основа и корень служения» не является плодом теоретических рассуждений автора, а проистекает непосредственно из его личного служения Всевышнему, как сам он пишет об этом в завещании: «Мои любимые сыновья, я призываю в свидетели Небеса и землю, что ни одно из намерений, приведенных мною в этом труде, не было упущено мною в молитве и благодарности, но кроме этого, благодаря моей любви к Всевышнему, благословен Он, у меня было еще множество других намерений которые я не привел в этом сочинении»⁴.

Главы народа Израиля того и последующих поколений превозносили рава Зискинда за его праведность и изданную им книгу мудрости. Так об авторе говорил Виленский Гаон: «Рав Александр Зискинд велик, как его книга, а его книга возвышенна, как и он сам. Он с миром прошел по струне, натянутой над бушующим морем».

Рав Элизер – глава раввинского суда Гродно – написал в своей рецензии на эту книгу: «Я говорю об известном мне человеке, который не покидал Дом Учения, не позволял дреме сковать свои веки. Г-сподь одарил его возвышенным духом, он много трудился и написал прекрасную книгу «Основа и корень служения», определяющую путь человека, дающую увещевание Мусара и раскрывающую возвышенные намерения в молитве, изучении Торы и соблюдении заповедей. Велики они для наделенного пониманием и для нашедшего знание – прямы...»

⁴ Завещание, гл. 5.

Рав Мордехай – глава раввинского суда Тиктина (Тикочин, Польша): «Я лично видел величайшего раввина и праведника рава Александра Зискинда из Гродно, о котором свидетельствуют многие, совершенные в служении: он не покидал Шатер Торы и служил Б-гу в полной любви... Он желал лишь одного: удостоить сынов Израиля заслуги, пробудить в их сердцах чистый трепет перед Небесами и указал им прямой путь обретения возвышенного намерения в молитве согласно законам, раскрытым в Талмуде и Шульхан Арухе, дабы у каждого было знамение перед глазами и возвышенное намерение во имя Небес... Он раскрыл нечто великое и чудесное, устремляющее сердца евреев к соблюдению и исполнению совершенной Торы Г-спода».

Один из основоположников хасидизма рав Леви Ицхак из Бердичева дал рецензию на эту книгу, подчеркивая ее значимость для еврейского народа: «Наш учитель рав Александр Зискинд из Гродно, духовное величие которого невозможно охватить, известен во всем народе совершенством служения. Он никогда не покидал Шатер Собрания, обладал чистой душой, позволяющей народу проложить путь жизни и принять увещевание Мусара. Его душа пожелала пробудить сердца народа Г-спода, и их глаза увидят его бесценные слова, сияющие, как сапфиры...»

Рав Яков Ицхак Горовиц – Провидец из Люблина – изрек: «Мне было открыто с Небес, что Г-споду желанно служение и совершенство сердца праведного автора книги «Основа и корень служения»».

Рабби Нахман из Брацлава восхвалял рава Александра Зискинда: «Праведник из Литвы с большой радостью в сердце воскликнул в конце жизни: «Я прошел через этот мир с миром!» Счастлив человек, который может сказать такое перед своей кончиной, преодолев суету этого мира, не придавая ей ни малейшего значения...»

Первое издание книги «Основа и корень служения» вышло в свет в 1782 г. в типографии местечка Новый двор (Белоруссия) и уже более двух веков непрерывно переиздается и изучается во всех странах рассеяния народа Израиля.

Первоисточники книги «Основа и корень служения»

Рав Александр Зискинд приводит в своей книге множество источников из Священного Писания, Вавилонского и Иерусалимского Талмудов, Мидрашей, Галахи, но в первую очередь – труды Тайного Учения: книги Зоар, Зоар Хадаш, Тикуней Зоар, Райа Меемна и Учение Аризаля. Он также часто цитирует комментарий на сидур Абудерхема. Приведем вкратце биографии авторов книг Тайного Учения, являющихся основой этой книги, и описание их трудов.

Книга Зоар

Книга Зоар (Сияние), авторами которой по преданию являются мудрецы Мишны рабби Шимон бар Йохай и его ближайшие ученики – одна из основ Тайного Учения – Каббалы. Она начинается с восхваления народа Израиля мудрейшим из людей (царем Шломо): «Как лилия меж шипов, так любимая Моя среди дочерей»⁵. Название книги Зоар возникло из слов Священного Писания: «А мудрые будут сиять, как светят Небеса; и ведущие других по праведному пути – как звезды, во веки веков»⁶. В этом предназначение книги Зоар – важнейшего источника знания Б-жественного Учения.

Талмуд рассказывает, как рабби Шимон бар Йохай пришел к глубочайшему видению истинной реальности и постижению тайн мироздания: «Однажды беседовали между собой рабби Йеуда, рабби Йосей, рабби Шимон, и возле них находился Йеуда, сын геров. Начал рабби Йеуда и изрек: сколь красивы деяния этого народа (римлян): они основали рынки, возвели мосты, построили бани... Рабби Йосей промолчал, рабби Шимон бен Йохай ответил: все это они сделали только для своей пользы. Основали рынки – держать там блудниц, построили бани для своего удовольствия, возвели мосты – взыскивать таможенные сборы. Пошел Йеуда, сын геров, пересказал их слова, и это достигло царства. Римляне решили: Йеуда, который восхвалил, будет награжден; Йосей, что промолчал, будет изгнан в Ципорию; Шимон, выразивший пренебрежение, будет предан смерти. Пошли они (рабби Шимон) и его сын (рабби Элиэзер) в Дом Учения. Каждый день жена рабби Шимона приносила им хлеб и воду... Когда усилились декреты царства, сказал рабби Шимон сыну: женщинам труднее проявлять твердость духа, и если ее будут пытаться, она может нас выдать. Они ушли, скрылись в пещере, и произошло чудо: выросло рожковое дерево и забил источник воды. Они сняли свои одеяния, сидели, закопавшись по шею в песок, и весь день занимались Торой, одеваясь только на время молитвы, чтобы не прохудились их одежды. Так они провели в пещере двенадцать лет. Ко входу в их убежище подошел пророк Элиягу и произнес: кто сообщит Бар Йохаяу, что умер цезарь и декрет был отменен? Они вышли из своего укрытия, увидели, что люди пашут и сеют, и удивились: как же они оставляют жизнь вечную и занимаются жизнью преходящей? Всякое место, на котором они останавливали свой взгляд, тотчас сгорало в огне. Спустился Глас с Небес: «Вы вышли, чтобы уничтожить Мой мир? Вернитесь в свою пещеру!» Они вернулись и провели там еще двенадцать месяцев, ровно столько, сколько длится наказание нечестивцам в Преисподней. Раздался небесный Глас: «Выйдите из пещеры!» Они вышли. Все, что сгорало в огне от взгляда рабби Элиэзера, восстанавливал рабби Шимон. Сказал ему: сын мой, достаточно этому миру меня и тебя. Приближался шаббат, и они увидели старца, который нес две ветви мирты, торопясь домой до захода солнца. Спросили

⁵ Шир Аширим 2:2.

⁶ Даниэль 12:3.

его: зачем это тебе, и он ответил: для почитания шаббата. – Но разве не достаточно одной ветви? – Одна соответственно «Помни»⁷, а другая соответственно «Соблюдай»⁸. Сказал (рабби Шимон рабби Элиезеру): посмотри, насколько народ Израиля любит заповеди, и успокоилось их сознание. Услышал (об их возвращении) рабби Пинхас бен Яир – тесть рабби Шимона бар Йохая, вышел им навстречу, привел их в баню, увидел язвы на теле рабби Шимона и заплакал. Его слезы капали на струпья рабби Шимона, причиняя ему боль. Сказал (рабби Пинхас бен Яир): горе мне, что я увидел тебя в таком состоянии. Ответил ему (рабби Шимон бар Йохай): счастье тебе, что ты нашел меня в таком положении, иначе бы ты не увидел меня таким. Прежде, когда рабби Шимон бар Йохай задавал вопрос, рабби Пинхас бен Яир давал на него двенадцать ответов, а тогда рабби Пинхас бен Яир задавал вопрос, и рабби Шимон бар Йохай давал на него двенадцать ответов. И сказал: поскольку свершилось чудо, я совершу важное и полезное установление...»⁹

Давайте попытаемся понять это повествование Талмуда. Что предосудительного сказал рабби Шимон бар Йохай о царстве Рима? В чем состояло его преступление? За что цезарь счел его виновным и постановил предать смерти? Ведь сегодня каждый руководитель страны воспримет как похвалу, если мудрецы скажут, что он занимается развитием государства для пользы своего народа!

Речь однозначно идет о духовном изъяне Эдома – пращура Рима, мотивация которого в его жизни и развитии цивилизации исключительно эгоистическая – служение себе, а не Творцу мира. Истинное намерение Эдома раскрыли наши мудрецы: «Зависть, страсти и стремление к славе исторгают человека из этого мира»¹⁰. Это три главных подсознательных источника развития цивилизации Эдома. Однако при этом глубоко в сердце они осознают порочность своих душ и пытаются лживо представить свои намерения возвышенными и достойными, скрывая внутреннюю порчу сердец и деяний за внешними одеяниями праведных речей. Пророк Овадья раскрывает порочность потомков Эсава: «Вот, малым сделал Я тебя среди народов, позорен ты весьма»¹¹. Уже более двух тысяч лет народ Израиля испытывает тяготы Четвертого изгнания под властью Эдома, которое продлится вплоть до прихода Машиаха. Поэтому неслучайно в пророческом видении Даниэля царство Рима раскрылось в виде страшного зверя: «Потом увидел я в ночном видении, и вот, четвертый зверь – страшный и ужасный, и очень сильный, и у него большие железные зубы. Он пожирает и дробит, а остатки топчет ногами; и не похож он на всех зверей, что были до него, и десять рогов у него»¹². Наши мудрецы отмечают, что этому зверю нет подобия в мире

⁷ Шмот 20:8.

⁸ Дварим 5:12.

⁹ Шаббат 33б.

¹⁰ Авот 4:21.

¹¹ Овадья 1:2.

¹² Даниэль 7:7.

животных, но больше всего он напоминает свинью, наделенную внешними признаками кашерности, но лишенную внутренних. Это и есть образ современной цивилизации народов мира: полное несоответствие обманчивых внешних благородных форм внутренней пустоте и порочности сердца. Именно это рабби Шимон бар Йохай раскрыл своими словами об истинных намерениях Рима – все делать только для себя, для своей пользы и выгоды, не имея никаких возвышенных духовных целей. И это было для них столь позорным укором, что цезарь распорядился предать мудреца смерти. Находясь в пещере, рабби Шимон бар Йохай пришел к видению Б-жественной истины и таинств Торы. Свое постижение мироздания он раскрыл в книге Зоар, изучение и глубокое восприятие которой приводит к освобождению от пороков Эдома и становлению каждого еврея частью народа Яакова – нашего великого праотца, образ которого является эталоном величия человека, выгравированным на престоле Б-жественной славы.

Автором книги Зоар традиционно считается рабби Шимон бар Йохай, хотя некоторые оспаривают это утверждение. Проблема в том, что 1800 лет тому назад эта книга не была полностью составлена и записана, на протяжении многих веков оставалась окутанной тайной и, как и все Тайное Учение, передавалась от учителя к ученику. Опубликовал и широко распространил книгу Зоар рабби Моше де Лион в Испании в XIII веке. Рамхаль (Рабби Моше Хаим Луцато), Виленский Гаон и другие великие мудрецы еврейского народа однозначно считают, что автор этой основополагающей книги Каббалы – рабби Шимон бар Йохай. На фундаменте книги Зоар рав Александр Зискинд и возвел свою книгу «Основа и корень служения».

Аризаль

Рабби Ицхак бен Шломо Лурия Ашкенази (Ари Акадош, Аризаль) (1534-1572 гг.) – величайший мудрец Тайного Учения – родился в Иерусалиме. Его отец рав Шломо Лурия Ашкенази был выходцем из Германии, о чем свидетельствует его фамилия, и совершил Алию на Святую Землю из литовского города Бриск (Брест). Мать Аризаля вела свое происхождение из семьи изгнанников из Испании. Дом, в котором прошло детство Аризаля, до сего дня сохранился в Еврейском квартале Старого города (ул. Ор Ахаим, 6). О величии Аризаля и его значимости для еврейского народа было известно еще до его рождения: его отцу – раву Шломо – открылся пророк Элиягу и предсказал, что у него будет сын: «Ты назовешь его Ицхак, он освободит Израиль из-под власти нечистых оболочек, и благодаря ему в мире раскроется Тайное Учение». Согласно мнениям каббалистов, Аризаль был воплощением души Бецалея бен Ури, создавшего в пустыне Синай Ковчег Завета, Мишкан и священные сосуды. И действительно, у рава Шломо

родился сын, с детских лет проявивший свою гениальность и оказавший влияние на всю историю еврейского народа.

В 1542 г. в возрасте восьми лет Аризаль потерял отца, и мать переехала с ним в Каир, где ее состоятельный брат Мордехай Френсис управлял городской таможней. Рав Ицхак воспитывался в доме дяди и в возрасте пятнадцати лет женился на его дочери. Он учился в ешиве под руководством раввина Каира рава Давида ибн Зимры (Радваз). В 1552 г. Радваз совершил Алию в Землю Израиля, и Аризаль стал учиться у следующего раввина Каира рава Бецалеля Ашкенази, автора книги «Шита Мекубецет», в результате чего обрел глубочайшее знание Талмуда.

Примерно через два года после женитьбы рав Ицхак начал изучать Каббалу. К этому привел следующий случай: однажды он увидел, как в синагоге, держа в руках какую-то книгу, молится бывший маран¹³. Взглянув на него, Аризаль понял, что в действительности тот не знает еврейского языка и смотрит в этот редкий экземпляр труда по Каббале лишь для пробуждения намерения в молитве. Бывший маран отдал раввину свой «молитвенник», и рав Ицхак увидел в этом знак свыше, указывающий на то, что ему следует посвятить себя Тайному Учению.

Начиная с этого момента, уединившись в своем доме, почти все свое время он уделял книге Зоар, по несколько дней подряд не видя никого из людей. Когда случалось, что он не полностью понимал что-либо в книге Зоар, то постился и плакал, моля Всевышнего послать ему ответ. Спустя три года Аризаль пришел к выводу, что в своем доме он недостаточно отделен от мира. По его просьбе дядя построил для него небольшой домик в уединенном месте на берегу Нила, где он проводил всю неделю, возвращаясь к семье лишь по субботам и праздникам, но и там говорил только в случае крайней необходимости и исключительно на святом языке.

Тогда рав Ицхак удостоился величайших откровений и раскрытия глубочайших тайн Торы, что, однако, не удовлетворяло стремления его души. И вот ему открылся пророк Элиягу и сообщил, что он должен вернуться в Землю Израиля, в город Цфат, встретить там рабби Хаима Виталя и передать ему свое знание Торы. В том же году скончался великий мудрец Каббалы рабби Моше Кордоверо (Рамак), и едва закатилось солнце Рамака, как взошло солнце Аризаля. Автор свода законов Шульхан Арух рав Йосеф Каро утверждал: «В каббалисте, совершившем Алию из Египта, живет душа пророка – ведь даже мудрецы Мишны не обладали таким знанием».

Только своему ближайшему ученику – раву Хаиму Виталю, которому тогда было 28 лет, Аризаль доверял записывать свои уроки, поскольку тот полностью воспринимал глубину мысли учителя. Именно ему мудрец передал свое уникальное знание Тайного Учения. Их совместные занятия продолжались менее двух лет до смерти учителя, и на основе тех записей рав

¹³ Мараны – потомки евреев, насильно вынужденных принять христианство в Испании, но вернувшиеся позже к еврейской вере. – Примечание переводчика.

Хаим Виталь позднее создал свои труды: «Эц Ахаим», «Шаарей Кдуша» и «Сефер Акаванот», ставшие основополагающими книгами Каббалы Аризаль.

В предисловии к книге «Эц Ахаим» рав Хаим Виталь рассказывает: «Мой учитель был до краев полон Торой, подобно гранату, вмещающему множество зернышек. Ему были открыты сокровенные тайны мироздания и Б-жественного правления Творением. Подобно пророку, ему было свойственно глубочайшее восприятие, известны деяния людей в прошлом и будущем. Он предвидел мысли людей прежде, чем они возникали, знал все, что в данный момент происходит в любом месте на земле, был сведущ в реинкарнациях и знал, какая душа впервые явилась в этот мир, а какая уже побывала в нем в других воплощениях». «Все эти поражающие разум явления я видел своими глазами», – свидетельствует рав Хаим Виталь.

Перед Аризалем трепетали грешники, поскольку он мог рассказать каждому, что тот тайно делал много лет назад, о чем думал в тот момент и что чувствовал в сердце, чем согрешил в прошлой жизни и что должен исправить в себе, снова придя в этот мир. Люди бежали от него, чтобы он не взглянул им в лица. Многие приходили к нему, простирались ниц и просили открыть им, в чем они согрешили, помочь им исправить себя и раскаяться. И он перечислял им их грехи, упоминая места, где они были совершены, людей, причастных к этому, и многие другие подробности – и те признавали, что все было именно так. Аризаль предлагал каждому исправление в соответствии с корнем его души и совершенным грехом, чтобы в нем не осталось ни следа от прежних изъянов».

Рав Ицхак Лурия достиг высочайшего духовного уровня благодаря своему беспрестанному труду. Не счесть ночей, когда он не спал, изучая святую книгу Зоар. Нередко он проводил все шесть ночей будней, стремясь найти ответ на один-единственный вопрос. Казалось, что на Землю Израиля возвратилось благословенное время древних мудрецов и пророков. Рав Ицхак Лурия преподавал на святом языке, особенно по шаббатам, и лишь тем, кто не понимал, он давал пояснения на ладино – языке изгнанников из Испании.

Акроним «Ари» образован словами «Элоки рабби Ицхак» (Б-жественный рав Ицхак). После его смерти к имени Ари было добавлено окончание «заль» – «зихроно ливраха» (да будет благословенна память о нем). Есть мнение, что этот акроним возник из других слов: «Амар рав Ицхак» (Сказал рав Ицхак). Как правило, так рав Хаим Виталь начинал цитировать Аризаль в своих книгах.

Рав Ицхак Лурия скончался во время эпидемии 5 Ава 1572 г., в возрасте 38-ми лет и был погребен на старом кладбище Цфата возле рава Моше Кордоверо, а три года спустя неподалеку от него был похоронен рав Йосеф Каро – автор свода законов Шульхан Арух. Мудрецы Цфата полагали, что Аризаль был потенциальным Машиахом, открывшим новую эпоху в еврейской истории, распахнув врата небесных сокровищниц мудрости. Так

рассказывается в книге «Шивхей Ари»: «Если бы Аризаль прожил в Земле Израиля 5 лет (а не менее двух), он привел бы весь мир к полному раскаянию, и в его дни наступило Избавление.

Рав Давид Абудерхем

Рав Давид бен Йосеф Абудерхем (Абудрахам, Абудирхам, Абу Дархам) – известный мудрец периода Первых комментаторов жил в Севилье (Испания) в XIV веке. Его учителем был рав Яков бен Ашер (Тур) – автор книги «Арбаа Турим». Рав Давид Абудерхем стал особенно известен благодаря своей книге «Сефер Абудерхем», которую завершил в 1340 г., и впервые она была напечатана в Лиссабоне в 1489 г., после чего многократно переиздавалась во многих городах и странах рассеяния народа Израиля, являясь для множества народа важнейшим источником смысла законов и обычаев молитвы.

Есть несколько версий о происхождении фамилии мудреца. По одной из них, он был состоятельным предпринимателем, когда дирхам (драхма) была денежной единицей, широко распространенной в мусульманских странах. По другой, раввин обрел такую фамилию благодаря своему разъяснению молитвы – «монеты, отчеканенной мудрецами Израиля»¹⁴. По третьей версии, он получил такое имя из-за своих возвышенных качеств души. Рассказывают, что фамилия Абудерхем (Отец дирхема) закрепилась за раввином в результате его возвышенного обычая. Занимаясь торговыми делами, он всегда был предельно внимателен в том, чтобы сполна дать каждому поставщику причитающуюся ему плату, и когда он покупал товары, то сверх согласованной суммы всегда добавлял дирхам, чтобы избежать возможной ошибки и неумышленной кражи. Он заботился о каждом человеке, как родной отец.

Однажды произошел такой случай: к нему прибыл за товаром один нееврей и после завершения сделки отправился своим путем. К вечеру рав Давид обнаружил, что дал тому торговцу сдачу на одну драхму меньше, чем было положено. Он сразу же закрыл лавку, сел на коня и отправился в путь на его розыски. Прошло несколько дней, прежде чем он нашел купца и вернул ему монету. Тот нееврей удивился невероятной порядочности раввина и сказал, что теперь он понимает, почему Творец избрал еврейский народ в Свое наследие. Спустя некоторое время торговец прошел гиюр и стал известным мудрецом в еврейском народе. После того как многие слышали об этом происшествии, об обыкновениях раввина и о том, как он заботился о каждом человеке, его стали называть Абу Дирхам (Отец дирхама).

Книга рава Давида Абудерхема была принята во всех общинах еврейского народа как важнейший источник знания о молитве Творцу мироздания. В ней автор собрал воедино законы и обычаи из множества первоисточников прежних поколений и своего времени, принятых в общинах Испании и

¹⁴ Иерусалимский Талмуд, Брахот 62б.

Франции, а также разъяснил глубокий смысл молитвы будних дней, субботы и праздников.

Молитва автора книги «Основа и корень служения» перед изучением Мусара

Вот, я изучаю книги Мусара и увещания, чтобы трепет перед Г-сподом проник в мое сердце и я не отклонился от служения Ему и соблюдения заповедей святой Торы ни вправо, ни влево. Я стремлюсь связать мою душу с ее корнем и совершить исправление в высших мирах. И главное мое намерение – доставить радость моему Создателю и Творцу. Во имя единства Всевышнего, благословен Он, и его Б-жественного присутствия в страхе и трепете я стремлюсь соединить буквы Б-жественного имени «ה'י» с «ה'יך» от лица всего народа Израиля...» «И да будет милость Г-спода, Б-га нашего, на нас, и дело рук наших утверди для нас, и дело рук наших – утверди его».

Из завещания рава Александра Зискинда...

Я очень прошу каждого, изучающего Тору, даже того, кто ничего не воспринял из моего труда, установить постоянное время для ежедневного изучения этой книги. И я обещаю, что всегда буду для него заступником в высшем мире, и внемлющий моей просьбе обретет благо.

Обращение автора

Молитва бедняка, выражающего слово свое языком просьбы бесхитростной. И обращение мое – к возвышенным людям, великим в народе, глашатаям нации, сидящим на судейском престоле, источающим своими устами вспышки огня и ведущим священную паству, благословенное семя.

Высочайшие горы, яркие светила во всех весях, установившие границы и стоящие в проломе, берегущие Закон вечный, который не будет нарушен, строгим соблюдением авторского права и собственности, поддерживающие меня, дабы мною не овладела гордыня и не возникла вина, перевешивающая чашу весов.

Ведь раскрыто перед наблюдающим через завесу, как трудно мне при моем состоянии здоровья объезжать города и селения и сколько слез я излил на дорогах.

Эта книга не содержит указаний на запреты или допущения, но вся она – трепет перед Небесами и увещание Мусара для таких, как я, подготовленная.

И конечно же вы, великие в Израиле, раскинете ветви, принесете плоды и дадите отпор всякому, нарушающему закон об авторском праве.

Я полагаюсь на ваши милости и добро, хотя и не приехал лично встретиться с вами, царями, но всякий оправдывающий меня удостоится оправдания Свыше.

И Йеуда будет спасен в наши дни, и народ Израиля – узник – выйдет из заточения, и роза освободится от шипов и колючек, со всех сторон окружающих ее, вскоре, в наши дни.

Амен, да будет на то Его воля!

Предисловие автора

Благословен Г-сподь в Его великом милосердии и чудесной мудрости, проявляющейся в Сотворении Небес в высях и земли в низах, собранной в единое целое из праха. Он сжал и ограничил Свой свет для создания множества творений на Небесах вверху, на земле внизу и в глубинах вод, и самое любимое из них – человек, последний в деянии, первый в замысле – цель великого Творения. Из всех народов Б-г с любовью избрал в Свой наследный удел святой народ Израиля, чтобы он доставлял Ему радость соблюдением заповедей, как говорится в Его святой Торе: «Сегодня ты провозгласил, что Г-сподь будет тебе Б-гом, а ты будешь следовать Его путями и соблюдать Его повеления и заповеди, и законы, и исполнять Его волю. И Г-сподь провозгласил сегодня, что ты будешь Его народом и достоянием, как Он говорил тебе, и чтобы ты соблюдал все заповеди Его»¹⁵.

И вот, задумавшись над этими стихами Торы, мы увидим, что одно соответственно другому создал Б-г: воздаяние милостью за добрые дела. Народ Израиля с любовью принял Б-га и Его царство и подставил плечо, чтобы нести ношу заповедей, как сказано: «Сегодня ты провозгласил, что Г-сподь будет тебе Б-гом...»¹⁶ За это Всевышний в Своей любви отделил нас от всех народов, чтобы были мы Его достоянием, высшим среди народов земли. Но если так, то почему сказано: «...чтобы ты соблюдал все заповеди Его»¹⁷ в следующем стихе, повествующем о Б-жественной любви к нам?

Истина проложит себе путь: из любви к нам Всевышний избрал нас в Свой наследный удел, даровав Его святые заповеди. Именно об этом говорил Моше рабейну: «И Г-сподь провозгласил сегодня, что ты будешь Его народом и достоянием...»¹⁸ Замысел Творца – это не помыслы человека, которому может показаться, что заповеди – бремя, возложенное Царем на Его рабов, как сказано: «Сегодня ты провозгласил, что Г-сподь будет тебе Б-гом, а ты будешь следовать Его путями и соблюдать Его повеления и заповеди...»¹⁹ В действительности все совершенно наоборот: Создатель, в Своей безграничной любви, дал нам бесценный дар: святые заповеди и избрал нас в Свой наследный удел. В этом смысл стиха Торы «И Г-сподь

¹⁵ Дварим 26:17-18.

¹⁶ Дварим 26:17.

¹⁷ Дварим 26:18.

¹⁸ Дварим 26:18.

¹⁹ Дварим 26:17.

провозгласил сегодня, что ты будешь Его народом, достоянием Его, как Он говорил тебе, чтобы ты соблюдал все заповеди Его»²⁰.

И теперь, мудрый читатель, ты получил важный урок, насколько нам следует благодарить Г-спода и радоваться Его Б-жественности, благословен Он и имя Его, при исполнении дарованных нам заповедей, ибо все они – знак связи между Ним и сыновьями Израиля – Его наследным уделом. Поэтому Люди Великого Собрания установили благословения перед исполнением каждой заповеди для восхваления нашего Творца за то, что Он освятил нас Своими заповедями, дабы мы были Его достоянием, и избрал нас из всех народов на земле.

Наследие человека – его сыновья, и Г-сподь даровал мне их, дабы я сделал для них нечто важное, оставил им благословение после себя, разъяснил и раскрыл «...путь, по которому идти, и деяние, что осуществлять»²¹. Б-г одарил меня Своим милосердием, и я решил письменно изложить стезю служения от начала до конца года «...заповедовать сыновьям своим и дому своему после себя следовать путем Г-спода, воплощая милосердие и закон...»²² И Всевышний дал мне успех и позволил завершить мой замысел. Я составил моим сыновьям, да удостоятся они жизни, сочинение и, с помощью Б-га, приумножились его страницы и раскинулись ветви для глубокого понимания и детального постижения.

И вот я слышал, как многие говорят: кто укажет нам на праведное деяние, как поступать, и путь, которым следовать в Торе и молитве, ясное толкование, объединенное общим принципом? Они обладают зрением, и если бы изучали книги прежних поколений, то раскрыли бы для себя высочайшие врата Г-спода, в которые ступают праведники, однако не каждому даровано глубокое постижение, требующее особого склада ума. И если это было доступно прежним поколениям, то сегодня мы сироты, лишенные знания, за исключением особо выдающихся мудрецов. И нет упоминания во всех книгах прежних поколений о путях обретения трепета и любви к Торе и молитве, указывающих нам на их стези.

Я расскажу о служении в молитве, из чего можно сделать вывод о многих принципах и деталях. И вот книги трепета, Мусара и увещевания переливаются через край пылающими, как горящие угли, словами о важности намерения в молитве. Однако не каждый в состоянии воспринять своим мышлением их глубину, в особенности Писания Аризаля, но Всевышний не насмехается над Своими творениями и требует от них раскрытия сердец согласно их постижению. И, с помощью Б-га, я собрал в моей книге мудрые изречения в соответствии с простым смыслом слов молитвы будней, субботы, праздников и Дней трепета, а также благословений на удовольствия, заповеди и благодарность. И об этом можно сказать: «Не пребывать в Доме Моем творящему обман, говорящий ложь не утвердится

²⁰ Дварим 26:18.

²¹ Шмот 18:20.

²² Берешит 18:19.

перед Моими глазами»²³, а также «И сказал Г-сподь: когда приближается этот народ, своими устами почитает Меня, но сердце его далеко от Меня, и его трепет передо Мною – заповедь, исполняемая по привычке (бездушно)»²⁴. Мои братья и друзья, возлюбленные моей души, святое верное семя, я изолью перед вами мой дух и приведу вам несколько слов из «Стихов восхваления», из которых вы поймете суть всего служения. Стих Теилим «יִשְׁמַח בְּעוֹדֵי אֱלֹהֵי יְיָ בְּחַיֵּי אֶזְמוּרָה לְאֱלֹהֵי בְּעוֹדֵי» – «Восхвалять буду Г-спода при жизни моей, воспевать Б-га моего, пока я жив»²⁵, несомненно, означает, что все дни своей жизни еврей должен прославлять Творца, благословен Он. Известно, что царь Давид, обладая пророческим духом, написал восхваления Теилим для всего народа Израиля. И теперь, мои возлюбленные братья и друзья, я буду говорить о мире для вас, услышите все сказанное, – и ваши молитвы станут цельными и вознесенными. Если некто произносит эти слова без возвышенного намерения прославлять и восхвалять Б-га все дни своей жизни, то его уста изрекают ложь, поскольку далеко от них его сердце. И так же стих Теилим «יִשְׂמַח בְּעוֹדֵי אֱלֹהֵי יְיָ בְּחַיֵּי אֶזְמוּרָה לְאֱלֹהֵי בְּעוֹדֵי» – «Возрадуется Израиль Создателю своему, возликуют сыны Цийона о Царе своем»²⁶ утрачивает весь смысл для того, кто не испытывает радость в сердце от величия и могущества Создателя и Творца, удостоившего его быть частью в Своем святом уделе и наследии, и, следовательно, он изрекает ложь. Он произносит устами «Возрадуется Израиль Создателю своему...», а в его душе не пробуждается радость оттого, что у него есть Создатель, Творец и великий Царь. Ведь все в святом народе Израиля должны каждое мгновение радоваться величию Б-жественности. И уж во всяком случае «Радость человека в речении уст его...»²⁷, и как ему не обрести радость в душе, вознося молитву, ведь сказано: «...и радость в сердце его»²⁸, без чего любые слова являются ложью. И таких примеров неисчислимо множество. Также необходимо, чтобы изучение святой Торы и соблюдение заповедей, реализуемое деянием, речью и мышлением, восхвалением и благодарностью, было посвящено славе Небес. Однако большинство смертных затрудняется в этом и исполняют их бездушно. Я испытываю страх и трепет, меня охватывает дрожь, и я ощущаю всем сердцем: горе мне от моего Создателя, если, не дай Б-г, я лишу Его радости, которую Он мог бы получить от постоянного служения простых людей моего уровня сердцем и мышлением. И тогда это обернется восстанием, злоупотреблением и богохульством. Горе мне из-за моего дурного побуждения, поступков и решений. Но кто я, чтобы сказать: примите мое мнение, – ведь я не обладаю достаточным знанием и пребываю в смятении. Горе мне – если я произнесу свои речения, беда – если воздержусь и буду безмолвствовать. Но я ощущаю перед собой Г-спода и уповаю на то, что Он пошлет мне помощь из Своих святых обителей. По

²³ Теилим 101:7.

²⁴ Йешаягу 29:13.

²⁵ Теилим 146:2.

²⁶ Теилим 149:2.

²⁷ Мишлей 15:23.

²⁸ Шмот 4:14.

ночам страдало мое естество: почему ты дремлешь? Встань, запиши это для памяти в книгу и сохрани, чтобы не пропала истина! И мое сердце преисполнилось решимости осуществить эту работу.

Однако я, бедный знанием, не осмелился обратиться ко всей Общине и не сказал: пойду я к великим, что на земле, но воззвал к людям моего простого уровня, желающим восприятия и постижения, чтобы пробудить их от сна, препятствующего раскрытию сердец. И теперь в Общине избранного народа я буду благодарить Г-спода, Который дал мне дожить до этого времени и поддержал меня в стремлении издать это лаконично изложенное сочинение, которое я подготовил для моих сыновей, да удостоятся они жизни, чтобы оно вело их по пути, принося пользу. В этом труде будет разъяснено, как обрести возвышенное намерение в каждой молитве, благословении и во всем служении нашему Создателю и Творцу, как нам заповедано, от начала и до конца года. Как поступать в трепете и любви к Г-споду, да будет Он благословен, во всех деталях святого служения, чтобы доставить Ему радость, ибо в этом – весь человек. Какое намерение следует иметь при изучении святой Торы соответственно ее разделам, каков порядок изучения и что сказано об этом в святом Талмуде и в комментариях законоучителей, а язык мудрецов – исцеление.

Мое сердце пожелало собрать повествования святой книги Зоар, Зоар Хадаш, Тикуней Зоар, необходимые для раскрытия и разъяснения каждого вопроса, чтобы не произошло упущения ни в одной молитве и благодарности. В этом труде также разъясняется обязанность и значимость изучения святой Торы, намерения, необходимые для служения, приводятся повествования святой книги Зоар, изложенные чистым языком, освещающим деяние, чтобы не случилось в нем изъяна. Из всех приведенных мною повествований сразу же поймет каждый, знающий книгу: «О славе Б-га утай речение...»²⁹, поэтому я не затрагивал сокровенных тайн святых высших миров и не приводил источники, где об этом говорится, дабы это было доступно читателю, который, с Б-жьей помощью, извлечет для себя большую пользу, ясно понимая изучаемое...

Главная задача этого сочинения – разъяснить общее и частное в служении, которое мы – святой народ – обязаны осуществить перед нашим Творцом, благословен Он. И главное – это трепет и любовь, переданные сердцу и мышлению, на что указывает стих Торы: «Сокрытое – Г-споду, Б-гу нашему, а открытое – нам и нашим потомкам навеки, исполнять все речения Торы этой»³⁰, – как это разъясняется в святой книге Зоар. Я намереваюсь помочь вам продвинуться вперед, и главная цель этого сочинения – пробудить восхищение, начать со служения сердцем и мышлением. Об этом разделе можно сказать: «Это врата Г-спода, праведники войдут в них»³¹ – «Большие врата» – важное вступление, подготавливающее человека к первостепенному служению, цель которого – доставить радость Творцу своими деяниями,

²⁹ Мишлей 25:2.

³⁰ Дварим 29:28.

³¹ Теилим 118:20.

словами и мыслями. А это можно осуществить каждое мгновение, и тем более, когда наступает «Время действовать во имя Г-спода...»³² в изучении Торы, молитве и исполнении заповедей.

Изучая раздел «Большие врата», еврей задумается над значимостью возвышенного намерения согласно его простому смыслу, приведенному в этом сочинении, в молитве, благодарности и заповедях, что является основой и корнем служения нашего народа в этом приниженном мире. И главная цель сотворения человека заключается в том, чтобы он постоянно служил своему Создателю и Творцу и доставлял Ему радость³³.

Г-сподь исследует мысли и прозревает сокрытое, перед Ним раскрыто все деяние, и Он является свидетелем, поэтому мои уста изрекут истину, и я не произнесу лжи: у меня, не дай Б-г, не было ни стремления к славе, ни желаний обрести известность и доброе имя благодаря этому сочинению. Ибо кто человек по сравнению с Царем мира, давшим ему искру мышления из высших миров, и как он может кичиться великой мудростью, не обретенной им самим, а дарованной ему с Небес, как сказал царь Давид: «Ведь от Тебя все, и полученное из руки Твоей мы отдали Тебе»³⁴. И сказал царь Шломо: «Ибо Г-сподь дает мудрость, из уст Его – знание и понимание»³⁵. Но вот что восхваляет человека: его благодарность дарующему истинную мудрость, когда он совершает открытия в чудесной святой Торе и в служении Творцу, постигает великолепие Того, Кто установил высоты движением пальца. И пусть задумается о величии и вознесенности Создателя и Творца: если искра мышления, дарованная ему милосердным Творцом из высших миров, позволяет ему раскрыть тайны Торы, то сколь вознесены высшие миры, из которых искра мышления спустилась вниз. И насколько велик Сам Творец, речением Которого были сотворены все высшие и нижние миры, и Он – источник всего мышления. Когда же человек воспримет это сердцем, то доставит радость Творцу, благословен Он.

В этом суть стиха Торы: «Перед сединой встань и почти лицо старца»³⁶. На первый взгляд слово «лицо» является лишним, разве не достаточно было бы сказать «почитай старца»? Но все это проясняется из сказанного выше, ведь слово «лицо» означает также внутреннюю сущность³⁷, как сказано: «...к лицу Меноры»³⁸ – в направлении центральной ветви. Именно таково значение стиха Торы «Перед сединой встань и почти лицо старца»³⁹ – отнесись с уважением к внутренней сути старца – его мудрости⁴⁰ – к искре мышления, дарованной ему из высших святых миров Всевышним, благословенно Его

³² Теилим 119:126.

³³ Дословно на святом языке сказано «נחת רוח», что означает радость, удовольствие и душевный покой. Все это мы должны доставить Творцу своим служением. – Примечание переводчика.

³⁴ Диврей Аямим (I) 29:14.

³⁵ Мишлей 2:6.

³⁶ Ваикра 19:32.

³⁷ На святом языке лицо «פניו» означает также внутреннюю сущность. – Примечание переводчика.

³⁸ Бемидбар 8:2.

³⁹ Ваикра 19:32.

⁴⁰ На святом языке слово «זקן» – старец – акроним «זה קנה חכמה» – «он обрел мудрость». – Примечание переводчика.

имя. И Творцу доставляет радость, когда Его почитают таким образом. А мудрец Торы должен быть особенно осторожен в том, чтобы уважение, с которым к нему относятся, не привело его к тщеславию и гордыне, ибо не перед ним встают с почтением, а перед искрой мышления, дарованной ему Всевышним. В такой момент ему следует задумываться над величием и великолепием Творца, благословенно Его имя. И это доставляет Ему радость. И вот, звучит мой голос, когда я приближаюсь к святому: я не собираюсь сказать свое слово, но имею чистое намерение удостоить этим сочинением людей моего уровня, избранных из семидесяти народов, и доставить радость Г-споду, дух Которого украсил Небеса. Всем открыто, что главный замысел и основная идея этого труда – доставить радость Г-споду, благословенно Его имя во веки веков. И того, кто исполнит по отношению ко мне заповедь «...справедливо суди ближнего своего»⁴¹ и будет трактовать мои поступки в лучшую сторону, и Вездесущий будет судить в лучшую сторону.

Я составил это сочинение из разделов и глав, дав ему название «Основа и корень служения». Основа – поскольку это фундамент всего здания, без которого тщетной будет вся работа строителей, и корень дерева – растущий глубоко под землей и дающий начало стволу, который широко раскидывает ветви, приносящие многочисленные плоды. Речь идет о возвышенном намерении в служении, от которого не свободен никто из святого народа Израиля, ибо «Не пребывать в Доме Моём творящему обман, говорящий ложь не утвердится перед Моими глазами»⁴². И даже тот, кто согласно Учению Аризаля имеет глубочайшие стремления, проникающие в святые возвышенные миры, не может обойтись без простых намерений – основы всего служения сердцем.

И из всех простых намерений, приведенных в этом труде, услышит мудрец и добавит разума – ветвей, которым дает жизнь корень, согласно своему ясному мышлению и желанию сердца приблизиться к святому. И «По пути, по которому хочет следовать человек, его и ведут»⁴³. Ты увидишь, что простые намерения, которые, с Б-жьей помощью, будут приведены в этом сочинении, являются корнем дерева, из ствола которого произрастает множество ветвей возвышенного намерения. Эту книгу я назвал «Основа и корень служения», и она соответствует своему названию.

Мои братья и друзья, святое семя, благословенное Г-сподом, люди моего уровня, я раскрыл перед вами крошечное отверстие размером с ушко швейной иглы для того, чтобы приблизиться к святому, но Б-г, великий в святости, раскроет перед вами широкие ворота Храма, «Ибо Г-сподь дает мудрость, из уст Его – знание и понимание»⁴⁴. Он дарует нам восприимчивое сердце и чистую душу, дабы изучать, обучать, соблюдать и исполнять всю Тору. И тогда исправится наше мышление и постижение Б-га, дух Которого украсил Небеса, и Он ускорит приход праведного Машиаха, когда

⁴¹ Ваикра 19:15.

⁴² Теилим 101:7.

⁴³ Макот 10б.

⁴⁴ Мишлей 2:6.

исполнятся слова пророка: «Не будут делать зла и не будут уничтожать на всей Моей святой горе, ибо полна будет земля знанием Г-спода, как воды наполняют море»⁴⁵, «И с радостью будете черпать воду из источников спасения»⁴⁶.

Книга «Основа и корень служения»

Том I

Первые врата «שַׁעַר הַגְּדוֹל» – «Большие врата» – Возвышенное служение человека сердцем и мышлением, величие Г-спода и цель сотворения человека.

Вторые врата «שַׁעַר הַצְּמִיחַ» – «Врата зари» – Порядок служения с рассветом: подъем в полночь, утренние благословения, заповеди цицит, тфилин и повествование Торы о жертвоприношениях.

Третьи Врата «שַׁעַר הַשִּׁיר» – «Врата Песни» – Вознесение рук в молитве, «Стихи восхваления», Песнь у моря и благословения перед «Шма Исраэль».

Четвертые врата «שַׁעַר הַמִּזְרֵחַ» – «Врата востока» – Возвышенное намерение при чтении «Шма Исраэль» и молитва «Кадиш».

Пятые врата «שַׁעַר הַקָּרְבָּן» – «Врата жертвоприношения» – Молитва «Шмоне Эсре», установленная в соответствии с ежедневной жертвой «Тамид», и вся утренняя молитва «Шахарит».

Шестые врата «שַׁעַר הַנִּיצוּץ» – «Врата искры» – Обязанность, значимость и порядок изучения Торы, заливающей все земное сиянием своих лучей.

Седьмые врата «שַׁעַר הַבְּכוֹרוֹת» – «Врата первенцев» – Возвышенные намерения во время еды, запрещенные виды пищи, благословение после трапезы, благословения на удовольствия.

Том II

Восьмые врата «שַׁעַר הָעֶלְיוֹן» – «Высшие Врата» – Молитва, обычаи и освящение шаббата – высшего дня, избранного Б-гом.

⁴⁵ Йешаягу 11:9.

⁴⁶ Йешаягу 12:3.

Девятые врата «שַׁעַר הַצִּיאָן» – «Врата паствы» – Служение в Рош Ходеш, месяцы Нисан, Сиван, Тамуз и Ав, а также праздничные молитвы.

Десятые врата «שַׁעַר הַמַּיִם» – «Врата воды» – Служение в месяц Элул – пробуждение раскаяния, излияние сердца в слезах.

Одиннадцатые врата «שַׁעַר הַיְאֻתוֹן» – «Врата могущества» – Служение в месяц Тишрей: праздники Рош Ашана, Йом Киппур, Суккот, Симхат Тора.

Двенадцатые врата «שַׁעַר הַמִּפְקָד» – «Врата памяти» – Служение в месяцы Кислев, Тевет, Адар, праздники Ханука и Пурим.

Тринадцатые врата «שַׁעַר הַכּוֹלֵל» – «Завершающие Врата» – Строгость Суда и наказание в Преисподней, пробуждение сердца в служении, награда праведникам в Ган Эдене, влияние заповеди на исправление в высших мирах, святость дома, влияние греха на разрушение в высших мирах и на земле, порок гневливости, стремление к святости, скромность, ревность за Г-спода, пути раскаяния, величие бедного и милосердие, святость Земли Израиля, почитание родителей, мезуза, святость свитка Торы, чудесные времена Машиаха и возведение Третьего Храма.

Первые врата

«שַׁעַר הַגְּדוֹל» – «Большие врата»

В этом разделе разъясняется суть возвышенного служения сердцем и мышлением, величие Г-спода и цель сотворения человека.

Глава 1. Цель сотворения человека

Трепет перед Небесами и проистекающая из него любовь к Б-гу являются главным намерением Творца, да будет благословенно и возвышенно Его имя, при сотворении человека, чтобы он служил Ему и доставлял радость⁴⁷ своим служением. Об этом сказано в Торе, повторено в книгах Пророков и говорится в Писаниях. Тора рассказывает об этом в самом начале повествования о сотворении мира: «И взял Г-сподь Б-г человека, и поместил его в Ган Эден возделывать и хранить его»⁴⁸. Учили наши мудрецы: ««Возделывать» – исполнять предписания и «хранить» – соблюдать запреты»⁴⁹. Повторено в книгах Пророков: «Этот народ Я создал Себе, чтобы

⁴⁷ Дословно на святом языке сказано «נִחַת רֵיחַ», что означает радость, удовольствие и душевный покой. Все это мы должны доставить Творцу нашим служением. – Примечание переводчика.

⁴⁸ Берешит 2:15.

⁴⁹ Зоар, часть 1, стр. 27.

он рассказывал о славе Моей»⁵⁰. И говорится в Писаниях: «Б-г сделал так, чтобы трепетали перед Ним»⁵¹.

Пишет праведный автор книги «Ховот Алевавот»: «Цель Сотворения мира – обретение человеком трепета перед Небесами, из которого проистекает все служение, о чем сказано: «Сын почитает отца, и раб – господина своего; если Отец Я – где почтение ко Мне, и если Господин Я – где трепет передо Мной?»^{52»}⁵³. И в завершении книги Коэлет сказано: «Послушаем заключение всему: перед Г-сподом трепещи и заповеди Его соблюдай, ибо в этом весь человек»⁵⁴. Толковали наши мудрецы: «Только для этого был создан каждый из людей»⁵⁵. Целью Творения был человек, соблюдающий заповеди, и этому посвящены многие стихи Писания!

Рассказывает Зоар Хадаш: ««И насадил Г-сподь Б-г сад в Эдене с востока, и поместил там человека, которого создал»⁵⁶. – Рабби Иосей и рабби Хия приводят стих Писания: «Спустился Я в ореховый сад взглянуть на побеги прибрежные, посмотреть, зацвела ли лоза, распустились ли гранаты»⁵⁷. – Посмотри, насколько человеку требуется размышлять и каждый день проверять свое сердце и деяния. Следует воспринять всей душой, что Всевышний, благословен Он, сотворил его и дал ему возвышенную душу, превосходящую все творения, только для служения Ему и близости к Нему, чтобы он не погряз в суете»⁵⁸.

И еще там говорится: «Сказал рабби Танхум от имени рабби Ханилая: Всевышний создал человека только для раскрытия в мироздании Б-жественной славы, как изрек пророк: «Все, отмеченное именем Моим, во славу Мою сотворил Я, создал и также содеял»⁵⁹. Что означает «во славу Мою»? – Чтобы человек устремился узреть Б-жественную славу и размышлять о своих деяниях и удостоился великой доли в Грядущем мире»⁶⁰. И так сказано в книге Зоар:

««Ибо Мне сыновья Израиля рабы...»⁶¹ Речь идет о Храмовом служении и о заповедях, исполняемых за пределами Храма: молитве и повелениях Торы, соответственно рабу, удовлетворяющему все потребности своего господина. Два эпитета используются для определения народа Израиля в глазах Всевышнего, благословен Он: «сыновья» и «рабы», как сказано: «...они – Мои рабы, которых Я вывел из земли египетской»⁶² и «Сыновья вы Г-споду, Б-гу вашему...»⁶³ Если

⁵⁰ Йешаягу 43:21.

⁵¹ Коэлет 3:14.

⁵² Малахи 1:6.

⁵³ Ховот Алевавот, врата Постижения.

⁵⁴ Коэлет 12:13.

⁵⁵ Брахот ба.

⁵⁶ Берешит 2:8.

⁵⁷ Шир Аширим 6:11.

⁵⁸ Зоар Хадаш, Берешит, стр. 17.

⁵⁹ Йешаягу 43:7.

⁶⁰ Зоар Хадаш, Берешит, стр. 17.

⁶¹ Ваикра 25:55.

⁶² Там же.

⁶³ Дварим 14:1.

человек имеет лишь общее представление о Творце, он – Его раб, исполняющий повеления Господина, и у него нет права разыскивать сокровенное. Если же он обладает глубоким знанием о Всевышнем, он Его любимый сын, которому следует постигать Б-жественные тайны. Но даже будучи сыном, он не должен считать, что не является рабом, и ему следует служить своему Отцу во всем, что приносит Ему славу... И что это? – Служение в молитве, когда он одновременно и раб, и сын, и должен достичь высочайших уровней, исправить миры, связать себя с сокровенной мудростью и приблизиться к своему Господину в высших таинствах. Сын близок к отцу без малейшего разобщения и разделения между ними... Человек, сочетающий в себе эти две составляющие (сын и раб), исправляет Творение согласно тайнам веры и соединяет мироздание воедино. О нем провозглашает Всевышний во всех Своих воинствах, станах, мирах и небесных сводах: «Почитайте того, кто близок к Царю, перед кем раскрыты все тайны его Господина. Хорошо ему в этом мире, счастлив он в мире Грядущем». С того дня и далее такой человек известен и записан во всех мирах, и если он в чем-то нуждается, все воинства и станы приходят ему на помощь. Тогда раздается Глас с Небес и возвещает: «Хорошо тому одному быть с Единым!»» (Зоар, гл. Беар, стр. 111).

Однако нельзя, не дай Б-г, подумать, что Всевышний, благословен Он, нуждается в нашем служении так же, как хозяин – в услугах своего раба. Это раскрывает нам святая Тора: «...жертва всесожжения огнепалимая, благоухание, приятное Г-споду»⁶⁴. Наши мудрецы объясняют: «Всевышний радуется тому, что Он повелел и Его желание было исполнено»⁶⁵.

Обладающему глубоким мышлением совершенно ясно: наше служение не приносит Всевышнему ничего, кроме радости. И поскольку главной целью сотворения человека было его служение, доставляющее радость Г-споду, мышление настаивает на том, чтобы все дни своей жизни мы к этому стремились, возвышаясь духовно каждое мгновение. Всевышний радуется трепету и любви человека, как сказано: «И ныне, Израиль, чего Г-сподь, Б-г твой, требует от тебя? Лишь трепетать перед Г-сподом, Б-гом твоим, следовать всеми Его путями и любить Его, и служить Г-споду, Б-гу твоему, всем сердцем твоим и всей душой твоей»⁶⁶. Трепет перед Небесами приводит к соблюдению запретов Торы, а любовь к Всевышнему – к исполнению Его заповедей.

Г-сподь испытывает большую радость, когда мы служим Ему, прославляем и восхваляем Его. Так об этом сказал пророк: «Этот народ Я создал Себе, чтобы он рассказывал о славе Моей»⁶⁷. Всевышний сотворил высшие миры, небесных ангелов и духовные силы без конца и края, и все они прославляют

⁶⁴ Ваикра 1:9.

⁶⁵ Раши, там же.

⁶⁶ Дварим 10:12.

⁶⁷ Йешаягу 43:21.

и восхваляют Б-жественное имя, как сказано: «Восхваляйте Г-спода с Небес, восхваляйте Его в высотах»⁶⁸, но Он все же создал человека в нижнем мире в физическом теле, чтобы тот прославлял Его. Главным в сотворении мира является народ Израиля, как сказано: «...вы – люди, а Я – Б-г ваш, слово Г-спода Б-га»⁶⁹. И так об этом сказано в Торе: «Вот, у Г-спода, Б-га твоего, небо и Небеса Небес, земля и все, что на ней. Г-сподь пожелал любить только твоих отцов и избрал их потомков после них, вас из всех народов, до сего дня»⁷⁰. Всевышний радуется восхвалению Его людьми в нижнем мире больше, чем прославлению Его ангелами в высотах. И так сказано в книге Зоар:

«Сколько колесниц и воинств у Всевышнего, благословен Он! Как много правителей служат Ему! Он создал народ Израиля в этом мире, увенчал его голову священными коронами соответственно высшим мирам и ввел его в Святую Землю, чтобы он служил Ему. Он связал высшие миры с народом Израиля, и никакая радость не возникает у Него и никакое служение не осуществляется перед Ним наверху, прежде чем Израиль исполнит свою задачу внизу. Служение Израиля своему Господину внизу оказывает влияние на высшие миры. Когда же Израиль пренебрегает своим служением внизу, прерывается служение наверху... Израиль извратил Свое служение Всевышнему, пребывая на Святой Земле, и в еще большей мере, оказавшись в изгнании, и это повлияло на высшие миры. Изрек Всевышний: «Израиль, если бы ты знал, сколько армий и воинств испытывают преткновение в своем служении по твоей вине, ты бы понял, что недостойн быть в этом мире даже один час»» (Зоар, гл. Ахарей мот, стр. 66).

И так сказано в книге Зоар:

«Восхваление Творца в этом, самом далеком от Него мире, доставляет Ему наибольшую радость»» (Зоар, гл. Бешалах, стр. 46).

Исправление всех миров зависит от слова и действия человека в нижнем мире. Добрые дела, трепетные молитвы, изучение святой Торы и душевные слова, поддерживающие ближнего в служении Всевышнему, исправляют и возвышают все миры. Но если этого не происходит, то, не дай Б-г, во всех мирах начинается разрушение. Повествует Зоар Хадаш:

«Приди и посмотри: в час, когда Израиль достоин, Престол славы на Небесах поднимается все выше и выше, и сколько при этом возникает радости и любви! Все миры соединяются между собой и получают святость и благословение из глубин источников, насыщаясь изобилием блага. И Всевышний радуется вместе с ними совершенной радостью. Но в час, когда Израиль недостойн, все происходит наоборот. И тем не менее, он не лишается любви Б-га, и Его Престол пребывает над ним, как мать, склоняющаяся над своими сыновьями и не прекращающая просить о милосердии к ним»» (Зоар Хадаш, стр. 49).

⁶⁸ Теилим 148:1.

⁶⁹ Йехезкель 34:31.

⁷⁰ Дварим 10:14-15.

Повествует книга Зоар:

«Нечестивцы приводят к страшному разрушению в высях, разделяющему между Царем и Царицей...» (Зоар, гл. Ахарей мот, стр. 79).

И еще сказано в книге Зоар:

«Все эти слова обращены к собирающим урожай (осуществляющим свое служение в чистоте и святости и видящим плоды своего труда). Из этого мы учим: нечестивцы своими поступками наносят ущерб в высях, из-за чего не происходит должным образом исправление мира» (Зоар, гл. Аазину, стр. 297).

И так сказано в книге Зоар:

«Тайна Б-жественного Престола не раскрывается в высях, иначе как в результате исправлений в нижнем мире, когда люди становятся праведными и благочестивыми и обретают знание о том, как исправить миры» (Зоар, гл. Трума, стр. 155).

И так сказано в книге Зоар:

««Я – Г-сподь, Б-г ваш, освятите себя и будьте святы, ибо свят Я, и не оскверняйте души ваши...»⁷¹ Того, кто освящает себя внизу, освящают свыше; того, кто оскверняет себя внизу, оскверняют свыше. Но как такое возможно? Освящают свыше – ясно, на него распространяется святость его Господина, но как можно понять слова оскверняют свыше? Из какого источника его оскверняют? Разве в высших мирах существует нечистота? Сказал рабби Хия: так мы учили: происходящее в нижнем мире пробуждает соответствующие деяния в высших мирах. Если деяние в нижнем мире осуществляется в святости, то святость пробуждается и наверху, распространяется на человека, и он наполняется ею. Но если он оскверняет себя внизу, то дух нечистоты возникает наверху, окутывает его, и он оскверняется им.

Все зависит от поступков людей, ибо нет добра и зла, святости и нечистоты, сути и корня которых не было бы наверху, и деяние на земле пробуждает соответствующее деяние в Небесах. Зависящее от деяния возникает наверху и становится деянием, зависящее от речения – становится речением. И если спросишь, какое речение пробуждается в высях, то об этом сказано: «...и произнести речение»⁷² – слово, сказанное внизу, пробуждает речение наверху: «Слово Г-спода было к Ошеа бен Безри...»⁷³, «...слово Г-спода было редко в те дни, видение – не часто»⁷⁴, «Речением Г-спода сотворены Небеса и дыханием Его уст – все их воинство»⁷⁵. Слово, произнесенное человеком, поднимается и пробивается сквозь небесные своды, пока не

⁷¹ Ваикра 11:44.

⁷² Йешаягу 58:13.

⁷³ Ошеа 1:1.

⁷⁴ Шмуэль (I) 13:1.

⁷⁵ Теилим 33:6.

достигает своего места, где пробуждает добро или зло, о чем сказано: «...остерегайся всего дурного»⁷⁶» (Зоар, гл. Цав, стр. 31). И вот, «От тебя исходит суд Мой, глаза твои увидят справедливость»⁷⁷. Главным намерением Б-га при Сотворении мира было создание человека, чтобы он доставил Ему радость своим служением. Счастлив трепещущий перед Г-сподом и стремящийся к исполнению Его заповедей. Он будет великим на земле, деянием, мыслью и речением уст исправит высшие миры, и все его желания исполнятся в этом мире в его дни!

Глава 2. Величие и вознесенность Творца

Люди служат Всевышнему по-разному. Чем больше человек постигает величие и вознесенность Творца, благословенно Его имя, тем сильнее его сердце желает совершенства в служении: изучать Тору, соблюдать заповеди, стремиться к обретению возвышенных качеств души и возносить Ему восхваление и благодарность. Нет числа высшим мирам, и все они – как горчичное зернышко перед Всевышним. И тот, для кого ярко засияет святость, станет в восхищении сердца восхвалять и прославлять Г-спода, благословенно Его имя, за Его величие и вознесенность, проявившиеся в Сотворении бесконечных и бескрайних миров. Но, чтобы не утомить читателя, я буду краток в изложении первоисточников о множестве миров, дабы пробудить сердце человека моего уровня к трепету и любви к Б-гу. Рассказывает Зоар Хадаш:

«Весь свет и все тайны раскрываются лишь в определенной мере, кроме самого высшего света, которому нет никаких преград, и он недоступен нашему видению и постижению. К первой галактике относятся три тысячи миров, между каждыми двумя из которых – тысяча миров. Самый нижний из них имеет протяженность в тысячу локтей и пять пядей. Пядь включает в себя шестьсот тысяч миров с их Небесами, каждый из которых вмещает в себя четыре тысячи других миров, и об этом сказано: «Кто измерил воды горстью своей и Небеса пядью обмерил...»⁷⁸ Протяженность галактики – три тысячи локтей и пять пальцев, а ширина – три тысячи локтей. На одной орбите галактики – шесть тысяч миров, и оттуда начинается линия жизни. Каждая сфера содержит в себе тысячу миров, в общей сложности двести тысяч миров. Между каждыми двумя сферами – пятьсот тысяч миров...» (Зоар Хадаш, стр. 45).

Продолжает свое повествование Зоар Хадаш:

«Во всех бесчисленных мирах распространяется искра Б-жественного света, и об этой тайне сказано: «Огненная река вытекает и протекает перед Ним, тысячи тысяч служат Ему и десять тысяч

⁷⁶ Дварим 23:10.

⁷⁷ Теилим 17:2.

⁷⁸ Йешаягу 40:12.

десятков тысяч стоят перед Ним...»⁷⁹ Второе раскрытие включает в себя тысячу десятков тысяч и тысячу семьсот семьдесят пять миров, о чем сказано: «А из тысячи семисот семидесяти пяти он сделал крюки для столбов и покрыл их сверху, и соединил между собой»⁸⁰. Счастливы те, кто могут постичь высшие тайны веры и без смятения идти по всем верным стезям, и об этом сказано: «А мудрые будут сиять, как светят Небеса; и ведущие других по праведному пути – как звезды, во веки веков»⁸¹» (Зоар Хадаш, стр. 46).

Перед взором каждого, кто глубоко изучит это повествование, а также книгу «Идра»⁸², рассказывающую о бесконечности Творения, предстанет все больше миров без конца и края. Его сердце пробудится к служению своему Создателю и Творцу, благословенно Его имя, с сильной любовью благодаря осознанию Его величия и вознесенности. Я приведу краткое изложение книги Зоар, святое и сокрытое от нашего понимания, описав это более простым и доступным языком, привычным для всякого человека, чтобы он получил представление о множестве высших миров. Повествование книги «Идра» начинается со слов: «Первое раскрытие включает тысячу десятков тысяч и тысячу семьсот семьдесят пять миров...»⁸³ Я разьясню это тем, кто не занимаются изучением книги Зоар и комментариев к ней. В высших святых мирах есть один пробуждающий трепет возвышенный мир, из которого изливаются источники света соответственно этому числу: тысяча десятков тысяч и тысяча семьсот семьдесят пять. Все источники разделены на четыреста десять лучей, соответственно гематрии (числовому значению) слова «שִׁיבְרָא» – «святой». Каждый из них светит в четырехстах десяти мирах. Это повествование завершается словами: «Все эти миры – сокрытые и сокровенные, и никому не известны их тайны, кроме Него Самого, создавшего свет»⁸⁴. Изучающий святую книгу Зоар убедится в том, что я ничего не убавил и не добавил к этому описанию.

Теперь, мои братья и друзья, задумайтесь и посчитайте число миров, упомянутых в этом повествовании, количество содержащихся в них источников света, и представьте из этого хотя бы самую малость о возвышенности и величии Творца, благословен Он, сотворившего бесконечные сокрытые миры. И в других повествованиях книги Зоар говорится о множестве миров, бесконечных и бесчисленных воинствах, беспрестанно восхваляющих и прославляющих Творца, благословен Он. Царь Давид постиг изобилие миров в Творении и изрек: «Велик Г-сподь и прославлен безмерно, и величие Его непостижимо»⁸⁵, «Царство Твое –

⁷⁹ Даниэль 7:10.

⁸⁰ Шмот 38:28.

⁸¹ Даниэль 12:3.

⁸² «Идра» – часть книги Зоар, которая возникла в результате изучения Торы рабби Шимона бар Йохая с десятью его ближайшими учениками.

⁸³ Идра, гл. Насо, стр. 128.

⁸⁴ Там же.

⁸⁵ Теилим 145:3.

царство навеки, и правление Твое – во всех поколениях»⁸⁶, «О великолепии славы величия Твоего и чудесных деяниях Твоих расскажу»⁸⁷. Каждому в святом народе Израиля следует постоянно благодарить Всевышнего в сердце и мыслях за то, что Он избрал его и сотворил в Своем святом наделе, дабы служить Ему исполнением заповедей и изучением святой Горы, благодаря чему он постигнет величие и вознесенность своего Создателя и Творца, благословен Он. В этом заключается намерение Всевышнего при создании человека в мироздании. И так сказано в книге Зоар:

«Приди и посмотри: Всевышний, благословен Он, сотворил человека в тайне мудрости, создал его в великом умении и вдохнул в него душу жизни, дабы он постиг тайны мудрости и узрел славу своего Господина» (Зоар, гл. Трума, стр. 155).

И так сказано в книге Зоар:

«Святой ангел жизни стоит, и когда душа поднимается и предстает перед ним, он спрашивает ее о тайнах мудрости ее Господина. Согласно своему стремлению и постижению мудрости она получает награду. Если же человек мог постичь мудрость, но не делал этого, его душу отторгают, она не может ступить в Небесную Обитель, и, пристыженная, стоит под Высшим Храмом. Огненные ангелы, находящиеся ниже ангела жизни, бьют душу своими крыльями и жгут ее. Она сгорает и не сгорает, стоит и не стоит, светит и не светит, и так ее судят каждый день. И даже если она совершала добрые дела, ее отторгают, поскольку награда даруется только стремящемуся в этом мире к мудрости и желающему увидеть славу своего Господина. Нет пределов награде постигнутому мудрость, увидевшему славу своего Господина. Велика его доля в этом и в Грядущем мирах» (Зоар, гл. Пекудей, стр. 247).

Наблюдая за Творением в нижнем мире, мы можем размышлять о величии, вознесенности, милосердии и чудесах Творца, ибо Он основал землю и все, наполняющее ее, вселенную и всех, проживающих в ней, на законах, установленных в Шесть дней Творения. Из зловонной капли в чреве женщины зарождается ребенок с наружными и внутренними органами. Безграничное могущество Г-спода раскрывается в этом! И сколь велики чудеса, происходящее с зародышем в утробе матери, – как разъясняется в святом Талмуде⁸⁸. И так сказано в книге Зоар:

«От людей сокрыты великие деяния Всевышнего от зачатия женщины до ее родов, и об этом сказано: «Сколь велики деяния Твои,

⁸⁶ Теилим 145:13.

⁸⁷ Теилим 145:5.

⁸⁸ См. Нида 30б. «Учил рабби Симлай: на что похож зародыш в утробе матери? На сложенную записную книжку... Свеча горит над его головой, и он видит весь мир от края до края... Ангел обучает его всей Торе... При его появлении на свет ангел ударяет его по губам и заставляет забыть все Учение... И он не покидает чрева матери прежде, чем принесет клятву, как сказано: «Ибо передо Мною преклоняется каждое колено, Мне клянется всякий язык...» (Йешаягу 45:23). В чем же его заставляют поклясться? Будь праведником, но не злодеем; и даже если весь мир будет считать тебя праведником, будь в своих глазах злодеем и знай, что Всевышний чист, и слуги Его чисты, и душа, которую Он тебе дал, чиста. Если ты сохранишь ее в чистоте – благо тебе, а если нет – Я заберу ее у тебя».

Г-сподь, все их с мудростью Ты содеял, полна земля владениями Твоими»⁸⁹» (Зоар, гл. Тазриа, стр.43).

И так сказано в книге Зоар:

«Приди и посмотри: изучающий Тору сохраняет этот мир, должным образом осуществляя деяние. В теле человека нет ни единого органа, которому не соответствовало бы творение в мире, и все они связаны между собой в единое целое. Так же устроен мир: все его творения – дополняющие друг друга органы, и если они будут исправлены, то образуют единое целое. И все – человек и мир – уподоблено Торе, состоящей из разделов и связанных между собой глав. Царь Давид охватил это своим постижением и изрек: «Сколь велики деяния Твои, Г-сподь, все их с мудростью Ты содеял, полна земля владениями Твоими»⁹⁰» (Зоар, гл. Толдот, стр. 134).

При появлении на свет все живое обретает дух жизни, но человеку даруется более возвышенная душа, обладающая даром речи и являющаяся сокровенным чудом. Всевышний дал ему пять речевых инструментов, благодаря которым он может произнести 22 буквы алфавита, о которых я не намереваюсь говорить из-за их сокровенной тайны. В Своей высшей мудрости Творец разделил 22 буквы на пять частей: «א"העה» произносятся горлом, «ג"ק"ל» – небом, «הטלנ"ח» – языком, «זסשר"ץ» – зубами, «בומ"ף» – губами. И каждый может почувствовать, как чудесным образом он это делает.

Мои братья и друзья, посмотрите сами: если человек захочет, например, произнести слово «הַשֵּׁשֶׁת» – «Да будет восхвалено (имя Твое)», то прежде чем выговорить это слово, он должен был бы долго размышлять над тем, как выговорить каждую букву: небом озвучить букву «ה», зубами – «ש», языком – «ה», губами – «ת» и в завершение извлечь из гортани букву «ה». И вот, все произносят это и многие другие слова, нисколько не задумываясь над использованием своих речевых инструментов. И не только одно, но множество слов – одно за другим. Насколько в этом проявляется могущество Г-спода! Иногда люди говорят во сне, и пять инструментов речи сами осуществляют свою работу согласно декрету Того, Кто установил такую способность в Шесть дней Творения. Могущество Г-спода! Могущество Г-спода! Сколь чудесна Его мудрость! Во время разговора, даже не связанного с Торой и молитвой, каждому следует задуматься над величайшим могуществом его Создателя и Творца, и это приводит к постоянной близости к Нему. Так исполняется сказанное в Торе: «Остерегайся, чтобы не забыть Г-спода, Б-га твоего...»⁹¹ И этого достаточно для наделенного пониманием! Также следует наблюдать за могуществом Г-спода и его чудесной мудростью на примере других творений. Сказано в Тикуней Зоар:

⁸⁹ Теилим 104:24.

⁹⁰ Там же.

⁹¹ Дварим 8:11.

«Г-сподь, благословен Он, сотворил все, и нет создателя, кроме Него. Способен ли кто-нибудь сотворить маленького комара?» (Тикуней Зоар, гл. 69, стр. 116).

Посмотри на свойства семян, деревьев и растений: сколь великое деяние Г-спода раскрывается в них. Насколько величественны законы природы, определенные Его речением при Сотворении мира! И так сказано в книге Зоар:

«Если бы люди знали таинство и внутренние силы всего, что Всевышний, благословен Он, сотворил на земле, они постигли бы безграничное могущество и великую мудрость своего Господина. Приди и посмотри: нет ни одного растения, произрастающего на земле, корень которого на Небесах не был бы наделен великой мудростью и большими силами» (Зоар, гл. Итро, стр. 80).

Если человеку будет дарована даже тысяча лет жизни, сможет ли он постичь могущество Б-га, Его славу и чудесную мудрость, проявляющуюся в Его правлении миром согласно законам природы, определенным Его речением при Сотворении мира. Сколь велики Его деяния в глубинах вод и такие, выходящие за рамки природы чудеса, как рассечение Красного моря и реки Йордан! И, несомненно, Всевышний, благословен Он, всякий час и каждый миг делает чудеса и знамения, раскрывая Свое могущество в тысячу раз больше, чем при рассечении моря и других явлениях, поддерживая существование этого нижнего мира.

Также необходимо задуматься над тем, что каждая мельчайшая искра мышления, дарованного нам Всевышним, в одно мгновение возносится к высотам мироздания, поднимается в небесные выси, спускается в глубочайшие бездны и достигает краев земли. Человек способен в один миг задуматься над тем, чего не сможет осуществить за всю свою жизнь, даже если бы ему были отмерены тысячи лет. Он постигает сокровенные тайны Торы и обретает глубочайшее знание. Если в малейшей искре мышления, дарованной людям Творцом, заложена столь чудесная мудрость, то насколько же над ними возвышается сам Всевышний – источник и корень Высшей мудрости, нисходящей в нижние миры. Почему же человек не преисполнится страха, понимая, что является искрой святости, происходящей из высших миров, – святых и пробуждающих трепет?! Как же он, не дай Б-г, может произносить пустое и предаваться грешным мыслям?! Почему ему не стыдно за свои помыслы? И так сказано в книге Зоар:

«При возникновении Высшего замысла сотворить верхний и нижний миры, все свершилось в единое мгновение. Мышление человека непостижимо творениям на земле, никто не может знать, что у него на сердце, кроме Всевышнего, благословен Он. Мышление было даровано людям для изучения Торы и соблюдения заповедей, но не для вождения греха, чтобы они не обратились к «Ситра ахра»⁹². Приди

⁹² «Ситра ахра» дословно – «другая (обратная) сторона» – понятие Тайного Учения, означающее тьму и нечистоту – противоположность свету, святости и Б-жественной воле. – Примечание переводчика.

и посмотри: все связано воедино – начало и завершение; начало – постичь Всевышнего своим мышлением и завершение – не уклониться мыслями и желанием к «Ситра ахра». И когда человек следует этому, все миры наполняются высшим благословением, протекающим из самых сокровенных источников» (Зоар, гл. Берешит, стр. 37).

Запрещено смотреть на зло, как сказано: «Кто ходит путями праведности и говорит прямое, презирает корысть, прячет руки свои, чтобы не пристал подкуп, затыкает ухо свое, чтобы не слышать о крови, и закрывает глаза свои, чтобы не видеть зла?»⁹³ И также говорили наши мудрецы: «Если человек услышит нечто непристойное, пусть заткнет уши...»⁹⁴ Все чувства людей определяются их мыслями, и если они видят или слышат нечто скверное, то наносят вред своему святому мышлению, корни которого высоко в Небесах и, не дай Б-г, причиняют урон высшим мирам. Поэтому на нас возложена обязанность постоянно воспринимать сердцем могущество и чудесную мудрость Творца, благословен Он, и в особенности во время восхваления Всевышнего, как, например, при произнесении благословения «Г-сподь, как многообразны деяния Твои! Мудростью Твоей создано все...»⁹⁵ и других молитв. Нам следует размышлять о могуществе и чудесной мудрости Творца, и тогда наши сердца наполнятся возвышенным трепетом. И так сказано в книге Зоар:

«Заповедь – трепетать перед Всевышним в общем и в частностях. Человек должен постоянно испытывать трепет, благодаря чему сможет оберегать свои пути, как сказано: «Если не будешь соблюдать и исполнять все слова Торы этой, записанные в книге этой, и не будешь трепетать перед почитаемым и грозным именем Г-спода, Б-га твоего... То обрушит Г-сподь на тебя удары ужасные...»⁹⁶ Следует сначала трепетать перед Г-сподом в общем, а затем в частностях, что приводит к любви к Нему и к соблюдению всех заповедей Торы, когда человек становится Его верным рабом» (Зоар, гл. Ваэтханан, стр. 263).

Глава 3. Суть трепета перед Небесами

И вот, разъясим человеку моего уровня сущность трепета перед возвышенным. Глаза видят, что люди, стоящие на более низкой ступени, испытывают неловкость приблизиться к вознесенному человеку, известному своей богобоязненностью и соблюдением Торы. В его присутствии они будут стесняться съесть кусок пищи и проронить слово. Конечно же, праведник не набросится на них с кулаками и не причинит им вред. Почему же они боятся подойти к нему и смиренно склоняют перед ним голову? Несомненно, это происходит только из постижения его вознесенности и величия в Торе и

⁹³ Йешаягу 33:15.

⁹⁴ Ктубот 5б.

⁹⁵ Молитва Шахарит, Благословение перед «Шма Исраэль».

⁹⁶ Дварим 28:58-59.

служении. И, конечно, у каждого возникает непреодолимое желание быть рядом с праведником и почтить его словом. Однако их сдерживают страх и стыд, и в этом проявляется их трепет перед возвышенностью, пробуждающий желание приблизиться к вознесенному человеку и одарить его всевозможным благом как добрым словом, так и праведным делом. Еврейское сердце ощущает большую заслугу, если он принесет пользу возвышенному человеку, исполнив его желание. И, несомненно, тот праведник, увидев чье-то сильнейшее стремление приблизиться к нему, распахнет перед ним врата и найдет способ помочь ему освободиться от робости. Он заговорит с ним, раскроет ему свое сердце и пробудит его желание самым совершенным образом оказать ему милость во всем, в чем только можно.

Теперь я разъясню, что мы учим из отношения к возвышенному человеку. И тем более все это касается трепета перед вознесенностью Господина мира – Царя царей, Всевышнего, благословен Он, сотворившего все бесчисленные миры и управляющего ими. И, несомненно, если человек постигнет хотя бы самую малость величия, могущества и чудесной мудрости Творца, даже из Его управления нижним миром, взглянет на землю и многочисленные творения, наполняющие ее, то конечно же ощутит трепет перед Его величием и испытает страх и стыд приблизиться к Нему, благословенно Его имя. Постигнув Б-жественное величие, вознесенность и чудесную мудрость, мы ощущаем свою приниженность, брэнность телесности, ограниченность мышления и восхищаемся сотворенной красотой и гармонией. Царь Давид обрел трепет перед возвышенностью и изрек: «Куда я уйду от духа Твоего и куда от лица Твоего убегу?»⁹⁷ В таком состоянии человек устыдится произнести перед Б-гом даже слово и устрашится приблизиться к Нему. Постигая величие Всевышнего, мы обнаруживаем и Его скромность, и безграничное милосердие, о чем говорится во многих главах Торы. Г-сподь призывает нас приблизиться и обратиться к Нему и обещает исполнить наши просьбы. Сказано в главе Мишпатим: «...и будет: когда он возопит ко Мне, Я услышу, ибо милостив Я»⁹⁸. Тора требует «...возлюбить Г-спода и служить Ему всем сердцем и всей душой»⁹⁹. Так это повеление разъясняют наши мудрецы: «Какое служение осуществляется сердцем? – Молитва!»¹⁰⁰ И то же следует из стиха «Перед Г-сподом, Б-гом твоим, трепещи, Ему служи и к Нему прилепись...»¹⁰¹ Это означает, что хотя нам предписано обрести трепет перед Г-сподом, нам следует Ему служить; и короток пергамент, чтобы вместить все посвященные этому стихи Торы, Пророков и Писаний. А без этого Б-жественная вознесенность и величие правления устрашили бы человека в стремлении приблизиться к Нему, благословенно Его имя.

⁹⁷ Теилим 139:7.

⁹⁸ Шмот 22:26.

⁹⁹ Дварим 10:13.

¹⁰⁰ Сифри, там же.

¹⁰¹ Дварим 10:20.

О трепете перед вознесенностью говорит Моше в святой Торе: «И ныне, Израиль, чего Г-сподь, Б-г твой, требует от тебя? Лишь трепетать перед Г-сподом, Б-гом твоим, следовать всеми Его путями и любить Его, и служить Г-споду, Б-гу твоему, всем сердцем твоим и всей душой твоей»¹⁰². Сказали наши мудрецы: «Для Моше это было естественно и просто...»¹⁰³ Он постиг вознесенность и величие Творца больше всех в народе Израиля, почти до бесконечности, достигнув уровня «И немногим Ты умалил его перед Б-гом, славой и великолепием увенчал его. Ты позволил ему властвовать над делами рук Твоих, все положил к его ногам»¹⁰⁴. Вследствие этого Моше обрел трепет перед Всевышним. И, несомненно, трепет перед Небесами отдаляет человека от греха, ибо его охватывает страх перед Г-сподом, и его сердце вопрошает: как я могу совершить поступок, противоречащий Его воле? Об этом говорится в Торе: «И сказал Моше народу: не бойтесь, ибо для того чтобы вознести вас, раскрылся Б-г, дабы трепет перед Ним был на ваших лицах и вы не грешили»¹⁰⁵. И этого достаточно для наделенного пониманием.

Глава 4. Два пути обретения трепета перед Небесами

И вот, люди моего уровня, мы прошли долгий путь в изучении сути трепета перед вознесенным, и теперь наступило время разъяснить, как прийти к этому, используя все наши возможности, и здесь речь пойдет о двух взаимосвязанных аспектах. Первый – глубокое изучение книг, повествующих о величии Всевышнего, благословенно Его имя. И второй – внимательное наблюдение за Б-жественным Провидением в отношении всех поступков и мыслей людей, как сказано: «Если затаится человек в сокрытии, разве Я не увижу его? – речение Г-спода, – ведь Небеса и земля полны Мною...»¹⁰⁶ И еще сказано: «Свеча Г-спода – душа человека, исследует все тайники чрева»¹⁰⁷, «Ведь Г-сподь, Б-г Воинств, испытывает праведного, видит нутро и сердце...»¹⁰⁸, «Разве Б-г не исследует это, ведь Он знает затаенное в сердце»¹⁰⁹, «С Небес смотрит Г-сподь, видит всех сынов человеческих. Из обители Своей Г-сподь наблюдает за всеми населяющими землю. Он создал вместе их сердца, постигает все их деяния»¹¹⁰. И если некто, не дай Б-г, не верит сказанному в этих стихах Писания, то отвергает главное и утрачивает долю в Б-ге Израиля. Даже народы, поклоняющиеся идолам, признают, что Творцу открыты их мысли, и Он прозревает все их поступки. Они не отрицают, что Творец знает их тайны, ибо это очевидно всякому, наделенному разумом.

¹⁰² Дварим 10:12.

¹⁰³ Брахот 33б.

¹⁰⁴ Теилим 8:6-7.

¹⁰⁵ Шмот 20:17.

¹⁰⁶ Ирмеягу 23:24.

¹⁰⁷ Мишлей 20:27.

¹⁰⁸ Ирмеягу 20:12.

¹⁰⁹ Теилим 44:22.

¹¹⁰ Теилим 33:13-15.

Приведу в качестве примера из материального мира часы – изделие ремесленника. Каждый мастер, несомненно, имеет богатый опыт и точно знает, как устроены все части их внутреннего механизма, что позволяет ему изготовить свое изделие совершенным. И в этом явное доказательство и «спешащее свидетельство» Провидения Всевышнего, благословен Он. Г-сподь сотворил человека от его зачатия в утробе матери и до появления на свет в этом мире в чудесной мудрости, даже края которой не может постичь мышление творения. От него сокрыто, как образуются внутренние и наружные составляющие его тела. Могущество Г-спода! Могущество Г-спода раскрывается в этом! И особенно недоступно нашему пониманию то, как в Своей невообразимой мудрости через духовное формирование человека Творец оживляет его телесные органы.

Из этого непосредственно следует, что Г-споду открыты все наши мысли. Поэтому, когда дурное побуждение пытается склонить нас к совершению некоего поступка, в правильности которого у нас есть хотя бы малейшая тень сомнения, мы должны воздержаться. Это касается кашрута, запрета на воровство, допущения пустой мысли, не имеющей отношения к служению, или, не дай Б-г, вожделения греха. Нам следует незамедлительно задуматься над тем, что Создатель и Творец наблюдает за нашими недостойными мыслями и деяниями. Как мы можем вершить перед Ним зло, ведь «...полна вся земля славой Его»¹¹¹. Горе мне, если я отторгну от себя Б-жественное присутствие, ведь Всевышний – передо мной и видит все мои деяния и мысли. Могу ли я позволить себе поступить против Его воли? Как мне взглянуть на Царя после моей кончины, если я был безразличен к трепету перед Ним и не воспринимал Его Провидение? Горе мне и моей душе! Если это проникнет в сердце, то, пересилив свое дурное побуждение, каждый, несомненно, воздержится от недостойной мысли и скверного поступка. И тогда он станет верным рабом Творца, возвысится и удостоится сокровенного блага.

Восприми центральный принцип и суть служения Г-споду: целью сотворения человека в нижнем мире является только то, чтобы всеми своими деяниями и словом – в духовном и материальном – он доставлял радость Творцу. Именно для этого Он даровал нам заповеди святой Торы, как учили наши мудрецы: ««...жертва всесожжения огнепалимая, благоухание, приятное Г-споду»¹¹². – Всевышний испытывает радость оттого, что Он повелел и Его желание было исполнено»¹¹³. И так сказано в Писаниях: «Если праведен ты, что дашь Ему, получит ли Он что-либо из руки твоей?»¹¹⁴ Это означает, что Г-сподь не получает от добрых деяний человека никакой пользы, кроме радости. Ведь Он повелел, и Его желание было исполнено!

Глава 5. Служение сердцем и мышлением

¹¹¹ Йешаягу 6:3.

¹¹² Ваикра 1:9.

¹¹³ Раши, там же.

¹¹⁴ Ийов 35:7.

В предыдущих главах мы раскрыли причинно-следственные связи возникновения трепета перед вознесенностью и любви к Творцу. И сейчас, с Б-жьей помощью, я разьясню людям моего уровня суть служения сердцем и мышлением, в чем и состоит главная цель, достичь которую нам заповедовала святая Тора: «...возлюбить Г-спода и служить Ему всем сердцем и всей душой»¹¹⁵, что проистекает из трепета перед возвышенным и от силы любви. Рассмотрим несколько аспектов служения, доставляющего радость Творцу, благословенно Его имя. Это доступно сердцу и мышлению человека, если он будет постоянно стремиться к близости и любви к своему Создателю и Творцу, благословенно Его имя. В первую очередь это стремление должно осуществляться в мышлении, поскольку не всегда есть возможность служить Б-гу своими устами, но мысленно человек может делать это каждое мгновение. Из приведенного мною разьяснения наделенный разумом выведет детали служения, и Г-сподь дарует ему мудрость.

И вот, если некто замечает, что в Доме Молитвы отсутствует некий человек, который туда постоянно приходит, он должен испытывать сильную печаль в сердце из-за упущения в служении и уменьшения радости Всевышнего. Ведь тот еврей отвечал на «Кадиш» и «Барху» и произносил «Кдуш» в общине молящихся. И если мудрец, постоянно изучающий Тору, не дай Б-г, лежит на смертном одре, каждый должен испытывать сильное страдание в сердце из-за ослабления служения Творцу. И в точности наоборот: если некто видит, как его ближний с глубоким намерением молится Всевышнему и осуществляет возвышенное служение, доставляющее радость Г-споду, его сердце должно наполниться безграничным счастьем.

Я знаю пример такого отношения к Всевышнему: когда рав Моше из Ивье¹¹⁶ узнавал, что в их местечке родился мальчик, то он ликовал: «Появился на свет раб Творца, благословенно Его имя!» Ведь, по всей видимости, когда этот ребенок вырастет, он будет доставлять радость Г-споду, поскольку большая часть нашего святого народа – люди достойные и служат Всевышнему. Когда же он слышал о том, что родилась девочка, он тоже был счастлив, – ведь женщины радуют Всевышнего, восхваляя Его в своих молитвах, в особенности, когда они видят Его чудеса и могущество в этом мире, взывают к Нему с мольбой о пропитании и воспитывают своих детей в духе Торы и заповедей, и также «Во множестве народа величие Царя»¹¹⁷. И так сказано в книге Зоар:

«Во множестве народа величие Царя»¹¹⁸. – Речь идет об Израиле, о котором сказано: «Ибо ты – народ святой Г-споду, Б-гу твоему, и тебя избрал Г-сподь быть ему особым народом из всех народов, что на

¹¹⁵ Дварим 10:10.

¹¹⁶ Местечко в Гродненской области Белоруссии.

¹¹⁷ Мишлей 14:28.

¹¹⁸ Мишлей 14:28.

земле»¹¹⁹. В увеличении избранного народа – слава и величие Царя, ибо вышние и нижние творения восхваляют Его за этот святой народ» (Зоар, гл. Трума, стр. 164).

И тем более самому отцу следует ликовать и благодарить Г-спода, благословенно Его имя, удостоившего его сына, который будет служить и доставлять радость Творцу. В особенности, когда тот немного подрастет и будет воспитываться в Общине Завета, и в еще большей мере, когда отец приведет его к учителю изучать святую Тору. Все дни его жизни, когда отец видит, что его сын изучает Тору и соблюдает заповеди, в его сердце должна пробуждаться огромная радость. Каждое благословение, произнесенное ребенком, всякое его доброе дело должно приносить счастье отцу. Ведь его сын доставляет радость Всевышнему!

Если же, упаси Б-г, происходит обратное – умирает ребенок, то необходимо ощущать большое горе оттого, что пропала радость у Творца, благословенно Его имя. Так же следует разделять скорбь отца и переживать о том, что человек в святом народе Израиля пребывает в трауре из-за потери сына. И в особенности, если скончается мудрец, когда, несомненно, пропадает радость Всевышнего из-за прекращения его изучения Торы и соблюдения заповедей, необходимо испытать большое страдание в сердце и горько плакать. Ведь повествование Талмуда: «Всякий, кто не оплакивает мудреца, достоин быть похороненным заживо»¹²⁰ не имеет в виду только уход праведника из этого мира, ибо чем это поможет усопшему? Несомненно, со смертью мудреца пропадает радость Всевышнего из-за завершения его служения. И если, упаси Б-г, в городе кто-то заболел – ребенок или мудрец – необходимо выяснить его имя и имя его матери и молиться за него во всех трех молитвах с соответствующим намерением.

Из приведенных примеров можно понять главное и вывести множество частных. Узнав, что некто из сынов Израиля разбогател, необходимо радоваться, полагая, что его уста возносят благодарность и восхваление Творцу, благословен Он. Этот человек стал исполнять больше заповедей милосердия и поддерживать нуждающихся благодаря дарованным ему Г-сподом средствам, и это доставляет Ему радость. И напротив, услышав, что некто потерял свое имущество, следует испытать страдание в сердце. И хотя «Человек обязан благословлять Всевышнего за зло так же, как за добро...»¹²¹, что тоже доставляет радость Б-гу, все же из-за недостатка средств пострадает его соблюдение заповедей милосердия и помощь ближнему.

И так же воспринимают сердцем и сострадают ближнему в случае любого несчастья, выпавшего на его долю. Например, если некто видит, как в непогоду месяцев Хешван и Кислев бедняк в прохудившихся ботинках бредет по грязи и слякоти, либо во время сильных морозов месяцев Тевет и Шват нищий зябнет в рваных одеждах, следует сочувствовать его горю и сострадать несчастному: человек из святого народа Израиля претерпевает

¹¹⁹ Дварим 14:2.

¹²⁰ Шаббат 105б.

¹²¹ Брахот 54а.

такие мучения! И если во времена дороговизны некто видит бедного и нуждающегося, надо ощутить боль в сердце из-за его положения. И даже если у кого-то нет возможности ему помочь, обеспечить пищей и одеждой, все же очень важно сочувствовать ему в горе. И так сказано в книге Зоар:

«Счастлив стремящийся делать добро согласно воле своего Господина, и даже когда это не в его силах, Всевышний засчитывает его желание, как будто он его реализовал» (Зоар, гл. Трума, стр. 150).

Продолжает книга Зоар:

«Смотрит сквозь щели...»¹²² Ангелы наблюдают за четырьмя людьми: делающими добрые дела, стремящимися исполнить заповедь, даже если им это не удастся, утешающими бедного и страдающими нуждающемуся, когда не могут ему помочь» (Зоар, гл. Пекудей, стр. 250).

Необходимо сочувствовать страданию Б-жественного присутствия, возникающему из-за несчастий людей, как сказано: «Я с ним в бедствии...»¹²³ И эти искренние человеческие чувства, несомненно, вызовут радость Творца, благословен Он.

Наше служение также включает в себя следующее: услышав, что некто, не дай Б-г, не исполнил заповедь или нарушил запрет, мы должны всем сердцем ощутить, что Творец лишился радости от того человека. И эти чувства вызовут Его радость из-за нашего сожаления об упущении в служении. Такова наша главная задача в нижнем мире: испытывать счастье, когда Всевышний радуется чьему-либо служению и печалиться, когда пропадает Его радость. Если мы иногда слышим, как необрезанные порочат возвышенный народ и его святую веру, нам следует ощутить печаль в сердце и вознести молитву: «Доколе, Б-г, хулить будет притеснитель, вечно ли враг будет бесславить имя Твое?»¹²⁴ И, несомненно, Б-г возрадуется сочувствию и состраданию к Нему.

Еврей должен ощущать себя счастливым, предполагая, что вскоре сможет исполнить заповедь, доставляющую радость его Создателю и Творцу. И речь идет не только о некоей неожиданной возможности, но и о периодически повторяющихся событиях, как, например, праздник Песах, когда мы исполняем множество заповедей Горы и постановлений мудрецов, а также другие праздники и святые субботы. И тем более непосредственно во время исполнения заповеди каждому следует ликовать от осознания того, что он радуется своего Создателя и Творца.

Не менее важно для нашего служения, чтобы стремящиеся к цельным путям совершали праведные поступки с возвышенными намерениями. И хотя нам заповедано «скромно ходить перед Б-гом твоим»¹²⁵ и скрывать свои добрые дела от глаз людей, все же следует раскрыть их праведному и вознесенному человеку, чтобы тот поступал так же, и это приносило радость Всевышнему.

¹²² Шир Аширим 2:9.

¹²³ Теилим 91:15.

¹²⁴ Теилим 74:10.

¹²⁵ См. Миха 6:8.

И приумножающий знание найдет верный совет. Каждое мгновение необходимо служить Б-гу своим сердцем и разумом, и так сказано в книге Зоар:

«Возвышенные и святые люди, благословенные в этом мире, наделенные мощным разумом, соберитесь, чтобы узнать. Кто из вас держится за Древо Жизни? – Тот, кто избегает дурных мыслей! Горе тому, кого грешные желания отдалили от Древа Жизни! Праведное мышление поднимается ввысь и обретает связь с Древом Жизни, от которого исходит святость и благословение, исцеляющие душу. О человеке, связанном с Древом Жизни, сказано: «И он будет подобен дереву, посаженному у воды и пускающему корни свои у протока; и не почувствует наступающий зной, и лист его будет зеленеть, и не будет оно озабочено в год засухи, и не перестанет приносить плод»¹²⁶. Все события, происходящие в мире, и вся возникающая в нем святость проистекают из мышления, и желание завершает их реализацию в действии. Поэтому необходимо, чтобы молитва была преисполнена желания и намерения, и это касается всего служения Всевышнему, благословен Он» (Зоар, гл. Вайеце, стр. 154).

И так сказано в книге Зоар:

«Возьмите от себя приношение Г-споду, всякий желающий сердцем пусть принесет его...»¹²⁷ Приди и посмотри: в час пробуждения в сердце человека желания служить своему Господину, оно распространяется по всем органам его тела, притягивая сияние Б-жественного присутствия. И такой человек становится неотъемлемой частью Всевышнего» (Зоар, гл. Вайакэль, стр. 198).

В книге Зоар также сказано:

«В этом мире все зависит исключительно от желания» (Зоар, гл. Трума, стр. 162).

До сих пор наши слова о служении сердцем и мышлением...

Глава 6. Служение мышлением и речью

И теперь, человек моего уровня, я накрою для тебя стол, полный радости от служения, которое ты осуществишь перед Г-сподом, благословенно Его имя. Я разьясню, с Б-жьей помощью, несколько деталей этого служения с целью доставить радость нашему Создателю и Творцу посредством мысли и слова, из чего каждый может вывести для себя множество частных. И вот, когда мы изучаем некую книгу, затрудняемся в ее понимании и после глубокого размышления осознаем ее истинный смысл, нам следует мысленно вознести хвалу и благодарность Всевышнему и с радостью воскликнуть: «Господин всех миров, я прославляю Твое великое имя и благодарю Тебя за то, что Ты

¹²⁶ Ирмеягу 17:8.

¹²⁷ Шмот 35:5.

даровал мне мудрость и понимание для постижения Твоей святой и совершенной Торы!»

И когда еврей изучает открытую часть Торы – разъяснение мудрецами ее букв, слов и связей между ее повествованиями, и тем более, если постиг толкование книги Зоар, комментариев к нему и другие книги Тайного Учения, раскрывающие сокровенные тайны и Б-жественные чудеса, поскольку Тора и Всевышний – едины, он должен испытывать большую радость в сердце и мышлении за свою долю. Ведь он относится к святому народу Израилю, которому Г-сподь даровал древнюю и сокровенную, цельную и чудесную Тору. И следует вознести своими устами восхваление: могущество Г-спода! Могущество Г-спода! Необходимо ощутить в сердце большую радость и любовь к нашему Создателю и Творцу из-за Его величия и чудесной мудрости, ведь благодаря искорке мышления, дарованного Г-сподом человеку, автор книги или комментатор обнаружил и раскрыл столько знания в святой Торе. И тем более нужно восхищаться источником мудрости – Творцом, благословенно Его имя!

До сих пор Г-сподь, Б-г наш, помог нам постичь некоторые аспекты служения, доставляющего Ему радость. Теперь же на нас лежит обязанность понять определенные тонкости того, что касается нижнего мира. Когда, услышав раскаты грома или увидев вспышки молнии, человек произнес благословения, а тем временем продолжает бушевать стихия, то хотя и не следует благословлять дальше, все же будет правильно с большой радостью и благодарностью изречь: могущество Г-спода! Могущество Г-спода! И пусть никто не подумает, что все происходящие к добру или к злу события их жизни, – это лишь некие случайности. Все они проистекают из Б-жественного Провидения, как разъясняется в Талмуде: «Что является страданием для человека? – Рабби Шмуэль бар Нехмани сказал: даже если он хотел налить стакан горячей воды, а она оказалась холодной. Мар бар Равина сказал: даже если его халат вывернут наизнанку. Мы учили: даже если намеревался достать из кармана три монеты, а оказалось только две»¹²⁸. И вот, мы видим своими глазами: даже такое легчайшее неудобство, когда человек вынул из кармана не три, а две монеты, ниспослано Б-жественным Провидением и является страданием, искупающим грех. Необходимо принимать происходящие неприятности и благодарить Всевышнего за Его милосердие, когда Он взыскивает с нас понемногу, и в особенности, если Он спасает нас даже от совсем незначительного ущерба!

Исходя из этого основополагающего принципа, требуется постоянно взвешивать свое состояние на весах верного мышления, чтобы, не дай Б-г, не лишить Всевышнего радости из-за недостаточной благодарности Ему. И, несомненно, необходимо запечатлеть на скрижалях своего сердца, что суть служения – доставлять радость Создателю и Творцу. Это не должно оставаться сокрытым от наших глаз даже на миг, ведь именно в этом – цель сотворения человека. Таким образом мы исполним стих Писания: «Всякая

¹²⁸ Эрхин 16б.

душа да восславит Г-спода...»¹²⁹, как учили наши мудрецы: «Каждым своим дыханием восславь Г-спода»¹³⁰. Но на первый взгляд это кажется невозможным. Ведь даже тот, кто всю свою жизнь посвящает Торе, изучая ее днем и ночью, не может хотя бы ненадолго не отвлечься. Как же тогда исполнить стих Писания «Всякая душа да восславит Г-спода...»¹³¹ соответственно толкованию наших мудрецов? Однако если в сердце глубоко укоренится идея служения – доставить радость Создателю и Творцу, что становится возможным только благодаря безграничной любви к Нему, то каждый момент времени, когда человек вынужден отвлекаться от изучения Торы, пусть подумает с сильной любовью: «Я верю полной верой: Ты – единственный, один и един!» А об этом можно размышлять каждое мгновение, и, несомненно, это принесет большую радость Всевышнему. Из этого основополагающего принципа вытекает следующее: видя перед собой материальные предметы этого мира: деревья, камни и многое другое, следует задуматься о чудесной мудрости Творца: как растет и дает плоды это дерево, как сотворен этот камень. И в особенности, если размышлять о вознесенной мудрости Творца, как из высших и святых миров ступень за ступенью образовался этот нижний мир. Могущество Г-спода! Могущество Г-спода! Человеческое мышление не может постичь даже края чудесной мудрости. Эти чувства позволяют извлечь искры святости из материального мира. В этом – корень служения при исполнении 613-ти заповедей нашей святой Торы, как известно из книг Тайного Учения. И очевидно, что постоянное стремление доставить радость нашему Создателю и Творцу дает нам силы наилучшим образом исполнить все предписывающие заповеди, и это радуется Всевышнего. Тогда мы отдалимся даже от легчайшего сомнения в том, что касается воровства, запрещенных видов пищи, пустых мыслей и влечения к греху. Каждый ощутит своим сердцем: «Можно ли так поступать, – ведь я не только лишу Всевышнего радости, но и, не дай Б-г, нарушу гармонию в высших святых мирах, что противоречит воле благословенного Творца!» И этого достаточно, чтобы сокрушить дурное побуждение, и оно оставит человека.

Глава 7. Отношение к ближнему

Ради моих братьев и друзей я буду говорить и сообщу вам, возлюбленные моей души: невозможно прийти к возвышенному служению, если постоянно не исполнять две первостепенные заповеди святой Торы. Первая из них: «И возлюби ближнего своего, как самого себя»¹³², о чем сказал рабби Акива: «Это – важнейший принцип Торы»¹³³. И вторая, связанная с ней:

¹²⁹ Теилим 150:6.

¹³⁰ Мидраш Рабба, Берешит, гл. 14. Душа – «נשמה», которую Творец при сотворении мира вдохнул в человека, имеет тот же корень, что и слово дыхание – «נשמה». – Примечание переводчика.

¹³¹ Теилим 150:6.

¹³² Ваикра 19:18.

¹³³ Сифри, там же.

«...справедливо суди ближнего своего»¹³⁴. Обе эти заповеди приводятся в недельной главе Торы Кдошим. Если человек будет постоянно внимателен в их исполнении, то, несомненно, достигнет высшего уровня и будет достоин называться святым, когда возлюбит своего товарища, как свою душу и тело. Как он счастлив, когда Всевышний воздает ему добром, так же должен радоваться, когда благо выпадет на долю ближнего. И необходимо сопереживать людям в случае, упаси Б-г, происходящих с ними несчастий в той же мере, как расстраивался бы каждый, если бы такое случилось с ним самим. И точно так же в действии: следует исполнить желание ближнего так же, как человек заботится о своих собственных нуждах; не делать никому ничего против его воли, поскольку никто не хочет, чтобы так поступали по отношению к нему самому. В этом – основное намерение Творца, даровавшего нам заповедь «И возлюби ближнего своего, как самого себя»¹³⁵. Сказано в книге Зоар, что при упоминании заслуги ближнего следует его благословить, а если некто так не поступает – его ожидает наказание:

«Приди и посмотри: восхваляющий ближнего за праведность его детей и его добрые дела должен его благословить. Откуда мы это знаем? Из слов Моше рабейну: «Г-сподь, Б-г ваш, приумножил вас, и вот ныне вы, как звезды небесные во множестве»¹³⁶. И сразу же за этим следует благословение: «Г-сподь, Б-г отцов ваших, да прибавит тысячекратно к тому, сколько вас теперь, и да благословит вас, как говорил вам»¹³⁷. Если некто восхваляет товарища, но не благословляет его, ему не даруют небесную награду, но если благословляет, то ему воздают свыше, и конечно же это необходимо делать с добрым глазом. И уж тем более, восхваляющий Всевышнего должен иметь добрый глаз, доброе сердце и быть преисполненным любви, о чем сказано: «И возлюби Г-спода, Б-га твоего, всем сердцем твоим и всей душой твоей, и всем достоянием твоим»¹³⁸» (Зоар, гл. Бемидбар, стр. 117).

Предписывающая заповедь «...справедливо суди ближнего своего»¹³⁹ требует судить о людях в лучшую сторону во всех случаях и в отношении всех их деяний. И даже если толкование, которое позволило бы считать некий поступок человека добром, крайне маловероятно, Творец требует от нас изыскивать все возможности для оправдания ближнего. Это повеление напрямую связано с заповедью «И возлюби ближнего своего, как самого себя»¹⁴⁰. Ведь очевидно, что если некто хоть раз допустит суждение о ближнем в худшую сторону, то не сможет в совершенстве исполнить заповедь возлюбить его. Эти две заповеди актуальны в мыслях и в действии в любое время, в каждый час и во всякое мгновение. Если еврей оказывает

¹³⁴ Ваикра 19:15.

¹³⁵ Ваикра 19:18.

¹³⁶ Дварим 1:10.

¹³⁷ Дварим 1:11.

¹³⁸ Дварим 6:5.

¹³⁹ Ваикра 19:15.

¹⁴⁰ Ваикра 19:18.

ближнему добро, то непосредственно исполняет эту заповедь в действии, а если узнает о хорошем событии, произошедшем в жизни товарища, и всем сердцем радуется за него так, как будто это случилось с ним самим, то исполняет эту заповедь мысленно. И, соответственно, не дай Б-г, если произойдет обратное, – сопереживает ближнему в его горе. Эту заповедь можно исполнить в любой ситуации, даже находясь в бане или нечистом месте.

Также и предписывающую заповедь «...справедливо суди ближнего своего»¹⁴¹ можно исполнить в любое время, когда произойдут соответствующие события, в отличие от других повелений и запретов из числа 613-ти заповедей. Даже находясь в нечистом месте, человек может возрадоваться благу ближнего и в будни, и по субботам, и в праздники. Также всегда (кроме суббот и праздников) следует сострадать ближнему в его бедах, в то время как другие законы обусловлены местом и временем. И каждому наделенному мудростью ясно: велика награда, даруемая за исполнение этих двух заповедей! Известно изречение наших учителей: «Согласно страданию – награда»¹⁴², и поскольку эти две заповеди зависят от добра, выпавшего на долю ближнего, дурное побуждение упрочается каждый день, пробуждая в людях зависть. Поэтому мудрецы Мишны предупреждают об этом более настоятельно, чем о других пороках: «Зависть, страсти и стремление к славе исторгают человека из этого мира»¹⁴³. Когда же благодаря любви к своему Создателю и Творцу и трепету перед Ним еврей пересилит злое начало, в совершенстве исполнив эти две заповеди, согласно Б-жественному повелению, его ожидает изобилие добра, которое не охватить глазом!

Глава 8. Любовь к ближнему

Теперь следует разъяснить принцип, сформулированный в предыдущей главе: невозможно прийти к сути служения – доставить радость Творцу, благословенно Его имя, без того, чтобы постоянно исполнять две заповеди: «И возлюби ближнего своего, как самого себя»¹⁴⁴ и «...справедливо суди ближнего своего»¹⁴⁵. Откуда мы это знаем? Хорошо известно, что отсутствие радости удручает человека. Но если он видит сострадание своему горю со стороны других людей, ему становится немного легче. А безразличие усиливает страдания, как сказал царь Шауль – «избранный Г-сподом»¹⁴⁶: «...никто из вас не болен за меня...»¹⁴⁷ – вас не волнуют мои переживания. Известно, что Всевышний сострадателен к людям: «Когда человек в беде, что говорит Б-жественное присутствие? – Горе Моей голове, горе Моей руке!

¹⁴¹ Ваикра 19:15.

¹⁴² Авот 5:23.

¹⁴³ Авот 4:21.

¹⁴⁴ Ваикра 19:18.

¹⁴⁵ Ваикра 19:15.

¹⁴⁶ См. Шмуэль (II) 21:6.

¹⁴⁷ Шмуэль (I) 22:8.

Вездесущий сожалеет о пролитой крови нечестивцев и тем более – о гибели праведников»¹⁴⁸. И вот, ты видишь своими глазами, насколько чутко Б-жественное присутствие воспринимает горе людей. Поэтому, если мы исполняем предписывающую заповедь «И возлюби ближнего своего, как самого себя»¹⁴⁹ и сопереживаем людям, то уменьшаем страдание Б-га, и Он испытывает радость от нашего неравнодушия. И когда в жизни человека случается некое благо – рождается ребенок или приумножается его имущество, то Всевышний радуется за него и печалится, если происходит обратное. И когда мы исполняем заповедь любви к ближнему, например, если у того рождается сын, и радуемся так, как будто ребенок родился у нас самих, то должны быть также счастливы, что Всевышний радуется рождению того, кто вырастет и будет изучать Тору и соблюдать заповеди. Он воспринимает наши добрые чувства и принимает служение. Из этого следует вывод и о других благах, выпадающих на долю ближнего и, не дай Б-г, обратное, если тот лишается благополучия. Сопереживающий людям с намерением исполнить заповедь любви к ближнему и сожалеющий об утрате радости Г-спода тем самым доставляет Ему радость. И вот, все это зависит от исполнения заповеди «И возлюби ближнего своего, как самого себя»¹⁵⁰, а дальше я разъясню, что это, в свою очередь, обуславливается соблюдением заповеди «...справедливо суди ближнего своего»¹⁵¹.

Сейчас я раскрою несколько аспектов предписывающей заповеди «И возлюби ближнего своего, как самого себя»¹⁵², из чего каждый сделает для себя практические выводы. Если некто столкнется с тем, что сын ближнего делает или говорит нечто недостойное, то должен увещевать его. Но при этом необходимо соблюдать запрет «Не возненавидь брата твоего в сердце твоём, увещеванием увещевай ближнего твоего и не возложи на него грех»¹⁵³ и также следует намереваться исполнить заповедь «И возлюби ближнего своего, как самого себя»¹⁵⁴. Ведь каждый человек, несомненно, хочет того, чтобы некто, заметив в поведении его сыновей нечто недостойное, упрекнул их. Но перед тем как укорять ближнего, правильно произнести вслух: «Вот я готов исполнить два предписания Торы, заповедованные моим Творцом «...увещевай ближнего твоего...»¹⁵⁵ и «И возлюби ближнего своего, как самого себя»¹⁵⁶». Если некто видит, что его товарищ может понести некий ущерб, он обязан предупредить его, чтобы тот принял необходимые меры. Но прежде, чем сообщить ему об этом, пусть произнесет с большой радостью: «Вот я готов исполнить предписание Торы «И возлюби ближнего своего, как самого себя»¹⁵⁷». При этом также следует намереваться

¹⁴⁸ Сангедрин 46а.

¹⁴⁹ Ваикра 19:18.

¹⁵⁰ Ваикра 19:18.

¹⁵¹ Ваикра 19:15.

¹⁵² Ваикра 19:18.

¹⁵³ Ваикра 19:17.

¹⁵⁴ Ваикра 19:18.

¹⁵⁵ Ваикра 19:17.

¹⁵⁶ Ваикра 19:18.

¹⁵⁷ Ваикра 19:18.

исполнить заповедь возвращения потери и другие соответствующие законы. Нужно быть очень внимательным в том, чтобы не упустить эти добрые дела. И так сказано в книге Зоар:

«Наказание человеку за злое слово также касается того, кто мог сказать доброе слово, но не сделал этого, поскольку он несет разрушение...» (Зоар, гл. Тазриа, стр. 46).

Эта предписывающая заповедь распространяется на ситуацию, когда некто видит, что упала чья-то одежда. Пусть поднимет ее со словами: «Вот я готов исполнить предписание Торы «И возлюби ближнего своего, как самого себя»¹⁵⁸». И при этом также следует намереваться исполнить заповедь возвращения потери. Ведь если бы его собственная одежда лежала на полу, он поднял бы ее, чтобы она не испачкалась. И каждый может представить себе другие похожие случаи.

Однако совершенно очевидно, что невозможно в совершенстве исполнить заповедь любви к людям, не достигнув уровня: «...справедливо суди ближнего своего»¹⁵⁹, поскольку обе они тесно связаны между собой. И это легко понять: если мы видим, что некто совершил деяние или произнес слово, на первый взгляд противоречащее воле Творца, о нем следует судить в лучшую сторону. Необходимо размышлять следующим образом: «Вот я готов исполнить предписывающую заповедь «...справедливо суди ближнего своего»¹⁶⁰». Нужно постараться найти у него какую-нибудь заслугу и истолковать его слова и поступки в лучшую сторону. Ведь если некто праведен в его глазах, он сможет оказать ему добро и исполнить предписывающую заповедь любви к ближнему. И даже если, судя о ближнем в лучшую сторону, он ошибется в своей интерпретации, то исполнит Божественную волю, раскрытую в повелении Торы, и, несомненно, доставит радость Творцу. Если же человек не будет судить о словах или поступках ближнего в лучшую сторону, считая его нечестивцем, то не окажет ему добро, когда тот будет в нем нуждаться, и также не исполнит заповедь «И возлюби ближнего своего, как самого себя»¹⁶¹.

Талмуд и книга Зоар полны упоминаний о том, что Всевышний желает, чтобы мы защищали Его сыновей – святой народ – даже в час, когда они не исполняют Его волю. Мы учим это из поступков судьи Гидона, пророка Ошеа и пророка Элиягу. Примером может служить отец, чей сын не следует праведным путем. Каждому наделенному мудростью ясно, что отец желает, чтобы его сына защищали и судили о нем в лучшую сторону. И если он услышит о том, что кто-то порочит его сына, то будет этим расстроен. Тем более это касается Всевышнего, Который милостив, оказывает всем добро, чтобы «не был отторгнут от Него отверженный»¹⁶², и желает, чтобы Его сыновей защищали и судили о них в лучшую сторону. Так сказали наши

¹⁵⁸ Ваикра 19:18.

¹⁵⁹ Ваикра 19:15.

¹⁶⁰ Ваикра 19:15.

¹⁶¹ Ваикра 19:18.

¹⁶² Шмуэль (II) 14:14.

мудрецы: «Всякого, кто ищет у ближнего заслугу, самого судят в лучшую сторону»¹⁶³. И так приводится в Зоар Хадаш:

«Сказал рабби Элиэзер: даже если человек будет самым большим праведником в мире, но скажет перед Всевышним зло об Израиле, то будет наказан строже любого другого. Мы не находим во всем поколении большего праведника, чем пророк Элиягу, но поскольку он обвинял Израиль: «И сказал он: весьма возревновал я о Г-споде, Б-ге Воинств, потому что оставили Завет Твой сыны Израиля, жертвенники Твои разрушили и пророков Твоих убили мечом, и остался я один; но и моей души искали они, чтобы отнять ее»¹⁶⁴, посмотри, что с ним произошло: «И взглянул он, и вот, у изголовья его лепешка, печеная на углях, и фляга воды...»¹⁶⁵ – такой еды достоин говорящий зло о Моих сыновьях. Сказал рабби Ицхак: пророк Элиягу не сдвинулся с места, прежде чем поклялся Всевышнему всегда разыскивать заслуги Израиля. И о каждом, совершившем доброе дело, пророк Элиягу говорит Всевышнему: так сейчас поступил этот человек, и он не сходил с места, прежде чем его заслугу заносили в летописи...» (Зоар Хадаш, стр. 21).

Если, не дай Б-г, человек не исполняет эти две заповеди в совершенстве, то постоянно уменьшает радость Творца, благословен Он. И более того, один грех влечет за собой другой, и он нарушает запрет: «Не возненавидь брата твоего в сердце твоём...»¹⁶⁶ и запреты на месть и злопамятство. Но если он привыкнет постоянно соблюдать эти две заповеди во всех аспектах, то его молитва будет ясной и чистой, без проникновения чуждых мыслей.

Глава 9. Заповедь и грех

Мои братья и друзья, благодаря изучению тем, затронутых нами в прежних главах, служение Творцу, благословенно Его имя, станет для вас желаннее. Необходимо постоянно иметь в виду важнейший принцип, сформулированный праведным автором книги «Ховот Алевавот»: «Каждое деяние является добром или злом. В жизни человека нет поступка, речи, мысли, увиденного глазами и услышанного ушами, чтобы оно было разрешенным, то есть не заповедью и не грехом»¹⁶⁷. Автор книги «Ховот Алевавот» привел это в общем виде, а я, с Б-жьей помощью, детализирую все аспекты жизни человека, чтобы их глубоко восприняло его сердце и каждое чувство всегда было знаменем мышлению, благодаря чему он сможет уберечься от присущего ему зла.

Вначале я хотел бы поговорить о пище, поскольку переедание приводит к греху и лишает трепета перед Творцом, благословен Он, как сказано: «Не то

¹⁶³ Шаббат 127б.

¹⁶⁴ Цари (II) 19:10.

¹⁶⁵ Цари (II) 19:6.

¹⁶⁶ Ваикра 19:17.

¹⁶⁷ Ховот Алевавот, раздел «Служение Б-гу», гл. 4.

ты будешь есть и насытишься, и дома добротные построишь, и поселишься. И твой крупный и мелкий скот расплодится, и серебро и золото у тебя приумножатся... И вознесется сердце твое, и ты забудешь Г-спода, Б-га твоего, Который вывел тебя из Египта, из дома рабства...»¹⁶⁸ И вот, принятие человеком пищи может быть добрым или злым делом. Если он ест разрешенную еду не в избыточной мере и внимателен в отношении всех приведенных в Шульхан Арухе законов, где говорится о возвышенном поведении во время еды¹⁶⁹, то это становится таким же исполнением заповеди и служением Творцу, как возложение тфилин и облачение в цицит. Так об этом пишет автор книги «Ховот Алевавот», ссылаясь на стих Торы: «И сказал Б-г: вот дал Я всякую траву семенную, что на всей земле, и всякое дерево, у которого плод семяносный, вам это будет пищей»¹⁷⁰. При таких условиях принятие пищи является заповедью, как сказано: «Праведный ест для насыщения души своей...»¹⁷¹ в целях обретения сил и сохранения здоровья для служения своему Создателю и Творцу, как разъясняется в Шульхан Арухе¹⁷².

И, несомненно, во время еды человек должен иметь возвышенное намерение, дабы не уподобиться животному, о чем сказано: «Праведный ест для насыщения души своей...»¹⁷³ Но если не исполняется хотя бы одно из этих условий, то он погрязает в грехе, в особенности, если ест больше, чем требуется. Это вредит его служению Творцу, поскольку переедание мешает изучению Торы и намерению в молитве, а также, не дай Б-г, влечет телесные болезни. Об этом предупреждает Тора: «И берегите очень ваши души...»¹⁷⁴ О людях, склонных к чревоугодию, сказал в своей мудрости царь Шломо: «...а чреву нечестивых недостает»¹⁷⁵. Из этого следует, что принятие пищи может быть либо заповедью, либо грехом, и в этом нужно быть очень внимательным.

То же самое касается любого действия человека. Если он оставляет свое жилище, чтобы пойти в Дом Учения, помочь ближнему, укрепить здоровье или даже заработать на жизнь своей семье, то это – заповедь. В противном случае не исполняется воля Всевышнего и это является грехом. Так оцениваются все действия человека и его речь. Если он изучает Тору, возносит молитву и восхваляет Творца, рассказывая о Его чудесах и могуществе, заботится о ближнем, честен в материальных делах и своим словом доставляет радость Творцу, то это – заповедь. Но если он изрекает пустое, то нарушает: «...и говори о них (о словах Торы), сидя в доме твоём и идя дорогой...»¹⁷⁶ И то же самое касается состояния его мыслей. Если он

¹⁶⁸ Дварим 8:12-14.

¹⁶⁹ См. Шульхан Арух, «Орах Хаим», гл. 170.

¹⁷⁰ Берешит 1:29.

¹⁷¹ Мишлей 13:25.

¹⁷² См. Шульхан Арух, «Орах Хаим», гл. 231.

¹⁷³ Мишлей 13:25.

¹⁷⁴ Дварим 4:15.

¹⁷⁵ Мишлей 13:25.

¹⁷⁶ Дварим 6:7.

размышляет о святой Торе, то это – заповедь, за которую его ожидает большая награда в этом и в Грядущем мирах. Но если его мышление занято пустым и бессмысленным, не имеющим отношения к служению Творцу, то это грех, и, упаси Б-г, его ожидает за это суровое наказание.

И так же зрение, если человек использует его, чтобы обрести трепет, постичь Мусар, чудеса и могущество Творца, восславить и восхвалить Его своими устами. Или если он намеревается увидеть нечто, что принесет пользу ему самому или ближнему, либо заметить опасность, чтобы предупредить товарища о надвигающейся беде и подобное этому, то он использует свое зрение для заповеди и получает за это большую награду. В противном случае он растрчивает свое время на пустое и тщетное, и это грех. Об этом говорит пророк Йешаягу: «Кто ходит путями праведности и говорит прямое... закрывает глаза свои, чтобы не видеть зла»¹⁷⁷. Использование зрения в других целях – зло в глазах Всевышнего, и, тем более, если человек, упаси Б-г, наблюдает за нескромным поведением других людей. То же самое касается использования своего слуха. Если люди применяют свои способности для возвышенных целей, то исполняют заповедь, а если нет – совершают грех, за который несут суровое наказание. Наши мудрецы предупредили, как поступить, если кому-то случится услышать нечто скверное: «Для чего у человека мягкие мочки ушей? – Для того чтобы заткнуть ими уши, дабы не слышать недостойных речей!»¹⁷⁸ И тем более запрещено преднамеренно слушать порочное.

Получается, что все в жизни человека: его деяние, речь, мышление, использование зрения и слуха может быть только добром или злом. В действительности нет ничего, чтобы это не было бы заповедью или запретом. И праведный автор книги «Ховот Алевавот» лаконично изложил все сказанное нами: «Каждое деяние человека является либо добром, либо злом. Из этого следует вывод: тот, кто согласно этому принципу размышляет над своими поступками перед их совершением, выбирает добро и отказывается от зла. Так сказал царь Давид, благословенной памяти: «Размышлял я о путях своих и обращал стопы мои к свидетельствам Твоим»¹⁷⁹, «Ибо все деяния Б-г приведет на Суд, а также все сокрытое, будь то добро или зло...»¹⁸⁰»¹⁸¹. Имеется в виду, что необходимо взвесить на весах разума суть каждого деяния, слова, мысли, желания что-либо увидеть или услышать. Если очевидно, что это служение Всевышнему, то пусть так и поступит, если же нет, то следует отдалиться от этого на расстояние выстрела из лука. Если человек постоянно следует этим путем, то придет к цельному служению Г-споду все свои дни, будет «созерцать милость Г-спода и посещать Его Храм»¹⁸², и удостоится блага, которого глаз не видел...

¹⁷⁷ Йешаягу 33:15.

¹⁷⁸ Ктубот 5а.

¹⁷⁹ Теилим 119:59.

¹⁸⁰ Коэлет 12:14.

¹⁸¹ Ховот Алевавот, раздел «Служение Б-гу», гл. 4.

¹⁸² Теилим 27:4.

Глава 10. Скромность в деянии

Мои братья и друзья, вы не сможете постичь сказанное выше, не став самодостаточными, не перестав зависеть от мнения окружающих: их одобрения и осуждения. Жаждающий людских похвал и боящийся их порицаний никогда не сможет служить Всевышнему. При каждом его поступке дурное побуждение будет нашептывать ему: «Сделай так, и ты удостоишься почета со стороны людей». По совету злого начала он захочет хорошо выглядеть в глазах творений и начнет совершать поступки, которые не найдут одобрения в глазах Вездесущего. И даже во время изучения Торы, исполнения заповеди и молитвы дурное побуждение будет склонять его к тому, чтобы он снискал уважение со стороны творений. Средство для борьбы с дурным побуждением приводится в книге «Ховот Алевавот»: «Ответь ему: чем мне поможет хвала людей и доброе имя, обретенное среди них, если я не способен постичь мои обязанности по отношению к Творцу. Что мне даст их почитание и уважение, ведь они не могут принести мне пользу и спасти от ущерба. В этом люди не отличаются от растений и других творений, не наделенных даром речи. И что такое этот мир, даже если в нем повсеместно распространится моя слава? Какова мера моих дней, если мое имя станет всем известно? К тому же память обо мне не затронет большую часть мира, сохранится ненадолго и забудется, как будто меня и не было. Приводится в Писаниях: «Только суета – сыны человеческие, обман – сыны людские, если на весы положить их – ничто они все вместе»¹⁸³, и еще сказано: «Отойдет его дух, возвратится к земле своей, в тот день пропадут его помыслы»¹⁸⁴, «Нет памяти о прежних, и о последующих, которые будут, не останется памяти о тех, что будут после них»¹⁸⁵. А если так, то пусть моя душа заботится о служении Г-споду и все мои стремления будут посвящены Ему, чтобы я осознавал свою приниженность и остерегался ошибок»¹⁸⁶.

И, несомненно, если человек не станет самодостаточным, он не сможет служить Г-споду в цельности и совершенстве. Например, если еврей молится с пробуждением чувств и глубоким намерением в синагоге, полной народа, ему следует представить, что там нет людей. Ибо в чем разница между человеком и другими живыми творениями в аспекте выделенного им времени на существование в этом нижнем мире? Эти умрут так же, как те! Пусть представит себе, что молится в лесу среди кустов и деревьев, и тогда у него не возникнет мысли возвыситься над ними. И если злое начало пробуждает в его сердце тщеславие, пусть переборет себя и подумает: зачем мне гневить моего Создателя и Творца, прозревающего мои недостойные мысли? Как я подниму перед Ним глаза после того, как покину этот нижний мир? И следует непременно учесть: святая книга Зоар подчеркивает, что в Грядущем мире особую награду заслуживает скрывающий свои добродетели

¹⁸³ Теилим 62:10.

¹⁸⁴ Теилим 146:4.

¹⁸⁵ Коэлет 1:11.

¹⁸⁶ Ховот Алевавот, раздел «Единство деяния», гл. 5.

и возвышенное служение от глаз людей, а делающий это достоянием гласности, многое теряет. Так об этом сказано в книге Зоар:

«Счастлив тот, кто унижает себя в этом мире. Насколько он велик и возвышен в мире Грядущем! И так начал свои слова глава небесной ешивы: малый – большой, а большой – малый. Приди и посмотри: не возвеличил Всевышний, благословен Он, иначе как того, кто принизил себя, и не принизил лишь того, кто возвеличил себя. Счастлив унижающий себя в этом мире, насколько он возвышается в мире Грядущем!» (Зоар, гл. Хаей Сара, стр. 122 и гл. Шлах леха, стр. 168).

И почему мы не падаем на землю, не рыдаем до полной потери чувств из-за отсутствия в нас самодостаточности и не стараемся скрыть от людей свои добрые дела, чтобы не утратить вечный мир? Вот что об этом говорит рав Хаим Виталь в книге «Шаарей Кдуша»: «Вы знаете, что сказали наши мудрецы о выставлении напоказ творениям своих добрых дел: одна женщина получила суровое наказание в Преисподней за то, что рассказывала своим подругам: «Сегодня я пощусь!» Из-за этого люди не только не удостоиваются награды, но и получают суровое наказание в Преисподней. Сказали наши мудрецы: «Человек должен трепетать перед Небесами тайно, и пусть все его пути будут во имя Небес, и тогда приумножится его награда, ибо необходимо скрывать содеянное во славу Г-спода»¹⁸⁷.

Но если из-за важности сокрытия своих деяний дурное побуждение, не дай Б-г, будет соблазнять человека, находящегося среди людей, приумножить служение Творцу, не молиться с возвышенным намерением и пробуждением сердца, не произносить благословения с чувством, не приумножать изучение Торы, чтобы не слыть в обществе благочестивым праведником, то ни в коем случае нельзя следовать его зову. От этого предостерегал автор книги «Ховот Алевавот» в разделе «Единство деяния».

Глава 11. Самопожертвование во имя Г-спода

И вот, в завершении этого раздела и перед началом следующего мне кажется необходимым описать возвышенное служение человека, вызывающее большие изменения в высших мирах, дабы понять многие главы нашей книги. Мне кажется правильным разобрать это в конце первого раздела, чтобы праведники использовали полученное знание во всех последующих частях книги, где будет упомянуто об этом лишь вкратце, и постичь завершение из начала, чтобы поспешить исполнить его и доставить радость своему Создателю и Творцу, благословенно Его имя. Речь идет о самопожертвовании во имя Г-спода, даже если оно осуществляется лишь мысленно, а не в действии.

О самопожертвовании во имя Г-спода рассказывается в святой книге Зоар и в комментариях к ней. Также Аризаль говорит об этом и отмечает, в каких местах молитвы необходимо представить это в сердце при упоминании

¹⁸⁷ Шаарей Кдуша, часть 2, врата 4.

имени Г-спода, что, с Б-жьей помощью, мы увидим в продолжении этого сочинения при изучении молитвы. Я также приведу толкования святой книги Зоар на стих Торы «Шма Исраэль»¹⁸⁸, повествующий о единстве Г-спода. Это служение можно осуществить благодаря любви к своему Создателю и Творцу, когда сердце пробуждается с готовностью предать себя смерти в тех местах молитвы, где произносятся восхваления Б-га, благословенно Его имя, и говорится о сокрытии Его славы в этом тяжком изгнании. Мысленное самопожертвование должно сопровождаться большой радостью и намерением освятить великое имя во всех мирах. И тогда возносится, возвеличивается и освящается наш Создатель и Творец во всех высших и нижних мирах, а «Ситра ахра» принижается до самого праха. Все высшие святые миры возвышаются и возносятся, и человек доставляет Творцу большую радость. В этом – основа нашего служения при исполнении всех заповедей.

И, несомненно, самопожертвование человека, даже если оно происходит только мысленно, должно осуществляться в цельности, ибо Творец прозревает сердца. Совершенно очевидно, что оно будет иметь смысл, только если мы примем твердое решение устоять в испытании и будем готовы принять все виды мученической смерти, но не оставить святую веру. Еврею следует представить в своем воображении, что его предадут казни, и он тяжело страдает, но выдерживает истязания. И Творец, благословен Он, видит его мысли и все происходящее в его душе, включая его готовность пожертвовать собой во имя Г-спода, вынести пытки и выдержать испытания, несмотря на то, что все это происходит лишь мысленно.

Мне совершенно очевидно, что все в народе Израиля, и даже самые заурядные личности, жертвуют собой в реальной жизни, но не оставят свою веру, и потому мы – святой народ. Каждый, чье сердце хотя бы немного воспринимает трепет перед Небесами, должен задуматься над тем, чтобы не утратить вечный мир ради временного и преходящего. И, несомненно, он перенесет страдания, примет смерть в этом приниженном мире и обретет вечный высший мир. Творец, благословен Он, восхищается таким человеком во всех мирах и изрекает: «Посмотрите, какое творение Я создал в Моем мире! Ради славы Моего святого имени он не пожалел своего тела, прошел через тяжелейшие пытки и принял смерть. Счастлив он и велика его доля!» И я слышал об одном праведнике в нашем поколении, который всей душой жаждал: «Когда мне случится в реальной жизни пожертвовать собой во имя святости Г-спода?» Его душа стремилась доставить радость Творцу, благословенно Его имя.

Теперь вернемся к нашему вопросу. Каждый еврей должен быть готов к самопожертвованию. Ему следует мысленно представить казнь забивания камнями, когда его помещают на вершину башни и перед ним толпа, требующая от него поклониться идолу: «Если же ты откажешься, то мы сбросим тебя с этой башни». И он отвечает им: «Я не поклонюсь литому

¹⁸⁸ См. Дварим 6:4.

идолу, изготовленному рукой человека! Наш Б-г – Господин всей земли, Б-г народа Израиля на Небесах вверху и на земле внизу, и нет другого, кроме Него! Я не преклоню колени!» И пусть мысленно представит, как его сбрасывают вниз с высокой крепости, и, выдержав страшные испытания, он принимает мученическую смерть.

Он может вообразить, как его забивают камнями или подвергают сожжению, заставляя поклониться идолу. Перед ним горит костер, в котором плавится свинец, язычники угрожают залить его ему в горло, если он не оставит свою веру. И он отвечает им теми же словами. И пусть представит, как он открывает рот, ему заливают в горло расплавленный металл, и, выдержав страшные испытания, он принимает мученическую смерть. Или его бросают в большой костер, отрубает голову мечом или предают другим видам смерти: удушению или утоплению, а он отвечает идолопоклонникам теми же словами.

Еврей должен намереваться пожертвовать собой таким образом и в реальной жизни и освятить великое имя во всех мирах. Во все времена и в каждое мгновение осуществляется служение, когда человек мысленно совершает самопожертвование и претерпевает тяжелейшие страдания. Необходимо иметь возвышенное намерение, дабы провозгласить единство Творца мира и доставить Ему большую радость. Все проистекает из нашего мышления, и да удостоит нас Г-сподь служить ему в цельности среди святого народа. Амен! И вот, с помощью Г-спода, да будет Он возвеличен и вознесен, мы завершили первый раздел книги.

Вторые врата

«שַׁעַר הַצִּיּוֹן» – «Врата зари»

В этом разделе разъясняется порядок служения с началом зари: подъем в полночь, утренние благословения, заповеди цицит, тфилин и повествование Горы о жертвоприношениях.

Глава 1. «Тикун Хацот»

Встретим утреннюю зарю рассуждением о важности молитвы в полночь, чтобы люди моего уровня поняли, до каких пор спать, когда пробудиться от сна и как определить свои обязанности согласно порядку и законам времени. Я изложу перед тобой, с Б-жьей помощью, все служение Творцу, начинающееся в полночь и продолжающееся до полночи следующего дня. О значимости подъема в полночь для служения Всевышнему, благословенно Его имя, говорится во многих главах святой книги Зоар. И для того чтобы пробудить сердца людей моего уровня к возвышенному служению, я вкратце приведу несколько повествований, чтобы их мог постичь любящий лаконичность изложения. Так сказано в книге Зоар:

«Приди и посмотри: в час, когда человек встает в полночь изучать Тору, начинает вейть Северный ветер... Всевышний, благословен Он, слушает его, как говорится в Писаниях: «Живущая в садах! Товарищи прислушиваются к голосу твоему, дай Мне услышать его!»¹⁸⁹ И все небесное воинство, восхваляющее своего Господина, смолкает из-за восхвалений людей, изучающих Тору, и провозглашает: «Благословите Г-спода, все рабы Г-спода...»¹⁹⁰ Изучающие Тору, благословите Г-спода, восхвалите Святого Царя! Б-жественное присутствие украшается этим человеком, предстает перед Царем и говорит: «Взгляни, с каким сыном мы пробудились перед Тобой и явились к Тебе». И кто они, восхваляющие Царя? – «Встающие молиться в Доме Г-спода по ночам»¹⁹¹. Они называются рабами Г-спода, достойными восхвалять Царя, и произнесенные ими слова являются благословением, о чем сказано: «Вознесите руки ваши в святости и благословите Г-спода»¹⁹². Вы достойны того, чтобы Святой Царь принимал ваше благословение...» (Зоар, гл. Ваикра, стр. 13).

Продолжает книга Зоар:

«В полночь раскрываются небесные врата и раздается Глас: «Счастлив тот и велика доля того, кто пробуждается от сна для изучения Торы!» Каждый, кто встает в это время, приближается к Всевышнему, благословен Он, и к Общине Израиля. Все их восхваления возносятся к Царю, Он помещает их в Свою сокровищницу, повелевает их записать, и их заносят в Книгу все пребывающие в Его Храме (люди, встающие по ночам). Луч милосердия освещает их, украшая величием Царя, и перед ними трепещут все высшие и нижние творения. И даже в час, когда весь мир предстает перед Судом, они входят во все врата Царя, и никто не может их остановить. Эти люди не подвергаются Суду, и их имена сохраняются в летописях Царя в качестве обитателей Его Храма. Счастливы праведники и велика их доля!» (Зоар, гл. Ваикра, стр. 21).

Рассказывает Сокрытый Мидраш: «Сказал рабби Йоханан от имени Рава: когда Творец, благословен Он, выходит в полночь из любимых Им миров и посещает праведников в Ган Эдене, Он ожидает услышать голоса изучающих Тору. Они для Него приятнее, чем все песни и восхваления, возносимые перед Ним ангелами служения в высотах. Так об этом сказано: «Спустился Я в ореховый сад взглянуть на побеги прибрежные, посмотреть, зацвела ли лоза, распустились ли гранаты»¹⁹³. Всевышний спускается, чтобы увидеть праведников, изучающих Тору»¹⁹⁴.

И о наказании тем, кто, не дай Б-г, не встает в полночь, также повествует книга Зоар:

¹⁸⁹ Шир Аширим 8:13.

¹⁹⁰ Теилим 134:1.

¹⁹¹ Там же.

¹⁹² Теилим 134:2.

¹⁹³ Шир Аширим 6:11.

¹⁹⁴ Сокрытый Мидраш, стр. 17.

«Начал рабби Йосей и сказал: «И не говорил: где Б-г, создавший меня, возносящий песни ночью»¹⁹⁵. Приди и посмотри: в час, когда наступает полночь и начинает веять Северный ветер, спускается искра и попадет под крылья петуха, он машет крыльями и кричит... Тогда встают люди веры и придают силу и мощь Общине Израиля. И это называется Песнью Торы. Благодаря этой заслуге царь Давид и его потомки из поколения в поколение навечно удостоиваются правления. Если же люди продолжают спать на своих ложах и не пробуждаются от сна, петух кричит, машет крыльями, и раздается Глас: «Горе тому, кого упрекает и оставляет его Господин, кто не пробудился духом и не взирает на славу своего Господина». И когда наступает рассвет, раздается небесный Глас: «И не говорил: где Б-г, создавший меня, возносящий песни ночью»¹⁹⁶. Он не изрек восхваления, не занимался изучением Торы» (Зоар, гл. Ваикра, стр. 23).

И, несомненно, для этого возвышенного служения требуется сильнейшее восхищение души, подобное пылающему огню. Дурное побуждение мешает людям вставать в полночь, и требуется много усилий для того чтобы его превозмочь. В любом случае, тот, кто не в силах постоянно пробуждаться в полночь, пусть переборет себя и встанет как можно раньше. Необходимо быть очень осторожным, чтобы не соблазниться негой ночного сна, ибо это причиняет большой ущерб душе. И так сказано в книге Зоар:

«Удовольствие людей от ночного сна порождает чертей» (Зоар, гл. Берешит, стр. 19).

Возле ложа должен стоять сосуд с водой, чтобы омыть руки сразу же после ночного сна, и не задерживать, не дай Б-г, на себе нечистоту. И так сказано в книге Зоар:

«Начал рабби Шимон и сказал: «Омою в чистоте кисти рук моих и обойду жертвенник Твой, Г-сподь»¹⁹⁷. Приди и посмотри на эту тайну: в мире нет никого, кто не ощущал бы ночью привкус смерти, и дух нечистоты пребывает на теле. Причина в том, что святая душа покидает человека... С ее возвращением эта нечистота пропадает, однако остается на руках, поэтому нельзя прикасаться к глазам до омовения рук, после чего человек очищается и освящается. И как следует освятить себя? Необходимо иметь два сосуда: омыть руки водой из верхнего сосуда и слить нечистоту в нижний. В одном – благословение, в другом – проклятие. До омовения рук нельзя произносить благословения, поскольку человек нечист. Воду после омовения рук запрещено использовать для любой цели, чтобы от нее никто не пострадал. Ее нужно вылить туда, где не ходят люди, поскольку в ней нечистота, несущая вред... Всевышний, благословен Он, желает удостоить Израиль святости» (Зоар, гл. Вайешев, стр. 184).

¹⁹⁵ Ийов 35:10.

¹⁹⁶ Там же.

¹⁹⁷ Тецилим 26:6.

Руки омывают поочередно три раза, как приводится в своде законов Шульхан Арух¹⁹⁸, сначала правую, а затем левую. И так сказано в книге Зоар: *«Вставая по утрам, нужно омыть руки водой из сосуда: сначала правую, держа сосуд в левой, чтобы воцарить правое над левым и дурное побуждение утратило свое господство»* (Зоар, гл. Микец, стр. 198).

Сразу же после омовения рук посещают отхожее место, и это тоже приводит к большому исправлению в высших мирах, как разъясняется в Писаниях Аризаля, ибо нечистые оболочки отделяются от святости. Перед этим вкратце произносят: «Вот я иду очистить себя, чтобы отделить святость от скверны». И тот, кто изучит труды Аризаля, найдет в них глубокие идеи. Следует быть аккуратным и тщательно вымыться, чтобы удалить с себя всю нечистоту. После этого три раза омывают руки. И хотя согласно Галахе после туалета достаточно омыть руки два раза, святой Зоар не делает различия между омовением рук с утра и после туалета, считая, что это необходимо делать три раза. И так сказано в книге Зоар:

«Вставая по утрам, следует благословить своего Господина... Однако нельзя произнести благословение с нечистыми руками. Причина в том, что во время ночного сна человека покидает душа, и его тело окутывает дух нечистоты, который остается на руках и делает их нечистыми. Днем, когда человек бодрствует и душа не покидает его, на него не распространяется дух нечистоты, и тем не менее он не может произнести благословение и прочесть хотя бы одно слово в Торе после посещения туалета, прежде чем омоет руки. И причина не в том, что они грязные. Горе им, сыновьям человеческого, которые не задумываются о славе их Господина и не представляют, на чем основан мир. Есть один дух во всех туалетах в мире, насыщающийся нечистотой, которая сразу же оскверняет пальцы рук вошедшего туда» (Зоар, гл. Берешит, стр. 10).

После посещения туалета требуется омыть руки так же, как утром, вознести их, разделенные между собой, до уровня головы и произнести благословение «עַל נְטִילַת יָדַי» – «о вознесении рук», что приводит к исправлению в высших мирах. После этого руки опускают и произносят благословение: «אֲשֶׁר יִצַּר אֹתָּךְ הָאֱלֹהִים בְּחָכְמָה» – «Который создал человека в мудрости...» и «אֱלֹהֵי נְשָׁמָה שְׁנַתַּת בִּי» – «Б-г мой, душа, которую Ты дал мне, – чиста...»

Глава 2. Молитва перед Творцом

Самый мудрый из всех людей (царь Шломо), превзошедший знанием Авраама и Моше, сообщил нам своим блестящим языком: «Не торопись устами своими, и пусть сердце твое не спешит молвить слово перед Б-гом, ибо Б-г – в Небесах, а ты – на земле, поэтому да будут речи твои

¹⁹⁸ Шульхан Арух, «Орах Хаим» 4:10.

немногословны»¹⁹⁹. Возлюбленные моей души, мои братья и друзья, воспримите своими сердцами, к Кому вы обращаете ваши слова. Следуйте этому принципу в каждом благословении: произнося «הַתְּהִי לְפָנֶיךָ יְיָ» – «Благословен Ты...», мысленно представьте, будто вы находитесь непосредственно перед Творцом, ибо эти слова указывают на прямое обращение к Нему. Так обязан поступать каждый в своих молитвах, восхвалениях и благодарностях. Ни одно слово в служении Всевышнему не должно выйти из уст, не дай Б-г, как «заповедь, исполняемая бездушно»²⁰⁰, требуется ощущать, что Творец перед тобой и «...полна вся земля славой Его»²⁰¹.

Совершенно очевидно, что благословение, изреченное перед Г-сподом без глубокого намерения и осознания смысла сказанного, не имеет никакого значения. И велико наказание за произнесение впустую благословения, установленного Людьюми Великого Собрания, и лишение Творца радости. Ведь благословения перед исполнением заповедей и благодарность Г-споду осуществляют большие исправления в высших святых мирах. А в том, что касается благословений на прием пищи, есть еще одна проблема.

Неосмысленное благословение не имеет силы, и получается, что человек ест без благодарности Всевышнему, злоупотребляя святым и совершая кражу, как разъясняется в Талмуде: «Сказал рабби Ханина бар Папа: всякий, получающий пользу от этого мира без благословения, ворует у Всевышнего и Общины Израиля, как сказано: «Обкрадывающий отца своего и мать свою и говорящий: нет в том греха, – тот товарищ губителю»²⁰². Отец – это никто иной как Всевышний, благословен Он, как сказано: «Г-споду ли воздадите так, народ скверный и неразумный? Ведь Он Отец твой, обретший тебя, Он создал тебя и утвердил тебя»²⁰³, а мать – Община Израиля, как сказано: «Слушай, сын мой, наставление отца твоего и не оставь учение матери твоей»²⁰⁴. А что означает «товарищ губителю»²⁰⁵? Сказал рабби Ханина бар Папа: он подобен Йараваму, сыну Невата, причинившему большое зло народу Израиля перед их Отцом, который на Небесах»²⁰⁶. Когда же человек изрекает благословение надлежащим образом, то своей благодарностью обретает право на получение пищи от Творца. Но произнесение великого Б-жественного имени впустую, лишь своими устами, без намерения сердца, влечет за собой наказание.

Для пробуждения сердец к особому вниманию в этом вопросе я приведу историю из книги «Зера Ицхак». Автор проник в высшие миры и услышал в Высшем Суде громкий глас: «Уступите место великому праведнику, покинувшему нижний мир!» Его приняли с большим почетом, дали в руки

¹⁹⁹ Коэлет 5:1.

²⁰⁰ Йешаягу 29:13.

²⁰¹ Йешаягу 6:3.

²⁰² Мишлей 28:24.

²⁰³ Дварим 32:6.

²⁰⁴ Мишлей 1:8.

²⁰⁵ Мишлей 28:24.

²⁰⁶ Брахот 35б.

свиток Торы и спросили: «Исполнил ли ты все сказанное в ней?» Он ответил: «Да!» – «Исполнил ли ты первую заповедь «Плодитесь и размножайтесь»²⁰⁷ не для своего удовольствия, а во имя Небес?» Он ответил: «Да!» Спросили его: «Кто может засвидетельствовать это?» Тогда явилось множество ангелов, возникших в мире благодаря исполнению им заповедей, и каждый из них сказал, какая заповедь привела к его появлению на свет. Перед ним расположили четыре раздела свода законов Шульхан Арух и спросили: «Исполнил ли ты Устную Тору?» Он ответил: «Да!» Спросили его: «Кто может это подтвердить?» Тогда снова явилось множество ангелов, и они свидетельствовали о нем. Спросили его: «Был ли ты внимателен в том, чтобы не произнести Б-жественное имя впустую?» И он молчал. Ему вновь задали тот же вопрос, но он продолжал безмолвствовать. Тогда призвали свидетелей, и на Суд слетелись бесчисленные полчища ангелов уничтожения, облаченных в черные одеяния, и каждый из них говорил: «Я был сотворен в такой-то день, когда этот человек произнес благословение без надлежащего намерения». И тогда судьи Высшего Суда порвали свои одежды и так же поступил автор книги, наблюдавший за происходившим. Сказали представшему перед Судом: «Зловонная капля, как же ты не убоялся...» Суд принял решение предоставить осужденному выбор: отправиться в Преисподнюю или вернуться назад в мир для следующей реинкарнации, и он избрал Преисподнюю.

В книге «Пардес» сказано: «Не подумай в душе, что так же, как ты представляешь себе буквы Б-жественных имен, таковы же их формы в высших мирах. Не дай Б-г такое сказать! Ведь ты материален, и нельзя делать упрощенные суждения о духовных мирах». В комментариях к сидурам приводятся слова Аризаля: «При упоминании имени Г-спода должны содрогнуться все органы человека. Следует быть осторожным в том, чтобы не произнести Б-жественное имя впустую на любом и тем более на святом языке, и, в особенности, проходя по нечистым закоулкам».

В книге «Шаарей Ора» сказано: «Четырехбуквенное имя – корень и основа всех Б-жественных имен, в которых упорядочены и вознесены «сфирот», миры и колесницы. Все буквы и огласовки зависят от него, и каждое творение существует в нем. Насколько же необходимо быть внимательным при упоминании Б-жественного имени! Знай, что у тебя на устах все имена, колесницы и миры со всем наполняющим их. И сказано: «Не вознеси имя Г-спода, Б-га твоего, впустую, ибо не очистит Г-сподь того, кто тщетно вознесет имя Его»²⁰⁸. Как малозначимое и приниженное творение может произнести устами великое имя, возносящее все высшие и нижние воинства? Он сотрясает высшие миры и все воинства небесных ангелов, которые вопрошают друг друга: «От чего сотрясается мир?» И отвечают: «Нечестивец упоминает Б-жественное имя, от чего содрожаются земля и Небеса» и изрекают: «Вот прошел злодей...» Если у дерева слабые корни, то колышутся

²⁰⁷ Берешит 1:22.

²⁰⁸ Шмот 20:7.

его ветви и дрожит листва. Когда заурядная личность произносит Б-жественное имя впустую, содрогаются все высшие и нижние воинства...» Посмотрите, мои братья и друзья, возлюбленные моей души, сколь сильно, не дай Б-г, сотрясаются высшие и нижние миры из-за упоминания человеком имени Г-спода без возвышенного намерения. Почему же, ступая в святую обитель, на протяжении всей молитвы мы, не задумываясь, без намерения сердца, произносим великое и святое имя Г-спода, благословен Он, и другие имена нашего Создателя и Творца, а также благословения при исполнении заповедей и благодарности за пищу. Сколько святых имен мы упоминаем, думая в это время, упаси Б-г, совершенно о другом – о приниженных материальных вещах этого мира. И даже если некто размышляет о Торе, но не делает этого в страхе и трепете, все же произносит имя Б-га впустую. И не охватить стыд и не скрыть позор! Как он поднимет свой взор после кончины, когда его спросят об этом? Это предупреждение принесет большую пользу каждому, помогая ему быть внимательным в молитве, остерегаться, не дай Б-г, когда-либо упомянуть имя Творца без возвышенного намерения. Также необходимо быть аккуратным, изрекая «Г-сподь, Б-г наш, Царь мира», не произнести эти слова бесчувственно и второпях, но задуматься над сказанным хотя бы на иностранном (близком ему) языке и возрадоваться вознесенности Б-жественности среди святого народа и величию царства Всевышнего. Ведь сказано в Талмуде: «Каждое благословение, в котором нет упоминания имени и царствования, не является благословением»²⁰⁹. Наши мудрецы имели в виду, что недостаточно произнести устами «Г-сподь, Б-г наш, Царь мира», не понимая значения этих слов хотя бы на иностранном языке и не воспринимая их сердцем. Какой смысл в том, что человек изрекает: «Г-сподь, Б-г наш», если не ощущает, что находится непосредственно перед Ним? Разве можно ответить на такое «Благословен Он и благословенно имя Его», как это установили наши мудрецы? Неужели слова «Царь мира» могут быть существенными, если они изречены устами бездумно, и сразу же после них человек произносит следующие слова, не восприняв сердцем, что Г-сподь царствует над всем миром. Разве это является исполнением постановления наших мудрецов? Сколь велик позор! Произнося «Царь мира», необходимо испытать радость в сердце из-за вознесенности Б-жественности и величия Его царства. Помни, мой брат и друг, и не забудь, человек моего уровня, чтобы не потребовалось напоминать тебе об этом, когда мы будем говорить о других благословениях. Вернемся к омовению рук по утрам. Каждый еврей должен хорошо уяснить: все постановления мудрецов имеют свой явный или скрытый источник в святой Торе. Их установили Люди Великого Собрания, среди которых были последние пророки, постигшие сокровенные таинства. Они сделали это в целях исправления высших вознесенных миров, а также душ и тел людей на земле. Об омовении рук по утрам говорится в приведенном выше повествовании книги Зоар: до омовения рук человек является нечистым, а после этого

²⁰⁹ Брахот 40б.

становится святым. И, несомненно, каждый может сам почувствовать, что до омовения по три раза каждой руки, как это положено по закону, его руки – тяжелы, а после ему становится легче. Исполнением заповеди омовения рук человек очищает свою душу и тело, а также осуществляет большое исправление в высших мирах. Это ярко отражено в формулировке благословения: «עַל נְטִילַת יְדֵי» – «о вознесении рук»: «אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו» – «Который освятил нас Своими заповедями», ибо, исполнив эту заповедь, человек становится святым, как приводилось выше в книге Зоар. И конечно же необходимо произносить это благословение с большой радостью, поскольку этой заповедью Творец освящает нас – народ Израиля. И такое же намерение нужно иметь при омовении рук перед едой, поскольку это установили наши мудрецы из-за нечистоты рук. И этого достаточно наделенному мудростью.

Глава 3. Первые благословения

Во многих источниках и в своде законов Шульхан Арух разъясняется суть благословения «אֲשֶׁר יָצַר אֶת הָאָדָם בְּחָכְמָה» – «Который создал человека в мудрости...», и все же я не удержал перо писца, любящего лаконичность изложения. Ведь нет толкования, которое не содержало бы в себе еще более глубокого смысла. Размышление над чудесной мудростью и могуществом Творца, раскрывающимися в создании всех творений в мире, в особенности в том, что касается человека и его внутренних органов, должно пробудить в сердце желание вознести восхваление и благодарность Б-гу. Поэтому, произнося «Который создал человека в мудрости», необходимо задуматься: могущество Г-спода! Могущество Г-спода! Следует испытать большую радость оттого, что мы, святой народ, служим Б-гу! И также, изрекая «וּמְפַלֵּא לְעֲשׂוֹת» – «созидающий дивное», требуется размышлять о смысле этих слов и возрадоваться величию Творца: могущество Г-спода! Могущество Г-спода! И, несомненно, благословение, произнесенное с таким намерением, желанно Творцу и раскрывает Его величие во всех мирах. Ведь известно из многих источников и в особенности из святой книги Зоар, что мысль человека достигает больших высот, и она более значима, чем речение. Поэтому слова и деяния, осуществленные без возвышенного намерения, пусты и бессмысленны. Верное свидетельство этому мы находим в книге «Ховот Алевавот»: «Совершившему преднамеренное убийство положена смерть по решению Сангедрина, если же это произошло непреднамеренно, то человек свободен от наказания, несмотря на то, что свидетели видели совершенное его руками деяние. Какова причина этого? – Отсутствие намерения! А совершившему преднамеренное убийство положена смерть из-за его злодейского умысла. Это доказывает, что деяние человека в первую очередь определяется его мышлением»²¹⁰.

²¹⁰ Ховот Алевавот, вступление.

И так же сказали мудрецы Талмуда: ««Во всем, что человек выразит в клятве...»²¹¹ – В принятии клятвы должен быть человек»²¹². Имеется в виду, что необходимо иметь ясное намерение, а не бездумно озвучивать некие слова. И каждому, наделенному разумом, понятно, что молитва или благословение, произнесенные без намерения сердца, не имеют силы. Например, если некто говорит «קָלֶל לָנוּ אֱבֵינוּ כִּי הִטָּאֵנוּ» – «Прости нас, Отец наш, ибо мы согрешили», но не осознает смысла своих слов, поскольку отвлекся в это время на посторонние мысли, изрек их впустую. Мои братья и друзья, как Всевышний может простить его за совершенный грех, если он сам не осознает, что просит об этом? И совершенно очевидно, что если человек молит Творца о прощении только мысленно в своем сердце, не произнося этого устами, то Б-г принимает его молитву, как сказано: «Я, Г-сподь, прозреваю сердце, испытываю сокровенное в человеке, чтобы воздать каждому по поступкам его, по плодам деяний его»²¹³. В первом разделе этой книги я уже приводил слова книги Зоар о том, что в этом мире все зависит только от желания²¹⁴. И так об этом сказано:

«Весь мир и происходящие в нем деяния обретают святость не иначе, как в результате желания сердца» (Зоар, гл. Микец, стр. 195).

Помните это и воспряньте духом, обратите внимание на сказанное здесь и не забудьте, мои братья и друзья, возлюбленные моей души, что суть человека – в его мышлении, а не в словах, однако для молитвы и благословения требуется также и речь, приводящая к исправлению высших миров. И так сказано в книге Зоар:

«Каждая молитва и просьба, обращенная к Всевышнему, благословен Он, должна быть произнесена устами, иначе это не молитва и не просьба. Когда же слова исходят из уст, они попадают в небесное пространство, поднимаются, взлетают и начинают звучать. Их принимает ангел и помещает в святую обитель перед Царем» (Зоар, гл. Аазину, стр. 294).

Однако первостепенной является мысль, поскольку она, как известно, выше речения, и достаточно этого замечания.

После благословения «אֲשֶׁר יָצַר אֶת הָאָדָם בְּחָכְמָה» – «Который создал человека в мудрости...» следует сразу же с пробуждением души произнести «אֱלֹהֵי נַפְשִׁי טָהוֹרָה» – «Б-г мой, душа, которую Ты дал мне – чиста». И в продолжении этих слов: «Все время, пока душа во мне, я благодарю Тебя, Г-сподь, Б-г мой и Б-г моих отцов, Повелитель всех созданий, Господин всех душ» восхищение должно постоянно нарастать. И в завершении благословения: «Благословен Ты, Г-сподь, возвращающий души в безжизненные тела» в сердце человека окрепнет вера в то, что Всевышний, благословен Он, воскресит мертвых. Пусть каждый размышляет о могуществе и чудесах Всевышнего, благословен Он, Который воскресит всех

²¹¹ Ваикра 5:4.

²¹² Швуот 26а.

²¹³ Ирмеягу 17:10.

²¹⁴ Основа и корень служения, Первые врата, гл. 5.

умерших, начиная с Первого человека и кончая последними поколениями, для нескончаемого позора или вечной жизни. Могущество Г-спода! Могущество Г-спода проявится, когда Творец возвратит каждую душу в ее тело, даже истлевшее в земле тысячи лет назад! Поэтому следует воспринять сердцем с сильнейшей радостью, особенно в благословении «מְחַיֶּה הַמֵּתִים» – «воскрешающий мертвых»: могущество Г-спода! Могущество Г-спода! И, с Б-жьей помощью, я продолжу говорить об этом.

Глава 4. Утренние благословения

Аризаль отмечает, что после этих трех первых благословений произносят восемнадцать утренних благословений, начиная от «הַנּוֹתֵן לְשִׁכּוֹי בֵּינָה» – «Дающий петуху (сердцу) способность различать между днем и ночью» и до благословений на Тору. Мои братья и друзья, конечно же все они требуют намерения сердца и должны быть произнесены с восхвалением и благодарностью. Поэтому я пришел разъяснить людям моего уровня, какое намерение необходимо, чтобы, не дай Б-г, благословение не прозвучало бездушно. И восприми главный принцип: все благословения на исполнение заповедей, благодарность и удовольствия установили Люди Великого Собрания. Они сделали это не только из-за их влияния на высшие миры, но и для того чтобы каждое мгновение евреи вспоминали о Творце и Его Б-жественности. Так говорит Рамбам: «Благословение произносят на удовольствия и перед исполнением заповедей. Они были установлены мудрецами для восхваления и благодарности, чтобы человек постоянно помнил о своем Творце...»²¹⁵ Продолжает Рамбам: «Все благословения разделяются на три вида: удовольствия, заповеди и благодарность, чтобы постоянно помнить о Творце и трепетать перед Ним»²¹⁶. И дальше сказано: «Все благословения сформулировал Эзра и его Дом Учения...»²¹⁷ Требуется быть очень внимательным в том, чтобы каждое произнесенное устами благословение было преисполнено благодарности, чувства и понимания смысла. Только тогда в сердце пробудится любовь к Творцу и трепет перед Ним, как об этом пишет Рамбам, – и в этом основная цель благословений. Но если некто вообще не задумывается о восхвалении и благодарности в благословениях, исходящих из его уст, то откуда возьмется мудрость, приводящая к любви к Б-гу и трепету перед Ним? И этого достаточно наделенному разумом. Теперь, с Б-жьей помощью, я разъясню простое намерение, необходимое для утренних благословений, иначе «испорчено это, угодным Б-гу не будет»²¹⁸ и вообще не считается благословением. Ведь само слово «благословение» означает восхваление человеком Творца. И да будет Б-г мне в помощь, и да поддержит мои силы!

²¹⁵ Мишна Тора, «Законы благословений» 1:3.

²¹⁶ Мишна Тора, «Законы благословений» 1:4.

²¹⁷ Мишна Тора, «Законы благословений» 1:5.

²¹⁸ См. Ваикра 19:7.

Благословение «הַנּוֹתֵן לְשֶׁקֶרֶת בִּינְהָ» – «Дающий петуху (сердцу) способность различать между днем и ночью» разъясняет Тур: «Услышав крик петуха, произносят: «Благословен Г-сподь..., дающий петуху (сердцу) способность различать между днем и ночью»»²¹⁹. Сердце на языке Писания называется «שֶׁקֶרֶת», как сказано: «Кто вложил в человека мудрость и дал сердцу – «שֶׁקֶרֶת» понимание?»²²⁰ Сердце обладает пониманием, благодаря которому люди различают между днем и ночью. И поскольку петух ощущает начало утренней зари, и в Аравии петуха называют «שֶׁקֶרֶת», мудрецы установили нам произносить это благословение, услышав утренний крик петуха»²²¹. Пишет Абудерхем: «Мы произносим благословение в связи с пониманием петуха, приносящего пользу людям, поскольку они пробуждаются от его крика и встают со своих постелей, узнав о приближении утра. И это чудо, поскольку только петух и никакое другое творение в мире, включая человека, обладающего глубоким мышлением, не представляет, когда начинает светать. Петух также ощущает наступление полночи и издает крик». Согласно этим комментариям, при произнесении данного благословения следует испытывать радость из-за величия Б-жественности, раскрывающейся в сокровенных чудесах, – ведь Он дал птице такие уникальные способности. Еще больше могущество и чудеса Творца чувствует сердце человека из плоти, умеющего воспринять мудрость и знание, размышлять над чудесами, как об этом говорится в первом разделе нашей книги²²². Задумаемся, какое могущество Г-спода раскрывается в этом, и возрадуемся всем сердцем! О благословении «אֵלֶּיךָ יְיָ אֱלֹהֵינוּ לֵאמֹר» – «что не создал меня неевреем», установленном на начало нашего появления на свет, пишет Абудерхем: «Спросили рабби Меира Алеви Абулафью, может ли гер произносить это благословение? И он ответил, что оно касается создания человека, поэтому его не произносит гер, а только тот, чье зачатие и рождение произошло в святости». Из его слов следует, что сердце человека должно преисполниться радости и ликования, – ведь Создатель сотворил его в Общине Израиля, а не среди народов мира, где бы он поклонялся идолу, литому истукану и деревянному чурбану, не имея представления о Б-жественной цельной святой Торе, могуществе, чудесах и сокровенной мудрости Творца, раскрытых нам – святому народу. Поэтому радость человека, охваченного восхищением и любовью к Б-гу, возрастает настолько, что практически освобождает его от телесности. И разве не воспламенится его сердце, как пылающий огонь, от радости и восхищения при произнесении этого благословения? И тогда он вознесет восхваление и благодарность Г-споду из глубин души за то, что был избран в Его святой доле в народе Израиля. Следует приблизиться к Его Б-жественности, царствованию и господству, да будет Он вознесен. И не только во время произнесения этого благословения, но и в другие часы дня каждому в Израиле будет правильно воспринять это всей душой,

²¹⁹ Брахот 60б.

²²⁰ Ийов 38:36.

²²¹ Тур, «Орах Хаим», гл. 46.

²²² Основа и корень служения, Первые врата, гл. 2.

возрадоваться, восхвалять и благодарить Г-спода в сердце и мыслях. И, несомненно, служение с таким намерением будет более желанно Творцу, чем все остальное, что мы – святой народ – осуществляем перед Ним, да будет благословенно Его имя. Эта радость включает в себя всю святую веру, что легко понять каждому, наделенному разумом.

Пусть в сердце и в мыслях еврей восхваляет и благодарит Г-спода, произнося благословение «שָׁלַא עֲשֵׂנִי עֶבֶד» – «что не создал меня рабом». Имеется в виду кенаанский раб, который, хотя и находится на более высоком уровне в глазах Вездесущего, чем нееврей, но все же не достиг святости сына Израиля, поскольку на него распространяются только заповеди, возложенные на женщин, и он родился от нечистого семени.

Также и благословение «שָׁלַא עֲשֵׂנִי אִשָּׁה» – «что не создал меня женщиной». Еврейская женщина – дочь народа Израиля и родилась от чистого семени, но при этом она все же свободна от изучения святой Торы и исполнения заповедей, связанных со временем. Поэтому было установлено, что еврейский мужчина обязан восхвалять и благодарить Г-спода в сердце и мыслях, поскольку соблюдением предписывающих заповедей и изучением святой Торы Он освятил его больше, чем женщину.

Произнося благословение «פּוֹקֵחַ עֵוְרִים» – «дарующий зрение слепым», раскрывают глаза. И хотя молиться следует с закрытыми глазами²²³, после завершения благословения «дарующий зрение слепым» пусть раскроет глаза, чтобы подчеркнуть Б-жественное могущество, проявившееся в даровании людям зрения. Ведь человек может открыть и закрыть глаза по своему желанию, и сколь великая мудрость в этом сокрыта! А насколько уникальна мудрость сотворения глаз, которые являются частью тела, но обладают чудесным свечением. Поэтому, произнося это благословение, давайте с большой радостью задумаемся: могущество Г-спода! Могущество Г-спода! В благословениях «מְלַבֵּשׁ עֲרֻמִּים» – «одевающий нагих», «מַתִּיר אֲסוּרִים» – «освобождающий узников», «זוֹקֵף כְּפוּפִים» – «выпрямляющий согбренных» правильно иметь намерение, приведенное в Талмуде²²⁴ и в Шульхан Арухе²²⁵. Следует обрести истинную веру в то, что все молитвы и благословения установили Люди Великого Собрания на основе сокровенных тайн высших миров. А желающий утолить жажду знания, пусть изучает Писания Аризаля. Я же имею цель раскрыть в моем труде только простой смысл восхвалений и молитв, чтобы помочь человеку обрести возвышенное намерение, ибо это необходимо всем нам. Важно понимать, что каждая молитва приводит к большим исправлениям в высших мирах. И тот, кто

²²³ Всю молитву следует произносить с закрытыми глазами, чтобы усилить свое намерение и не отвлекаться на происходящее вокруг, иначе как если молящийся пользуется сидуром. – Примечание переводчика.

²²⁴ См. Брахот 60б.

²²⁵ Шульхан Арух, «Орах Хаим» 46:1. «Проснувшись от сна, следует произнести: «Б-г мой, душа, которую ты дал мне чиста...», услышав крик петуха – «дающий петуху разумение», одевшись – «одевающий нагих», прикоснувшись к глазам – «дарующий зрение слепым», сев – «освобождающий узников», встав – «распрямляющий согбренных», опустив ноги на землю – «возвышающий сушу над водами», обувшись – «наделивший меня всем необходимым», идя – «направляющий шаги человека», опоясавшись – «перепоясавший Израиль мощью», надев головной убор – «венчающий Израиль славой».

проник в Б-жественную тайну, должен иметь возвышенное намерение при произнесении благословения «זֹקֵק כְּפֹפִיִּם» – «выпрямляющий согбенных», ибо имеется в виду также Б-жественное присутствие. И пусть возрадуется его раскрытию вскоре, в наши дни, и этого достаточно для наделенного разумом. Произнося благословение «רֹקֵעַ הָאָרֶץ עַל הַמַּיִם» – «возвышающий сушу над водами», надо задуматься: могущество Г-спода! Ведь земля вздымается над водами по речению Г-спода, да будет Он благословен. И необходимо испытать большую радость в сердце, ибо в этом – основа нашего служения. Благословение «שֵׁשׁ־עֶשְׂרֵה לִּי כֹּל צָרְכֵי» – «давший мне все необходимое» требуется произносить с большой радостью в сердце и верить полной верой в то, что Всевышний, да будет Он вознесен, заботится обо всех наших потребностях. В особенности человек, которому Г-сподь даровал хлеб, одежду, дом и все, в чем он нуждается, пусть произнесет это благословение с сильнейшей радостью, вознесет восхваление и благодарность за прошлое и обретет непоколебимую веру на будущее. И хотя это благословение было установлено в связи с надеванием обуви, необходимо включить в него также благодарность за все добро, даруемое Г-сподом, да будет Он вознесен. Так пишет Абудерхем: «Смысл этого благословения в том, что все время, пока человек босой, он не может выйти из дома, чтобы заняться своими делами. Поэтому надевание обуви в определенном аспекте обеспечивает его потребности».

В благословении «הַמְכִּינֵן מְצַעְדֵי גְבֵר» – «направляющий шаги человека» мы задумываемся над чудесной мудростью Творца, благословен Он, создавшего людей с органами, суставами и мышцами ног, обеспечивающими им возможность движения. И возрадуемся в сердце: могущество Г-спода! Для разъяснения благословений «אֹזֵן יִשְׂרָאֵל בְּגִבּוֹרָה» – «перепоясывающий Израиль мощью» и «עוֹטֵר יִשְׂרָאֵל בְּתִפְאָרָה» – «венчающий Израиль великолепием» я приведу слова Абудерхема: «Сказано в Талмуде: «Опоясавшись ремнем, произносят: «перепоясывающий Израиль мощью»». Раавад говорит, что речь идет об одежде, а Рамбам считает, что имеется в виду пояс, как сказано: «Он утверждает горы силой, перепоясан мощью»²²⁶, а также: «Обвяжи, как муж, чресла твои, Я спрошу тебя, и ты поведай Мне. Где был ты, когда Я основал землю? Скажи, если обладаешь разумом»²²⁷. И еще намек на это содержится в словах пророка: «Ибо как пояс прилегает к чреслам человека, так Я приблизил к Себе весь Дом Израиля и весь Дом Йеуды, – сказал Г-сподь, – чтобы они были Мне народом и славой, и хвалой, и великолепием...»²²⁸ И сказано «мощью», поскольку к поясу крепится оружие воина». Произнося это благословение, необходимо мысленно с большой радостью воздать хвалу и благодарность Г-споду, да будет Он вознесен, за то, что Он приблизил нас – святой народ – к Его Б-жественности, как пояс, прилегающий к чреслам человека.

²²⁶ Теилим 65:7.

²²⁷ Ийов 38:3-4.

²²⁸ Ирмеягу 13:11.

Благословение «עוֹטֵר יִשְׂרָאֵל בְּתִפְאָרָה» – «венчающий Израиль великолепием» созвучно словам царя Давида: «Он избавляет от Преисподней жизнь твою, увенчивает тебя милостью и милосердием»²²⁹, а также изречению пророка Йешаягу: «Ты – раб Мой, Израиль, в котором Я обрету великолепие!»²³⁰ Суть этого благословения в том, что евреи носят головной убор в знак служения Г-споду. Мы называемся народом Израиля, поскольку Б-жественное присутствие пребывает среди нас, а не среди других народов. Произнося это благословение, следует преисполниться радости оттого, что Всевышний восхищается нами!

Для разъяснения благословения «הַנּוֹתֵן לַיְעָרָה כֹּחַ» – «дающий уставшему силы» я приведу слова Тура: «Это благословение установлено в связи с тем, что вечером люди вверяют Всевышнему, благословен Он, свои утомленные дневными тяготами души, и Он возвращает их утром спокойными и безмятежными. Рассказывает Мидраш: «Они обновляются каждое утро; велика верность Твоя!»²³¹ Человек из плоти и крови оставляет залог своему товарищу, и тот возвращает его прохудившимся и потрепанным. Но люди каждый вечер вверяют свои уставшие и утомленные души Всевышнему, и Он возвращает их обновленными и спокойными»^{232»}²³³. Все это необходимо иметь в виду, произнося это благословение, и благодарить Всевышнего. Благословение «הַמְעַבֵּיר הַקָּלִי שְׁנָה מְעִינִי» – «прогоняющий сон с моих глаз» установлено в связи с омовением лица. И так сказано в Талмуде: «Умыв лицо, произносят: прогоняющий сон с моих глаз»²³⁴. Всевышний пробуждает человека от сна, и он ощущает, что утреннее омовение лица делает его новым творением. Поэтому с большой радостью в сердце следует благодарить за это Г-спода!

Мои братья и друзья, пусть никто из вас не скажет, что все приведенное здесь – слишком тяжелое служение, которое невозможно осуществить. Будьте уверены, возлюбленные моей души, если произнести эти слова с восхищением, то сразу же возникнет глубокое намерение и пробудится радость в сердце. Иногда становится невозможно перейти от одного благословения к следующему из-за восхищения, вызванного постижением могущества и чудесной мудрости Б-га. И, несомненно, нельзя считать себя свободным от обретения изложенных здесь намерений, без которых молитва не имеет силы. Поэтому после завершения одного благословения правильно не сразу переходить к следующему, но немного повременить, и только после этого продолжать дальше. Например, если некто изрек «давший мне все необходимое» и тут же начал благословение «направляющий шаги человека», но не прочувствовал в сердце и в мыслях благодарности Г-споду за Его беспрестанную заботу о себе, а лишь произнес это устами, то об этом сказано: «И сказал Г-сподь: когда приближается этот народ, своими устами и

²²⁹ Теилим 103:4.

²³⁰ Йешаягу 49:3.

²³¹ Эйха 3:23.

²³² Мидраш Теилим 25:1.

²³³ Тур, «Орах Хаим», гл. 46.

²³⁴ Брахот 60б.

губами почитает Меня, но сердце его далеко от Меня, и его трепет передо Мною – заповедь, исполняемая по привычке (бездушно)»²³⁵. И так следует поступать во всей молитве: после завершения одного благословения повременить со следующим до тех пор, пока не ощутит в сердце и в мыслях благодарность Всевышнему. И это незамедлительно пробуждает радость. Два последующих благословения «וַיְהִי רָצוֹן» – «Да будет Твоя воля, Г-сподь, Б-г наш и Б-г отцов наших, наделить нас прилежанием в изучении Твоей Торы...» и «וַיְהִי רָצוֹן» – «Да будет Твоя воля, Г-сподь, Б-г наш и Б-г отцов наших, спасти меня...» установлены для исправления души. Так сказал Аризаль: «Первое благословение предназначено для ослабления господства чуждых сил над нашим внутренним миром, а второе – над внешним». И, конечно, эти слова читают неторопливо и с глубоким намерением. После этого начинают благословения на изучение Торы. Их произносят с большой радостью, в особенности благословение «אֲשֶׁר בָּחַר בָּנוּ מִכָּל הָעַמִּים» – «Который избрал нас из всех народов» и воздают благодарность Г-споду, да будет Он вознесен, за избрание народа Израиля в Его святую долю, дабы мы служили Ему соблюдением заповедей и изучением Торы. Так говорит Тур: «При произнесении благословения на Тору: «Который избрал нас из всех народов» следует иметь в виду Б-жественное Откровение, когда Г-сподь привел нас к горе Синай, дал нам услышать Свои речения, прозвучавшие из огня, и даровал нам святую Тору – основу нашей жизни, высочайшую ценность, которой Он наслаждается каждый день»²³⁶. Необходимо воспринять сердцем значимость благословений на Тору, как разъясняется в Талмуде: ««Есть ли такой мудрец, который понял бы это и с кем говорил бы Г-сподь? Пусть объяснит он, за что погибла земля, выжжена, как пустыня, и никто не проходит по ней. И сказал Г-сподь: за то, что оставили они Тору Мою, которую Я дал им, и не внимали голосу Моему, и не следовали ему»²³⁷. Сказали наши мудрецы: «...оставили они Тору Мою» означает, что не произносили благословения на Тору с возвышенным намерением»²³⁸. Эти слова также приводит Тур. И как не восхитятся наши сердца при произнесении этих благословений, испытывая благодарность Г-споду за то, что Он избрал нас для служения Ему и изучения Его святой Торы?!

Глава 5. Оплакивание в полночь разрушения Храма

После восемнадцати утренних благословений пусть еврей в полночь пробудит свое сердце для молитвы, приведенной в книге «Шаарей Цийон» и в сидурах, дабы скорбеть и оплакивать изгнание Б-жественного присутствия и разрушение Храма. И даже если он не встал ровно посреди ночи, пусть прочтет «Тикун хацот» сразу же после пробуждения, перед изучением Торы. Оплакивание изгнания Б-жественного присутствия и разрушения Храма –

²³⁵ Йешаягу 29:13.

²³⁶ Тур, «Орах Хаим», гл. 47.

²³⁷ Ирмеягу 9:11.

²³⁸ Недарим 81а.

очень важное служение Творцу, да будет Он благословен. Ведь праведники в Ган Эдене, все небесное воинство и Сам Всевышний каждую ночь плачут из-за разрушения Храма. И так об этом сказано в Зоар Хадаш:

«Всевышний, благословен Он, заходит в полночь (в Ган Эден), все встают... Глас звучит посреди небесного сада: «Припомни, Г-сподь, день Иерусалима сынам Эдома, говорившим: разрушайте, разрушайте до основания его»²³⁹. Тогда происходит смятение и раздаётся крик. И все находящиеся там праведники плачут. В глубинах небесного сада раздаётся Глас, звучащий в 39-ти небесных сводах. Он выходит оттуда, ударяет небесные своды и раздаётся страшный крик, от которого приходят в смятение все небесные воинства. И тогда начинается дуть ветер...» (Зоар Хадаш, стр. 43).

Продолжает Зоар Хадаш:

«Во второй страже стоят ангелы, именуемые «Скорбящими о Цийоне», которые оплакивают разрушение Храма. Когда в полночь кричит петух, Творец призывает: «Пробудитесь оплакивать Храм все ангелы мира», как сказано: «Высшие ангелы стенают снаружи, ангелы мира горько плачут»²⁴⁰. Все они собираются вместе скорбеть о Храме. Во всех небесных воинствах происходит смятение, все святые колесницы стенают и плачут, и Всевышний, благословен Он, плачет вместе с ними... Тогда сотрясаются небесные своды, и все воинства и колесницы изрекают: «Песнь Асафа: Б-г, пришли народы во владение Твое, осквернили Храм святой Твой, превратили Иерусалим в руины. Отдали трупы рабов Твоих на съедение птице небесной, плоть благочестивых твоих – зверям земным»²⁴¹, а также «У рек Вавилона мы сидели и плакали, вспоминая Цийон»²⁴²» (Зоар Хадаш, стр. 68).

В Священном Писании разъясняется, что каждый день после полуночи Б-жественное присутствие оплакивает свое страдание. Поэтому человек, который привел к этому бедствию своим грехом, должен сопереживать Всевышнему в Его горе. Мы обязаны скорбеть и пребывать в трауре из-за страдания Б-жественного присутствия, что следует из слов пророка Йешаягу: «Радуйтесь с Иерусалимом и ликуйте о нем, все любящие его! Веселитесь с ним, все скорбящие о нем»²⁴³. И так сказано в книге Зоар:

«Святое небесное царство унижено, а нечестивое царство упрочилось, и человек должен скорбеть и чувствовать себя униженным вместе с ним. И когда оно будет вознесено и весь мир станет ликовать, то возрадуется так же и он, как сказано: «Веселитесь с ним, все скорбящие о нем»²⁴⁴» (Зоар, гл. Вайигаши, стр. 210).

И так сказано в книге Зоар:

²³⁹ Теилим 137:7.

²⁴⁰ Йешаягу 33:7.

²⁴¹ Теилим 79:1-2.

²⁴² Теилим 137:1.

²⁴³ Йешаягу 66:10.

²⁴⁴ Йешаягу 66:10.

«Голос провидцев твоих – подняли голос они, вместе ликовать будут, воочию увидев возвращение Г-спода в Цийон»²⁴⁵. Кто такие провидцы? – Это ожидающие, когда Всевышний, благословен Он, смилуется над нами и возведет Свой Храм! Но почему сказано «подняли голос», а не «поднимут голос»? Из этого мы видим, что каждый, оплакивающий разрушение Храма Всевышнего, благословен Он, удостоится сказанного далее: «вместе ликовать будут» и увидят его отстроеным в радости» (Зоар, гл. Бешалах, стр. 55).

Следует быть очень внимательным и постоянно осуществлять это служение даже в короткие ночи. И так сказал Аризаль: «В летние дни, когда после полуночи не остается много времени, лучше отложить изучение Торы и прочесть «Тикун хацот»». Еврей должен представить перед собой Б-жественное присутствие, как сказано: «Вставай, взывай в ночи в начале каждой стражи, как воду, изливай сердце свое перед Г-сподом...»²⁴⁶

Глава 6. Разъяснение «Тикун хацот»

После понимания важности чтения «Тикун хацот» из повествования святой книги Зоар я хочу раскрыть людям моего уровня простое значение приведенных в нем молитв и стихов Священного Писания.

Читая главу Теилим «У рек Вавилона мы сидели и плакали, вспоминая Цийон»²⁴⁷, следует стенать и оплакивать разрушение Храма и изгнание Б-жественного присутствия. Произнося «Как нам вознести Песнь Г-спода на чужой земле?»²⁴⁸, хорошо иметь в виду Мидраш наших мудрецов: «После разрушения Храма левиты отрезали себе большие пальцы рук, чтобы они не могли играть на скрипках и арфах, поэтому и сказано: «Как нам петь?» и надлежит плакать об этом и безутешно стенать, в особенности изрекая: «Если забуду тебя, Иерусалим, пусть отсохнет моя правая рука. Да прилипнет язык мой к небу моему, если не буду помнить о тебе, если не вознесу Иерусалим на вершину радости моей»²⁴⁹»²⁵⁰.

Произнося «Песнь Асафа: Б-г, пришли народы во владение Твое, осквернили святой Храм Твой, превратили Иерусалим в руины»²⁵¹, следует горько плакать об осквернении Б-жественного имени, когда нечистый народ Невухаднецара вошел в самое святое и поступил там по своему зловолию.

Читая стих Теилим «Отдали трупы рабов Твоих на съедение птице небесной, плоть благочестивых твоих – зверям земным»²⁵², будет правильно оплакивать гибель праведников того поколения, переносивших тяжкие страдания перед мучительной смертью. Следует представить их предсмертную агонию и боль

²⁴⁵ Йешаягу 52:8.

²⁴⁶ Эйха 2:19.

²⁴⁷ Теилим 137:1.

²⁴⁸ Теилим 137:4.

²⁴⁹ Теилим 137:5-6.

²⁵⁰ Ялкут, там же.

²⁵¹ Теилим 79:1.

²⁵² Теилим 79:2.

Б-жественного присутствия во время уничтожения любимых сыновей, что не охватить сознанию человека. Произнося «Зачем говорить народам: где их Б-г? Пусть станет известно народам перед глазами нашими отмщение за пролитую кровь рабов Твоих»²⁵³, мы горько плачем об осквернении великого имени среди народов.

Читая стихи книги Эйха «Вспомни, Г-сподь, что стало с нами, взгляни и узри поругание наше»²⁵⁴, «Глав народа вешали за руки, старцев не почитали»²⁵⁵, мы оплакиваем страдания мудрецов Сангедрина – великих праведников поколения разрушения Храма, о чем повествуется в Талмуде и Мидраше. Произнося «Юноши жернова носили, а отроки под грузом дерева спотыкались»²⁵⁶, мысленно представим, как будто это произошло с нашими сыновьями, и мы видим своими глазами, как на их плечи взваливают непосильную ношу, и наши сердца должны пробудиться в сильном рыдании. А произнося стих «Пал венец головы нашей, горе нам, ибо мы согрешили»²⁵⁷, следует иметь в виду и горько плакать о Б-жественном присутствии, находящемся вместе с нами в изгнании. Говоря «Опустела гора Цийон, лисы бродят по ней»²⁵⁸, надо сокрушенно оплакивать то, что в месте, где прежде пребывало Б-жественное присутствие, теперь бродят лисы. И, несомненно, необходимо рыдать об этом до полного изнеможения.

Во время чтения стихов «Тикун Леа»²⁵⁹ «Как лань стремится к потокам вод, так моя душа рвется к Тебе, Б-г»²⁶⁰, «Жаждет душа моя Б-га, Б-га Живого, когда приду и явлюсь перед Б-гом»²⁶¹ следует горько плакать из-за непреодолимого стремления к близости к Творцу. Произнося «Слеза моя была мне хлебом днем и ночью, когда говорят мне весь день: где Б-г твой?»²⁶², правильно рыдать из-за осквернения великого имени среди народов, которые хулят, бесславят нас и насмежаются над нами, говоря: «Где Б-г твой? Пусть Он поможет вам вернуться из изгнания!» А при чтении стиха «Вспоминаю об этом и изливаю душу мою, как во множестве людей я шествовал в Дом Б-га с возгласом радости и благодарности среди праздничного собрания»²⁶³ следует горевать из-за поругания великой славы нашего Создателя и Творца, да будет Он вознесен, вспоминая, как святой народ Израиля поднимался в Иерусалим, чтобы предстать перед Ним. Произнося Теилим «За меня суди, Б-г, и защити меня в споре с народом неправедным, от человека лживого и несправедливого избавь меня»²⁶⁴ и в особенности стихи «Пошли свет Твой и истину Твою, они будут направлять

²⁵³ Теилим 79:10.

²⁵⁴ Эйха 5:1.

²⁵⁵ Эйха 5:12.

²⁵⁶ Эйха 5:13.

²⁵⁷ Эйха 5:16.

²⁵⁸ Эйха 5:18.

²⁵⁹ Вторая часть «Тикун Хацот», в которой кроме оплакивания исчезновения Б-жественного присутствия приводятся слова утешения.

²⁶⁰ Теилим 42:2.

²⁶¹ Теилим 42:3.

²⁶² Теилим 42:4.

²⁶³ Теилим 42:5.

²⁶⁴ Теилим 43:1.

меня и приведут на гору святую Твою, в обители Твои. И я приду к жертвеннику Б-га к Б-гу моей ликующей радости, и буду благодарить Тебя с лирой, Б-г, Б-г мой!»²⁶⁵, сильно плачут, ощущая непреодолимое желание близости к Всевышнему.

Из упомянутых мною источников можно провести параллель с другими стихами Священного Писания, в которых говорится о поругании славы Б-жественного присутствия из-за разрушения Храма и гибели сыновей святого народа Израиля и в особенности возвышенных праведников, которых хулят и бесславят народы, и испытать страстное желание приблизиться к нашему Создателю и Творцу, да будет Он вознесен. Пусть человек горько плачет, и это очень важно в глазах Творца.

Сразу же после чтения «Тикун Хацот» следует изучать Тору до рассвета, и так об этом сказано в книге Зоар:

«Своей душой я стремился к Тебе ночью, и сокровенным духом во мне буду искать Тебя на заре, ибо когда вершится Твой Суд на земле, учатся справедливости жители мира»²⁶⁶. – Приблизусь к Тебе в сильной любви ночью. Любовь к Всевышнему, благословен Он, побуждает человека вставать посреди ночи, чтобы служить Ему до наступления утра, и его озаряет луч милосердия. Велика доля того, кто настолько любит Всевышнего, – и таковы истинные праведники, поддерживающие существование мира и устраняющие все тяжкие декреты наверху и внизу» (Зоар, гл. Ахарей мот, стр. 68).

Выше я уже приводил повествование святой книги Зоар²⁶⁷ о важности чтения «Тикун Хацот» и изучения Торы после полуночи до наступления утра, и так же об этом говорится в Писаниях Аризаля. И еще сказано: если некто не может преодолеть сон, пусть ляжет спать после того, как немного поучится, но встанет перед утренней зарей, чтобы соединить ночь с днем изучением Торы:

«С наступлением утра раздается Глас и призывает: встаньте, возвышенные в святости, восхваляющие своего Господина. И тогда отделяется день от ночи. Велика доля того, кто начинает утро с восхваления после изучения Торы ночью. Это время утренней молитвы» (Зоар, гл. Трума, стр. 130).

Рассказывает Сокрытый Мидраш: «Когда Всевышний, благословен Он, входит в полночь к праведникам в Ган Эден, наступает желанное время для занятия Торой. В час утренней зари каждый в Израиле должен встать, воспеть и восхвалить Всевышнего, как сказано: «...ищущие найдут Меня»²⁶⁸. Сказал рав Йеуда: пусть только не прервет молитву до восхода солнца»²⁶⁹. При наступлении дня три раза поочередно омывают руки без благословения, даже если уже сделал это прежде; это приводит Шульхан Арух²⁷⁰.

²⁶⁵ Теилим 43:3-4.

²⁶⁶ Йешаягу 26:9.

²⁶⁷ Основа и корень служения, Вторые врата, гл. 1.

²⁶⁸ Мишлей 8:17.

²⁶⁹ Сокрытый Мидраш, стр. 17.

²⁷⁰ Шульхан Арух, «Орах Хаим» 4:14.

Глава 7. Значимость общественной молитвы

Ко времени молитвы евреи направляются в Б-жественную обитель – Дом Молитвы или Дом Учения. Не следует молиться в другом месте даже в миньяне²⁷¹, как предупреждает Талмуд: «Каждый, в чьем городе есть Дом Молитвы, но он не заходит в него, называется плохим соседом»²⁷². И так сказано в книге Зоар:

«Когда Всевышний, благословен Он, являет Свое присутствие в Доме Молитвы – Малом Храме, и весь народ находится там вместе с Ним, молится, благодарит и восхваляет Его, раскрывается величие Царя. Но если Всевышний пребывает в Доме Молитвы, однако никто не приходит молиться и восхвалять Его, то все высшее правление, станы и ангелы испытывают смятение и не могут возвыситься в своем служении Царю. В час, когда в нижнем мире Израиль обращается с молитвами и просьбами, прославляет Царя и совершает исправление в святости, высшие станы в тесной связи с Израилем внизу восхваляют Всевышнего, и Его слава возносится внизу и наверху. И даже если в Доме Молитвы собрались всего лишь десять человек, устанавливается связь между ними и высшими станами» (Зоар, гл. Трума, стр. 164).

И так сказано в книге Зоар:

«Кто из вас трепещет перед Г-сподом, слушает голос раба Его?! Ходивший во мраке и лишенный света, пусть полагается на имя Г-спода и опирается на Б-га своего»²⁷³. Этот стих Священного Писания мудрецы толкуют в отношении молитвы: «Всевышний вопрошает о каждом, кто постоянно приходит в Дом Молитвы, а один день пропустил. Если он отправился исполнять заповедь, – свет ему, а если пошел по своим мирским делам – нет ему света, ибо ему следовало воздержаться от этого, полагаясь на Г-спода»²⁷⁴. А что означает «слушает голос раба Его»? Речь идет о том, кто молится каждый день, и Творец слышит его голос, хвалит его и называет Своим рабом. Это высшая хвала, когда во всех небесных сводах, которых достигает его служение святому Царю, раздается Глас, провозглашающий его рабом. В этом суть слов пророка «слушает голос раба Его». Прежде чем Израиль собирается в Домах Молитвы, «Ситра Ахра» закрывает все источники высшего света, чтобы он не вышел и не заполнил весь мир... Но когда «Ситра Ахра» изгоняется в «горы тьмы», раскрываются источники и заливают высшим светом Дома Молитвы и головы пребывающих в них. Всевышний вопрошает об отсутствующих и изрекает: «Жаль того, кто постоянно приходил в Дом Молитвы, а теперь бродит по «горам тьмы» в этом мире,

²⁷¹ Собрание из десяти и более человек, в которое спускается Б-жественное присутствие.

²⁷² Брахот 8а.

²⁷³ Йешаягу 50:10.

²⁷⁴ Брахот 6б.

лишился яркого света и утратил свою долю!» И об этом сказано: «лишенный света», которого удостаивается пришедший в Дом Молитвы. Сколько блага он бы обрел, если бы пошел туда, уповая на Г-спода!» (Зоар, гл. Балак, стр. 196).

Все это разъясняет, что обращение к Б-гу даже в миньяне не приводит к исправлению мира иначе, как в Доме Молитвы, когда еврей становится «рабом Г-спода». И тем более не следует молиться в одиночку, ибо о значимости молитвы в стечении народа говорится в Талмуде: «Сказал рабби Йоханан от имени рабби Шимона бар Йохая: «А я, молитва моя к тебе, Г-сподь, во время благоволения, Б-г, в великой милости Твоей ответь мне истиной спасения Твоего»²⁷⁵. Когда наступает время благоволения? – Во время молитвы общины. Рабби Йосей бар Ханина сказал: мы учим это из другого стиха Писания: «Вот Б-г всемогущий, но не презирающий, могущественный силой сердца»²⁷⁶. Сказал рабби Шимон бар Йохай: изрек Всевышний, благословен Он: «Всякого, изучающего Тору, занимающегося милосердием и молящегося с общиной, Я возвышаю, как будто Я выкупил его Себе у народов мира»²⁷⁷. В нескольких трактатах Талмуда и во многих главах книги Зоар говорится о значимости общественной молитвы. И так сказано в книге Зоар:

«Приди и посмотри: сказал рабби Шимон: молитва общины возносится перед Всевышним и украшает корону Дающего жизнь мирам. Но молитва одного человека не является всеобъемлющей, включает в себя лишь отдельные аспекты и не принимается так же, как молитва общины»²⁷⁸.

И еще говорится в книге Зоар:

«Все молитвы общины принимаются Г-сподом, но молитва одного человека не предстает перед Ним, если не обладает большой силой. Прежде, чем молитва достигнет своего места, Всевышний рассматривает ее и исследует грехи и заслуги человека, вознесшего ее, чего не происходит с молитвой общины. «Внял Он молитве одинокого и не презрел их молитвы»²⁷⁹ – Он рассматривает молитву со всех сторон, проверяя, со сколь возвышенным намерением она была произнесена, каков человек, вознесший ее, и каковы его деяния. Поэтому каждому следует молиться в общине» (Зоар, гл. Ваишлах, стр. 167).

И так сказано в книге Зоар:

«Святой ангел стоит возле ворот и раскрывает их для всех молитв общины, которые возносятся через небесные своды, дабы предстать перед Царем, и проникают в Б-жественную обитель, становясь украшением Царя. Но молитва одного человека поднимается до этих

²⁷⁵ Теилим 69:14.

²⁷⁶ Ийов 36:5.

²⁷⁷ Брахот 8а.

²⁷⁸ Зоар, гл. Ваишлах, стр. 167.

²⁷⁹ Теилим 102:18.

ворот, возле которых стоит ангел, и если она достойна предстать перед святым Царем, то ангел сразу же открывает ей врата и пропускает ее, если же нет, отвергает ее, и она спускается вниз» (Зоар, гл. Пекудей, стр. 245).

В этом строгое увещание владельцам магазинов и людям, проживающим вдалеке от Домов Молитвы, пренебрегающим молитвой в миньяне в Минху и Маарив и молящимся в одиночку в своих домах и лавках, и как им должно быть за это стыдно! Это также касается того, кто считает себя праведником и уверен, что его молитва возвышенна и чиста. К тому же еврей не является праведником, если не молится в миньяне, как разъясняется в святой книге Зоар: «Молитва одного человека не является всеобъемлющей»²⁸⁰. Да и кто может сказать: я очистил свое сердце и освободился от греха. Разве человек в силах исследовать свою душу и осознать, является ли он праведником? Каким образом его молитва может подняться ввысь и предстать перед Всевышним? В особенности с учетом того, что приводится в святой книге Зоар в главе Вайехи, и внимательно изучи ее. Об этом говорится во многих главах книги Зоар, но я не хотел писать слишком подробно из любви к лаконичности.

Каждый должен стремиться быть среди первых десяти человек, приходящих в Дом Молитвы. Значимость этого приводится в Талмуде и во многих главах книги Зоар. И так об этом сказано:

«И сделают Мне Святилище, и Я буду обитать среди них»²⁸¹. Это не очень понятно, ведь каждый Дом Молитвы называется Святилищем. А «Я буду обитать среди них» означает, что Б-жественное присутствие раскрывается в Домах Молитвы. Счастлив приходящий на молитву среди первых десяти человек, ибо они составляют общину и их первыми освящает Б-жественное присутствие» (Зоар, гл. Насо, стр. 126).

И так сказано в книге Зоар:

«Наблюдает из окон...»²⁸² – Это говорится об ангелах, наблюдающих за первыми десятью людьми, пришедшими в Дом Молитвы. Ангелы поднимаются и заносят в летописи их имена, считая их своими товарищами, как сказано: «Товарищи прислушиваются к голосу твоему, дай Мне услышать его!»²⁸³» (Зоар, гл. Пекудей, стр. 250).

Тем более безгранична награда приходящему в Дом Молитвы первым, о чем говорится в книге Зоар²⁸⁴, изучи это сам, ибо я должен быть краток.

Человеку нельзя молиться, когда его тело нечисто из-за физиологических потребностей. Молитва в таком состоянии отвратительна, о чем повествует Талмуд: «Испытывающий нужду не может молиться, как сказано:

«...готовься к встрече с Б-гом твоим, Израиль»²⁸⁵, «Береги ноги свои, когда

²⁸⁰ Зоар, гл. Ваишлах.

²⁸¹ Шмот 25:8.

²⁸² Шир Аширим 2:9.

²⁸³ Шир Аширим 8:13.

²⁸⁴ Зоар, гл. Трума, стр. 131.

²⁸⁵ Амос 4:12.

идешь в Дом Б-га...»²⁸⁶ – Будь чист, когда стоишь передо Мной в молитве»²⁸⁷. Это необходимое условие для обращения к Всевышнему, и так сказано в книге Зоар:

«Приди и посмотри на эту тайну: молитва определяется намерением и речением уст, и тем не менее, все зависит от действия – подготовки к ней. Пробуждаясь от сна, необходимо сначала очистить себя и лишь затем приступить к служению, подготовиться к исполнению заповеди и только после этого завязать узел единства – тфилин» (Зоар, гл. Бемидбар, стр. 120).

Следует быть внимательным в том, чтобы одежда молящегося не была испачкана после близости с женой, как приводится в Шульхан Арухе. И очень важно очиститься в микве, как в дальнейшем будет разъяснено в этой книге²⁸⁸.

Идя в Дом Молитвы, нельзя вступать в беседу ни с одним человеком даже о самом необходимом из опасения опоздать и пропустить «Амен, да будет благословенно великое имя» или задержаться с молитвой «Шмоне Эсре» и упустить возможность ответить на «Кдушу» или вообще опоздать на молитву в миньяне из-за небольшой задержки. И получается, что недолгий разговор разрушает много добра. В этом следует быть очень внимательным. Книга Зоар повествует о чудесной награде тому, кто удостоивается заслуги первым прийти в Дом Молитвы:

«Царь послал приглашение собраться у него в определенный день всем жителям города. Пока они готовились к встрече с правителем, один из них опередил других и пришел первым. Тем временем прибыл царь и нашел лишь одного человека. Спросил его царь: «А где остальные жители города?» Он ответил: «Мой господин, я пришел раньше всех, и вот они следуют за мной согласно указанию царя!» Эти слова нашли милость в глазах правителя, он беседовал с ним, и тот человек стал приближенным к нему. Тем временем собрался весь народ, это обрадовало царя, и он благословил их миром. Но если бы они не пришли, а тот человек не явился первым предстать пред лицом царя и замолвить слово о других, это вызвало бы гнев правителя. Так же и здесь: когда один человек раньше всех приходит в Дом Молитвы и Б-жественное присутствие появляется и находит его, то воспринимает это так, как будто пришли все, ибо они следуют за ним. Б-жественное присутствие сразу же сближается и соединяется с этим человеком и возводит его на ступень праведника. Но если никто не приходит и Дом Молитвы пуст, что об этом сказано? – «Почему Я пришел, но нет никого...»²⁸⁹ Не говорится: нет десяти, а даже одного,

²⁸⁶ Коэлет 4:17.

²⁸⁷ Брахот 23а.

²⁸⁸ Основа и корень служения, Завершающие Врата, гл. 9.

²⁸⁹ Йешаягу 50:2.

чтобы быть со Мной, как сказано: «Человек Б-га пришел ко мне»²⁹⁰ – вознестись на ступень праведника» (Зоар, гл. Трума, стр. 131).

Глава 8. Заповеди талит и тфилин

Сколь велики краса и слава, воздействующие на высшие миры, когда еврей выходит из своего жилища и направляется в Дом Молитвы, облачившись в талит и возложив тфилин! Это в нескольких главах восхваляет книга Зоар, и я приведу одно повествование:

«Сказал рабби Шимон: в час, когда человек встает рано утром, возлагает «украшение» на голову и «священную запись» на руку, облачается в талит и, выходя из дома, прикасается к мезузе, на которой запечатлено священное имя, четыре ангела приближаются к нему, сопровождают его в Дом Молитвы и провозглашают перед ним: «Окажите почет сыну Царя, образу царской славы!» Святой дух распространяется на него и возглашает: «Ты – раб Мой, Израиль, в котором Я обрету великолепие!»²⁹¹

Святой дух поднимается ввысь и свидетельствует о нем перед святым Царем, и Он повелевает записать перед Ним имена всех, пребывающих в Его обители. И об этом сказано: «Тогда говорили друг с другом трепещущие перед Г-сподом; и внимал Г-сподь, и слушал, и записаны были их слова в книгу памяти пред Ним для трепещущих перед Г-сподом и чтущих Его имя»²⁹². Более того, Всевышний, благословен Он, восхваляет его и провозглашает во всех мирах: «Посмотрите, какое творение Я создал в Моем мире!» Но если некто выходит из дома без талита и тфилин на руке и голове и при этом произносит: «А я по великой милости Твоей войду в Дом Твой, поклонюсь обители святости Твоей в трепете перед Тобой»²⁹³, то Всевышний изрекает: «Где же его трепет передо Мной? Ведь он дает ложное свидетельство»» (Зоар, гл. Ваэтханан, стр. 265).

Не каждый может исполнить эти три заповеди – возложить тфилин на руку и голову и облачиться в талит при выходе из дома, на дверях которого прикреплен мезуза, что восхваляет святая книга Зоар. Ведь это доступно только проживающему неподалеку от Дома Молитвы или Дома Учения. И если для кого-то по различным причинам это не представляется возможным, то пусть надлежащим образом исполнит хотя бы одну заповедь – о мезузе, как говорят наши мудрецы: «Если человек выходит из дома и прикасается к мезузе, его сопровождают четыре ангела». О простом смысле этой заповеди рассказывает Райа Меемна:

«Нам заповедано прикрепить мезузы на косяках дверей наших домов, чтобы никогда не забывать о Всевышнем, благословен Он. Это

²⁹⁰ Судьи 13:6.

²⁹¹ Йешаягу 49:3.

²⁹² Малахи 3:16.

²⁹³ Теилим 5:8.

похоже на заповедь цицит, о которой сказано: «И будет это вам кистью, и увидите ее, и вспомните все заповеди Г-спода, и исполните их, и не последуете за сердцами своими и за глазами своими, вслед за которыми вы беспутствуете»²⁹⁴. Мезуза – напоминание еврею о заповедях его Господина и тайнах веры» (Райа Меемна, гл. Ваэтханан, стр. 263).

В книге Зоар разъясняется суть заповеди о мезузе, и к ней нужно быть внимательным не только при выходе в Дом Молитвы, но каждый раз, когда глаз замечает мезузу возле чьей-то двери. Следует прикоснуться к ней правой рукой, принять на себя царство Небес и Б-жественные заповеди, о чем говорится в первой и второй частях «Шма Исраэль», записанных на пергаменте. И пусть каждый задумается над этим с большой радостью: «Я верю полной и глубокой верой: Ты один и един, и принимаю на себя исполнение Твоих святых заповедей!» И это разъяснялось выше в святой книге Зоар. В сидурах приводятся стихи Священного Писания, которые произносят, прикасаясь к мезузе при входе и выходе из дома. Но если некто не может прочесть все эти стихи, то пусть провозгласит с возвышенным намерением: «Слушай, Израиль, Г-сподь, Б-г наш, Г-сподь один», о чем говорится в книге Зоар: «Лучше меньше, но в восхищении души».

В Дом Молитвы следует идти расторопно, мысленно имея в виду: «Я направляюсь служить моему Творцу, благословенно Его имя». И это намерение важно сохранять с большой радостью на протяжении всего пути. Всегда необходимо молиться Шахарит, облачившись в талит и возложив тфилин. Однако из-за множества наших грехов, находясь в дороге, некоторые люди невнимательны в том, чтобы молиться в талите. И так об этом сказано в книге Зоар:

«Если молитва не является совершенной, то ее преследуют ангелы поражения. Но если молитва цельная, вознесенная человеком, облаченным в талит и возложившим тфилин на руку и голову, то исполняется сказанное: «И увидят все народы земли, что имя Б-га наречено на тебе, и устроятся тебя»²⁹⁵» (Зоар, гл. Берешит, стр. 23).

О тяжести наказания тому, кто не внимателен к заповеди цицит, говорится в святой книге Зоар:

«Каждый, кто не удостоился облачиться в заповеданный талит с цицит в этом мире, покинув его, предстанет перед Судом в нечистых одеждах. И горе тому, на ком такие одежды» (Зоар, гл. Шлах леха, стр. 174).

И вот, если человек увидит своими глазами это повествование святой книги Зоар, где описано, в каких одеяниях он предстанет в будущем мире после смерти, то разобьется, как стекло, из-за того, что не был облачен в заповедованный талит в час молитвы. И, несомненно, страх проникнет в его

²⁹⁴ Бемидбар 15:39.

²⁹⁵ Дварим 28:10.

сердце, и он будет внимателен в том, чтобы молиться в талите, возложив тфилин, «сидя в доме своем и идя дорогой».

Каждый должен быть аккуратен в том, чтобы кисти его талита состояли из трех звеньев, как разъясняется в Райа Меемна:

«Длина кистей талита – 12 пальцев. Треть сплетена в звенья и две трети – нити. Каждая кисть содержит три сплетения в звенья, соответственно святости Б-жественного присутствия. Счастлив человек, чье тело отмечено знаком Всевышнего, благословен Он, и Б-жественного присутствия на краях заповедованной одежды. В тринадцати звеньях 39 узлов, согласно числовому значению слова «לש» (39) – роса, и вместе с 13-тью звеньями, соответственно числовому значению слова «תש» (13) – один, образуется слово «לש» (52) – сын – сын Г-спода» (Райа Меемна, гл. Пинхас, стр. 228).

И так сказано в Тикуней Зоар:

«Праведники обращаются к Царю в беззвучной молитве, их окружает Б-жественное присутствие и повествует об их заслугах: «Хозяин миров, это тот, кто укутывает меня покрывалом заповеди цицит с пятью узлами и тринадцатью звеньями с каждой стороны»» (Тикуней Зоар, гл. 18, стр. 33).

Это показывает значимость правильного плетения кистей талита, о чем также пишет Аризаль, и следует быть очень внимательным в том, чтобы они состояли из восьми нитей, как приводится в источниках, и эта тайна сокрыта для наделенных знанием. Нити талита должны быть белыми, искусной работы, ибо каждую заповедь следует исполнять красиво, за что требуется добавить до трети цены, и в особенности за эту, являющуюся напоминанием обо всех 613-ти заповедях. Трепетно относящийся к ней удостаивается Б-жественного присутствия, как об этом повествует Шульхан Арух²⁹⁶.

Необходимо быть аккуратным в том, чтобы отверстие в талите, к которому крепятся кисти, было не выше трех пальцев и не ниже большого пальца, и я видел, что многие не внимательны к этому.

Следует приобрести как можно более качественный тфилин, написанный совершенным образом в чистоте и святости. О важности этой заповеди повествуется во многих главах святой книги Зоар и в комментариях к ней. И так сказано в Тикуней Зоар:

««И сотворил Б-г человека по образу Его, по образу Б-га сотворил его...»²⁹⁷ Приди и посмотри: о каждом, кто возлагает тфилин на голову и руку, ежедневно раздается Глас, обращенный к ангелам жизни и огненным ангелам, назначенным для принятия молитвы: воздайте славой образу Царя, возлагающему тфилин, о котором сказано: «И сотворил Б-г человека по образу Своему, по образу Б-га сотворил его...»²⁹⁸ «По образу» – с тфилин на голове, соответственно тфилин Господина миров» (Тикуней Зоар, гл. 47, стр. 83).

²⁹⁶ Шульхан Арух, «Орах Хаим» 24:6.

²⁹⁷ Берешит 1:27.

²⁹⁸ Там же.

И, несомненно, мои братья и друзья, для того чтобы называться человеком, сотворенным в этом аспекте по образу Царя, необходимо иметь очень качественные тфилин. О значимости заповедей талит и тфилин повествует Зоар Хадаш: «Источник святости изрекает: каждый, возлагающий тфилин и облачающийся в талит, в определенном отношении исполняет все 613 заповедей Горы»²⁹⁹.

И прежде чем исполнить заповеди талит и тфилин, следует произнести стих Теилим: «И да будет милость Г-спода, Б-га нашего, на нас, и дело рук наших утверди для нас, и дело рук наших – утверди его»³⁰⁰. Этот стих Писания читают перед исполнением каждой заповеди, что приносит большую пользу и придает силу доброму делу, как разъясняется в святой книге Зоар:

«Все зависит от желания. Деяние, совершенное в нижнем мире, поднимается ввысь и приводит к исправлению миров. Всевышний, благословен Он, ожидает от еврея служения Ему всем сердцем. О желании сердца, являющемся сутью всего, молился царь Давид: «И да будет милость Г-спода, Б-га нашего, на нас, и дело рук наших утверди для нас, и дело рук наших – утверди его»³⁰¹. Не все умеют проявить желание сердца, исправить мироздание и исполнить заповедь, поэтому царь Давид установил эту молитву. Что означает «дело рук наших утверди»? – Просьбу о том, чтобы наше деяние привело к исправлению миров. А что значит «для нас»? – Даже если мы не умеем проявить желание, а только совершаем поступок. А «дело рук наших – утверди его» – на тот уровень, который требует исправления» (Зоар, гл. Итро, стр. 93).

Царь Давид, постоянно преисполненный духа Г-спода, молился такими словами за весь народ Израиля, чтобы деяния наших рук утвердились в соблюдении заповедей, и мы совершили исправление на высочайших ступенях, как будто они были содеяны с надлежащим намерением, как разъясняется в святой книге Зоар. И если в этом нуждались прежние поколения, то тем более – последние, страдающие от бедности знания. Об этом молился царь Давид: «Молитва бедного, когда облачится и перед Б-гом изливает душу свою»³⁰². Эти слова произносил царь Давид перед исполнением каждой заповеди, как приводится во многих источниках.

Глава 9. Облачение в талит и возложение тфилин

Трепещущий перед Небесами должен произносить соответствующее благословение перед исполнением каждой заповеди. Однако прежде следует изречь: «Во имя единства Всевышнего, благословен Он, и его Б-жественного присутствия...» Важность этих слов разъясняется в святой книге Зоар:

²⁹⁹ Зоар Хадаш, стр. 77.

³⁰⁰ Теилим 90:17.

³⁰¹ Теилим 90:17.

³⁰² Теилим 102:1.

«Сказал рабби Элазар: все деяния человека должны быть ради святого имени. Что это означает? Пусть упомянет устами святое имя, совершая все свои поступки, что все это – для служения Ему» (Зоар, гл. Тазриа, стр. 51).

После произнесения «Во имя единства Всевышнего, благословен Он...» следует исполнить предписание Шульхан Аруха: «Взгляни на кисти в момент облачения в талит»³⁰³. Кисти талита символизируют все 613 заповедей, и, облачаясь в него, следует твердо принять в своем сердце и мышлении решение соблюдать их, как сказано: «...и увидите их, и вспомните все заповеди Г-спода, и исполните их»³⁰⁴, и в этом необходимо быть очень внимательным. После этого мы произносим благословение с большой радостью оттого, что Г-сподь удостоил нас исполнить эту заповедь. И я слышал, что праведные люди имели обыкновение выпускать наружу из-под верхней одежды две передние кисти маленького талита, чтобы всегда их видеть, ибо в этом суть заповеди: «...и увидите их...»³⁰⁵ Счастлив следующий этому прекрасному обычаю!

Облачившись в талит, произносят: «Во имя единства Всевышнего, благословен Он...» в отношении намерения в молитве, как приводится в Шульхан Арухе³⁰⁶, и говорят: «Вот я исполняю заповедь возложения тфилин, данную мне моим Создателем и Творцом, да будет благословенно Его имя, как сказано: «И повяжи их в знак на руку твою, и будут они украшением между глазами твоими»³⁰⁷». И также следует иметь намерение «Во имя единства Всевышнего, благословен Он, и его Б-жественного присутствия...», ибо в первую очередь оно должно быть во время возложения тфилин. Однако перед этим правильно озвучить свое намерение устами и протянуть левую руку, как сказано в книге Зоар:

«Возлагающий тфилин должен простереть левую руку для принятия Общины Израиля и затем повязать узел» (Зоар, гл. Мецора, стр. 55).

Наматывая на палец тремя витками ремешок тфилин, пусть не делает это по привычке и бездушно, но преисполнится намерения осуществить этим большое исправление в высших мирах. И так сказано в Тикуней Зоар:

«Тфилин на руке символизирует царство Б-жественного присутствия, ремешок, которым обматывают палец левой руки – кольцо обручения – обретение связи с Б-жественным присутствием» (Тикуней Зоар, гл. 47, стр. 83).

В этом заключается тайна произносимых нами слов «Во имя единства Всевышнего, благословен Он, и его Б-жественного присутствия...» И так сказано в книге Зоар:

³⁰³ Шульхан Арух, «Орах Хаим» 24:3.

³⁰⁴ Бемидбар 15:39.

³⁰⁵ Там же.

³⁰⁶ Шульхан Арух, «Орах Хаим» 25:5.

³⁰⁷ Дварим 6:8.

«Счастлив человек, имеющий связь с Б-жественным присутствием посредством ремешка, обвязанного вокруг пальца его руки» (Зоар, гл. Пинхас, стр. 228).

Необходимо быть внимательным в том, чтобы головной тфилин находился ровно посередине головы и выше лба, там, где растут волосы. И хотя об этом непосредственно сказано в Талмуде³⁰⁸, а также в Шульхан Арухе³⁰⁹, я счел важным это отметить, поскольку многие в наше время в этом не очень аккуратны, и тфилин спадают на их лбы, поэтому я решил предупредить о данном упущении. Также необходимо следить за тем, чтобы узел головного тфилин был посреди затылка, не смещался ни в одну из сторон, ибо это – закон, данный Моше на горе Синай. И требуется быть внимательным в исполнении каждой заповеди согласно Галахе. И так сказано в книге Зоар:

«Каждый, осуществляющий подходящим образом деяние внизу, – как будто исполнил его наверху, поскольку благодаря ему произошло пробуждение в мирах» (Зоар, гл. Беалотха, стр. 152).

Говорит Аризаль: «Необходимо быть предельно аккуратным в том, чтобы на протяжении всей молитвы не отвлечь своего внимания от тфилин. Это приводится в Талмуде³¹⁰, и все книги полны предупреждениями о наказании за неисполнение этого закона. Исключением является лишь молитва «Шмоне Эсре» и изучение Торы, поскольку тогда человек сконцентрирован духовно». Следует прикоснуться к тфилин при чтении «Шма Исраэль», произнося слова «И повяжи их в знак на руку твою, и будут они украшением между глазами твоими»³¹¹. Во время всей молитвы важно помнить, что тфилин на руке и голове – знак того, что Г-сподь один и един и вывел нас из земли египетской. Это должно сопровождаться возвышенным намерением и большой радостью от постижения Б-жественности. Следует быть очень внимательным в исполнении предписывающей заповеди возложения тфилин и не снимать их при изучении Торы. А относительно двух пар тфилин говорится в Зоар Хадаш:

«Поскольку в последних поколениях от нас сокрыта тайна, мы возлагаем две пары тфилин...»³¹² (Зоар Хадаш, стр. 77).

Глава 10. Вход в Дом Молитвы

Необходимо принять на себя обязательство не вступать в пустую беседу, находясь в Доме Молитвы, ибо это большой грех. И так сказано в книге Зоар:

«Горе тому, кто позволяет себе пустословие в Доме Молитвы. Он проявляет свою отделенность от Вездесущего, упущение в вере и утрачивает долю в Б-ге Израиля. Тем самым он как бы утверждает,

³⁰⁸ Менахот 37б.

³⁰⁹ Шульхан Арух, «Орах Хаим» 27:9.

³¹⁰ Менахот 36б.

³¹¹ Дварим 6:8.

³¹² Речь идет о тфилин, согласно мнениям Раши и рабейну Там – Первых комментаторов, проживавших во Франции и имевших разные точки зрения о последовательности расположения четырех отрывков Торы на пергаменте тфилин. – Примечание переводчика.

что там нет Б-га. Так человек утрачивает надел в Г-споде, не трепещет перед Ним и пренебрегает исправлением высших миров» (Зоар, гл. Трума, стр. 131).

Перед молитвой омывают руки, как приводится в Шульхан Арухе³¹³. И прежде чем предстать перед Царем мира, во внешнем дворе возле входа в Дом Молитвы спрашивают позволения у праотцов, что разъясняется в книге Зоар:

«Пробудившись от ночного сна, следует благословить своего Господина, ступить в Его обитель и с трепетом Ему поклониться, после чего вознести молитву. И пусть примет совет святых праотцов: «А я по великой милости Твоей войду в Дом Твой, поклонюсь обители святости Твоей в трепете перед Тобой»³¹⁴. Человеку не следует ступать в Дом Молитвы прежде, чем он спросит разрешения у Авраама, Ицхака и Якова, поскольку они установили молитвы Всевышнему, благословен Он» (Зоар, гл. Берешит, стр. 11).

И так сказано в книге Зоар:

««וַאֲנִי בָרַב כְּרַב עָבֹדָה בְּיָדְךָ אֱשַׁתְּמוּנָה אֶל הַיְכָל קְדוֹשׁ בְּיָדְךָ» – «А я по великой милости Твоей войду в Дом Твой, поклонюсь обители святости Твоей в трепете перед Тобой»³¹⁵. «Войду в Дом Твой» – изрек Авраам, «поклонюсь обители святости Твоей» – произнес Ицхак, «в трепете перед Тобой» – сказал Яков. Необходимо вспомнить о праотцах, прежде чем ступить в Дом Молитвы, и тогда исполнится: «Ты – раб Мой, Израиль, в котором Я обрету великолепие!»³¹⁶» (Зоар, гл. Ваикра, стр. 8).

Говорит Аризаль: «Уже было подробно напечатано во многих книгах и сидурах, и я представлю предельно кратко стих Теилим, произнеся который каждый сможет исполнить предписание книги Зоар спросить разрешение у праотцов. Господин мира, в заслугу трех праотцов я ступлю в Дом Молитвы – обратиться к Тебе, и благодаря этому моя молитва украсит Твою корону. И, несомненно, каждый может произнести это наизусть. Войдя в Дом Молитвы, пусть скажет: «поклонюсь обители святости Твоей» и в трепете совершит глубокий поклон перед Творцом. Затем занимают свое постоянное место и начинают молитву. Но перед этим будет правильно возложить на себя исполнение заповеди «И возлюби ближнего своего, как самого себя»³¹⁷ и наполнить сердце сильной любовью ко всему народу Израиля, как к своей душе и телу, чтобы молитвы каждого еврея объединялись, поднимаясь в Небеса».

И если перед чтением «Тикун Хацот» некто не произнес утренние благословения, начиная от «הַנּוֹתֵן לְשִׁכְוֵי בֵּינָה» – «Дающий петуху (сердцу) способность различать между днем и ночью» и до «גּוֹמֵל הַחֲסִידִים טוֹבִים לְעַמּוֹ יִשְׂרָאֵל»

³¹³ Шульхан Арух, «Орах Хаим» 92:4-5.

³¹⁴ Теилим 5:8.

³¹⁵ Там же.

³¹⁶ Йешаягу 49:3.

³¹⁷ Ваикра 19:18.

– «Благословен Ты, Г-сподь, воздающий милосердием народу Твоему, Израилю», хорошо произнести это в Доме Молитвы, чтобы другие молящиеся ответили «Амен» после его благословений, значимость которых от этого увеличивается. И так сказано в книге Зоар:

«Когда благословения поднимаются снизу, нет ни одних ворот и ни одного ангела, который не открыл бы перед ними врата, и во всех небесных сводах провозглашают: «Это превосходный дар Царю, посланный человеком». А какой дар является превосходным? – Благословение, после которого ответили «Амен». Оно окутано тайной связи с единством и святостью, украшается в высших мирах, и Всевышний, благословен Он, желает его, пришедшего снизу. Об этой тайне сказано: «...ибо чтящих Меня Я почитаю, а бесславящие Меня будут посрамлены»³¹⁸» (Зоар, гл. Экев, стр. 271).

Поэтому правильно стремиться, насколько это возможно, произносить благословения в присутствии других молящихся, чтобы они ответили «Амен».

После утренних благословений читают «פרשת עקדה» – повествование о «жертвоприношении Ицхака», о значимости которого говорится во многих источниках. И в будни следует произнести молитву до и после, как это приводится в сидурах. Затем говорят: «לעולם יהא אדם ירא שמים» – «Человек всегда должен трепетать перед Небесами» до повествования о приношении ежедневной жертвы «Тамид», – и все это приводит Тур³¹⁹.

При первом прочтении «Шма Израэль» перед повествованием о жертвоприношениях следует изречь «שְׁמַע יִשְׂרָאֵל» – «Слушай Израиль» и «בְּרוּךְ הוּא מְלִכּוֹתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד» – «Благословенно имя славы царства Его во веки веков» с таким же возвышенным намерением, как при чтении «Шма Израэль» в молитве. И также читают первый отрывок «Шма Израэль», как, с Б-жьей помощью, будет разъяснено в следующих главах, даже если еврей молится «Тфилят ватикин» и читает «Шма Израэль» до выхода первых лучей солнца. Так об этом говорит Аризаль. Четыре раза в день читают «Шма Израэль»: перед повествованием о жертвоприношениях, в утренней молитве, в вечерней молитве и перед сном. Последние три раза это делают полностью, и только перед повествованием о жертвоприношениях – лишь первую часть. Но если некто не успевает вовремя прочесть «Шма Израэль» в утренней молитве в долгие летние дни и в особенности по субботам и праздникам, если он не молится «Тфилят Ватикин» с первыми лучами солнца, то пусть прочтет все три части перед повествованием о жертвоприношениях с намерением исполнить заповедь. И так следует поступать все дни года из опасения, не дай Б-г, замешкаться и пропустить время чтения «Шма Израэль» в утренней молитве, о чем сказано: «Искривленное нельзя исправить, а упущенное невозможно восполнить»³²⁰. И, несомненно, всегда следует вовремя читать «Шма Израэль» в утренней молитве, ведь

³¹⁸ Шмуэль (I) 2:30.

³¹⁹ См. Тур, «Орах Хаим», гл. 46.

³²⁰ Коэлет 1:15.

исполнение этой заповеди перед повествованием о жертвоприношениях без благословений до и после не является исчерпывающим. О значимости чтения «Шма Исраэль» рассказывает Зоар Хадаш³²¹, и изучи это повествование. После этого произносят восхваление «אַתָּה הוּא הַרְשׁוֹן» – «Ты – первый» с возвышенным намерением и большой радостью, ибо эти слова описывают Б-жественность Всевышнего. Первая часть этого восхваления составлена на основе Иерусалимского Талмуда, и его приводит Тур, а вторую изрек пророк Элиягу³²². В отношении упоминания Б-жественного имени в завершении первой части этого восхваления существуют две точки зрения. Тур считает, что следует произнести имя Г-сподь³²³, Бейт Йосеф не пришел к однозначному выводу, а Аризаль полагает, что не следует завершать его Б-жественным именем, а произнести: «Благословен освящающий имя Свое среди многих людей».

Глава 11. Повествование о жертвоприношениях

О значимости чтения повествования о жертвоприношениях я расскажу в соответствии с тем, как это разъясняется во многих главах книги Зоар и комментариях к ней, однако не хватит пергамента, чтобы все их записать. Но я приведу хотя бы самую малость святых изречений, чтобы пробудить сердца людей моего уровня к чтению повествования о жертвоприношениях, и сделаю это вкратце из любви к лаконичности. Так об этом рассказывает книга Зоар:

«Сказал рабби Круспедай: с каждым, кто читает в Домах Молитвы и Домах Учения повествование о жертвоприношениях, заключен союз, и ангелы, упоминающие о его грехах ему во зло, не могут сделать ему ничего, кроме добра» (Зоар, гл. Вайера, стр. 100).

Главы Торы, повествующие о жертвоприношениях, читают каждый день. Они приводятся в сидурах и разъясняются в святой книге Зоар. И так об этом говорится в Зоар Хадаш:

«Сказал рабби Шимон бар Йохай: в час, когда человек встает рано утром и возлагает тфилин, его сопровождают ангелы в Дом Молитвы и провозглашают: «Ты – раб Мой, Израиль, в котором Я обрету великолепие!»³²⁴ Молитвы начинают с чтения главы Берешит до слов «יְהִי הַיּוֹם» – «день один», и это важное восхваление Творца. Затем читают повествование о жертвоприношениях, что приводит к искуплению. Потом произносят стих Торы: «Заповедуй Аарону и сыновьям его, говоря: это учение о всесожжении...»³²⁵, чтобы искупить грешные мысли во время ночного сна» (Зоар Хадаш, стр. 34).

³²¹ См. Зоар Хадаш, стр. 84.

³²² Элиягу Рабба, гл. 21.

³²³ См. Тур, «Орах Хаим», гл. 46.

³²⁴ Йешаягу 49:3.

³²⁵ Ваикра 6:2.

Про важность чтения о ежедневной жертве «Тамид» говорится в Тикуней Зоар:

«Нечестивцы выходят, и вместо них входят праведники, служащие Г-споду, произносящие каждый день: «Повели сынам Израиля и скажи им: жертву Мою... приносите Мне в свое время»³²⁶. Они преподносят своими устами жертвоприношения Всевышнему и Его Б-жественному присутствию» (Тикуней Зоар, гл. 18, стр. 34).

Это подчеркивает значимость чтения этих глав и позволяет обрести возвышенное намерение. И очень важно неторопливо и точно произносить слова, как они записаны в Торе.

После повествования о ежедневной жертве «Тамид» с возвышенным намерением читают: «И зарежет ее у жертвенника с севера перед Г-сподом...»³²⁷ Так об этом пишет Бейт Йосеф: «И хорошо прочесть эти стихи Торы, как повествует Мидраш: «Сказал Всевышний, благословен Он, Я призываю в свидетели Небеса и землю: в час, когда эти слова произносит язычник или сын Израиля, раб или рабыня, Я вспоминаю о жертвоприношении Ицхака, сына Авраама»³²⁸»³²⁹.

После этого читают о воскурении благовоний, как приводится в сидурах, начиная со слов: «Ты – Г-сподь, Б-г наш и Б-г отцов наших, перед Которым наши отцы совершали воскурение благовоний во времена, когда существовал Храм Твой, как Ты заповедовал им через Моше, пророка Твоего, как написано в Торе Твоей». О значимости чтения повествования о воскурении благовоний говорится во многих главах святой книги Зоар. И я приведу только один источник, чтобы пробудить сердца людей к возвышенному намерению:

«Таков декрет Всевышнего, благословен Он: всякий, кто ежедневно читает повествование о воскурении благовоний, спасется от всего зла, колдовства и несчастий, происходящих в мире. Он избавляется от грешных мыслей, от сурового суда и мора, от всякого ущерба, и «Ситра ахра» лишается над ним власти. Однако необходимо иметь при этом возвышенное намерение. Сказал рабби Шимон: если бы люди знали, насколько чтение о воскурении благовоний значимо для Всевышнего, то взяли бы каждое слово и увенчали ими свои головы как золотой короной. Тот, кто внимательно и с возвышенным намерением читает о воскурении благовоний, обретает надел в этом и в Грядущем мирах, спасается от свойства Суда в этом мире, от всевозможного зла, наказания в Геиноме и власти другого царства» (Зоар, гл. Вайакэль, стр. 218).

Продолжает книга Зоар:

«Приди и посмотри: каждому, над кем довлеет свойство Суда, необходимо читать о воскурении благовоний и раскаяться перед своим

³²⁶ Бемидбар 28:2.

³²⁷ Ваикра 1:11.

³²⁸ Мидраш Рабба, Ваикра, гл. 2.

³²⁹ Бейт Йосеф, «Орах Хаим», гл. 1.

Господином. Свойство Суда оставляет его, если он постоянно, два раза в день – утром и вечером – произносит эти строки, как сказано: «И воскурит на нем (на жертвеннике) Аарон благовония утром... И когда Аарон зажигает Менору вечером, воскурит его...»³³⁰, и это сохраняет мир, как сказано: «...воскурение постоянное перед Г-сподом в роды ваши»³³¹. Несомненно, это поддерживает мир внизу и наверху. В месте, где повествование о воскурении благовоний не читают каждый день, довлеет свойство Суда, происходят многочисленные несчастья и господствуют другие народы, как сказано: «...воскурение постоянное перед Г-сподом в роды ваши»³³² – это служение значимо для Г-спода больше, чем все другие, поэтому его следует осуществить до начала молитвы...» (Зоар, гл. Вайакэль, стр. 219).

Этого разъяснения достаточно для того чтобы каждый из нас читал повествования о воскурении благовоний утром и днем, размеренно и точно произнося слова, как они приводятся в Торе, с возвышенным намерением сердца. Говорит Аризаль: «Чтение о воскурении благовоний помогает прийти к раскаянию». Он также призывает внимательно перечислять одиннадцать видов благовоний, чтобы не допустить ошибки. О значимости чтения о воскурении благовоний для исправлений в высших мирах рассказывает книга Зоар:

«Сделаем, прошу тебя, небольшую верхнюю комнату и поставим ему (пророку Элише) там постель и стол, и стул, и светильник; и будет: когда он придет к нам, то зайдет туда»³³³. Эти четыре предмета соответствуют нашему подношению Б-жественному присутствию в форме молитвы, включающему в себя все исправление в высших мирах. Вечерняя молитва – «постель»; утреннее чтение о жертвоприношениях – «стол»; чтение «Шма Исраэль» – «стул»; молитва «Шмоне Эсре», «Кдушa», повторение молитвы и «И придет избавитель в Цийон» – «светильник». Счастлив человек, с желанием души ежедневно преподносящий все это своему Господину, и тогда Всевышний, несомненно, каждый день станет его гостем. Счастлив он в этом и в Грядущем мирах» (Зоар, гл. Трума, стр. 133).

И так сказано в книге Зоар:

«При наступлении утра человеку возвращают залог (его душу), и он должен благословить Всевышнего. Он встает после сна, облаченный в талит и украшенный тфилин, шествует в Дом Молитвы, очищает себя чтением о жертвоприношениях, принимает на себя царство Г-спода восхвалениями царя Давида, и молитва связывает его воедино с Творцом» (Зоар, гл. Бемидбар, стр. 120).

³³⁰ Шмот 30:7-8.

³³¹ Шмот 30:8.

³³² Там же.

³³³ Цари (II) 4:10.

В своде законов Шульхан Арух³³⁴ сказано, что надо быть внимательным при чтении о жертвоприношениях: «Лучше немного, но с душой, чем много, но без души»³³⁵. Святая книга Зоар указывает на подходящий порядок: вначале читают главу Берешит до слов «יִם אֶחָד» – «день один», затем – повествование об умывальнике, очищении жертвенника от пепла, ежедневной жертве «Тамид», воскурении благовоний, как приводится в сидурах. Говорит Абудерхем: ««בְּרִיחַ» и «כְּרִשְׁיָהוּ» – это два разных вида благовоний, и оба вместе составляют объем девять «кавов»³³⁶. А сказанное: «Но если не хватает одной из составляющих, ему положена смерть» касается первосвященника, воскуряющего благовония в Святой Святых, поскольку он ступил туда с пустыми руками, несмотря на то, что сказано: «И положит воскурение на огонь перед Г-сподом, и покроет облако воскурения... и он не умрет»³³⁷. Но если в смеси благовоний будет не хватать хотя бы одной составляющей, то воскурение не соответствует закону, за что его может постигнуть смерть». После чтения о воскурении благовоний с пробуждением сердца и глубочайшим намерением по три раза произносят стихи Теилим: «Г-сподь, Б-г Воинств, с нами; сила наша – Б-г Яакова»³³⁸, «Г-сподь, Б-г Воинств, счастлив человек, уповающий на Тебя»³³⁹, «Г-сподь, спаси, Царь, ответь нам в день, когда мы взываем к Тебе»³⁴⁰. О важности произнесения этих стихов Писания говорят Абудерхем и Бейт Йосеф³⁴¹. И так сказано в Иерусалимском Талмуде: «Пусть эти стихи Писания всегда будут на твоих устах»³⁴², из чего мы видим их значимость, и это должно пробудить в нас возвышенное намерение. После этого следует сказать: «И будет приятен Г-споду дар Иудеи и Иерусалима, как в дни древние и годы прежние»³⁴³, о чем говорил Аризаль. И затем: «Абайе описывал порядок служения в Храме...» и молитву рабби Ханании бен Акана: «אֲנִי אֶפְתָּח וְאַתָּה תִּפְתָּח» – «Мы просим: великой силой десницы Своей освободи узников...» Говорит Аризаль: «Надо быть внимательным в том, чтобы произносить эту молитву с возвышенным намерением, разделяя между словами, чтобы они не слились вместе». Она способствует исправлению в высших мирах, и самое главное в ней – возвышенное намерение, для чего необходимо глубоко понимать смысл каждого ее слова. И тот, кто изучит Зоар Хадаш³⁴⁴, постигнет ее важность. Затем произносят «בְּרִיחַ וְשֵׁם כְּבוֹד מְלִכּוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד» – «Благословенно имя славы царства Его во веки веков», и такой порядок молитвы приводится в Тикуней Зоар³⁴⁵. После этого говорят: «Господин миров, Ты повелел нам совершать

³³⁴ Шульхан Арух, «Орах Хаим», гл. 1.

³³⁵ Шульхан Арух, «Орах Хаим» 1:4.

³³⁶ «Кав» – единица объема, в отношении которой есть несколько мнений наших мудрецов: 1,2 литра, 1,38 литра и 2,39 литра. – Примечание переводчика.

³³⁷ Ваикра 16:13.

³³⁸ Теилим 46:8.

³³⁹ Теилим 84:13.

³⁴⁰ Теилим 20:10.

³⁴¹ Тур, Бейт Йосеф, «Орах Хаим», гл. 50.

³⁴² Иерусалимский Талмуд, Брахот 37а.

³⁴³ Малахи 3:4.

³⁴⁴ Зоар Хадаш, стр. 84.

³⁴⁵ Тикуней Зоар, гл. 4, стр. 19.

ежедневное жертвоприношение в установленный срок и воскурять благовония в должный час, чтобы козны служили, левиты возносили на возвышении песни и евреи присутствовали в Храме. Но теперь из-за наших грехов Б-жественная обитель разрушена, мы лишены возможности приносить жертвы и воскурять благовония. Не совершают служение козны, не возносят на возвышении песни левиты и не собираются в Храме евреи. Да будут угодны Тебе, Г-сподь, Б-г наш и Б-г отцов наших, слова наших уст, да будет воля Твоя принять их...»

Дальше читают главу Мишны из трактата Зевахим «אֵיזוֹהוּ מְקוֹמָן» – «Где место жертвоприношений...»³⁴⁶, значимость которой раскрывается в Учении Аризаля. Это способствует гармонии в высших мирах, поэтому ее следует читать неторопливо и с пониманием смысла. Во всех благословениях, при изучении Торы и чтении этой главы Мишны необходимо иметь возвышенное намерение доставить радость Создателю и Творцу, и, даже если мы не способны обрести намерение согласно Учению Аризаля, это все равно приведет к исправлению в высших мирах, поскольку Милосердному желанна близость наших сердец. Стремление доставить радость нашему Создателю и Творцу первостепенно в служении, и это особенно касается молитвы и изучения Торы.

После Барайты рабби Ишмаэля «Тринадцать принципов толкования Торы» говорят «Кадиш Дерабанан», и это тоже установил Аризаль. В книге Зоар приводится завершение молитвы «Кадиш»: «Созидающий мир в высотах Своих, Он в милосердии Своем пошлет мир нам и всему Израилю, и скажем: Амен»³⁴⁷.

Если человек не произнес «קָדַשׁ לִי כָּל בְּכוֹר» – «Свят для Меня каждый первенец...»³⁴⁸ и «וְהָיָה כִּי יְבִיאֲכֶם» – «И будет, когда введет Г-сподь, Б-г Твой...»³⁴⁹ сразу же после возложения тфилин, и еще остается время, чтобы не опоздать на молитву в миньяне, то пусть прочтет эти два отрывка Торы перед «Стихами Восхваления», чтобы все они, записанные на пергаменте тфилин, были изречены его устами согласно их порядку в Торе. Сначала – эти два, и затем во время чтения «Шма» «שְׁמַע יִשְׂרָאֵל» – «Шма Исраэль»³⁵⁰ и «וְהָיָה אִם שָׁמַעְתֶּם» – «И вот, если будете внимать заповедям Моим...»³⁵¹ До сих пор наши рассуждения о порядке молитвы в мире Деяния.

Глава 12. Влияние молитвы на исправление в высших мирах

Автор чарующих песен, царь Израиля, пророческим духом постиг сокровенный смысл молитвы, и, увидев, что люди пренебрегают ею, говорил своим святым языком, а «Язык мудрецов – излечение»³⁵²: взгляните на благо,

³⁴⁶ Мишна, Зевахим, гл. 5.

³⁴⁷ Зоар, гл. Трума, стр. 169.

³⁴⁸ Шмот 13:2-10. Первый отрывок на пергаменте тфилин.

³⁴⁹ Шмот 13:11-16. Второй отрывок на пергаменте тфилин.

³⁵⁰ Дварим 6:4-9. Третий отрывок на пергаменте тфилин.

³⁵¹ Дварим 11:13-21. Четвертый отрывок на пергаменте тфилин.

³⁵² Эрувин 64б.

которое вы утратили: «Кругом нечестивые расхаживают, их возвышение – унижение для сыновей человека»³⁵³. И так сказали об этом мудрецы Талмуда: «Речь идет о самом возвышенном, чем пренебрегают люди»³⁵⁴. Все это я видел и принял сердцем, прежде чем говорить о молитве и надлежащих в ней намерениях, приводить повествования святой книги Зоар и толкований к ней. Если я бы я писал об этом так, как рассказывается в святой книге Зоар, то это составило бы 120 глав, поэтому из любви моей души к лаконичности изложения я приведу лишь несколько самых ярких источников о значимости молитвы и ее влиянии на высшие миры, чтобы пробудить в сердцах людей моего уровня стремление к возвышенному намерению. Было бы правильно раскрыть это в первых разделах книги перед началом разъяснения молитвы, однако нельзя разделять между главами, поскольку к святости следует приближаться согласно порядку служения, начиная с утренней зари. Все это соединится вместе до завершения молитвы в мире Деяния.

О важности молитвы и ее влиянии на высшие миры говорится в Талмуде: «Сказал рабби Элазар: молитва более значима, чем добрые дела, ибо нет человека, известного своими добрыми делами более, чем Моше рабейну, и все же Всевышний ответил ему именно в молитве. Сказал рабби Элазар: молитва более значима, чем жертвоприношения, как сказано: «Для чего Мне множество жертв ваших? – речение Г-спода. Я сыт всесожжением овнов и туком откормленного скота. И крови быков, овец и козлов Я не желаю»³⁵⁵»³⁵⁶. И так сказано в книге Зоар:

«Приди и посмотри: каждый человек должен служить Всевышнему утром и вечером. Утром, при зарождении зари осуществляется связь с милосердием Всевышнего посредством служения в молитве, приносящей силу и мощь Небесам. Из высших источников нисходят благословения во все миры, спускаясь до самых низов. Так высшие и нижние миры получают благословение от служения в молитве, возносимой в радости и ликованиях» (Зоар, гл. Вайехи, стр. 229).

И еще сказано в книге Зоар:

«В это время (в изгнании), не приносятся жертвы, и к благословию в высших и нижних мирах приводит молитва. Об этом сказано: «...ибо чтящих Меня Я почитаю, а бесславящие Меня будут посрамлены»³⁵⁷» (Зоар, гл. Вайехи, стр. 250).

И так сказано в книге Зоар:

«Товарищи прислушиваются к голосу твоему, дай Мне услышать его!»³⁵⁸ Счастливы праведники, трепетно возносящие в Небеса свои молитвы. Их сопровождают ангелы во все небесные своды и обители до ворот высшего дворца, где они становятся украшением короны Царя. Приди и посмотри: все, кто молятся и освящают своего

³⁵³ Теилим 12:9.

³⁵⁴ Брахот 6б.

³⁵⁵ Йешаягу 1:11.

³⁵⁶ Брахот 32б.

³⁵⁷ Шмуэль (I) 2:30.

³⁵⁸ Шир Аширим 8:13.

Господина с совершенным намерением в цельности с размышлением и стремлением души, освящают Его имя. Молитва достигает ангелов, заступников людей, они берут ее и возносят до четвертой обители Дворца. И пусть человек ничем не осквернит свою молитву, чтобы не лишить мир благословения и не потерять заступника (небесного ангела) на стороне святости» (Зоар, гл. Пекудей, стр. 250).

И так сказано в книге Зоар:

*«Молитва человека, трепещущего перед своим Господином, приводит к исправлению миров. Она украшается песнями и восхвалениями ангелов наверху и народа Израиля внизу. Необходимо наполнить сердце возвышенным намерением, дабы молитва оказала влияние на высшие Небеса. Тогда Всевышний дарует человеку покой и мир внизу: «И сказал ему Г-сподь: мир тебе...»³⁵⁹ Все дни его жизни ему ниспослан мир с Небес. И, покинув землю, его душа поднимается в небесные своды, и ничто не препятствует ей. Всевышний призывает ее: «Пусть придет с миром...»³⁶⁰, а Б-жественное присутствие возглашает: «Пусть покоится на ложе своем ходивший в справедливости»³⁶¹. Перед ним раскрываются тринадцать гор чистого бальзама (*יְרֵשׁוּן יְרֵשׁוּן*), и никто не мешает ему» (Зоар, гл. Вайакэль, стр. 200).*

И еще сказано в книге Зоар:

*«Начал и изрек: «Ты – раб Мой, Израиль, в котором Я обрету великолепие!»³⁶² Речь идет о молитве, возносимой человеком Всевышнему, благословен Он, – важном и значимом служении его Господину. Исполнение воли Всевышнего выражается в действии, но его более утонченная форма – это молитва, основанная на высших тайнах. Люди не представляют, насколько она поднимается ввысь, возносится в небесные своды и раскрывает врата. Ангелы, принимающие молитву, находятся в четырех сторонах света. На востоке пребывает ангел *א"י* и вместе с ним другие ангелы и министры, ожидающие молитву, возносящуюся ввысь. Этот ангел принимает ее, и если она возвышенна, то он и все министры целуют ее и поднимаются вместе с ней до небесного свода, где назначены другие ангелы. Они целуют молитву и произносят: «Счастлив народ Израиля, умеющий преподнести своему Господину украшение святости. Счастлив человек, из чьих уст вышла эта молитва!» Тогда взлетают буквы Двенадцатибуквенного имени, правящего в высотах, и вместе с молитвой также поднимается ангел, в руках которого ключи Господина высот. Все вместе они возвышаются до первого небесного свода, и молитва передается другому ангелу и продолжает возноситься в бескрайние выси.*

³⁵⁹ Судьи 6:24.

³⁶⁰ Йешаягу 57:2.

³⁶¹ Там же.

³⁶² Йешаягу 49:3.

Молитва продолжает подниматься и достигает ангела, находящегося на западной стороне, где расположены девять ворот, возле которых стоят ангелы и министры, и над ними ангел ל'כוליא. С восходом зари молитва возносится через одни из этих ворот, и все министры и ангелы, над которыми стоит ל'כוליא, выходят из ворот, целуют ее, поднимаются вместе с ней и достигают второго небесного свода. Там раскрываются двенадцать ворот, и возле последних из них стоит ל'אנא – ангел, назначенный над воинствами и станами. Когда молитва поднимается к нему, он провозглашает: «Отворите врата, и войдет народ праведный, хранящий верность!»³⁶³ Все врата раскрываются, и через них проникает молитва. Тогда появляется ангел, назначенный над шестьюстами тысяч станом, и все они, наделенные глазами и ушами, выходят и целуют слова этой молитвы, о чем сказано: «Очи Господа – к праведникам, и уши Его – к их стенанию»³⁶⁴.

Молитва поднимается к третьему небесному своду, называемому сводом Правления, откуда спускается скипетр и кланяется ей, она получает высшие украшения и возносится к четвертому небесному своду. Там ее умащают благовониями Ган Эдена, и она задерживается до тех пор, пока все станы не поднимутся вместе с ней к пятому небосводу, где находится ל'א'רגל – ангел воинств других народов. Когда туда поднимается молитва, он содрогается, все его станы утрачивают силу, выходят, кланяются ей, украшают ее и вместе поднимаются к шестому небесному своду.

Тогда выходят воинства и станы, принимают молитву и поднимаются вместе с ней к семидесяти вратам, где пребывает высший ангел ל'א'פ'אנא. Он наделяет молитву еще семьюдесятью украшениями, после чего к ней присоединяются все небесные воинства, сопровождавшие ее от одного свода к другому. Молитву, удостоившуюся всех этих украшений, они возносят к седьмому своду, и ל'א'פ'אנא – высший министр, в чьих руках все ключи его Господина, пропускает ее в семь царских чертогов. Счастлив человек, возносящий трепетную молитву, украшающую корону Всевышнего, благословен Он.

До сих пор мы изучали сокровенные тайны, а теперь приведем шесть заповедей Торы, касающихся молитвы: трепетать перед Г-сподом, любить Его, благословлять Его, провозглашать Его единство, кознам – благословлять народ и народу Израиля жертвовать собой ради Него. Эти шесть заповедей о молитве исполняются мышлением и речью. А вот те, что реализуются деянием: облачение в талит и возложение тфилин. Заповедь обретения трепета перед Г-сподом необходимо исполнить при чтении восхвалений царя Давида и повествований о жертвоприношениях. Произнося «תְּפִלָּתוֹ» – «да будет восхвален», «תְּפִלָּתוֹ»

³⁶³ Йешаягу 26:2.

³⁶⁴ Теилим 34:16.

רוֹא» – «Создающий свет», «יוֹצֵר הַמְאֹרוֹת» – «Создающий светила», необходимо иметь намерение благословить Всевышнего. Любовь к Б-гу следует испытать при произнесении слов «אַהֲבָנוּ לְעֹלָם» – «Ты возлюбил нас любовью вечной», «וְאַהֲבָנוּ אֶת יְיָ אֱלֹהֵינוּ» – «И возлюби Г-спода, Б-га твоего, всем сердцем твоим и всей душой твоей, и всей сущностью твоей».

Единство Всевышнего мы провозглашаем, исполняя заповедь чтения «Шма Израэль», с самого начала и до завершения, где упоминается Исход из Египта. Затем коэны благословляют народ Израиля. А намерение с полной готовностью пожертвовать ради Него своей душой следует иметь во время молитвы «Таханун», произнося: «К Тебе, Г-сподь, душу мою вознесу...» Эти шесть заповедей, касающиеся молитвы, соответствуют 613-ти заповедям Торы. Счастлив тот, и велика доля того, чье сердце стремится исполнить эти повеления каждый день, и от этого зависит очень многое. И тогда о нем провозглашают: «Ты – раб Мой, Израиль, в котором Я обрету великолепие!»³⁶⁵» (Зоар, гл. Вайакэль, стр. 200).

Мои братья и друзья, даже немногих приведенных здесь источников достаточно, чтобы постичь значимость молитвы, возносящейся в небесные своды и дворцы среди высших служителей и становящейся украшением короны Царя царей, Всевышнего, благословен Он и Его имя. Задумайтесь, с каким почтением относятся к молитве высшие ангелы, целуя ее и кланяясь ей! Благодаря трепетной молитве благословение спускается во все миры, как сказано в книге Зоар: «Благословение нисходит из высших глубин во все миры, и высшие и нижние творения получают его благодаря молитве»³⁶⁶. Это влияет на исполнение всех 613-ти заповедей, как в явном виде приводилось выше. И, несомненно, достаточно повествования святой книги Зоар для пробуждения наших сердец к возвышенному намерению, как сказано: «Молитва должна исходить из цельного мышления и желания духа, и нельзя допустить в ней изъян, дабы не лишиться благословения все миры»³⁶⁷. И еще сказано: «Следует объединить уста и сердце и посвятить себя служению нашему Господину, ибо каждое слово поднимается в небесные выси»³⁶⁸. Сказано в Тикуней Зоар:

«Так говорят мудрецы Мишины: когда человек занят служением Всевышнему, ему на помощь приходят все творения в мироздании. Весь мир обрел существование только ради этого единства, и огненные и святые ангелы были созданы для его поддержки. Он возносит молитву, и ангелы расправляют крылья и раскрывают уста, чтобы их принять, как сказано: «...птица небесная донесет твою речь, и крылатая перескажет слово»³⁶⁹. Всевышний принимает эти

³⁶⁵ Йешаягу 49:3.

³⁶⁶ Зоар, гл. Вайехи.

³⁶⁷ Зоар, гл. Пекудей.

³⁶⁸ Зоар, гл. Вайакэль.

³⁶⁹ Коэлет 10:20.

слова и строит из них миры, как сказано: «Ибо как новые Небеса и новая земля, которые Я созидаю, стоят передо Мною, речение Г-спода, так сохранится ваше семя и ваше имя»³⁷⁰. И тайна этого: «Я вложил слова Мои в уста твои, и в тени руки Своей укрыл тебя, чтобы устроить Небеса и основать землю, и сказать Цийону: ты народ Мой»³⁷¹» (Тикуней Зоар, гл. 69, стр. 106).

И так сказано в Тикуней Зоар:

«Начал рабби Шимон и сказал: счастлив молящийся, устремленный в выси, его уста произносят имена, и его пальцы записывают тайны. Когда имена исходят из его уст, сколько ангелов расправляют свои крылья и сколько ангелов жизни в небесной колеснице готовятся их принять...» (Тикуней Зоар, гл. 21, стр. 45).

И так сказано в Тикуней Зоар:

«Приди и посмотри: когда человек облачается в талит, возлагает тфилин и произносит «Шма Исраэль», то, исполняя заповедь цицит, он устанавливает Б-жественный Престол, возлагая тфилин – украшает его, а чтением «Шма Исраэль» приглашает Г-спода взойти на Престол. Соответственно этому Всевышний, благословен Он, определяет человеку место в Грядущем мире, украшает и воцаряет его над всеми ангелами и станами. И когда люди возносят Всевышнему песнь, восхваление и благодарность, поднимающиеся в высоты, ангелы Б-жественной колесницы и станы огненных ангелов и ангелов жизни расправляют свои крылья и принимают их с радостной песней. Такова награда за вознесенную молитву! И насколько глубоки любовь и трепет, с которыми человек принимает на себя соблюдение заповедей, настолько воинства и станы ангелов воцаряют его в установленных для него мирах и принимают его с любовью и трепетом к своему Господину.

Когда еврей изучает Тору, являющуюся светом, и исполняет заповедь, называемую свечой, столп славы излучает сияние перед Г-сподом днем и столп огня – ночью. Что говорится о человеке, когда он попадает в Грядущий мир? – «И Г-сподь идет перед ними днем в столпе облачном, чтобы направлять их в пути, а ночью – в столпе огненном, чтобы светить им, дабы шли они днем и ночью»³⁷². О ком это сказано? – О душе, духе и всех телесных органах, получающих награду за исполненные ими заповеди. Того, кто объединяет Всевышнего, благословен Он, с Б-жественным присутствием в этом мире, Он объединяет с его супругой в Грядущем мире. Подносящего жертву Б-жественному присутствию Всевышний сближает с его супругой. Возводящему Храм Г-споду, согласно сказанному: «И сделают Мне Святилище, и Я буду обитать среди них»³⁷³, Всевышний, благословен

³⁷⁰ Йешаягу 66:22.

³⁷¹ Йешаягу 51:16.

³⁷² Шмот 13:21.

³⁷³ Шмот 25:8.

Он, делает дом для проживания в Грядущем мире – в Святая Святых. Строящего для Него сукку Всевышний укрывает и защищает от всех ангелов уничтожения, когда он покидает этот мир и следует в мир Грядущий.

Всякого, кто благословляет и освящает Всевышнего в молитве в этом мире, Г-сподь благословляет и освящает в мире Грядущем. И поскольку святость раскрывается не менее, чем среди десяти человек, Творец делает ему десять свадебных балдахин в Ган Эдене. Ибо аспект обручения Всевышнего и Его Б-жественного присутствия содержит три элемента, как сказано: «Святой! Святой! Святой! Г-сподь воинств, полна вся земля славой Его»³⁷⁴. Семи свадебным благословениям соответствует чтение «Шма Исраэль» с двумя благословениями до и одним после – утром и двумя до и двумя после – вечером. А провозглашение единства Г-спода происходит при чтении «Шма Исраэль». Так же Всевышний благословляет его и его невесту, освящает их и соединяет вместе, и все это – по принципу «мера за меру». В конечном итоге за все, что человек делает согласно повелению Торы для Всевышнего и Его Б-жественного присутствия, Б-г воздает ему и его супруге в мире Грядущем. Счастлив стремящийся исполнить Б-жественную волю, велика его доля, и уста не могут описать его вечную награду в Грядущем мире. Еврей исполняет волю Г-спода лишь недолгое время в этом мире, а Всевышний, благословен Он, строит ему вечный дом в мире Грядущем» (Тикуней Зоар, гл. 70, стр. 132).

Мои братья и друзья, возлюбленные моей души, вы узнали из этих святых источников и убедились в том, насколько молитва влияет на все высшие миры. И для пользы многих, чтобы им не приходилось разыскивать в святой книге Зоар и комментариях к ней разъяснения о сути служения своему Создателю и Творцу, благословен Он, и о величии награды за заповедь и наказание за пренебрежение ею, я привел все эти повествования. И, несомненно, в ваших чистых сердцах должно пробудиться страстное желание трепетно служить Творцу в песне, восхвалениях, молитве, исполнять все предписывающие заповеди и соблюдать запреты, благодаря чему вы удостоитесь «... созерцать милость Г-спода, посещать обитель Его»³⁷⁵.

Третьи Врата

«שְׁעַר הַשִּׁיר» – «Врата Песни»

Этот раздел содержит в себе «פסוקי דזימרה» – «Стихи восхваления», начиная с «בְּרֹךְ יְיָ אֱלֹהֵינוּ יְיָ הוֹדוֹתָ לָנוּ» – «Благословен Тот, по слову Которого возник мир...», включая Песнь у моря, и завершается благословением перед «Шма Исраэль»

³⁷⁴ Йешаягу 6:3.

³⁷⁵ Теилим 27:4.

«יִזְרָר אֹר» – «создающий свет», поэтому он назван «Врата Песни», и в нем разъясняется значимость вознесения рук в молитве, восхвалении и прославлении, говорится о правильном произнесении букв и слов на святом языке и о смысле «Стихов восхваления».

Глава 1. Вознесение рук в молитве

Прежде чем ступить во врата изучения «Стихов восхваления», давайте представим великолепие служения, все детали исполнения воли Творца, значимость вознесения рук в молитве, благодарности и восхвалении Его имени. Это служение имеет безграничную важность, как разъясняется в святой книге Зоар:

«Мудрость придает мудрому больше силы, чем десять правителей города»³⁷⁶ – десять ангелов, назначенных в высях для принятия молитвы и благословения возносящих руки и придающих им силы почитать святого Г-спода. Эти десять ангелов принимают благословения в высях и передают их вниз молящимся с вознесением рук, как сказано: «И возложат имя Мое на сынов Израиля, и Я их благословлю»³⁷⁷. Следует быть внимательным в том, чтобы возносить руки только в час молитвы или произнесения благословения, и не делать этого впустую, поскольку при вознесении рук десять ангелов испытывают особое воодушевление, но если это происходит понапрасну, то они подвергают человека 248-ми проклятиям, как сказано: «И он любил проклятие – и оно настигнет его, и не желал благословения – и оно оставит его»³⁷⁸. И тогда руки обволакивает нечистота, пребывающая в местах опустошения, куда не нисходит благословение: «И сказал Авраам царю Сдома: я возношу руку мою к Г-споду, Б-гу Всевышнему, Владыке Небес и земли»³⁷⁹. Речь идет о молитве Авраама.

В вознесении рук сокрыты высшие тайны, ибо так человек выражает свое почтение к Всевышнему, объединяя таинство Десяти речений, которыми сотворен мир, и благословляя Святого Царя должным образом. Трепетная молитва раскрывает тайны внутренних и внешних колесниц, благословляя святое имя и объединяя все Творение в высях и внизу. И тогда «Ситра ахра» подчиняется и смиряется перед святым Царем» (Зоар, гл. Итро, стр. 67).

Мои братья и друзья, разве можно не восхититься этим великим служением, которое к тому же легко осуществить. Безгранична его значимость, ведь благодаря ему все высшие святые миры объединяются и освящаются, а «Ситра ахра» склоняется, и оголяется ее скверна. Тогда освобождается от нечистоты святое имя, как разъясняется в приведенном выше повествовании

³⁷⁶ Коэлет 7:19.

³⁷⁷ Бемидбар 6:27.

³⁷⁸ Теилим 109:17.

³⁷⁹ Берешит 14:22.

святой книги Зоар. И это в дополнение к чудесной награде человеку, возносящему руки в молитве и благодарности.

Однако нужно быть внимательным в том, чтобы локти были прижаты к телу, а руки не соприкасались между собой и возносились одновременно, будучи на небольшом расстоянии одна от другой, и об этом тоже говорится в святой книге Зоар³⁸⁰. Там рассказывается, что в момент вознесения правая рука должна быть немного выше левой. А не во время молитвы, восхваления и благодарности человеку не следует возносить свои руки, и можно увидеть собственными глазами, сколь сурово наказание за это. Однако в молитве нельзя пренебрегать этим важным аспектом служения, ибо намерение Творца при Сотворении человека в этом мире заключалось в том, чтобы он исполнял Его волю и доставлял Ему радость. Царь Шломо, благословенной памяти, изрек в своей мудрости: «Все, что может рука твоя, в меру сил твоих делай, ибо нет ни дела, ни замысла, ни знания, ни мудрости в Преисподней, куда ты следуешь»³⁸¹.

Глава 2. Произнесение слов на святом языке

В предыдущей главе мы говорили о вознесении рук. Добавим к этому главу о точности произнесения слов в молитве, благословении и благодарности. Все слова должны быть совершенными, с четким разделением между ними, чтобы они не сливались вместе, и это приводят Тур и Шульхан Арух³⁸².

Также четко необходимо произносить «Стихи восхваления». И добавляет Рама: «В этом следует быть внимательным и при изучении Танаха»³⁸³.

Неотчетливо произнесенное слово не влияет на мироздание, не поднимается ввысь согласно воле Всевышнего, благословен Он, и вообще не воспринимается как слово. Иногда, будучи искаженным, оно, не дай Б-г, утрачивает весь свой смысл, обретает совсем другое значение и становится богохульством и святотатством, как разъясняется в святой книге Зоар:

«Слова молитвы и Священного Писания необходимо произносить в цельности, но не скомканно и искаженно, ибо тогда они утрачивают весь свой смысл» (Зоар, гл. Пинхас, стр. 246).

И так об этом говорит книга Зоар:

«Слова молитвы должны быть совершенными, но если они исковерканные и искаженные, то об этом сказано: «Мясо еще у них меж зубов, прежде чем прожевано было, а гнев Г-спода воспылал на народ...»³⁸⁴» (Зоар, гл. Пинхас, стр. 236).

Видя это предостережение книги Зоар, человек, несомненно, устрашится, и его волосы встанут дыбом от ужаса из опасения, что, не дай Б-г, он неподобающим образом произносит слова в молитве и при изучении Торы.

³⁸⁰ Зоар, гл. Насо, стр. 146.

³⁸¹ Коэлет 9:10.

³⁸² См. Тур, Шульхан Арух, «Орах Хаим» 61:23.

³⁸³ Рама, там же.

³⁸⁴ Бемидбар 11:33.

Для пользы людей моего уровня я раскрою в этой главе главные недостатки, встречающиеся в речи людей. Сказали наши мудрецы: «Учил рав Овадья: «וְלִמְדֵתֶם» «и будете учить» – «וְלִמְדֵתֶם» – ваша речь должна быть цельной, с отчетливыми интервалами между словами. Раба приводил следующие примеры, где следует быть особенно аккуратным: «עַל לִבְבְּךָ» – «на сердце твоём», «עַל לִבְבְּכֶם» – «на сердцах ваших», «בְּכָל לִבְבְּכֶם» – «всеми сердцами», «עֵשֶׂב בְּשָׂדֶךָ» – «трава на поле», «וְנֹאֲבָדְתֶם מְהֵרָה» – «и пропадете вскоре», «הַכֶּנֶף הַפְּתִיל» – «на краю голубую нить», «אַתְּכֶם מֵאֶרֶץ» – «вас из земли»³⁸⁵»³⁸⁶. А Тосафот добавляют: «פְּרוֹיֵנוּ אֵיךְ» – «и поднимется гнев», «וְרָאִיתֶם אֹתוֹ» – «и увидите его», «וְזָכַרְתֶּם אֹתוֹ» – «и вспомните...», «וְנִשְׁיָתֶם אֹתוֹ» – «и исполните», необходимо сделать ощутимую паузу между словами, чтобы они не слились воедино»³⁸⁷. Этот закон приводят Тур и Шульхан Арух: «Важное правило сформулировали нам специалисты в грамматике святого языка: между каждым словом, завершающимся отчетливо произносимыми буквами, и словом, начинающимся на буквы «אָהֵעֵי», необходимо сделать отчетливую паузу, чтобы они не сливались между собой»³⁸⁸. Мы приведем еще несколько примеров, чтобы постичь это мышлением и сделать правильной свою речь. И прежде чем коснуться частных случаев, я приведу общее правило для тех, кто не знаком с книгами по грамматике и не знает об особенностях отчетливо и неотчетливо произносимых букв. Все буквы еврейского алфавита, кроме «והי"א» всегда звучат отчетливо, даже если они не огласованы, как, например, «אָהֵ, שָׁם, יֵשׁ, הֵן, אָהֵ, אָהֵ» – последние буквы в этих словах не имеют под собой огласовки, но хорошо слышны в речи, как и большинство других букв, однако «והי"א», если они не огласованы, то зачастую не произносятся ясно, как, например: «בְּנוֹ, קָרָא, אָבִי, עֵנָה, אָבִי», последние буквы которых не огласованы, но если на них падает ударение, то и они звучат отчетливо, как, например: «עֵנִי, עֵנִי, עֵנִי», кроме буквы «אָ», которая без огласовки всегда звучит нечетко. И еще важное правило сформулировали специалисты в грамматике: необходимо четко выговаривать звонкие и глухие согласные, ошибка в произнесении которых может существенно исказить смысл, как в стихе Священного Писания «...Я гнушаюсь высокомерием Якова»³⁸⁹. Если в слове «מְהַאֲבֵ» – «гнушаюсь» допустить ошибку в одной букве, то значение слова меняется самым кардинальным образом на «מְהַאֲבֵ» – «жажду». И другой пример: «Повеял духом Твоим...»³⁹⁰ – если в слове «נִשְׁפָּתָהּ» – «повеял» – звонко произнести глухую согласную – «נִשְׁבָּתָהּ», то утрачивается смысл стиха Торы. И так же в словах наших мудрецов, например, нельзя слово «הַפְּקָר» – «ничейное имущество» произнести «הַבְּקָר». Подобных случаев неисчислимое множество, поэтому необходимо быть очень внимательным в том, чтобы не

³⁸⁵ Во всех этих словосочетаниях первое слово заканчивается на ту же букву, с которой начинается следующее, и если не сделать между ними четкого интервала, они сольются вместе, будут неотчетливо произнесены и могут приобрести совершенно другое значение. – Примечание переводчика.

³⁸⁶ Брахот 15б.

³⁸⁷ Тосафот, там же.

³⁸⁸ Тур, Шульхан Арух, «Орах Хаим» 61:20-21.

³⁸⁹ Амос 6:8.

³⁹⁰ Шмот 15:10.

путать похожие по звучанию буквы и делать интервалы между словами, дабы они не сливались воедино.

И теперь приведем несколько примеров, которые помогут нам задуматься и остерегаться недостатков в речи. Например, если не сделать интервала между словами «דַבֵּר אֵל» – «скажи...», то последняя буква первого слова может слиться со вторым, и тогда это будет звучать «דַבֵּר אֵל», что полностью искажает смысл. Поэтому необходимо делать весомые паузы между словами, дабы каждый сам ощущал, что ясно произносит каждое слово и не допускает ошибок: «וַיְדַבֵּר אֵלָיו» – «и говорил ему», чтобы не звучало «וַיְדַבֵּר אֵלָיו», «בְּרוּךְ אַתָּה» – «благословен Ты», чтобы не звучало «בְּרוּךְ אַתָּה». Однако большинство людей невнимательно в том, чтобы делать четкие интервалы перед словами, начинающимися с букв «אהי"ע». И вот, ваши глаза видят, что эти буквы легко проглатываются при произнесении, когда с них начинается новое слово, как, например, «הָאָרֶץ הַטֹּבָה» – «хорошая земля», и тогда это звучит «הָאָרֶץ טֹבָה», «מֶלֶךְ הָעוֹלָם» – «Царь мира» превращается в «מֶלֶךְ עוֹלָם». И то же самое происходит в случае, если последующее слово начинается с буквы «ע», например, «בֵּין עֵינָיֶךָ» – «меж глазами твоими», «אוֹהֵב עַמּוֹ» – «любящий народ», «יִשְׂרָאֵל עַמְּךָ» – «Израиль – народ Твой», «וּכְתַבְתֶּם עָלַי» – «и напиши на», здесь тоже нередко возникает искажение: «בֵּי נִינְיָךָ», «אוֹהֵב בְּמוֹ», «יִשְׂרָאֵל לְמֶדָה», «וּכְתַבְתָּ מֵלֵךְ». И так же, когда последующее слово начинается с буквы «י», например, «לְמַעַן יִרְבוּ» – «дабы приумножились», «עֲבוֹדַת יִשְׂרָאֵל» – «служение Израиля», «מִגֵּן יִשְׁעֵנוּ» – «щит спасения нашего», которые искажаются «לְמַעַן יִרְבוּ», «עֲבוֹדַת יִשְׂרָאֵל», «מִגֵּן נִשְׁעֵנוּ». И наши чувства свидетельствуют об этом.

И пусть все хорошо уяснят следующее: перед каждым словом, начинающимся с одной из букв «אהי"ע», необходимо сделать паузу, и также в середине слова, когда эти буквы следуют после огласовки «шва нах», как например в слове «תִּפְאָרְתָּ» – «великолепие», при произнесении которых многие не выговаривают букву «א», и в результате из их уст исходит слово «תִּפְרָתָּ». Для того чтобы этого не происходило, в середине слова необходимо выдержать небольшую паузу – «תִּפְאָרְתָּ». Я хочу сказать, что следует отчетливо выговаривать букву «א» в середине слова и то же самое касается буквы «ע», как, например, в словах «שִׁוְעָתָם», «וּבִשְׁעָרֶיךָ», «שִׁבְעֵנוּ» – «стенание их», «и во вратах твоих», «насыть нас», чтобы они не исказились до «שִׁוְעָתָם», «וּבִשְׁעָרֶיךָ», «שִׁבְנוּ». Это большая ошибка, и каждый должен быть в этом очень осторожен.

Также необходимо быть внимательным в том, чтобы не заменить звонкую согласную на глухую, как например: «וְאָהַבְתָּ» – «и возлюби», «בְּכָל לְבָבְךָ וּבְכָל» – «всем сердцем твоим и всей душой твоей», «בְּשִׁבְתְּךָ» – «и сидя», «וּבְקוּמְךָ» – «вставая», «וּכְתַבְתָּם» – «и запиши» и аналогичные этому, чтобы не исказить букву «ב» в «פ», близкую ей по звучанию, и не получилось «וְאָהַבְתָּ», «בְּכָל לְבָבְךָ וּבְכָל נְפִשְׁךָ», «בְּשִׁבְתְּךָ», «וּבְקוּמְךָ», «וּכְתַבְתָּם». И надо быть аккуратным при произнесении букв «חטלנ"ת», как, например, слово «יְדְּכֶם» – «вашей руке» не прочесть как «יְטְכֶם», и в словах, в которых последняя буква предыдущего слова созвучна первой букве последующего «בְּיַד טְהוֹרִים» – «в руки чистых» и «מְעַט דְּבִשׁ» – «немного меда», чтобы они не звучали «בְּיַד טְהוֹרִים» и «מְעַט דְּבִשׁ» и

также при произнесении букв «זסשר"ץ», как в словах «לְכָבוֹד וְשִׁמָּה» – «во славу имени Твоего», не сказать «לְכָבוֹד וְשִׁמָּה» и так же «אֵפֶס זִילְתָּו» – «ничто, кроме Него», чтобы это не звучало «אֵפֶס זִילְתָּו». И то же самое касается букв «ק"ג» – их необходимо четко произносить, чтобы вместо «אָרְאָ קָרְאָ» – «провозгласил удовольствие» не получилось «אָרְאָ קָרְאָ», и подобных случаев очень много, о чем свидетельствует наш слух. Та же трудность возникает в случае, если предыдущее слово заканчивается на буквы «ד"ט», а следующее начинается с букв «ז"י» «מְעַט צָרִי» – «немного бальзама» «בְּיַד צְדִיקִים» – «в руку праведников» может превратиться в «מְעַט צָרִי» и «בְּיַד צְדִיקִים» – чувство и опыт подтверждают все вышесказанное, что понятно каждому, наделенному разумом.

В этом необходимо быть очень внимательным во всей молитве. И со временем войдет в привычку отчетливо произносить слова, не допуская в них никакого изъяна. Ведь из святой книги Зоар известно, что от краешка каждой буквы зависят мириады высших святых миров. И так об этом сказано в книге Зоар:

«Приди и посмотри: ребенка в первую очередь обучают еврейским буквам. Их тайны непостижимы для людей, и они не могут говорить об этом. Этого не понять даже высшим ангелам, поскольку буквы – отражение святого имени. Мириады миров зависят от краешка буквы «א». Буквами святого языка высечены семьдесят два Б-жественных имени, поддерживающие существование высших и нижних миров, Небес и земли. Престол славы парит на линии распространения буквы «א». Еврейские буквы в тайной мудрости поддерживают существование всех высших и нижних миров, сокрытых троп и глубоких рек. Все Десять речений, которыми был создан мир, исходят из нижнего краешка буквы «א». И оттуда свет буквы «א» начинает распространяться в сторону буквы «ב»» (Зоар, гл. Ахарей мот, стр. 73).

Правильно произнося своими устами букву, человек приводит в движение все связанные с ней миры. Но когда он невнимателен и искажает слова молитвы, то, не дай Б-г, причиняет большой ущерб высшим святым мирам, связанным с этими буквами, как разъясняется во многих главах святой книги Зоар. А от пробуждения внизу зависит пробуждение наверху:

«От речения уст зависит происходящее в высотах» (Зоар, гл. Бехукотай, стр. 112).

И так сказано в книге Зоар:

«Выслушай молитву мою не из лживых уст»³⁹¹. Что это означает? Каждое слово молитвы, произносимое устами человека, возносится ввысь, поднимается в небесные своды и проникает в Б-жественную обитель. Там проверяют, является ли это речение совершенным. Если да, то его преподносят Всевышнему, благословен Он, для исполнения

³⁹¹ Теилим 17:1.

Его воли, а если нет, его направляют к «Ситра ахра», и оно пробуждает дух нечистоты» (Зоар, гл. Мецора, стр. 55).

Мои братья и друзья, если некто искажает слова, о чем сказано: «Мясо еще у них меж зубов, прежде чем прожевано было, а гнев Г-спода воспылал на народ...»³⁹², то смогут ли они исправить высшие святые миры и предстать перед Творцом? Насколько ужасно, когда молитва поддерживает «Ситра ахра», о чем говорится в этой главе книги Зоар. Наши сердца должны преисполниться страха, и нам следует быть внимательными к словам молитвы, чтению Торы и комментариев к ней, чтобы произнести каждое из них надлежащим образом. И так сказано в книге Зоар:

«Все слова Торы и мудрость, изученная человеком в этом мире, предстают перед Всевышним...» (Зоар, гл. Ваишлах, стр. 176).

И, несомненно, искаженные слова не смогут предстать перед Б-гом, о чем говорится в книге Зоар, ибо «...всякий, в ком есть недостаток, не приблизится»³⁹³, поскольку не соответствует воле Творца.

Все это актуально в благословениях на пищу и другие удовольствия: если некто поспешит изречь их перед Г-сподом и не сделает интервала между словами, то, несомненно, это не будет благословением. В особой мере это касается первых шести слов: «Благословен Ты Г-сподь, Б-г наш, Царь мира...», и тогда оказывается, что человек, не дай Б-г, ел и пил без благословения, совершил кражу и злоупотребил святым. Страшен позор того, кто получил удовольствие в этом мире без благословения, как известно из Талмуда³⁹⁴. Так же и тот, кто не прочел правильно каждую букву «Шма Исраэль», не исполнил своей обязанности, поскольку не произнес 248 слов. Многие из них слились друг с другом или вообще были неверно прочитаны, и их смысл исказился, о чем говорилось выше. И, с Б-жьей помощью, в дальнейшем мы изучим это подробнее³⁹⁵.

Велика возложенная на человека обязанность научиться правильно читать на святом языке. Пусть вначале он поступит согласно требованию «Даркей Моше» и будет произносить каждое слово с тем же вниманием, что при пересчете денег, дабы избежать изъяна, упомянутого в святой книге Зоар.

Этому нужно следовать до тех пор, пока не почувствует, что уже не совершает ошибок, и тогда можно начать молиться немного быстрее.

Необходимо быть внимательным на протяжении всей молитвы и при чтении «מָה הַמָּקוֹם הַזֶּה» – «Где место жертвоприношений...» и Барайты рабби Ишмаэля, ибо это также приводит к исправлению в высших мирах, а также при чтении недельной главы Торы и комментариев к ней в преддверии каждого шаббата и при изучении Танаха, как отмечает Рама в своем примечании к Шульхан Аруху³⁹⁶.

До сих пор рассуждения о порядке молитвы в мире Деяния.

³⁹² Бемидбар 11:33.

³⁹³ Ваикра 21:18.

³⁹⁴ См. Брахот 35а.

³⁹⁵ Основа и корень служения, Четвертые врата, гл. 7.

³⁹⁶ Рама, Шульхан Арух, «Орах Хаим» 61:22.

Глава 3. Теилим царя Давида

И вот, мои братья и друзья, при чтении восхвалений, несомненно, не требуется специально пробуждать возвышенное намерение, ведь смысл произносимых слов приводит сердца людей в восхищение. И поскольку можно помочь лишь стремящимся к исполнению заповедей, чьи пути возвышаются в святости, я решил указать на намерение в нескольких местах восхвалений. «Дай мудрецу – и он станет еще мудрее, дай знать праведному – и он прибавит разумения»³⁹⁷ и сам придет к верным выводам.

Глава Теилим «מְזֹמֹר שִׁיר הַנְּכֹחַת הַבַּיִת לְדָוִד» – «Песнь Давида при освящении Дома»³⁹⁸ является важной частью молитвы, и Аризаль установил ее чтение перед благословением «בְּרִוּךְ הוּא אֱמֹר וְהָיָה הָעוֹלָם» – «Благословен Тот, по слову Которого возник мир». При ее чтении просят об исцелении себя и своих близких от болезней, и, с Б-жьей помощью, они излечатся от недугов.

Произнося «יְיָ אֱלֹהֵי שׁוּעָתִי אֲלִיךָ וַתִּרְפָּאֵנִי» – «Г-сподь, Б-г мой, возопил я к Тебе, и Ты исцелил меня»³⁹⁹, необходимо прочувствовать сердцем благодарность Творцу, благословен Он, за ниспосланное нам и нашим близким исцеление.

Читая стих «יְיָ הֶעֱלִיתָ מִן שְׂאוֹל נַפְשִׁי חַיִּיתִנִּי מִיַּרְדֵי בּוֹר» – «Г-сподь, Ты вывел из Преисподней душу мою, оживил меня от нисхождения в яму»⁴⁰⁰, следует с большой радостью в сердце благодарить Творца за то, что Он дал нам долю в святом народе Израиля, а не среди других народов, и иметь то же намерение, что и при благословении «שָׁלֹא עָשִׂנִי גוֹי» – «...что не создал меня неевреем», как мы учили выше⁴⁰¹.

Важно знать: Теилим написал царь Давид, ведомый духом пророчества, его книга – наследие всего народа Израиля. И даже стихи, касающиеся его лично, относятся ко всем евреям, ибо сказанное в духе пророчества затрагивает душу каждого. Произнося «מִמָּה בָּצַע בְּדַמִּי בְּרִדְתִּי אֵל שָׁחַת?» – «Что пользы от крови моей при моем спуске в Преисподнюю?»⁴⁰², следует молиться о том, чтобы преждевременно не умер ни он, ни его близкие и никто в святом народе Израиля. Ведь, несомненно, каждый еврей согласно своему постижению, – кто больше, кто меньше, – восхваляет Творца при жизни. Но после смерти: «Будет ли благодарить Тебя прах, возвестит ли истину Твою?»⁴⁰³ А произнося «שְׁמַע יְיָ וְהַגִּבֵּי» – «Услышь, Г-сподь, и помилуй меня...»⁴⁰⁴, пусть молится за себя и за всю Общину Израиля. И это важный принцип: во всех стихах Теилим, даже сформулированных в единственном числе, наше намерение не должно сводиться только к себе самому, а распространяться на весь народ Израиля. Изрекая «יְיָ אֱלֹהֵי לְעוֹלָם אֲוִדְךָ» – «Г-

³⁹⁷ Мишлей 9:9.

³⁹⁸ Теилим, гл. 30.

³⁹⁹ Теилим 30:3.

⁴⁰⁰ Теилим 30:4.

⁴⁰¹ Основа и корень служения, Вторые врата, гл. 4.

⁴⁰² Теилим 30:10.

⁴⁰³ Там же.

⁴⁰⁴ Теилим 10:11.

сподь, Б-г мой, вечно буду благодарить Тебя»⁴⁰⁵, необходимо с радостью принять на себя восхваление Творца и воспитывать в этом духе своих детей. После этой главы Теилим два раза, непременно стоя, произносят: «מְלִךְ יְיָ מְלִךְ יְיָ לְעֹלָם וָעֶד» – «Г-сподь царствует, Г-сподь царствовал, Г-сподь будет царствовать во веки веков», и затем один раз, тоже стоя: «וְהָיָה יְיָ לְמֶלֶךְ עַל כָּל הָאָרֶץ בַּיּוֹם הַהוּא יְהִיָּה יְיָ אֱחָד וְשִׁמוֹ אֶחָד» – «И будет Г-сподь Царем на всей земле, в тот день будет Г-сподь один и имя Его едино»⁴⁰⁶. Значимость этих слов разъясняется в Тикуней Зоар⁴⁰⁷, и их следует читать с возвышенным намерением и радостью, что приводит к большим исправлениям в высших мирах. После этого произносят «הוֹשִׁיעֵנו יְיָ אֱלֹהֵינוּ וְקַבְּצֵנוּ מִן הַגּוֹיִם» – «Спаси нас, Г-сподь, Б-г наш, и собери нас из среды народов...», как приводится в сидурах. Затем мы читаем важное восхваление «בְּרוּךְ שְׁאֵמַר וְהָיָה הָעוֹלָם» – «Благословен Тот, по слову Которого возник мир...» Его установили Люди Великого Собрания в связи с посланием, полученным ими с Небес; об этом пишет Таз⁴⁰⁸. О влиянии этого восхваления на высшие миры рассказывает книга Зоар:

«Молитва одновременно осуществляет четыре воздействия: первое касается самого молящегося, поскольку необходимо исправить себя посредством заповеди, святости, жертвоприношений, всесожжений и чистоты. Второе сохраняет этот мир благодарностью Всевышнему за каждое Его речение при Сотворении мироздания. Третье затрагивает высшие миры, воинства и станы. Четвертое относится к молитве «Шмоне Эсре» – таинству святого имени. И все это содержится в словах «בְּרוּךְ שְׁאֵמַר וְהָיָה הָעוֹלָם» – «Благословен Тот, по слову Которого возник мир...»» (Зоар, гл. Вайакэль, стр. 215).

Каждому, наделенному пониманием, следует возносить это восхваление неторопливо и размеренно, не допуская спешки и небрежности, размышлять над его смыслом, над чудесной мудростью и Б-жественным могуществом, и воздать благодарность Творцу, благословенно Его имя, как говорится в святой книге Зоар, благословить Всевышнего за каждое Его деяние, возрадоваться Его вечной Б-жественности, раскрытой в мироздании, и безграничному милосердию к творениям. В словах «בְּרוּךְ שְׁאֵמַר וְהָיָה הָעוֹלָם» – «Благословен Тот, по слову Которого возник мир...», «בְּרוּךְ אוֹמֵר וְעוֹשֶׂה» – «Благословен Тот, Кто вершит по слову Своему», «בְּרוּךְ עוֹשֶׂה בְּרֵאשִׁית» – «Благословен создавший Творение» следует возрадоваться величию Б-жественности, ведь Его речения создали все Творение, как нам раскрыто в святой Торе: «И сказал Б-г...»⁴⁰⁹ Произнося «בְּרוּךְ מְרַחֵם עַל הַבְּרִיּוֹת» – «Благословен милующий Свои творения», необходимо иметь в виду также самого себя, поскольку в изобилии милосердия Всевышний терпит наши грехи, сдерживает Свой гнев, творит нам добро вне зависимости от наших

⁴⁰⁵ Теилим 10:13.

⁴⁰⁶ Зехарья 14:9.

⁴⁰⁷ Тикуней Зоар, гл. 70 стр. 136.

⁴⁰⁸ Таз, Шульхан Арух, «Орах Хаим» 51:1.

⁴⁰⁹ Берешит, гл. 1.

заслуг. А изрекая «כָּרוּךְ הוּא לְעַד וְקַיִם לְנֶצַח» – «Благословен вечный и существующий вовеки», нужно восхищаться величием Г-спода.

Глава 4. Размышление над словами молитвы

Следующая часть «Стихов Восхваления» «הוֹדוּ לַיהוָה קְרָאֵי בְשִׁמּוֹ» – «Благодарите Г-спода, взывайте к имени Его, повествуйте народам о деяниях Его»⁴¹⁰.

После того как в предыдущих главах книги мы говорили о важности правильного чтения, напомним о значимости размышления над смыслом слов. Следует быть внимательным в том, чтобы произносить их с восхищением сердца и иметь возвышенное намерение, соответствующее их смыслу. Пример этому мы находим в словах «הִתְהַלְלוּ בְּשֵׁם קְדֹשׁוֹ יְשִׁמַּח לֵב מְבַקְשֵׁי יְיָ» – «Восхвалите себя Его святым именем, возрадуется сердце ищущих Г-спода»⁴¹¹, главным намерением при чтении которых является наше восхищение славой Творца.

Для разъяснения этого приведем пример о сыне, отец которого велик в Торе, в ее открытой и сокровенной части, чье сердце полно мудрости во всех областях знания, и никакая тайна не сокрыта от него. Он праведен, свят, чист, влиятелен и богат, и никто не сравнится с ним в его достоинствах, благодаря которым он стал царем всего мира. Можно представить, какую радость испытывает царский сын из-за того, что на всей земле нет человека, подобного его отцу. И, несомненно, он постоянно восхваляет его за славу, богатство, мудрость, праведность, могущество и возвышенные духовные качества.

И вот, мои братья и друзья, возлюбленные моей души, сын восхваляет отца, хотя все его свойства не обретены им лично, а были дарованы ему Творцом, Которому принадлежат величие, могущество и богатство. И тем не менее сын беспрестанно восхищается своим отцом. Так неужели мы не будем каждый час и миг прославлять нашего Создателя – источник всего возвышенного?! И когда наступает «Время действовать во имя Г-спода...»⁴¹², и мы произносим стихи Писания, прославляющие Всевышнего: «הִתְהַלְלוּ בְּשֵׁם קְדֹשׁוֹ» – «Восхвалите себя Его святым именем, возрадуется сердце ищущих Г-спода»⁴¹³, то разве мы можем не восхвалять Б-га и наши сердца не наполнятся безграничной радостью оттого, что у нас есть такой Отец и Господин! И также в стихе Теилим «בְּיַי תְּהַלֵּל נַפְשִׁי» – «В Г-споде восхвалит себя душа моя...»⁴¹⁴ неужели мы прервем размышление о величии Творца, благословенно Его имя, и сразу же продолжим дальше? Как же человек не придет практически к полному устранению своей телесности из-за сильной радости от осознания величия Творца?! Ведь, не дай Б-г, будет полной ложью, если он произнесет «Восхвалите себя Его святым именем...»⁴¹⁵, «В Г-

⁴¹⁰ Йешаягу 12:4.

⁴¹¹ Теилим 105:3.

⁴¹² Теилим 119:126.

⁴¹³ Теилим 105:3.

⁴¹⁴ Теилим 34:3.

⁴¹⁵ Теилим 105:3.

споде восхвалит себя душа моя...»⁴¹⁶, когда в его сердце отсутствует то, что он провозглашает своими устами. Суть восприятия духовного великолепия – радость в сердце, как сказано: «Вот он выходит навстречу тебе и увидит тебя, и радость в сердце его»⁴¹⁷. Как не восхитится душа человека словами «...возрадуется сердце ищущих Г-спода»⁴¹⁸ и в особенности «זָכְרוּ נִפְלְאוֹתָיו אֱשֶׁר – «Помните Его чудеса, которые Он содеял, Его знамения и законы уст Его»⁴¹⁹, «הוּא יְיָ אֱלֹהֵינוּ בְּכֹל הָאָרֶץ מִשְׁפָּטָיו» – «Он – Г-сподь, Б-г наш, на всей земле законы Его»⁴²⁰, «שִׁירוּ לַיְיָ בְּרָכוּ שְׁמוֹ בְּשָׂרוֹ מִיּוֹם לְיוֹם יְשׁוּעָתוֹ» – «Пойте Г-споду, благословляйте имя Его, возвещайте изо дня в день спасение Его»⁴²¹, «סִפְּרוּ בְּגוֹיִם כְּבוֹדוֹ בְּכֹל הָעַמִּים נִפְלְאוֹתָיו» – «Расскажите среди племен о славе Его, среди всех народов – о чудесах Его»⁴²², «כִּי גָדוֹל יְיָ וּמְהֵלֵל מְאֹד נוֹרָא הוּא עַל כָּל – «Ибо велик Г-сподь и прославлен весьма, страшен Он более всех могущественных»⁴²³. Конечно же, сердце человека не может не восхититься при произнесении этих слов и не наполниться радостью от постижения Б-жественности.

Для того чтобы слова «הָבוּ לַיְיָ כְּבוֹד וְעֹז» – «...воздайте Г-споду славу и мощь»⁴²⁴, «הָבוּ לַיְיָ כְּבוֹד שְׁמוֹ» – «Воздайте Г-споду славу имени Его»⁴²⁵ не звучали лживо, требуется мысленно подготовить себя к самопожертвованию во имя Небес, представляя свою гибель в этом нижнем мире, что приводит к прославлению великого имени, да будет Он благословен, в высших и нижних мирах, как уже было разъяснено в этой книге⁴²⁶. И, произнося «הִשְׁתַּחֲוּוּ לַיְיָ» – «Поклонитесь Г-споду в великолепии святости, трепещи перед Ним вся земля»⁴²⁷, – необходимо испытать в сердце трепет перед Небесами, чтобы это тоже не выглядело ложью. А, произнося «אֵל נִקְמֹת אֵל נִקְמֹת הוֹפִיעַ» – «Б-г возмездия, Г-сподь, Б-г возмездия – явись»⁴²⁸, следует молиться о том, чтобы Всевышний отомстил за кровь еврейских мучеников в царствах народов мира, – об этом говорил Аризаль. И такое намерение приводит к большим исправлениям в высших мирах.

Глава Теилим «מְזִמֹּר לְתוֹדָה» – «Песнь при жертве благодарности»⁴²⁹ является очень важным восхвалением, и его читают с большой радостью, как сказано: «עֲבֹדוּ אֵת יְיָ בְּשִׂמְחָה בְּאוֹר לְפָנָיו בְּרִנְנָה» – «Служите Г-споду с радостью, предстаньте перед Ним с ликованием»⁴³⁰. Мы учим это в Торе Моше рабейну, где говорится: «За то, что не служил ты Г-споду, Б-гу твоему, в радости и

⁴¹⁶ Теилим 34:3.

⁴¹⁷ Шмот 4:14.

⁴¹⁸ Теилим 105:3.

⁴¹⁹ Теилим 105:5.

⁴²⁰ Теилим 105:7.

⁴²¹ Теилим 96:2.

⁴²² Теилим 96:3.

⁴²³ Теилим 96:4.

⁴²⁴ Теилим 96:6.

⁴²⁵ Теилим 96:7.

⁴²⁶ Основа и корень служения, Первые врата, гл. 11.

⁴²⁷ Теилим 96:9.

⁴²⁸ Теилим 94:1.

⁴²⁹ Теилим, гл.100.

⁴³⁰ Теилим 100:2.

добросердечии при избытии всего (случились с тобой все эти несчастья)»⁴³¹. И поскольку я люблю толкования святой книги Зоар, то приведу еще одно повествование:

«Служащий Г-споду с любовью присоединяется к святости Грядущего мира... И если ты подумаешь, что служение в трепете не является столь важным, то это неверно. Оно очень значимо, однако не ведет в такие выси, как служение в любви, благодаря которому еврей поднимается и присоединяется к святости Грядущего мира. Счастлив он, и велика его доля!» (Зоар, гл. Вайакэль, стр. 216).

Если радость и служение в любви сочетаются с трепетом перед вознесенностью, то глубоко проникают в мышление и сердце человека. И так сказано в Тикуней Зоар:

«Что говорится о человеке, который не возносит свои молитвы, сравнимые с жертвоприношениями, в любви и трепете? – «Не благоволит Г-сподь простить его, но возгорится гнев Г-спода и ревность Его к тому человеку, и падет на него все проклятие, записанное в этой книге, и сотрет Г-сподь имя его из-под Небес»⁴³². О том, чей голос при изучении Торы и в молитве звучит без трепета, сказано: «...и услышал Г-сподь, и воспылал гнев Его, и возгорелся среди них огонь Г-спода»⁴³³. Тора, изучаемая без трепета и любви, не поднимается в выси, и заповедь, исполненная без трепета и любви, не может возвестись и предстать перед Г-сподом» (Тикуней Зоар, гл. б, стр. 23).

Необходимо быть очень внимательным в том, чтобы каждое слово молитвы исходило из уст в возвышенном трепете и сильной любви, и если кто-либо почувствовал, что произнес некое слово в молитве или благословении без надлежащего намерения и не из глубины сердца, то пусть повторит его заново. При произнесении стиха «דָּעוּ כִּי יְיָ הוּא אֱלֹהִים הוּא עֲשָׂנוּ» – «Знайте, что Г-сподь – Он Б-г, Он создал нас...»⁴³⁴ следует проявить готовность к самопожертвованию и принять царство Небес.

Далее сказано: «יְהִי כְבוֹד יְיָ לְעוֹלָם יִשְׁמַח יְיָ בְּמַעֲשָׂיו» – «Да будет слава Г-спода вовеки, возрадуется Г-сподь деяниям Своим»⁴³⁵. Восхитится сердце изучающего толкования этой главы «Стихов Восхваления» Аризалем, и он произнесет их с глубоким намерением. В этой главе восемнадцать стихов и упоминаний Б-жественного имени; 138 букв в соответствии с их числовым значением отражают святые имена и возвышенные качества. Но даже самый простой смысл этих слов пробуждает восхищение и радость в сердце благодаря величию Б-жественности и славе Его царства. И, произнося слова «כִּי יַעֲקֹב בָּחַר לוֹ יְהוָה יִשְׂרָאֵל לְסִגְלָתוֹ» – «Ибо Яакова избрал Себе Г-сподь, Израиль –

⁴³¹ Дварим 28:47.

⁴³² Дварим 29:19.

⁴³³ Бемидбар 11:1.

⁴³⁴ Теилим 100:3.

⁴³⁵ Теилим 104:31.

достоянием Своим»⁴³⁶, следует с большой радостью в мыслях вознести благодарность за то, что Всевышний избрал нас в Свой святой удел.

Глава 5. Восхваление «Ашрей»

Широко известно изречение наших мудрецов о значимости «Стихов Восхваления» «Ашрей»: «Сказал рабби Элазар от имени рабби Ханины: каждому, кто произносит три раза в день «תְּהִלָּה לְדָוִד» – «Восхваление Давида»⁴³⁷, обещана доля в Грядущем мире»⁴³⁸. И также говорится: «Сказал рабби Йосей: да будет мой удел среди завершающих «Алель» каждый день»⁴³⁹. Речь идет о чтении «תְּהִלָּה לְדָוִד» – «Восхваление Давида»⁴⁴⁰. И это также приводит Тур⁴⁴¹. Мои братья и друзья, конечно же, заверение святого Талмуда не относится к человеку, произносящему эти слова без возвышенного намерения и благодарности Всевышнему, бесчувственно повторяющему стихи и не задумывающемся над их глубоким смыслом. Мы должны радоваться тому, что Всевышний удостоил нас возможности пребывать во Дворце Царя мира и благословлять Его имя: «אֲשֶׁרֵי יוֹשְׁבֵי בֵיתֶךָ עוֹד» – «Счастливы пребывающие в Доме Твоем, вечно будут они прославлять Тебя»⁴⁴². Произнося «אֲשֶׁרֵי הָעַם שְׂפָכָה לוֹ אֲשֶׁרֵי הָעַם שִׁיבִי אֲלֵהֶם» – «Счастлив народ, чей удел таков, счастлив народ, чей Г-сподь – Б-г»⁴⁴³, следует с радостью в сердце благодарить Творца, удостоившего нас доли в его святом наследии – народе Израиля.

Стихи «תְּהִלָּה לְדָוִד אֲרוֹמְמָה אֱלֹהֵי הַמְּלֶכֶת וְאֶבְרַכְּהָ שְׁמָהּ לְעוֹלָם וָעֶד» – «Восхваление Давида: буду превозносить Тебя, Б-г мой, Царь, и благословлять Твое имя во веки веков»⁴⁴⁴ и «בְּכֹל יוֹם אֶבְרַכְּךָ וְאֶהְלֵלְךָ שְׁמָהּ לְעוֹלָם וָעֶד» – «Всякий день буду благословлять Тебя и прославлять имя Твое во веки веков»⁴⁴⁵ призывают нас возвышать, благословлять и восхвалять великое имя все дни нашей жизни. Поэтому каждый должен быть очень внимателен, чтобы, не дай Б-г, не оказалось, что он произносит ложь. И после этого читают следующий стих: «גָּדוֹל יְיָ וּמְהֻלָּל מְאֹד וְלֹגְדָלְתוֹ אֵין חֶקֶר» – «Велик Г-сподь, и безгранична слава Его, величие Его непостижимо»⁴⁴⁶.

Необходимо с радостью в сердце задуматься о величии Творца, проявляющемся в Сотворении высших миров, недоступных восприятию человека, безграничных и беспредельных: «גָּדוֹל יְיָ וּמְהֻלָּל מְאֹד וְלֹגְדָלְתוֹ אֵין חֶקֶר» – «Велик Г-сподь, и безгранична слава Его, величие Его непостижимо»⁴⁴⁷. Все

⁴³⁶ Теилим 135:4.

⁴³⁷ Теилим, гл. 145.

⁴³⁸ Брахот 4а.

⁴³⁹ Шаббат 118б.

⁴⁴⁰ Теилим, гл. 145.

⁴⁴¹ Тур, «Орах Хаим», гл. 51.

⁴⁴² Теилим 84:5.

⁴⁴³ Теилим 144:15.

⁴⁴⁴ Теилим 145:1.

⁴⁴⁵ Теилим 145:2.

⁴⁴⁶ Теилим 145:3.

⁴⁴⁷ Теилим 145:3.

они восхваляют Его величие и великолепие, как уже разъяснялось в этой книге⁴⁴⁸. При чтении этих стихов главным намерением должно быть восхваление Творца согласно их смыслу. И я разъясню некоторые из них. Произнося «הַדָּר כְּבוֹד הַדָּר וְדַבְרֵי נִפְלְאוֹתָיִךְ אֲשִׁיחָה וְעֲזוֹן נוֹרְאוֹתָיִךְ יֹאמְרוּ וַיְגַדְלֶתְךָ אֲסַפְּרֶנָּה» – «Поведаю о великолепии славы Твоей и о чудесных деяниях Твоих. О могуществе грозных свершений Твоих будут говорить и о величии Твоем я расскажу»⁴⁴⁹, нужно иметь в виду комментарий Раши: «Человек должен постоянно рассказывать о славе, сокровенных чудесах и величии нашего Создателя и Творца, да будет Он благословен»⁴⁵⁰.

Произнося «טוֹב יִי לְכֹל יִרְחַמֵּנוּ עַל כָּל מַעֲשָׂיו» – «Добр Г-сподь к каждому, и милосердие Его ко всем созданиям Его»⁴⁵¹, хорошо вознести трепетную молитву с просьбой о том, чтобы Г-сподь проявил милосердие к Общине святого народа и направил наши сердца к служению Ему, дабы, не дай Б-г, «...не был отторгнут от Него отверженный»⁴⁵². В эту молитву также правильно включить тех, кто не здоров в наших семьях, и других больных в народе Израиля, чтобы Всевышний даровал им полное исцеление. Требуется принять на себя обязательство поведать своим сыновьям и всем людям о Б-жественном могуществе и величии Его царства: «לְהוֹדִיעַ לְבְנֵי הָאָדָם גְּבוּרָתוֹ וְכְבוֹד הַדָּר מְלְכוּתוֹ» – «Возвестить сыновьям человека о Его могуществе и славе великолепия Его царства»⁴⁵³.

Произнося «סוֹמֵךְ יִי לְכֹל הַנִּפְלָיִים וְזוֹקֵף לְכֹל הַכְּפוּפִים» – «Поддерживает Г-сподь всех падающих и выпрямляет всех согбренных»⁴⁵⁴, испытывают большую радость в сердце оттого, что Творец поддержит Свое Б-жественное присутствие, называемое «סִכַּת דָּוִד הַנּוֹפֶלֶת» – «Сукка Давида падающая», и уберезет ее от падения в будущем. Пусть обратится в молитве, чтобы это произошло вскоре, в наши дни. И правильно сразу же принять на себя готовность пожертвовать собой во имя святого Б-жественного присутствия, чтобы ускорить его возвращение из изгнания.

Далее сказано: «עֵינַי כָּל אֲלֵיךָ יִשְׁבְּרוּ וְאַתָּה נוֹתֵן לָהֶם אֶת אֲכָלָם בְּעֵתוֹ» – «Глаза всех к Тебе в надежде обращены, и Ты даешь им пищу в надлежащее время»⁴⁵⁵ и «פּוֹתֵחַ אַתָּה יְדָךְ וּמַשְׂבִּיעַ לְכֹל חַי רְצוֹן» – «Открываешь Ты руку Свою и насыщаешь всех живых благоволением»⁴⁵⁶. Еврей должен испытать большую радость в сердце: могущество Г-спода! Пусть задумается: «Кто как Г-сподь, Б-г наш, восседающий высоко. Склоняется, чтобы видеть на Небесах и на земле»⁴⁵⁷. Б-жественное Провидение обращено ко всем творениям. Он кормит, заботится и поддерживает все живое – от рогатых буйволов до личинок вшей, – даруя

⁴⁴⁸ Основа и корень служения, Первые врата, гл.2.

⁴⁴⁹ Теилим 145:5-6.

⁴⁵⁰ Раши, там же.

⁴⁵¹ Теилим 145:9.

⁴⁵² Шмуэль (II) 14:14.

⁴⁵³ Теилим 145:12.

⁴⁵⁴ Теилим 145:14.

⁴⁵⁵ Теилим 145:15.

⁴⁵⁶ Теилим 145:16.

⁴⁵⁷ Теилим 113:5-6.

каждому все необходимое в нужное время. В этом раскрывается величайшее могущество Г-спода!

И в завершении: «תְּהַלֵּלֵנוּ יְיָ יְדַבֵּר פִּי וַיְבָרֵךְ כָּל בְּשָׂר שֶׁמִּי קִדְשׁוֹ לְעוֹלָם וָעֶד» – «Хвалу Г-споду изрекут мои уста, и благословлять будет всякая плоть Его святое имя во веки веков»⁴⁵⁸. Произнося эти строки, следует молиться о том, чтобы слава Всевышнего раскрылась вскоре, в наши дни, с приходом Машиаха, все вместе мы бы служили Ему, и все народы осознали, что царство принадлежит Г-споду. Мои братья и друзья, каждому молящемуся очень важно иметь все эти приведенные выше намерения, что, несомненно, доставляет радость нашему Создателю и Творцу.

В начале и в конце глав «Стихов Восхваления» десять раз приводится слово «הַלְלֵנוּ» – «Восхвалите Г-спода!» Его необходимо изречь размеренно с восхищением и вдохновением, имея в виду его смысловое значение, и испытывать радость оттого, что у нас есть Б-г, Которого подобает прославлять и восхвалять всеми словами, приведенными в этих главах Теилим. Восхваление «הַלְלֵנוּ» более значимо, чем все остальные, поскольку содержит в себе Б-жественное имя. Об этом говорится в Талмуде: «Сказал рабби Йеошуа бен Леви: десять видов восхваления приводятся в Теилим: правление, напев, размышление, стих, песнь, счастье, прославление, молитва, благодарность, восхваление Г-спода – и оно более значимое, чем все остальные, поскольку включает в себя и прославление, и Б-жественное имя»⁴⁵⁹. И так сказано в книге Зоар:

«Начал рабби Элазар и сказал: «Восхвалите Г-спода! Благодарить Г-спода буду всем сердцем в тайне прямодушных в Общине»⁴⁶⁰. Мы учили, и на это указали наши товарищи, и в том истина, что восхваление «הַלְלֵנוּ» превосходит все песни и прославления, изреченные царем Давидом во всех своих десяти восхвалениях, поскольку включает в себя имя Г-спода и Его прославление. И в этом суть высшего Четырехбуквенного имени» (Зоар, гл. Трума, стр. 173).

Десять «הַלְלֵנוּ» – «Восхвалите Г-спода!» в «Стихах Восхваления» осуществляют важное исправление в высших мирах. И так сказано в книге Зоар:

«Утром человек пробуждается, принимает на себя царство Небес и возносит восхваление десятью словами «הַלְלֵנוּ» – «Восхвалите Г-спода!» соответственно десяти «сфирот» святого Б-жественного имени» (Зоар, гл. Бемидбар, стр. 120).

И далее книга Зоар выделяет слова «הַלְלֵנוּ» – «Восхвалите Г-спода!» из числа всех благодарностей и восхвалений:

«Все таинства восхвалений и слова «הַלְלֵנוּ» – «Восхвалите Г-спода!»» (Зоар, гл. Вайакэль, стр. 202).

⁴⁵⁸ Теилим 145:21.

⁴⁵⁹ Псахим 114а.

⁴⁶⁰ Теилим 111:1.

В главе Теилим «הַלְלוּ־יָהּ הַלְלֵי נַפְשֵׁי אֲתָּן» – «Восхвалите Г-спода! Восславь, душа моя, Г-спода»⁴⁶¹ содержится повеление душе вознести восхваление и благодарность Всевышнему, и ее следует произносить с большим воодушевлением. Словами «אֶהְלֵלָהּ יְיָ בְּחַיֵּי אֲזַמְרָהּ לֵאלֹהֵי בְעוֹדַי» – «Восхвалять буду Г-спода при жизни моей, воспевать Б-га моего, пока существую»⁴⁶² еврей должен все дни своей жизни с сильнейшей радостью прославлять Всевышнего, чтобы произносимое его устами обрело истину в сердце, и он не изрек перед Ним ложь, о чем мы говорили выше. А при произнесении стиха «אַשְׁרֵי שְׂאֵל יַעֲקֹב בְּעֶזְרוֹ שְׁבָרוֹ עַל יְיָ אֱלֹהָיו» – «Счастлив тот, кому Б-г Яакова в помощь, чья надежда на Г-спода, Б-га его»⁴⁶³ согласно книге Зоар необходимо наполнить свое сердце готовностью служить Творцу даже в том, что тяжело для тела. Дурное побуждение противодействует таким аспектам служения, как очищение в микве, приумножение постов и в особенности трепетной молитве. И так об этом сказано в святой книге Зоар: «В качестве слова «упование» здесь используется «שְׁבָרוֹ», а не «תְּקוּתוֹ» или «בְּטַחוּנוֹ», что подчеркивает – «שְׁבָרוֹ» – праведники сокрушают свое дурное побуждение, восходя с одной ступени на другую, как сказано: «Ведь за Тебя мы убиваемы всякий день, ведомы, как овцы, на заклятие»⁴⁶⁴ и «Ибо за Тебя я несусь посрамление, стыд покрыл мое лицо»^{465, 466}.

В прославлениях «יְיָ פָקַח עֵינֵינוּ» – «Г-сподь, дарующий зрение слепым»⁴⁶⁷ и «יְיָ יִשְׁרָט כְּפֹפִיִּים» – «Г-сподь, выпрямляющий согбренных»⁴⁶⁸ необходимо иметь то же намерение, что и во время утренних благословений, и быть готовым к самопожертвованию во имя Небес. Произнося стих «יְמִלְךָ יְיָ לְעוֹלָם אֱלֹהֵינוּ צִיּוֹן לְדָר» – «Царствовать будет Г-сподь вовек, Б-г твой, Цийон, из рода в род. Восхвалите Г-спода!», пусть сильно возрадуется тому, что никому не была раскрыта Б-жественность, кроме нас – святого народа Израиля, как сказано: «Б-г твой, Цийон», а также тому, что Б-жественность никогда не будет от нас сокрыта.

При чтении главы «הַלְלוּ־יָהּ כִּי טוֹב זְמַרָהּ אֱלֹהֵינוּ» – «Восхвалите Г-спода! Ибо хорошо воспевать Б-га нашего»⁴⁶⁹ следует преисполниться радости и благодарить Всевышнего всем сердцем за то, что Он удостоил нас возможности восхвалять Его имя. В стихе «הִרְפָּא לְשִׁבְרוֹי לֵב וּמְחַבֵּשׁ לְעֵצְבוֹתָם» – «Он исцеляет сокрушенных сердцем, залечивает раны опечаленных»⁴⁷⁰ правильно также иметь в виду толкование Талмуда: «Этот стих указывает на воскрешение мертвых»⁴⁷¹. Следует преисполниться радости как при завершении утреннего благословения «אֱלֹהֵי נַפְשִׁי» – «Б-г мой, душа, которую

⁴⁶¹ Теилим, гл. 146.

⁴⁶² Теилим 146:2.

⁴⁶³ Теилим 146:5.

⁴⁶⁴ Теилим 44:23.

⁴⁶⁵ Теилим 69:8.

⁴⁶⁶ Зоар, гл. Вайакэль, стр. 198.

⁴⁶⁷ Теилим 146:8.

⁴⁶⁸ Там же.

⁴⁶⁹ Теилим, гл. 147.

⁴⁷⁰ Теилим 147:3.

⁴⁷¹ Брахот 49а.

Ты дал мне, – чиста», и подумать: могущество Г-спода! И дальше: «מוֹנֵה מִסְפָּר – «Он ведет счет звездам, каждой из них имя нарекает»⁴⁷² и «גָּדוֹל אֲדוֹנֵינוּ וְרַב כֹּחַ לְתַבּוּנָתוֹ אֵין מִסְפָּר» – «Велик наш Господин, сила Его безгранична, разумение Его неизмеримо»⁴⁷³, мы ощущаем с большой радостью: могущество Г-спода! И хотя бесчисленны звезды, Он пересчитывает их и знает их количество. И так сказано в книге Зоар:

«Он ведет счет звездам, каждой из них имя нарекает»⁴⁷⁴. – Если все человечество со дня Сотворения мира соберется вместе, оно не сможет определить количество звезд, как сказано: «Взгляни на Небеса и посчитай звезды! Можешь ли счесть их?»⁴⁷⁵ А Всевышний, благословен Он, в Своей неохватной мудрости пересчитывает звезды и нарекает им имена: «Вознесите глаза ваши и посмотрите, Кто сотворил это? Кто выводит по счету их воинство, всех по имени называет...»⁴⁷⁶ Все Воинства, станы и звезды Всевышний выводит по одному и нарекает им имена...» (Зоар, гл. Трума, стр. 171).

И каждый, несомненно, должен восхититься и возрадоваться в сердце из-за величия Б-жественности. В стихе «רוֹצֵה יְיָ אֵת יִרְאָיו אֵת הַמִּיַּחֲלִים לְחֶסֶדוֹ» – «Благоволит Г-сподь к трепещущим перед Ним, к уповающим на милость Его»⁴⁷⁷ говорится о возвращении Б-жественного присутствия из изгнания и приходе Машиаха, и очень важно испытать к этому сильное стремление. Сердце должно преисполниться радости от восприятия Б-жественности: «שִׁבְחֵי יְרוּשָׁלַם אֵת יְיָ הַלְלֵי אֱלֹהֵיךָ צִיּוֹן» – «Славь Г-спода, Иерусалим, хвали Б-га твоего, Цийон»⁴⁷⁸. При чтении слов «יִשְׁלַח דְּבָרוֹ וַיִּמָּסֵם יֶשֶׁב רוּחוֹ וַיִּזְלוּ מַיִם» – «Пошлет слово – и все растает, повеет ветром – и потекут воды»⁴⁷⁹ правильно задуматься: зимой вся земля покрывается снегом и льдом, замерзают потоки вод, и в один миг исполняется слово Б-га, и затем льды тают, как воск, превращаясь в полноводные реки. Могущество Г-спода! Могущество Г-спода раскрывается в этом! А произнося стих Теилим «מְגִיד דְּבָרוֹ לִיעֲקֹב חֲקִיו וּמִשְׁפָּטָיו» – «Возвещает слова Свои Яакову, повеления и законы Свои Израилю»⁴⁸⁰, следует наполнить сердце радостью оттого, что Всевышний избрал нас – святой народ – в Свой удел и даровал нам святую Тору с Его повелениями и законами, чего Он не содеял для других народов. Главу Теилим «הַלְלוּיָהּ הַלְלוּ אֵת יְיָ מִן הַשָּׁמַיִם הַלְלוּהוּ בְּמַרוֹמִים» – «Восхвалите Г-спода! Восхвалите Г-спода в Небесах, восхвалите Г-спода в высях!»⁴⁸¹ произносят с еще большим восхищением сердца, поскольку она является основой «Стихов Восхваления» согласно комментарию Раши на Талмуд⁴⁸². В ней содержатся

⁴⁷² Теилим 147:4

⁴⁷³ Теилим 147:5.

⁴⁷⁴ Теилим 147:4

⁴⁷⁵ Берешит 15:5.

⁴⁷⁶ Йешаягу 40:26.

⁴⁷⁷ Теилим 147:11.

⁴⁷⁸ Теилим 147:12.

⁴⁷⁹ Теилим 147:18.

⁴⁸⁰ Теилим 147:19.

⁴⁸¹ Теилим, гл. 148.

⁴⁸² См. Раши, Шаббат 118б.

тайны высших сокрытых миров, как известно изучающему книгу Зоар и Писания Аризаля. Человек, пребывающий в этом нижнем мире, призывает высшие святые миры восхвалять и прославлять бесконечного Творца, да будет благословенно Его имя, и потому слово «הַלְלוּהוּ» – «восхвалите» приводится в повелительном наклонении. Произнося «חֵקק נָתַן וְלֹא יַעֲבוֹר» – «закон незыблемый установил для них»⁴⁸³, следует с огромной радостью восхититься: могущество Г-спода! Ведь все составляющие Творения никогда не изменяют задачи, определенной для них Творцом! Необходимо задуматься над сотворением мира и ощутить всем сердцем: могущество Г-спода! А в стихе «הַלְלוּ אֶת יְיָ מִן הָאָרֶץ» – «Восхвалите Г-спода с земли...»⁴⁸⁴ человек повелевает всем нижним творениям восхвалять Творца, да будет Он благословен. Слова «וַיַּרְם קָרְן לְעַמּוֹ תְהַלֶּה לְכָל חֲסִידָיו לְבְנֵי יִשְׂרָאֵל עִם קָרְבוֹ הַלְלוּהוּ» – «И укрепит Он мощь народа Своего, во славу всех благочестивых Его, сынов Израиля, народа, близкого к Нему. Восхвалите Г-спода!»⁴⁸⁵ должны восхитить сердце человека, дабы он вознес благодарность за избрание Всевышним народа Израиля в Свой наследный удел.

Читая главу «Стихов Восхваления» «הַלְלוּהוּ שִׁירוּ לַיהוָה שִׁיר חֲדָשׁ» – «Восхвалите Г-спода! Вознесите Г-споду Песнь новую...»⁴⁸⁶, «שִׂמְחַת יִשְׂרָאֵל בַּעֲשֵׂיו בְּנֵי צִיּוֹן יִגִּילוּ» – «Возрадуется Израиль Создателю своему, возликуют сыны Цийона о Царе своем»⁴⁸⁷, следует почувствовать большую радость в сердце из-за того, что у нас великий, могучий и грозный Б-г, дабы мы не произносили ложное. Восхищение сердца приводит нас к готовности пожертвовать собой во имя Г-спода, и пусть каждый представит свою смерть, проявляя любовь к Создателю и Творцу.

В главе «הַלְלוּהוּ הַלְלוּ אֵל בְּקֹדֶשׁוֹ הַלְלוּהוּ בְּרִקיעַ עֲזוֹ» – «Восхвалите Г-спода! Восхвалите Г-спода в святости Его, восхвалите в небесных сводах могущество Его!»⁴⁸⁸ требуется испытать большую радость, ибо согласно комментарию Раши она – одна из важнейших частей «Стихов Восхваления». В словах «הַלְלוּהוּ בְּגִבוֹרָתוֹ» – «Восхвалите силы Его...»⁴⁸⁹ нужно с большой радостью иметь намерение возвестить о могуществе Г-спода, проявляющемся каждое мгновение также в нижнем мире. А, произнося «הַלְלוּהוּ כְּרֹב גְּדֻלוֹ» – «...восхвалите согласно величию Его»⁴⁹⁰, пусть с ликованием сердца задумается над вознесенностью бесчисленных сотворенных миров, восхваляющих своего Творца.

Стихи Теилим «בְּרִינָה יְיָ לְעוֹלָם אָמֵן וְאָמֵן» – «Благословен Г-сподь вовеки! Амен и Амен!»⁴⁹¹ должны привести в восхищение сердце человека, переполнив его большой радостью от восприятия Б-жественности. А при чтении слов «וַיִּמְלֵא»

⁴⁸³ Теилим 148:6.

⁴⁸⁴ Теилим 148:7.

⁴⁸⁵ Теилим 148:14.

⁴⁸⁶ Теилим, гл. 149.

⁴⁸⁷ Теилим 149:2.

⁴⁸⁸ Теилим, гл. 150.

⁴⁸⁹ Теилим 150:2.

⁴⁹⁰ Там же.

⁴⁹¹ Теилим 89:53.

רָרָא אֶת כָּל הָאָרֶץ – «И наполнится славой Его вся земля...»⁴⁹² следует всем сердцем ощутить сильное страдание оттого, что из-за множества наших грехов оскверняется в изгнании Б-жественная слава. И мы должны незамедлительно проявить готовность к самопожертвованию, представив один из видов смерти с намерением освятить возвышенное имя во всех мирах. После этого произносят «Амен и Амен!», стараясь обрести в глубинах сердца желание, чтобы слава Г-спода наполнила всю землю и Его великое имя возвысилось и освятилось во всех мирах.

Стихи Писания «וַיְבָרֶךְ דָּוִד» – «И благословил Давид Г-спода...»⁴⁹³ являются очень важным благословением, отражающим Б-жественность и правление Всевышнего в мирах, в которых Он поддерживает жизнь. Произнося восхваления «לְךָ יְיָ הַגְּדֹלָה וְהַגְּבוּרָה וְהַתְּפָאֶרֶת וְהַנִּצְחָה וְהַהוֹד כִּי כָל בְּשָׁמַיִם וּבָאָרֶץ לְךָ יְיָ הַמְּמֹלָכָה» – «Тебе, Г-сподь, величие и могущество, и великолепие, и вечность, и слава, ибо все на Небесах и на земле, Тебе, Г-сподь, царство, и Ты вознесен над всем»⁴⁹⁴, очень важно выдерживать паузы между словами и наполнить радостью сердце, ибо в этом стихе царь Давид перечислил высшие Б-жественные качества, что известно изучающему первоисточники. А словами «וַיְבָרֶךְ לְגִדְל וּלְחֹזֶק לְכָל» – «...и в Твоей власти возвеличить и укрепить каждого»⁴⁹⁵ мы возносим трепетную молитву, чтобы Г-сподь укрепил сердца всего народа Израиля в служении Ему. Стих Писания «וְעַתָּה אֱלֹהֵינוּ מוֹדִים אֲנִיחֵנוּ לְךָ» – «И ныне, Б-г наш, мы благодарим Тебя и восхваляем имя великолепия Твоего»⁴⁹⁶ произносят размеренно и наполняют сердце радостью из-за величия Б-жественности, поскольку Он избрал нас – святой народ – в Свой удел и наследие благодарить и восхвалять Его. Произнося «אֲתָה הוּא יְיָ לְבָדָד אַתָּה עֲשִׂיתָ אֶת הַשָּׁמַיִם שְׁמֵי הַשָּׁמַיִם וְכָל צְבָאֵם הָאָרֶץ וְכָל אֲשֶׁר עָלֶיהָ הַיַּמִּים וְכָל» – «Ты, Г-сподь, един, Ты сотворил Небеса, Небеса Небес и все их воинство, землю, и все, что на ней, моря и все, что в них»⁴⁹⁷, мы принимаем на себя самопожертвование, мысленно представив один из видов смерти, провозглашая свою веру в Б-жественное единство. Необходимо обрести намерение: «Я верю полной и истинной верой, что Ты сотворил безмерные бесчисленные высшие миры» и возрадоваться Б-жественности, произнося эти слова до Песни у моря.

Глава 6. Песнь у моря

И вот, прежде чем завершить разъяснение «Стихов Восхваления», я попытаюсь привести в восхищение сердца людей, раскрыв им намерение, которое нужно иметь при чтении Песни у моря. Ей посвящены многие повествования святой книги Зоар, из которых следует, что она искупает грехи человека. И так об этом сказано в книге Зоар:

⁴⁹² Теилим 72:19.

⁴⁹³ Диврей Аямим (I) 29:10-13.

⁴⁹⁴ Диврей Аямим (I) 29:11.

⁴⁹⁵ Диврей Аямим (I) 29:12.

⁴⁹⁶ Диврей Аямим (I) 29:13.

⁴⁹⁷ Нехемья 9:6.

«Каждый еврей, ежедневно с глубоким намерением произносящий Песнь у моря, удостоится возносить ее в Грядущем мире, ибо она – основа и этого, и Грядущего мира, в ней отражена суть веры и говорится о днях Машиаха. «Тогда вознесут Моше и сыновья Израиля эту Песнь Г-споду...»⁴⁹⁸ – Она будет звучать во всех поколениях и не забудется никогда. И каждый, кто будет воспевать ее в этом мире, удостоится возносить ее в мире Грядущем в дни Машиаха к радости Всевышнего, благословен Он. Она будет звучать в Святой Земле, когда в ней проживает еврейский народ, в изгнании и при Избавлении Израиля в Грядущем мире» (Зоар, гл. Бешалах, стр. 54).

И так сказано в книге Зоар:

«После завершения «Стихов Восхваления» царя Давида возносят Песнь у моря... И это очень важное восхваление, поэтому в него необходимо вложить всю душу. Каждый, кто воспевает ее в этом мире, удостоится увидеть Машиаха в царской короне, опоясанным его оружием» (Зоар, гл. Трума, стр. 131).

И так сказано в книге Зоар:

«Каждый, кто с радостью рассказывает об Исходе из Египта, возрадуется Б-жественному присутствию в Грядущем мире. И это – всеобъемлющая радость, связывающая его с Всевышним, благословен Он, Который радуется его рассказу. В тот час Он обращается к небесным ангелам: «Послушайте рассказ моих сыновей, которым они восхваляют Меня, и возрадуйтесь грядущему Избавлению» (Зоар, гл. Бо, стр. 40).

В разъяснении Пасхальной Агады я приведу полностью это повествование книги Зоар⁴⁹⁹.

Ваши глаза видят все эти изречения, истина проложит себе путь, и мышление засвидетельствует, что вознесение Песни и восхваление Всевышнего бессмысленны, если изрекаются лишь устами, когда сердце далеко от благодарности Творцу за чудесное спасение святого народа у моря при Исходе из Египта и проявление Его могущества, выходящего за рамки законов природы, когда Всевышний, благословен Он, явил нашим отцам Свою славу и величие. Ежедневное произнесение Песни у моря имеет значение, только если служит постоянным напоминанием о Б-жественной мощи, чудесах и знамениях, явленных святому народу Израиля в Египте и у моря.

Рассказывая об Исходе из Египта, следует ликовать произошедшему тогда раскрытию Творца перед народом Израиля, восхвалять и благодарить Г-спода, как разъясняется в книге Зоар. Каждый еврей, с глубоким намерением произносящий эту Песнь, удостоивается большого блага, и в нее необходимо вложить всю душу. Наделенный мудростью и пониманием при вознесении этой Песни должен проникнуться искренним намерением и из глубины

⁴⁹⁸ Шмот 15:1.

⁴⁹⁹ Основа и корень служения, Девятые врата, гл. 6.

сердца благодарить Избавителя в соответствии со смыслом каждого стиха Торы, повествующего о произошедшем спасении. Например, изрекая «וַיִּשַׁע יְיָ» – «И спас Г-сподь в тот день Израиль от рук Египта, и увидел Израиль египтян мертвыми на берегу моря»⁵⁰⁰ и «וּבְרוּחַ אַפְיֵהוּ נָעַרְמוּ מִים נִצְבּוּ כְמוֹ גֵּד נִזְלִים קָפְאוּ תְהִמַּת בְּלֶב יָם» – «От гневного дыхания Твоего взгромоздились воды, встали стеной потоки, застыли пучины в глубине моря»⁵⁰¹, необходимо глубоко задуматься: могущество Г-спода! Могущество Г-спода! Приводится в первоисточниках: произнося эти стихи Торы, следует представить, как будто ты сам вышел из Египта, стоишь на берегу моря и возносишь Песнь Всевышнему вместе с Общиной Израиля. Тогда в твоём сердце, несомненно, разгорится пламя радости и благодарности Творцу.

Теперь вернемся к главному: чтобы в памяти человека навсегда сохранилось избавление Израиля, пусть размышляет при чтении рассказа о Б-жественных чудесах и знамениях: я благодарю и восхваляю Тебя за спасение, да будет вознесено Твое имя. И пусть задумается: могущество Г-спода! Могущество Г-спода!

Глава 7. Значимость Песни у моря

Мой брат и друг, после того как я привел тебе повествования святой книги Зоар и указал на возвышенное намерение, которое следует иметь при чтении «Стихов Восхваления», я разъясню, с Б-жьей помощью, к чему должно стремиться сердце молящегося при вознесении Песни у моря по порядку приведенных в ней стихов Торы.

Произнося «וַיִּרְא יִשְׂרָאֵל אֶת הַיָּד הַגְּדֹלָה אֲשֶׁר עָשָׂה יְיָ בְּמִצְרַיִם וַיִּירָאוּ הָעַם אֶת יְיָ וַיֹּאמְרוּ בְּיָדוֹ וַיִּרְא יִשְׂרָאֵל אֶת הַיָּד הַגְּדֹלָה אֲשֶׁר עָשָׂה יְיָ בְּמִצְרַיִם וַיִּירָאוּ הָעַם אֶת יְיָ וַיֹּאמְרוּ בְּיָדוֹ» – «И увидел Израиль великую силу, что содеял Г-сподь над Египтом, и трепетал народ перед Г-сподом, и поверил в Г-спода и в Моше, раба Его»⁵⁰², следует укрепить свою веру и в подтверждение этих слов быть готовым к самопожертвованию, представив один из видов смерти. Также с большой радостью в сердце необходимо подумать: «Я верю в пророчество Моше и в дарованную через него святую Тору и принимаю на себя обязательство ее изучать, преподавать, соблюдать и исполнять».

Произнося Песнь у моря «אָז יִשִּׁיר מֹשֶׁה» – «Тогда воспоет Моше...»⁵⁰³, следует укрепить свое сердце: «Я верю в воскрешение мертвых, как учили наши мудрецы: «Не сказано Моше «воспел», а «воспоет» – в будущем, – таким образом Тора указывает на воскрешение мертвых»⁵⁰⁴. И далее: «אֶלֶּהִי אָבִי» – «Б-г отца моего, и я буду превозносить Его»⁵⁰⁵ – Чувства, пылающие в моем сердце, позволят мне проявить готовность к самопожертвованию, что возвысит Б-жественное имя во всех мирах. Каким

⁵⁰⁰ Шмот 14:30.

⁵⁰¹ Шмот 15:8.

⁵⁰² Шмот 14:31.

⁵⁰³ Шмот 15:1.

⁵⁰⁴ Сангедрин 91б.

⁵⁰⁵ Шмот 15:2.

образом можно превознести Г-спода во всех мирах, если не своей готовностью отдать за Него жизнь, что оказывает влияние на все миры? Сказано далее: «וַיִּשְׂמַח מִלְחָמָהּ יְיָ שְׂמוֹ» – «Г-сподь – Воитель, Г-сподь – имя Его»⁵⁰⁶. Правильно иметь в виду комментарий Раши на Тору и возрадоваться Б-жественности. Читая слова «וַיְבָרֵךְ אֱלֹהֵי תְהוֹמֵי קְדֻשָּׁתוֹ» – «В безмерном величии Своем Ты сокрушаешь восставших против Тебя...»⁵⁰⁷, тоже следует иметь в виду комментарий Раши: «Нападающие на Израиль как будто выходят на войну против Б-га», и сильно возрадоваться тому, насколько Всевышний любит нас – Свой святой народ. И разве это не пробудит в наших сердцах любовь к Творцу?! Стих Торы «וַיִּבְרוּחַ אֶפְרוּחַ נְעָרָמוּ מִיָּם נִצְבּוּ כְמוֹ גַּד נִזְלִים קָפְאוּ תְהוֹמֵי בְּלָב» – «От гневного дыхания Твоего взгромоздились воды, встали стеной потоки, застыли пучины в глубинах моря»⁵⁰⁸ разъясняет Мидраш: «Воды встали стеной высотой в сотни миль, и их увидели все цари запада и востока. Тогда также расступились воды во всех водоемах в мире и даже собранные в сосуды»⁵⁰⁹. Может ли сердце человека не восхитится этим и не преисполниться благодарности, осознавая могущество и величайшие сокровенные чудеса, описанные этими словами? И с безграничной радостью мы восклицаем: могущество Г-спода!

Слова «וַיִּבְרָךְ בְּקִדְשׁוֹ» – «могущественный в святости»⁵¹⁰ мы воспринимаем согласно их простому смыслу, как их переводит Онкелос. Произнося «וַיִּבְרָךְ תְהוֹמֵי» – «вызывающий трепет у славящих Его»⁵¹¹, правильно иметь в виду комментарий Раши: «Не решаются восхвалять Тебя, дабы их слова не оказались недостаточно значимыми, как сказано: «Тебе безмолвие – хвала...»^{512»}⁵¹³. И очень важно делать это всем сердцем, а не только проговорить устами. При чтении слов «וַיַּעַשׂ פֶּלְאָא» – «совершающий чудесное»⁵¹⁴ и «וַיִּנְטֵת יְמִינָהּ תְבַלְעֵמוּ אֶרֶץ» – «Ты простер десницу Свою – их поглотила земля»⁵¹⁵ следует задуматься: могущество Г-спода! Могущество Г-спода! Произнося «וַיִּנְחֵת בְּחַסְדֶּךָ עַם זֶה גְּאֻלָּתָם» – «В милости Своей повел Ты народ, избавленный Тобой...»⁵¹⁶, с радостью в сердце возносят благодарность Творцу за наше освобождение из земли египетской. А слова «וַיִּתֵּן לָנוּ אֱלֹהֵינוּ אֶת הָאָרֶץ הַזֹּאת» – «...могуществом Твоим ты проложил ему путь в святую Обитель Твою»⁵¹⁷ правильно воспринять с большой благодарностью то, что Б-г ввел нас в Святую Землю, даровав ее нам в вечное наследие.

Сказано далее: «וַיִּשְׁמְעוּ עַמִּים רַגְזוֹן חֵיל אֶחָז יִשְׂבִי פִלְשֵׁת אֶזְבְּחָהּ לֹא אֶלֶף אֶלֶף אֵלֶי מוֹאָב» – «Услышали народы, взволновались, ужас охватил

⁵⁰⁶ Шмот 15:3.

⁵⁰⁷ Шмот 15:7.

⁵⁰⁸ Шмот 15:8.

⁵⁰⁹ Ялкуп Шимони, Йеошуа, гл. 3.

⁵¹⁰ Шмот 15:11.

⁵¹¹ Там же.

⁵¹² Теилим 65:2.

⁵¹³ Раши, Шмот 15:11.

⁵¹⁴ Шмот 15:11.

⁵¹⁵ Шмот 15:12.

⁵¹⁶ Шмот 15:13.

⁵¹⁷ Там же.

филистимлян. Тогда в смятение пришли вожди Эдома, сильных Моава объяла дрожь, обмякли все обитатели Кенаана»⁵¹⁸. Это пробуждает большую радость оттого, что в те дни возвеличилось и освятилось Б-жественное имя среди народов мира. Они узнали о великом могуществе и чудесах, явленных в Творении, когда преследовавшую Израиль армию Египта с лошадьми и колесницами захлестнули воды моря. Весь мир узнал и о том, что содеял Г-сподь в пустыне. Б-жественное величие и могущество повергло их в страх и ужас, и они пришли в смятение. Каждый еврей должен возрадоваться этому, как сын, восхищающийся достоинствами и достижениями своего отца. А слова «עַם זֶה קָנִיתִי» – «...народ этот Ты обрел»⁵¹⁹ правильно понимать, имея в виду комментарий Раши: «Возлюбил»⁵²⁰, и возрадоваться этому. Произнося слова «מִקֶּדֶשׁ אֲדֹנָי כִּוְנֵנוּ יְיָיִךְ» – «Святыню, Г-сподь, основали руки Твои»⁵²¹, следует вознести молитву в сокрушении духа с надеждой на то, что Всевышний возведет Свой Храм вскоре, в наши дни, и Б-жественное присутствие будет снова пребывать среди нас. А стих Торы «יְיָ מֶלֶךְ לְעֹלָם וָעֶד» – «Г-сподь будет царствовать во веки веков»⁵²² должен вызвать большую радость от вечного воцарения в мироздании Б-жественного имени. И слова Священного Писания «כִּי לַיְיָ הַמְּלֹכָה» – «Ибо Г-споду – царство...»⁵²³, «וְהָיְתָה לַיְיָ הַמְּלֹכָה» – «...и будет Г-споду царство»⁵²⁴ и «וְהָיָה יְיָ לְמֶלֶךְ עַל כָּל הָאָרֶץ» – «И станет Г-сподь Царем на всей земле...»⁵²⁵ нужно с большой радостью воспринять сердцем. И так же внимательно следует прочесть стих Торы «כִּי בָּא סוּס פָּרְעֹה בָּרֶכְבוֹ וּבַפָּרָשָׁיו בָּיָם וַיָּשָׁב יְיָ עֲלֵהֶם אֶת מִי הַיָּם וּבְנֵי יִשְׂרָאֵל הִלְכוּ בַיַּבֶּשֶׁה בְּתוֹךְ הַיָּם» – «Когда вошли в море кони фараона с колесницами его, Г-сподь обрушил на них воды морские, а сыны Израиля прошли посуху среди моря»⁵²⁶. Очень важно во время молитвы иметь возвышенное намерение, которое возникает естественным образом, если мы внимательны к смыслу произносимых слов. Тогда, молясь с общиной, мы доставим радость нашему Создателю и Творцу, ибо в этом – весь человек, как мы говорили в первом разделе этой книги. Мои братья и друзья, возлюбленные моей души, произнесение этих слов без намерения сердца, несомненно, не является Песней.

Завершение «Стихов Восхваления» благословением «וְיִשְׁתַּבַּח שְׁמִיךְ» – «Да будет восхвалено Твое имя» является очень значимым, что разъясняет книга Зоар:

*«Когда человек произносит «Да будет восхвалено Твое имя»,
Всевышний помещает перед Собой корону. Тогда начинается
исправление Общины Израиля, она предстает перед Высшим Царем и
обретает тринадцать возвышенных качеств, являющихся источником*

⁵¹⁸ Шмот 15:14-15.

⁵¹⁹ Шмот 15:16.

⁵²⁰ Раши, там же.

⁵²¹ Шмот 15:17.

⁵²² Шмот 15:18.

⁵²³ Теилим 22:29.

⁵²⁴ Овадьа 1:21.

⁵²⁵ Зехарья 14:9.

⁵²⁶ Шмот 15:19.

ее благословения, соответственно тринадцати видам благовоний воскурения, как сказано: «Нард и шафран, тростник и корица со всеми благовонными деревьями, мирра и алоэ, со всеми лучшими ароматами»⁵²⁷. И вот они: Песнь, восхваление, слава, напев, сила, правление, вечность, величие, могущество, прославление, великолепие, святость – всего двенадцать, и с ними соединяется царство. И тогда нужно особенно остерегаться произнести лишнее слово, чтобы не привести к разделению между ними.

Если же такое происходит, то пламя выходит из-под крыльев «Крувим» и звучит Глас: «Некто разрушил Б-жественное единство, да будет отсечена его душа и да прекратится его жизнь», поскольку он не трепетал перед Б-жественным единством, о нем говорится: «...не увидит он величия Г-спода»⁵²⁸, раскрывающегося в этих тринадцати свойствах. И дальше мы продолжаем: «אֱלֹהֵי הַהוֹדָאִים וְהַהוֹדָאִים» – «Б-г восхваляемый, творящий чудеса» – возвышенный Г-сподь, благословляющий вселенную миром. Так Община Израиля прославляет Творца, находясь в нижних станах, как сказано: «Песнь песней Шломо»⁵²⁹ – царя, приводящего к миру на земле. И дальше мы продолжаем благословения перед «Шма Исраэль» «יְיָ אֱלֹהֵינוּ יְיָ אֶחָד וְיְיָ אֶחָד וְיְיָ אֶחָד» – «Благословен Ты, Г-сподь, Б-г наш, Царь мира, создающий свет и сотворяющий тьму, устанавливающий мир и сотворяющий все...» И тогда происходит исправление в высших мирах» (Зоар, гл. Трума, стр. 132).

Мы видим, сколь значимо благословение «יְיָ שְׁתַּבַּח שְׁמֶךָ» – «Да будет восхвалено Твое имя»; каждое его слово достигает высшего святого мира. Произнесение имен с возвышенным намерением пробуждает в высях все миры, о чем мы говорили прежде⁵³⁰. И хотя некоторые источники, ссылаясь на книгу Зоар, говорят, что все тринадцать восхвалений следует произносить на одном дыхании, все же напрямую из книги Зоар это не следует.

Слова «אֱלֹהֵינוּ אֱלֹהֵינוּ אֱלֹהֵינוּ» – «Б-г – Царь, великий в прославлениях», «אֱלֹהֵינוּ אֱלֹהֵינוּ אֱלֹהֵינוּ» – «Б-г восхваляемый» приводят к размышлению о том, что одно творение не в силах вознести все восхваления Всевышнему и выразить в молитве благодарность Творцу. А изрекая «אֱלֹהֵינוּ אֱלֹהֵינוּ אֱלֹהֵינוּ» – «творящий чудеса», пусть с сильнейшей радостью думает о том, что никто не может поведать обо всех чудесах, являемых Г-сподом каждое мгновение. Произнося «הַבּוֹחֵר בְּשִׁירֵי זְמֶרָה» – «избравший песнопения», пусть возрадуется в сердце тому, что Творец избрал нас – святой народ – воспевать Его великое имя. Четыре слова «הַבּוֹחֵר בְּשִׁירֵי זְמֶרָה» – «Царь, дарующий жизнь мирам» не произносят лишь устами – поспешно и не задумываясь, – но с трепетом в сердце «מֶלֶךְ» – «Царь», «אֱלֹהֵינוּ» – «Б-г», «הַבּוֹחֵר בְּשִׁירֵי זְמֶרָה» – «дарующий жизнь мирам». Это делают с возвышенным намерением и в радости, ощущая могущество и

⁵²⁷ Шир Аширим 4:14.

⁵²⁸ Йешаягу 26:10.

⁵²⁹ Шир Аширим 1:1.

⁵³⁰ Основа и корень служения, Третья врата, гл. 3.

величие Б-га и обретая глубокую веру в то, что Творец поддерживает жизнь в созданных им мирах. А, произнося Амен, следует воспевать, восхвалять и прославлять Г-спода в радости сердца.

До сих пор рассуждения о порядке молитвы в мире Создания.

Четвертые врата

«פְּרָטֵי הַמִּזְרָח» – «Врата востока»

Превосходство света над тьмой становится осязаемым с наступлением утра, когда люди раскрывают свои уста в Песне радости и благодарности при восходе солнца, чтобы поднести дар Праведному Царю, поддерживающему жизнь миров, чтением «Шма Израэль» и благословений. Я назвал этот раздел «פְּרָטֵי הַמִּזְרָח» – «Врата востока». В нем разъясняется чтение «Шма Израэль» и благословений с возвышенным намерением сердца, а также говорится о верном произнесении слов, которые мы иногда, не задумываясь, искажаем, не стараясь быть в этом внимательными. Этот раздел также включает в себя разъяснение молитвы «Кадиш»: «Амен! Да будет благословенно великое имя всегда и во веки веков».

Глава 1. Молитва «Кадиш»

Значимость слов «Амен! Да будет благословенно великое имя всегда и во веки веков» известна из святого Талмуда: «Всякому, произносящему из всех сил «Амен! Да будет благословенно великое имя всегда и во веки веков», отменяют тяжкий приговор, вынесенный ему за семьдесят лет жизни. Сказал рабби Йоханан: даже если человек осквернен пороком идолопоклонства, его прощают»⁵³¹. Кадиш произносят на арамейском языке, чтобы ангелы не завидовали тому, что мы восхваляем Творца столь возвышенными словами, поскольку они не знают других языков, кроме святого. И так сказано в книге Зоар:

«Приди и посмотри: эти возносимые нами святыя слова отличаются от всех других. Они устремляются во все стороны, вверх и вниз, затрагивают все аспекты веры, разбивают замки, железные засовы и нечистые оболочки, поднимаясь к обители Б-жественной славы. Мы с большим воодушевлением произносим их на арамейском языке, чтобы сокрушить «Ситра ахра» и раскрыть Б-жественную славу во всех мирах. И тогда Всевышний, благословен Он, вспоминает о Своих сыновьях и возвеличивается Его имя. Эта молитва произносится только в общине из десяти и более человек. Счастлив великий народ, которому Всевышний, благословен Он, даровал святую Тору, дабы удостоить его Грядущего мира» (Зоар, гл. Трума, стр. 129).

⁵³¹ Шаббат 119б.

И так сказано в книге Зоар:

«Он начал и говорил от имени рабби Пинхаса: «Все, что в меру сил сможет сделать твоя рука, – исполни, ибо нет ни дела, ни замысла, ни знания, ни мудрости в Преисподней, куда ты следуешь»⁵³². Так мы учили: «Всякому, кто вкладывает все свое существо в провозглашение «Амен! Да будет благословенно великое имя всегда и во веки веков», отменяют тяжкий приговор...»⁵³³ Необходимо прилагать все свои силы для служения Всевышнему, поскольку это пробуждает высшую святость и уничтожает «Ситра ахра». Об этом сказано: всей душой исполни волю твоего Господина!» (Зоар, гл. Пинхас, стр. 120).

Мои братья и друзья, это повествование книги Зоар поможет нам задуматься над тем, сколь возвышенное намерение следует иметь, произнося «Амен! Да будет благословенно великое имя всегда и во веки веков». Необходимо постоянно к этому стремиться, поскольку эта молитва сокрушает нечистые оболочки, принижает до праха «Ситра ахра» и возвышает славу нашего Создателя и Творца во всех мирах. Тогда Он вспоминает о пропаже Божественного присутствия и изгнании Своих сыновей, дабы ускорить их Избавление, как приводится в Талмуде: «В час, когда народ Израиля собирается в Домах Молитвы и Домах Учения и изо всех сил произносит «Амен! Да будет благословенно великое имя всегда и во веки веков», Всевышний изрекает: «Счастлив Царь, Которого так прославляют в Его дворце, тяжело Отцу, изгнавшему Своих сыновей, и горе сыновьям, изгнанным из-за стола своего Отца»⁵³⁴. Словам «изо всех сил» наши мудрецы дают два толкования. Раши отмечает: «С глубоким намерением», а Тосафот говорят: «Предельно громко», и так же сказано в книге Зоар: «Необходимо с большой силой пробудить все свои органы»⁵³⁵. При провозглашении этих слов требуется задействовать все свои телесные составляющие, а также чувства и мышление.

И теперь, человек моего уровня, я раскрою тебе значимость слов «Амен! Да будет благословенно великое имя всегда и во веки веков». Сейчас из-за множества наших грехов мы пребываем в тяжком изгнании и принижена слава нашего Создателя и Творца среди народов, поклоняющихся идолам. Мы покрыли себя позором и стали посмешищем в глазах окружающих, говорящих нам – святому народу: «Где Б-г ваш, скала, в тени которой вы укрывались? Пусть встанет и поможет вам, будет для вас кровом»⁵³⁶. Наши грехи лишили нас всякой надежды на милость, и мы навлекли на себя страшный позор. Из-за наших поступков крепнут силы нечистых оболочек. Они стягивают к себе все изобилие, даруемое нам из высших миров, и отдают его народам земли. Поэтому все они пребывают в покое, благополучии и безмятежности, и в первую очередь их священнослужители,

⁵³² Коэлет 9:10.

⁵³³ Шаббат 119б.

⁵³⁴ Брахот За.

⁵³⁵ Зоар, гл. Пинхас.

⁵³⁶ Дварим 32:37-38.

знать и цари, что до самого предела укрепляет нечистые оболочки. А мы – святой народ – «сыновья Г-спода»⁵³⁷, благословен Он и Его имя, бедные, несчастные, измученные, преследуемые, угнетенные и униженные, находимся в изгнании среди народов мира. Они не пропускают ни дня, ни ночи в стремлении причинить нам зло. И, несомненно, каждому, чье сердце трепещет перед Небесами, следует каждый день выделить час, чтобы в уединении оплакивать нашу участь: пасть на землю, прикоснуться устами к праху, рыдать до полной потери сил и взывать к Царю, Б-гу Воинств, из-за страшного осквернения Его великого имени среди народов, поклоняющихся идолам, – резным статуям и литым фигурам, и в особенности, произнося соответствующие стихи Писания и в первую очередь «Тикун Хацот». И даже тот, кто по своей природе не склонен к пролитию слез, пусть горько стенает, подобно тому как воют шакалы и кричат страусы, и его сердце переполнится тяжким страданием: горе нашим душам, ибо из-за наших грехов оскверняется великое, вызывающее трепет имя и страдает Б-жественное присутствие.

Все возносимые нами молитвы Творцу, благословенно Его имя, и произносимые нами восхваления принижают и сокрушают нечистые оболочки, и возвышается Б-жественная слава во всех высших и нижних мирах. Однако словами «Амен! Да будет благословенно великое имя всегда и во веки веков» мы восхваляем и прославляем Его самым чудесным образом. «Кадиш» читается на арамейском языке, чтобы ангелы не завидовали нам и не обвиняли нас, поскольку они не знают других языков, кроме святого. Главное намерение при произнесении этих слов – возвеличить и освятить великое имя во всех мирах, как это разъясняется в книге Зоар: «Это восхваление разбивает замки, железные засовы и нечистые оболочки, поднимаясь к обители Б-жественной славы, возносящейся над всем миром»⁵³⁸. В этот час мы принимаем на себя служение вплоть до самопожертвования, что возвышает Б-жественное имя во всех мирах, как мы уже писали в этой книге⁵³⁹. Это восхваление приносит славу и величие Творцу во всех мирах, за что мы получаем большую награду. И так сказано в книге Зоар:

«Второй небесный свод находится внутри первого, где сияет нисходящий вниз многогранный свет. В нем пребывают те, кто переносили болезни и принимали ниспосланные им страдания в этом мире для своего исправления, благодарили, восхваляли своего Господина и никогда не пропускали молитву. Еще выше поднимаются те, кто всей своей жизнью освящали имя своего Господина, изрекая «Амен! Да будет благословенно великое имя всегда и во веки веков». Это ослепительное сияние заливают их своим светом. К ним спускается Машиах и утешает их» (Зоар, гл. Берешит, стр. 38).

⁵³⁷ Дварим 14:1.

⁵³⁸ См. Зоар, гл. Трума, стр. 129.

⁵³⁹ Основа и корень служения, Первые врата, гл. 11.

Из книги Зоар следует, что Машиах утешает души праведников из-за страданий, которые им пришлось перенести на земле. Необходимо быть внимательным в том, чтобы, произнося «Амен! Да будет благословенно великое имя всегда и во веки веков», наполнить свое сердце скорбью и печалью: доколе великое имя будет оскверняться среди народов, поклоняющихся идолам. И следует проявить готовность к самопожертвованию в служении, отвечая «Амен» после произнесения читающим «Кадиш» «וְאָמְרוּ אָמֵן. וְדָמְרוּ בְּעֵלְמָא» – «Превыше всех благословений и песнопений, восхвалений и утешений, произносимых в мире. И скажите Амен». Задумаемся над тем, что слова «Амен! Да будет благословенно великое имя всегда и во веки веков» книга Зоар называет освящением Божественного имени во всех мирах. Поэтому их следует изрекать с возвышенным намерением, насколько нам хватит сил.

Святая книга Зоар позволяет постичь значимость молитвы «Кадиш», из чего мы видим, сколь важно молиться в миньяне. Ни в коем случае не следует молиться дома в одиночку, иначе как в чрезвычайной ситуации или в случае болезни, ибо это приводит к утрате многих заслуг и лишает блага нечестивцев, страдающих в Преисподней и утрачивающих высший свет. И так об этом сказано в книге Зоар:

«Кто смотрят, но не видят? У кого глухие уши и слепые глаза? Они не видят, не слышат и не обладают постижением. Их не записывают в Книгу памяти и стирают из Книги жизни, как сказано: «Да будут они стерты из Книги жизни и с праведниками не будут записаны»⁵⁴⁰. Горе им, когда они покидают этот мир. Кто поддержит их и попросит за них, когда их передадут в руку ангела Дума для сожжения в пылающем огне, из которого нет спасения. В час, когда Израиль громогласно изрекает «Амен! Да будет благословенно великое имя всегда и во веки веков», Всевышний преисполняется милосердия ко всему мирозданию. Ангелу, ответственному за врата Преисподней, Он повелевает погасить огонь, и им становится легче на час и еще на полчаса, после чего их снова возвращают в пекло. Такое происходит три раза в день, когда Израиль изрекает «Амен! Да будет благословенно великое имя всегда и во веки веков», и страдающим грешникам становится легче. Счастливы праведники, чьи пути ярко светят в Грядущем мире, и об этом сказано: «А путь праведников – как свет лучезарный, все более светлеет до упрочения дня»⁵⁴¹» (Зоар, гл. Ноах, стр. 62).

Смысл большей части молитвы «Кадиш» легко понять, однако для пользы людям моего уровня я приведу перевод и толкования Абудерхема и Тура некоторых не очень ясных слов: «וְיִמְלִיךָ מְלְכוּתָהּ» – «Да явит Он царство Свое»; «וְלְעֵלָא מִן כָּל בְּרַכְתָּא וְשִׁירָתָא וְשִׁבְחָתָא» – «Превыше всех благословений и песнопений, восхвалений и утешений», которыми человек воспевае царя из плоти и крови, будут наши прославления Всевышнего, благословен Он;

⁵⁴⁰ Теилим 69:29.

⁵⁴¹ Мишлей 4:18.

«אֲנִי מְנַחֵם» – «утешений» в скорби о разрушенном Цийоне больше, чем в остальных наших бедах. Пишет Тур: «Мы говорим об утешении, поскольку Всевышний оплакивает наше изгнание, и молимся о том, чтобы Он утешился и ускорил наше избавление»⁵⁴²; «דְּאָמִירָן בְּעֵלְמָא» – восхваления, «произносимые в мире» народом Израиля. Сказал рав Нахшон Гаон: «При чтении молитвы «Кадиш» совершают четыре обязательных и один добровольный поклон. Обязательные поклоны – при произнесении «יִתְגַּדַּל וְיִתְקַדַּשׁ» – «да возвеличится и освятится», «בְּעֵגְלָא וּבְזִמְן קָרִיב» – «вскоре, в ближайшее время», «יִתְבָּרַךְ וְיִשְׁתַּבַּח» – «да будет благословлено и восхвалено», «שְׁמֵהּ דְּקַדְשָׁא בְּרִיךְ הוּא» – «имя Святого, благословен Он». А во время произнесения «עוֹשֵׂה שְׁלוֹם בְּמִרוֹמָיו» – «Устанавливающий мир в высотах Своих» поклон является добровольным». И так же пишет рав Саадья Гаон.

После молитвы «Кадиш» ведущий произносит: «בְּרַכּוּ אֵת יְיָ הַמְּבָרֵךְ» – «Благословите Г-спода благословенного» и община отвечает: «בְּרוּךְ יְיָ הַמְּבָרֵךְ לְעוֹלָם וָעֶד» – «Благословен Г-сподь благословенный во веки веков» с сильнейшей радостью, ибо, как разъясняется в святой книге Зоар, это очень важное восхваление Всевышнего, приводящее к большим исправлениям в высших мирах, о чем говорил Аризаль. И так сказано в Зоар Хадаш:

«На северной стороне находится окно, где расположена украшенная разноцветными рисунками обитель, в которой пребывают освящающие имя своего Господина произнесением каждый день «Благословен Г-сподь благословенный во веки веков» и Святой! Святой! Г-сподь воинств, полна вся земля славой Его»⁵⁴³. С призыва благословить Всевышнего начинается молитва, и счастливы благословляющие и освящающие Б-жественное имя каждый день с желанием сердца...» (Зоар Хадаш, стр. 70).

Глава 2. «Шма Исраэль» и благословения

«Шма Исраэль» с благословениями следует читать с еще большим воодушевлением, чем «Стихи восхваления», поскольку это оказывает более значимое влияние на высшие миры, о чем говорится в Учении Аризаля. И я приведу описание царских обителей из книги Зоар, чтобы восхитить еврейские сердца и пробудить в них возвышенные намерения:

«Счастлив постигший единство своего Господина и следующий верным путем. Приди и посмотри: в этих обителях – сокровенные тайны веры. Высшее совершенство наступает, когда в семь обителей проникают молитвы и просьбы тех, кто возносят их к небесным высям. В первую обитель попадают слова «אוֹר וּבוֹרָא הוֹשֵׁךְ» – «создающий свет и творящий тьму» – свечение драгоценного камня, «מְהַרְבֵּי רַבּוּ מְעֻשָׂיֶךָ יְיָ כְּלֵם בְּקִכְמָה עֲשִׂיתָ» – «сколь многообразны деяния Твои, Г-сподь, все их мудростью Своей Ты содеял» – все духовные структуры

⁵⁴² Тур, «Орах Хаим», гл. 56.

⁵⁴³ Йешаягу 6:3.

небесного воинства, «הַמֶּלֶךְ הַמְרוֹמָם» – «Царь вознесенный» – сокровенное имя אֱהֲדוּנָהי, объединяющее в себя имена Г-сподь и Господин, возносящиеся в мировом пространстве со времен Творения. Во вторую обитель проникают слова «אֵל בְּרוּךְ גָּדוֹל דָּעָה» – «Б-г благословенный, великий в знаниях». В этой обители правит ангел אורפניא"ל, хранящий тайну маленьких букв. В ней находятся ангелы, провозглашающие «קְדוֹשׁ קְדוֹשׁ קְדוֹשׁ יְיָ צְבָאוֹת מְלֹא כָּל הָאָרֶץ כְּבוֹדוֹ» – «Святой! Святой! Святой! Г-сподь Воинств, полна вся земля славой Его»⁵⁴⁴ и «מִמְקוֹמוֹ יְיָ בְּרוּךְ כְּבוֹדוֹ» – «Благословенна слава Г-спода из места Его»⁵⁴⁵. В третьей обители звучат слова «לְאֵל בְּרוּךְ נְעִימוֹת יִתְּנוּ» – «Б-гу благословенному они вознесут сладкозвучные песни». В четвертой обители – «הַמְחַדֵּשׁ בְּטוֹבוֹ בְּכָל יוֹם תְּמִיד מְעִשֵׂה בְּרָאשִׁית» – «Он каждый день, всегда в милости Своей обновляет Творение мира», здесь зарождается свет и образуется свойство Суда. Достойный жизни обновляется, как прежде, получая право на существование в этом мире в свете милосердия.

Пятая обитель называется «אֶהְבֶּת עוֹלָם» – «Вечная любовь» из-за того, что из нее исходит любовь Всевышнего к Своим творениям, как сказано: «אֶהְבֶּת עוֹלָם אֶהְבֶּתנוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ» – «Любовью вечной Ты возлюбил нас, Г-сподь, Б-г наш» и «בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ הַבּוֹחֵר בְּעַמּוֹ יִשְׂרָאֵל בְּאַהֲבָה» – «Благословен Ты, Г-сподь, с любовью избравший Свой народ Израиль». В шестую обитель проникают слова «אֱמֶת וְנִצְיָב וְנִכּוֹן וְקָיָם» – «истинно и незыблемо, и доподлинно, и непреложно». Необходимо не помешать подъему молитвы в эти обители, поскольку она соединяет их вместе, и между ними образуется связь в тайне святых имен, правящих в каждой из них. Седьмая обитель – самое сокровенное таинство беззвучной молитвы – намерения души» (Зоар, гл. Пекудей, стр. 260).

Из этого повествования святой книги Зоар мы видим, сколь значимы в высших мирах благословения перед и после «Шма Исраэль», возносимые с возвышенным намерением, ибо молитва сливается воедино с желанием сердца. Смысл этих восхвалений легко понять, и если их произносить размеренно и неторопливо, сердце наполнится любовью к Творцу. Изрекая «יוצֵר אֹר» – «создающий свет», раскрывают глаза и мысленно ощущают большую радость, представляя могущество Г-спода, проявившееся в сотворении светил. И посмотри на разъяснение выше благословения «פּוֹקֵה עֵוְרִים» – «дарующий зрение слепым»⁵⁴⁶. Произнося «וּבוֹרֵא הַשֶּׁהַי» – «и сотворяющий тьму», следует закрыть глаза и задуматься о могуществе Г-спода, которое Он проявил при сотворении тьмы. А слова «וּבוֹרֵא אֵת הַכֹּל» – «и творящий все» вызывают размышление, сопровождающееся большой радостью от сотворения Г-сподом высших и нижних миров. Кроме возвышенных намерений, о которых говорит Аризалъ, требуется также совершать и практические действия. В момент произнесения «יוצֵר אֹר» –

⁵⁴⁴ Йешаягу 6:3.

⁵⁴⁵ Йехезкель 3:12.

⁵⁴⁶ Основа и корень служения, Вторые врата, гл. 4.

«создающий свет» прикасаются к тфилин на руке, а «וּבֹרֵא הַשֶּׁדֶךְ» – «и сотворяющий тьму» – к тфилин на голове. Выше я уже описал намерение, которое следует иметь, дотрагиваясь до тфилин⁵⁴⁷, и в этом нужно быть очень внимательным. Произнося «וּבְטוּבוֹ מְחַדֵּשׁ בְּכָל יוֹם תְּמִיד מְעֻשָׂה בְּרֵאשִׁית» – «и в милости Своей каждый день, всегда Он обновляет Творение мира», необходимо с большой радостью задуматься: могущество Г-спода! Могущество Г-спода! Ведь движение солнца и луны за все время их существования на небе не изменилось, как сказано: «וַיַּעֲמִדֵם לְעַד לְעוֹלָם חֵק נָתַן וְלֹא יִיַעְבֹּר» – «И Он их создал навечно, навсегда, установил для них закон нерушимый»⁵⁴⁸. Сколь великое могущество Г-спода раскрывается в этом: «מָה הָרַבּוּ מְעֻשָׂיֶיךָ יְיָ כָּלֵם בְּחֶכְמָה עֲשִׂיתָ» – «сколь многообразны деяния Твои, Г-сподь, все их Ты в мудрости Своей содеял» – сколь чудесная мудрость воплощена во всех творениях и как наглядно она раскрывает могущество Г-спода! «הַמֶּלֶךְ הַלְלוֹם לְבָדוֹ מֵאֲזַז הַמְּשַׁבֵּחַ וְהַמְּפָאֵר וְהַמְּתַנַּשֵּׂא מִיְמֹת עוֹלָם» – «Царь возвышенный до начала времен, Тебя воспевали, прославляли и возносили со дня существования мира» – как велика радость, которую мы испытываем от величия Твоего царства!

Благословение «אֵל בְּרוּךְ גָּדוֹל דָּעָה» – «Б-г благословенный, великий в знании» составлено в алфавитном порядке. Его значимость и влияние на высшие миры раскрывает книга Зоар⁵⁴⁹, и нужно быть внимательным, чтобы произносить его размеренно и с чувством. Так Абудерхем разъясняет некоторые слова: «גָּדוֹל דָּעָה» – «великий в знании», соответственно словам пророка: «великий в совете»⁵⁵⁰, «טוֹב» – «хорошо», из сказанного: «И увидел Б-г, что хорошо»⁵⁵¹, а также «Благодарите Г-спода, ибо Он добр и навеки милость Его»⁵⁵², «יִצָּר כְּבוֹד לְשִׁמוֹ» – «прославил Он имя Свое», соответственно словам пророка «Все, отмеченное именем Моим, во славу Мою Я сотворил, создал и также содеял»⁵⁵³, «מְאֻרוֹת נֶתַן סְבִיבוֹת עֵזוֹ» – «светила поместил вокруг обители Его», о чем говорится в Священном Писании: «...и свет изливается перед Ним»⁵⁵⁴, «פְּנוֹת צְבָאִיו קְדוֹשִׁים» – «главы воинства Его – святые ангелы», соответственно сказанному: «Подойдите сюда, все главы народа...»⁵⁵⁵, «עַל הַשָּׁמַיִם מְעֻשֵׂי יְדֶיךָ» – «о восхвалении деяний рук Твоих» – «Я вижу Небеса Твои – деяние перст Твоих, луну и звезды, которые установил Ты»⁵⁵⁶. Мы благословляем Творца за деяния Его рук на Небесах и на земле, «בּוֹרֵא קְדוֹשִׁים» – «Творец святых ангелов». Продолжает Тур: «יוֹצֵר מְשָׁרְתִים» – «Создатель ангелов служения» – обновляющихся каждый день, «וְאֹשֵׁר מְשָׁרְתָיו» – «и служители Его» – это стоящие перед Ним ангелы Михаэль и Гавриэль»⁵⁵⁷.

⁵⁴⁷ Основа и корень служения, Вторые врата, гл. 9.

⁵⁴⁸ Теилим 148:6.

⁵⁴⁹ См. Зоар, гл. Пекудей, стр. 260.

⁵⁵⁰ Ирмеягу 32:19.

⁵⁵¹ Берешит 1:18.

⁵⁵² Теилим 106:1.

⁵⁵³ Йешаягу 43:7.

⁵⁵⁴ Даниэль 2:22.

⁵⁵⁵ Шмуэль (I) 14:38.

⁵⁵⁶ Теилим 8:4.

⁵⁵⁷ Тур, «Орах Хаим», гл. 49.

В продолжении этого восхваления «לְאֵל בְּרוּךְ נְעִימוֹת יִתְנוּ» – «Б-гу благословенному будут слагать сладкозвучные песни» все эпитеты «כִּי הוּא לְבָדוֹ» – «ибо Он единственный...» были установлены согласно высшим святым качествам и Б-жественным «сфирот», поэтому их следует произносить неторопливо и с возвышенным намерением. Если некто был болен и выздоровел, то пусть восхваляет и благодарит Г-спода, произнося «בּוֹרָא רְפוּאוֹת» – «создает исцеление». Слова «נוֹרָא תְהִלּוֹת» – «внушает трепет» пробуждают возвышенное намерение, о чем мы говорили выше о Песне у моря⁵⁵⁸. В словах «אֲדוֹן הַנִּפְלְאוֹת» – «Господин чудес» следует иметь то же намерение, что и в завершении «Стихов Восхваления» «יִשְׁתַּבַּח שְׁמֶךָ» – «Да будет восхвалено имя Твое»⁵⁵⁹. А в словах «הַמְחַדֵּשׁ בְּטוּבוֹ בְּכָל יוֹם תְּמִיד מֵעַשָׂה» – «Он обновляет в милости Своей каждый день, всегда Творение мира» и «לְעֵשֶׂה אוֹרִים גְּדוֹלִים כִּי לְעוֹלָם הַסְדּוֹ» – «Благодарите Создателя больших светил, ибо велика милость Его», и в особенности при завершении благословения «בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ יוֹצֵר הַמְּאֹרוֹת» – «Благословен Ты, Г-сподь, Создатель светил» нужно испытать большую радость в сердце: сколь велико могущество Г-спода, проявившееся в сотворении светил! И, отвечая Амен на это благословение, также необходимо иметь данное намерение.

Глава 3. Трепет перед Небесами и любовь к Всевышнему

Для разъяснения благословения «אַהֲבָה רַבָּה אֶהְבְּתֵנוּ» – «Любовью великой Ты возлюбил нас, Г-сподь, Б-г наш...» я приведу слова нашего учителя рава Хаима Виталья из его книги «Шаарей Кдуша» в отношении заповеди Торы, о которой более подробно говорится в книге Зоар: «Трепетать перед Г-сподом при утреннем чтении о жертвоприношениях и возлюбить Его при чтении благословений перед «Шма Исраэль» «אַהֲבַת עוֹלָם» – «любовью вечной Ты возлюбил нас» («אַהֲבָה רַבָּה» – «любовью большой» – согласно нусаху Ашкеназ), «וְאַהֲבַת אֵת יְיָ אֱלֹהֶיךָ» – «И возлюби Г-спода, Б-га твоего...», «יִשְׁתַּבַּח שְׁמֶךָ» – «Да будет восхвалено имя Твое», «יוֹצֵר אוֹר» – «создающий свет», «בְּרוּךְ הַמְּאֹרוֹת אַתָּה יְיָ יוֹצֵר הַמְּאֹרוֹת» – «Благословен Ты, Г-сподь, Создатель светил». Во всех семи благословениях утром и вечером перед и после «Шма Исраэль» и в особенности в словах «שְׁמַע יִשְׂרָאֵל יְיָ אֱלֹהֵינוּ יְיָ אֶחָד» – «Слушай, Израиль, Г-сподь, наш Б-г, Г-сподь один» и в молитве «Кдуша» следует проявить готовность пожертвовать жизнью за освящение Б-жественного имени».

Я объясню человеку моего уровня сказанное в книге Зоар: заповедь трепета перед Небесами исполняется в «Стихах восхваления», а заповедь любви к Б-гу – при произнесении благословения «אַהֲבָה רַבָּה» – «любовью большой». Но на первый взгляд кажется, что все наоборот. «Стихи восхваления» евреи произносят с большой радостью, проистекающей из любви, о чем свидетельствует само их название. А для благословения «אַהֲבָה רַבָּה» – «любовью большой» требуется трепет перед Небесами. Однако истина

⁵⁵⁸ Основа и корень служения, Третья врата, гл. 7.

⁵⁵⁹ Там же.

проложит себе путь благодаря ясному мышлению. Восхваление и прославление Царя возможно лишь в трепете перед Его царством, даже если в сердце нет совершенной любви. Лишенный трепета не может вознести прославление, ибо следует за страстями своего сердца. Не таков человек, считающий служение Царю большой заслугой. Он предстает перед Ним, падает ниц, плачет и молит Его раскрыть ему Свою великую мудрость, дабы приблизиться к служению. Он вопрошает Г-спода: на каком пути сияет свет, как прийти к истинному трепету перед Ним, возлюбить Его всем сердцем и быть внимательным в исполнении заповедей.

Истина проявит себя: эта мольба проистекает из большой любви к Г-споду и желания постоянно служить Ему и доставлять радость. Из плача еврея становится видно, что он просит о своей душе, и потоки слез струятся из его глаз, когда он предстает перед Царем с мольбой, чтобы Он указал ему верную стезю. Это свидетельствует о его доверии и любви к Царю, что недоступно тому, кто не задумывается над значимостью молитвы. Все это не требует доказательства, поскольку легко воспринимается мышлением.

Перед нами проясняется суть заповеди возлюбить Г-спода, благословен Он, несколько раз приведенной в Торе. Люди Великого Собрания установили нам каждый день произносить благословение «אַהֲבָה רַבָּה» – «любовью большой», чтобы мы просили Творца указать нам путь служения, обретения любви к Нему и трепета перед Ним. И таков нусах молитвы: «Отец наш, Царь наш, ради отцов наших, которые полагались на Тебя, и Ты научил их законам, указывающим, как жить, – смилуйся над нами и вложи в наши сердца разумение, чтобы мы понимали, постигали Тору Твою, учили, обучали, хранили, соблюдали и исполняли всю Тору Твою, и дай нашим глазам увидеть свет Торы Твоей, и соедини наши сердца с заповедями Твоими, и сделай так, чтобы наши сердца наполнились любовью к имени Твоему и трепетом перед Тобой...»

В начале благословения «אַהֲבָה רַבָּה» – «любовью большой Ты возлюбил нас Г-сподь, Б-г наш...» необходимо наполнить сердце любовью к Творцу, поскольку «Любимы сыны Израиля, названные сыновьями Г-спода; особая любовь была им явлена тем, что им сообщено: вы названы сыновьями Г-спода, как сказано: «Сыновья вы Г-споду, Б-гу вашему...»⁵⁶⁰»⁵⁶¹. Произнося это устами, следует стремиться ощутить в сердце любовь к Б-гу, поскольку этого требует заповедь Торы. Только если в душе пылает неугасимая любовь к Творцу, мы вправе произносить эти благословения, прося у Него научить нас понимать, постигать, учить, обучать, исполнять и соблюдать Его Завет. На протяжении всей молитвы необходимо иметь намерение доставить радость Всевышнему, и в особенности при завершении благословения «בְּרַחֲמֶיךָ יְיָ אֱלֹהֵינוּ אַהֲבָה רַבָּה» – «Благословен Ты, Г-сподь, избирающий народ Свой, Израиль с любовью». Следует быть очень внимательным в том, чтобы

⁵⁶⁰ Дварим 14:1.

⁵⁶¹ Авот 3:18.

исполнить заповедь любви к Г-споду соответственно Его любви к нам. И так об этом сказано в Тикуней Зоар:

«Ибо крепка, как смерть, любовь...»⁵⁶² – Тяжело для Израиля расставание с Всевышним и с Б-жественным присутствием, как мучительно телу, которое покидает душа. «Ибо крепка, как смерть, любовь...»⁵⁶³ Любовь проявляется в час, когда Израиль произносит: «בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ הַבּוֹקֵר בְּעַמּוֹ יִשְׂרָאֵל בְּאַהֲבָה» – «Благословен Ты, Г-сподь, избирающий народ Свой, Израиль, с любовью» (Тикуней Зоар, гл. 1, стр. 18).

При завершении этого благословения с большой радостью в сердце возносятся восхваление и благодарность Всевышнему за то, что Он удостоил нас доли в Б-жественном наследии – принадлежности к святому народу Израиля.

Глава 4. Чтение «Шма Исраэль»

Прежде чем приступить к разъяснению «Шма Исраэль», я вкратце приведу несколько повествований святой книги Зоар об обязанности провозглашения Б-жественного единства при произнесении слов «שְׁמַע יִשְׂרָאֵל יְיָ אֱלֹהֵינוּ יְיָ אֶחָד» – «Слушай Израиль, Г-сподь, Б-г наш, Г-сподь один», дабы восхитить сердца людей моего уровня, чтобы они с трепетом исполняли эту заповедь:

«В час, когда душа спускается в мир, Община Израиля налагает на нее клятву, что она возвестит Царю о своей любви к Нему. Еврей обязан провозглашать Б-жественное единство устами, сердцем и душой и обрести с Ним связь, подобно единению пламени с угольком. Это единство приводит к близости между Царем и Царицей, одаривающей Его своей любовью» (Зоар, гл. Вайехи, стр. 242).

И так сказано в книге Зоар:

«В час, когда Израиль возвещает о Б-жественном единстве в тайне «Шма Исраэль», сокрытые высшие миры излучают свет, разделяющийся на семьдесят лучей, освящающих семьдесят ветвей Древа Жизни, которое источает душистый аромат, и все деревья Ган Эдена тоже благоухают на радость своего Господина. И тогда исправляется царство» (Зоар, гл. Трума, стр. 133).

И еще сказано в книге Зоар:

«В час, когда Израиль провозглашает Б-жественное единство 25-ью буквами «שְׁמַע יִשְׂרָאֵל יְיָ אֱלֹהֵינוּ יְיָ אֶחָד» – «Слушай Израиль, Г-сподь, наш Б-г, Г-сподь один» и 24-мя буквами «בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ הַבּוֹקֵר מְלִכִּיתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד» – «Благословенно имя славы царства Его во веки веков», с возвышенным намерением произнося каждую из них, раскрываются 49 ворот мудрости, и Всевышний смотрит на человека, как будто он исполнил всю Тору в 49-ти аспектах. Поэтому эти 25 и 24 буквы произносятся с возвышенным намерением и желанием сердца и возносятся к 49-ти

⁵⁶² Шир Аширим 8:6.

⁵⁶³ Там же.

вратам. Счастлив человек, исполняющий всю Тору внизу и в высях. И в этом суть совершенного человека» (Зоар, гл. Трума, стр. 133).

О Б-жественном единстве возвещают громко, как говорится в Шульхан Арухе⁵⁶⁴ и в Зоар Хадаш⁵⁶⁵. Перед чтением «Шма Исраэль» следует мысленно принять исполнение этой заповеди, имея в виду: вот утром и вечером я исполняю заповедь чтения «Шма Исраэль», возложенную на меня моим Создателем и Творцом. И перед этим пусть произнесет: «אֱלֹהֵינוּ יְיָ» – «Б-г, Царь верный» для восполнения 248-ми слов «Шма Исраэль». Ведь если еврей читает «Шма Исраэль» с глубоким намерением, то может не успеть закончить раньше ведущего молитву, чтобы услышать завершение «אֱלֹהֵינוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ» – «Г-сподь, Б-г ваш, – истина», дополняющее «Шма Исраэль» до 248-ми слов. И так об этом сказано в Райа Меемна:

«אֲשֶׁר יְיָ אֱלֹהֵינוּ יְיָ» – «Слушай Израиль, Г-сподь, Б-г наш, Г-сподь один». Суть этой заповеди – ежедневно провозглашать единство Всевышнего, благословен Он. И когда возвещают о Его единстве внизу, Его имя становится единым в высях. Для этого необходимо наполнить свое сердце и все остальные органы осознанием Б-жественного единства, и тогда объединяются все элементы высших миров. Все небесные воинства образуют стены, защищающие сокровенное единство, и происходит исправление мира. Такое служение является совершенным» (Райа Меемна, гл. Ваэтханан, стр. 263).

И вот, мои братья и друзья, святая Тора заповедовала нам – избранному народу – раскрыть Б-жественное единство в мире нашего Создателя и Творца. Два раза в день мы с любовью произносим «Слушай Израиль, Г-сподь, Б-г наш, Г-сподь один»⁵⁶⁶, суть провозглашения Б-жественного единства. И хотя, на первый взгляд, кажется, что человек исполняет эту заповедь пониманием смысла слов, однако главное, чтобы произносимое устами он ощущал в сердце. Так сказано в Мишне: «Почему первая часть «Шма Исраэль» опережает вторую? – Чтобы сначала принять царство Небес, а затем соблюдение заповедей»⁵⁶⁷. А принятие осуществляется исключительно сердцем.

Глава 5. Возвышенное намерение при чтении «Шма Исраэль»

Изучая предыдущую главу, мы убедились в том, что возвещение о Б-жественном единстве осуществляется мышлением и сердцем. Теперь разьясим намерение, необходимое для исполнения этой заповеди. Так об этом говорит Абудерхем: «Речь идет о свидетельстве, когда каждый еврей говорит ближнему: «Я верю в то, что Г-сподь, наш Б-г, один и един в Его мире», и поэтому в свитках Торы буквы «ו» и «י» пишутся крупнее других и

⁵⁶⁴ Шульхан Арух, «Орах Хаим» 61:4.

⁵⁶⁵ Зоар Хадаш, стр. 77.

⁵⁶⁶ Дварим 6:4.

⁵⁶⁷ Брахот 2:2.

вместе составляют слово «תו» – свидетель». И так об этом говорится в Зоар Хадаш:

«Сыновья Яакова изрекли «Слушай Израиль» перед своим отцом, а Моше рабейну – перед всем народом. Но перед кем мы произносим эти слова сегодня? Мы учили: наш праотец Яаков не умер, и Всевышний, благословен Он, запечатлел его образ под Престолом Своей славы как вечное свидетельство провозглашения его сыновьями два раза в день Б-жественного единства. В тот час Яакова возносят на четырех крыльях, обращенных к четырем сторонам света, он предстает перед Всевышним, Который благословляет его потомков и изрекает: «Счастлив отец, давший жизнь на земле таким сыновьям. Счастливы сыновья, которые так прославляют своего отца». В тот час все небесные воинства изрекают: «בְּרִיךְ יְשֵׁם כְּבוֹד מַלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד» – «Благословенно имя славы царства Его во веки веков». И на Яакова изливаются тринадцать рек чистого бальзама (שמן אפרסמון), и, как город, окруженный стеной, он защищает своих сыновей от сурового свойства Суда» (Зоар Хадаш, стр. 60).

И еще сказано в книге Зоар, что многие имена и эпитеты применяются для раскрытия Творца: Г-сподь, Господин, Б-г, Б-г Воинств, и одно из них «יְיָ אֱלֹהֵינוּ» – «Израэль», что означает «יְיָ אֱלֹהֵינוּ» – «Б-г перед тобой». Произнося «Шма Израэль», еврей непосредственно обращается к Всевышнему, говоря ему о своей вере в то, что Он – наш Б-г, один и един. В книге Зоар эта тема глубоко сокрыта, и я не намереваюсь говорить о сокровенных тайнах, а лишь хочу раскрыть простой смысл молитвы. Выше я привел три толкования слов «Слушай Израиль», и пусть каждый выберет себе то, что ему ближе для обретения возвышенного намерения.

А сейчас, с Б-жьей помощью, разъясним четыре последующих слова «יְיָ אֱלֹהֵינוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ» – «Г-сподь, Б-г наш, Г-сподь один», являющиеся сутью провозглашения единства, включающего в себя веру и принятие Всевышнего. В час произнесения этих слов в сердце еврея должна быть непоколебимая вера в то, что Творец – один и един, и он должен принять на себя царство Г-спода и передать Б-жественный Завет своим потомкам. Необходимо мысленно иметь в виду: «Я верю полной и глубокой верой в то, что Ты один и един. Ты сотворил бесчисленные высшие миры. Ты был, есть и будешь, и я воцаряю Тебя над всеми своими органами, чтобы исполнить заповеди Твоей святой Горы. Я воцаряю Тебя над всеми моими сыновьями и потомками на все поколения, которым завещаю принять Твою Б-жественность и передать Завет своим детям до скончания всех времен». Следует быть очень внимательным в том, чтобы воцарить Всевышнего над каждым своим органом, о чем говорится в Тикуней Зоар:

«Пятьдесят врат постижения раскрываются перед теми, кто дважды в день произносят 25 букв, отражающих Б-жественное единство. Над всеми своими органами, каждый из которых обретает жизненность благодаря свету определенной заповеди, человек должен воцарить Всевышнего, подготовить для Него чистое место –

освободить свое тело, все свои органы от вожделения греха, чтобы на него распространилось Б-жественное присутствие. Воцаряющий над собой Творца делает Его Господином всего мира. Нам не дано право раскрыть награду, даруемую тому, кто воцарил Всевышнего над каждым своим органом, так же как невозможно постичь смысл заповедей, чтобы человек служил Всевышнему не ради награды» (Тикуней Зоар, гл. 74, стр. 131).

Необходимо быть очень внимательным в принятии Б-жественного царства на себя и своих потомков, о чем мы писали выше. О значимости этого сказано в Торе: «Ибо Я знаю его (Авраама), потому что он заповедал своим сыновьям и дому своему после себя следовать путем Г-спода, воплощая милосердие и закон...»⁵⁶⁸ Любовь Авраама к Всевышнему в первую очередь проявилась в том, что он передал Б-жественный Завет своим потомкам. В Торе однозначно говорится, что наш праотец исполнил всю Тору: «За то, что слушал Авраам голос Мой и соблюдал заветное Мое, заповеди Мои, повеления Мои и учения Мои»⁵⁶⁹. Так сказали наши мудрецы: «Авраам исполнил всю Тору и даже постановления мудрецов будущих поколений, включая «эрув тавшилин»»⁵⁷⁰. И вот, Творец не восхвалил его за добрые дела и даже за десять тяжелейших испытаний, в которых он выстоял, так же как за то, что он заповедовал своим сыновьям принять на себя Б-жественное царство и передать его своим потомкам. Теперь мы видим, сколь значимо принятие Б-жественного царства, ведь в этом любовь человека к Б-гу проявляется больше, чем в исполнении всех заповедей святой Торы.

Приняв на себя Б-жественное царство, проявляют готовность к самопожертвованию, мысленно представляя свою смерть, о чем мы писали выше⁵⁷¹. Об этом говорится во многих главах книги Зоар, и вот один из примеров:

«В этой обители правят два источника света. Они наблюдают за всеми, кто с любовью провозглашают единство их Господина, жертвуя во имя Него своими душами, и поднимаются ввысь свидетельствовать о них...» (Зоар, гл. Пекудей, стр. 253).

И так сказано в книге Зоар:

«Провозглашая единство Г-спода словами «Шма Исраэль», еврей должен быть готов пожертвовать собой за святость Б-жественного имени. И каждый, кто так поступает, как будто отдал свою жизнь за освящение Б-жественного имени» (Зоар, гл. Балак, стр. 195).

Рассказывает Сокрытый Мидраш: «Сказал рабби Шалом бар Миньюмей: нет ни одного праведника, изучающего Тору, который не удостоился бы награды в двести миров великолепия, как сказано: «...двести – оберегающим плод его»⁵⁷². Речь идет о тех, кто готов к самопожертвованию ради вечного

⁵⁶⁸ Берешит 18:19.

⁵⁶⁹ Берешит 26:5.

⁵⁷⁰ Йома 28б.

⁵⁷¹ Основа и корень служения, Первые врата, гл. 11.

⁵⁷² Шир Аширим 8:12.

святого Б-жественного имени, и о них сказано: «Ведь за Тебя мы убиваемы каждый день, ведомы, как овцы, на заклание»⁵⁷³. Сказал рабби Нахман: всякий, кто готов пожертвовать своей жизнью, произнося эти слова, удостоивается четырехсот высших миров в Грядущей жизни»⁵⁷⁴. И так сказано в книге Зоар:

«Моя душа поднимается и видит славу тех, кто жертвовал собой за святость своего Господина. Они погружаются в тринадцать рек чистого бальзама (למטרת המן), и Всевышний с ними» (Зоар, гл. Ваэтханан, стр. 267).

И вот, твои глаза видят во всех этих источниках, сколь велика награда в Грядущем мире тому, кто готов пожертвовать собой, возвещая о Б-жественном единстве в Творении. В этом наша обязанность, и, несомненно, никто из «остатка Израиля» не поступит так из расчета получить награду, а исключительно из любви к Б-гу, да будет Он благословен, чтобы освятилось Его великое имя во всех мирах, и в итоге слава придет. Я хотел бы отметить, что готовность к самопожертвованию следует в особой мере проявлять при произнесении слова «אחד» – «один». И так об этом сказано в книге Зоар:

«Каждый день провозглашают Б-жественное единство и проявляют готовность к самопожертвованию, произнося слово «אחד» – «один»» (Зоар, гл. Мишпатим, стр. 119).

И еще сказано в книге Зоар:

«Каждый день человек должен раскаиваться и быть готовым отдать свою жизнь, произнося слово «אחד» – «один»» (Зоар, гл. Цав, стр. 33).

И так сказано в Тикуней Зоар:

«Любовь к Б-гу раскрывается в готовности пожертвовать за Него своей жизнью при произнесении слова «אחד» – «один»» (Тикуней Зоар, стр. 10).

Готовность к самопожертвованию мы в первую очередь должны проявлять при произнесении слова «אחד» – «один», однако не имеется в виду, что следует растягивать это слово, пока данное намерение не обретет силу в сердце молящегося, ибо невозможно растягивать букву «א», размышляя над тем, что Г-сподь один и един, и представляя свою смерть вследствие самопожертвования во имя Всевышнего, иначе оно исказится и будет звучать «אחדא». Это также следует из Талмуда: «Сказал Сумхос: всякому, кто растягивает слово «אחד» – «один», продлевают дни и годы жизни. Сказал рав Аха бар Яаков: речь идет о букве «א». Сказал рав Аши: только не буку «אא»⁵⁷⁵. И так комментирует Раши: «Следует растягивать букву «א», а не «אא», ибо слог «אא» лишен любого смысла, но букву «א» растягивают до тех пор, пока не воцарят Всевышнего в своем сердце над четырьмя краями земли»⁵⁷⁶. Из книги Зоар следует, что готовность к самопожертвованию должна проявляться при произнесении слова «אחד» – «один», поэтому его

⁵⁷³ Теилим 44:23.

⁵⁷⁴ Сокрытый Мидраш, гл. Хаей Сара, стр. 124.

⁵⁷⁵ Брахот 13б.

⁵⁷⁶ Раши, там же.

необходимо выговаривать очень четко, имея в виду, что Творец один и един, и принять на себя царство Небес. Однако Тур и Бейт Йосеф пишут, что следует немного растянуть также букву «ג», и будет правильно исполнить свою обязанность согласно этой точке зрения, но не растягивать ее слишком долго, чтобы слово не исказилось до «גךפך». И так сказано в книге Зоар:

«Прерывающий изучение Торы и занимающийся пустым и тщетным прервет свою жизнь в этом мире, и его ожидает суровый суд в мире Грядущем. Произносящий Амен слишком поспешно сокращает свои дни в этом мире. Укорачивающий букву «כ» в слове «אך» – «один» удлиняет свою жизнь» (Зоар, гл. Шлах леха, стр. 162).

Из книги Зоар следует, что при чтении «Шма Исраэль» необходимо с большой радостью в сердце проявить готовность к самопожертвованию во имя Небес, представляя один из видов мученической смерти, и мысленно провозгласить: «Ты – Г-сподь, Б-г наш!» и принять царство Небес на себя и своих потомков. При этом следует иметь намерение освятить Б-жественное имя во всех мирах.

Мы должны быть очень внимательными при произнесении «Шма Исраэль» четыре раза в день. И хотя вначале это размышление занимает много времени, поскольку все начинания трудны и молящийся может не успеть приступить к «Шмоне Эсре» одновременно с миньяном, все же правильно так поступать, ибо это имеет большее значение, чем общественная молитва. Но когда это войдет в привычку, намерение самопожертвования с любовью будет обретаться в кратчайшее время.

Мои братья и друзья, я скажу вам нечто важное: до обретения всех возвышенных намерений следует исполнить закон, приведенный в Шульхан Арухе: «Необходимо четко произносить букву «ך» в «Шма Исраэль», чтобы она не звучала как «כ»⁵⁷⁷. Также требуется сделать интервал между словами Г-сподь и Б-г, дабы они не слились вместе и не исказился их смысл»⁵⁷⁸, что уже подробно разъяснялось в нашей книге⁵⁷⁹. Об этом пишет Тур: «Сказал рав Амрам: необходимо делать интервалы между словами. А жители Йерихо произносили их слитно, за что их упрекали мудрецы. Приводится в Иерусалимском Талмуде, что недостаток их речи заключался в том, что они не разделяли между словами»⁵⁸⁰. В особенности необходимо четко выговаривать букву «ך» в слове «אך» – «один», ибо звонкая согласная «ך» при нечеткой речи часто звучит как глухая «כ», и тогда утрачивается весь смысл. Далее я приведу слова, которые люди часто произносят неверно, допуская ошибки.

После того как человек научится правильно читать слова этого стиха Торы, он должен приложить все усилия, чтобы произносить его с возвышенным намерением, провозглашая Б-жественное единство, и это приведет к

⁵⁷⁷ На святом языке буква «ך» произносится подобно «й», но более кратко, а огласовка «хирик» как «и». – Примечание переводчика.

⁵⁷⁸ Шульхан Арух, «Орах Хаим» 61:18.

⁵⁷⁹ Основа и корень служения, Третья врата, гл. 2.

⁵⁸⁰ Тур, там же.

большим исправлениям в высших мирах. Насколько цельным будет его стремление раскрыть тайну единства, настолько же в высших мирах пробудятся силы, объединяющие все Творение.

После первого стиха «Шма Израэль» шепотом произносят «*כְּבוֹד מְלֻכּוּתוֹ יְיָ לְעוֹלָם וָעֶד*» – «Благословенно имя славы царства Его во веки веков» с глубоким намерением и радостью оттого, что у нас есть великий Царь, чье правление вечно, что также свидетельствует о Б-жественном единстве. Это разъясняется в приведенном выше повествовании книги Зоар: «В час, когда Израиль возвещает о Б-жественном единстве 25-ью буквами «*יְיָ אֱלֹהֵינוּ יְיָ אֶחָד*» – «Слушай Израиль, Г-сподь, наш Б-г, Г-сподь один» и 24-мя буквами «*כְּבוֹד מְלֻכּוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד*» – «Благословенно имя славы царства Его во веки веков», с возвышенным намерением произнося каждую из них, этот мир обретает цельность»⁵⁸¹. Об этом говорится во многих главах книги Зоар. Наши законоучители отмечают: если стих Торы «Шма Израэль» не был произнесен с возвышенным намерением, его необходимо повторить, так и слова «Благословенно имя славы царства Его во веки веков», изреченные без чувства, нуждаются в повторении.

Теперь же, с милостью Г-спода, ступим во врата знания для разъяснения по порядку слов «Шма Израэль». Произнося «*וּבְכָל לְבָבְךָ וּבְכָל נַפְשֶׁךָ*» – «И возлюби Г-спода, Б-га твоего, всем сердцем твоим и всей душой твоей и всем достоянием твоим», мы обязаны испытать в сердце сильную любовь к Творцу, и это – заповедь, дарованная нам, – святому народу. Если некто не относится к этому достаточно трепетно, то не только упускает заповедь любви к Б-гу, но и изрекает ложь. Единственная возможность исполнить это повеление – пробудить мышление и чувства к тому, чтобы любовь проникла в сердце, и тогда соответственно своим стараниям человек будет испытывать все большее вдохновение. Это можно сравнить с любовью матери к прильнувшему к ней маленькому сыну: она целует его, вкладывая в это все сердечные чувства и силы каждой частицы своего тела и души. Так же пробуждается любовь к Г-споду, да будет Он вознесен. Сказано в книге Зоар:

««И возлюби Г-спода, Б-га твоего...» Человек должен связать себя с Всевышним узами любви. Все свое служение следует осуществлять с любовью, и нет ничего более вознесенного, чем любовь к Б-гу. Сказал рав Абба: в этом суть всей Торы, включающей в себя Десять речений, которыми был создан мир. Приди и посмотри: нет никого, более желанного Всевышнему, чем любящий Его, как сказано: «...всем сердцем твоим»» (Зоар, гл. Ваэтханан, стр. 267).

Еврейская душа ликует, наполняясь сильнейшей любовью к Всевышнему, благословен Он. Учат наши мудрецы: ««Всей душой твоей» – даже если Он забирает твою душу»⁵⁸². И чтобы эти слова, не дай Б-г, не были обманом, требуется проявить готовность к самопожертвованию, мысленно представив

⁵⁸¹ Зоар, гл. Трума, стр. 133.

⁵⁸² Брахот 54а.

один из видов смерти. Сказали наши мудрецы: ««Всем достоянием твоим» – даже если любовь к Б-гу потребует от тебя пожертвовать всем своим имуществом»⁵⁸³. И чтобы это, не дай Б-г, не звучало неискренне, пусть представит себе, что язычники требуют от него: «Поклонись литому идолу, если же ты откажешься, мы заберем все твое имущество». И он отвечает: «Возьмите все мое состояние, но я не паду ниц и не поклонюсь!» И пусть представит, что злодеи забирают все его средства к существованию, а он остается нагим и лишенным всего из-за своей любви к Г-споду. Произнося «וְהָיוּ הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה אֲשֶׁר אֲנֹכִי מְצַוְךָ הַיּוֹם עַל לְבָבְךָ» – «И будут слова эти, которые Я заповедаю тебе сегодня, на сердце твоём», следует твердо решить: в моем сердце всегда будет любовь к Б-гу. И далее сказано: «וְשִׁנַּנְתָּם לְבְנֵיךָ» – «и научи им сыновей твоих» – еврей должен обучать Торе своих детей, «וּקְשַׁרְתָּם לְאוֹת עַל יָדְךָ» – «и повяжи их в знак на руку твою» – следует прикоснуться к тфилин на руке и голове и иметь намерение, о котором говорится в своде законов Шульхан Арух: «Тфилин являются знаком того, что я возложил на себя при чтении «Шма Исраэль»»⁵⁸⁴. Произнося «וְכָתַבְתָּם עַל וּבִשְׁעָרֶיךָ מְזוֹזוֹת בֵּיתְךָ וּבִשְׁעָרֶיךָ» – «и напиши их на косяках дверей дома твоего и ворот твоих», следует иметь в виду: я прикрепил мезузы к косякам дверей моего дома в знак принятия мною Б-жественности и царства Всевышнего. Все эти намерения должны сопровождаться радостью в сердце. И так сказано в книге Зоар:

«О тринадцати заповедях говорится в первой части «Шма Исраэль»: возлюби Г-спода всем сердцем, всей душой, всем достоянием, обучай сыновей, произноси их, находясь в доме твоем, идя дорогой, ложась и вставая, повяжи в знак на руку твою, и будут они украшением над глазами твоими, и напиши их на косяках дверей дома твоего и ворот твоих» (Зоар, гл. Трума, стр. 262).

И разве не восхитится сердце при чтении первой части «Шма Исраэль», почти каждое слово которой является заповедью. И так же при чтении второй части «Шма Исраэль» в человеке должна пробудиться любовь к Всевышнему и возникнуть желание служить ему с полным самопожертвованием.

Глава 6. Память об Исходе из Египта

Сказано в Шульхан Арухе: «Произнося «וַיִּרְאוּ אֹתָם אֲלֹהֵי» – «и увидите их»»⁵⁸⁵, смотрят на кисти своей одежды, и также об этом говорит Аризаль. Наш учитель рав Хаим Виталь приводит в книге «Шаарей Кдуша»: «Тора заповедует еврею взглянуть на кисти талита при чтении третьей части «Шма Исраэль»». Так об этом пишет Раши: «Человек, в одежде которого отсутствуют кисти, не исполняет пять заповедей Торы»⁵⁸⁶. Из этого следует, что и по мнению Раши смотреть на кисти талита в момент произнесения этих

⁵⁸³ Там же.

⁵⁸⁴ Шульхан Арух, «Орах Хаим» 61:25.

⁵⁸⁵ Шульхан Арух, «Орах Хаим» 24:4.

⁵⁸⁶ Раши, Менахот 44а.

слов – заповедь Торы. Изрекая «וַיִּזְכְּרֶתֶם אֶת כָּל מִצְוֹת יְיָ וַעֲשִׂיתֶם אֹתָם» – «И вспомните все заповеди Г-спода и исполните их...», следует принять на себя твердое решение соблюдать все заповеди. Далее сказано: «וְלֹא תִתְּוּרוּ אַחֲרַי לְבַבְכֶם» – «И не следуйте за своими сердцами и своими глазами, которые совращают вас» – необходимо быть внимательным к предостережению наших мудрецов: ««За своими сердцами...» – это вероотступничество»⁵⁸⁷. Произнося слова «за своими глазами», целуют кисти талита и прикасаются ими к глазам. Сказал Аризаль: «Согласно толкованию мудрецов: «за своими глазами» – это вождление разврата, и пусть каждый постарается освободиться от скверных мыслей». «Которые совращают вас» – речь идет об идолопоклонстве, от которого необходимо полностью очиститься. Говорит Аризаль: ««וַעֲשִׂיתֶם אֶת כָּל מִצְוֹתַי» – «И исполните все заповеди Мои» – в первую очередь имеется в виду шаббат, сравнимый по значимости со всеми остальными заповедями Торы. Произнося слова «וְיָנִי אֶתְּוֹרֶי מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם» – «Я, Г-сподь, Б-г ваш, Который вывел вас из земли египетской...», мы преисполняемся радости в сердце и благодарности Всевышнему за чудесное освобождение нашего народа. Заповедью помнить об Исходе из Египта Всевышний, благословен Он, предостерег нас – святой народ, чтобы из наших сердец никогда не стерлась память о тех событиях, как сказано: «...чтобы ты помнил о дне Исхода твоего из земли египетской все дни жизни твоей»⁵⁸⁸. И, несомненно, намерение Творца, давшего нам эту заповедь, заключается в том, чтобы мы всегда помнили о чудесах, знаках и знамениях, выходящих за рамки законов природы, явленных при Исходе из Египта, когда Б-жественное могущество раскрылось перед нами в высших и нижних мирах. Он заповедал нам, чтобы в наших сердцах всегда было ощущение Б-жественности и мы соблюдали все Его заповеди с любовью и трепетом, осознавая благо, дарованное нам при Исходе из Египта. Так разъясняет Раши стих Торы: ««Я – Г-сподь, Б-г твой, Который вывел тебя из Египта, из дома рабства»⁵⁸⁹ – Исход из Египта – событие, достойное того, чтобы вы подчинились Мне»⁵⁹⁰. И еще говорит Раши: ««Ибо Я – Г-сподь, поднимающий вас из земли египетской, чтобы быть вам Б-гом; и будьте возвышенны (святы), ибо возвышен (свят) Я»⁵⁹¹ – Я вывел вас из Египта, дабы вы приняли Мои заповеди»⁵⁹². И также сказано далее: «Я вывел вас из земли египетской, чтобы быть вам Б-гом, Я – Г-сподь»⁵⁹³. И в третьей части «Шма Исраэль» в повествовании о кистях на краях одежды сказано: ««Я – Г-сподь, Б-г ваш, Который вывел вас из земли

⁵⁸⁷ Брахот 12б.

⁵⁸⁸ Дварим 16:3.

⁵⁸⁹ Шмот 20:2.

⁵⁹⁰ Раши, там же.

⁵⁹¹ Ваикра 11:45.

⁵⁹² Раши, там же.

⁵⁹³ Ваикра 22:33.

египетской быть вам Б-гом»⁵⁹⁴ – Я выкупил вас из рабства, чтобы вы приняли Мои декреты»⁵⁹⁵. И еще несколько стихов Торы говорят об этом.

Из всех 613-ти святых заповедей в качестве знака, возлагаемого на руку и на голову, Творец установил нам не что иное, как упоминание об Исходе из Египта: «Свят для Меня каждый первенец...»⁵⁹⁶ и «И будет, когда введет Г-сподь, Б-г Твой...»⁵⁹⁷, и принятие царства Г-спода и Его заповедей: «Шма Исраэль»⁵⁹⁸, и «И вот, если будете внимать заповедям Моим...»⁵⁹⁹ Мы видим, что принятие Б-жественности основано на памяти об Исходе из Египта. Если сердце ощутит чудеса, знаки и знамения, явленные нашему народу во время тех грандиозных событий, то мы воспримем могущество Г-спода и обретем трепет перед Небесами и любовь к Творцу. И для того чтобы мы не забывали об Исходе из Египта, Люди Великого Собрания установили нам каждый день вспоминать об этом при восхвалении Всевышнего в Песне у моря, в третьей части «Шма Исраэль», в благословениях до и после «Шма Исраэль», в субботней молитве «יְהוָה יֵשׁוּב לְפָנֵינוּ» – «Душа всего живого благословит имя Твое...», где сказано: «Из Египта Ты вывел нас...», а также по праздникам в словах молитвы «Амида»: «Ты избрал нас из всех народов», и в благословении после трапезы. Изрекая эти слова устами, человек должен задуматься над могуществом Г-спода и явленными нам чудесами.

Очевидно, что благодарность Творцу, благословен Он, за вызволение святого народа из Египта необходимо испытывать не только в отношении того поколения. Следует представить, что Г-сподь вывел тебя самого, твою жену и детей, как сказано в Пасхальной Агаде: «В каждом поколении человек должен видеть себя, как будто он вышел из Египта. И если бы Всевышний не вывел наших отцов из Египта, то мы и сыновья наши, и сыновья сыновей наших были бы и сегодня порабощены фараоном в Египте»⁶⁰⁰.

Теперь же, мои братья и друзья, возлюбленные моей души, задумайтесь: неужели человек не ощутит стыд и разве не побледнеет его лицо, если при упоминании Исхода из Египта он не вознесет благодарность и восхваление Творцу с сильнейшей радостью в сердце? Об этом говорит пророк: «И сказал Г-сподь: когда приближается этот народ, своими устами почитает Меня, но сердце его далеко от Меня, и его трепет передо Мною – заповедь, исполняемая по привычке (бездушно)»⁶⁰¹. И насколько это стыдно!

Завершая эти слова «לְהִיּוֹת לָכֶם לְאֱלֹהִים» – «быть вам Б-гом...», мы испытываем большую радость: «Я принимаю на себя и на свое потомство царство Г-спода и Его Б-жественность с полной готовностью к самопожертвованию, мысленно представляя один из четырех видов смерти». После чего ведущий провозглашает: «יְיָ אֱלֹהֵינוּ אֱמֶת» – «Г-сподь, Б-г ваш, – истина».

⁵⁹⁴ Бемидбар 15:41.

⁵⁹⁵ Раши, там же.

⁵⁹⁶ Шмот 13:2-10. Первый отрывок на пергаменте тфилин.

⁵⁹⁷ Шмот 13:11-16. Второй отрывок на пергаменте тфилин.

⁵⁹⁸ Дварим 6:4-9. Третий отрывок на пергаменте тфилин.

⁵⁹⁹ Дварим 11:13-21. Четвертый отрывок на пергаменте тфилин.

⁶⁰⁰ Пасхальная Агада.

⁶⁰¹ Йешаягу 29:13.

Глава 7. Чтение «Шма Израэль»

И сказал я: обращусь к Дому Якова и проложу людям моего уровня мощеную дорогу для правильного произнесения букв и огласовок, чтобы устранить препятствие с пути моего народа при чтении «Шма Израэль», о чем я писал выше⁶⁰². Так сказано в своде законов Шульхан Арух: «Следует быть внимательным в том, чтобы слово «לֵאשֶׁר» не превратилось в «לֵאשֶׁרֶשׁ», а слово «וְיְהוָה» – в «וְיְהוָהֶשׁ»⁶⁰³. И да будет это ясно каждому еврею, чтобы он мог с легкостью воспользоваться подготовленным для него, однако прежде я приведу повествование Зоар Хадаш:

«Сказал рабби Перахья: я увидел окно, и ко мне приблизился ангел ל"אגו, управляющий южными воротами, и изрек: останься на месте своем и взгляни на это окно, через которое никто не вправе смотреть, кроме произносящих должным образом «Шма Израэль». Шестдесят ангелов предстают перед ними, украшают их священными коронами и провозглашают: это корона для человека, должным образом читающего «Шма Израэль». Я спросил: но что означает читать «Шма Израэль» должным образом? И он ответил: это высшая тайна! – В «Шма Израэль» есть несколько частей. В начале – двенадцать слов: шесть из них – провозглашение единства в высших и шесть – в нижнем мире. Приди и посмотри на величие тех, кто возвещают о Б-жественном единстве, правильно читая «Шма Израэль».

Я ступил в небесную обитель, в которой, соответственно дням года, 365 чертогов, где пребывают Авраам, Ицхак и Яков, и вместе с ними Адам – Первый человек. Я увидел там мириады души в одеяниях из коры Древа Жизни, окруженных высшей славой, и над ними возвышается ангел Торы ל"אפי". Раздался Глас: украсьтесь великолепием, святые миры, поскольку ваши сыновья провозглашают единство святого имени при чтении «Шма Израэль». И я увидел, что Адам особо почитает произносящих «Шма Израэль» в трепете, с намерением сердца. Каждое прочитанное «Шма Израэль» поднимается в эту обитель, и Первый человек проверяет его. Если в нем была пропущена хотя бы одна буква, он не принимает его, поскольку это приводит к ущербу в формировании человека, ибо 248 слов «Шма Израэль», включая повторение ведущим молитву «Г-сподь, Б-г ваш, – истина», соответствуют 248-ми органам человека. Если «Шма Израэль» было произнесено верно, то Адам принимает его, и Авраам, Ицхак и Яков целуют его своими устами.

Кто может представить себе ликование праведников, видящих это в Ган Эдене! Велика будет радость человека, ступившего в Ган Эден,

⁶⁰² Основа и корень служения, Третья врата, гл. 2.

⁶⁰³ Шульхан Арух, «Орах Хаим» 61:18.

הַשָּׁמַיִם עַל «, כְּבִינֶיךָ מִלְּאֲדָמָה» – «כְּבִינֶיךָ עַל הָאֲדָמָה», «לְמַנְרֵבוֹ» – «לְמַעַן יִרְבוּ», «וּבְשָׂרֶיךָ» – «הָאֲרָץ» – «הַשָּׁמַיִם מִלְּאֲרָץ».

И в третьей части «Шма Израэль»: «וַיֹּאמֶר יְיָ אֵל» – «וַיֹּאמֶר יְיָ יְל», «דַּבֵּר אֵל», «וְצִיצַת תֵּל» – «וְצִיצַת עַל», «וְנֹאמְרָ תְלֵהֶם» – «וְנֹאמְרָת אֲלֵהֶם», «כְּבִנֵי יִשְׂרָאֵל», «רָל» – «וּרְאִיתֶם אֹתוֹ», «וְצִיצַת תִּפְנֵן פְּתִיל» – «וְצִיצַת הַכֹּנֶף פְּתִיל», «כְּנָפֵי בְּגָדֵיהֶם» – «וְעֵשִׂיתָ» – «וְעֵשִׂיתֶם אֹתָם», «מָצוּ תִי» – «מָצוֹת יְיָ», «וּזְכַרְתָּ מֵת» – «וּזְכַרְתֶּם אֹתָ», «וּרְאִיתָ מֵתוֹ» – «אֲשֶׁר רָתֶם» – «אֲשֶׁר אֹתָם», «וְאֶחָד יִגִּיכֶם» – «וְאֶחָדֵי עֵינֵיכֶם», «לְבַבְכֶם» – «לְבַבְכֶם», «מֵתָם» – «לְמַן» – «לְמַעַן», «זְנִי מְחַרֵּיהֶם» – «זְנִים אֶחָדֵיהֶם».

И так сказано в своде законов Шульхан Арух: «Необходимо усилить букву «ז» в слове «תִּזְכְּרוּ» – «дабы вы помнили», чтобы это слово не исказилось в «תִּשְׁקְרוּ» – «дабы вы лгали» или «תִּשְׁכְּרוּ» – «дабы вы извлекли выгоду», что принципиально искажает смысл Б-жественного речения»⁶⁰⁵.

А теперь продолжим третью часть «Шма Израэль»: «וְעֵשִׂיתָ מֵת» – «וְעֵשִׂיתֶם אֹתָ», «וְהִיִּיתֶם» – «וְהִיִּיתֶם», «וְאֵנִי יְיָ אֱלֹהֵיכֶם» – «וְאֵנִי יְיָ יְלֵהֵיכֶם», «אֲשֶׁר רוּצְאָתִי» – «אֲשֶׁר הוּצְאָתִי», «לִיּוֹת» – «לְהִיּוֹת», «אֲתָךְ מְאָרָץ» – «אֲתָתְךָ מְאָרָץ», «הוּצְאָת יְתָכֶם» – «הוּצְאָתִי אֲתָכֶם», «אֲמָתְךָ מִמְּתָךְ» – «אֲמָתְךָ מִמְּתָךְ».

До сих пор Б-жественное милосердие помогало мне найти и выделить ошибки, часто встречающиеся в чтении «Шма Израэль» в результате невнимания и торопливого произнесения. И теперь, воспринимающий сердцем, трепещущий перед Б-гом и отдаляющийся от зла сможет самостоятельно провести параллели с другими молитвами, восхвалениями, благословением после трапезы и изучением Торы. Не торопи свои уста, и пусть не спешит твое сердце произнести перед Б-гом неверное и искаженное слово, сливающееся с другим, ибо Г-сподь – на Небесах, Он не принимает и отвергает его. И да будет твоя речь выверенной и четкой.

Мои братья и друзья, если ваши сердца воспримут и уши услышат сказанное в святой книге Зоар о значимости благословения после «Шма Израэль», в особенности двух первых слов «אֱמֶת וַיְצִיב» – «истинно и несомненно», затрагивающих высшие святые миры, то вы будете произносить их с глубоким намерением и размеренно, а не в спешке. И так об этом сказано в Зоар Хадаш:

«Когда человек произносит благословения перед «Шма Израэль» «וְצָר» – «создающий свет», «כָּלֶם אֶהוּבִים כָּלֶם בְּרוּרִים כָּלֶם גְּבוּרִים» – «все любимы, все чисты, все сильны», «אֶהְבֶּה רַבָּה אֶהְבֶּתְנוּ» – «сильной любовью Ты возлюбил нас», он обретает связь с Б-жественным милосердием. Возглашая о единстве Г-спода при чтении «Шма Израэль», он оказывается «окутанным ароматом мирры»⁶⁰⁶, произнося «אֱמֶת וַיְצִיב» – «истинно и несомненно», – «блаженствующим в облаке фимиама»⁶⁰⁷. Но по какой причине говорят «истинно и несомненно», ведь эти два слова имеют одинаковое значение? – Это тайна, сокрытая в заповеди цицит» (Зоар Хадаш, стр. 35).

⁶⁰⁵ Шульхан Арух, «Орах Хаим» 61:17.

⁶⁰⁶ См. Шир Аширим 3:6.

⁶⁰⁷ Там же.

И пусть тот, кого Г-сподь одарил пониманием, задумается над значимостью этих двух слов «אֱמֶת וַיִּצִיב» – «истинно и несомненно».

После завершения «Шма Исраэль» мы произносим благословение «וַיִּצִיב וַיִּנְכוֹן וְקִים וַיִּשָּׁר וַיִּנְאָמֶן וְאֶהוּב וְחֶבִיב וְנִהְמַד וְנִעִים וְנוֹרָא וְאֲדִיר וְמִתְקַן וְמִקְבֵּל וְטוֹב וְיָפֶה הַדְּבָר הַזֶּה עָלֵינוּ וְעַד» – «истинно и несомненно, и незыблемо, и правдиво, и верно, и приятно, и трепетно, и величественно, и установлено, и принято, и хорошо, и прекрасно это слово для нас во веки веков». Абудерхем подчеркивает, что эти слова касаются произнесенного нами в «Шма Исраэль» – принятия царства Всевышнего и Его заповедей. Тосафот приводят другое объяснение, и посмотри, что об этом говорит Бейт Йосеф⁶⁰⁸. Произнося эти слова, и в особенности то, что касается нашего святого народа: «אֱמֶת אֱלֹהֵי עוֹלָם מְלַכְנוּ צוּר» – «истинно: Б-г вселенной – Царь наш, оплот Яакова – щит спасения нашего» следует испытывать сильную радость оттого, что Б-жественное правление будет вечным.

Мои братья и друзья, с какой радостью следует восхвалять Всевышнего, принимать на себя Его царство и служить ему с готовностью к самопожертвованию, представляя себе один из видов мученической смерти за веру в Б-жественное единство, произнося «אֱמֶת שְׁאַתָּה הוּא יי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי מְלַכְנוּ מְלֶכֶךְ» – «истинно, что Ты – Г-сподь, Б-г наш и Б-г отцов наших», «אֱבֹתֵינוּ» – «Царь наш и Царь Отцов наших», «גּוֹאֲלֵנוּ גּוֹאֲלֵ אֲבוֹתֵינוּ» – «Избавитель наш и Избавитель отцов наших», «פּוֹדֵנוּ וּמַצִּילֵנוּ מֵעוֹלָם שְׂמֵךְ» – «Освободитель и Спаситель наш, вечно имя Твое» «אֵין אֱלֹהִים זוֹלָתְךָ» – «и нет небесных сил, кроме Тебя». И так сказано об этом в книге Зоар:

«В благословении после «Шма Исраэль» четыре раза приводится слово «אֱמֶת» – «истинно» до изречения о помощи наших отцов, после чего еще четыре раза, чтобы наше избавление и возвращение из изгнания исполнилось в особой мере, будучи запечатанным перстнем Царя» (Зоар, гл. Вайакэль, стр. 217).

Это соответствует нусаху молитвы сефардских евреев и также встречается в нусахах некоторых ашкеназских общин.

Словами «אִישׁ שְׂשִׁימֵעַ לְמִצְוֹתֶיךָ וְתוֹרָתֶךָ וְדִבְרֶיךָ יְשִׁים עַל לְבוֹ» – «счастлив человек, внимлющий заповедям Твоим, и Тору Твою, и заповеди Твои принимающий сердцем», мы молимся Всевышнему, чтобы Он укрепил наши сердца в служении Ему, и принимаем на себя соблюдение Торы и заповедей.

Произнося «וּמִבְּלַעֲדֶיךָ אֵין לָנוּ מְלֶכֶךְ גּוֹאֲלֵ וּמוֹשִׁיעַ» – «и кроме Тебя нет у нас Царя, избавляющего и спасающего», необходимо проявить любовь к Б-гу и готовность к самопожертвованию, представляя один из видов мученической смерти за истинную веру. Говоря «מִמִּצְרַיִם גּוֹאֲלֵנוּ יי אֱלֹהֵינוּ» – «Из Египта ты вызволил нас, Г-сподь, Б-г наш», требуется вспомнить об Исходе из Египта. Упомянув «וַיַּבְרַח אֱלֹהִים אֶת מִצְרַיִם» – «Красное море рассек», необходимо благодарить и восхвалять Всевышнего за Его могущество, проявленное при чудесах у моря. Аризаль говорил: «וְעוֹזֵר דְּלִים» – «помогающий бедным», следует иметь в виду Б-жественное присутствие и молиться о том, чтобы оно

⁶⁰⁸ См. Бейт Йосеф, «Орах Хаим», гл. 61.

вернулось из изгнания. И пусть человек представит себя обездоленным вместе с Б-жественным присутствием, с вознесенным намерением молится о скором возвращении из изгнания и примет на себя самоотверженное служение».

Слова «מִי כַמְכָה בְּאַלִּים יְיָ» – «кто как Ты среди высших сил, Г-сподь» мы разъяснили прежде, говоря о Песне у моря⁶⁰⁹. Краткую молитву «צִוֵּר יִשְׂרָאֵל» – «Оплот Израиля» возносят со смирением в сердце и с особенно возвышенным намерением. В завершении благословения после «Шма Исраэль» «אֱלֹהֵינוּ יְיָ אֶתְהָּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ יִשְׂרָאֵל» – «благословен Ты, Г-сподь, избавивший Израиль» следует всеми силами души благодарить Б-га за то, что Он вызволил нас из Египта и во все времена спасает Свой святой народ от многочисленных притеснителей. И важно иметь в виду: благословением является только обращение к Всевышнему всем сердцем и душой, а не бесчувственное произнесение устами слов благодарности и восхваления. До сих пор рассуждения о порядке молитвы в мире Сотворения...

Пятые врата

«שַׁעַר הַקָּרְבָן» – «Врата жертвоприношения»

Каждому, приближающемуся к Б-жественной обители в целях исправления мира Эманации, хорошо известно: вечером и утром, и в полдень я вознесу молитву – это молитва «Шмоне Эсре». Она установлена в соответствии с ежедневной жертвой «Тамид», приносимой во времена Храма. Поэтому будет верно назвать этот раздел «Врата жертвоприношения», в нем мы разъясним молитву «Шмоне Эсре» и весь порядок утренней молитвы Шахарит.

Глава 1. Спасение от посторонних мыслей во время молитвы

И вот, прежде чем приступить к святому, – разъяснить необходимое намерение в молитве «Шмоне Эсре», – я устраню препятствие с пути моего народа, перечислю изъяны, допускаемые во время молитвы, из-за которых ее не принимают на Небесах, и предостерегу, в чем следует быть особенно внимательным.

Главное, что мешает молитве подняться в Небеса, – это грех воровства, ибо о каждом, в чьей руке краденое, сказано в Священном Писании: «Даже если буду кричать и взывать, закрыт путь молитве моей»⁶¹⁰. Эту причину указывает пророк: «И когда вы протяните руки ваши, отведу от вас глаза Мои; сколько бы вы не молились, я не слышу, руки ваши крови полны»⁶¹¹. О том, насколько тяжким является грех воровства будет подробно изложено в

⁶⁰⁹ Основа и корень служения, Третьи врата, гл. 7.

⁶¹⁰ Эйха 3:8.

⁶¹¹ Йешаягу 1:15.

этой книге в разделе, посвященном служению в месяц Элул⁶¹²; и у каждого, услышавшего об этом, зазвенит в ушах и содрогнется все тело. И еще о препятствии на пути молитвы сказано в книгах Тайного учения: даже если чья-либо молитва будет преисполнена возвышенного намерения в той же степени, что и «Молитва Моше, человека Б-га...»⁶¹³, однако одежда молящегося будет соткана из шерсти и льна, ее не примут на Небесах. Слово «*לְשׂוֹן שֵׁשׁ*» – смешение шерсти со льном – состоит из букв «*לְשׁוֹן שֵׁשׁ*» – «сильный Сатан», и изучению этого запрета мы в дальнейшем посвятим целую главу нашей книги⁶¹⁴.

Так говорится в своде законов Шульхан Арух: «Во время молитвы немного склоняют голову, направляют взгляд вниз и мысленно представляют, что обращаются к Б-гу, находясь в Храме, а сердце устремляют к Небесам»⁶¹⁵, и источник этого закона – в Талмуде⁶¹⁶. Также необходимо быть внимательным в исполнении закона, приведенного в Шульхан Арухе: «Намерение сердца молящегося должно соответствовать смыслу произносимых его устами слов, ему следует представить перед собой Б-жественное присутствие»⁶¹⁷, и источник этого закона так же в Талмуде⁶¹⁸. Пусть вообразит, что находится непосредственно перед Творцом, да будет благословенно Его имя, и обращается к Нему в молитве, ибо «...полна вся земля славой Его»⁶¹⁹. Очень важно хотя бы раз в неделю изучать законы молитвы, приводимые в своде Шульхан Арух. И вот некоторые из них, относящиеся к надлежащему намерению:

«(1) Намерение сердца молящегося должно соответствовать смыслу произносимых его устами слов, и пусть представит перед собой Б-жественное присутствие. Необходимо освободиться от всех довлеющих посторонних мыслей, обрести ясное мышление и чистое намерение. Следует задуматься: если бы я говорил с царем из плоти и крови, то относился бы к своим словам с предельным вниманием, чтобы не испытать преткновения. Тем более, когда я стою перед Царем царей, Всевышним, благословен Он, исследующим все помыслы творений. Так поступали праведники – люди возвышенного деяния: они уединялись и готовились к молитве до тех пор, пока не освобождались от телесности и обретали настолько ясное мышление, что приближались к уровню пророчества. И если во время молитвы к кому-либо придет посторонняя мысль, то пусть прервется и подождет до тех пор, пока не отдалит ее от себя. Необходимо размышлять о том, что приводит сердце к смирению, направить его к Отцу, Который на Небесах, и не думать ни о чем поверхностном и недостойном. Пусть задумается перед молитвой о величии Б-га, о приниженности человека и удалит из своего сердца тягу к

⁶¹² Основа и корень служения, Десятые врата, гл. 2.

⁶¹³ Теилим 90:1.

⁶¹⁴ Основа и корень служения, Тринадцатые врата, гл. 18.

⁶¹⁵ Шульхан Арух, «Орах Хаим» 95:2.

⁶¹⁶ Йевамот 105б.

⁶¹⁷ Шульхан Арух, «Орах Хаим» 98:1.

⁶¹⁸ Брахот 30а.

⁶¹⁹ Йешаягу 6:3.

удовольствиям. В Доме Молитвы не следует целовать маленьких детей, дабы в сердце запечатлелось, что ничто не сравнимо с любовью к Вездесущему. (2) Нельзя молиться в том месте и в то время, когда что-либо мешает возвышенному намерению. Но мы в этом не очень внимательны, поскольку в наши дни вообще не способны проявить вознесенное намерение в молитве. (3) Молиться необходимо с чувством и смирением, как бедный, просящий у порогов, и неторопливо, чтобы молитва не превращалась в обузу, от которой спешат избавиться. (4) Молитва заменяет жертвоприношение, поэтому она должна соответствовать законам Храмовой службы, и в ней нет места чуждым намерениям... Было бы хорошо иметь для молитвы особые одежды, подобно одежаниям коэнов в Храме, но закон этого не требует, поскольку не каждый может позволить себе такие расходы... (5) Никто не должен считать себя достойным того, чтобы Всевышний исполнил просьбу, изложенную им в молитве, ибо это только пробуждает воспоминание о грехах человека, и тогда проверяют его деяния. Пусть лишь надеется на милосердие Всевышнего и задумается: я, бедный и презренный, прихожу просить у Царя всех царей, Всевышнего, благословен Он, не рассчитывая на свои заслуги, но лишь уповая на Б-жественное милосердие ко всем творениям»⁶²⁰. Тонкости возвышенного намерения в молитве мы учим из Талмуда; это пробуждает наши сердца и дает понимание того, насколько мы должны остерегаться, не дай Б-г, посторонних мыслей и смятения разума. И так рассказывает Зоар Хадаш:

«Об ущербных молитвах сказано: «Ты был взвешен на весах и оказался недостойным»⁶²¹. Этому стиху Писания существует и другое толкование, однако у Торы семьдесят лиц. И вот, говорится о Б-жественном присутствии: «Вся ты прекрасна, любимая моя, и нет в тебе изъяна»⁶²², поэтому несовершенная молитва не принимается, как сказано: «Все, в чем есть увечье, не приносите...»⁶²³ Но разве в молитве может быть недостаток? – Да, если она лишена возвышенного намерения и произнесена в смятении разума. Когда же молитва возносится должным образом, раздается Глас: «Поднимите, врата, ваши засовы...»⁶²⁴ Если же молитва небезупречна, то ее преследует множество ангелов разрушения, и об этом сказано: «...все преследователи настигли ее меж теснин»⁶²⁵. Поэтому вечернюю молитву Маарив мы начинаем словами «וְיְהוָה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ» – «И Он милосердный искупает грех...»» (Зоар Хадаш, стр. 81).

Мой брат и друг, близкий к Г-споду и возлюбленный моей души, теперь ты знаешь, насколько сурово наказание и сколь существенен изъян посторонних мыслей во время молитвы. Влияние молитвы, изливающейся из еврейского сердца, на высшие миры уже разъяснялось ранее в повествованиях святой

⁶²⁰ Шульхан Арух, «Орах Хаим» 98:1-5.

⁶²¹ Даниэль 5:27.

⁶²² Шир Аширим 4:7.

⁶²³ Ваикра 22:20.

⁶²⁴ Теилим 24:7.

⁶²⁵ Эйха 1:3.

книги Зоар⁶²⁶. Славой и великолепием возвышенную молитву украшает все небесное воинство, поэтому мы должны быть очень внимательны в том, чтобы перед обращением к Б-гу устранить все чуждые, отвлекающие мысли и не размышлять даже о Торе, – для этого существует другое время. И так пишет Абудерхем: ««И служите Г-споду, Б-гу вашему...»⁶²⁷ – требуется отрешиться от всех пустых посторонних мыслей, связанных с нижним миром, и обрести возвышенное намерение. Гематрия (числовое значение) слова «הַתְּפִלָּה» – «молитва» – равна гематрии словосочетания «בְּכַוֵּנַת הַלֵּב» – «с намерением сердца». Перед каждой молитвой следует обрести возвышенное намерение, и тогда Всевышний, исследующий сердца, нам поможет, как сказано: «По пути, по которому хочет идти человек, его и ведут»⁶²⁸.

Три полезных совета помогут избежать посторонних мыслей. Первый из них: раскачиваться во время молитвы, о чем говорит Мидраш, приводя стих Теилим: «Все кости мои скажут: Г-сподь, кто подобен Тебе...»⁶²⁹ Второй: относиться к словам молитвы так же внимательно, как к пересчету денег, а именно, выдерживать небольшую паузу после произнесения каждых двух-трех слов. Например, четвертое благословение молитвы «Шмоне Эсре»: «אַתָּה הוֹנֵן לְאָדָם» – «Ты даруешь человеку»... «דַּעַת» – «знание»... «וּמְלִמָּד לְאֹנוֹשׁ» – «и учишь смертного»... «בִּינָה» – «понимаю»... «תְּנֵנוּ מֵאַתָּה» – «даруй же нам от Себя»... «דַּעַת בִּינָה וְהַשְׂכָּל» – «знание, понимание и разум», и из этого каждый может вывести аналогию для других молитв, и, в первую очередь, для чтения «Шма Исраэль». И третий, особенно полезный совет, пробуждающий возвышенное намерение: обращаться к Б-гу в смирении, как нищий, просящий подаяния у порогов. И так сказали наши мудрецы: «Нельзя относиться к молитве, как к постоянной обязанности. Что это означает? Следует возносить ее смиренно и с чувством»⁶³⁰. Печаль на лице должна отражать горечь сердца в час произнесения мольбы, подобно тому как сын умоляет отца исполнить важную для него просьбу, пробуждая к себе его милость. Так следует поступать, молясь «Шмоне Эсре», начиная с «אַתָּה הוֹנֵן לְאָדָם דַּעַת דַּעַת» – «Ты даруешь человеку знание» и до ее завершения, а также во время произнесения других молитв и просьб. Движение губ должно сопровождаться жестами тела и плачем, и очевидно, что в таком случае Г-сподь нас услышит.

И вот, приводится в книге «Шней лухот абрит»: «Пусть человек старается произносить каждое слово молитвы с возвышенным намерением, и при упоминании Б-жественного имени содрогнется и преисполнится страха и трепета, как об этом пишет Тур⁶³¹. Говорит Рокеах: «При произнесении Б-жественного имени все нутро человека должно содрогнуться, как сказано: «Перед Г-сподом, Б-гом твоим, трепещи...»⁶³² и «Служите Г-споду в трепете,

⁶²⁶ Основа и корень служения, Вторые врата, гл. 12.

⁶²⁷ Шмот 23:25.

⁶²⁸ МакоТ 10б.

⁶²⁹ Теилим 35:10.

⁶³⁰ Брахот 29б.

⁶³¹ См. Тур, «Орах Хаим», гл. 5.

⁶³² Дварим 6:13.

ликуйте в страхе»⁶³³, и это касается всех Б-жественных имен». Тот же, кто не способен это прочувствовать, лишен трепета перед Небесами, восстает против царства Всевышнего и достоин быть похороненным заживо. Понимающий это освобождается от всех посторонних мыслей, стоящих преградой между ним и молитвой, за которой он может не заметить Б-жественное имя. И пусть наделенный мудростью поступает согласно своему постижению»⁶³⁴. Это, несомненно, приведет его к внимательности во время молитвы, и он произнесет каждое слово с возвышенным намерением, опасаясь пропустить Б-жественное имя или произнести его без надлежащего трепета. И так сказано в книге Зоар:

«Запрещено произносить имя Всевышнего, благословен Он, впустую. Тому же, кто это допускает, было бы лучше вообще не появиться на свет» (Зоар, гл. Итро, стр. 87).

И, если во время молитвы человек думает о чем-то постороннем, то запрет на произнесение Б-жественного имени впустую нарушается самым недопустимым образом. Насколько же это постыдно – ведь святая книга Зоар свидетельствует о том, что такому человеку было бы лучше вообще не родиться. И, разумеется, если некто раскрывает свои уста в молитве, произнося ее не размеренно, а в спешке, игнорируя эти советы, то ему не спастись от посторонних мыслей, даже если он постоянно изучает Тору, а уж тем более, когда он погружен в материальные дела. Человеку, склонному к пустословию, очень трудно избавиться во время молитвы от посторонних мыслей.

Знайте, что почти шестьсот Б-жественных имен: «יְיָ», «יְהוָה», «אֱלֹהִים», «אֱלֹהֵינוּ», «שְׁדַי», «תְּבָרָאֵינוּ», «יְהִי» упоминаются в утренней молитве будних дней. В молитве «Таханун», читаемой по понедельникам и четвергам, есть еще 84 святых имени. А в святой шаббат добавляется еще множество святых имен в «Стихах восхваления», «יְהוָה כֹּל הַיּוֹם» – «Душа всего живого благословит имя Твое...» и в молитве «Мусаф». Мои братья и друзья, обратите на это внимание, умело ведите войну с силами своего естества и будьте осторожны в подготовке к молитве, дабы ваши души обрели должное намерение при произнесении каждого слова, стали цельными и чистыми перед Господином Вселенной и украсили корону Властителя мироздания – Царя царей, Всевышнего, благословен Он. И тогда мы избежим произнесения Б-жественного имени впустую, без возвышенного намерения, особенно в тех местах, где множество имен следуют одно за другим. В этом надо быть очень аккуратным, и тогда молящийся станет сыном Творца, ступит в царские чертоги, и никто не воспрепятствует этому.

Глава 2. Молитва «Шмоне Эсре»

⁶³³ Теилим 2:11.

⁶³⁴ ШЛА (Шней Лухот Абрит), стр. 259.

И теперь я раскрою твое ухо, человек моего уровня: весь порядок молитвы определен в соответствии с последовательностью «сфирот» высших святых миров. Люди Великого Собрания, обладая духом святости, облекли эту тайну в слова молитвы, простые и доступные для понимания большинства людей. И если еврей молится с возвышенным намерением, даже не обладая способностями постичь сокрытое, то ангелы, назначенные для сопровождения молитвы и ее вознесения к Царю царей, Всевышнему, благословен Он, исправляют ее согласно таинствам Творения и передают один другому, как об этом рассказывается в святой книге Зоар⁶³⁵. Они поднимают молитву с уровня на уровень, все выше и выше, пока она не становится украшением короны Царя царей. Это похоже на просителя, желающего обратиться к царю, но не способного ясно выразить свои мысли. Он приходит к царскому писарю, тот исправляет и улучшает его незатейливый упрощенный язык и превращает его в ясное послание, достойное быть представленным царю, который благосклонно примет и исполнит изложенную в нем просьбу.

И, прежде чем приступить к разъяснению молитвы «Шмоне Эсре», я приведу несколько предостережений книги Зоар. Во время молитвы «Шмоне Эсре» волосы на голове не должны заслонять уши, как сказано в Зоар Хадаш:

«Волосы символизируют свойство Суда, поэтому во время молитвы их необходимо убрать за уши, чтобы они не заслоняли органы слуха – врата, через которые проникает молитва. В противном случае происходит следующее: «Тогда будут звать Меня, но Я не откликнусь, будут искать, но не найдут Меня»⁶³⁶. Когда же над человеком не довлеет свойство Суда, исполняется: «Тогда воззовешь – и Г-сподь ответит, возопишь – и Он скажет: вот Я!»⁶³⁷» (Зоар Хадаш, стр. 27).

И так сказано в Тикуней Зоар:

«Необходимо убрать волосы за уши, чтобы не оказались заперты врата молитвы, о чем сказано: «Слышащий молитву, к Тебе придет всякая плоть»⁶³⁸» (Тикуней Зоар, гл. 70, стр. 122).

Продолжает повествование Тикуней Зоар:

«Необходимо убрать волосы за уши, чтобы во вратах, через которые возносится молитва, не господствовало свойство Суда» (Тикуней Зоар, гл. 70, стр. 124).

Никто другой из людей не должен слышать молитву «Шмоне Эсре», и так об этом сказано в книге Зоар:

«Молитва поднимается, и к ней прислушиваются все наделенные слухом высшие творения. Но если ее услышал кто-либо из сыновей человека, то ее не принимают в высях. Поэтому необходимо остерегаться, чтобы молитву не услышал никто посторонний» (Зоар, гл. Вайакэль, стр. 202).

⁶³⁵ Основа и корень служения, Вторые врата, гл. 12.

⁶³⁶ Мишлей 1:28.

⁶³⁷ Йешаягу 58:9.

⁶³⁸ Теилим 65:3.

Молитву «Шмоне Эсре» возносят с закрытыми глазами, об этом говорится в книге Зоар:

«Все слова молитвы, произнесенные устами человека, устремляются ввысь, возвышаются в небесных сводах и становятся украшением короны Царя. Рав Эмнуна Саба сказал: тот, кто открывает глаза во время молитвы или не опускает их к земле, преждевременно встречается с ангелом смерти. И когда душа покидает человека, пусть не смотрит на свет Б-жественного присутствия, чтобы не умереть от «поцелуя». На пренебрегающего Б-жественным присутствием не обращают внимания в высях в час, когда он нуждается в помощи, как сказано: «...ибо чтущих Меня Я почитаю, а бесславящие Меня будут посрамлены»⁶³⁹. Речь идет о тех, кто созерцают Б-жественное присутствие во время молитвы» (Зоар, гл. Ваэтханан, стр. 160).

И вот, может ли человек не быть внимательным, зная о раскрытии Б-жественного присутствия? Разве в его сердце не разгорится пламя и не возникнет понимание, что молиться следует с закрытыми глазами? А молящийся по сидуру должен остерегаться отводить взгляд в сторону.

Глава 3. Начало молитвы «Шмоне Эсре»

Перед началом молитвы говорят «אֲדַנֵּי שְׁפָתַי תִּפְתָּח וּפִי יִגִּיד תְּהִלָּתְךָ» – «Г-сподь, открой мои уста, и мой рот вознесет хвалу Тебе»⁶⁴⁰, прикасаются к тфилин на голове, и это большая тайна, которую раскрывает Аризаль. Главное намерение, которое следует иметь, прикасаясь к тфилин, это знак, что Б-г один и един и вывел нас из Египта. Требуется быть внимательным в том, чтобы сразу после благодарности за избавление в конце благословения после «Шма Исраэль» начать молитву, не прерываясь ни на что другое, кроме как на прикосновение к тфилин. И так говорит Абудерхем: ««Г-сподь, открой мои уста, и мой рот вознесет хвалу Тебе»⁶⁴¹ – этот стих Теилим соответствует изречению «Человеку – помыслы сердца, а от Г-спода – ясный ответ»⁶⁴². И мы просим у Всевышнего ответить на нашу молитву».

После этого сгибают колени, произнося «בְּרַחֲמֶיךָ» – «Благословен», затем склоняют голову, чтобы пришли в движение все позвонки, и говорят: «אָתָּה» – «Ты». И так сказано в книге Зоар:

«Произнося «בְּרַחֲמֶיךָ» – «Благословен», сгибают колени, «אָתָּה» – «Ты», склоняют голову» (Зоар, гл. Экев, стр. 271).

Необходимо быть очень внимательным в том, чтобы во время поклонов в молитве «Шмоне Эсре» иметь надлежащее намерение, о чем написано в сидурах, и так это разъясняется в Тикуней Зоар:

⁶³⁹ Шмуэль (I) 2:30.

⁶⁴⁰ Теилим 51:17.

⁶⁴¹ Там же.

⁶⁴² Мишлей 16:1.

«Праведники ступают в царскую обитель, и Б-жественное присутствие свидетельствует об их заслугах: Господин миров, это возвышенные люди, которые кланялись по два раза в начале и в конце каждой молитвы, соответственно четырем буквам Твоего имени «יְיָ» – Г-сподь, и выпрямлялись, соответственно четырем буквам имени «יְיָ» – Господин» (Тикуней Зоар, гл. 18, стр. 37).

Это хорошо известно нашему народу, приводится в примечаниях к молитве «Шмоне Эсре», и в этом следует быть очень внимательным. Говорит Аризаль: «Перед упоминанием Б-жественного имени сначала выпрямляют тело, а затем голову, и смысл этого – большая тайна». Я слышал толкование Талмуда, соответствующее словам Аризаля о том, что требуется два раза поклониться и выпрямиться: «Кланяются, произнося «Благословен Ты», и выпрямляются перед упоминанием Б-жественного имени»⁶⁴³. Из чистого языка Талмуда следует, что это делают два раза. Говорит Аризаль: «Выпрямляясь, принимают на себя готовность к самопожертвованию ради освящения Б-жественного имени». Следует быть предельно внимательным, поскольку это приводит к исправлениям в высших мирах. С возвышенным намерением и трепетом произносят «בְּרֹךְ הוּא וּבְרֹךְ שְׁמוֹ» – «благословен Он и имя Его» во время повторения молитвы ведущим, а имена «יְיָ אֱלֹהֵינוּ» – «Г-сподь, Б-г наш» – отзываются большой радостью в сердцах от раскрытой нам Б-жественности.

Так начинается молитва «Шмоне Эсре»: «בְּרֹךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ» – «Благословен Ты, Г-сподь, Б-г наш и Б-г отцов наших...» Мои братья и друзья, возлюбленные моей души, насколько будет прекрасно, если мы станем задумываться над смыслом каждого отдельного слова, двух или трех слов вместе, но не более, даже если они непосредственно связаны между собой. Это приносит большую пользу, поскольку, постоянно размышляя над значением святых слов, мы не придем к посторонним мыслям. И, произнося их, каждый ощутит, что стоит в молитве непосредственно перед Творцом. Внимательному в этом не потребуется прилагать много сил, поскольку мышление следует за привычкой, которая становится частью человеческого естества.

Между словами «הַגָּדוֹל» – «Б-г великий» делают паузу, чтобы они не слились вместе, обретя звучание «הַגָּדוֹל», – ведь тогда, приблизившись к святому, человек не сможет способствовать исправлению в высших мирах, и в этом следует быть очень внимательным. Одному праведнику раскрылся пророк Элиягу, которому он задал вопрос: что задерживает приход Машиаха? На что пророк Элиягу ответил: «Люди невнимательны к правильному произнесению слов в молитве».

Мои братья и сыновья, возлюбленные моей души, мое сердце изливается, рассказывая о молитве, стоящей во главе мироздания, основанной на фундаменте исправления высших святых сокровенных миров. И прежде вам уже было сообщено, что каждая буква уникальным образом влияет на все

⁶⁴³ Брахот 12а.

Творение, а некоторые неаккуратны в том, чтобы разделять между словами, и в результате в их служении возникает изъян. Поэтому для заслуги и пользы многих моих братьев, дабы они не переставали приносить святые плоды Г-споду, я решил записать, где требуется сделать интервал между словами в молитве «Шмоне Эсре» согласно правилам точного произнесения слов, о чем я уже говорил выше⁶⁴⁴, чтобы в еврейской памяти навсегда укоренилась привычка быть в этом предельно внимательными. Я уповаю на то, что мой Избавитель и Царь направит меня по праведному пути, и с Его помощью я приступлю к разъяснению молитвы «Шмоне Эсре».

Мы начинаем молитву « אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ אֱלֹהֵי אֲבָרָהָם | אֱלֹהֵי יִצְחָק | אֱלֹהֵי יַעֲקֹב הָאֵל | הַגָּדוֹל הַגִּבּוֹר | הַגִּדּוֹל הַגִּבּוֹר | הַגִּדּוֹל הַגִּבּוֹר | הַגִּדּוֹל הַגִּבּוֹר | הַגִּדּוֹל הַגִּבּוֹר » – «Благословен Ты, Г-сподь, Б-г наш и Б-г отцов наших, Б-г Авраама, Б-г Ицхака и Б-г Яакова, Б-г великий...» с мыслью: кто может возвестить о могуществе Твоём? И будет правильно возрадоваться величию Б-жественности! Произнося «וְהִנּוֹרָא» – «и вселяющий трепет», задумаемся над тем, что Всевышний вызывает трепет у всех творений; « אֵל | אֵל | אֵל » – «Б-г Всевышний» – Он сокрыт в высших Небесах; «גּוֹמֵל חֲסָדִים טוֹבִים» – «воздаёт благими милостями» всем творениям; «וְיִקְוָה | הַלַּל» – «и обретает все» – необходимо выделить интонацией: я верю полной верой, что Ты создал и сотворил все миры; «וְיִזְכֹּר חֲסָדָי» – «и помнит добрые дела» – здесь необходимо четко выговорить букву «ס», чтобы не звучало «חֲסָדַי»; « וְיָבִיא גּוֹאֵל | וְיָבִיא גּוֹאֵל | וְיָבִיא גּוֹאֵל » – «и приводит Избавителя к сыновьям их сыновей ради», «לְמַעַן», а не «לְמַן»; «שְׁמוֹ בְאַהֲבָה» – «имени Своего с любовью», а не «בְאַהֲבָה». И так об этом пишет Тур: «...и помнит добрые дела отцов» – их сыновьям, для их избавления, но если иссякли заслуги отцов, то «...и приводит избавителя к сыновьям их сыновей ради имени Своего с любовью», ибо Он существует вечно»⁶⁴⁵.

Слова «מְלִיךָ | עֹזֵר | וּמוֹשִׁיעַ וְמַגֵּן» – «Царь, помогающий, спасающий и защищающий» ведут к большим исправлениям в высших святых мирах. И тот, кто углубится в Учение Аризала, найдет пробуждающие трепет мысли о каждом слове первого и всех последующих благословений «Шмоне Эсре», поэтому следует произносить их непременно в страхе и трепете, ибо святая книга Зоар предупреждает о суровости наказания за бездушную молитву. И так сказано в Тикуней Зоар:

«Молитвы сравнимы с жертвоприношениями, и о том, кто возносит их без трепета и любви, сказано: «Не благоволят Г-сподь простить его, но возгорится гнев Г-спода и ревность Его к тому человеку, и падет на него все проклятие, записанное в этой книге, и сотрет Г-сподь имя его из-под Небес»⁶⁴⁶» (Тикуней Зоар, гл. 6, стр. 23).

И вот мы уже приводили выше повествования святой книги Зоар, из которых можно прийти к важным выводам⁶⁴⁷. Если некто чувствует, что его уста изрекли какое-либо слово без возвышенного намерения и трепета, даже если

⁶⁴⁴ Основа и корень служения, Третьи врата, гл. 2.

⁶⁴⁵ Тур, «Орах Хаим», гл. 113.

⁶⁴⁶ Дварим 29:19.

⁶⁴⁷ Основа и корень служения, Третьи врата, гл. 4.

при этом он не отвлекся на пустые посторонние мысли, то пусть повторит его снова.

В завершении первого благословения: «יְיָ | אֱתָהּ | בְּרִיךְ» – «Благословен Ты, Г-сподь» при произнесении «בְּרִיךְ» наклоняют тело, «אֱתָהּ» – склоняют голову, а перед упоминанием Б-жественного имени «יְיָ» выпрямляют тело и голову. Произносятся «מִגֵּן אֲבָרָהֶם» – «щит Авраама», глубоко задумываются о могуществе Г-спода и чудесах, явленных нашему праотцу при его спасении из раскаленной печи в Ур Касдим, о других событиях его жизни и в особенности о войне с четырьмя царями, как известно из Талмуда⁶⁴⁸. Первое благословение завершается словами «מִגֵּן אֲבָרָהֶם» – «щит Авраама», соответственно откровению Всевышнего нашему праотцу: «Я – щит тебе...»⁶⁴⁹ Оно называется «Благословением отцов», поскольку в нем упоминаются наши праотцы, и каждому необходимо пробудить свое сердце. И если некто имел возвышенное намерение на протяжении всей молитвы, кроме первого благословения, то должен вернуться к началу, – так сказано в своде законов Шульхан Арух⁶⁵⁰.

Отвечая Амен на это благословение при повторении «Шмоне Эсре», необходимо преисполниться благодарности Творцу за Его защиту и спасение всего мира – ведь Он был щитом Авраама. И важно помнить: «Отвечающий Амен более велик, чем произносящий благословение»⁶⁵¹. Однако главное – намерение сердца, а не бесчувственное произнесение слов, что я, с Б-жьей помощью, разъясню в дальнейшем⁶⁵².

Второе благословение – «Б-жественное могущество»: «אֱתָהּ גְבוּר לְעוֹלָם | אֲדוֹנֵי | אֱתָהּ | מְחַיֶּה מֵתִים» – «Ты могущественен вовеки, Г-сподь, Ты оживляешь мертвых». Следует задуматься: могущество Г-спода! Какое могущество Г-спода проявляется в этом! И необходимо сильно возрадоваться величию Его Б-жественности: «רַב לְהוֹשִׁיעַ» – «велик в спасении». Далее в зимний период произносят: «מְשִׁיב הַרְוּחַ וּמוֹרִיד הַגֶּשֶׁם» – «направляет ветер и дарует дождь»; и следует глубоко задуматься: сколь великое могущество Г-спода проявляется в природном явлении дождя, даруемого земле, как об этом говорится в Талмуде⁶⁵³. А по обычаям сефардских евреев в летнее время произносят: «מוֹרִיד הַטֶּל» – «спускает росу», как приводится в своде законов Шульхан Арух⁶⁵⁴ и в нескольких главах книги Зоар. В этом следует быть очень внимательным, поскольку великое Б-жественное могущество раскрывается при появлении предрассветной росы, что происходит неизменно и вечно. Произносятся «מְחַיֶּה מֵתִים בְּרַחֲמֵים רַבִּים» – «оживляет мертвых в великом милосердии Своем», также правильно задуматься о Б-жественном могуществе.

⁶⁴⁸ См. Эрувин 53а, Таанит 31а.

⁶⁴⁹ Берешит 15:1.

⁶⁵⁰ Шульхан Арух, «Орах Хаим» 101:1, см. Брахот 34б.

⁶⁵¹ Брахот 53б.

⁶⁵² Основа и корень служения, Пятые врата, гл. 6.

⁶⁵³ Таанит 2а.

⁶⁵⁴ Шульхан Арух, «Орах Хаим» 114:3.

Кроме осознания простого значения «סוֹמֵךְ נוֹפְלִים» – «поддерживает падающих», следует иметь в мыслях: каждый миг я надеюсь, что Ты возвратишь Б-жественное присутствие, находящееся в изгнании из-за грехов Израиля. Эти сокровенные тайны разъясняются в святой книге Зоар и в Учении Аризаля, но человеку моего уровня достаточно приведенного здесь. Произнося эти слова, надо быть готовым к самопожертвованию. Далее сказано: «וְרוֹפֵא הוֹלִים» – «и исцеляет больных». Если кто-либо из близких молящегося был болен и выздоровел, то будет правильно с сильными чувствами благодарить и восславлять Творца за дарованное Им исцеление. Так комментирует Абудерхем: «וּמַתִּיר אֲסוּרִים וּמְקִיִּים אֲמוּנָתוֹ לִישְׁנֵי עֶפְרָיִם» – «освобождает узников и хранит верность Свою спящим во прахе» – согласно предсказанию Даниэля: «И многие из спящих во прахе земном пробудятся...»⁶⁵⁵ Как Всевышний хранит верность живым и исцеляет их от болезней, так в грядущем Он раскроет Свою верность умершим». Произнося «מִי | כְּמוֹךְ בְּעַל גְּבוּרוֹת» – «Кто сравнится с Тобой, Могущественный?», пусть возрадуется: кто сможет поведать о Твоем величии? Говоря «מֶלֶךְ» – «Царь», пусть задумается: Ты – великий Царь, вселяющий трепет! Если же некто не размышляет над этим и сразу же переходит к следующим словам молитвы, то, несомненно, не произнесет слово Царь с чувством и благодарностью. И дальше: изрекая «מְמִית | וּמְחִיָּה» – «умерщвляешь и оживляешь», необходимо задуматься: каково Его могущество, ведь Он «שׁוֹעֵב | מְצַמֵּחַ» – «вращивает спасение». Произнося «וְנִצְאָמוֹן | אֶתָּה | לְהַחְיֹת מֵתִים» – «И верен Ты обещанию оживить мертвых», пусть с большой радостью прочувствует: я верю полной верой, что в грядущем Ты воскресишь мертвых.

Второе благословение завершается словами: «בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ מְחִיָּה הַמְתִּים» – «Благословен Ты, Г-сподь, оживляющий мертвых!» Его следует произносить, радуясь могуществу Г-спода! Сколь великое могущество Г-спода проявится, когда встанут из своих могил все умершие со времени Адама и до наших дней – праведники, чьи тела поглотила земля тысячи лет назад! Творец, благословенно имя Его, в Своей чудесной мудрости определит и соединит между собой останки каждого тела бесчисленного множества людей, которые истлели в толще земли, и вернет каждому из них его душу. Кто сможет объять разумом могущество Г-спода?! И так сказано в книге Зоар:

«Да пропадет дух говорящих, что в будущем Всевышний не оживит мертвых, ибо как можно создать из них новые творения? Этим нечестивцам и глупцам, далеким от Торы и Всевышнего, следует прийти и увидеть: в руке Аарона был посох из сухого дерева, в котором Всевышний обновил дух, и он расцвел» (Зоар, гл. Ваэра, стр. 28).

Это благословение нельзя завершать бесчувственно, необходимо задуматься о могуществе Г-спода и преисполниться радости от величия Б-жественности, ибо суть благодарности и восхваления – в сердце и мышлении. Отвечая Амен

⁶⁵⁵ Даниэль 12:2.

на это благословение, требуется проявить свою веру в то, что в будущем Всевышний воскресит мертвых. И будет правильно вознести Ему за это благодарность с большой радостью в сердце.

Произнося третье благословение «אַתָּה קְדוֹשׁ וְשִׁמְךָ קְדוֹשׁ» – «Ты святой и имя Твое святое», мы радуемся святости нашего Создателя и Творца; «וְקְדוֹשִׁים» – «и святые», восхваляющие Твое имя, – это народ Израиля, – так говорил Абудерхем. Но необходимо иметь в виду также высших ангелов. Завершая благословение «שְׁכֹרֵךְ | הָאֵל | יְיָ | אַתָּה | בְּרוּךְ» – «Благословен Ты, Г-сподь, Б-г святой», испытывают большую радость, а отвечая Амен на это благословение, задумываются над непостижимой Б-жественной святостью.

Глава 4. Продолжение молитвы «Шмоне Эсре»

Произнося четвертое благословение «אַתָּה חוֹנֵן לְאָדָם דַּעַת וּמַלְמֵד לְאָנוּשׁ בִּינָה» – «Ты даруешь человеку знание и учишь смертного пониманию», следует ощутить большую радость: могущество Г-спода! Могущество Г-спода! В Своем величии и чудесной мудрости Он даровал каждому из людей маленькую искру, спустившуюся из высших миров, – свет мышления, как подробно разъяснялось в нашей книге⁶⁵⁶. Произнося в молитве «הָיִינוּ מֵאַתָּךְ דַּעַת בִּינָה וְהַשְׂכֵּל» – «даруй же нам от Себя знание, понимание и разум», мы просим: даруй нам мудрость для изучения Твоей святой Торы и служения Тебе. О возвышенном намерении при произнесении этого благословения рассказывает святая книга Зоар:

««אַתָּה קְדוֹשׁ וְשִׁמְךָ קְדוֹשׁ» – «Ты святой, и имя Твое святое». До сих пор мы говорим о святости Творца и нашей близости к Нему, после чего начинаем наши мольбы и просьбы. Человеку следует приблизиться к святости своего Господина и показать, что все его стремления – к Нему, затем немного отдалиться от Него и обратиться со своим прошением. Если все будет происходить в таком порядке, то молитва будет вознесена в смирении и никто ни в чем не ощутит недостатка. Счастлив человек и велика доля того, кто следует прямым путем в этом и в Грядущем мирах» (Зоар, гл. Пекудей, стр. 261).

Четвертое благословение молитвы «Шмоне Эсре» завершается словами «בְּרוּךְ הוּא | חוֹנֵן | יְיָ | אַתָּה» – «Благословен Ты, Г-сподь, дарующий знание». Если человек обрел некое понимание в служении Г-споду и знание Торы, ему следует восхвалять и благодарить Его за это и, не дай Б-г, не проявить неблагодарность.

Отвечая Амен на это благословение при повторении «Шмоне Эсре» ведущим молитву, мы благодарим Б-га за дарование нам понимания и знания того, как истинно Ему служить. Это намерение следует иметь во всех 13-ти промежуточных благословениях молитвы «Шмоне Эсре». Обратите на это особое внимание, поскольку мы не будем больше к этому возвращаться.

⁶⁵⁶ Основа и корень служения, Первые врата, гл. 2.

Пятое благословение молитвы «Шмоне Эсре» «הַשִּׁיבוּ אֲבֵינוּ לְתוֹרָתְךָ» – «Верни нас, Отец наш, к Торе Твоей». Произнося «Отец наш», мы испытываем большую радость оттого, что Всевышний называет Себя нашим Отцом, а нас – Его сыновьями, и просим: смилуйся над нами, как отец жалеет своих сыновей, и верни нас к Торе Твоей – помоги нам постичь глубину Твоего святого Учения. Слова «וְהִחְזִירֵנוּ בְּתַשׁוּבָה שְׁלֵמָה לְפָנֶיךָ» – «и возврати нас в полном раскаянии перед Тобой» произносят с сокрушенным сердцем за весь святой народ, чтобы Всевышний помог нам вернуться к Нему с полным раскаянием. После чего человеку, знающему об изъянах своего сердца, следует в смирении молиться лично за себя и просить Г-спода, чтобы Он помог их исправить. И насколько было бы хорошо, если бы эта молитва сопровождалась плачем. Завершая благословение «בְּרוּךְ אַתָּה יי ה' הוֹצֵא בְּתַשׁוּבָה» – «Благословен Ты, Г-сподь, желающий раскаяния», мы благодарим Творца за Его великое милосердие, поскольку Он желает не гибели грешников, а их возвращения. Сколь велико Его могущество – ведь Он сдерживает Свой гнев на нечестивцев в ожидании их возвращения. Насколько это отличается от свойств человека!

Шестое благословение молитвы «Шмоне Эсре» «סֵלַח לָנוּ אֲבֵינוּ כִּי חָטָאנוּ» – «Прости нас, Отец наш, ибо мы грешили» тоже произносят с радостью: как отец, любящий своего сына, прости все наши грехи и преступления. И также необходимо сожалеть об изъянах своего сердца и принять твердое решение оставить все грехи и не возвращаться к прошлым заблуждениям. Насколько неблагодарен человек, который молит о прощении и признает свои грехи, но при этом не может их оставить. В дальнейшем мы, с Б-жьей помощью, приведем на эту тему повествования святой книги Зоар. Следует быть очень внимательным, произнося «כִּי מוֹחֵל | וְסוֹלֵחַ | אַתָּה בְּרוּךְ | אַתָּה | יי חַנוּן הַמְּרַבֵּה לְסִלְחָה» – «Ибо Ты милуешь и прощаешь. Благословен Ты, Г-сподь, великий в милосердии и прощении!», и испытывать благодарность Всевышнему за то, что, в отличие от человека из плоти и крови, Он приумножает прощение. И в этом тоже проявляется Б-жественное могущество.

Седьмое благословение начинается со слов «רְאֵה נָא בְּעֵינֵינוּ» – «Взгляни, пожалуйста, на бедствия наши». И следует быть очень осторожным в том, чтобы не пропустить «נָא» – «пожалуйста», ибо, согласно мнению Аризаля, это очень важно. В отношении слов «וּגְאָלְנוּ מִהֲרָה לְמַעַן שְׂמֹחֶךָ» – «и избавь нас вскоре ради имени Твоего», стоит знать: во всех молитвах, когда мы упоминаем «имя Твое», имеется в виду также Б-жественное присутствие, в настоящее время пребывающее в изгнании из-за наших грехов. Произнося это благословение, следует обратиться к Б-гу с трепетной молитвой: избавь нас скорее от наших бедствий из-за страдания Б-жественного присутствия, которое называется «имя Твое»: «כִּי גּוֹאֵל חֲזַק | אַתָּה בְּרוּךְ | אַתָּה | יי גּוֹאֵל | יְשׂרָאֵל» – «ибо Ты – могущественный Избавитель. Благословен Ты, Г-сподь, Избавитель Израиля!»

В восьмом благословении молитвы «Шмоне Эсре» «רַפְּאוּנוּ יי וְנִרְפָּא» – «Исцели нас, Г-сподь, и мы излечимся», «וְהַעֲלֵה רְפוּאָה שְׁלֵמָה לְכָל מַכּוֹתֵינוּ» – «И пошли полное исцеление всем нашим ранам» – больше, чем об исцелении тела,

следует просить об излечении души, и молиться, если, не дай Б-г, заболеет кто-то из близких. Так исполняют заповедь «И возлюби ближнего своего, как самого себя»⁶⁵⁷. При этом вначале молятся о других людях и лишь затем о себе и своих близких, как сказано в Талмуде: «Всякому, просящему о милосердии для ближнего, когда он сам в нем нуждается, отвечают прежде»⁶⁵⁸. И если кто-либо из родных или знакомых молящегося излечился от болезни, то возносят восхваление с благодарностью и намерением исполнить заповедь любви к ближнему: «כִּי | אֵל מְלֶכֶה רוֹפֵא נֶאֱמָן וְרַחֲמָן | אֲתָה בְּרוּךְ | אֲתָה – «ибо Ты, Б-г, Царь – целитель верный и милосердный. Благословен Ты, Г-сподь, исцеляющий больных народа Твоего, Израиля!»

Произнося девятое благословение «בְּרַךְ עָלֵינוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ» – «Благослови для нас, Г-сподь, Б-г наш, этот год...», молятся из глубин сердца в полном смирении, чтобы год был урожайным и стала легче жизнь несчастных бедняков и нищих. Также необходимо иметь намерение о себе и своей семье – и это касается даже состоятельных людей, ведь хорошо известно повествование Талмуда о Марте, дочери Байтоса, которая, будучи несметно богатой, умерла от голода в осажденном римлянами Иерусалиме⁶⁵⁹. Поэтому всем следует быть очень внимательными в молитве о милосердии. Зимой просят: «יְתֵן | טַל | לְבִרְכָה | וּמָטָר» – «и дай росу и дождь в благословение» – и нужно глубоко задуматься над этими словами, понимая их значение пусть даже на иностранном языке, ибо известен закон Талмуда: «Если в благословении года человек забыл попросить о дожде, он возвращается к началу молитвы»⁶⁶⁰. И вот, мои братья и друзья, если некто упомянул о дожде лишь своими устами без намерения сердца, то это, несомненно, не является молитвой и просьбой перед «Г-сподом, прозревающим сердце, испытывающим нутро...»⁶⁶¹, и насколько он должен устыдиться. Завершая это благословение словами «בְּרַךְ הַשָּׁנִים | יְיָ מְבָרַךְ | אֲתָה» – «Благословен Ты, Г-сподь, благословляющий годы!», следует задуматься о Б-жественном могуществе, высшей мудрости и сокровенных чудесах, поднимающих растения из земли, как мы уже говорили об этом прежде⁶⁶². Поэтому при завершении этого благословения важно ощущать радость в сердце: могущество Г-спода! Могущество Г-спода! Произнося девятое благословение «לְהַרְוֵנוּ | בְּשׁוֹפָר גָּדוֹל | תִּקַּע» – «Воструби в шофар великий о нашей свободе», следует молиться с сокрушенным сердцем в большой печали: когда же наступит чудесный Конец дней, соберется весь народ Израиля и Б-жественное присутствие возвратится из изгнания. Слова «Воструби в шофар великий о нашей свободе» означают, что собрание изгнанников будет сопровождаться трублением в шофар, как сказано: «И будет в тот день: вострубят в великий шофар, и придут пропавшие в земле Ашур и отторженные в земле Египта, и поклонятся Г-споду на святой горе в

⁶⁵⁷ Ваикра 19:18.

⁶⁵⁸ Бава Кама 92а.

⁶⁵⁹ См. Гитин 56а.

⁶⁶⁰ Таанит 2а.

⁶⁶¹ См. Ирмеягу 17:10.

⁶⁶² Основа и корень служения, Первые врата, гл. 2.

Иерусалиме»⁶⁶³. А слова молитвы «וְשָׂא נֶס לְקַבֵּץ גְּלוּתֵינוּ» – «и подними знамя, чтобы собрать изгнанников наших» соответствуют пророчеству: «Все населяющие вселенную и жители земли, когда будет вознесено знамя на горах, – увидите, и когда затрубит шофар – услышите»⁶⁶⁴. И в этом месте в сидурах приводится просьба о прощении греха напрасного излияния семени, о чем говорит Аризаль. Завершая молитву «הָאָרֶץ | מְאַרְבֵּעַ כְּנָפוֹת | הָאָרֶץ» – «и собери нас вскоре с четырех концов земли; благословен Ты, Г-сподь, собирающий разбросанных по земле сынов народа Своего, Израиля!», имеют следующее намерение: я возношу Тебе, благословенно Твое имя, восхваление и благодарность, ибо Ты, несомненно, соберешь изгнанников народа Израиля, но я прошу Твоего милосердия, чтобы это произошло скорее.

Одиннадцатое благословение «הַשִּׁיבָה שׁוֹפְטֵינוּ כְּבָרָאשׁוֹנָה וְיוֹעֲצֵינוּ כְּבַתְחֻלָּה» – «Возврати судей наших, как прежде, и советников наших, как вначале», «וְיִמְלֹךְ | אֱתָךְ | יְיָ מַלְכֵנוּ» – «и царствуй над нами Ты, Г-сподь, один» произносят с горечью в сердце, проливая слезы: доколе нас – святой народ – будут презирать и унижать народы мира, поклоняющиеся идолам, что оскверняет Б-жественное имя. И мы продолжаем: «וְיִצְדַּקְנוּ וְיִבְרָכְנוּ» – «и оправдай нас на Суде», чтобы мы были достойны Твоего правления: «אֱתָךְ | יְיָ מַלְכֵנוּ | אֱלֹהֵינוּ» – «Благословен Ты, Г-сподь, Царь, любящий справедливость и правосудие».

О двенадцатом благословении «וְלֹא תִהְיֶה לְךָ אֵל תְּהִי תַקְוָה» – «У доносчиков же да не будет надежды» сказано в Учении Аризаля: «Речь идет о нечистых оболочках», и это следует иметь в виду во время молитвы. Благословение «וְכָל הַמֵּיִנִים כְּרָגַע יֵאָבְדוּ» – «и все вероотступники ныне исчезнут» было установлено в великой ешиве в Явне. Пишет Тур: «В этом благословении 29 слов»⁶⁶⁵, я приведу их в точности, и не отклонись от этого в сторону: «וְלֹא תִהְיֶה לְךָ אֵל תְּהִי תַקְוָה וְכָל | אֱלֹהֵינוּ | אֱלֹהֵינוּ כְּרָגַע יֵאָבְדוּ | וְכָל | אֱלֹהֵינוּ | אֱלֹהֵינוּ כְּרָגַע יֵאָבְדוּ | וְכָל | אֱלֹהֵינוּ | אֱלֹהֵינוּ כְּרָגַע יֵאָבְדוּ | וְכָל | אֱלֹהֵינוּ | אֱלֹהֵינוּ כְּרָגַע יֵאָבְדוּ» – «У доносчиков же да не будет надежды, и все вероотступники ныне исчезнут, и все враги народа Твоего мгновенно истреблены будут. И нечестивое царство без промедления искорени, разбей, уничтожь и подави вскоре, в наши дни. Благословен Ты, Г-сподь, сокрушающий врагов и подавляющий злоумышленников!»

Тринадцатое благословение относится к праведникам, и его источник – в Талмуде⁶⁶⁶. Пишет Тур: «Это благословение было установлено после проклятия вероотступников, поскольку низвержение злодеев возвышает славу праведников, как сказано: «И все величие нечестивых искореню, и возвысится слава праведников»⁶⁶⁷»⁶⁶⁸. Оно распространяется также на пришельцев, присоединившихся к еврейскому народу, и мы молимся, чтобы

⁶⁶³ Йешаягу 27:13.

⁶⁶⁴ Йешаягу 18:3.

⁶⁶⁵ Тур, «Орах Хаим», гл. 118.

⁶⁶⁶ См. Мегила 176.

⁶⁶⁷ Теилим 75:11.

⁶⁶⁸ Тур, «Орах Хаим», гл. 118.

возвысилась слава праведников и богобоязненных людей, испытывающих лишения и претерпевающих унижения в изгнании. Его произносят с сокрушенным сердцем: «על | הצדיקים ועל | הקסידים ... יָהֵמוּ בָּא רַחֲמֶיךָ יְיָ אֱלֹהֵינוּ... וְלַעֲוֹלָם ...» – «К праведным и благочестивым, и к старейшинам народа Твоего, дома Израиля, и к уцелевшим их мудрецам, и к праведным пришельцам, и к нам да проявится милосердие Твое, Г-сподь, Б-г наш. И воздай наградой всем, кто истинно уповает на Твое имя, и сделай нашу участь подобной их участи, и мы не устыдимся, ибо на Тебя полагались. Благословен Ты, Г-сподь, опора и упование для праведных». При этом следует чувствовать: я тоже полагаюсь и уповаю только на Тебя.

Четырнадцатое благословение: «וְלִירוּשָׁלַיִם | עִירָךָ בְּרַחֲמִים תָּשׁוּב» – «И в Иерусалим, город Твой, с милосердием возвратись» произносят с сокрушенным сердцем, ощущая горечь утраты: до каких пор Иерусалим будет пустыней и прибежищем шакалов, а Храмовая гора будет пребывать в руинах? И насколько хорошо, если бы еврей проливал при этом слезы! И так, с сокрушенным сердцем, завершают это благословение: «וְכִסֵּא דָוִד | עֲבֹדָה מְהֵרָה» – «и престол Давида без промедления в нем установи», «בְּרוּךְ | אַתָּה» – «Благословен Ты, Г-сподь, отстраивающий Иерусалим». При этом следует иметь в виду: несомненно, Ты, и никто другой, отстроишь Святой Город, сделай же это скорее ради Твоего великого имени, чтобы оно не осквернялось более среди народов.

Говорит Аризалъ: «Произнося пятнадцатое благословение: «אַתָּה | צֶמֶחַ דָּוִד | עֲבֹדָה» – «Росток Давида, раба Твоего, возрасти без промедления, ибо на спасение Твое мы надеемся на протяжении всего дня...», человек должен ясно осознавать, что именно этими словами следует отвечать на вопрос, задаваемый каждому еврею на Суде в Грядущем мире: «Надеялся ли ты на спасение?». И так сказано в книге Зоар:

«Дремлющие в нижнем мире, чьи глаза закрыты и не видят света, пробудитесь! Вы, считающие свет тьмой, а горькое – сладким прежде, чем придете сюда. Кто из вас на протяжении всего дня ожидает яркий свет, когда Г-сподь вспоминает Б-жественное присутствие, раскрывается Его слава и Он становится Царем во всем мире. Тот же, кто, находясь в нижнем мире, не ожидает этого каждый день, не имеет доли в мире Грядущем» (Зоар, гл. Берешит, стр. 4).

Необходимо ощущать до самой глубины сердца: я каждый день надеюсь на спасение и ожидаю, когда Б-жественное присутствие вернется из изгнания, все мы освободимся, придет Машиах и расцветет росток царя Давида. И прозревающий сердца, несомненно, увидит чаяния человека, поэтому следует обрести сильнейшее желание в душе, дабы не испытать страшного стыда и позора в день Суда, когда каждого из нас спросят: «Надеялся ли ты на спасение?» И, завершая это благословение словами «בְּרוּךְ | אַתָּה | יְיָ מִצְמִיחַ קֶרֶן» – «Благословен Ты, Г-сподь, возвращающий луч спасения», нужно

иметь следующее намерение: несомненно, Ты, и никто иной, осуществишь истинное спасение, сделай же это вскоре ради Твоего великого имени. Шестнадцатое благословение «שְׁמַע קוֹלֵנוּ יְיָ | אֱלֹהֵינוּ חַיִּים וְרַחֵם | עָלֵינוּ... כִּי | אֵל שׁוֹמֵעַ... תְּפִלּוֹת וְתַחֲנוּנִים | אֶתְּהָא» – «Услышь голос наш, Г-сподь, Б-г наш, сжался и смилуйся над нами, ибо Ты – Б-г, внимлющий молитвам и мольбам...» – является последним из промежуточных благословений, и его следует произносить с возвышенным намерением. Так о его значимости сказано в своде законов Шульхан Арух: «Есть точка зрения, что Амен после благословений «הָאֵל הַקָּדוֹשׁ» – «Б-г святой» и «שׁוֹמֵעַ תְּפִלָּה» – «внимлющий молитве» подобен молитве «Кдушa», и его можно произносить даже посреди чтения «Шма Исраэль»⁶⁶⁹. И так говорил Аризаль: «Во время этого благословения человеку следует раскаяться в своих грехах и просить у Г-спода пропитания». И так сказано в книге Зоар:

«Все люди веры должны каждый день молиться Всевышнему и просить у Него пропитания. Каждый, возносящий Г-споду молитву о пропитании, приводит к нисхождению благословения на дерево, от которого зависит все благополучие, как сказано: «Благословен мой Господин изо дня в день...»⁶⁷⁰ И даже обеспеченный человек должен просить у Всевышнего пропитания и ежедневно молиться, чтобы ему даровалось благословение. И тогда Всевышний будет постоянно давать изобилие, как сказано: «Открываешь Ты руку Свою и насыщаешь всех живых благоволением»⁶⁷¹. Тот, кто просит о пропитании каждый день, является верным сыном, и для него спускается благословение с высот» (Зоар, гл. Бешалах, стр. 62).

В сидурах приводятся молитвы о раскаянии и просьбы о пропитании, которые можно произносить в благословении «שְׁמַע קוֹלֵנוּ» – «Услышь голос наш», и это делают в полном смирении духа с сокрушенным сердцем, задумываясь о своих недостатках и изъянах. Завершая это благословение словами «כִּי אֶתְּהָ שׁוֹמֵעַ תְּפִלָּת עַמְּךָ יִשְׂרָאֵל בְּרַחֲמִים בְּרוּךְ | אֶתְּהָ | יְיָ שׁוֹמֵעַ תְּפִלָּה» – «Ибо Ты с милосердием внимлешь молитве народа Твоего, Израиля. Благословен Ты, Г-сподь, внимлющий молитве!», мы просим, чтобы в Своем милосердии Он принял наши молитвы. В дни поста к этому благословию добавляют «עֲנֵנוּ» – «Ответь нам», что следует делать с сокрушенным сердцем, и это непосредственно приводится в Талмуде⁶⁷².

Глава 5. Завершение молитвы «Шмоне Эсре»

Семнадцатое благословение «רַצְּהָ יְיָ אֱלֹהֵינוּ» – «Благоволи, Г-сподь, Б-г наш» – первое из трех заключительных – называется «Служение», в нем мы просим Царя, Г-спода, Б-га Воинств вернуть былое великолепие – служение в Храме и произносим его с сокрушенным сердцем. Слова «וְתַחֲנוּנָה עֵינֵינוּ בְּשׁוֹבְךָ לְצִיּוֹן»

⁶⁶⁹ Шульхан Арух, «Орах Хаим» 66:3.

⁶⁷⁰ Теилим 68:20.

⁶⁷¹ Теилим 145:16.

⁶⁷² Таанит 13а.

«בְּרָחֲמֶיךָ» – «И увидят наши глаза Твое возвращение в Цийон с милосердием» пробуждают в нас сильнейшее стремление удостоиться возвращения Б-жественного присутствия в Иерусалим. И было бы хорошо, если бы наши молитвы сопровождалась плачем и рыданиями. Завершая это благословение словами «בְּרֹךְ | אֱתָהּ | יְיָ הַמְחַזֵּר שְׂכִינָתוֹ לְצִיּוֹן» – «Благословен Ты, Г-сподь, возвращающий Свое Присутствие в Цийон!», следует мысленно иметь в виду: я возношу Тебе, да будет благословенно Твое имя, благодарность, поскольку Ты, несомненно, возвратишь Б-жественное присутствие в Святой Город, возведенный на горе Цийон, и я молюсь перед Тобой, чтобы Ты ускорил это в Своем милосердии и осуществил в наши дни.

О восемнадцатом благословении «מִוֹדִים | אֲנַחֲנּוּ לָךְ» – «Благодарим мы Тебя» говорит Абудерхем: «Благодарность Царю выражают поклоном, как сказано: «Только праведные будут благодарить имя Твое, достойные предстанут пред лицом Твоим»⁶⁷³». В начале этого благословения совершают поклон одновременно головой и всем телом и мысленно принимают царство Творца, подобно рабу, кланяющемуся своему господину. И так сказано в книге Зоар:

«Всевышний, благословен Он, не лишает заслуженной награды ни одно Свое творение, кроме тех, кто оставил Его веру, в ком никогда не было крупицы добра, и кто не совершал поклон, произнося «מִוֹדִים» – «Благодарим». Всевышний создает из них другие творения, ибо им не обрести духовной формы человека» (Зоар, гл. Мишпатим, стр. 101).

И, несомненно, каждый, обладающий разумом, признает, что поклон с пустым сердцем не имеет смысла и является постыдным для молящегося. После поклона выпрямляются перед упоминанием Б-жественного имени. И, конечно же, человек, в сердце которого пылает сильная любовь к нашему Создателю и Творцу, должен с готовностью к самопожертвованию мысленно представить один из четырех видов смерти, произнося: «וְיִאֱלֹהֵינוּ | הוּא | וְיִאֱלֹהֵינוּ וְיִאֱלֹהֵינוּ» – «ибо Ты – Г-сподь, Б-г наш и Б-г отцов наших во веки веков». И с радостью в сердце от Б-жественности, навечно раскрытой нашему святому народу, мы продолжаем: «צִוֵּר חַיֵּינוּ מִגֵּן | יִשְׁעֵנוּ אֱתָהּ | הוּא לְדוֹר וָדוֹר» – «Ты – оплот нашей жизни, щит спасения нашего из поколения в поколение».

Так это благословение комментирует Абудерхем: «נוֹדָה לָךְ וְנִסְפַּר תְּהִלָּתְךָ עַל חַיֵּינוּ» – «Мы будем благодарить и восхвалять Тебя за нашу жизнь, вверенную Твоей руке, за наши души, преданные Тебе, за Твои чудеса, ежедневно происходящие с нами, и за знамения и благодеяния Твои, совершаемые Тобой все время: вечером, утром и днем. Ты – творящий добро, ибо неисчерпаемо милосердие Твое» – в благодарности за все постоянно оказываемое нам милосердие, мы молимся, чтобы вознеслось Твое имя. И далее: «וְכָל הַחַיִּים יוֹדוּךָ סֻלָּה» – «И все живые будут благодарить Тебя» – все народы, поклоняющиеся идолам, постигнут Твою Б-жественность и восхвалят Твое имя». Следует страстно желать этого

⁶⁷³ Теилим 140:14.

из-за сильнейшей любви к Всевышнему: « בְּרוּךְ אַתָּה יי . בְּרוּךְ אַתָּה יי » – «Б-г спасения нашего и помощи нам. Благословен Ты, Г-сподь, Добрый – имя Твое и Тебя подобает благодарить».

Завершающее девятнадцатое благословение молитвы «Шмоне Эсре» « שִׁים שְׁלוֹם » – «Даруй мир», за что человек получает особую награду от своего Господина, следует произносить с возвышенным намерением: « בְּרַכְנוּ אֲבוֹנוּ בְּלִבֵּנוּ » – «Благослови нас, Отец наш, всех как одного, светом лица Твоего, ибо в свете лица Твоего Ты даровал нам, Г-сподь, Б-г наш, Тору жизни и любовь к милосердию, и праведность, и благословение, и милосердие, и жизнь, и мир». Так говорит Абудерхем: «Мы просим Всевышнего благословить нас миром: « בְּרוּךְ אַתָּה | יי » – «Благословен Ты, Г-сподь, благословляющий Свой народ Израиль миром!»».

Сколь возвышенное намерение должен иметь еврей при завершении молитвы, – ведь важнейшим благословением Всевышнего является мир, как сказано в Мишне: «Всевышний не нашел большего сосуда, вмещающего благословение для Израиля, чем мир, как сказано: «Г-сподь даст силу народу Своему, Г-сподь благословит Свой народ миром»⁶⁷⁴»⁶⁷⁵. Следует знать, что среди высших миров есть один святой мир, называемый «שְׁלוֹם» – «Мир», из которого все влияния спускаются в нижние миры. И всякий раз, когда Тора приводит слово «שְׁלוֹם» – «мир», она указывает на этот высший мир, о чем говорили наши мудрецы: «Имя Всевышнего – «שְׁלוֹם» – «Мир», как сказано: «...и назвал Его Г-сподь-Шалом»⁶⁷⁶»⁶⁷⁷. Следует задуматься над значимостью мира, поскольку благословение коэнов завершается именно словом «мир», и так же Всевышний благословил Авраама: «А ты отойдешь к отцам твоим в мире, будешь погребен в доброй старости»⁶⁷⁸. Наш праотец Яков просил у Всевышнего не иначе как мира: «И я возвращусь в мире в дом отца моего...»⁶⁷⁹ И Всевышний благословил Аарона именно миром: «Завет Мой был с ним, мир и жизнь...»⁶⁸⁰, и заключил Завет с Пинхасом не иначе как миром: «Вот Я даю ему Мой Завет мира»⁶⁸¹, и Храм был основан исключительно на мире, как сказано: «Да будет мир в крепости твоей, покой во дворцах твоих»⁶⁸², и святой народ Израиля благословлен миром: «Ради братьев моих и друзей моих скажу: мир тебе»⁶⁸³, и так Всевышний возвещает праведникам: «А смиренные унаследуют землю и наслаются обилием мира»⁶⁸⁴.

⁶⁷⁴ Теилим 29:11.

⁶⁷⁵ Укцин 12:3.

⁶⁷⁶ Судьи 6:24.

⁶⁷⁷ Шаббат 10а.

⁶⁷⁸ Берешит 15:15.

⁶⁷⁹ Берешит 28:21.

⁶⁸⁰ Малахи 2:5.

⁶⁸¹ Бемидбар 25:12.

⁶⁸² Теилим 122:7.

⁶⁸³ Теилим 122:8.

⁶⁸⁴ Теилим 37:11.

Все эти стихи Писания указывают на высший мир, называемый «Шалом», поэтому больше всего мы должны хотеть мира, как сказано: «Отдались от зла и твори добро, ищи мира и стремись к нему»⁶⁸⁵. Желая мира на земле, человек пробуждает высший мир, называемый «Шалом», оказать влияние на все миры. И даже если некто, не дай Б-г, поклоняется идолам, его прощают, как говорится в Талмуде. Рассказывает Мидраш: «Сколь значим мир – ведь даже если, не дай Б-г, весь Израиль станет служить идолам, его прощают, как сказано: «Привязан к идолам Эфраим, но оставь его...»⁶⁸⁶»⁶⁸⁷. Из всего этого мы можем сделать вывод о значимости благословения «שָׁלוֹם» – «Даруй мир». И так об этом сказано в книге Зоар:

«Эта обитель называется «שָׁלוֹם» – «Мир». Из нее исходит влияние, приносящее мир в высях, внизу, во всем пространстве небесному воинству, нижнему воинству, объединяющее Б-жественное имя и высший свет во всех обителях» (Зоар, гл. Пекудей, стр. 262).

Также и Аризаль говорит о возвышенном намерении и благодарности, которые следует иметь при завершении этого благословения.

Сказано в Шульхан Арухе: «Произносят «פִּי וְהַגִּיזוֹן לִבִּי לְפָנֶיךָ» – «Да будут угодны речи уст моих и помыслы сердца моего пред Тобой» прежде, чем «אֲלֹהֵי נֶצֶר לְשׁוֹנֵי מַרְעַ וּשְׂפָתַי מִדְּבַר מְרָמָה» – «Б-г мой! Удержи язык мой от зла и уста мои от лживых речей», и это важная часть молитвы «Шмоне Эсре», установленной Людями Великого Собрания. И в заключение «יְיָ צוּרֵי יְגוֹאֲלֵי» – «Г-сподь, Оплот и Избавитель мой» следует сильно возрадоваться раскрытой нам Б-жественности»⁶⁸⁸.

Пишет Тур: «Так сказано в Агаде: обращающийся с этими четырьмя просьбами удостоивается Б-жественного присутствия: «עֲשֵׂה לְמַעַן שְׂמֵךְ עֲשֵׂה לְמַעַן עֲשֵׂה לְמַעַן תּוֹרְתֶךָ» – «Соверши ради имени Твоего, соверши ради десницы Твоей, соверши ради святости Твоей, соверши ради Торы Твоей»»⁶⁸⁹. В Учении Аризалья рассказывается о глубоких тайнах намерения при завершении молитвы «Шмоне Эсре»: «עֲשֵׂה לְמַעַן שְׂמֵךְ» – «Соверши ради имени Твоего...» и «לְמַעַן יִתְלַצוֹן יְדִידֶיךָ» – «Ради того, чтобы спаслись любимые Тобой», и также добавляется еще стих Теилим: «Да будут они, как мякина на ветру, и ангел Г-спода их развеет»⁶⁹⁰, разъяснение которого приводится в сидурах.

Однако, мои братья и друзья, все эти слова имеют смысл, только если они преисполнены намерения сердца, а не произносятся лишь устами. Молясь «עֲשֵׂה לְמַעַן שְׂמֵךְ» – «Соверши ради имени Твоего», с сокрушенным сердцем переживают об осквернении Б-жественного имени среди народов, поклоняющихся идолам; говоря «עֲשֵׂה לְמַעַן יִתְלַצוֹן יְדִידֶיךָ» – «соверши ради десницы Твоей», – расстраиваются из-за того, что наши многочисленные грехи ослабляют руку Всевышнего; при словах «עֲשֵׂה לְמַעַן תּוֹרְתֶךָ» – «соверши ради

⁶⁸⁵ Теилим 34:15.

⁶⁸⁶ Ошеа 4:17.

⁶⁸⁷ Мидраш Рабба, Берешит, гл. 38.

⁶⁸⁸ Шульхан Арух, «Орах Хаим» 122:2.

⁶⁸⁹ Тур, «Орах Хаим», гл. 122.

⁶⁹⁰ Теилим 35:5.

Торы Твоей» – испытывают страдание в сердце оттого, что тайны Торы подчинены внешним силам; произнося «עֲשֵׂה לְמַעַן קְדֻשְׁתְּךָ» – «соверши ради святости Твоей» – печалются, что Б-жественная слава оскверняется среди народов. После этого во второй раз с особо возвышенным намерением говорят: «יְהִיוּ לְרִצּוֹן אֲמָרֵי פִי וְהִגִּיזוּן לְבִי לְפָנֶיךָ יְיָ צוּרִי וְגֹאֲלִי» – «Да будут угодны речи уст моих и помыслы сердца моего пред Тобой, Г-сподь, Оплот и Избавитель мой». Глубочайший смысл этих слов раскрыл в своем Учении Аризаль, что приводится в примечаниях к сидурам.

Затем делают три шага назад. Источник этого закона в Талмуде, и его приводит Тур⁶⁹¹: «Сказал рабби Йеошуа бен Леви: молящийся должен отступить три шага назад перед «עֲשֵׂה שְׁלוֹם בְּמִרוֹמָיו הוּא יַעֲשֶׂה שְׁלוֹם עָלֵינוּ וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל וְאֶמְרוּ אָמֵן» – «Созидающий мир в Своих высотах, да сотворит Он мир нам и всему народу Израиля. И скажите: Амен», а если некто этого не сделал, то как будто не молился»⁶⁹². Говорит Раши: «В таком случае ему вообще не стоило молиться»⁶⁹³. Это напоминает раба, почтительно удаляющегося от своего господина, и Аризаль раскрывает глубокие тайны влияния этих трех шагов на высшие миры.

Мои братья и друзья, возлюбленные моей души, каждый, наделенный мудростью, согласится с тем, что если некто отступит три шага после завершения молитвы по привычке, бездушно и без вознесенного намерения, даже не как раб, удаляющийся от своего господина, но лишь безразлично совершая движение ногами, то, несомненно, не совершит служение и не исполнит приведенный в Талмуде закон, и получается, что он вообще не вознес молитву. Как же он должен устыдиться! Ведь может оказаться, что чьи-то молитвы, даже произнесенные с чувством, не принимались на протяжении многих лет. И тогда получается, что он как бы ел и пил «на крови», как сказано в Талмуде: «Что означает «Не ешьте на крови...»⁶⁹⁴ – не принимайте пищу до тех пор, пока не помолитесь о своей крови (жизни)...»⁶⁹⁵ Таким образом, не сделав трех шагов назад с возвышенным намерением, человек не только не вознес молитву – заповедь, о которой непосредственно приводится в Торе: «...и служить Ему всеми сердцами вашими»⁶⁹⁶, но, согласно комментарию Раши, ему было бы лучше вообще не молиться. Поэтому каждому необходимо представить, что он отступает перед Б-жественным присутствием, ибо вся земля полна Его славой. В приведенном выше повествовании святой книги Зоар разъясняется, что Б-жественное присутствие пребывает непосредственно перед молящимся⁶⁹⁷, поэтому после завершения «Шмоне Эсре» следует отступить три шага назад, как раб, удаляющийся от своего господина. И так сказано в книге Зоар:

⁶⁹¹ См. Тур, «Орах Хаим», гл. 123.

⁶⁹² Йома 53б.

⁶⁹³ Раши, там же.

⁶⁹⁴ Ваикра 19:26.

⁶⁹⁵ Брахот 10б.

⁶⁹⁶ Дварим 11:13.

⁶⁹⁷ См. Зоар, гл. Ваэтханан, стр. 160.

«Завершая молитву «שִׁים שְׁלוֹם טוֹבָה וּבְרָכָה» – «Даруй мир, добро и благословение», необходимо ощущать, что покидаешь царскую обитель, и это делают в полном смирении. Однако, с другой стороны, следует радоваться, получая корону и изобилие благословений от Господина, становясь сыном, пребывающим в царском дворце. При завершении молитвы Всевышний созывает небесное воинство и изрекает: считайте его «чтущим имя Мое»⁶⁹⁸. И тогда его заносят в летописи, и он обретает совершенство в высях и внизу. Тому же, кто лишен связи со своим Господином, приближается к Нему в молитве, не заботясь о Его славе, лучше было бы вообще не появиться на свет. Г-сподь изрекает о нем: «Запишите этого человека бесплодным, мужем неудачным в дни его...»⁶⁹⁹ И об этом сказано: «Обкрадывающий отца своего и мать свою и говорящий: нет в том греха – товарищ губителю»⁷⁰⁰. Он обкрадывает Всевышнего и Б-жественное присутствие» (Зоар, гл. Пекудей, стр. 162).

Отступают на три шага в поклоне, как пишут Тур и Шульхан Арух⁷⁰¹, и источник этого закона – в Талмуде: «Сказал рабби Хия, сын рава Уны: я видел, как Абаие и Рава в поклоне отходили на три шага назад»⁷⁰². В этом требуется быть очень внимательным: отступая на три шага в поклоне, выпрямиться и, поклонившись влево, произнести: «עֲשֵׂה שְׁלוֹם בְּמְרוֹמָיו» – «Созидающий мир в высотах Своих», а затем немного выпрямиться и поклониться вправо со словами «הוּא יַעֲשֶׂה שְׁלוֹם עָלֵינוּ» – «Он даст нам мир». И так сказано в Райя Меемна:

«Произнося «עֲשֵׂה שְׁלוֹם בְּמְרוֹמָיו» – «Созидающий мир в высотах Своих», требуется два раза выпрямиться и совершить два поклона налево и направо» (Райя Меемна, гл. Пинхас, стр. 229).

Затем следует выпрямиться и с еще большим смирением поклониться вперед со словами «וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל וְאֶמְרוּ אָמֵן» – «и всему народу Израиля. И скажите: Амен». После чего произносят: «יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ שְׂיִבְנֶה בֵּית ה' הַמְקֻדָּשׁ בְּמַהֲרָה בְּיָמֵינוּ וְתֵן חֶלְקֵנוּ בְּתוֹרַתְךָ ב-ג אֲבוֹתֵנוּ וְתֵן חֶלְקֵנוּ בְּתוֹרַתְךָ» – «Да будет воля Твоя, Г-сподь, Б-г наш и Б-г отцов наших, чтобы Священный Храм был восстановлен вскоре, в наши дни, и дай нам удел в Торе Твоей». Это приводится в своде законов Шульхан Арух⁷⁰³.

Следует быть внимательным в том, чтобы сразу же не шагнуть вперед, возвращаясь на прежнее место, но задержаться на некоторое время, как об этом говорит Шульхан Арух⁷⁰⁴, и этот закон непосредственно проистекает из Талмуда⁷⁰⁵.

⁶⁹⁸ См. Малахи 3:16.

⁶⁹⁹ Ирмеягу 22:30.

⁷⁰⁰ Мишлей 28:24.

⁷⁰¹ См. Тур, Шульхан Арух, «Орах Хаим», гл. 123.

⁷⁰² Йома 53б.

⁷⁰³ Шульхан Арух, «Орах Хаим» 123:1.

⁷⁰⁴ Шульхан Арух, «Орах Хаим» 123:2.

⁷⁰⁵ См. Йома 53б.

Глава 6. Ответ Амен на благословения

Необходимо внимательно слушать повторение «Шмоне Эсре» ведущим, остерегаться пустых мыслей и иметь возвышенное намерение, как во время своей молитвы, и тогда это станет второй молитвой, а ответы Амен – еще одной молитвой. Так пишет Абудерхем: «Молящийся в общине получает тройную награду: за свою молитву, за то, что слушал повторение ведущим, и за то, что отвечал Амен, ибо «Отвечающий Амен более велик, чем произносящий благословение»⁷⁰⁶». Необходимо внимательно и с возвышенным намерением отвечать Амен. За это даруется большая награда, и, соответственно, произносящего, не дай Б-г, Амен бездушно, не задумываясь о смысле благословения, ожидает суровое наказание. Существуют четыре вида благословений: молитва, благословения на заповедь, на удовольствие, а также восхваление и благодарность. И пусть каждый знает важный принцип: отвечая Амен, следует глубоко понимать произносимое благословляющим и иметь надлежащее намерение, как я разъяснил это в отношении утренних благословений и молитвы «Шмоне Эсре».

Мои братья и друзья, любимые Г-сподом и возлюбленные моей души, самое главное в молитве – возвышенное намерение, ибо все определяется мышлением, как мы учили в предыдущих главах этой книги, и то же самое при ответе Амен. И поскольку награда отвечающему Амен более велика, чем произносящему благословение, то и его намерение должно быть более вознесенным. Так об этом пишет Абудерхем: «Благословение похоже на вексель, не заверенный в суде, но после его подтверждения к нему ничего не добавить и не убавить. Амен запечатывает и подтверждает истинность благословения».

Приводит Тур: «Сказали наши учителя: «Любите Г-спода, все благочестивые Его, хранит Г-сподь верных...»⁷⁰⁷ Кто такие «верные» – «אַמְנוּנִים»? – Отвечающие Амен с верой! Когда ведущий произносит «מְחַיֵּה הַמֵּתִים» – «оживляющий мертвых», они отвечают Амен, хотя этого еще не произошло, но верят, что Всевышний непременно воскресит мертвых. Ведущий произносит «גּוֹאֵל יִשְׂרָאֵל» – «Избавитель Израиля», и они отвечают Амен, хотя еще не вернулись из изгнания, однако верят, что в будущем Творец удостоит их избавления. Ведущий произносит «בּוֹנֵה יְרוּשָׁלַיִם» – «отстраивающий Иерусалим», и они отвечают Амен, хотя святой город все еще пребывает в руинах, но верят, что Всевышний, благословен Он, в грядущем отстроит его. Таков смысл Теилим «Любите Г-спода, все благочестивые Его, хранит Г-сподь верных...»⁷⁰⁸ Сказал рабби Шимон: каждому, кто отвечает Амен с глубоким намерением, раскрывают врата Ган Эдена, как сказано: «Отворите врата, и войдет народ праведный, сохраняющий верность!»⁷⁰⁹ Читай не «שִׁמְרֵם

⁷⁰⁶ Брахот 53б.

⁷⁰⁷ Теилим 31:24.

⁷⁰⁸ Теилим 31:24.

⁷⁰⁹ Йешаягу 26:2.

אֱמִינֵי» – «сохраняющий верность», а «אָמֵן אֲנִי מְבָרַךְ» – «отвечающие Амен»⁷¹⁰. И вот мы видим из толкования Тура, что главное при ответе Амен – это намерение сердца, ибо смысл слова Амен – подтверждение изреченного. И так говорится в книге Зоар:

«Сказал рабби Йеуда: «...бесславящие Меня будут посрамлены»⁷¹¹. Это касается неспособных восславить своего Господина, произнося Амен. Ведь «Отвечающий Амен более велик, чем произносящий благословение!»⁷¹² И когда евреи произносят Амен с возвышенным намерением, перед ними раскрывается множество врат для их благословения, и сколько радости возникает в высших обителях! За это Израиль заслуживает большую награду в этом и в Грядущем мирах. В этом мире: в час притеснения народ Израиля возносит молитву своему Господину, и Его Глас провозглашает во всех мирах: «Отворите врата, и войдет народ праведный, сохраняющий верность!»⁷¹³ Еврейский народ раскрыл широкие врата, откройте ему врата для принятия его молитвы о спасении от притеснителей. И это его награда в нижнем мире. А какова его награда в мире Грядущем? – Когда душа человека, который прислушивался к словам благословляющего и трепетно отвечал Амен, поднимается на Небеса, перед ней провозглашают: отворите врата для души того, кто каждый день открывал врата, отвечая Амен. Мы учили: к каждому, кто слышит благословение и не отвечает на него с возвышенным намерением Амен, относятся слова пророка: «...бесславящие Меня будут посрамлены»⁷¹⁴. И об этом сказано: «Так изрек Г-сподь, Б-г Воинств, вам, коэны, унижающие имя Мое...»⁷¹⁵ И каково его наказание? Он не раскрыл врата для благословений внизу, и ему не отворяют врата наверху. Более того, когда такой человек покидает нижний мир, провозглашают: закройте перед ним врата, не принимайте его, и он не ступит сюда. Горе ему и его душе! Мы учили: нечестивцы в ГеинOME падают со ступени на ступень, и самые большие злодеи попадают на самую низкую из них – «Нижнюю Преисподнюю», называемую «Земля мрака»⁷¹⁶ и также «Пропасть», согласно сказанному: «Преисподняя и Пропасть на виду у Г-спода, тем более сердца сынов человеческих»⁷¹⁷. На всех ступенях ГеинOMA не так темно, как в «Пропастях», и попадающий в нее не поднимется оттуда никогда и полностью пропадает из всех миров. Туда спускают души людей, пренебрегающих ответом Амен на молитву из-за множества их упущений. И об этом сказано: «Исчезает облако и пропадает, так и

⁷¹⁰ Тур, «Орах Хаим», гл. 124.

⁷¹¹ Шмуэль (I) 2:30.

⁷¹² Брахот 53б.

⁷¹³ Йешаягу 26:2.

⁷¹⁴ Шмуэль (I) 2:30.

⁷¹⁵ Малахи 1:6.

⁷¹⁶ Ийов 10:22.

⁷¹⁷ Мишлей 15:11.

нисходящий в Преисподнюю не поднимется»⁷¹⁸» (Зоар, гл. Вайелех, стр. 285).

Мой брат и друг, задумайся над этим повествованием наших мудрецов: насколько человек должен плакать и горевать, если на протяжении многих лет он невнимательно отвечал Амен. Его душа не должна находить покоя ни днем, ни ночью из-за страха оказаться в нижней Преисподней и никогда не увидеть света, о чем рассказывает святая книга Зоар. И главное, что там сказано: Амен произносят с намерением сердца, а не бездушно, лишь своими устами, ибо «...бесславящие Меня будут посрамлены»⁷¹⁹, – это касается тех, кто не прославляют своего Господина. И так сказано в книге Зоар:

«О ком говорится: «...бесславящие Меня будут посрамлены»⁷²⁰? – О том, кто не может постичь единство Г-спода, слиться с Ним в вере и прославить Его имя. Такому человеку было бы лучше вообще не появиться на свет. И тем более тому, кто не имеет возвышенного намерения при произнесении Амен» (Зоар, гл. Трума, стр. 178).

И вот мы видим, что главное в ответе Амен – радость сердца от восприятия Б-жественности, когда еврей слышит восхваление Всевышнего, вознесенное молящимся, и присоединяется к нему. Сказанное здесь должно пробудить наши сердца внимательно слушать благословения и отвечать Амен, доставляя этим радость своему Создателю.

Очень важно не исказить слово Амен, и об этом говорит Шульхан Арух: «Амен не должен быть «оборванным», когда слишком кратко произносят огласовку «а» («хатаф») вместо «камац»), и также не произносят Амен до завершения благословения. Не отвечают Амен «укороченно», нечетко произнося последнюю буква «н». Амен не должен звучать «сиротливо», когда произнесенное молящимся благословение не было ясно услышано»⁷²¹. В нескольких главах книги Зоар говорится о том, что необходимо каждый день оказывать милосердие людям ради блага своей души, как сказано: «Милосердие возвышает народ...»⁷²², и так говорится об Аврааме: «И поверил он в Г-спода, и Он вменил ему это в милосердие»⁷²³. С большим вниманием и радостью в сердце от восприятия Б-жественности следует отвечать «בָּרוּךְ הוּא וְבָרוּךְ שְׁמוֹ» – «благословен Он и имя Его», о чем говорит Тур: «После каждого произнесения ведущим молитву Б-жественного имени мой отец говорил: «благословен Он и имя Его»»⁷²⁴. Однако в определенных местах молитвы этого делать нельзя⁷²⁵.

В молитве «Кдуша» вместе со всей общиной в восхищении сердца произносят святые слова, о значимости которых во многих главах рассказывает книга Зоар. И так сказано в Зоар Хадаш:

⁷¹⁸ Ийов 7:9.

⁷¹⁹ Шмуэль (I) 2:30.

⁷²⁰ Шмуэль (I) 2:30.

⁷²¹ Шульхан Арух, «Орах Хаим» 124:8.

⁷²² Мишлей 14:34.

⁷²³ Берешит 15:6.

⁷²⁴ Тур, «Орах Хаим», гл. 124.

⁷²⁵ См. Маген Авраам, «Орах Хаим» 124:9.

«В Небесах есть собранная из различных цветов и рисунков обитель, в которой пребывают души людей, освящавших имя своего Господина ежедневным произнесением «Благословен Г-сподь благословенный во веки веков» и далее «Святой! Святой! Святой! Г-сподь Воинств, полна вся земля славой Его»⁷²⁶. Это соответствует словам пророка: «Святилище Г-спода, Святилище Г-спода, Святилище Г-спода оно!»⁷²⁷ Эта обитель называется «Тройная»» (Зоар Хадаш, стр. 70).

Говорит Аризаль: «При чтении молитвы «Кдуша» руководствуются возвышенным намерением освятить Б-жественное имя и исполнить заповедь Торы «Я буду освящен среди сыновей Израиля, Я – Г-сподь, освящающий вас»⁷²⁸. При этом ноги молящегося должны быть сомкнуты. Произнося «שְׁקִיבֵנוּ לְפָנֶיךָ יְיָ» – «Мы освятим имя Твое в мире», принимают на себя готовность к самопожертвованию». Простое объяснение молитвы «Кдуша» приводит ШЛА: «Первое «שְׁקִיבֵנוּ» – «Святой» – Ты Святой в высших мирах, второе «שְׁקִיבֵנוּ» – «Святой» – Ты Святой в нижних мирах, третье «שְׁקִיבֵנוּ» – «Святой» – Ты вечен во все времена. При произнесении слов «מְלֵא כָּל הָאָרֶץ כְּבוֹדוֹ» – «полна вся земля славой Его» молящегося окружает святость высших миров, и следует иметь соответствующее намерение». Это разъясняет святая книга Зоар⁷²⁹.

Молитву «Кдуша» «שְׁקִיבֵנוּ לְפָנֶיךָ יְיָ» – «Мы освятим имя Твое в мире» и «שְׁקִיבֵנוּ לְפָנֶיךָ יְיָ» – «Святой, Святой, Святой» произносят громко, вознося глаза к Небесам. И так говорит Тур: «Во время молитвы «Кдуша» в общинах Германии и Франции принято возводить глаза, устремляясь ввысь, и источник этого обычая – в «Сефер Эйхалот»⁷³⁰: «Благословенны вы перед Г-сподом Небес и спускающимися в колеснице, скажите Моим сыновьям, что происходит на Небесах в час, когда они изрекают «שְׁקִיבֵנוּ לְפָנֶיךָ יְיָ» – «Святой, Святой, Святой», и научите их возводить глаза вверх и устремлять себя ввысь в Домах Молитвы, ибо у Меня нет большего удовольствия в мироздании, чем в час, когда их глаза обращены ко Мне, а Мои глаза – к ним»⁷³¹. Слова «בְּרֹאשׁוֹתֵיכֶם יְיָ כְּבוֹדוֹ» – «Благословенна слава Г-спода в месте ее» означают, что даже небесные ангелы не могут обнаружить место Его славы, поэтому они вопрошают: «Где место славы Его?» А слова «יְיָ לְעוֹלָם» – «Г-сподь будет царствовать вечно» вызывают ликование оттого, что у нас есть Б-г, Чье царство вечно на все поколения и никогда не обманет наших надежд. В особенности следует радоваться тому, что Б-жественность непосредственно связана с нами, поскольку Творец в Священном Писании называет Себя «Б-г Израиля», «Б-г Твой, Цийон»!

⁷²⁶ Йешаягу 6:3.

⁷²⁷ Ирмеягу 7:4.

⁷²⁸ Ваикра 22:32.

⁷²⁹ См. Зоар, гл. Эмор, стр. 93).

⁷³⁰ Мидраш «Сефер Эйхалот» – «Книга Обителей» составил рабби Ишмаэль, сын рабби Элиши – первосвященник Иерусалимского Храма, один из десяти мучеников в нечестивом царстве (Рим). Эта книга Тайного Учения раскрывает глубокие тайны Б-жественности, небесных обителей и воинств, Престола Б-жественной славы, Сотворения мира и души человека.

⁷³¹ Тур, «Орах Хаим», гл. 125.

Когда ведущий молитву говорит «מוֹדִים אֲנִיחֵנוּ לָךְ» – «Мы благодарим Тебя», все произносят «Модим Дерабанан», что приводится в Талмуде⁷³². Тур рассказывает, что его отец Рош завершал это благословение упоминанием Б-жественного имени: «בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ» – «Благословен Ты, Г-сподь, Б-г, Которого подобает благодарить!» Источник этого в Иерусалимском Талмуде, и его приводит Абудерхем.

Благословение коэнов ведущий молитву должен читать с особо возвышенным намерением, и так об этом сказано в Зоар Хадаш:

«Приди и посмотри: в завершении молитвы ведущий благословляет святой народ с желанием сердца, упрочая своими словами Б-жественное единство, благодаря чему получают изобилие высшие и нижние миры. Он произносит благословение коэнов: «Да благословит и сохранит тебя Г-сподь. Да благоволит к тебе Г-сподь и помилует тебя! Да обратит к тебе Г-сподь лицо Свое и дарует тебе мир!»⁷³³ Горе тому, кто обращается к своему Господину, а сердце его далеко от Него, как сказано: «И льстили Ему устами своими, и языком своим Ему лгали. Но их сердца не были правдивы перед Ним, и не были они верны Завету Его»⁷³⁴. Речь идет о ведущем молитву, наносящем ущерб внизу и наверху. Горе тому, кто оскверняет служение своему Господину, и о нем сказано: «Когда вы приходите предстать передо Мной, кто просил вас топтать двory Мои?»⁷³⁵» (Зоар Хадаш, стр. 40).

И вот, книга Зоар предостерегает ведущего молитву от произнесения благословения святого народа коэнами без глубочайшего намерения и желания сердца. И горе тому, кто обращается к своему Господину с далеким от Него сердцем. Все эти три стиха Торы необходимо произносить четко, чтобы слова не сливались между собой и не исказилось их значение: «יְיָ וְיִשְׁמְרֶךָ יָאֵר | יְיָ פָּנָיו | אֱלֹהֵי וַיְחַנְּנֶךָ יִשְׂאֵל | יְיָ פָּנָיו | אֱלֹהֵי וְיִשְׁעֶם לָךְ שְׁלוֹם» – «Да благословит и сохранит тебя Г-сподь. Да благоволит к тебе Г-сподь и помилует тебя! Да обратит к тебе Г-сподь лицо Свое и дарует тебе мир!»⁷³⁶ Тот же, кто невнимателен и тороплив в своей речи, может с легкостью допустить искажения: «יְיָ וְיִשְׁמְרֶךָ יָאֵר | יְיָ פָּנָיו וְאֱלֹהֵי וַיְחַנְּנֶךָ יִשְׂאֵל | יְיָ פָּנָיו וְאֱלֹהֵי וְיִשְׁעֶם לָךְ שְׁלוֹם». Мои братья и друзья, задумайтесь: если ведущий молитву искажает слова, произнося их совсем не так, как они приводятся в святой Торе, то могут ли они подняться перед Всевышним? И об этом сказано: «Когда вы приходите предстать передо Мной, кто просил вас топтать двory Мои?»⁷³⁷ В этом следует быть очень внимательным, чтобы удостоиться Б-жественного благословения: «...это наследие рабов Г-спода и Моя им награда за праведность, – речение Г-спода»⁷³⁸.

⁷³² Сота 40а.

⁷³³ Бемидбар 6:24-26.

⁷³⁴ Теилим 78:36-37.

⁷³⁵ Йешаягу 1:12.

⁷³⁶ Бемидбар 6:24-26.

⁷³⁷ Йешаягу 1:12.

⁷³⁸ Йешаягу 54:17.

Глава 7. Молитва раскаяния «Видуй»

Тора предписывает нам раскаяться в своих грехах, как сказано: «И если провинится..., пусть раскается в том, в чем согрешил»⁷³⁹. Молитву раскаяния «Видуй» произносят после «Шмоне Эсре» в Шахарит и в Минху, о чем говорится в Учении Аризалья и в святой книге Зоар. И пусть получивший в дар жизнь воспримет сердцем, что даже если он молится в миньяне, в котором не принято произносить «Видуй» после «Шмоне Эсре»⁷⁴⁰, все же сделает это самостоятельно, поскольку это приносит большую пользу душе. Об этой обязанности говорится в Зоар Хадаш:

«После молитвы «Шмоне Эсре» произносят «Видуй» и склоняются для чтения «Таханун», поскольку теперь необходимо проявить свою готовность с любовью пожертвовать собой за своего Господина» (Зоар Хадаш, стр. 35).

В книге Зоар в явном виде сказано, что после молитвы «Шмоне Эсре» произносят «Видуй», и это приносит большую пользу душе.

«Человек должен перечислить свои грехи в молитве раскаяния, и тогда Святой Царь, благословен Он, будет судить его милосердно, и он не предстанет перед высшим небесным Судом. Необходимо поведать о грехах каждого органа и всех совершенных деяниях, как сказано: «О грехе моем я сообщил Тебе и вины моей не скрыл; сказал я: признаюсь в моих преступлениях Г-споду, и Ты простишь мою вину»⁷⁴¹» (Зоар, гл. Пинхас, стр. 231).

О влиянии молитвы «Видуй» на высшие миры рассказывает книга Зоар:

«Человеку, скрывающему свои грехи и не признающему их перед Святым Царем, чтобы просить Его о милости к себе, не отворяют врата раскаяния. Если же он перечисляет свои грехи, то Всевышний милует его и качество Б-жественного Милосердия опережает свойство Суда. И тем более, если он плачет, поскольку слезы раскрывают все запертые врата, и молитва принимается. Раскаяние в грехах является почитанием Царя и приводит к упрочению качества Милосердия над свойством Суда. Поэтому сказано: «Приносящий жертву признания чтит Меня, а прокладывающему путь покажу Б-жественное спасение»⁷⁴². В слове «чтит Меня» – «יִתְּרָא» две буквы «י», что подчеркивает два аспекта почитания: наверху и внизу, в этом и в Грядущем мирах» (Зоар, гл. Ваикра, стр. 20).

Таким образом разъясняется влияние на высшие миры молитвы «Видуй», приводящей к упрочению качества Милосердия над свойством Суда, что

⁷³⁹ Ваикра 5:5.

⁷⁴⁰ Согласно нусаху Ашкеназ «Видуй» не читают в утренней молитве, а только в Слехот и в Йом Киппур. – Примечание переводчика.

⁷⁴¹ Теилим 32:5.

⁷⁴² Теилим 50:23.

является почитанием Всевышнего, благословен Он, и приносит большую пользу человеку.

Но знайте, мои братья и друзья, что главное в раскаянии – исправить изъяны сердца, как говорится в книге Зоар: «Перечислить грехи каждого органа и все совершенные деяния...»⁷⁴³ В молитве «Видуй», составленной в алфавитном порядке «אניןשן» – «Мы виновны», «אניןשן» – «изменяли», человек должен раскаяться во всех пороках своего сердца. Например, если некто знает, что не был достаточно осмотрителен в вопросах кашрута, тщательно не проверил, чтобы в пище не было червей, либо съел больше необходимого, в результате чего проспал, допустил упущение в изучении Торы или опоздал на молитву в миньяне, то пусть вложит все это в слова молитвы «Видуй», начиная с буквы «א»: «אניןשן» – «Мы виновны...» Я виновен в том, что ел запрещенное или сверх нормы и допустил упущение в изучении Торы или опоздал на молитву. И после этого можно перейти к букве «ש»: «אניןשן» – «изменяли» – я произнес без глубокого намерения благословение на пищу, утренние благословения или благословение после трапезы, являющееся заповедью Торы. И если некто знает, что с ним такое случилось, то пусть раскается в этом и в других своих больших и малых грехах.

Необходимо знать, что суть молитвы «Видуй» – сожаление и оставление греха – полное раскаяние в сердце о произошедшем и определение верных границ на будущее, чтобы не вернуться к своим прежним глупостям. Об этом говорит Талмуд: «На кого похож человек, который совершил грех, сожалеет об этом, но не оставляет его? – На окунающегося в микву, держа в руке нечистого гада. Его не очистят никакие источники вод до тех пор, пока он не отдалится от скверны, как сказано: «Скрывающему свои преступления не будет удачи, а сознающийся и отдаляющийся от греха помилован будет»⁷⁴⁴»⁷⁴⁵. И так сказано в книге Зоар:

«Человек должен возглашать о Б-жественных чудесах. Его слова поднимаются ввысь, все небесное воинство собирается и благодарит Всевышнего, и Его славой наполняется все, что наверху и внизу. То же самое происходит, когда человек раскаивается в своих грехах. Обвинитель всегда стоит перед Всевышним, перечисляет грехи людей и требует предать их Суду. Когда же человек опережает обвинителя и сам рассказывает о своих грехах, то лишает его возможности раскрыть рот и потребовать над ним Суда. Если еврей раскаивается – благо ему, если же нет, то обвинитель говорит: некто предстал перед Тобой в молитве, но дерзко попирает славу своего Господина, и вот его грехи...» (Зоар, гл. Бо, стр. 41).

Мы видим, что главное в молитве «Видуй» – полное раскаяние во всех своих грехах, как разъясняется в святой книге Зоар. И каждому, наделенному разумом, понятно, что просьба о прощении даже перед человеком из плоти и

⁷⁴³ Зоар, гл. Пинхас, стр. 231.

⁷⁴⁴ Мишлей 28:13.

⁷⁴⁵ Таанит 16а.

крови без истинного сожаления является наглостью, и тем более это так в отношении Всевышнего, благословенно Его имя.

Молитву «Видуй» произносят со слезами на глазах, как об этом говорится в книге Зоар, и испытывают сильнейшее страдание от приумножения нечестивости и восстания против Царя царей, Всевышнего, благословен Он. Как он предстанет перед Б-гом после того, как покинет этот мир? Горе ему и страдание его душе! Об этом стоит безутешно плакать, и если кому-то это тяжело согласно его природе, то пусть хотя бы испытает горечь в сердце, стенает в час раскаяния и подумает: как я могу поднять свои глаза, есть и пить? Ведь множеством своих грехов я разрушил все основы! Необходимо испытать большое страдание, и тогда молитва «Видуй» не будет лишь произнесением неких слов.

Затем с возвышенным намерением в полном смирении духа говорят: «וְאַתָּה יְיָ צַדִּיק עַל כָּל הַבָּא עָלֵינוּ כִּי אָמַת עָשִׂיתָ וְאַנְחָנוּ הִרְשָׁעָנוּ» – «Ты же прав во всем, что постигло нас, ибо Ты истину вершил, мы же творили зло». Сказано в Песикте: «Всевышний, благословен Он, изрек ангелам служения: вот Я сообщу вам о праведности Моих сыновей. Сколько испытаний и тягот Я посылал им каждый час во всех поколениях, но они не сетовали на Меня, считая, что Я прав, а они грешны: «כִּי אָמַת עָשִׂיתָ וְאַנְחָנוּ הִרְשָׁעָנוּ» – «ибо Ты истину вершил, мы же творили зло»».

После молитвы «Видуй» произносят с возвышенным намерением «Тринадцать свойств милосердия», что является важной частью молитвы, как об этом говорил Аризаль и приводится в Талмуде. И так сказано в книге Зоар:

*«И ныне да возвеличится сила Г-спода, как Ты изрек, говоря...»⁷⁴⁶
«Говоря» – означает на все поколения и во все времена: и в горе, и в радости евреи будут произносить эти слова: «Г-сподь долготерпелив и велик милостью, прощает вину и преступление...»⁷⁴⁷» (Зоар, гл. Шлах леха, стр. 161).*

После молитвы «Видуй» размеренно и с чувством изрекают «Тринадцать свойств милосердия», делая между ними интервалы, и важно внимательно произносить слова «אָרְךָ אַפִּים» – «долготерпелив», чтобы они не исказились в «אָרְךָ כַּפִּים», и также «וְיָרַב חֶסֶד» – «велик милостью», чтобы они не превратились в «וְיָרַב חֶסֶד». И надо сделать паузу между двумя именами Г-сподь, соответственно знакам кантилляции чтения Торы. Молящийся в одиночку не произносит «Тринадцать свойств милосердия». И необходимо сказать «וַיַּעֲבֹר וַיִּקְרָא יְיָ עַל פְּנֵיו וַיִּקְרָא» – «И прошел Г-сподь пред лицом его, и возгласил...»⁷⁴⁸

После «Тринадцати свойств милосердия», сидя и склонившись на руку, читают молитву «Таханун», главная часть которой, согласно Учению Аризаля и книге Зоар, – 25-я глава Теилим: «לְדָוִד אֱלֹהֵי יְיָ נִפְשִׁי אֶשְׂא» – «От

⁷⁴⁶ Бемидбар 14:17.

⁷⁴⁷ Бемидбар 14:18.

⁷⁴⁸ Шмот 34:6.

Давида, к Тебе, Г-сподь, душу мою вознесу»⁷⁴⁹. И самое важное – проявить при этом готовность к самопожертвованию. Так сказано в книге Зоар:

«После молитвы «Шмоне Эсре» и произнесения «Видуи» с желанием сердца проявляют свою любовь к Б-гу и готовность пожертвовать собой во имя своего Господина при чтении «אֶפְשָׁר יִשְׁפָּטֵנִי אֱלֹהֵי אֱמִתּוֹת» – «От Давида к Тебе, Г-сподь, душу мою вознесу»⁷⁵⁰. Во время чтения молитвы «Таханун» следует пасть на землю, поскольку некоторые грехи искупает только смерть, как сказано: «И открыто Б-гу Воинств, что не будет искуплено это преступление вам до вашей смерти»⁷⁵¹. И теперь, когда молящийся проявил готовность отдать свою душу, искупаются все его грехи, приближая мироздание к совершенству» (Зоар Хадаш, стр. 35).

Как велика награда человеку, произносящему эту главу Теилим с возвышенным намерением, что приводит к исправлению миров, так сурово наказание тому, кто делал это без должного намерения. И так сказано в книге Зоар:

«Приди и посмотри: после вознесения молитвы, приводящей к Б-жественному единству, нисходит благословение на высшие и нижние миры. Тогда каждый должен ощущать, что раскаялся в своих грехах, молился, и теперь для него настало время покинуть нижний мир, склонить свое лицо и произнести: «Тебе, Г-сподь, душу мою вознесу»⁷⁵². Если это происходит с намерением сердца, то Всевышний милует его и искупает его грехи. Счастлив умеющий обратиться к своему Господину с желанием души. Горе тому, кто приближается к Нему с пустым сердцем, как сказано: «И льстили Ему устами своими, и языком своим лгали Ему. Но их сердца не были правдивы перед Ним, и они не были верны Завету Его»⁷⁵³. Бесчувственное произнесение «Тебе, Г-сподь, душу мою вознесу»⁷⁵⁴ приводит к преждевременной смерти. И каждый должен приблизиться к своему Господину» (Зоар, гл. Бемидбар, стр. 120).

И вот, из-за суровости наказания за отсутствие возвышенного намерения при произнесении этой главы Теилим, в некоторых общинах возник обычай в молитве «Таханун», склонившись на руку, произносить другую главу Теилим: «אֵל בְּצַדִּיק תִּזְכֶּנִּי וְאֵל בְּחַמְדָּתְךָ תִּסְרְנֵנִי» – «Г-сподь, не в гневе Твоем увещай меня, и не в ярости Твоей наказывай меня»⁷⁵⁵. При произнесении «רַחֵם וְחַנּוּן חֲטָאתִי לִפְנֵיךָ יְיָ מְלֵא רַחֲמִים רַחֵם עָלַי וְקַבֵּל תְּחִנּוּתִי» – «Милосердный и Сострадающий, я согрешил перед Тобой. Г-сподь, преисполненный милосердия, прояви милость Свою и прими моления мои», склонив голову к коленям, следует проявить готовность к самопожертвованию во имя Г-спода,

⁷⁴⁹ Теилим, гл. 25.

⁷⁵⁰ Теилим, гл. 25.

⁷⁵¹ Йешаягу 22:14.

⁷⁵² Теилим, гл. 25.

⁷⁵³ Теилим 78:36-37.

⁷⁵⁴ Теилим, гл. 25.

⁷⁵⁵ Теилим 6:2-11. И так это принято согласно нусаху Ашкеназ.

мысленно представив один из видов смерти, поскольку это главное в молитве «Таханун».

Глава 8. Молитва «Таханун»

Молитву «Таханун» «וְהוּא רַחוּם יְכַפֵּר עֲוֹן» – «И Он милосердный искупает грех...» по понедельникам и четвергам читают вслух, стоя, с сокрушенным сердцем, проливая слезы, как об этом говорят Бейт Йосеф и Шульхан Арух⁷⁵⁶. Она была установлена для оплакивания пропажи Б-жественного присутствия и разрушения Храма из-за наших грехов. Каждый раз, когда в молитве упоминается слово «שְׁמֶךָ» – «имя Твое», «עֲשֵׂה לְמַעַן שְׁמֶךָ» – «сверши ради имени Твоего», «הוֹשִׁיעֵנוּ לְמַעַן שְׁמֶךָ» – «спаси нас ради имени Твоего», имеется в виду Б-жественное присутствие, и следует обратиться к Всевышнему со словами: поступи так ради Твоего Б-жественного присутствия, находящегося в изгнании из-за наших грехов.

Мои братья и друзья, возлюбленные моей души, всем нам, несомненно, следует стенать и плакать о пропаже Б-жественного присутствия и осквернении великого имени среди народов больше, чем даже об искуплении своих грехов. Однако необходимо всем сердцем воспринять увещание: все это – следствие моих недостойных поступков. Мои многочисленные грехи привели к осквернению Б-жественного имени, из-за чего Община Израиля пребывает в изгнании. Горе мне и моей душе! И пусть в тот час еврей глубоко задумается о своих деяниях и вознесет молитву Всевышнему «יְיָ אֱלֹהֵינוּ הוֹשִׁיעֵנוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ הוֹשִׁיעֵנוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ הוֹשִׁיעֵנוּ» – «Пожалуйста, Г-сподь, спаси нас, пожалуйста, Г-сподь, даруй нам успех»⁷⁵⁷, чтобы Творец помог ему на путях раскаяния. Ведь иногда, даже если человек встал на путь раскаяния, ему не помогают с Небес, как сказано: «Говорящему: я согрешу и раскаюсь, согрешу и раскаюсь, – не предоставляют возможности прийти к раскаянию»⁷⁵⁸. Даже полный злодей в момент греха считает в своем сердце, что позже совершит раскаяние, однако в конце концов умирает в нечестивости, ибо с Небес не позволяют ему вернуться. Поэтому следует молиться, чтобы Всевышний спас его и даровал ему успех. И, произнося «Слушай Израиль» в конце молитвы «Таханун», будет правильно принять на себя готовность к самопожертвованию, как при чтении «Шма Исраэль», о чем мы говорили выше⁷⁵⁹.

О значимости молитвы «Таханун» по понедельникам и четвергам говорится во многих книгах, а в своде законов Шульхан Арух сказано, что в эти дни постятся праведники. Абудерхем приводит Мидраш: «דַּרְשׁוּ יְיָ בְּהַמְצֵאֵי» – «Разыскивайте Г-спода, где Он находится, взывайте к Нему, когда Он

⁷⁵⁶ Шульхан Арух, «Орах Хаим» 134:1.

⁷⁵⁷ Теилим 118:25.

⁷⁵⁸ Йома 85б.

⁷⁵⁹ Основа и корень служения, Четвертые врата, гл. 5.

близок»⁷⁶⁰: «בְּהַמְצֵאוֹ» – «ב' ה' מְצֵאוֹ» – в понедельник и четверг Б-г близок к тем, кто Его ищет».

Когда открывают Арон Акодеш и выносят свиток Торы, следует с большим вниманием прочесть «בְּרִיךְ שְׁמֵהּ דְּמֶרְאָ עֲלֵמָא» – «Благословенно имя Господина мира», и эта молитва приводится в святой книге Зоар. Проникновенное прочтение этих слов приводит к исправлению греха напрасного излияния семени. И даже если некто еще не закончил «Таханун», ему следует прерваться и произнести эту молитву вместе с общиной.

Чтение Торы по шаббатам, понедельникам и четвергам – важное установление Моше рабейну, как об этом говорится в Талмуде. И так сказано в книге Зоар:

«В шаббат и в два других дня недели, когда читают Тору, из Арон Акодеш выносят свиток и помещают на возвышение, чтобы его видели все молящиеся. И тогда каждый должен испытывать страх и трепет, как будто он стоит у горы Синай для получения Торы, и с предельным вниманием слушать ее чтение. В тот час никто не имеет права раскрыть свои уста, чтобы говорить даже о мудрости Торы и тем более о пустом и брэнном, но требуется пребывать в трепете, подобно утратившему дар речи, о чем сказано: «И открыл Эзра книгу на глазах у всего народа, ибо он был выше всего народа (располагался на возвышении), и стоял весь народ»⁷⁶¹, «...и внимание всего народа – к книге Торы»⁷⁶².

Сказал рабби Шимон: при вынесении свитка Торы для чтения в общине раскрываются небесные врата милосердия, пробуждают любовь в высях, и тогда произносят: «בְּרִיךְ שְׁמֵהּ דְּמֶרְאָ עֲלֵמָא» – «Благословенно имя Господина мира». Свиток читает один человек, а все остальные его внимательно слушают, как бы принимая в тот самый момент Тору с горы Синай. Читающий Тору должен быть предельно внимателен к смыслу произносимых им слов, поскольку является посланцем своего Господина для передачи их всему народу, уподобляясь тем самым Возвышенному. Ему требуется предварительно хорошо подготовиться, в противном случае у него нет права взойти на возвышение» (Зоар, гл. Вайакэль, стр. 206).

По понедельникам и четвергам мы читаем свиток Торы, и весь народ должен испытывать страх и трепет, как будто стоит у горы Синай для ее получения. В тот час никто не может раскрыть свои уста, чтобы говорить даже о мудрости Торы и тем более о пустых вещах, поскольку сказано: «...и стоял весь народ»⁷⁶³. И разве может человек, способный к восприятию мудрости, прислушиваться к бессмысленному, пренебрегая Торой Моше рабейну, звучащей из уст читающего? Горе ушам, слышащим такое, горе глазам, видящим, как люди пустословят между собой во время чтения Торы. Горе им

⁷⁶⁰ Йешаягу 55:6.

⁷⁶¹ Нехемья 8:5.

⁷⁶² Нехемья 8:3.

⁷⁶³ Нехемья 8:5.

и их душам, ибо они притягивают к себе страшные несчастья и утрачивают большую награду, о чем следует горько плакать: «О, если бы голова моя «истекла» водой и глаза мои стали источником слез...»⁷⁶⁴ И так сказано в книге Зоар:

«Внимательно слушающие чтение Торы, для которых оно не менее значимо, чем принятие Б-жественного Завета у горы Синай, уподобляются ангелам жизни, безмолвствующим, когда исходит речение из уст Всевышнего, благословен Он. Они удостаиваются доли в Лучезарной обители» (Зоар, гл. Пинхас, стр. 229).

И если столь велика награда исполняющим Его волю, то, соответственно, и сурово наказание нарушающим ее, – ведь если община Израиля будет занята беседой во время чтения Торы, то для кого же ее читают, неужели для стен Дома Молитвы? Насколько это стыдно и позорно, ведь они не только утрачивают даруемую за это награду, но и сама их молитва становится отвратительной. И так об этом сказано в Тикуней Зоар:

««Когда человек принесет жертву...»⁷⁶⁵ Речь идет об исполнении всей Торы, поэтому во время молитвы установили ее чтение по свитку, чтобы восполнить служение человека, о чем сказано: «Вот Тора – человек...»⁷⁶⁶ И об этом говорится: «У отклоняющего ухо свое от восприятия Торы даже молитва – мерзость»⁷⁶⁷» (Тикуней Зоар, гл. 21, стр. 63).

И теперь, сын человеческий, безмолвствуй и стенай с болью в сердце! Как мог пропасть с твоего лица стыд перед Господином всей земли, если ты беседуешь с товарищем в час, когда звучат слова Торы, дарованной Б-жественными устами?!

В отношении Алии к Торе Коэна, Леви и Израиля, с Б-жьей помощью, ты увидишь чудесный свет в разделе о святом шаббате⁷⁶⁸. И следует быть очень внимательным в том, чтобы с возвышенным намерением и непременно стоя отвечать на благословение приглашенного к Торе «בְּרַכּוּ אֶת יְיָ הַמְבָרֵךְ» – «Благословите Г-спода благословенного» словами «בְּרַוְהַ יְיָ הַמְבָרֵךְ לְעוֹלָם וָעֶד» – «Благословен Г-сподь благословенный во веки веков», а также произносить «בְּרַוְהַ הוּא וּבְרַוְהַ שְׁמוֹ» – «Благословен Он и имя Его» после упоминания Б-жественного имени и Амен после завершения благословения. Однако из-за множества наших грехов некоторые люди в наши дни болтают друг с другом и не отвечают Амен после благословений. Они совершают двойное зло: отдаляются от Г-спода и склоняются к пустословию – насколько же это постыдно! Ведь если присутствующие не присоединятся к восхвалению царя из плоти и крови, это вызовет гнев правителя. И необходимо быть в этом очень внимательным!

⁷⁶⁴ Ирмеягу 8:23

⁷⁶⁵ Ваикра 1:2.

⁷⁶⁶ Бемидбар 19:14.

⁷⁶⁷ Мишлей 28:9.

⁷⁶⁸ Основа и корень служения, Восьмые врата, гл. 9.

Тору читают не спеша, на традиционный мотив, правильно и четко произносятся слова, чтобы не исказить ни одну букву, а не торопливо и неразборчиво. И так сказано в Тикуней Зоар:

«Читающий свиток Торы должен четко выговаривать каждое слово, а не проглатывать буквы, как это сделал Эсав, произнеся: «Накорми же меня от красного, красного этого.., поэтому нарекли ему имя Эдом»⁷⁶⁹, и как многочисленное смешение иноплеменников: «Мясо еще у них меж зубов, прежде чем было прожевано, а гнев Г-спода воспытал на народ...»⁷⁷⁰» (Тикуней Зоар, гл. 3, стр. 142).

На слова молитвы «Кадиш» после чтения Торы тоже отвечают стоя. Говорит Аризаль: «Следует приблизиться к свитку Торы, чтобы, когда его поднимают, самому прочесть написанное в нем, и за это устаиваются яркого света. При этом произносят: «И вот Тора, которую Моше изложил сыновьям Израиля»⁷⁷¹.

Глава 9. Завершение молитвы Шахарит

Главу «Ашрей» после молитвы «Шмоне Эсре» читают с еще более возвышенным намерением, чем в «Стихах Восхваления». И так говорится в книге Зоар:

«Сказал рабби Элазар: каждый, произносящий главу «Ашрей» три раза в день, удаляется доли в Грядущем мире. И мы учили, что причина этого – в просьбе о пропитании. Но можно предположить, что тогда было бы достаточно двух раз, как сказано: «Даст вам Г-сподь мясо вечером и хлеб утром досыта...»⁷⁷² Почему же «Ашрей» произносят три раза? Из этого мы учим, что дважды эта глава Теулим является просьбой о пропитании, а третий раз – восхвалением и прославлением Всевышнего словами царя Давида. Дело в том, что о пропитании просят только после молитвы. Почему же в Минху «Ашрей» произносят до молитвы? Молитву Минха установил наш праотец Ицхак, которому присуще качество Суда, и после нее в мире упрочается свойство Суда, поэтому данное время не подходит для просьб» (Зоар, гл. Пинхас, стр. 226).

Из святой книги Зоар следует, что главу «Ашрей» после молитвы «Шмоне Эсре» следует произносить с еще большим воодушевлением, чем в «Стихах Восхваления». Однако мы видим, что многие люди имеют вознесенное намерение во время молитвы «Шмоне Эсре», но утрачивают его сразу же после ее завершения, и дальше Б-жественные имена исходят из их уст впустую, без трепета в сердце. Горе глазам, видящим это!

Возвышенное стремление сердца при произнесении трех первых стихов «Ашрей» влияет на высшие миры, что понятно постигшим Б-жественную

⁷⁶⁹ Берешит 25:30.

⁷⁷⁰ Бемидбар 11:33.

⁷⁷¹ Дварим 4:44.

⁷⁷² Шмот 16:8.

тайну, как это разъясняет Аризаль. При чтении стиха « פוֹתַח אֶת יָדָהּ וּמִשְׁבִּיעַ לְכֹל חַי רְצוֹן » – «Открываешь Ты руку Свою и насыщаешь всех живых благоволением»⁷⁷³ молятся о пропитании своей семьи и всего святого народа, избранного Всевышним в Свою долю, как это разъясняется в святой книге Зоар. И при произнесении «Ашрей» в Минху тоже надо иметь подобное намерение. Эту главу Теилим мы уже разъяснили в разделе о «Стихах Восхваления»⁷⁷⁴.

Глава Теилим «לְמַנְצֵחַ מְזֻמֹּר לְדָוִד. יַעֲנֶה יְיָ בַּיּוֹם צָרָה יִשְׁגָּבֶה שָׁם אֱלֹהֵי יַעֲקֹב» – «Начальнику хора – песнь Давида. Ответит тебе Г-сподь в день бедствия, возвысит тебя имя Б-га Яакова»⁷⁷⁵ является важной частью молитвы, как об этом говорит святая книга Зоар, и я приведу это вкратце:

«В этой молитве изливается горечь еврейского сердца, о чем сказано: «Ответит тебе Г-сподь в день бедствия...»⁷⁷⁶, как женщине, которая переносит родовые муки, не может разрешиться от бремени, и все молятся за нее, что становится для нее заслугой. Поэтому сказано: «Счастлив народ, чей удел таков, счастлив народ, чей Г-сподь – Б-г»⁷⁷⁷» (Зоар, гл. Пинхас, стр. 241).

Эту главу Теилим следует читать с возвышенным намерением, четко произнося слова. Говорит Аризаль: «В этой главе семьдесят слов, в соответствии с семьюдесятью тональностями плача Б-жественного присутствия». И в нескольких главах это разъясняет книга Зоар. Поэтому, произнося эти слова, каждый, кто постиг Б-жественную тайну, должен иметь в виду Б-жественное присутствие, на что также указывает мольба « הוֹשִׁיעַ יְיָ מִן הַמָּוֶת » – «спаси Г-сподь помазанника Своего»⁷⁷⁸, поскольку Б-жественное присутствие называют царем-помазанником. Пишет Абудерхем: «Эта глава Теилим обладает большой силой, и ее читают в час, когда женщина мучается в родовых схватках и не может разрешиться от бремени. В ней девять стихов соответственно девяти месяцам беременности».

Пишет Тур: «С возвышенным намерением произносят « וַבָּיָוֶן גּוֹאֵל וְלִשְׁבִי פָשַׁע » – «И придет избавитель в Цийон и к потомкам Яакова, раскаивающимся в своих грехах...», ибо говорится в Талмуде: «Сказал раббан Шимон бен Гамлиэль от имени рабби Йеошуа: со времени разрушения Храма нет ни дня, свободного от проклятия, не спускается роса благословения и каждый день проклятие больше, чем в предыдущий. На чем же держится мир? – На молитве «Кдуш» – «И придет избавитель в Цийон» и на молитве «Кадиш» «Амен! Да будет благословенно великое имя всегда и во веки веков»⁷⁷⁹»⁷⁸⁰. Эти слова также приводит Шульхан Арух⁷⁸¹. И так сказано в книге Зоар:

⁷⁷³ Теилим 145:16.

⁷⁷⁴ Основа и корень служения, Третьи врата, гл. 5.

⁷⁷⁵ Теилим, гл. 20.

⁷⁷⁶ Теилим 20:2.

⁷⁷⁷ Теилим 144:15.

⁷⁷⁸ Теилим 20:7.

⁷⁷⁹ Сота 49а.

⁷⁸⁰ Тур, «Орах Хаим», гл. 132.

«Молитва «Кдуша» – «И придет избавитель в Цийон» приумножает святость, поэтому она следует после «Шмоне Эсре» и ее установили на арамейском языке. Однако часть этой молитвы изложена на святом языке, что предназначено для молящихся в миньяне, а тот, кто молится в одиночку не в праве ее произносить, поэтому большая ее часть составлена на арамейском языке. Счастлив народ Израиля, на который распространяется святость из-за его близости к высшим мирам, как сказано: «А вы, прилепившиеся к Г-споду, Б-гу вашему, живы все сегодня»⁷⁸²» (Зоар, гл. Трума, стр. 133).

И еще говорится в книге Зоар:

«В час, когда народ Израиля произносит молитву «Кдуша» – «И придет избавитель в Цийон», раскрывается сокрытый свет, поскольку она превосходит восхваления высших ангелов. И слава Всевышнего, благословен Он, возвышается в верхних и в нижних мирах» (Зоар, гл. Трума, стр. 129).

И вот, мои братья и друзья, посмотрите, насколько действенна эта молитва! Она – основа, поддерживающая мироздание, соединяющая каждого в народе Израиля с высшей святостью и раскрывающая славу Всевышнего, благословен Он, в высях и внизу. Как же еврейское сердце не устремится произнести ее с таким же возвышенным намерением, как молитву «Кдуша» при повторении «Шмоне Эсре»?!

Следует быть внимательным к комментарию «Маген Авраам»: «Молитву «Кдуша» – «И придет избавитель в Цийон» произносят только в миньяне. И если некто ступил в Дом Собрания во время чтения общиной этой молитвы, пусть присоединится к ней, пропустив начало»⁷⁸³. Поэтому в каждом Доме Молитвы правильно установить, чтобы ведущий ждал молящихся пока они не закончат «עוֹלָם וָעֶד מְעַתָּה וְעַד עוֹלָם» – «...сказал Г-сподь отныне и во век», чтобы после этого они все вместе произнесли «Кдуша». И каждому, кто закончил «Шмоне Эсре», но не успел прочесть «Ашрей» и «לְמַנְצֵחַ מְזִמּוֹר לְדָוִד» – «Начальнику хора – песнь Давида»⁷⁸⁴, следует вместе с миньяном прочесть «Кдуша», а затем вернуться к прежнему месту. Молящийся в одиночку должен произносить эти стихи Писания, но не на мотив молитвы, а так, как это принято при чтении свитков Танаха, со знаками кантилляции.

Стихи Писания, приводимые после молитвы «Кдуша» – «И придет избавитель в Цийон» предназначены для исправления души, и их читают с возвышенным намерением. Слова «בָּרוּךְ הוּא אֱלֹהֵינוּ שֶׁבָרָאנוּ לְכְבוֹדוֹ» – «Благословен Б-г наш, Который сотворил нас во славу Себе» произносят с готовностью к самопожертвованию, поскольку Всевышний создал нас для восхваления Его и раскрытия в мире Его великолепия, и это приводится в сидурах. Так об этом пишет Абудерхем: «Восхвалять Его – и в этом Его слава». Стих Теилим «לְמַעַן יִזְמְרָךְ כְּבוֹד וְלֹא יָדָם. יְיָ אֱלֹהֵי לְעוֹלָם אֲוֹדָךְ» – «За это душа

⁷⁸¹ Шульхан Арух, «Орах Хаим» 132:1.

⁷⁸² Дварим 4:4.

⁷⁸³ Маген Авраам, «Орах Хаим» 132:1.

⁷⁸⁴ Теилим, гл. 20.

будет воспевать Тебя, не умолкая. Г-сподь, Б-г мой, всегда буду благодарить Тебя» мы разъяснили выше⁷⁸⁵, где говорилось о главе «מְזִמֹר שִׁיר הַגִּבְתַּת הַבַּיִת» – «Песнь Давида при освящении Дома»⁷⁸⁶, поскольку этот стих является ее завершением.

Очень важно прочесть главу Теилим «תְּפִלָּה לְדָוִד» – «Молитва Давида»⁷⁸⁷, даже если человек проживает в месте, согласно обычаям которого этого не делают в миньяне⁷⁸⁸. Аризаль призывает читать ее с возвышенным намерением, и мы приведем простое разъяснение, которое необходимо знать каждому. Словами «כִּי אֵלֶיךָ אֲדַנִּי נַפְשִׁי אֶשְׂאָא» – «...ибо к Тебе, Господин, душу мою вознесу»⁷⁸⁹ выражают свою готовность к самопожертвованию, мысленно представив один из видов смерти. Молясь «הוֹרֵנִי יְיָ דְרָכֶךָ» – «Укажи мне, Г-сподь, путь Твой»⁷⁹⁰, просят Всевышнего о помощи в поисках праведной стези.

Произнося «כִּי חֶסֶדְךָ גָּדוֹל עָלַי וְהַצִּלְתָּ נַפְשִׁי מִשְׂאוֹל תַּחַתְּיָה» – «Ибо милость Твоя велика надо мной, и Ты спасешь душу мою от Преисподней внизу»⁷⁹¹, имеют в виду: я благодарю и восхваляю Тебя за то, что Ты сотворил меня в Твоем святом наделе, а не среди нечистого народа, поклоняющегося идолам. И пусть каждый испытает от этого большую радость. Слова «אֱלֹהִים וְדִים קָמוּ עָלַי וְעַד תַּחַת עֵרִיצִים בִּקְשׁוּ נַפְשִׁי וְלֹא שָׁמוּהָ לְנַגְדָם» – «Б-г, злодеи поднялись против меня, и сборище жестоких ищет души моей, не представляя Тебя перед собой»⁷⁹² следует относить к нечистым оболочкам и дурному побуждению, которые называются «злодеями» и «жестокими», и необходимо молить Всевышнего о спасении от вызываемого ими влечения к греху. И далее: «תָּנָה עֲזָרָה לְעַבְדְּךָ» – «...дай мощь Твою рабу Твоему и спаси сына рабы Твоей»⁷⁹³ – даруй мне силы выстоять в испытаниях, «עֲשֵׂה עִמִּי אוֹת לְטוֹבָה» – «Сделай мне знамение к добру...»⁷⁹⁴ – покажи, что Ты справа от меня и спасаешь меня от соблазнов и обвинений, и тогда: «וַיִּרְאוּ שְׂנְאָי וַיִּבְשׁוּ כִּי אָתָּה יְיָ» – «...и увидят ненавидящие меня, и устыдятся, ибо Ты, Г-сподь, помог мне и утешил меня»⁷⁹⁵.

Песнь левитов в Иерусалимском Храме возносят стоя, после чего читают стихи «קַוֵּה אֶל יְיָ חֲזֹק וַיֵּאמְרִי לִבִּי וְקוּהָ אֶל יְיָ» – «Надейся на Г-спода, будь сильным и укрепи сердце твое, и надейся на Г-спода»⁷⁹⁶. Они составляют неотъемлемую часть молитвы, и их необходимо изречь в соответствии с их смыслом с большой радостью от восприятия Б-жественности.

В завершении утренней молитвы с возвышенным намерением произносят «אֵין כְּאֵלֵהֵינוּ» – «Нет подобного Б-гу нашему». Мои братья и друзья, каждый,

⁷⁸⁵ Основа и корень служения, Третья врата, гл. 3.

⁷⁸⁶ Теилим, гл. 30.

⁷⁸⁷ Теилим, гл. 86.

⁷⁸⁸ Согласно нусаху Ашкеназ эту главу Теилим не читают в утренней молитве в миньяне. – Примечание переводчика.

⁷⁸⁹ Теилим 86:4.

⁷⁹⁰ Теилим 86:11.

⁷⁹¹ Теилим 86:13.

⁷⁹² Теилим 86:14.

⁷⁹³ Теилим 86:16.

⁷⁹⁴ Теилим 86:17.

⁷⁹⁵ Там же.

⁷⁹⁶ Теилим 27:14.

кто следует зову истины, говоря: «Г-споду принадлежу я», и наречен именем святого народа Израиль, испытает сильнейшую радость в сердце, произнося восхваление «אֵין כְּאַלֵּהֵינוּ» – «Нет подобного Б-гу нашему» от раскрытия Б-жественности нашему святому народу. Восхваления «אֵין כְּאַדוֹנֵינוּ» – «Нет подобного Господину нашему», «אֵין כְּמֶלְכֵנוּ» – «Нет подобного Царю нашему» призывают задуматься о чудесном правлении Творца в сотворенном Им мире. Изречение «אֵין כְּמוֹשִׁיעֵנוּ» – «Нет подобного Спасителю нашему» свидетельствует о том, что Б-г избавляет наш народ от опасностей во все времена. Произнося «אַתָּה הוּא אֱלֹהֵינוּ» – «Ты – Б-г наш», следует проявить готовность к самопожертвованию, мысленно представив один из видов смерти для укрепления своей веры.

Стих Теилим «אַתָּה תָּקוּם תִּרְחַם צִיּוֹן כִּי עַתָּה לְהַנָּנֶה כִּי בָּא מוֹעֵד» – «Ты встанешь, сжалишься над Цийоном, ибо пришло время помиловать его, ибо настал срок»⁷⁹⁷ вызывает радость в еврейских сердцах из-за нашей уверенности в том, что, несомненно, наступит время, когда Всевышний сжалится над Цийоном и отстроит города Иудеи. Мы просим, чтобы это произошло вскоре, в наши дни. И дальше мы читаем об изготовлении благовоний для воскурения в Б-жественном Храме: «אַתָּה הוּא יְיָ אֱלֹהֵינוּ שֶׁהַקְטִירוֹ אֲבוֹתֵינוּ לְפָנֶיךָ אֵת» – «Ты – Г-сподь, Б-г наш, Которому отцы наши воскуряли благовония во время существования Храма», о чем говорится в Торе: «И сказал Г-сподь Моше: возьми себе благовония...»⁷⁹⁸ И в завершение произносят слова пророка: «וְעָרְבָה לִי מִנַּחַת יְהוּדָה וִירוּשָׁלַיִם כִּימֵי עוֹלָם» – «И приятен будет Г-споду дар Иудеи и Иерусалима, как в давние дни и былые годы»⁷⁹⁹. О том, как важно после утренней молитвы читать об изготовлении благовоний для воскурения в Храме, говорится в святой книге Зоар:

«И еще сказал Святой: поскольку молитва соответствует приношению, читающий в ее завершении про изготовление благовоний для воскурения в Б-жественном Храме изгоняет смерть из своего дома» (Зоар, гл. Пинхас, стр. 224).

Человек, желающий жизни, любящий дни, чтобы видеть добро, пусть с воодушевлением читает строки об изготовлении благовоний для воскурения в Б-жественном Храме, завершая это словами Талмуда: «Сказал рабби Элазар от имени рабби Ханины: мудрецы Торы приумножают мир на земле, как сказано: «И все сыновья Твои изучили Знание Г-спода, и велик будет мир сынов твоих»⁸⁰⁰. Читай не «בְּנֵיךָ» – «сынов твоих», а «בּוֹנֵיךָ» – «строителей твоих». И далее: «Велик мир любящих Тору Твою, и нет перед ними преткновения»⁸⁰¹, «Да воцарится мир в крепости твоей, покой во дворцах твоих. Ради братьев моих и ближних моих изреку: мир тебе! Ради Дома Г-спода, Б-га нашего буду просить блага тебе!»⁸⁰², «Г-сподь придаст силу

⁷⁹⁷ Теилим 102:14.

⁷⁹⁸ Шмот 30:34.

⁷⁹⁹ Малахи 3:4.

⁸⁰⁰ Йешаягу 54:13.

⁸⁰¹ Теилим 119:165.

⁸⁰² Теилим 122:7-9.

народу Своему, Г-сподь благословит Свой народ миром!»⁸⁰³»⁸⁰⁴. После этого читают «Кадиш Дерабанан».

Глава 10. Молитва «Алейну»

Молитва «עֲלֵינוּ לְשַׁבַּח לְאֲדוֹן הַכֹּל» – «На нас возложено восхвалять Господина всего...» очень важна. Ее установил Йеошуа бин Нун после завоевания еврейским народом Земли Израиля. Наделенный разумом увидит в Учении Аризаля, насколько эта молитва влияет на исправление высших миров, подчиняет и разбивает нечистые оболочки, низводя их до нижайших глубин, чтобы они не завладели избытком, нисходящим из высших миров, и тогда во всем мироздании освящается имя нашего Создателя и Творца. Однако не каждый обладает качествами, позволяющими обрести столь возвышенное намерение в молитве. Но в любом случае весь народ Израиля должен восхвалить Творца: «לְשַׁבַּח עֲשָׂנוּ כְּגוֹיֵי הָאֲרָצוֹת» – «за то, что не сделал нас подобными народам мира», «שֶׁלֹא שָׁם חֵלְקֵנוּ כְּהֵם וְגוֹרְלֵנוּ כְּכֹל הַמּוֹנֵם שָׁהֵם מִשְׁתַּחֲוִים לְהֶבֶל», «נָרִיק וּמִתְפַּלְלִים אֵל אֵל לֹא יוֹשִׁיעַ מְנוֹחֵם, יִבּוֹ אֵם יִשְׁתַּחֲוִים לְאֵלֵינוּ וְלֹא יִשְׁעֵם» – «не дал нам их удел и судьбу, что всему множеству, ибо они поклоняются пустому и тщетному и молятся божествам, которые не спасают...» – всевозможным изваяниям, суете и бессмыслице, которые в Грядущем полностью исчезнут с лица земли...

Царь царей, Всевышний, благословен Он, избрал нас из всех народов и возвысил над всеми племенами, приняв в Свое святое наследие. Он на веки веков освятил нас Своими заповедями, предписывающими служить Ему в истине цельным сердцем и постичь из святой Торы Его единство, величие и вознесенность, проявляющиеся в сотворении бесчисленных высших миров и во всем Его правлении мирозданием. Это восхваление возносят с самой большой радостью, на которую только способно сердце человека, рожденного женщиной, и тогда великое имя возвышается и освящается во всех мирах, а нечистые оболочки подавляются и разбиваются. Это исправление миров можно осуществить в совершенстве, даже не имея представления об Учении Аризаля.

Важно задуматься над словами «עֲלֵינוּ לְשַׁבַּח לְאֲדוֹן הַכֹּל» – «На нас возложено восхвалять Господина всего...» и понять, насколько велика наша обязанность прославлять Творца и возносить Создателя за то, что Он не сделал нас подобными другим народам и не определил нам их удел и судьбу. И это приводит к большим исправлениям в высших мирах. Согласно Учению Аризаля, когда произносят «שֶׁהֵם מִשְׁתַּחֲוִים לְהֶבֶל וְנָרִיק וּמִתְפַּלְלִים אֵל אֵל לֹא יוֹשִׁיעַ» – «ибо они поклоняются пустоте и тщете, и молятся божествам, которые не спасают...», «וְאֵנָּה נוֹכָרִים וְמוֹדִים לְפָנֵי מֶלֶךְ מַלְכֵי הַמַּלְכִּים הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא» – «А мы преклоняем колени и падаем ниц, и возносим благодарность перед Царем царей, Святым, благословен Он», имеют намерение принизить и разрушить нечистые оболочки.

⁸⁰³ Теилим 29:11.

⁸⁰⁴ Брахот 64:1.

Говоря «וַאֲנַחְנוּ כּוֹרְעִים» – «Мы преклоняем колени», сгибают колени, «וּמִשְׁתַּחֲוִים וּמוֹדִים» – «и падаем ниц, и возносим благодарность» совершают глубокий поклон, после чего выпрямляются и с большой радостью изрекают: «לִפְנֵי מֶלֶךְ» – «перед Царем царей, Святым, благословен Он», делая это с готовностью к самопожертвованию, мысленно представив один из видов смерти. Произнося: «שֶׁהוּא נוֹטֵה שָׁמַיִם וַיּוֹסֵד אֶרֶץ» – «Который расстилает Небеса и утверждает землю», следует восхититься тем, сколь безграничен созданный Творцом мир, и далее: «הוּא אֱלֹהֵינוּ אֵין עוֹד אַמְת מִלְכֵנו אַפְס זולתו» – «Он – Б-г наш, нет другого. Он – Царь наш, нет никого, кроме Него», – требуется особое восприятие сердцем. И я совершенно уверен, мои братья и друзья, близкие к Г-споду и возлюбленные моей души, что каждый, произносящий эти слова с большой радостью, несомненно, будет готов к самопожертвованию.

Во второй части молитвы «Алейну» «וְעַל כֵּן נִקְוָה לָךְ יְיָ אֱלֹהֵינוּ לְרִאוֹת מְהֵרָה בְּתַפְאֲרָתְךָ» – «Поэтому мы надеемся на Тебя, Г-сподь, Б-г наш, что вскоре увидим великолепие могущества Твоего» согласно толкованию книги Зоар и Абудерхема мы продолжаем благодарить Всевышнего за то, что Он не определил нам удел других народов и избрал нас для служения Себе, поэтому мы уповаем на Его спасение в надежде увидеть Его могущество, Б-жественное присутствие и великолепие Иерусалимского Храма. И, произнося эти слова, стоит сильно радоваться, как будто все наши чаяния исполнились и пророк Элиягу предстал перед нами, чтобы провозгласить о возвращении из изгнания Б-жественного присутствия. Это укрепит нашу веру в приход Машиаха: «Ибо еще есть время для исполнения видения, и свидетельствует оно о конце, и не обманет, а если замедлит – жди его, ибо придет непременно, не опоздает»⁸⁰⁵.

Говорит Абудерхем: «לְהַעֲבִיר גְּלוּלִים מִן הָאֶרֶץ וְהָאֱלִילִים כָּרוֹת יִפְרֹתוֹן לְתַמּוֹן עוֹלָם בְּמַלְכוּת» – «устранить истуканов с земли, и идолы будут окончательно истреблены, чтобы исправить мир в царстве Всемогущего» – когда нечистота пропадет с лица земли и Б-жественное присутствие вернется в исправленный мир». Тогда все человечество возликует, истинная радость охватит Творение и Б-жественное имя освятится перед глазами всего живого на земле. Все народы, от больших до малых, постигнут правду и обретут совершенную веру в то, что «Г-сподь, Б-г ваш, – Б-г на Небесах вверху и на земле внизу»⁸⁰⁶. Во всем мире раскроется истинная реальность, как это было у народа Израиля при Даровании Торы: «Тебе было дано видеть, дабы знать: Г-сподь – Б-г, нет другого, кроме Него»⁸⁰⁷. И тогда исполнится: «וְכָל בְּנֵי בְשָׂר וְאֶרֶץ בְּשָׂרָה לְהִפְנוֹת אֵלֶיךָ כָּל רִשְׁעֵי אֶרֶץ» – «и всякая плоть воззовет к имени Твоему, чтобы обратиться к Тебе всех нечестивцев земли». Все человечество восславит Творца, и Его имя освятится в высших и нижних мирах, что отражено в словах пророка: «וְהָיָה יְיָ לְמֶלֶךְ עַל כָּל הָאֶרֶץ בַּיּוֹם הַהוּא יְהִי יְיָ אֶחָד וְשִׁמוֹ אֶחָד» – «И будет Г-сподь Царем над всей землей, в тот день будет Г-сподь один и имя Его

⁸⁰⁵ Хавакк 2:3.

⁸⁰⁶ Йешуа 2:11.

⁸⁰⁷ Дварим 4:35.

едино»⁸⁰⁸. Аризаль призывает произносить эти слова пророка с особо возвышенным намерением. Молитва «Алейну» завершается изречением самого мудрого из людей: «אַל תִּירָא מִפֶּחַד פְּתָאִם וּמִשְׂאֵת רְשָׁעִים כִּי תִבָּא» – «Не бойся испуга внезапного и смуты нечестивых, когда придет»⁸⁰⁹, – как это приводится в сидурах.

Аризаль говорил, что после утренней молитвы очень важно прочесть две главы Теилим: «מְזִמֹר לְדָוִד יְיָ רָעִי לֹא אֶחָרָר» – «Песнь Давида. Г-сподь – Пастырь мой, не будет у меня ни в чем нужды...»⁸¹⁰ и «אַל־הֵיִם יִחַנְנוּ וַיְבָרְכֵנוּ יְיָ אֱתָנוּ»⁸¹¹ – «Б-г помилует и благословит нас, явит нам Свое лицо...»⁸¹¹

Абудерхем говорит о важности чтения этих двух восхвалений, особенно подчеркивая значимость 67-ой главы Теилим: «В некоторых общинах принято каждый день читать главу «אַל־הֵיִם יִחַנְנוּ וַיְבָרְכֵנוּ יְיָ אֱתָנוּ סְלָה» – «Б-г помилует и благословит нас, явит нам Свое лицо...»⁸¹², и она называется «Песнью Меноры». Читающий ее ежедневно уподобляется зажигающему чистую Менору в Святом Храме и ощущает Б-жественное присутствие. В этой главе Теилим 7 стихов, соответственно 7-ми ветвям Меноры, и 49 слов, соответственно 49-ти завязям, цветкам и чашечкам на ее ветвях». И так сказано в книге Зоар:

«В час, когда Всевышний, благословен Он, спускается, чтобы поддержать небесные колесницы, все с радостью восклицают: «Б-г помилует и благословит нас, явит нам Свое лицо...»⁸¹³ Когда начинает дуть Северный ветер и спускается в нижний мир, творения провозглашают: «Знать на земле путь Твой, среди всех народов – спасение Твое»⁸¹⁴. Когда звучит скрипка, струн которой касается Северный ветер, люди произносят: «Прославят Тебя народы, Б-г, прославят Тебя все народы»⁸¹⁵. И когда царь Давид пробуждался в полночь для служения Г-споду, он изрекал: «Земля дала свой урожай; благословит нас Б-г, Б-г наш. Благословит нас Б-г, и склонятся перед Ним все края земли»⁸¹⁶, чтобы распространить в высях и внизу Б-жественное милосердие. Ведомый пророческим духом, царь Давид соединил вместе все эти святыи Писания и воспел их на скрипке, что привело к упрочению Б-жественного единства в высях и в нижнем мире» (Зоар, гл. Итро, стр. 67).

И хорошо, если человек прочтет «Пять Упоминаний» сразу же после молитвы, ибо о них тоже сказано: всякому, произносящему после молитвы «Пять Упоминаний», обещана доля в Грядущем мире. Конечно же их можно произносить в любое время, но лучше всего сделать это сразу же после

⁸⁰⁸ Зехарья 14:9.

⁸⁰⁹ Мишлей 3:25.

⁸¹⁰ Теилим, гл. 23.

⁸¹¹ Теилим, гл. 67.

⁸¹² Теилим, гл. 67.

⁸¹³ Теилим 67:2.

⁸¹⁴ Теилим 67:3.

⁸¹⁵ Теилим 67:4.

⁸¹⁶ Теилим 67:7-8.

молитвы. При упоминании заповеди стереть память об Амалеке необходимо прочувствовать сердцем, что Б-жественное присутствие пребывает в страдании, и обрести готовность к самопожертвованию в служении. А при упоминании того, как евреи гневили Всевышнего в пустыне, следует иметь намерение искупить грех золотого тельца и принять на себя служение Б-гу с готовностью к самопожертвованию.

С помощью Г-спода, избравшего нас из всех народов, мы закончили изучение Утренней молитвы. И я молю Сотворившего все словом Своим, дабы Он направил меня по праведной стезе, благословляю Его, и, завершив весь этот труд, воспою Песнь Его могуществу!

Шестые врата

«רַעַי הַנִּצְּרוֹת» – «Врата искры»

Слова Торы, подобно искрам, освещают весь мир, заливая все земное сиянием своих лучей, поэтому будет правильно назвать этот раздел «רַעַי הַנִּצְּרוֹת» – «Врата искры». В нем мы разъясним обязанность, значимость и порядок изучения Торы, а также необходимые для этого намерения.

Глава 1. Награда за изучение Торы

Прежде чем говорить о значимости изучения Торы, начнем с разъяснения нашей обязанности, поскольку общее опережает частное. Обсудим награду за изучение Торы и наказание за упущение в этом, затем порядок изучения и необходимое для этого намерение, и перед нашими глазами предстанет истина.

Так сказано об обязанности изучать Тору: «Да не отойдет эта книга Торы от уст твоих, и размышляй о ней днем и ночью, чтобы в точности исполнить все написанное в ней, – тогда будешь удачлив на пути твоём и обретешь разумение»⁸¹⁷. Однако, если некто беден и не в состоянии посвящать Торе все свое время, находясь под гнетом царства и, будучи занятым истинным милосердием – заботой о своей семье и маленьких детях, не может сделать Тору своим основным занятием, уделяя ей все дни и ночи, а ведение материальных дел – временным и вторичным, он все же не должен считать себя полностью свободным от этой заповеди и обязан установить постоянное время для учебы днем и ночью. Об этом говорят Тур и Шульхан Арух: «Каждый в народе Израиля обязан изучать Тору: бедный и богатый, здоровый и больной, молодой и старый, даже нищий, просящий подаяния у порогов, и человек, имеющий жену и детей, – все они должны установить постоянное время для изучения Торы, как сказано: «...и размышляй о ней днем и ночью...»⁸¹⁸»⁸¹⁹. Так учат мудрецы Талмуда: «В начале Суда каждому

⁸¹⁷ Йеошуа 1:8.

⁸¹⁸ Там же.

⁸¹⁹ Тур, Шульхан Арух, «Йоре Деа» 246:1.

человеку задают вопрос: установил ли ты постоянное время для изучения Торы?»⁸²⁰ В святой книге Зоар говорится о большой награде за Тору и суровом наказании за пренебрежение ею:

«В четвертой обители находятся тридцать два ангела, ответственные за тех, кто все свое время посвящал Торе, не отвлекаясь от нее ни днем, ни ночью. Ниже их – ангелы, ответственные за тех, кто устанавливал постоянное время для изучения Торы. Они же наказывают тех, кто мог изучать Тору, но не делал этого» (Зоар, гл. Пекудей, стр. 256).

Из этого повествования книги Зоар мы видим, сколь велика значимость постоянного изучения Торы в то время, когда человек освобождается от мирских забот, что для каждого индивидуально, и сколь сурово наказание пренебрегающим этой обязанностью. Поэтому сделай все, что в твоих силах. О важности изучения Торы, награде за нее и наказании за пренебрежение к ней говорится во многих трактатах Талмуда, и тот, кто задумается над этим, соберет их воедино, что сделал наш учитель рав Ицхак Абуав в книге «Менорат Амаор». Я же – бедный из тысяч Израиля – пришел для того чтобы направить взор изучающего и связать его узами любви с изречениями книги Зоар, пробуждающими восхищение в сердцах людей, когда они видят, сколь важно изучение святой Торы, какую радость это доставляет нашему Создателю и Творцу, насколько влияет на исправление нижнего и высших миров, какова награда за Тору и сколь строго наказание за пренебрежение ею. Я уверен в том, что несколько лаконично приведенных емких повествований святой книги Зоар пробудят еврейские сердца к изучению Торы, и вот я начну с помощью Творца, да будет Он благословен. Так сказано во вступлении к книге Берешит:

«Пятое речение: «И сказал Б-г: да наполнятся воды кишацим, существом живым...»⁸²¹ включает в себя три заповеди: трудиться над изучением Торы, ежедневно приумножать знание и исправлять качества своего духа и святой души. Если же некто не делает этого, то святость не нисходит на него с высот. Движение уст изучающего Тору уподобляет его святым ангелам, о чем сказано: «Благословите Г-спода, ангелы Его...»⁸²² – занимающиеся Торой называются ангелами на земле, и это в нижнем мире, и мы изучали, сколь великая доля ожидает их в мире Грядущем» (Зоар, гл. Берешит, стр.12).

И еще сказано в книге Зоар:

«Изрек рабби Шимон: счастливы люди, обладающие возвышенной душой, знанием Торы и служащие Г-споду. Горе нечестивцам, которые не приблизились к своему Господину и не изучали Тору, ибо всякий, кто не обрел знание, не удостоился возвышенного духа и праведной души, оказывается под влиянием всех видов зла и утрачивает долю в великом Царе и в святости. Горе им, когда они покидают этот мир, ибо они

⁸²⁰ Кидушин 40б.

⁸²¹ Берешит 1:20.

⁸²² Теилим 103:20.

блуждают среди многочисленных видов зла – наглых, тяготящих и угнетающих посланцев огня Преисподней, которые не смилуются над ними. Приди и посмотри...» (Зоар, гл. Ваикра, стр. 25).

И так сказано в книге Зоар:

«Каждый, ежедневно изучающий Тору, удостоивается доли в Грядущем мире, строит миры, возникающие и развивающиеся благодаря ему, как сказано: «Г-сподь мудростью основал землю, утвердил Небеса пониманием»⁸²³. Приди и посмотри: Всевышний создал этот мир духовностью, и он существует благодаря величию изучающих Тору» (Зоар, гл. Берешит, стр. 47).

И так сказано в книге Зоар:

«Каждый, изучающий Тору, обеспечивает существование мира. Всевышний смотрел в Тору и создавал мир, человек смотрит в Тору и поддерживает мир. Получается, что и сотворение, и существование мира зависят от Торы. Счастлив изучающий Тору, ибо он поддерживает все Творение» (Зоар, гл. Трума, стр. 161).

И так сказано в книге Зоар:

«Изучающий Тору попадает в высшую небесную обитель, называющуюся «Тора», и Всевышний находится возле него и прислушивается к его голосу. Это спасает его от суда в этом мире, от ангела смерти и от Преисподней» (Зоар, гл. Вайакэль, стр. 200).

И так сказано в книге Зоар:

«Начал рабби Элазар и сказал: «И Я вложил слова Мои в уста твои, и в тени руки Своей укрыл тебя, чтобы основать Небеса и землю и сказать Цийону: ты народ Мой!»⁸²⁴ Из этого мы учим: всякого, чьи уста произносят слова Торы, оберегает Всевышний, благословен Он, и Б-жественное присутствие расправляет над ним свои крылья. Он поддерживает существование мира, и Всевышний радуется ему, как в день сотворения Небес и земли. Приди и посмотри: счастливы изучающие Тору, – ведь они находятся на более высокой ступени, чем пророки. Они не нуждаются в жертвах и всесожжениях, так как изучение Торы важнее всего, ибо связано с верой» (Зоар, гл. Цав, стр. 35).

И еще сказано в книге Зоар:

«Мудрецы выше пророков, ибо дух пророчества иногда нисходит на пророков, а иногда покидает их. Однако мудрецы всегда обладают возвышенным духом Знания, который не оставляет их ни на мгновение. Они постигли, что наверху и что внизу, и не нуждаются в раскрытии» (Зоар, гл. Шмот, стр. 6).

Рассказывает Сокрытый Мидраш:

«С разрушением Храма мы потеряли возможность приносить жертвы, однако сохранили Тору, изучение которой помогает нам в

⁸²³ Мишлей 3:19.

⁸²⁴ Йешаягу 51:16.

еще большей мере, чем жертвоприношения» (Сокрытый Мидраш, гл. Вайера, стр. 100).

И так сказано в книге Зоар:

«Всевышний очень любит Тору, и каждый, изучающий ее, любим в высях и внизу. Творец прислушивается к его словам и не покидает его в этом и в Грядущем мирах. Следует заниматься Торой днем и ночью, как сказано: «Да не отойдет эта книга Торы от уст твоих, и размышляй над ней днем и ночью...»⁸²⁵» (Зоар, гл. Бешалах, стр. 46).

И так сказано в книге Зоар:

«Счастлив человек, непрерывно занимающийся Торой, и велика его доля, ибо оставляющий ее даже на час, утрачивает суть жизни» (Зоар, гл. Лех леха, стр. 92).

И так сказано в книге Зоар:

«Начал рабби Йеуда и сказал: «Тора Б-га – совершенная, успокаивает душу»⁸²⁶. Люди должны всецело посвящать себя изучению Торы, ведь за это они удостоиваются жизни в этом и в Грядущем мирах. И даже тот, кто занимается ею не во имя Небес, получает большую награду в этом мире, и его не судят в мире истины. Когда душа покидает этот мир, Тора шествует перед ней и раскрывает ей многие врата, чтобы она могла вернуться в свою вечную обитель. Б-жественное Учение защищает человека до воскрешения мертвых и возвещает о его заслугах. Тот же, кто не изучал Тору в этом мире, бродит во тьме, и после смерти его помещают туда, где над ним не смилуются, – в нижнюю часть Преисподней, и это – «Яма, бурлящая грязью болотной»⁸²⁷. Ничто не поддерживает существование высших и нижних миров, кроме Торы» (Зоар, гл. Вайешев, стр. 184).

И так сказано в книге Зоар:

«Будь очень внимательным на своих путях и трепещи перед Всевышним, благословен Он. Всякого, кто не старается изучать Тору, Г-сподь порицает, отдаляется от него, и на него не нисходит Б-жественное присутствие. Ангелы, предназначенные для его защиты, покидают его. Более того, о нем провозглашают: оставьте его, поскольку ему безразлична слава Царя. Горе человеку, когда от него отдаляются высшие и нижние творения и он утрачивает долю на путях жизни. Если же он стремится к служению своему Господину и занимается Торой, то его окружает многочисленная стража, на него распространяется Б-жественное присутствие, и все провозглашают перед ним: воздайте славу подобию Царя, сыну Царя. Его оберегают в этом и в Грядущем мирах. Счастлив он и велика его доля!» (Зоар, гл. Мецора, стр. 52).

И так сказано в книге Зоар:

⁸²⁵ Йеошуа 1:8.

⁸²⁶ Теилим 19:8.

⁸²⁷ См. Теилим 40:3.

«Начал и сказал: «Тогда говорили друг с другом трепещущие перед Г-сподом; и внимал Г-сподь, и слушал, и записаны были их слова в книгу памяти пред Ним для трепещущих перед Г-сподом и чтущих имя Его»⁸²⁸. Слова Торы поднимаются перед великим Царем. Кто может представить себе радость Всевышнего от восхвалений, звучащих в высших мирах? Святой Царь наблюдает за ними, принимает их, и они украшают Его корону. Поэтому сказано в Священном Писании: «...и я (Тора) буду радостью каждый день...»⁸²⁹ Не говорится «была», а «буду» – все время, когда святые слова поднимаются предо Мной» (Зоар, гл. Вайакэль, стр. 217).

И так сказано в книге Зоар:

«Всякий, изучающий Тору, подобен тому, кто посвятил Всевышнему все жертвоприношения в мире, ему прощают все грехи и определяют место в Грядущем мире» (Зоар, гл. Шлах леа, стр. 159).

И так сказано в книге Зоар:

«Каждый, изучающий Тору, подобен тому, кто стоит у горы Синай и принимает Завет, о чем сказано: «Израиль, ныне ты стал народом Г-споду, Б-гу твоему»⁸³⁰» (Зоар, гл. Хукат, стр. 179).

И так сказано в книге Зоар:

«Всякий, кто внемлет словам Торы, счастлив в этом мире и подобен получающему Тору у горы Синай. Мудрость следует воспринимать от каждого человека, и этим мы воздаем славу святому Царю и Его Учению. И об этом сказано: «Израиль, ныне ты стал народом Г-споду, Б-гу твоему»⁸³¹» (Зоар, гл. Ахарей мот, стр. 69).

И так сказано в книге Зоар:

««Когда осаждать будешь город многие дни, дабы воевать с ним и захватить его, не уничтожь деревья его, не заноси над ними топор, ибо от него будешь есть, и его не руби, ибо человек, как дерево полевое...»⁸³² Приди и посмотри, насколько Всевышний любит изучающих Тору: даже когда в этом мире упрочается свойство Суда и губителю дано право уничтожать, Творец повелевает ему не причинять зла изучающим Тору: «Когда осаждать будешь город» – из-за множества грехов его жителей, когда они виновны передо Мной по закону; «многие дни» – когда в городе свирепствует мор; Я повелеваю тебе (губителю) относительно пребывающих в Моих чертогах – «не уничтожь деревья его» – «לִצְדָּקָה» – проживающих в городе мудрецов Торы, сравнимых с Древом Жизни, дающим свои плоды. Другое объяснение: «לִצְדָּקָה» – «совет»; не тронь того, кто дает жителям города совет о том, как спастись от наказания, и обучает их прямым путям. Не навлекая на них свойство Суда, «Не заноси над ними топор»

⁸²⁸ Малахи 3:16.

⁸²⁹ Мишлей 8:30.

⁸³⁰ Дварим 27:9.

⁸³¹ Дварим 27:9.

⁸³² Дварим 20:19.

– не предстань перед ними с мечом, «ибо от него будешь есть»⁸³³. Но разве губитель поедает мудрецов Торы? Ведь они – твердые скалы, от которых исходят все влияния и святость (Б-жественное присутствие). У праведника в этом мире нет радости, кроме как от Торы, изучение которой поддерживает Творение больше, чем все возможные приношения. Все это Всевышний, благословен Он, повелевает губителю в отношении изучающих Тору. Насколько же они счастливы!» (Зоар, гл. Балак, стр. 202)

И так сказано в книге Зоар:

«Приди и посмотри: сколь велика Тора, насколько она возвышается над всем, ибо изучающий ее не страшится ни высших, ни нижних творений и не боится никаких происходящих в мире событий. Он держится за Древо Жизни и ежедневно питается его плодами. Тора учит нас следовать путями истины и наставляет, как предстать перед нашим Господином. Верный совет человеку в этом мире – все свои дни заниматься Торой, и пусть не пренебрежет им, как сказано: «Да не отойдет эта книга Торы от уст твоих, и размышляй о ней днем и ночью...»⁸³⁴ И если некто оставит ее, то потеряет всю свою жизнь. Приди и посмотри...» (Зоар, гл. Ваэтханан, стр. 260).

И так сказано в книге Зоар:

««Время действовать во имя Г-спода...»⁸³⁵ Когда евреи изучают Тору, Всевышний радуется Творению Своих рук. Это влияет на все миры, и Небеса и земля продолжают свое существование. Творец собирает Свое небесное воинство и изрекает: посмотрите, какой святой народ есть у Меня на земле, и Тора раскрывает ему свое великоление. Взгляните на творение Моих рук, о котором вы сказали: «Что есть человек, что Ты помнишь его, и сын Адама, что Ты вспоминаешь о нем?»⁸³⁶ Небесные ангелы видят радость своего Господина и возносят Песнь: «И кто подобен народу Твоему, Израилю, единственному на земле...»⁸³⁷ Когда же евреи оставляют Тору, силы Б-га ослабевают, поэтому сказано: «Время действовать во имя Г-спода...»⁸³⁸ Праведники, оставшиеся на земле, препоясываются мощью и творят добро, чтобы упрочились Б-жественные силы и все небесные воинства. А причина духовного изъяна в том, что «...оставили Тору Твою»⁸³⁹, и обитатели мира не занимаются ею должным образом» (Зоар, гл. Трума, стр. 155).

И я решил в своем сердце: крепко держись за одно, но и другое да не оставит рука твоя, ведь это необходимо для рассуждения о важности изучения Торы

⁸³³ Там же.

⁸³⁴ Йеошуа 1:8.

⁸³⁵ Теилим 119:126.

⁸³⁶ Теилим 8:5.

⁸³⁷ Диврей Аямим (I) 17:21.

⁸³⁸ Теилим 119:126.

⁸³⁹ Там же.

и заповедей, дабы знать, что делать и как поступать. И так сказано в Зоар Хадаш:

«Голубка моя в расселинах скал, под сокрытием утеса, дай Мне увидеть лик твой и услышать голос твой, ибо голос твой приятен, а лик твой прекрасен!»⁸⁴⁰ Через сорок дней после зачатия ребенка в утробе матери, Всевышний постепенно дает ему дух и душу. Его обучают всей Торе и заповедям и раскрывают: вот порочный путь, который ангелы уничтожения называют «Ночь», и о нем сказано: «...ночной страх»⁸⁴¹. Ему говорят: если ты окажешься там, но будешь соблюдать заповеди, то каждая из них создаст доброго ангела, и ты удостоишься заслуги. Они провозгласят о тебе: «Ровняйте, ровняйте, освободите дорогу, устраните препятствие (дурное побуждение) с пути народа Моего»⁸⁴². И у ангелов уничтожения не будет над тобой власти. Аналогично этому днем: если удостоишься соблюдать заповеди Торы, то каждая ее буква превратится в поддерживающего тебя ангела. А Тора называется «Путь», и если ты будешь им следовать, то силы зла не смогут господствовать над тобой, о чем сказано: «И Г-сподь шел перед ними днем в столпе облачном, чтобы направлять их в пути, а ночью – в столпе огненном, чтобы светить им...»⁸⁴³ Затем ему показывают Ган Эден, долю в нем каждого праведника, и обязывают клятвой: исполни всю Тору» (Зоар Хадаш, стр. 59).

В святой книге Зоар множество подобных повествований, но из любви к лаконичности, для большей пользы людям я решил привести их в сжатом виде.

А теперь, благословенный Г-сподом, сжался над своей бесценной душой. Разве твое сердце не желает постоянно изучать святую Тору? Сколько безграничного блага в Вечном мире ты теряешь каждое мгновение, имея возможность изучать Тору, но вместо этого растрачивая время впустую. И как много тяжких и горьких наказаний тебе придется за это вынести! Ради чего ты лишаешь радости своего Создателя и Творца? В этих повествованиях святой книги Зоар перед твоими глазами раскрылась истина. Задумайся и выбери себе хорошую долю! Ведь если кому-то предложат взять столько золота, сколько он сможет собрать за час, то, несомненно, он не будет бездельничать и даже минуту не потратит на пустую беседу, чтобы не упустить невероятное богатство. Почему же мы не ценим цельную Б-жественную Тору, успокаивающую душу, которая несравнимо более ценная, чем золото? Однако из-за множества наших грехов, сколько мгновений каждый день утрачивает впустую даже человек Торы, предаваясь безделью или праздным беседам, когда он мог бы посвятить время изучению святой книги. Почему он не жалеет себя и свою душу, – ведь после кончины его

⁸⁴⁰ Шир Аширим 2:14.

⁸⁴¹ См. Шир Аширим 3:8.

⁸⁴² Йешаягу 57:14.

⁸⁴³ Шмот 13:21.

каждый день будут судить в Геиноме, как сказано в Талмуде: «В первую очередь человека судят в аспекте его изучения Торы, как говорится: «Начало ссоры – прорыв воды...»⁸⁴⁴»⁸⁴⁵.

И еще сказали наши мудрецы: «Каждому, кто мог бы изучать Тору, но не делает этого, Всевышний дает тяжкие, изнуряющие страдания: «Онемел я в безмолвии, молчал о добре, и боль моя терзает меня»⁸⁴⁶»⁸⁴⁷. И еще: «Всякий, проявляющий лень в изучении Торы, не сможет устоять в злосчастный день: «Если слаб ты в день бедствия, значит мала сила твоя»⁸⁴⁸»⁸⁴⁹. И еще: «Всякий, пренебрегающий изучением Торы, попадает в Преисподнюю, как сказано: «Человек, сбившийся с пути разума, в сонме мертвецов покоиться будет»⁸⁵⁰»⁸⁵¹. И еще: «Произнесший пустое слово нарушил предписывающую заповедь: «...и говори о них (о словах Торы), сидя в доме твоём и идя дорогой...»⁸⁵²»⁸⁵³. И еще: «Того, кто оставляет изучение Торы и предается праздной беседе, пожирает огонь, как сказано: «И обращу лицо Мое против них: из огня выйдут, и огонь пожрет их. И узнаете, что Я – Г-сподь, когда обращу Я лицо Мое против них»⁸⁵⁴»⁸⁵⁵. И еще: «О троих Всевышний, благословен Он, плачет каждый день: один из них – тот, кто может изучать Тору, но не делает этого»⁸⁵⁶. Посмотрите, что говорят наши мудрецы: «Всякий, занимающийся Торой во имя Небес, приводит к миру в высших и нижних воинствах, как сказано: «Если он будет держаться твердыни (Торы) Моей, содеет мир Мне, мир содеет Мне»⁸⁵⁷. Рав сказал: он как бы возводит дворец в высях и внизу: «И Я вложил слова Мои в уста твои, и в тени руки Своей укрыл тебя, чтобы основать Небеса и землю и провозгласить Цийону: ты – народ Мой!»⁸⁵⁸. Рабби Йоханан сказал: он защищает весь мир: «...и в тени руки Своей укрыл тебя...»⁸⁵⁹. Леви сказал: он приближает Избавление: «...и провозгласить Цийону: ты – народ Мой!»⁸⁶⁰»⁸⁶¹. И еще: «Лицо каждого, кто изнуряет себя изучением Торы, по воле Творца излучает свет в мире Грядущем, как сказано: «...вид его, как Леванон, избран, как кедры»⁸⁶²; каждого, кто страдает от голода, занимаясь изучением Торы, Всевышний питает в Грядущем мире: «Насыщаются от тука Дома Твоего, и из потока

⁸⁴⁴ Мишлей 17:14.

⁸⁴⁵ Кидушин 40б.

⁸⁴⁶ Теилим 39:3.

⁸⁴⁷ Брахот 5а.

⁸⁴⁸ Мишлей 24:10.

⁸⁴⁹ Брахот 63а.

⁸⁵⁰ Мишлей 21:16.

⁸⁵¹ Бава Батра 79а.

⁸⁵² Дварим 6:7.

⁸⁵³ Йома 19б.

⁸⁵⁴ Йехезкель 15:7.

⁸⁵⁵ Бава Батра 79а.

⁸⁵⁶ Хагига 5б.

⁸⁵⁷ Йешаягу 27:5.

⁸⁵⁸ Йешаягу 51:16.

⁸⁵⁹ Там же.

⁸⁶⁰ Там же.

⁸⁶¹ Сангедрин 99б.

⁸⁶² Шир Аширим 5:15.

улад Твоих Ты их напоишь»⁸⁶³»⁸⁶⁴. Многие изречения наших мудрецов посвящены важности изучения Торы и даруемой за это награде. Мои братья и друзья, близкие к Г-споду и возлюбленные моей души, посмотрите, как важно бороться с дурным побуждением, ибо ваши глаза видят его беспрестанные изворотливые ухищрения, в особенности в стремлении оторвать евреев от изучения Торы. Мы непосредственно ощущаем, сколь сильно дурное побуждение связывает людей прочными канатами лени, чтобы, даже не будучи занятым материальными делами, они не открыли какую-либо книгу и не начали ее изучать. Каждый может ясно увидеть своими глазами, что все это – ухищрения злого начала, изыскивающего любую возможность умертвить человека и столкнуть его в глубочайшую Преисподнюю из-за его многочисленных грехов. Поэтому очень важно приложить все силы в борьбе с дурным побуждением, и Творец поможет, ибо «По пути, по которому хочет идти человек, его и ведут»⁸⁶⁵.

Глава 2. Порядок изучения Торы

Мы говорили о восхвалении изучающих Тору, даруемой им награде и наказании, которого они избегают, не отрываясь от Б-жественного Учения, что непосредственно видно из всех приведенных нами источников. Теперь же перейдем к порядку этого служения, укажем путь, которым следует идти к праведному деянию. С Б-жьей помощью, я покажу вам плод Древа Жизни, которого навечно достаиваются евреи, верные Торе. Однако не все ситуации одинаковы, ибо, несомненно, порядок учебы юноши, изучающего Тору с раввином, будет отличаться от занятий грамотного еврея, знающего Книгу. Я лишь хочу указать общий принцип для самостоятельно изучающего Тору и посоветовать порядок учебы, который приведет к глубокому знанию Танаха, Талмуда, Первых и Последних комментаторов, Тайного Учения и книг трепета перед Небесами. Как вырастить цветок, из которого образуется плод для настоящего и будущего, чтобы никогда не забылось наше учение и навсегда сохранилось деяние в этом и в Грядущем мирах, как сказали наши мудрецы: «Счастлив пришедший сюда, и знание в руке его»⁸⁶⁶.

И вот замечательный порядок. Я взвесил на верных весах мышления и не нашел ничего легче, чем глубоко изучить и хорошо знать пять книг Торы, ибо это не требует столь больших усилий и частого повторения, как другие разделы знания. Для этого лучше всего принять твердое решение – «закон вечный, который не преступит»⁸⁶⁷, – постоянно изучать недельную главу Торы с комментарием Раши и черпать из источников спасения глубокое понимание каждого ее стиха и слова. Также необходимо внимательно слушать чтение Торы по шаббатам, что приводит к хорошему знанию всего

⁸⁶³ Теилим 36:9.

⁸⁶⁴ Сангедрин 101а.

⁸⁶⁵ Макот 10б.

⁸⁶⁶ Бава Батра 10а.

⁸⁶⁷ См. Ирмеягу 5:22.

Пятикнижия. Но важно не нарушать постоянный установленный порядок, и даже если бы человеку было даровано дважды по тысяче лет жизни, он не должен прекращать изучение недельной главы с комментарием Раши. И это очень легко сделать. Намного труднее выучить все двадцать четыре книги Танаха, для чего требуется прилагать множество усилий и повторять Священное Писание все дни своей жизни. Все это я многократно испробовал, проверил, исследовал и пришел к выводу о необходимости частого повторения, хотя бы семь раз, и чем больше – тем лучше. Поэтому первый год следует посвятить изучению Священного Писания, не добавляя к этому ничего другого, чтобы практически наизусть выучить все двадцать четыре книги Танаха с комментарием Раши, повторяя свое учение не менее семи раз, а значимость числа семь известна каждому, наделенному мудростью. Священное Писание с комментарием Раши можно учить также по ночам, поскольку предостережение Аризаля не читать Священное Писание в темное время суток касается только изучения Письменной Торы в отрыве от Устной. И следует быть очень внимательным в том, чтобы не прочесть даже нескольких слов стиха Писания без толкования или перевода на другой язык, и даже того, что совершенно ясно, как например: «И сказал Г-сподь Йеошуа...»⁸⁶⁸ и аналогичное этому, ибо нет разницы между целым стихом и его частью. Однако чтение Священного Писания по ночам с переводом или разъяснением не представляет опасности. И не следует остерегаться изучения Письменной Торы по ночам пятницы и святой субботы. При изучении Священного Писания будет несложно обращать внимание на исправления неточностей в комментарии Раши, возникших в поздних изданиях, а также изучать такие нелегкие темы Танаха, как границы земли Израиля, описываемые в книге Йеошуа⁸⁶⁹, чего избегает большинство евреев, полагая, что это слишком сложный вопрос, в котором невозможно разобраться. Но если бы они обладали мудростью, то смогли бы сами исправить ошибки, возникшие в поздних изданиях комментария Раши, и увидели бы завершение из начала. Также многие избегают изучения темы возведения Первого Храма царем Шломо⁸⁷⁰ и описания пророком Йехезкелем Третьего Храма⁸⁷¹, да будет он отстроен вскоре, в наши дни. О великолепии Третьего Храма рассказывает Мидраш, отмечая, что каждый, изучающий это повествование, как будто участвует в его возведении: «Ты, сын человеческий, возвести дому Израиля о Доме этом, и устыдятся они грехов своих, и рассчитают размеры Храма...»⁸⁷² Спросил пророк Йехезкель: «Но разве его строят сейчас?» Ответил ему Всевышний: «Хотя они и не возводят его сейчас, но только занимаются его изучением, Я засчитываю им, как будто они его строят!» И вот, во мне пробудился дух, и всей душой я желаю доставить радость моему Создателю

⁸⁶⁸ Йеошуа 1:1.

⁸⁶⁹ Йеошуа, гл. 15-19.

⁸⁷⁰ См. Цари (I), гл. 6-7.

⁸⁷¹ Йехезкель, гл. 40-48.

⁸⁷² Йехезкель 43:10-11.

и Творцу, благословенно Его имя, удалить чуждые примеси из чистого серебра: устранить все опечатки и ошибки в комментариях, допущенные при печати последних изданий Пророков и Писаний, и в завершении моего труда добавить к этому разъяснение границ Земли Израиля, приведенных в книге Йеошуа, пролить свет на повествования книги пророка Йехезкеля о возведении Третьего Храма и сказать нечто важное о главах книги Царей, рассказывающих о строительстве Первого Храма⁸⁷³.

Мой брат и друг, если в течение целого года ты будешь изучать Священное Писание, то практически наизусть запомнишь весь Танах, при условии, что повторишь его не менее семи раз. И насколько хорошо изучать все в свое время – пять свитков Писания в соответствующие дни и праздники, и тоже не менее семи раз. После завершения этого года будет правильно каждый последующий год заново повторять весь Танах по порядку, начиная с праздника Суккот по две главы: книги пророков, начиная с книги Йеошуа, и книги Писаний, начиная с Теилим. Однако в книгах пророков больше глав (380), чем в Писаниях (323), поэтому следует решить, в какой день изучать больше, а в какой – меньше, чтобы к празднику Симхат Тора полностью завершать весь Танах – всю Письменную Тору.

После первого года начинают изучение Устной Торы – Мишны, не добавляя к этому ничего другого, кроме Торы с комментарием Раши и двух ежедневных глав книг Пророков и Писаний. И вполне возможно за этот год глубоко изучить все шесть разделов Мишны, повторяя их не менее семи раз, что испробовано и проверено многими. О значимости изучения Мишны рассказывает святая книга Зоар:

«Всякий, изучающий шесть разделов Мишны, устанавливает связь со своим Господином и каждый день освящает Его имя» (Зоар, гл. Берешит, стр. 42).

Суть изучения Мишны заключается в том, чтобы глубоко ее понять и знать наизусть, о чем говорится во многих источниках. И, несомненно, это невозможно без постоянного усердия. И даже в последующие годы, изучая другие темы, не оставляют изучение Мишны, ежедневно посвящая этому время, как разъясняется в святой книге Зоар. Если каждый день проходить по полторы главы, то можно ежегодно завершать все шесть разделов Мишны к празднику Симхат Тора.

Однако, мои братья и друзья, не подумайте, что когда я говорил о том, что в годы изучения Священного Писания и Мишны не добавляют ничего другого, я также имел в виду Шульхан Арух «Орах Хаим» с комментарием «Беер Эйтев», ибо «Пути жизни не уровняй, движутся круги ее, не постигнешь их»⁸⁷⁴. Каждый человек Книги обязан глубоко знать раздел Шульхан Аруха «Орах Хаим», поскольку в нем приводятся постоянно актуальные для всех евреев законы: цицит, тфилин, «Шма Исраэль», молитва, благословения, шаббат, чьи законы, как горы, висят на волоске, праздники и другие

⁸⁷³ Все это, а также Большое и Малое завещание автор привел в дополнении к данной книге.

⁸⁷⁴ Мишлей 5:6.

святыи заповеди, в исполнении которых возникают преткновения, если их не изучить глубоко и основательно.

Велика обязанность каждого человека Книги быть связанным с Древом Жизни и установить себе постоянное ежедневное изучение раздела Шульхан Аруха «Орах Хаим» в течение первых двух лет, посвященных Священному Писанию и Мишне. Все евреи должны хорошо знать и несколько тем раздела «Йоре Деа» о чистоте семейной жизни, кашруте, кашеровании посуды, почитании отца и матери, уважении к раввину, изучении Торы, милосердии, мезузе, поскольку эти законы актуальны для каждого на протяжении всей жизни. Поэтому необходимо быть внимательным в том, чтобы ежегодно завершать изучение всего раздела «Орах Хаим» и нескольких частей «Йоре Деа», даже занимаясь другими темами Знания. Шульхан Арух изучают в следующем порядке: по одной странице в день с самого утра во время приема пищи или в другие часы дня по будням, а по субботам – законы шаббата. Каждый еврей обязан хорошо разбираться в законах шаббата, которые подобны горам, висящим на волоске. В них много преткновений, и строго наказание за их нарушение. И насколько хорошо заниматься всем в подходящее время: законы шаббата изучать по субботам, законы Рош Ходеш – в новый месяц и соответствующие законы – перед каждым праздником.

Глава 3. Тора Письменная и Устная и Тайное Учение

После первых двух лет, всецело посвященных Священному Писанию и Мишне, в третий и все последующие годы следует разделить каждый день на часы и изучать Талмуд и труды законоучителей, Тайное Учение, Мидраш, Агаду, книги трепета и Мусар, поскольку все эти темы Знания уникальные каждая по-своему и необходимы любому еврею. Талмуд и комментарии к нему предназначены для глубокого изучения всех заповедей согласно толкованию мудрецов, получивших знание по цепочке передачи традиции от Моше рабейну. И каждая деталь закона исследуется Первыми и Последними комментаторами. Изучающий Талмуд, где раскрывается корень каждой заповеди, отличается от тех, кто знаком лишь со сводом законов, не представляя их глубину и воспринимая только конечную истину. Талмуд с комментариями глубоко и ясно раскрывает суть и основу знания.

Изучение Талмуда важно также потому, что человек видит, какие стихи Торы определяют каждый закон, и что является его первоисточником. Ибо из одного стиха Письменной Торы Талмуд выводит множество законов, напоминая ствол дерева, из которого растут многочисленные ветви, и аналогично этому комментаторы, опираясь на Талмуд, делают свои умозаключения. Это важно также и потому, что глубокие рассуждения нелегко забываются. Благодаря ясности понимания и исполнению заповедей, человек оказывает большое влияние на высшие святыи миры и приносит радость своему Создателю и Творцу, как разъясняется во многих главах святой книги Зоар. И так об этом сказано:

«Приди и посмотри: заповеди Торы возносятся высоко в Небеса. Еврей исполняет заповедь, она украшается, предстает перед Всевышним, благословен Он, и возглашает: «Меня создал такой-то человек, я создана таким-то человеком!» Заповедь, исполненная внизу, поднимается в выси, что приводит к гармонии в высших и нижних мирах, как сказано: «Если он будет держаться твердыни (Торы) Моей, содеет мир Мне, мир содеет Мне»⁸⁷⁵ – «содеет мир Мне» – в высях, «мир содеет Мне» – внизу. Счастлив человек, и велика доля исполняющего заповеди Торы» (Зоар, гл. Бемидбар, стр. 118).

Тайное Учение приводит нас к постижению величия и вознесенности нашего Создателя и Творца, что невозможно без мудрости Каббалы и в особенности без книги Зоар и комментариев к ней. Так об этом сказано: «Мудрость человека освещает его лицо...»⁸⁷⁶, и в первую очередь это проявляется в бесчисленных и бескрайних высших мирах. Также и другие книги Каббалы и в особенности Писания Аризаля рассказывают об эманации миров от самых высоких и до нашего нижнего. И даже небольшое понимание связи между нижним миром и беспредельно высокими мирами приводит к постижению величия нашего Создателя и Творца. В этом главная цель сотворения человека в нижнем опустошенном мире – исследовать и постигать вознесенность своего Создателя и Творца.

Каббала также приводит нас к пониманию значимости нашей цельной святой Торы. В книге Зоар и других источниках Тайного Учения мы обнаруживаем сокровенные, вызывающие трепет тайны Б-жественной мудрости, содержащиеся порой в одном слове или даже букве, в форме букв, в огласовках и коронах, что пробуждает в сердцах любовь к Всевышнему. В результате усиливается наше стремление изучать Тору и прийти к осознанию славы Творца, благословен Он, поскольку Он един со Своей Торой, как рассказывается во многих главах книги Зоар. Об этом следовало бы поговорить больше, однако мне свойственно стремление к лаконичности. Поэтому я лишь предельно кратко приведу самые значимые источники. И так сказано в книге Зоар:

«Всевышний призывает ангела, ответственного за души людей, которым предстоит спуститься в этот мир, и говорит ему: приведи ко Мне некую душу. В тот же час перед Ним предстает душа, облаченная в форму этого мира, и ангел показывает ее святому Царю. Всевышний берет с нее клятву, что, спустившись в нижний мир, она станет постигать Его величие и тайны веры, ибо каждому, кто спустился в нижний мир и не стремится к возвышенному, было бы лучше вовсе не появиться на свет. Поэтому необходимо стараться раскрыть перед собой Всевышнего и постичь тайны веры, как сказано: «Тебе дано было видеть, дабы знать, что Г-сподь – Он Б-г,

⁸⁷⁵ Йешаягу 27:5.

⁸⁷⁶ Коэлет 8:1.

нет другого, кроме Него»⁸⁷⁷. Только для этого Всевышний, благословен Он, сотворил человека в нижнем мире» (Зоар, гл. Трума, стр. 161).

И так сказано в книге Зоар:

«Святой ангел жизни стоит, и к нему поднимается душа, которую он спрашивает о тайнах Знания ее Господина. Согласно мудрости, к которой она стремилась и постигла при жизни, ей дают награду. Если же человек мог постичь мудрость, но не сделал этого, его душу отторгают, и она не попадает в небесные чертоги» (Зоар, гл. Пекудей, стр. 247).

И так сказано в книге Зоар:

«Приди и посмотри: счастливы праведники, которым уготовано неизмеримое благо в Грядущем мире. И нет лучшей доли, чем у праведников, постигших тайны своего Господина и знающих, как приблизиться к Нему каждый день. Об этом сказано: «И никогда не слышали, не внимали, глаз не видел Б-га, кроме Тебя, содежавшего такое для ожидающего Его»⁸⁷⁸. Речь идет о награде тому, кто каждый день восхвалял своего Господина, вознесся к возвышенным и святым, поднялся ко всем вратам, и никто не препятствует ему. Счастлив он, и велика его доля в нижнем и в Грядущем мирах» (Зоар, гл. Хаей Сара, стр. 130).

И так сказано в Тикуней Зоар:

«Горе тому, кто задерживает приход царя Машиаха и опустошает Тору, не желая заниматься мудростью Каббалы, в результате чего для него иссякает источник мудрости, соответствующий букве «ו». Горе тем, кто приводят к бедности, мечу, грабежу, убийству и гибели в мире» (Тикуней Зоар, гл. 30, стр. 73).

И так сказано в Тикуней Зоар:

«Первое слово Торы «לְוַעֲבַדְתֶּם» – «В начале» содержит в себе буквы, из которых образуются слова «שָׁמַיְתָה» – «сухое место» – так опустошает Творение отделяющий Письменную и Устную Тору от мудрости Каббалы и приводит ее к забвению, утверждая, что в Торе нет, ничего кроме простого смысла. Горе этим людям, и было бы лучше, чтобы они вообще не появились на свет и не занимались Торой. Они возвращают мироздание в состояние хаоса, лишая его возвышенной духовной формы, приводят к бедности и задерживают избавление всего народа из изгнания» (Тикуней Зоар, гл. 43, стр. 82).

В книге Зоар и комментариях к ней рассказывается о важности изучения этой книги, и так говорится в Райа Меемна:

«Сказано в Священном Писании: «Они будут разъясняться и выясняться, и исчисляться многими, злодеи же будут грешить; и не поймут этого все нечестивцы, а мудрые поймут»⁸⁷⁹ – Это постигшие Тайное учение, о которых сказано: «А мудрые будут сиять, как

⁸⁷⁷ Дварим 4:35.

⁸⁷⁸ Йешаягу 64:3.

⁸⁷⁹ Даниэль 12:10.

светят Небеса; и ведущие других по праведному пути – как звезды, во веки веков»⁸⁸⁰. Речь идет об изучающих книгу Зоар – высший свет, называемый «раскаяние», – и они не нуждаются в испытаниях. В будущем сыновья Израиля вкусят от плода Древа Жизни – книги Зоар, в милосердии освободятся от изгнания, и по отношению к ним исполнится: «Г-сподь один направлял его, и нет с ним божества чужого»⁸⁸¹» (Райа Меемна, гл. Насо, стр. 124).

И так сказано в Райа Меемна:

«Изрек Даниэль: «...а мудрые поймут»⁸⁸² – о них говорится: «А мудрые будут сиять, как светят Небеса; и ведущие других по праведному пути – как звезды, во веки веков»⁸⁸³. Речь идет об изучающих книгу Зоар, напоминающую Ковчег Ноаха, куда собираются двое из города и семеро из царства, а иногда один из города и двое из семейства, способные воспринять свет этой книги» (Райа Меемна, гл. Беаалотха, стр. 153).

И так сказано в Тикуней Зоар:

«С небесных высей спустился пророк Элиягу и сказал: сколько людей внизу получают жизненность от составленного тобой труда (книги Зоар), когда его глубина раскроется в последнем поколении в Конце дней, в заслугу чего исполнится: «И провозгласите свободу на земле всем ее жителям...»⁸⁸⁴» (Тикуней Зоар, гл. 6, стр. 24).

Мои братья и друзья, посмотрите, насколько значима на Небесах книга Зоар и сколь велика сила этого могучего древа, корни которого глубоко в земле, а ствол раскидывает ветви высоко в Небеса во имя нашего Избавления из горького изгнания! И разве может не откликнуться сердце каждого человека установить время для постоянного изучения этой и других книг Каббалы? Мидраш и Агада сравнимы с Каббалой – ведь изучение чудесных толкований святой Торы приводит к постижению величия и вознесенности Творца. Однако следует обратить внимание и глубоко воспринять сердцем, что приводимые в них изречения мудрецов следует понимать не согласно их простому смыслу, а постараться постичь сокрытую в них глубину и увидеть величие нашей святой Торы. Такое изучение приводит к сильнейшей любви к Творцу, благословенно Его имя, ибо в этом – основная причина появления человека в нижнем мире: подняться от своей приниженности к высшим ступеням духовности. И так сказано в книге Зоар:

«Изрек рабби Илаи: истинные праведники, войдите и посмотрите: счастливы вы и велика ваша доля – вам дано право достичь места, отделенного завесой. Речь идет о ежедневно изучающих Агаду, лица которых излучают свет, как солнце...» (Зоар, гл. Шлах леха, стр. 162).

⁸⁸⁰ Даниэль 12:3.

⁸⁸¹ Дварим 32:12.

⁸⁸² Даниэль 12:10.

⁸⁸³ Даниэль 12:3.

⁸⁸⁴ Ваикра 25:10.

Мои братья и друзья, обратите внимание на значимость Агады, изучающие которую сравниваются с солнцем, сияющим в полную силу; и разве мы не примем на себя обязательство заниматься ею?

Польза от книг трепета и Мусара тоже очевидна – их постоянное изучение возвращает в сердце ростки трепета, что является одной из основных причин сотворения человека в нижнем мире, как об этом говорит наша святая Тора: «И ныне, Израиль, чего Г-сподь, Б-г твой, требует от тебя? Лишь трепетать перед Г-сподом, Б-гом твоим, следовать всеми Его путями и любить Его, и служить Г-споду, Б-гу твоему, всем сердцем твоим и всей душой твоей»⁸⁸⁵. Об этом повествуют еще немало стихов Торы. Не требуется доказывать, что Мусар приводит еврея к постоянному изучению Торы, поскольку в его сердце проникает трепет перед Творцом, и он опасается потратить даже минуту своего времени на пустое и бессмысленное. В книгах трепета раскрывается суровое наказание пренебрегающим учебой и огромная награда за служение Г-споду и изучение Его Торы. Книга Зоар разъясняет обязанность размышлять и воспринять сердцем наказание в высшем мире. И так сказано в Зоар Хадаш:

«Еврею необходима мудрость, чтобы раскрыть тайны его Господина: постичь себя: кто он и как был сотворен, откуда пришел и куда идет, как ему исправить себя и с чем в будущем предстать перед Царем мироздания. Он должен исследовать тайны души: откуда и для чего она была помещена в созданное из зловонной капли тело, которое сегодня здесь, а завтра в могиле. Ему необходимо знать, что приводит к исправлению этого мира, и узреть сокровенные тайны высших миров, дабы постичь величие своего Господина. Все это выводится из таинств Торы. Приди и посмотри: каждого, кто приходит в высший мир без глубокого знания Торы, даже если он совершил множество добрых дел, исторгают из всех небесных обителей. Приди и посмотри...» (Зоар Хадаш, стр. 56).

Все обязаны знать, сколь сурово наказание в высших мирах и как исправить себя, чтобы не нарушать Закон Царя мироздания. Все это содержится в книгах трепета и Мусара, изучение которых приводит к праведности в служении, исправлению качеств души и возникновению возвышенных обычаев. Необходимо установить постоянное время для ежедневного изучения Мусара, не пропуская ни дня, и это важнее, чем другие разделы Торы. Об этом следовало бы поговорить больше, но мне свойственна лаконичность изложения.

День разделяют на несколько частей, посвящая каждую из них определенному разделу знания. И самое главное – постоянно повторять изученное, и в первую очередь Талмуд и комментарии к нему, поскольку это легко забывается. Об этой опасности Тора предупреждает нас во многих местах, и в особенности в книге Дварим. Также Талмуд говорит о важности повторения: «Сказал рабби Йеошуа бен Леви: всякий, кто изучает Тору, но не

⁸⁸⁵ Дварим 10:12.

повторяет пройденное, напоминает крестьянина, который сеет зерно, но не жнет урожай. Он подобен женщине, рожаящей и хоронящей своих детей»⁸⁸⁶. И еще сказано в Талмуде: «Тот, кто повторил свое учение сто раз, не сравним с тем, кто сделал это сто один раз»⁸⁸⁷. И так говорит Аризалъ: «Необходимо повторять свое учение сто один раз, и тогда оно не забудется». И так стоит поступать, даже если это замедляет продвижение вперед, ибо «Ты не обязан завершить всю работу, но и не можешь считать себя свободным от нее...»⁸⁸⁸ Счастлив тот, кто приходит в Грядущий мир с ясным знанием, много его или мало. И если Творец пожелает и дарует ему долгую жизнь, то с течением времени его знание достигнет совершенства. Но в любом случае каждый должен повторить пройденное не менее четырех раз, о чем говорится в книге Зоар: «Приди и посмотри: Всевышний, благословен Он, сотворил мир, глядя в Тору, как сказано: «Я (Тора) была у Него радостью каждый день...»⁸⁸⁹ Г-сподь смотрел в нее четыре раза и только после этого совершил деяние, дабы научить людей быть внимательными и не допускать ошибок в ее понимании, как сказано: «Тогда увидел (Тору) и определил ее, утвердил ее и также испытал. И изрек человеку: вот трепет перед Г-сподом – мудрость, а отдаление от зла – понимание»⁸⁹⁰. Всевышний сотворил мироздание соответственно четырем аспектам постижения мудрости»⁸⁹¹.

И так сказано в Талмуде: «Каков порядок изучения? Моше получил Тору из уст Всемогущего. Вошел Аарон, и Моше обучил его всей Торе. Аарон сел слева от Моше, и вошли сыновья Аарона, которым Моше повторил все знание. Сыновья Аарона сели возле Моше и Аарона, и вошли старейшины, и Моше обучил их всему знанию. Старейшины сели возле Моше и Аарона, и вошел весь народ, которому Моше повторил всю Тору. Получается, что Аарон услышал из уст Моше всю Тору четыре раза, его сыновья – три, старейшины – два и весь народ – один раз. Моше вышел из Дома Учения, и Аарон повторил все знание один раз. Вышел Аарон, и его сыновья повторили Тору еще раз. Вышли сыновья Аарона и старейшины повторили Тору еще один раз. Получается, что весь народ слышал всю Тору четыре раза. Сказал рабби Элиезер: человек обязан повторять свое учение четыре раза – ведь если так поступил Аарон, получивший Тору из уст Моше, а Моше принял Тору от Творца, то тем более простой человек, изучающий Тору у обычного человека»⁸⁹².

Теперь, после рассуждения о важности повторения, я, с Б-жьей помощью, разьясню ежедневный порядок учебы: сразу же после утренней молитвы, изучения недельной главы Торы, двух глав книг Пророков и Писаний и полутора глав Мишны следует приступить к Талмуду с комментариями, кто больше, кто меньше, но главное – с возвышенным намерением. Талмуд

⁸⁸⁶ Сангедрин 99а.

⁸⁸⁷ Хагига 9б.

⁸⁸⁸ Авот 2:16.

⁸⁸⁹ Мишлей 8:30.

⁸⁹⁰ Ийов 28:27-28.

⁸⁹¹ Зоар, гл. Берешит, стр. 4.

⁸⁹² Эрувин 54б.

правильно изучать по порядку, начиная с трактата Брахот, вместе с трудами законоучителей, чтобы с течением времени требовалось заниматься только книгой Шульхан Арух. И я слышал от многих мудрецов Торы, что каждый год они завершают все четыре раздела этого свода законов. Счастливы они и велика их доля!

После Талмуда с комментариями приступают к книге Зоар и завершают ее каждый год. Однако ее чтение согласно недельным главам может не привести к успеху, поскольку некоторые из них очень объемные и их изучение может быть долгим. Я проверил, и оказалось, что если читать книгу Зоар, Зоар Хадаш и Тикуней Зоар по три листа в день, то можно завершить это в течение года. Затем следует учить другие известные нам книги Каббалы. Однако книгу Зоар следует завершать каждый год на протяжении всей жизни.

После изучения Каббалы приступают к книгам Мидраша и Агады, начиная с «Мидраш Рабба» и продолжая по порядку, а затем Агаду, начиная с «Эйн Яаков». После чего – книги трепета и Мусар, начиная с «Решит Хохма» и завершая другими книгами, и затем возвращаются к их повторению, дабы исполнить: «Да не отойдет эта книга Торы от уст твоих, и размышляй о ней днем и ночью, чтобы в точности исполнять все написанное в ней, тогда удачлив будешь на пути твоём и обретешь разумение»⁸⁹³. Будет правильно расспросить своих знакомых об имеющихся у них книгах Мусара, чтобы изучить их и прийти к возвышенным поступкам и достойным обычаям, как об этом говорил мудрейший из людей: «Если будешь искать ее (мудрость), как серебро, и разыскивать, как клад, то постигнешь трепет перед Г-сподом и обретешь знание о Б-ге»⁸⁹⁴.

И вот еще я нашел, что во многих книгах говорится об обязанности каждого еврея знать буквально наизусть 613 заповедей. Поэтому надо установить хотя бы один день в месяц для повторения всех заповедей Торы по книге «Ор Ашаним», где они приводятся по порядку, с возвышенными обычаями, освещающими глаза еврейского народа. И, несомненно, благодаря изучению Торы при жизни, полной суеты в этом нижнем мире, человек удостоится огромного блага, уготовленного ему в Грядущем мире, о чем сказано: «И никогда не слышали, не внимали, глаз не видел Б-га, кроме Тебя, содежавшего такое для ожидающего Его»⁸⁹⁵.

Глава 4. Возвышенное намерение при изучении Торы

После обсуждения порядка изучения Торы мы ступим во врата знания, чтобы определить подходящее намерение для людей моего уровня, начав с повествования святой книги Зоар, которое каждый в народе Израиля должен принимать близко к сердцу, в особенности при изучении в канун шаббата

⁸⁹³ Йеошуа 1:8.

⁸⁹⁴ Мишлей 2:4-5.

⁸⁹⁵ Йешаягу 64:3.

недельной главы Торы с комментариями, при чтении свитка Торы и изучении Священного Писания. И так сказано в книге Зоар:

«Народ Израиля удостоился дарования ему великой истинной Торы. Да сгинет дух того, кто говорит, что повествования Торы – лишь обыденные рассказы. Приди и посмотри: даже царю из плоти и крови не подобает говорить о тщетном и бренном и тем более увековечивать это в своих летописях. Можно ли предположить, что у великого Царя, Всевышнего, благословен Он, не было святого, чтобы составить из него Тору, и Он собрал воедино заурядные истории про Эсава, Агарь, Лавана, Билама и его ослицу, Балака, Зимри и других людей, чтобы создать из них Свое Учение? Почему же Б-жественное Учение называется «Тора истины»⁸⁹⁶, «Тора Г-спода цельная»⁸⁹⁷, «свидетельство Г-спода верное»⁸⁹⁸, «повеления Г-спода прямые»⁸⁹⁹, «заповедь Г-спода ясная»⁹⁰⁰, «трепет Г-спода чист»⁹⁰¹, «они желаннее золота и червонного злата»⁹⁰². Разве может Тора состоять из заурядных рассказов? Нет ни малейшего сомнения в том, что она – совершенное Учение, и каждое ее слово раскрывает высшую мудрость, выходящую далеко за границы простого смысла повествования» (Зоар, гл. Беалотха, стр. 149).

И так сказано в книге Зоар:

«Изрек рабби Шимон: горе человеку, который полагает, что Тора содержит в себе обыденные рассказы и житейские истории. Если бы это было так, то сегодня мы смогли бы составить сборник более поучительных сказаний. Если Тора предназначена для раскрытия особенностей этого мира, то даже у правителей на земле можно найти более интересные рассказы; так давайте попробуем составить из них духовное учение...

Приди и посмотри: сущность Торы в том, что высшие миры и нижний мир взвешиваются на одних весах: народ Израиля внизу, и ему соответствуют высшие ангелы на Небесах. Об ангелах сказано: «Делает Он вихри посланниками Своими, служителями Своими – огонь пылающий»⁹⁰³. И все это – в высях, однако, спускаясь на землю, они облачаются в одеяния нижнего мира, без чего не смогли бы в нем пребывать, поскольку мир бы их не выдержал. И если так происходит с ангелами, то Тора, ради которой они были созданы вместе со всем существующим, спустившись в нижний мир, тоже предстала в его одеждах, иначе бы творения не могли ее воспринять. Таким образом, рассказы Торы – ее внешние покровы, и сгинет дух полагающих, что в

⁸⁹⁶ Малахи 2:6.

⁸⁹⁷ Теилим 19:8.

⁸⁹⁸ Там же.

⁸⁹⁹ Теилим 19:9.

⁹⁰⁰ Там же.

⁹⁰¹ Теилим 19:10.

⁹⁰² Теилим 19:11.

⁹⁰³ Теилим 104:4.

этом и заключается суть Б-жественного Учения, и они утрачивают долю в Грядущем мире. О глубоком восприятии истины просил царь Давид: «Раскрой мои глаза, и я увижу чудеса Торы Твоей»⁹⁰⁴ – сокрытое под одеянием Торы.

Приди и посмотри: внешние одежды видны всякому, и глупцы замечают только их и не пытаются разглядеть ничего больше. Однако в действительности тело важнее одежды, а душа первична по отношению к телу. И то же самое можно сказать о Торе: у нее есть «тело», сокрытое одеяниями, – рассказами об этом мире, и это единственное, на что обращают внимание глупцы, не обладая глубоким постижением. Но проникательные люди пытаются увидеть суть Торы, сокрытую под внешними покровами. А мудрецы, служащие великому Царю и связанные с горой Синай, стремятся исключительно к «душе» Торы, к ее истинной сущности, и в Грядущем мире они удостоиваются высочайшего раскрытия «души» Торы» (Зоар, гл. Беаалотха, стр. 152).

Из книги Зоар следует, что суть святой совершенной Торы – это великие, вызывающие трепет тайны, сокрытые под ее одеяниями – рассказами. И, несомненно, произнеся слово святой Торы или услышав его из уст ближнего, каждому следует испытать трепет, чтобы от него содрогнулось все его нутро, из-за каждой буквы, огласовки, короны над ней, звучания, бесконечных таинств, сокрытых в ней и влияющих на высшие миры. И так сказано в книге Зоар:

«Приди и посмотри: ребенка в первую очередь обучают еврейским буквам. Их суть непостижима для людей, и им не дано право говорить об этом. Этого не могут понять даже высшие ангелы, поскольку буквы – тайны святого имени. Мириады миров зависят от краешка буквы «х». Буквами святого языка высечены семьдесят два имени Г-спода, поддерживающие существование высших и нижних миров, Небес и земли. Престол Б-жественный славы расположен на линии распространения буквы «х». Еврейские буквы поддерживают все высшие и нижние миры в тайне мудрости, сокрытых троп и глубоких рек. Все Десять речений, которыми создан мир, исходят из нижнего краешка буквы «х». И оттуда свет буквы «х» начинает распространяться в направлении буквы «д»» (Зоар, гл. Ахарей мот, стр. 73).

Это повествование книги Зоар уже было приведено выше⁹⁰⁵ в отношении молитвы, из чего мы видим, что и высшие ангелы не могут постичь сущности даже одной буквы святой Торы так же, как им не охватить самого внешнего проявления образа Творца, ибо Всевышний, благословен Он, и Его Тора едины. И так сказано в книге Зоар:

⁹⁰⁴ Теилим 119:18.

⁹⁰⁵ Основа и корень служения, Третья врата, гл. 2.

«От одной маленькой буквы «ו» зависят мириады миров, в которых раскрывается Б-жественная воля. Все буквы связаны между собой, и бесчисленное множество миров зависит от каждой из них. Они являются тайнами веры, и в них сокрыто знание, непостижимое для высших и нижних творений. От Торы зависит этот и Грядущий мир, и Он и имя Его едины» (Зоар, гл. Эмор, стр. 106).

Необходимо быть внимательным в произнесении каждой буквы, ведь если некто допустит искажение и вместо «וַיִּזְכֹּר» – «и изрек Г-сподь» из его уст выйдет «וַיִּזְכֵּר», произойдет большое разрушение в высших мирах, целиком и полностью зависящих от святых букв и слов, как это разъясняется в книге Зоар. Люди должны стыдиться, и насколько сурово они будут наказаны! И об этом мы уже говорили выше⁹⁰⁶.

Нужно быть очень внимательным и произносить каждое слово в страхе и трепете, ибо очень строго наказание за пренебрежительное отношение к святым буквам. И так сказано в Тикуней Зоар:

«В отношении того, чей голос в изучении Торы или молитве звучит без утонченного трепета, исполняется следующее: «...и услышал Г-сподь, и воспылал Его гнев, и возгорелся среди них огонь Г-спода»⁹⁰⁷.

Множество охраняющих врата ангелов, называемых «Уши Г-спода», пребывают в высших обителях, куда проникают звуки изучения Торы и возвышенной молитвы. А в отношении человека, который не возносит их с трепетом и любовью, сказано: «Не благоволит Г-сподь простить его, но возгорится гнев Г-спода и ревность Его к тому человеку, и падет на него все проклятие, записанное в этой книге, и сотрет Г-сподь имя его из-под Небес»⁹⁰⁸» (Тикуней Зоар, гл. 70, стр. 122).

Важно знать, что огласовки и знаки кантилляции содержат в себе еще более сокровенные тайны, чем сами буквы. И так сказано в Зоар Хадаш:

«Каждая буква Торы, любой ее краешек, огласовка, знак кантилляции содержит в себе величайшие сокрытые тайны, и в мире не существует более глубокой мудрости» (Зоар Хадаш, стр. 78).

Еврей должен со страхом и трепетом воспринимать каждое слово Торы: рассказы об Агари и Биламе, имена сыновей Ноаха и Эсава. К любой главе Торы необходимо относиться с тем же вниманием и благоговением, как к Десяти Б-жественным речениям и к «Шма Исраэль», что разъяснялось выше⁹⁰⁹ в повествовании книги Зоар о важности чтения свитка Торы по субботам, понедельникам и четвергам. Все реки текут в море, и все воды собираются в одном месте, их направляет один Господин, и единый Б-г их изрек, все следует за глубочайшим внутренним смыслом.

Свет Торы и великолепие ее святости в первую очередь раскрываются в «теле» и «душе» Торы, облаченных в ее рассказы и имена. Произнесение с возвышенным намерением каждого слова, любой истории или даже имени

⁹⁰⁶ Там же.

⁹⁰⁷ Бемидбар 11:1.

⁹⁰⁸ Дварим 29:19.

⁹⁰⁹ Основа и корень служения, Пятые врата, гл. 8.

язычника, приводимого в Б-жественном Учении, пробуждает в высших святых мирах их корень и внутреннюю суть. И, несомненно, мои братья и друзья, каждый, кто произнесет или услышит из уст ближнего слово Торы с возвышенным намерением, пробуждающим высшие святые миры, зависящие от этих слов, букв, огласовок и знаков кантилляции, должен испытать страстное влечение к глубокому постижению Б-жественного Знания – закону и заповеди, обретению трепета и любви, принятию Мусара и увещания. С предельным вниманием и намерением во имя Небес изучают каждый стих Торы, чтобы знать, в какой главе он приводится и где о том же самом говорится другими словами, запоминают приведенные в ней имена, чтобы Тора Г-спода была привычна нашим устам и все, записанное в ней, стало путеводной нитью для наших глаз.

Я видел мудрецов, которые знали всю Тору наизусть и помнили имена всех упомянутых в ней людей, включая недельную главу Ноах, в которой перечисляются потомки сыновей Ноаха: Яфет, Хам и Шем, и главу Ваишлах, где приводятся имена потомков Эсава и племени Сеира Хорейца, и все это благодаря изучению ими Торы во имя Небес, их близости и душевной связи с цельной святой Торой, желанию и стремлению изучить ее до мельчайших подробностей.

Глава 5. Изучение Танаха, Талмуда, Каббалы и Мусара.

И вот, я увидел и воспринял сердцем, что, прежде чем говорить о деталях изучения святой Торы, будет правильно привести повествование книги Зоар о значимости возвышенного намерения:

«Счастлив человек и велика доля того, кто удостоивается одежий праведников в Ган Эдене. Они – следствие добрых дел и заповедей, исполненных человеком в нижнем мире, и душа облачается в них в Ган Эдене. Когда душа поднимается к вратам небесного свода, ей даруются еще более дорогие одеяния, созданные намерением сердца во время молитвы и изучения Торы, благодаря которым душа возносится все выше и выше. И так мы учили: одежды души нижней части Ган Эдена зависят от деяния, а одеяния высшей части Ган Эдена зависят от желания и намерения сердца, и они необходимы для пребывания среди святых ангелов» (Зоар, гл. Вайакэль, стр. 210).

Мой сын, брат и друг, это означает, что самое главное – намерение, ибо невозможно ступить в царские врата верхнего Ган Эдена иначе, как благодаря желанию и стремлению сердца.

И теперь, мудрый читатель, прими важное наставление о величии святой Торы, каждого ее слова, буквы, огласовки, знака кантилляции и короны. Все они – от Г-спода и имеют безграничную важность в высших мирах, всецело зависящих от них, и нет в Торе ничего незначительного. Наши учителя восхваляют желание сердца, без которого не подняться в высший Ган Эден. Поэтому каждому следует обрести возвышенное намерение, когда он

произносит или слышит слово Торы от ближнего, чтобы его изучение, не дай Б-г, не было бесчувственным и бездушным.

Аризаль создал целое Учение о надлежащем намерении при изучении каждого раздела Б-жественного Знания, ибо Тора, Пророки, Писания, Мишна, Талмуд, Галаха, Каббала, Мидраш – все они различаются между собой, поскольку корень каждого из них – в своем уникальном высшем мире. Для любого раздела знания необходимо намерение, соответствующее возвышенному миру, из которого оно происходит. Но поскольку не все обладают мышлением, позволяющим постичь сокровенные тайны, я приведу людям моего уровня более понятные намерения, которые будут включать в себя также суть Учения Аризали: «Главным намерением при изучении Торы должно быть стремление связать свою душу с ее корнем в высших мирах, чтобы исправить себя и стать возвышенным человеком». И теперь мы детализируем эту общую идею в отношении каждого раздела Б-жественного Знания.

Намерение при изучении Танаха.

Перед изучением недельной главы Торы с переводом и комментариями, других глав Торы и книг Пророков и Писаний следует мысленно с большой радостью в сердце задуматься: я намереваюсь изучать святую Тору, слушать ее из уст чтеца, дабы связать мою душу с ее корнем в высших мирах.

Каждым словом и буквой, которые я произнесу или услышу от другого еврея, я намереваюсь осуществить исправление в связанных с ними высших святых мирах, чтобы доставить радость моему Создателю и Творцу, да будет благословенно Его имя. Я верю полной верой, что все знаки кантилляции, огласовки и короны букв святой Торы связаны с высшими святыми мирами, бесчисленными и бескрайними. «Во имя единства Всевышнего, благословен Он, и Его Б-жественного присутствия...» «И да будет милость Г-спода, Б-га нашего, на нас, и дело рук наших утверди для нас, и дело рук наших – утверди его»⁹¹⁰. И очень хорошо произнести это вслух перед изучением каждого раздела Торы, что мы разъясним в дальнейшем. Каждый раз, когда человек видит святую книгу, изучает ее или слышит голоса других людей, изучающих Тору, пусть пробудит в себе большую радость.

При чтении в Торе, книгах Пророков и Писаний о чудесах и знамениях, явленных Всевышним святому народу Израиля, сердце каждого еврея должно преисполниться радости и благодарности Б-гу, и ему следует воскликнуть: могущество Г-спода! Какое могущество Г-спода проявляется в этом знамении и чуде! И когда некто сталкивается с Б-жественными чудесами и знамениями, от которых даже не было непосредственной пользы святому народу, пусть тоже прочувствует: могущество Г-спода!

Когда человек прочтет в Торе или услышит от других людей о некоей заповеди, актуальной в наше время (в период разрушения Храма и нашего изгнания из Святой Земли), то пусть с радостью в сердце примет решение исполнить ее, когда ему представится такая возможность. И ему надо

⁹¹⁰ Теилим 90:17.

мысленно просить у Всевышнего, чтобы Он даровал ему помощь из обителей святости и поддержал его в соблюдении всех актуальных в наше время заповедей из числа 248-ми Б-жественных повелений, когда ему случится их исполнить. И пусть также примет твердое решение не нарушить ни одного запрета Торы и просит помощи у Г-спода устоять перед постоянными и навязчивыми искушениями дурного побуждения. А в отношении заповедей, не актуальных в наше время, пусть испытает страдание в сердце из-за невозможности их исполнить и мысленно попросит приравнять его чувства к деянию. И во всем этом важно иметь намерение доставить радость своему Создателю и Творцу, благословен Он и Его имя, и тогда изучение Торы не будет, не дай Б-г, заповедью, исполняемой бездушно.

Намерение при изучении Мишны, Талмуда и трудов законоучителей. Для начала требуется небольшое примечание: каждый человек в святом народе Израиля должен глубоко верить в слова наших мудрецов, приведенные в Мишне, Вавилонском и Иерусалимском Талмудах, Сифре, Сифри, Тосефте, Мехилте и Мидрашах. Они являются основой Устной Торы, данной Моше рабейну на горе Синай в дополнение к простому смыслу, также включающему в себя бесконечные таинства. Суть Талмуда – в раскрытии тайны, облаченной в простой и открытый смысл толкования, как об этом сказано в Райа Меемна:

*«Мудрецы Мишны и Гемары составили весь Талмуд на основе Торы»
(Райа Меемна, стр. 244).*

Исследование Торы мудрецами Мишны и Гемары основано на их постижении таинств высших миров, Б-жественного единства, связи между собой качеств души и небесных творений в правлении Творца, благословенно Его имя, в Его чудесной безграничной мудрости. Великие народа Израиля определили нам верные пути и праведные обычаи в этом нижнем мире согласно нашей цельной святой Торе, чтобы мы могли различить между запрещенным и разрешенным, подходящим и непригодным, чистым и нечистым. Мы должны глубоко изучить все заповеди Торы, дарованной Моше рабейну на горе Синай, и вытекающие из нее постановления мудрецов, как разъясняется в книге Зоар:

«Так мы учили: в час, когда Моше принял Тору и спустился с горы Синай, народ Израиля получил все Б-жественное Знание, включая свиток Эстер» (Зоар, гл. Ки тиса, стр. 191).

Все запреты и постановления мудрецов выверены согласно процессам, происходящим в высших мирах, и еврей их должен знать, дабы правильно исполнить каждую заповедь Торы в нижнем мире. И это приводит к чудесному исправлению в высших мирах, за что он получает ни с чем не сравнимую награду. Но если, не дай Б-г, некто не исполняет заповеди святой Торы соответствующим образом, то приводит к большим разрушениям в высших мирах, чему соответствует определяемое ему наказание. На высшие

миры больше всего влияет изучение Торы, как это непосредственно следует из приведенных мною источников⁹¹¹.

Перед изучением Мишны, Талмуда и трудов законоучителей следует задуматься: я изучаю святую Тору, дабы связать мою душу с ее корнем в высших мирах, глубоко знать каждую заповедь и исполнить ее подходящим образом. Каждым движением моих уст, произносящих слова святой Торы, я намереваюсь доставить радость моему Создателю и Творцу. Я верю полной и совершенной верой, что все изучаемые мною законы и заповеди отражают глубочайшие тайны высших миров. «Во имя единства Всевышнего, благословен Он, и его Б-жественного присутствия...» «И да будет милость Г-спода, Б-га нашего, на нас, и дело рук наших утверди для нас, и дело рук наших – утверди его»⁹¹². Во время изучения Мишны, Талмуда и комментариев правильно каждое мгновение пробуждать свои чувства с возвышенным намерением и большой радостью: я изучаю Тору, чтобы доставить радость моему Создателю и Творцу, постичь Тору и исполнять ее заповеди в трепете души. И если еврей выучит некое толкование, выведенное из слова или буквы Торы, то пусть с большой радостью воскликнет: могущество Г-спода! Сколь чудесна мудрость нашей святой Торы! Намерение при изучении Каббалы и Мидраша.

Перед изучением книги Зоар, комментариев к ней, других книг Каббалы и Мидраша необходимо иметь следующее намерение: я изучаю Каббалу и Мидраш, чтобы постичь могущество и вознесенность моего Создателя и Творца, благословен Он и Его имя, увидеть величие святой Торы и связать мою душу с ее корнем в высших мирах. И главным намерением при этом должно быть желание доставить радость Создателю и Творцу. «Во имя единства Всевышнего, благословен Он, и его Б-жественного присутствия...» «И да будет милость Г-спода, Б-га нашего, на нас, и дело рук наших утверди для нас, и дело рук наших – утверди его»⁹¹³. При изучении книги Зоар и Мидраша, повествующих о великих чудесах, явленных Творцом, и приводящих замечательные толкования святой Торы, следует испытать большую радость в сердце: могущество Г-спода! Насколько чудесна мудрость Его святой Торы!

Намерение при изучении книг трепета.

При изучении Мусара необходимо иметь следующее намерение: вот, я изучаю книги увещания, чтобы трепет перед Г-сподом проник в мое сердце и я не отклонился от служения Ему и соблюдения заповедей святой Торы ни вправо, ни влево. Я стремлюсь связать мою душу с ее корнем и совершить исправление в высших мирах. И главное мое намерение – доставить радость своему Создателю и Творцу. Во имя единства Всевышнего, благословен Он, и его Б-жественного присутствия...» «И да будет милость Г-спода, Б-га

⁹¹¹ Основа и корень служения, Шестые врата, гл. 1.

⁹¹² Теилим 90:17.

⁹¹³ Теилим 90:17.

нашего, на нас, и дело рук наших утверди для нас, и дело рук наших – утверди его»⁹¹⁴.

После определения порядка изучения Торы и необходимых для этого намерений моя душа стремится вкратце выявить все недосказанное прежде, ибо «Искривленное нельзя исправить, а упущенное невозможно восполнить»⁹¹⁵. После утренней молитвы сразу же произносят «Пять Упомянутых», о чем мы говорили выше⁹¹⁶, и затем читают недельную главу Торы согласно порядку, установленному Аризалем: в первый день недели – шесть первых стихов два раза и с переводом; во второй день – четыре последующих стиха; в третий день – пять стихов; в четвертый день – шесть стихов; в пятый день – пять стихов. Таким образом за пять первых дней недели читают 26 стихов недельной главы Торы соответственно гематрии (числовому значению) Четырехбуквенного Б-жественного имени. И пусть это будет знаком сынам Израиля каждый день осуществлять свое подношение. В канун пятницы после полуночи читают еще 26 стихов недельной главы по два раза и с переводом, соответственно: «И будет в шестой день: и подготовят то, что принесут, и будет вдвое сверх того, что собирают каждый день»⁹¹⁷. В Писаниях Аризаля приводятся глубочайшие намерения в отношении чтения стихов недельных глав Торы, однако я не затрагиваю в своем труде сокровенные тайны, доступные лишь выдающимся в Знании, ибо кто я, чтобы решиться на такое. И вот я пришел с «написанным на мне свитком»⁹¹⁸ и обращаюсь к человеку моего уровня, желающему поступать в святости согласно пути, проложенному Аризалем, о чем я говорил в начале этой книги.

Пишет Аризалъ: «Если некто не смог или забыл прочесть необходимое количество ежедневных стихов недельной главы с переводом, то в отношении него исполняется: «Искривленное нельзя исправить, а упущенное невозможно восполнить»⁹¹⁹. И все же пусть прочтет завтра то, что не сделал сегодня. Однако это помогает исправить лишь текущий день, но упущенное в предыдущий день не подлежит восполнению». Это учит нас важности ежедневного чтения недельной главы Торы, что нельзя пропускать, даже находясь в дороге.

После этого изучают недельную главу с комментарием Раши и книгу пророков – Афтару данной недели согласно количеству стихов, читаемых в тот день. Из Писаний Аризаля следует, что затем приступают к книгам Пророков и Писаний, Мишне и Талмуду с комментариями, Каббале, Мидрашу, книгам трепета и Мусару, согласно данному порядку. Но надо быть внимательным в том, чтобы не изучать книгу Зоар и другие книги Тайного Учения в первой половине ночи, а только в светлое время и после полуночи, однако в субботнюю ночь это допустимо. И, несомненно, изучение

⁹¹⁴ Теилим 90:17.

⁹¹⁵ Коэлет 1:15.

⁹¹⁶ Основа и корень служения, Пятые врата, гл. 10.

⁹¹⁷ Шмот 16:5.

⁹¹⁸ См. Теилим 40:8.

⁹¹⁹ Коэлет 1:15.

цельной святой Торы в таком порядке удостоит нас долготы дней и сокрытого блага, которого ничей глаз не видел.

После того как мы описали надлежащий порядок изучения Торы, необходимо повязать червленую нить – предостеречь людей от трех основных ошибок, возникающих в результате невнимательности.

Первое: изучать Тору и исполнять заповеди следует с радостью в сердце. И так об этом сказано в книге Зоар:

«В этой обители пребывает дух, из которого исходят и спускаются в мир гнев и ярость. Они охватывают тех, кто слышат злословие в адрес изучающих Тору, однако остаются к этому безразличными и не встают на их защиту, а также тех, кто насмеяются над словами Торы и изречениями наших мудрецов. Гнев и ярость спускают вниз тысячи и мириады духов, которые пытаются подчинить себе людей, занимающихся исполнением заповедей и изучением Торы, чтобы их охватила печаль и они не радовались своему служению. Этого опасался Моше, когда спустился с горы Синай и увидел, что Израиль совершил грех золотого тельца» (Зоар, гл. Пекудей, стр. 264).

Второе: нужно очень остерегаться того, чтобы, не дай Б-г, не прервать изучение Торы пустыми разговорами. И так сказано в книге Зоар:

«У прерывающего изучение Торы пустыми разговорами обрывается жизнь в этом мире, и над ним вершится Суд в мире Грядущем» (Зоар, гл. Шлах леха, стр. 162).

И так сказано в Талмуде: «Его кормят раскаленными углями»⁹²⁰. И этого следует очень остерегаться.

Третье: необходимо быть внимательным в том, чтобы перед молитвой и учебой не произнести плохого слова. И так сказано в книге Зоар:

«Злой дух появляется, когда человек произносит плохое слово, а затем изречение святости, что пробуждает свойство Суда. Горе таким людям в их жизни. Они притягивают свойство Суда и причиняют ущерб святости. Горе им в этом и в Грядущем мирах. Нечистый дух использует плохое слово для осквернения возвышенного изречения. Такой человек не удостоивается духовности и ослабляет силу святости» (Зоар, гл. Пекудей, стр. 263).

О том, как важно произносить изучаемое вслух говорится в Талмуде и в Шульхан Арухе: «У всякого, изучающего Тору вслух, сохраняется знание»⁹²¹. За это он удостоивается большой награды также в Грядущем мире, как разъясняется в книге Зоар:

«Очень важно учить Тору не про себя, а произносить ее стихи вслух, поскольку сказано: «Громогласно взывает она (мудрость Торы)...»⁹²² О том, кто так поступает, говорится: «...идет к другу моему прямо»⁹²³ – покидая этот мир, он не отклоняется ни вправо, ни влево,

⁹²⁰ Авода зара 3:2.

⁹²¹ Эрувин 54а, Шульхан Арух, «Йоре Деа» 246:22.

⁹²² Мишлей 1:21.

⁹²³ Шир Аширим 7:10.

и никто не задерживает его; «движет уста спящих»⁹²⁴ – и в Грядущем мире его уста изрекают слова Торы» (Зоар, гл. Шмини, стр. 39).

Нельзя использовать изучающих Тору для своих приземленных интересов, и этот закон непосредственно приводится в Шульхан Арухе⁹²⁵. Об этом в нескольких главах также предостерегает книга Зоар, говоря о наказании за злоупотребление мудрецами Торы:

«Огненные ангелы в этом и в Грядущем мирах наказывают людей, пренебрегающих мудрецами, у которых они выучили хотя бы одно слово Торы, и не относящихся к ним с уважением, а также тех, кто используют в своих повседневных делах евреев, выучивших шесть разделов Мишны во имя единства Г-спода» (Зоар, гл. Берешит, стр. 47).

И обрати внимание на то, что сказано в книге Зоар: «О тех, кто используют изучающих Тору для своей мелочной выгоды, изрекли наши мудрецы: «*Всякий, пользующийся короной Торы, пропадет*»⁹²⁶»⁹²⁷.

Глава 6. Открытия в Торе и обучение детей

О величии человека, совершающего открытия в Торе, говорится во многих главах книги Зоар, и так сказано во вступлении к главе Берешит:

«В час, когда еврей совершает открытие в Торе, изреченная им мудрость поднимается и предстает перед Всевышним. Он принимает ее, целует и обрамляет семьюдесятью филигранными узорами. Открытие в Торе украшает корону Живущего в веках и распространяется в семидесяти тысячах миров, поднимаясь к Превечному и становясь для Него самым желанным. Он увенчивает открытие в Торе 370-тью тысячами украшений, и оно движется в Небесах, поднимается и спускается, и из него образуется небесный свод. Каждое изречение мудрости превращается в небесный свод, постоянно и незыблемо стоящий перед Превечным, и Он называет его «Новыми Небесами»⁹²⁸, обновленными раскрытием тайны высшей мудрости. А другие открытия в Торе, не являющиеся высшей мудростью, поднимаются перед Всевышним и становятся «Землей жизни»⁹²⁹ – образованием «Новой земли»⁹³⁰. И все это происходит благодаря открытию в Торе! Счастливы мудрецы, занимающиеся ее изучением!» (Зоар, гл. Берешит, стр. 4).

И еще сказано в книге Зоар:

⁹²⁴ Там же.

⁹²⁵ Шульхан Арух, «Йоре Деа» 243:6.

⁹²⁶ Авот 1:13.

⁹²⁷ Зоар, гл. Мишпатим, стр. 116.

⁹²⁸ См. Йешаягу 65:17.

⁹²⁹ См. Теилим 116:9.

⁹³⁰ См. Йешаягу 65:17.

«Всякие чудесные плоды, новые и старые, я сберегла, друг мой, для тебя»⁹³¹. Учение каждого, занимающегося Торой, способного воспринимать известное и совершать открытия, поднимается к Б-жественному Престолу, и Община Израиля раскрывает для них врата и собирает их воедино. В час, когда Всевышний входит к праведникам в Ган Эден, Община Израиля преподносит Ему свои открытия в Торе, и Всевышний рассматривает их и радуется им. Тогда Царь возлагает на Себя высшие украшения и радуется Царице. Это знание записывается в высшие книги, как сказано: «Тогда говорили друг с другом трепещущие перед Г-сподом; и внимал Г-сподь, и слушал, и записаны были их слова в книгу памяти пред Ним для трепещущих перед Г-сподом и чтущих имя Его»⁹³²» (Зоар, гл. Берешит, стр. 47).

Очень важно записывать свои открытия в Торе, – ведь это приводит к большим исправлениям в высших мирах и помогает сохранить знание, как разъясняется в Писаниях Аризаля.

Суровость наказания за толкования Торы, искажающие истину.

Неспособных властвовать над своим глазом, чтобы не уклониться в сторону и не направиться по неверному пути, проводящих свои дни в бесплодных изысканиях, искажающих истину, Тора предостерегает: «Ибо отвратителен Г-споду, Б-гу твоему, всякий, делающий такое...»⁹³³ За это их ожидает тяжкое наказание, как разъясняется в нескольких главах книги Зоар, и следует быть очень осторожным:

«Приди и посмотри: если некто не способен к постижению тайн Торы и допускает суждение о том, чего не понимает должным образом, навстречу его неверному толкованию из глубочайшей пропасти поднимается лживый переменчивый человек. За один прыжок он преодолевает две тысячи миль, чтобы завладеть искаженной мудростью, и забирает ее для своей супруги, создавая свод тщеты, называемый «Хаос». Переменчивый человек летает в своде тщеты, преодолевая за одно мгновение расстояние в двадцать четыре мили. Затем выходит его распутная жена, властвует в этом своде тщеты и несет смерть тысячам и десяткам тысяч людей. Рабби Шимон обратился к своим ученикам: прошу вас, никогда не произносите своими устами изречение мудрости, если вы не знаете его в точности и не восприняли подходящим образом от Древа Жизни, дабы ваш грех не привел к гибели многих людей. И все они воскликнули: да избавит нас от этого Милосердный!» (Зоар, гл. Берешит, стр. 5).

И так сказано в книге Зоар:

«Начал рабби Ицхак: «Не давай устам твоим вводить в грех плоть твою и не скажи перед ангелом: это ошибка. Зачем Б-гу гневаться из-за слова твоего и губить дело рук твоих?»⁹³⁴ Насколько необходимо

⁹³¹ Шир Аширим 7:14.

⁹³² Малахи 3:16.

⁹³³ Дварим 18:12.

⁹³⁴ Коэлет 5:5.

быть внимательным в изучении Торы, чтобы не допустить ошибки и не произнести того, чего не знаешь и не выучил у своего учителя. Об искажающем мудрость Торы сказано: «Не делай себе изваяния и никакого изображения...»⁹³⁵ Всевышний, благословен Он, взыскивает с него за это в Грядущем мире, и когда его душа захочет войти в предназначенное для нее место, ее исторгают наружу» (Зоар, гл. Итро, стр. 87).

И так сказано в книге Зоар:

«Открытия в Торе занимающихся ее изучением на земле сразу же записываются перед пребывающими в высшей ешиве, и они исследуют их. Если эти открытия соответствуют истине, счастье обнаружившим их. Пребывающие в высшей ешиве увенчивают их излучающими свет украшениями. Если же трактовка искажает Б-жественное Учение, не соответствуя путям святости, это очень позорно. Такого толкователя исторгают наружу, и он стоит возле ворот в ожидании Суда. Да спасет нас от этого Милосердный!» (Зоар, гл. Балак, стр. 185).

Мои братья и друзья, посмотрите и увидите: есть ли большая боль, чем та, что испытывает искажающий истину Торы в своих изысканиях? Сколь непростителен его грех, о котором сказано: «Не делай себе изваяния и никакого изображения...»⁹³⁶ Он остается опустошенным и причиняет зло себе и другим, когда из-за его упущения гибнут тысячи и десятки тысяч в святом народе Израиля.

Обучение детей Торе.

Важность обучения детей Торе непосредственно отражена в заповеди: «И учите сыновей своих...»⁹³⁷ Это бесценно, поскольку дети чисты от всякого греха. И так сказано в книге Зоар:

«Два ангела ל"ח"ג"ש ו ת"ת"ת"ו находятся на южной стороне. Они парят над двенадцатью тысячами других ангелов, чье служение – собирать изречения уст детей, изучающих Тору, – и это сохраняет мир. Ангелы собирают и возносят в небесные выси изреченное устами детей, и там образуется увенчанная святыми украшениями духовная реальность, оберегающая этот мир» (Зоар, гл. Пекудей, стр. 263).

И так сказано в книге Зоар:

«Если ты не знаешь, прекраснейшая из женщин, то походи по следам овец...»⁹³⁸ – Если ты не знаешь, как уберечь себя в тяжком горьком изгнании, то выйди, дабы обрести силы, наблюдая за детьми, изучающими Тору» (Зоар, гл. Балак, стр. 197).

Суровость наказания отрывающему своих детей от изучения Торы.

И теперь, Израиль, ты осознал, сколько блага приносит миру изучение Торы маленькими детьми, и насколько речения их уст поддерживают

⁹³⁵ Шмот 20:4.

⁹³⁶ Шмот 20:4.

⁹³⁷ Дварим 11:19.

⁹³⁸ Шир Аширим 1:8.

существование мира и всего наполняющего его. Ты поймешь, и твое сердце преисполнится страха от осознания суровости наказания препятствующему своим детям в изучении Торы. И так сказано в книге Зоар:

«Два ангела пребывают на западной стороне. Во всех небесных сводах они провозглашают о тех, кто отрывают своих детей от изучения Торы и помещают перед ними преткновения на путях святости. Ангелы оглашают: горе человеку, отдаляющему своего сына от изучения Торы. Он пропадает в этом мире и утрачивает долю в мире Грядущем» Зоар, гл. Пекудей, стр. 263).

Братья наши, сыновья Израиля, пребывающие в Шатрах Торы, сыновья милосердных, воздающие добром, сыновья воздающих добром! Насколько каждый из нас должен быть внимателен к малолетним сиротам, а также к детям неимущих родителей, которые не могут нанять учителя для обучения своих детей Торе. Среди нас живут дети, которые даже не умеют молиться и произносить благословения на пищу. Горе нашим глазам, видящим такое! Однако не везде находятся евреи, готовые им помочь. Нет ни малейших сомнений в том, что в каждом городе есть дети, которые могли бы стать великими мудрецами Торы в еврейском народе, но из-за того, что у них нет учителя, они остаются полными невеждами. В этом необходимо быть очень внимательными и создать святое общество для основания Талмуд-Торы, поскольку мир продолжает свое существование благодаря движению уст маленьких детей, как об этом сказано в святой книге Зоар. И, несомненно, бесконечна и безгранична награда занимающимся этим.

Ухо воспринимает прямое увещание Мусара из книги Зоар по поводу людей, отрывающих своих 16-17-летних детей от изучения Торы для занятия материальными делами в целях приумножения серебра и золота. Насколько это позорно! Так люди утрачивают жизнь в этом мире и долю в мире Грядущем.

Награда обучающим маленьких детей.

Повествует Зоар Хадаш: «Сказал рабби Танхум: приди и посмотри, насколько Всевышний любит Тору, благодаря изучению которой еврей удостоивается доли в Грядущем мире, а обучающий других – больше всех. Приди и посмотри: изрек Авраам: «...не возьму из всего, что у тебя»⁹³⁹ – нечестивцев, достойных попасть к тебе (распорядителю Гиенома), «...лишь то, что съели отроки»⁹⁴⁰ – кроме обучающих Торе других людей и детей, и награда таких учителей безгранична. Об этом говорил рабби Ицхак: всякому, обучающему детей Торе, раскрывается Б-жественное присутствие. Сказал рабби Шимон: когда мы пришли, дабы увидеть величие Дома Учения нашего раввина, он изрек: взгляните на Б-жественное присутствие. И также сказал: «...лишь то, что съели отроки»⁹⁴¹ – обучающие детей Торе, «и долю людей, что ходили со мной»⁹⁴² – в этом мире. Таков ответ нашего праотца царю

⁹³⁹ Берешит 14:23.

⁹⁴⁰ Берешит 14:24.

⁹⁴¹ Там же.

⁹⁴² Там же.

Сдома, распорядителю Преисподней, управляющему нечестивцами. И не только Авраам будет поддерживать тех людей, даже если им положено наказание, но и Анер, Эшколь и Мамре – союзники Авраама, которые возьмут их в свою долю, вырвав из рук правителя Преисподней»⁹⁴³.

Поддержка изучающих Тору.

Об этом говорится в нескольких трактатах Талмуда и во многих других источниках. И так сказано в книге Зоар:

«Почему благословения, данные колену Звулуна, всегда опережают благословения колену Иссахара, занимающемуся изучением Торы – первоосновы всего? Почему и праотец Яков, и Моше рабейну прежде благословили Звулуна и лишь затем Иссахара? Причина в том, что Звулун делился хлебом с Иссахаром. Из этого мы учим: поддерживающий изучающих Тору получает благословение наверху и внизу и, более того, достаивается двух столов, недоступных никому другому: богатства в этом мире и доли в мире Грядущем» (Зоар, гл. Вайехи, стр. 242).

И так сказано в книге Зоар:

««Древо Жизни она (Тора) для держащихся за нее, а поддерживающий ее – счастлив»⁹⁴⁴. Кто такие «поддерживающие Тору»? Это те, кто заботятся о ее мудрецах, даруют им долю в своих материальных делах и делятся с ними своими доходами. Они достаиваются великих потомков» (Зоар, гл. Мецора, стр. 53).

Наказание препятствующим другим в поддержке изучения Торы.

Непростительно зло того, кто ослабляет руки ближнего, поддерживающего изучающих Тору, как разъясняется во многих главах книги Зоар. И так об этом сказано:

«Если никто не поддерживает изучающих Тору, делясь с ними своими материальными благами, из поколения в поколение и изо дня в день Тора забывается, поскольку ее мудрецам не на кого положиться, и нечестивое царство крепнет с каждым днем. Приди и посмотри, к чему приводит этот грех. Если никто не заботится о Торе и ее поддержка ослабевает, то крепнут силы того, кто лишен ног и опоры. Начал и сказал: «И изрек Господь Б-г Змею: за то, что ты сделал это, проклят ты пред всяким скотом и пред всяким животным полевым; на чреве твоём будешь ходить и прах будешь есть все дни жизни твоей»⁹⁴⁵. Змей был лишен ног, его влияние ослабло, и у него нет опоры. Если же народ Израиля не поддерживает Тору своей заботой об изучающих ее мудрецах, Змей набирает силы, его ноги отрастают, и он обретает опору, с помощью которой сможет устоять и укрепить свое господство в мире» (Зоар, гл. Ваишлах, стр. 171).

И так сказано в Тикуней Зоар:

⁹⁴³ Зоар Хадаш, стр. 22.

⁹⁴⁴ Мишлей 3:18.

⁹⁴⁵ Берешит 3:14.

«Б-жественное присутствие больше всего гневается на таких людей, как пресыщенный хлебом Наваль, о чем сказано: «Идите, ешьте хлеб Мой и пейте вино, Мною подготовленное»⁹⁴⁶. Наваль был жадным, поэтому обрел себе такое имя (Отвратительный). Ему не свойственна щедрость, и он не соответствовал величию наших отцов, о которых говорится: «Великие народов соберутся – народ Б-га Авраама...»⁹⁴⁷ А жадность свидетельствует о скудости знания, поскольку тот, кому она свойственна, не оказывает милосердия и не поддерживает изучающих Тору» (Тикуней Зоар, стр. 2).

И так об этом говорится далее:

««Начало мудрости – трепет перед Г-сподом, разум добрый у всех исполняющих их (заповеди) – слава Его пребудет вовек»⁹⁴⁸. В связи с этим сказано: «Преклоните ухо ваше и идите ко Мне, слушайте, и живы будут ваши души, и Я заключу с вами Завет вечный, неизменные милости, дарованные Давиду»⁹⁴⁹. Речь идет о деяниях тех, кто поддерживает изучение Торы, в определенной мере создавая ее. Изучающие Тору непосредственно не совершают никаких поступков, но поддерживающие Тору вершат деяние, о чем сказано: «...слава Его пребудет вовек»⁹⁵⁰. И тогда упрочается Б-жественный Престол!» (Тикуней Зоар, стр. 8).

Обращающий ухо свое разве не услышит и не воспримет сердцем ущерб, причиняемый себе и всему народу Израиля тем, кто не поддерживает изучающих Тору, ибо с каждым днем она забывается в Израиле. Такие люди наносят огромный урон всему мирозданию, упрочая нечистые оболочки и придавая силу Змею, у которого отрастают ноги, и он обретает опору. В Творении властвует Эсав, и нечестивое царство упрочается с каждым днем. Тогда исполняется: «Твердыню, породившую тебя, ты ослабил и забыл Б-га, создавшего тебя»⁹⁵¹. Мы ослабляем силы Б-жественного присутствия, приводим к страшным разрушениям в высших мирах и причиняем зло себе и всему человечеству, как это разъясняется в святой книге Зоар. Можно ли не задумываться над этим все дни, что человек живет на земле? Ведь слова Торы – средства, на которые каждый может приобрести все желаемое во всяком месте здесь и в Грядущем мире. Он также передает их в наследие своим сыновьям и следующим поколениям, чтобы они удостоились Б-жественного присутствия, обрели мудрость во всех своих деяниях и получили изобилие блага, сокрытого для праведников. И этого достаточно для наделенного мудростью.

С помощью Б-га спасающего мы завершили раздел «Врата искры», в котором рассматривается заповедь изучения Торы.

⁹⁴⁶ Мишлей 9:5.

⁹⁴⁷ Теилим 47:10.

⁹⁴⁸ Теилим 111:10.

⁹⁴⁹ Йешаягу 55:3.

⁹⁵⁰ Теилим 111:10.

⁹⁵¹ Дварим 32:18.

Седьмые врата

«שַׁעַר הַבְּכוֹרוֹת» – «Врата первенцев»

Каждый человек должен ограничить себя верной мерой, остерегаясь взять в рот лишний кусок пищи, но отдавать большую долю от первенцев и тука своего скота бедным. Сидя за столом, беседовать со своим детьми о многовековой Торе, первичной в мироздании. Поэтому будет верно назвать этот раздел «לִשְׁעַר הַבְּכוֹרוֹת» – «Врата первенцев». В нем мы вкратце разьясим возвышенные намерения, которыми следует руководствоваться во время еды, а также расскажем о запрещенных видах пищи, благословении после трапезы, благословениях на удовольствия и определим весь порядок дня: дневную и вечернюю молитву и чтение «Шма Исраэль» перед сном.

Глава 1. Прием пищи

Известно изречение наших мудрецов: «Пусть человек всегда представляет, что даруемая ему пища – святая, как сказано: «...святое внутри тебя»⁹⁵²»⁹⁵³. В своей беспримерной скромности произнес Гилель: «Я иду оказать милосердие гостю, что в доме моем (телу)...»⁹⁵⁴ И вот: «Это повелел Г-сподь: собирайте каждый, сколько ему съесть...»⁹⁵⁵ Из этого следует, что прием пищи является служением человека и доставляет радость Всевышнему, благословен Он, в той же мере, как и исполнение других заповедей. И это разьясняется в книгах Тайного Учения. Однако требуется понять, как посредством еды можно исполнить Б-жественную волю. Для этого приведем повествование книги «Сефер Агилгулим»: «Грех Первого человека привел к смешению в мироздании добра и зла, и искры святости попали в нечистые оболочки. И вот, все заповеди, исполняемые нами при жизни, а также наша смерть предназначены для извлечения искр святости. Во времена Храма приносились жертвы для поднятия заключенных в них искр святости. А сейчас, когда Б-жественная обитель разрушена, храмовое служение заменяет молитва.

Принимая пищу, человек извлекает из нее искры святости. И когда мы завершим нашу задачу, наступят Дни Машиаха. В этом предназначение дождя, спускающегося сверху, способствующего росту растений. И необходимо задуматься: что дает силу растениям, выходящим из праха земной почвы? – Только заключенные в них искры святости! Они попадают в землю и поднимаются оттуда в смешении четырех основ: неодушевленной, растительной, живой и одушевленной. Растения восходят из земли, их едят животные, вознося содержащиеся в них искры святости. Человек употребляет в пищу мясо животного, которое возвышается в его чреве,

⁹⁵² Ошеа 11:9.

⁹⁵³ Таанит 11б.

⁹⁵⁴ Мидраш Рабба, Ваикра, гл. 34.

⁹⁵⁵ Шмот 16:16.

извлекает из него искры святости, а нижняя грубая оболочка становится испражнением, от которого нет никакой пользы, о чем сказано: «...ты отбросишь ее, как нечистое, уйди, – скажешь этому»⁹⁵⁶. Человек отделяет бесполезные оболочки и исправляет нижний мир Деяния. Перед едой необходимо очистить себя от шлаков, и в святой книге Зоар приводится строгое предостережение: если желающий опорожниться принимает пищу, он уподобляется служащему идолам. Таким образом еда предназначена для извлечения из нее искр святости и присоединения их к душе человека после отделения нечистых оболочек. Поэтому невежде запрещено есть мясо, ибо он не способен извлечь из него искры святости. Но праведник делает это силой своего благословения, произносимого с возвышенным намерением. Поэтому люди должны стремиться извлечь из еды искры святости. А животное реализует свое предназначение, когда заканчивается время его жизни. Кашерная шхита завершает все, что на него возложено, и возвышает его до уровня служения людям. Человек должен исправить и возвысить не только свою душу, но также и пищу, чтобы извлечь из нее все искры святости. И когда мы осуществим свою задачу, наступит долгожданное Избавление»⁹⁵⁷. И вот ухо исследует слова, а небо чувствует вкус: когда человек, трепещущий перед Небесами, произносит благословение, он извлекает из пищи искры святости, совершая праведное деяние, подобно возносящему молитву.

Глава 2. Извлечение искр святости

В предыдущей главе мы говорили об извлечении искр святости, а теперь разьясим людям моего уровня их сущность, и стремящийся к знанию услышит и добавит разумения. Каждый, кому Г-сподь даровал мудрость и понимание, несомненно согласится с тем, что удовольствие людей от пищи нематериально по своей природе. Мы не ощущаем вкуса и не получаем наслаждения, пережевывая грубую, как земной прах, пищу, поскольку из-за ее материальности в ней практически отсутствуют искры святости. Но в растения спускается множество искр святости, поэтому человек чувствует их вкус и испытывает удовольствие. Однако не все растения одинаковы, ибо в полевой траве намного меньше искр святости, поэтому мы не ощущаем их вкуса и не наслаждаемся ими так же, как пшеницей, рожью и ячменем. И тем более, если в хлеб или в различные блюда добавляют приправы, как, например, шафран...

Раскрой глаза и узри истину: люди сильнее ощущают вкус мяса и получают от него большее удовольствие, чем от растительной пищи, даже при добавлении в нее различных специй. Все это потому, что в животных спускается больше искр святости, чем в растения. Воспримите мудрость и постигните знание: удовольствие от приема пищи не материально по своей

⁹⁵⁶ Йешаягу 30:22.

⁹⁵⁷ Сефер Агилгулим, гл.2.

природе, но исключительно духовно. В каждое растение и животное заложены сокрытые искры святости, снизошедшие в наш грубый мир и воплотившиеся в материи его творений в соответствии с их корнями в высших мирах, подобно тому, как нематериальная субстанция – душа человека – облекается в физическую оболочку тела, находя в нем пристанище. И вот, когда человек ест с намерением, приведенным в «Сефер Агилгулим», – извлечь искры святости, – они присоединяются к его душе, поскольку также исходят из высших миров.

И теперь наступило время разъяснить человеку моего уровня суть извлечения искр святости. Голодному и жаждущему пища придает силы, как сказано: «Он дает уставшему силу и обессиленному – великую мощь»⁹⁵⁸, и все это благодаря сокрытым в ней искрам святости. Внешняя форма пищи – различные примеси и оболочки не приносят никакой пользы и через несколько часов после еды выходят из организма в виде испражнений. А вся сила еды – в искрах святости, присоединяющихся к душе человека. Видение глаз позволяет судить, а восприятие ушей помогает понять очевидную истину: когда человек ест то, в чем содержится лишь немного искр святости, например траву, то не получает столько сил, как от пищи, изобилующей искрами святости. И мы непосредственно видим, что силы и мощь людям придает содержащаяся в еде святость.

И вот, когда благодаря силам, полученным от еды, человек раскрывает свои уста в изучении Торы и молитве и исполняет практические заповеди, то своим служением он возносит искры святости в высшие миры, откуда они спустились в нижний мир. Это мы разъяснили выше, приведя несколько повествований святой книги Зоар о том, что изучение Торы, молитва и исполнение заповедей пронизывают небесные своды, устремляясь ввысь⁹⁵⁹.

Искры святости поднимаются к своему корню, как возносится в Небеса душа праведника после его смерти и освобождения от материальной телесности. И вот, мы постигли суть искр святости, содержащихся в пище, и узнали способ их извлечения. Наделенный мудростью обнаружит смысл всех деталей «Ибо Г-сподь дает мудрость, из Его уст – знание и понимание»⁹⁶⁰. И Он раскроет нам чудеса Своей Торы, Амен!

После представления сути извлечения искр святости из пищи нужно выяснить, каковы необходимые для этого условия. В книге «Сефер Агилгулим» сказано, что главное – это изучение Торы во время трапезы, и без этого не помогут никакие другие возвышенные намерения. Святая книга Зоар во многих главах рассказывает о важности изучения Торы за столом, и мы, с Б-жьей помощью, приведем на эту тему несколько повествований в продолжении данного раздела книги⁹⁶¹.

Теперь легко понять значимость приема пищи с возвышенной целью служения Б-гу. Всевышний, несомненно, мог бы создать человека так, чтобы

⁹⁵⁸ Йешаягу 40:29.

⁹⁵⁹ Основа и корень служения, Шестые врата, гл. 1.

⁹⁶⁰ Мишлей 2:6.

⁹⁶¹ Основа и корень служения, Седьмые врата, гл. 6.

его существование не было связано с едой и питьем. Однако Он решил поступить иначе, чтобы люди осуществляли исправление мира извлечением искр святости из нечистых оболочек так же, как исполнением заповедей, изучением Торы и молитвой. Об этом сказал царь Давид: «Представлю Б-га передо мной всегда, когда Он справа от меня, не пошатнусь»⁹⁶². Намерением жизни царя Давида было исключительно извлечение искр святости, попавших в материю из высших святых миров.

Мои братья и друзья, возлюбленные моей души, будьте очень внимательны, испытывая удовольствие от еды и питья, и задумайтесь: это не иначе как от искр святости, спустившихся из высших миров. И если одна искра, содержащаяся в каком-либо виде пищи или напитке, доставляет мне такое наслаждение, то насколько большим оно будет после моей смерти, когда я увижу сияние и славу высших святых миров, которые сами – суть удовольствия, а уже из них были высечены маленькие искры святости, попадающие в еду и питье. Не лучше ли мне в нижнем мире посвятить себя духовному: трепетной молитве, изучению Торы и восхвалению Г-спода исполнением заповедей? Зачем мне прельщаться материальным – пищей и напитками, если в них сокрыты лишь мельчайшие искры святости? Если мы будем думать об этом во время еды, то станем безразличными к физическим наслаждениям и телесным страстям – проказе змеиной шкуры. И если вдруг в чьем-либо сердце пробудится некая страсть к приниженным удовольствиям, пусть отвергнет ее этими соображениями и пробудит свое доброе начало против дурного побуждения и его соблазнов. Если человек не последует за своими страстями и будет их избегать, то подчинит нечистые оболочки. И об этом сказано: «Чистый душой и непорочный сердцем»⁹⁶³ – это тот, кто не направил свое сердце к «Ситра ахра». И так сказано в книге Зоар:

«Над телами праведников, которые в этом мире не тяготеют к приниженным удовольствиям твердой грубой оболочки, а позволяют себе только заповедованное – субботние и праздничные трапезы, не властвует дух нечистоты, поскольку они не связаны с ним и не наслаждаются ничем, принадлежащим ему. Насколько же счастливы эти люди!» (Зоар, гл. Трума, стр. 141).

Если мы задумаемся о сказанном выше и обратим свои сердца к Творцу, благословен Он, то не станем есть и пить больше, чем это требуется для поддержания жизни тела. Хороший совет, как возвысить себя над телесностью, заключается в том, чтобы не обращать внимания на малозначимое в этом мире и не задумываться об этом, иначе как в случае крайней необходимости. Иначе человек останется телесным и материальным. И он должен радоваться, если ему удастся перебороть свои страсти ради славы Творца. И пусть никто не скажет: я буду есть и пить вдоволь и с избытком, намереваясь извлечь искры святости из материального мира и

⁹⁶² Теилим 16:8.

⁹⁶³ Теилим 24:4.

вознести их в выси. Наоборот, пересиливая соблазны, он осуществляет совершенное служение, принижая и подчиняя нечистые оболочки и «Ситра ахра» и извлекая из них намного больше искр святости. Поэтому во многих главах книги Зоар говорится о том, что пост более значим в глазах Г-спода, чем жертвоприношения, предназначенные для извлечения искр святости из материального мира и вознесения их в Небеса, как мы учили в «Сефер Агилгулим»⁹⁶⁴. И так сказано в книге Зоар:

«Счастливы святой народ, приносящий себя в жертву Всевышнему, как сказано: «Ведь за Тебя мы убиваемы каждый день, ведомы, как овцы, на заклание»⁹⁶⁵. Праведники приносят себя в жертву постами, что более значимо в глазах Всевышнего, чем приношение тука и крови животных на жертвеннике» (Зоар, гл. Мишпатим, стр. 119).

Даже в час, когда человек, мучимый голодом и жаждой, ест и пьет во имя Небес, дабы обрести силы для служения своему Создателю и Творцу, все же необходимо быть внимательным в том, чтобы не прельститься удовольствием и не материализовать его. Лучше устремиться к наслаждению в служении Б-гу и к освящению Его имени и глубоко ощутить: корень наслаждения – в высших мирах. Зачем мне есть и пить, довольствуясь лишь ничтожным физическим удовольствием? Намного лучше прилепиться к самому высшему святому миру. Давайте задумаемся о величии, вознесенности и чудесах Творения, явленных Б-гом, создавшим в Своей непостижимой мудрости бесконечное и безграничное множество высших миров. И если одна искра святости, спустившаяся из высшего мира в некий вид пищи, придает ему такой вкус и приносит столь большое удовольствие, кто может предположить, каково наслаждение в самих возвышенных мирах! Эти размышления приводят к близости к Б-гу, да будет Он благословен, и мы радуемся Творцу, создавшему в Своей чудесной мудрости возвышенные святые миры. Такое осмысление позволяет праведнику, сидящему за столом в нижнем мире, вкушать из мира высшего духовного наслаждения. И давайте задумаемся над тем, что именно искры святости, содержащиеся в пище, доставляют нам наслаждение. Тогда мы не совершим грубой материализации удовольствия. Каждому следует обрести мудрость и не есть, и не пить без возвышенного намерения извлечь искры святости и вознести их к своему корню. В таком случае мы исполним: «Представлю Б-га передо мной всегда, когда Он справа от меня, не пошатнусь»⁹⁶⁶ и «На всех твоих путях знай Его, и Он выпрямит твои стези»⁹⁶⁷.

Аризаль проложил чистую тропу к обретению возвышенного намерения при приеме пищи, однако не каждый обладает мышлением, позволяющим ему это осознать. И пусть человек имеет хотя бы общие намерения, прежде чем начнут светиться его глаза и он сможет проникнуть в рошу мудрости медвяных лесов Аризаля...

⁹⁶⁴ Основа и корень служения, Седьмые врата, гл. 1.

⁹⁶⁵ Теилим 44:23.

⁹⁶⁶ Теилим 16:8.

⁹⁶⁷ Мишлей 3:6.

Глава 3. Порядок приема пищи

В прошлой главе мы разъяснили верное намерение, которым следует руководствоваться при приеме пищи, теперь же приведем правильный порядок, учитывая изменения времени и природы человека на земле. И тогда зимой и летом, днем и ночью не прервется наше служение Творцу, благословенно Его имя.

И вот ваши глаза видят великое деяние Г-спода: «И сказал Б-г: да будут светила на небосводе, чтобы отделять день от ночи; и будут они для знамений и времен, и дней, и лет»⁹⁶⁸. И теперь, мои братья и друзья, становится понятным, что порядок приема пищи не одинаков в течение года, ибо длинные летние дни отличаются от долгих зимних ночей. Летом следует установить трапезу днем, примерно в полдень, ибо остается еще много времени до служения Б-гу – молитвы Минха, и к тому времени пища успеет перевариться, и молитва будет вознесена в чистоте тела. Всегда следует избегать переедания и утонченно вести себя за столом, как об этом писал праведный автор книги «Ховот Алевавот»⁹⁶⁹, и изучи сказанное им.

Летними вечерами правильно уменьшить количество пищи, насколько это возможно, и было бы хорошо съесть только какое-либо блюдо без хлеба, чтобы вознести утреннюю молитву в чистоте тела, учиться ночью, не впадая в дремоту из-за переедания. Человек сможет посвятить всю ночь изучению Торы, только если в вечернее время избежит сытной трапезы, после которой его одолеет сон и он не сможет встать в полночь для чтения «Тикун Хацот». А ведь это – важнейшая обязанность служения Г-споду зимой и летом: скорбеть и оплакивать изгнание Б-жественного присутствия и разрушение Храма, ибо велико, как море, несчастье народа Израиля. Поэтому следует меньше есть по ночам, чтобы было легче отогнать сон от глаз. Однако зимой правильно поступать противоположно летним обыкновениям: днем уменьшить трапезу, и хорошо вообще не есть хлеб, ибо зимний день очень непродолжителен, и даже если человек поест в полдень, ему будет тяжело молиться Минху и даже Маарив, что отразится на возвышенности его намерения. Пусть устроит сытную трапезу в темное время суток, ибо в длинные зимние ночи можно поспать после еды и встать в полночь для чтения «Тикун Хацот». И каждому здоровому человеку будет правильно придерживаться такого порядка все свои дни, дабы они продлились в этом мире и было ему благо в мире Грядущем.

Глава 4. Запрет на некашерную пищу

После разъяснения порядка приема пищи поговорим о строгости запрета на некашерную еду и суровости наказания за его несоблюдение. Каждый еврей

⁹⁶⁸ Берешит 1:14.

⁹⁶⁹ Ховот Алевавот, раздел «Отделенность», гл. 5.

должен быть предельно внимателен в том, чтобы избежать нарушения даже в случае легчайшего сомнения. В особенности необходимо остерегаться червей, образующихся из личинок в разных видах пищи. И так сказано в Талмуде: «За (съедение) муравья положены пять наказаний палками»⁹⁷⁰, поскольку проглотивший нечистого ползающего гада нарушает пять заповедей Торы. Необходимо внимательно проверять пищу на наличие насекомых в течение всего года, но в особой мере летом, когда их бывает больше всего. И даже зимой в посуде, хранящейся в погребе, я своими глазами видел большое количество червей. И тот, кто не проверяет свою пищу на предмет червей, будет держать за это ответ. Насекомые могут также зародиться из личинок в хлебе, через несколько дней после его выпечки, в твердых сырах и в кувшинах для вина как в летнюю, так и в зимнюю пору. Следует внимательно проверять фасоль, бобы и чечевицу, ибо они нередко оказываются червивыми.

Все это я видел своими глазами, а не высказал лишь на основании общих предположений и дошедших до меня слухов. Так же следует остерегаться насекомых, залетающих в неплотно закрытые кастрюли, более всего в густую похлебку, в которой их невозможно разглядеть, особенно в темное время суток. Летом, а иногда даже зимой, я видел, как в осадке на стенках сосудов, из которых пили пиво или медовый напиток, появлялись мелкие насекомые. Поэтому необходимо внимательно следить за чистотой посуды, и очень важно ее мыть сразу же после использования. Особенно нужно остерегаться появления червей из личинок в уксусе, несколько раз процеживать его через марлю и быть аккуратным, чтобы они не попали в уже отфильтрованную жидкость.

Летом и в начале зимы надо пить из стеклянных сосудов, через стенки которых хорошо видно, не попали ли в напиток насекомые, и не пользоваться деревянной и глиняной посудой, ибо туда могут с легкостью залететь насекомые, если сосуд не был плотно закрыт крышкой на протяжении всего времени, и за этим очень сложно уследить. Даже из стеклянной посуды нельзя пить до тех пор, пока не осядет пена и станет хорошо видно ее содержимое. Я знаю многих достойных и праведных людей, которые пьют только отфильтрованные напитки. Также необходимо быть внимательным в проверке зелени и, в частности, капусты, поскольку в ней часто встречаются насекомые. И хотя большинство евреев тщательно проверяет овощи, все же человек с возвышенной душой пусть вообще откажется от тех видов зелени, в которых часто встречаются черви.

Все в святом народе Израиля должны внимательно проверять пищу и посуду, чтобы в ней не было нечистых гадов, и не нарушить запрет, намного более строгий, чем употребление в пищу свинины, поскольку в этом только одно нарушение, а в отношении нечистых гадов Тора приводит несколько запретов. Очень важно избегать попадания в пищу насекомых, и каждый должен сделать все, что только в его силах, чтобы этого не произошло. И

⁹⁷⁰ Макот 16б.

если вдруг окажется, что некто все же не заметил червя, то его грех будет совершен не осознанно, а по ошибке, поскольку он сделал все возможное. И когда еврей осуществляет все, что на него возложено, Всевышний спасает его от преткновений, и не случится с праведником никакого бедствия. У того же, кто не задумывается над этим, ест и пьет, не проверяя пищу на наличие червей, начало свидетельствует о конце. Даже в случае сомнения его грех считается умышленным. Книга Зоар особенно отмечает суровость наказания за этот грех, говоря, что совершающий его отрицает суть веры и утрачивает долю в Б-ге Израиля. И я приведу повествование святой книги Зоар, чтобы пробудить внимание в сердцах людей:

«Приди и посмотри: всякий, кто ест запрещенную пищу, погружается в «Ситра ахра» и оскверняет свою душу и тело. Над ним господствует дух нечистоты, и нет у него доли в Б-ге Израиля, он не на стороне святости и не близок к Г-споду. И если некто в таком состоянии покинет этот мир, им овладевают все силы зла, делая его нечистым, и его судят как человека, омерзительного в глазах его Господина в этом и в Грядущем мирах. Поэтому сказано: «Не оскверняйте ваши души никаким пресмыкающимся гадом, и не оскверняйтесь ими, ибо станете из-за них нечистыми»⁹⁷¹. Нет спасения от этой мерзости, которая навсегда остается на человеке. Горе им и их душам, поскольку они не связаны цепочкой жизни, осквернив себя, и о них сказано: «И выйдут, и увидят кости людей, совершающих преступления против Меня, ибо их червь не умрет и их огонь не погаснет, и станут они ужасом для всей плоти»⁹⁷². Рабби Йосей начал и изрек: «Все труды человека для рта его, но душа не наполнится»⁹⁷³. Этот стих Писания говорит о Суде в высшем мире и наказании, полагающемся грешнику, который не смог удержать свой рот, пожертвовал душой и не присоединился к стороне жизни. Душа не наполняется из-за того, что не завершила свою задачу в этом мире, осквернилась и погрузилась в «Ситра ахра». Изрек рабби Ицхак: оскверняющий себя нечистыми гадами как бы служит идолам, как сказано: «Ибо отвратителен Г-споду, Б-гу твоему, всякий делающий такое...»⁹⁷⁴» (Зоар, гл. Шмини, стр. 41).

Скажи мне, возлюбленный моей души, мой брат и друг, не стоит ли человеку пасть на землю, прикоснуться к праху своими устами, рыдать до полного изнеможения днем и не находить покоя ночью, если он знает, что на протяжении своей жизни в должной мере не остерегался некашерной пищи, — ведь наказание за это более сурово, чем за все другие грехи. Сказано в книге Зоар, что все грехи, приведенные в Торе, даже те, за которые положена смертная казнь, не столь тяжки, как некашерная пища. После того как человек получит определенное ему наказание в Преисподней, он удостоится

⁹⁷¹ Ваикра 11:43.

⁹⁷² Йешаягу 66:24.

⁹⁷³ Коэлет 6:7.

⁹⁷⁴ Дварим 25:16.

доли в Грядущем мире и наследия во Всевышнем. Но тот, кто осквернял себя запрещенной пищей, согласно книге Зоар теряет долю в Б-ге Израиля и в Грядущем мире и осуждается навечно, как сказано: «И выйдут, и увидят кости людей, совершающих преступления против Меня, ибо их червь не умрет и их огонь не погаснет, и станут они ужасом для всей плоти»⁹⁷⁵. И зачем мне продолжать попытки достучаться до человеческих сердец после того, как я привел это повествование книги Зоар?! Помня об этом, каждый, кто полагает, что был недостаточно внимателен в соблюдении законов кашрута, должен горькими слезами оплакивать свою судьбу. Я слышал о некоторых людях деяния, которые ходили на мельницу, каждый день очищали ее от червей, мололи немного муки и выпекали хлеб. И так они поступали изо дня в день. И тем более они были аккуратны в отношении домашней посуды, следя за тем, чтобы в ней не заводились черви. Они ее тщательно мыли и обжигали лучиной. Счастливы они и велика их доля в этом и в Грядущем мирах! Я также слышал о людях деяния, которые перед едой аккуратно чистили стол и были внимательны в том, чтобы на нем не лежали книги, поскольку в них тоже заводятся черви, которые могут попасть в пищу.

Мои братья и друзья, может ли человек, узнавший из святой книги Зоар о суровости наказания за нарушение запрета на некашерную пищу, не обращать на это внимание и не стараться всеми силами избежать греха даже в случае малейшего сомнения? Если возникнет легчайшее подозрение, что в некую еду попали черви и нечистые гады, разве он не откажется от нее? Ведь лучше преодолеть свои страсти на час в этом приниженном мире, чем утратить вечную долю в Б-ге Израиля в Грядущем мире. И важно уберечь от этого греха не только свою душу, но и заботиться о других людях, устранить препятствие с пути святого народа, которое многих привело к тяжкому падению: положение дел в пекарнях, владельцы которых приводят евреев к греху из-за того, что вся их посуда и стены зданий даже зимой кишат червями и насекомыми, и они невнимательны в том, чтобы перед выпечкой мучных изделий очистить и обжечь посуду горячей лучиной. Счастлив тот, кто ради духовной заслуги многих евреев постоянно следит за состоянием пекарен в своем городе, и велика его доля!

Если станет известно, что некий шойхет не отличается возвышенными деяниями, не ешь мясо зарезанного им животного, предупреди об этом других евреев и повлияй на то, чтобы такой человек вообще не приближался к шхите. И было бы правильно, если бы цари еврейского народа – известные раввины – установили для всех, занимающихся убоем скота, строгий запрет прикасаться к спиртному все дни, кроме шаббатов и праздников, ибо алкоголь ослабляет чувствительность, и шойхет может не заметить зазубрины на ноже. И в особенности необходимо остановить всякого, кто заносит свою руку, дабы резать, если он глубоко не изучил Талмуд и комментарии наших законоучителей. И вот, сегодня многие занимаются

⁹⁷⁵ Йешаягу 66:24.

шхитой, несмотря на то что незнакомы с Учением, не знают мнений наших учителей и не трепещут перед Небесами, о чем сказано: «Невежда не будет богобоязненным»⁹⁷⁶. И каждый, кто протягивает руку, хватаясь за зазубренный меч, вдруг считает себя большим специалистом в шхите. Горе глазам, видящим такое! И, несомненно, на глав поколения возложено устранить это преткновение с пути святого народа, и от них зависят заслуги многих евреев.

И вот, если возникнут некоторые сомнения в кашерности мяса зарезанного животного, когда закон гласит, что в чрезвычайной ситуации и в случае большого ущерба его можно разрешить, то наделенный возвышенной душой должен устрожить и не притронуться к нему. И пусть использует в пищу лишь мясо животного, о шхите которого вообще не возникало никаких галахических вопросов и оно соответствует требованиям Шульхан Аруха и мнениям всех законоучителей. Также следует избегать мяса животного, в легком которого образовалась спайка, и оно приросло к плевре. И так сказано в Тикуней Зоар:

«Если в свитке Торы недостает хотя бы одной буквы, оказалась лишняя или неверная буква, то весь свиток непригоден для чтения, поскольку не соответствует Торе высших миров. И в случае дефекта в пяти долях легких животного: мясо становится непригодным и запрещенным в пищу. В легких не должно быть спаек, которых бывает 18 видов, и тот, кто ест мясо животного с больными легкими, нарушает все пять книг Торы и Завет Живущего вечно»⁹⁷⁷. Рубец в легких – яд Самаэля, ангела смерти, о чем сказано: «Ноги ее нисходят к смерти, на Преисподнюю опираются стопы ее»⁹⁷⁸» (Тикуней Зоар, гл. 25, стр. 70).

Аризаль предостерегал от использования в пищу задней части туши животного. И в особой мере этого следует избегать, если нет уверенности в том, что менакер⁹⁷⁹ трепещет перед Небесами и хорошо знает свое дело, ибо очень трудно полностью отделить седалищный нерв так, как этого требует Закон. И об этом сказано в книге Зоар:

«Потому не едят сыны Израиля седалищный нерв, который на бедренном суставе, до сего дня, ибо тот затронул бедренный сустав Яакова, нерв седалищный»⁹⁸⁰. Этот нерв запрещен не только в пищу, но и для любого использования, и его даже нельзя отдать собаке. Но почему он называется «לִפְזֵיךְ לֶבֶן» (согласно комментарию Раши – сухожилие, которое сдвинулось с места)? Потому, что там место забвения служения Всевышнему и пребывания дурного побуждения. Ангел Эсава боролся с Яаковом и не мог найти слабость в его теле, чтобы пересилить его, ибо все телесные органы Яакова были

⁹⁷⁶ Авот 2:5.

⁹⁷⁷ Гематрия (числовое значение) слова Живущий – «וָיָ» – 18. – Примечание переводчика.

⁹⁷⁸ Мишлей 5:5.

⁹⁷⁹ Менакер – мясник, разделяющий туши животных, удаляющий запрещенные в пищу части. – Примечание переводчика.

⁹⁸⁰ Берешит 32:33.

совершенны и в них не было никакого изъяна. Что же сделал ангел Эсава? – «Затронул бедренный сустав Яакова, нерв седалищный»⁹⁸¹. Он проник в обиталище злого начала человека, ибо там его место, и оттуда оно распространяется по всему телу. И Тора повелела: «Потому не едят сыны Израиля седалищный нерв...»⁹⁸² Так об этом говорили наши товарищи: органы человека соответствуют всему, что наверху, как к добру, так и к злу. Каждый орган животного, употребляемый в пищу человеком, поддерживает его соответствующий орган. Таким образом седалищный нерв укрепляет злое начало, ибо оно того же вида. Поэтому сыновья Израиля не едят его, но народы, поклоняющиеся идолам, употребляют его в пищу, поддерживая этим свои сердца, поскольку связаны с ним и их ангелом является Самаэль» (Зоар, гл. Ваишлах, стр. 170).

Аризаль предостерегал от употребления в пищу сердец домашних животных, полевых зверей и птицы, ибо это сильно вредит душе. Также не стоит есть сыр в день, когда ел мясо, даже если одно – в начале ночи, а другое – в конце дня. Он призывал избегать хлеба, выпеченного неевреем, и любой пищи, если есть хотя бы малейшее сомнение в ее кашерности. И так говорит Аризаль: «Еда в будние дни большей частью поддерживает нечистые оболочки. Очень трудно извлечь из нее искры святости, попавшие туда по вине грешников. Ее могут исправить лишь праведники. Однако все это возможно, только если в пище, не дай Б-г, не будет ничего запрещенного, поскольку в таком случае она не подлежит исправлению, и тот, кто ее ест, причиняет ущерб своей душе. Господствующие в ней внешние оболочки влекут человека к греху».

Следует быть осторожным в том, чтобы не создать в своем доме атмосферу страха, так об этом говорится в Талмуде⁹⁸³. И в первую очередь служанка, работающая на кухне, не должна бояться хозяина, ибо страх может привести к тому, что она промолчит и скроет, если вдруг запрещенная пища попадет в кастрюлю или молоко смешается с мясом. Об этом рассказывает книга Зоар:

«Всякий, кто ест молоко с мясом в один час или во время одной трапезы, в течение сорока дней будет выглядеть как козленок, притягивающий к себе силы нечистоты и пробуждающий в мироздании суровое свойство Суда. И если в эти сорок дней у него родится сын, то он получит бесполезную душу из «Ситра ахра». Сказано в Торе: «Я – Г-сподь, Б-г ваш, будьте святы, ибо свят Я, и не оскверняйте души ваши...»⁹⁸⁴ А желающему осквернить себя не препятствуют в этом, но предупреждают: «Не оскверняйте души ваши..., ибо станете из-за них нечистыми»⁹⁸⁵. Нет спасения от этой нечистоты, которая остается навсегда. И еще такому человеку

⁹⁸¹ Там же.

⁹⁸² Там же.

⁹⁸³ Гитин 7б.

⁹⁸⁴ Ваикра 11:44.

⁹⁸⁵ Ваикра 11:43.

следует остерегаться хищных зверей, поскольку в их глазах он утрачивает человеческий образ, выглядит козленком и может сильно пострадать» (Зоар, гл. Мишпатим, стр. 125).

Необходимо доброжелательно относиться к членам своей семьи и работникам кухни, чтобы они не боялись своей оплошностью вызвать гнев хозяина и не скрыли от него, если в результате некой проблемы пища станет некашерной. Также следует остерегаться извлечения любой выгоды от сваренных вместе мяса и молока. Такое блюдо нельзя отдать нееврею, поскольку это принесет ему пользу, и запрещено дать даже бездомной собаке, как разъясняется в своде законов Шульхан Арух.

Необходимо всячески остерегаться нееврейского вина, даже если оно требуется для больного. И для пробуждения сердец к соблюдению этого запрета я приведу повествование святой книги Зоар, вселяющее ужас во всякого, кто услышит о строгости наказания за этот грех:

«Язычник, служащий идолам, нечист и передает нечистоту каждому, кто к нему приближается. Если он прикоснется к еврейскому вину, то сделает его запрещенным. У пьющего его оскверняется душа, и он утрачивает удел в Грядущем мире. Счастливы Израиль, оберегающий свои души, освящая этим своего Царя. Счастье ему в этом и в Грядущем мирах!» (Зоар, гл. Шмини, стр. 40).

И теперь, Израиль, что происходит в сердце человека, позволяющего себе даже в случае легкой болезни пить нееврейское вино, к которому несомненно прикоснулся язычник, пусть и без намерения посвятить его служению идолам? Такое вино запретили наши мудрецы, и пьющий его оскверняет себя в нижнем мире и свою душу в высших мирах, утрачивая в них долю. Из-за наших грехов многие смертные не обращают на это внимания и, несмотря на наличие в городе кашерного вина, пьют нееврейское вино даже в случае легкого недомогания, считая его более полезным для здоровья, и не задумываются о своих душах, оставаясь опустошенными и утрачивая свою долю в Грядущем мире.

Глава 5. Подготовка к приему пищи

Важно быть внимательным и в случае необходимости очистить себя перед едой в отхожем месте, как разъясняется в книге Зоар:

«Нельзя садиться за стол иначе, как в состоянии физической чистоты: надо очистить себя, прежде чем приступить к приему пищи. Всевышний, благословен Он, не хочет, чтобы человек сидел за столом, будучи полон испражнениями, всецело связанными с «Ситра ахра». Каждому следует быть внимательным в том, чтобы с его стола ничего не досталось «Ситра ахра», для этого необходимо пребывать в состоянии чистоты, в том числе и в аспекте кишечника, что важно также по соображениям здоровья» (Зоар, гл. Трума, стр. 154).

Святая книга Зоар раскрывает нам верный путь. Благословение с Небес определено каждому человеку, но даже материально обеспеченные люди должны обращаться к Г-споду с молитвой о пропитании. И так об этом сказано:

«Человек верный благословениями велик...»⁹⁸⁶ – Это тот, кто верит во Всевышнего, как, например, рабби Йеса Азакен, который, даже имея пищу на день, не садился за стол, прежде чем просил священного Царя о пропитании, и лишь после этого начинал трапезу. Он постоянно говорил: мы не будем есть, пока нам не дадут пищу из царского дворца» (Зоар, гл. Микец, стр. 199).

Вне всяких сомнений, каждый в состоянии осуществить это служение: обратиться к Царю мира и просить Его о пропитании с краткой молитвой: «Да будет воля Твоя, Владыка всех миров, Господин всех господ, чтобы Ты дал мне и всему народу Израиля пропитание с большим милосердием. Поддержи меня хлебом, отмеренным мне, чтобы я получил его разрешенным способом, а не посредством греха, и да исполнится по отношению ко мне: «Открываешь Ты руку Свою и насыщаешь всех живых благоволением»⁹⁸⁷». После излияния сердца в молитве о пропитании по два раза омывают руки, и всегда и во всем мы начинаем справа. Сосуд для омовения берут правой рукой, перекадывают в левую, омывают правую и затем левую руку по два раза. О награде за омовение рук и наказании за упущение в этом говорит книга Зоар:

«Всякого, кто не оmyвает руки согласно закону, наказывают не только в высших мирах, но и в нижнем мире. Каково его наказание в этом мире? – Бедность! И соответственно наказанию – награда. Правильно оmyвающий руки удостоивается благословений свыше, распространяющихся на его руки, а также богатства в нижнем мире» (Зоар, гл. Лех леа, стр. 87).

После омовения перед трапезой возносят руки, произнося благословение так же, как по утрам, что разъясняется в книге Зоар:

«Десять основных законов касаются благословения после трапезы. И даже лишенный достатка пусть все же устроит трапезу согласно своим возможностям, сидя за столом перед Царем, как сказано: «И ешь перед Г-сподом, Б-гом твоим...»⁹⁸⁸ Омовение перед трапезой начинают с правой руки, имеющей преимущество перед левой. Произнося благословение, возносят кисти рук, как сказано: «Вознесите руки ваши в святости и благословите Г-спода»⁹⁸⁹. Причина в том, что пальцы отражают высшую форму. Благословение необходимо произносить с возвышенным намерением, чтобы пробудить благословение сверху.

⁹⁸⁶ Мишлей 28:20.

⁹⁸⁷ Теилим 145:16.

⁹⁸⁸ Дварим 14:23.

⁹⁸⁹ Теилим 134:2.

Своей пищей, лучшим из того, что ты ешь сам, поделись с бедным. Произнося благословение на хлеб, задумайся: Кто выращивает хлеб из земли? Нельзя вести себя за столом грубо и переедать. Надо ощущать, что находишься перед Царем, и изучать Тору, как мы учили: «Сидящий за столом, за которым не изучают Тору, вкушает от приношения мертвецам»⁹⁹⁰. Омовение пальцев рук после трапезы является обязательным, поскольку необходимо снять с себя нечистоту и отдать ее «Ситра ахра», чтобы спастись от ее влияния» (Зоар, гл. Берешит, стр. 41).

Благословение на хлеб произносят с возвышенным намерением, и в завершении «выращивающий хлеб из земли» глубоко задумываются с радостью в сердце: могущество Г-спода! Ведь произрастание зерна из земной почвы – величайшее проявление могущества и чудесной мудрости Г-спода, даже края которой не может постичь мышление человека. И мы подробно обсуждали это в начале книги⁹⁹¹. Согласно разъяснению книги Зоар, следует быть внимательным, произнося это благословение, а также исполнить все законы Шульхан Аруха относительно преломления хлеба⁹⁹².

Необходимо соблюдать закон, приведенный в Шульхан Арухе: «На мучные изделия произносят благословение «Сотворивший различные виды пищи». Но если человек собирается съесть столько, сколько люди обычно употребляют за трапезу (объем в 4 яйца), то ему следует совершить омовение рук и произнести благословение на хлеб...»⁹⁹³ Однако сейчас из-за множества наших грехов многие в этом невнимательны, особенно находясь в дороге, и едят кондитерскую выпечку в больших количествах до полной сытости, не произнося при этом благословения на хлеб и не читая благословения после трапезы, чем нарушают закон, непосредственно приведенный в Талмуде⁹⁹⁴. Трепещущий перед Небесами должен быть в этом очень аккуратен. Аризаль говорил, что также по шаббатам и праздникам окунают хлеб в соль три раза. Следует внимательно относиться к оставшимся после трапезы крошкам хлеба, как разъясняется в книге Зоар:

*«Выбрасывающего крошки хлеба на землю преследует бедность»
(Зоар, гл. Пинхас, стр. 244).*

Глава 6. Поддержка бедных и изучение Торы за столом

Выше мы уже приводили повествование книги Зоар об одном из важнейших «исправлений стола»: поделиться лучшим, что у нас есть, с бедными. Счастлив внемяющийся этому, когда за его столом всегда сидят нуждающиеся, и велика его доля! И так сказано в книге Зоар:

⁹⁹⁰ См. Авот 3:3.

⁹⁹¹ Основа и корень служения, Первые врата, гл. 2.

⁹⁹² См. Шульхан Арух, «Орах Хаим», гл. 167.

⁹⁹³ См. Шульхан Арух, «Орах Хаим» 168:6.

⁹⁹⁴ См. Брахот 42а.

«Что удостаивает человека наибольшего наслаждения в Грядущем мире? – Его стол в нижнем мире, в соответствии с тем, сколько он давал бедным, как сказано: «...и душу измученную ты насытишь...»⁹⁹⁵ Всевышний благословляет его: «Тогда найдешь наслаждение в Г-споде, и Я вознесу тебя на высоты земли и дам тебе вкусить от наследия Яакова, отца твоего, ибо уста Г-спода изрекли это»⁹⁹⁶. Всевышний, благословен Он, дарует возвышенным людям наслаждение святого масла помазания, изливающегося из высших миров» (Зоар, гл. Трума, стр. 155).

Аризаль призывал заботиться о бедных, чтобы они были желанными гостями за нашими столами. Поговорим же о заповеди гостеприимства, значимость которой всем хорошо известна из изречения Талмуда: «Гостеприимство важнее пребывания в свете Б-жественного присутствия»⁹⁹⁷. Однако я хотел бы пробудить ваше внимание к некому ее особому проявлению. В наше время многие евреи покидают свои дома и отправляются в города и местечки, мудрецы которых известны своим знанием Торы. И очень важно, чтобы местные жители, стремящиеся к трепетному служению Творцу, объединили свои усилия для их поддержки, – ведь нередко им приходится голодать, а никто не предоставляет им стол и кров хотя бы на одну ночь. Изучающих Тору следует приглашать в свои дома, кормить и заботиться о них, ибо иногда у них нет даже мелкой монеты, чтобы купить кусок хлеба, и они не могут настолько принизить себя, чтобы просить подаяния у порогов домов. Также очень важно привлечь к исполнению этой заповеди других евреев, чтобы и они принимали изучающих Тору на одну-две трапезы, и это более значимо, чем делать это только самому. В исполнении этой заповеди каждый еврей должен видеть свое предназначение. А значимость милосердия мы, с Б-жьей помощью, узрим из сияния мудрости в Завершающих вратах⁹⁹⁸. Теперь же вернемся к предыдущей теме – «исправлению стола». Необходимо быть очень внимательным в том, чтобы за столом изучать Тору. Об этом говорит Аризаль. И так сказано в книге Зоар:

««Все столы полны блевотиной и испражнениями, нет чистого места»⁹⁹⁹. – Стол, за которым не изучают Тору, далек от святости и покрыт блевотиной и испражнениями. Это стол чужих богов, не связанный с тайнами Всевышнего. Стол, за которым звучат слова Торы, Б-г принимает в Свою долю. И небесный ангел א"וֹרֵיִן собирает все произнесенные за ним слова святости, помещает их перед Всевышним, благословен Он, и они становятся Его украшением. Об этом сказал пророк: «Это стол перед Г-сподом...»¹⁰⁰⁰ – украшение короны Всевышнего.

⁹⁹⁵ Йешаягу 58:10.

⁹⁹⁶ Йешаягу 58:14.

⁹⁹⁷ Шаббат 127а.

⁹⁹⁸ Основа и корень служения, Тринадцатые врата, гл. 10.

⁹⁹⁹ Йешаягу 28:8.

¹⁰⁰⁰ Йехезкель 41:22.

Стол предназначен для очищения человека от всех грехов. Счастлив тот, за чьим столом сидят бедные и звучат слова Торы. Этот стол поднимают в Грядущий мир, несут перед человеком, и слева, и справа его сопровождают небесные ангелы. Один из них изрекает: «Это стол святого Царя, который накрыл перед Ним данный человек. Ему даруются высшие благословения, и масло помазания изливается на него от Всевышнего». А второй ангел добавляет: «Вот стол святого Царя, накрытый перед Ним этим человеком. Его благословляют высшие и нижние творения. Да будет этот стол накрыт перед Все вечным в этом и в Грядущем мирах». Стол человека удостаивает его доли в Грядущем мире и пропитания в этом мире. Он становится известным перед Все вечным, и крепнут его силы во всех его делах. Счастлив он и велика его доля в нижнем и в Грядущем мирах» (Зоар, гл. Трума, стр. 153).

Книга Зоар изобилует повествованиями о значимости изучения Торы за столом и оказания милосердия бедным и нуждающимся, однако я буду краток. И так сказано в книге Зоар:

«И ешь перед Г-сподом, Б-гом твоим...»¹⁰⁰¹ – Имеется в виду изучение Торы во время трапезы, поскольку там незримо присутствует Всевышний, как сказано: «Это стол перед Г-сподом...»¹⁰⁰²» (Зоар, гл. Трума, стр. 168).

Аризаль говорил, что во время каждой трапезы следует переживать о разрушении Храма. И так сказано в книге Зоар:

«Наслаждающийся за столом изысканными блюдами должен скорбеть об изгнании из Святой Земли и разрушении Царской обители. И Всевышний уподобляет это возведению Его Дома и восстановлению разрушенного Храма. Счастлив он, и велика его доля!» (Зоар, гл. Трума, стр. 157).

В еврейском народе перед благословением после трапезы по будням принято читать главу Теилим «У рек Вавилона мы сидели и плакали, вспоминая Цийон»¹⁰⁰³, а по шаббатам и праздникам – «Песнь восхождений. Когда совершит Г-сподь возвращение в Цийон, мы будем как во сне»¹⁰⁰⁴. Однако поймите: никто не исполнит эту обязанность лишь своими устами, если пусто в его сердце. Главное – искренне переживать о разрушении Храма и излить страдание души в чтении Теилим.

Глава 7. Омовение рук после трапезы

Из приведенного выше повествования книги Зоар¹⁰⁰⁵ мы узнали, что десятое требование к «исправлению стола» – омовение пальцев рук после трапезы с

¹⁰⁰¹ Дварим 14:23.

¹⁰⁰² Йехезкель 41:22.

¹⁰⁰³ Теилим, гл. 137.

¹⁰⁰⁴ Теилим, гл. 126.

¹⁰⁰⁵ Основа и корень служения, Седьмые врата, гл. 5.

целью удалить нечистоту и отдать ее «Ситра ахра», чтобы спастись от ее влияния. И так об этом сказано в книге Зоар:

«После того как человек ел и получил удовольствие от пищи, он должен отдать долю, принадлежащую «Ситра ахра». Речь идет об омовении рук после трапезы и удалении нечистоты с пальцев. Это, несомненно, является обязанностью, поскольку необходимо отдать нечистым оболочкам то, что им принадлежит по праву и является их долей» (Зоар, гл. Трума, стр. 154).

Нет необходимости приводить здесь предписание Талмуда омыwać пальцы рук после трапезы – ведь оно известно каждому, и в этом следует быть очень внимательным, даже если съел лишь кусок черствого хлеба. Раскрывая глубокие тайны, Аризаль говорил, что если некто не совершил омовения пальцев рук после трапезы, то его стол – «לֶשֶׁת־חַיָּים» превращается в змея – «לֶשֶׁת־נָחָשׁ»¹⁰⁰⁶. Каждый человек, управляющий в своем доме, должен быть внимательным в том, чтобы омыwać руки из сосуда, о чем говорят Бейт Йосеф и Шульхан Арух¹⁰⁰⁷. Если руки испачканы остатками пищи и жиром, то их следует хорошо вымыть, а не поступать так, как делают многие, лишь смачивая кончики пальцев несколькими каплями воды так, что на них остается вся нечистота. И так сказано в книге Зоар:

««При входе в Шатер собрания они будут омыwać руки водой и не умрут...»¹⁰⁰⁸ Из этих слов Торы мы учим, что предстоящему перед Царем с грязными руками положена смерть. Причина в том, что руки людей связаны с вершинами мироздания и должны быть чистыми, когда они благословляют Всевышнего. А вся скверна становится добычей «Ситра ахра», извлекаящей из нее свое пропитание. Поэтому омовение рук после трапезы является обязательным» (Зоар, гл. Балак, стр. 186).

После омовения опускают вниз кисти рук и произносят: «Вот доля нечестивца от Б-га и наследие притеснителей, которую они получают от Всемогущего»¹⁰⁰⁹. Аризаль дал глубочайшее разъяснение этим словам и еще добавил, что омовение рук изгоняет «Ситра ахра», которая в противном случае остается за столом в качестве гостя. Но не все обладают мышлением, позволяющим реализовать в своем служении возвышенные намерения, соответственно Учению Аризалья. Поэтому достаточно иметь в сердце: я омываю руки согласно постановлению наших мудрецов, чтобы доставить радость моему Создателю и Творцу. «Во имя единства Всевышнего, благословен Он, и его Б-жественного присутствия...»

Следует быть внимательным в том, чтобы между омовением рук и чтением благословения после трапезы не делать никакого перерыва даже на изучение Торы, поскольку постановление наших мудрецов «Сразу после омовения –

¹⁰⁰⁶ Слово, состоящее из тех же букв. – Примечание переводчика.

¹⁰⁰⁷ См. Шульхан Арух, «Орах Хаим» 181:2.

¹⁰⁰⁸ Шмот 30:20.

¹⁰⁰⁹ Ийов 27:13.

благословение»¹⁰¹⁰ относится именно к омовению пальцев рук перед благословением после трапезы. И так сказал Аризалъ: «После омовения рук не следует отвлекаться даже на изучение Торы, а надо сразу же надеть (поверх кипы) головной убор и прочесть благословение после трапезы. Сразу же – «אֶרְאֶה» состоит из тех же букв, что и слово «אֶרְאֶה» – плечо, которое начинает болеть у того, кто нерасторопен в служении.

Перед благословением после трапезы произносят главу Теилим «Б-г помилует и благословит нас, явит нам Свое лицо...»¹⁰¹¹, затем стих «Благословлять Г-спода буду во всякое время; хвала Ему беспрерывно у меня на устах»¹⁰¹², и это изгоняет находящуюся за столом «Ситра ахра». Также добавляют слова царя Шломо «Послушаем заключение всему: перед Г-сподом трепещи и заповеди Его соблюдай, ибо в этом – весь человек»¹⁰¹³ и два стиха Теилим «Хвалу Г-споду изрекут мои уста, и всякая плоть будет благословлять Его святое имя во веки веков»¹⁰¹⁴ и «А мы благословлять будем Г-спода отныне и вовеки. Восхвалите Г-спода»¹⁰¹⁵. И в завершении произносят слова пророка: «Это стол перед Г-сподом...»¹⁰¹⁶, после чего читают благословение после трапезы без каких-либо волнений и с большой радостью». Из Учения Аризаля следует, что изречение пророка «Это стол перед Г-сподом...»¹⁰¹⁷ произносят только в случае, если в трапезе принимали участие не менее троих мужчин.

После произнесения этих стихов Писания сразу же, без малейшего перерыва, читают благословение после трапезы, и в случае, если за столом ели вместе трое и более мужчин, это делают на бокал вина, и об этом говорится в книге Зоар¹⁰¹⁸. Во всех законах, приводимых в своде Шульхан Арух¹⁰¹⁹, следует быть очень внимательным в отношении бокала для благословений, и один из них – его омовение перед использованием. Так сказано в Райа Меемна:

«Восьмое требование для благословения после трапезы – омовение рук. Эта обязанность проистекает из глубокой тайны – на грязных руках находится смертельный яд. Бокал для благословения, не промытый внутри и снаружи, является нечистым, и тем более руки...» (Райа Меемна, гл. Экев, стр. 273).

И вот, разъясняется в Райа Меемна, что на бокал, не промытый внутри и снаружи, нельзя произносить благословение. Поэтому перед омовением рук следует заранее подготовить чистый бокал. Очень важно приобрести красивый дорогой бокал, например, из белого стекла, чтобы возвышенно исполнить заповедь. Необходимо придерживаться всех законов, приводимых

¹⁰¹⁰ Брахот 42б.

¹⁰¹¹ Теилим, гл. 67.

¹⁰¹² Теилим 34:2.

¹⁰¹³ Коэлет 12:13.

¹⁰¹⁴ Теилим 145:21.

¹⁰¹⁵ Теилим 115:18.

¹⁰¹⁶ Йехезкель 41:22.

¹⁰¹⁷ Йехезкель 41:22.

¹⁰¹⁸ См. Зоар, гл. Пинхас, стр. 246.

¹⁰¹⁹ См. Шульхан Арух, «Орах Хаим», гл. 183.

в своде Шульхан Арух¹⁰²⁰ в отношении бокала для благословений, и все они имеют свой источник в Талмуде¹⁰²¹. Во многих главах книги Зоар раскрываются глубокие тайны, связанные с бокалом для благословения, и говорится об их влиянии на высшие миры.

Следует быть очень внимательным в отношении закона, приведенного в своде Шульхан Арух: «Всякий, кто не оставляет хлеб на столе во время благословения после трапезы, не удостоивается благословения с Небес»¹⁰²². Об этом повествует Талмуд¹⁰²³ и говорится в нескольких главах книги Зоар. И так об этом сказано:

«Запрещено произносить благословение после трапезы за пустым столом, поскольку изобилие не спускается с Небес в место опустошения» (Зоар, гл. Берешит, стр. 41).

Также следует быть внимательным в том, чтобы держать бокал на ладони, а не обхватывая его пальцами, и об этом много рассказывается в книге Зоар и в комментариях к ней.

Глава 8. Приглашение к благословению «зимун»

Ведущий «зимун»¹⁰²⁴ принимает бокал двумя руками, а затем, согласно нашему обычаю, держа его на правой ладони, провозглашает на языке идиш «רבוּתֵי מִיָּר וְוֵעֵלָן בְּעִנְיָנוּ» – «Господа, давайте благословим!» с радостью в сердце оттого, что он призывает евреев вознести хвалу и благодарность Творцу.

Приглашение, произносимое нами на языке идиш перед благословением после трапезы, имеет большое значение, и так это разъясняется в книге Зоар:

«Сказал рабби Йеуда рабби Ицхаку: мне кажется, что этот гениальный ребенок не из сыновей человеческих. Они сели за стол, и мальчик рассказывал о своих открытиях в Торе. Мудрецы призвали произнести благословение после трапезы, и он сказал: вы хорошо поступили, поскольку Всевышний не принимает благословение, иначе как если прежде прозвучало приглашение. Он начал и привел стих Писания: «Благословлять Г-спода буду во всякое время; хвала Ему непрерывно на моих устах»¹⁰²⁵. Что царь Давид сообщил нам этими словами? – Он понял, что для благословения после трапезы требуется приглашение, и призвал к этому. В час, когда люди сидят за столом, там пребывает Б-жественное присутствие, но также находится и «Ситра ахра», и призыв произнести благословение ее принижает и подчиняет. Если же никто не призывает благословить Всевышнего, то «Ситра ахра» радуется возможности ухватить для себя долю от благословения...» (Зоар, гл. Балак, стр. 186).

¹⁰²⁰ Там же.

¹⁰²¹ См. Брахот 51а.

¹⁰²² Шульхан Арух, «Орах Хаим» 180:2.

¹⁰²³ См. Сангедрин 92б.

¹⁰²⁴ «Зимун» – приглашение к совместному благословению в случае, если в трапезе принимали участие трое и более мужчин. – Примечание переводчика.

¹⁰²⁵ Теилим 34:2.

И вот, мои братья и друзья, посмотрите, насколько святая книга Зоар подчеркивает значимость призыва к благословению после трапезы, что мы осуществляем словами «רבותי מיר וועלן בענטשן» – «Господа, давайте благословим!» с радостью в сердце от восприятия Б-жественности и с благодарностью нашему Создателю и Творцу.

Ведущий «зимун» продолжает: «נברך שפעלנו משלו» – «Благословим Того, Чью пищу мы ели», а сидящие за столом отвечают: «ברוך שפעלנו משלו וטובו היינו» – «Благословен Тот, Чью пищу мы ели и благами Которого мы живем». И так говорит Абудерхем: ««Зимун» – восхваление Творца, поскольку люди приглашают друг друга вознести благодарность Б-гу за изобилие Его благ, как сказано: «Восславьте Г-спода со мной, и превознесем имя Его вместе»¹⁰²⁶». Мои братья и друзья, уже несколько раз мы отмечали, что суть восхваления и благодарности – в сердце и в мышлении, поэтому «зимун», являющийся заповедью Торы, следует произносить с возвышенным намерением, как это разъясняет Тур, и, с Б-жьей помощью, мы приведем его слова. И так сказано в книге Зоар:

««И радуйся перед Г-сподом, Б-гом твоим...»¹⁰²⁷ – при произнесении благословения на бокал вина необходимо радоваться и ни в коей мере не испытывать печаль. Как только еврей берет в руку бокал благословения, Всевышний встает над ним, он надевает (поверх кипы) головной убор и с радостью призывает троих, что ели вместе «נברך שפעלנו משלו» – «Благословим Того, Чью пищу мы ели». При этом следует иметь возвышенное намерение благословить Превечного...» (Зоар, гл. Трума, стр. 168).

В этом повествовании книга Зоар рассказывает о значимости приглашения евреев вместе благословить Г-спода, и это следует делать с радостью. И так говорит Тур: ««Зимун» является заповедью Торы, однако в нем не упоминается Б-жественное имя и Его царство, поскольку оно не произносится постоянно (а только если в трапезе принимали участие трое и более мужчин)»¹⁰²⁸.

Глава 9. Благословение после трапезы

Тора дала нам предписывающую заповедь благословения после еды, даже если в трапезе участвуют меньше трех мужчин и нет возможности произнести «зимун». И так об этом сказано в книге Зоар:

««Добрый глазом будет благословлен, ибо дал хлеб свой бедному»¹⁰²⁹. – Речь идет о том, кто произносит благословение после трапезы с добрым глазом и в радости, поделившись хлебом с нуждающимся. Из этого мы учим: каждый, произносящий благословение после трапезы в радости и желании сердца, после ухода из этого мира удостоивается

¹⁰²⁶ Теилим 34:4.

¹⁰²⁷ Дварим 16:11.

¹⁰²⁸ Тур, «Орах Хаим», гл. 188.

¹⁰²⁹ Мишлей 22:9.

раскрытия высших тайн в святых обителях. Счастлив человек, соблюдающий заповеди своего Господина, постигая их сущность!» (Зоар, гл. Вайакэль, стр. 218).

Мои братья и друзья, возлюбленные моей души, обратите внимание: книга Зоар призывает нас читать благословение после трапезы с возвышенным намерением и радостью в сердце, что оказывает большое влияние на высшие миры. И зачем мне, бедному знанием, взывать, пробуждая сердца и мышление людей, – ведь все это уже приведено в святой книге Зоар, и так сказано в Зоар Хадаш:

«Читающий благословение после трапезы с радостью и желанием сердца приводит к радости внизу и в высях» (Зоар Хадаш, стр. 68).

Первую часть благословения после трапезы разъясняет Абудерхем: «תמיד לא לנו יחסר לך» – «мы никогда не испытывали недостатка в пище» – это согласуется со словами Священного Писания: «И сорок лет Ты питал их в пустыне – не было у них ни в чем нужды: одежды их не изнашивались, а ноги не уставали»¹⁰³⁰; «ואל יחסר לנו מזון לעולם ועד» – «и да не будет у нас никогда недостатка в пище» – эта просьба соответствует словам пророка: «...и не будет ему недоставать хлеба его»¹⁰³¹». Очень важно не пропустить Б-жественное имя «אל» в словах «כי הוא אל ין ומפרנס לכל» – «ибо Он – Б-г – питает и обеспечивает всех», поскольку в некоторых нусахах молитвы в этом месте не приводится Б-жественное имя, что противоречит мнению Аризаля. После завершения первой части благословения «ברוך אתה יי הין את הכל» – «Благословен Ты, Г-сподь, питающий всех» не переходят ко второй части до тех пор, пока мысленно не осознают произнесенное устами и не преисполнятся большой радости в сердце и благодарности Всевышнему за то, что в Своей милости Он кормит и поддерживает весь мир. Отвечать Амен на это благословение тоже следует с большой радостью и вознесенным намерением.

Вторая часть – благословение Земли Израиля. Так сказано в Талмуде, и это приводит Тур: «Сказал рабби Элиэзер: всякий, кто не произнес «ארץ חמדה טובה וירקנה» – «Ты дал нам в наследственный удел... Землю желанную, прекрасную и просторную», не исполнил своей обязанности. Нахум Азакен говорит: необходимо упомянуть Завет Авраама «ועל בריתך שקתמת בבשרנו» – «и знак Завета, который Ты запечатал на нашей плоти». Рабби Йосей говорит: следует упомянуть Тору «ועל תורתך שלמדנו» – «и за Тору, которой Ты учишь нас». Мудрецы не спорили между собой, а дополняли друг друга. Рабби Аба сказал: надлежит выразить благодарность в начале и в конце этой части благословения «נודה לך יי אלהינו» – «Благодарим Тебя, Г-сподь, Б-г наш» и «ועל הכל יי אלהינו אנהנו מודים לך ומברכים אותך» – «и за все, Г-сподь, Б-г наш, мы благодарим и благословляем тебя»¹⁰³². Продолжает Тур: «Всякий, кто изменил установленную нашими мудрецами формулировку благословения, не исполнил своей обязанности, и об этом говорит Талмуд. Пишет мой брат

¹⁰³⁰ Нехемья 9:21.

¹⁰³¹ Йешаягу 51:14.

¹⁰³² Брахот 48б, Тур, «Орах Хаим», гл. 186.

рабби Йехиэль: у меня есть сомнение в понимании слов «не исполнил своей обязанности»: если допустил упущение, то следует ли прочесть благословение после трапезы еще раз? И мне кажется, что поскольку это заповедь Торы, то в случае малейшей неточности требуется исполнить ее еще раз»¹⁰³³.

И теперь, мои братья и друзья, избранный народ, высший в святости, я буду говорить о мире для тебя и призову быть внимательными во всех деталях благодарности, установленной нашими мудрецами в благословении о Святой Земле. Это знание передано нам по неразрывной цепочке традиции от Моше рабейну, получившего Тору на горе Синай. Мои братья и друзья, возлюбленные моей души, если некто произнес слова благодарности во второй части благословения после трапезы «נוֹדָה לְךָ יְיָ אֱלֹהֵינוּ» – «Благодарим Тебя, Г-сподь, Б-г наш» лишь своими устами без намерения души, то разве он исполнил этим свою обязанность? Ведь наши мудрецы отметили, что в этой части благословения необходимо благодарить Творца в начале и в конце, что невозможно сделать с пустым сердцем.

Вернемся ко второй обязанности, о которой говорил в Талмуде рабби Элиэзер: «Всякий, кто не произнес «עַל שֶׁהִנְחַלְתָּ לְאַבוֹתֵינוּ אֶרֶץ הַמְּדָה טוֹבָה וְרַחֲבָה» – «За то, что Ты дал нашим отцам в наследный удел Землю желанную, прекрасную и просторную», не исполнил своей обязанности»¹⁰³⁴.

Несомненно, рабби Элиэзер тоже имел в виду, что нам – святому народу – заповедано благодарить Всевышнего за дарование нам в вечный наследный удел Святой Земли из-за любви Г-спода к нашим отцам и к нам. Но если мы лишь произносим эти слова с пустым сердцем, не задумываясь над их смыслом, то как исполним свою обязанность? И упоминание об Исходе из Египта «וְעַל שֶׁהוֹצֵאתָנוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם וּפְדִיתָנוּ מִבֵּית עֲבָדִים» – «За то, что Ты вывел нас из земли египетской и выкупил из дома рабства», хотя об этом не говорится в Талмуде, тоже было установлено Йеошуа, который составил вторую часть благословения после трапезы. И, несомненно, он имел в виду, что эти слова следует произносить с пониманием и чувством.

Вернемся к третьей обязанности, о которой говорил в Талмуде Нахум Азакен: необходимо упомянуть Завет «וְעַל בְּרִיתְךָ שֶׁחָתַמְתָּ בְּבִשְׁרֵנוּ» – «и за знак Завета, который Ты запечатал на нашей плоти». Речь идет о Завете обрезания – священном знаке, которым отмечены наши тела со времен, когда Всевышний заключил с нами союз, в результате чего мы стали Его святым народом, а Он нам – Б-гом. Тогда Г-сподь даровал потомкам Авраама Святую Землю в вечное неделимое наследие. И теперь, благословенные Г-сподом, семья сыновей верное, которое не обманет, расчистите себе пути, выверенные на точных весах закона и справедливости, ибо грозен день Г-спода, когда человек предстает перед Судом, покинув этот мир. Тогда его спрашивают: был ли ты все дни своей жизни благодарен Всевышнему при чтении благословения после трапезы за то, что Он избрал тебя в Свою

¹⁰³³ Тур, там же.

¹⁰³⁴ Брахот 48б.

святую долю и наследие и запечатал на твоей плоти знак Завета, подтверждающий, что ты служишь Ему, и Он, являясь твоим Царем, любит и всегда поддерживает тебя. Как ты предстанешь перед Ним, если все свои дни произносил молитву лишь устами с пустым сердцем? Какое чувство стыда должно переполнить тебя! И так сказано в книге Зоар:

«Велика заслуга народа Израиля, поскольку Всевышний, благословен Он, возлюбил его больше, чем другие народы, освятив его знаком Завета. Каждый еврей, отмеченный знаком Завета, не спускается в Преисподнюю» (Зоар, гл. Лех леха, стр. 93).

Об этом говорится еще в нескольких главах книги Зоар, однако я буду краток. Талмуд отмечает значимость Завета обрезания, и чье сердце не испытает вдохновения, благодаря за это Г-спода?!

Вернемся к четвертой обязанности, о которой говорил в Талмуде рабби Йосей: необходимо упомянуть Тору «וְעַל תּוֹרַתְךָ שְׁלַמְדָתָנוּ» – «и за Тору, которой Ты учишь нас». Всевышний даровал нам Свою цельную святую Тору, которая на две тысячи лет опередила Сотворение мира. Благодаря ей мы удостоиваемся жизни в Грядущем мире и изобилия сокрытого в нем блага. И далее: «וְעַל חֻקֵיךָ שֶׁהוֹדַעְתָּנוּ» – «и за законы, которые Ты сообщил нам» – возвышенные заповеди, данные святому народу. И еще: «וְעַל חַיִּים כִּן וְחֶסֶד» – «и за жизнь, милость и милосердие, что Ты даруешь нам, и за пищу, которой Ты поддерживаешь нас всегда...» Как можно произносить эти слова с пустым сердцем? Неужели нас не охватит стыд?!

Рабби Аба сказал: необходимо выразить благодарность в начале и в конце этой части благословения «בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ» – «Благодарим Тебя, Г-сподь, Б-г наш» и «וְעַל כָּל הַכֹּל יְיָ אֱלֹהֵינוּ אֲנַחְנוּ מוֹדִים לָךְ וּמְבָרְכִים אוֹתְךָ» – «и за все, Г-сподь, Б-г наш, мы благодарим и благословляем Тебя». По непрерывной цепочке традиции, ведущей свое начало от Моше рабейну, наши мудрецы получили знание о том, что недостаточно благодарить Б-га за все оказываемое людям добро только в начале благословения, но это необходимо сделать также и в конце.

Мои братья и друзья, возлюбленные моей души, знайте, что молитва человека, сердце которого далеко от изречений его уст, является злом в глазах нашего Господина. Душа того, кто произносит слова благодарности в начале благословения: «בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ» – «Благодарим Тебя, Г-сподь, Б-г наш», должна преисполниться радости за раскрытую нам Б-жественность, после чего детально перечисляют добро, даруемое Творцом Его народу: «וְעַל הַחֶסֶד שֶׁהָנַחְתָּ לָאֲבוֹתֵינוּ אֶרֶץ חֲמֻדָּה טוֹבָה וְרַחֲבָה» – «За то, что Ты дал нашим отцам в наследный удел Землю желанную, прекрасную и просторную». И затем завершают благословение: «וְעַל כָּל הַכֹּל יְיָ אֱלֹהֵינוּ אֲנַחְנוּ מוֹדִים לָךְ וּמְבָרְכִים אוֹתְךָ» – «и за все, Г-сподь, Б-г наш, мы благодарим и благословляем Тебя» – за все даруемое нам благо. Установление нашими мудрецами благодарности в начале и в конце благословения соответствует отношениям между людьми. Мы видим своими глазами и воспринимаем чувствами: выражая признательность ближнему, человек вначале благодарит его, а затем с

радостью в сердце и желанием души перечисляет содеянное им добро: я благодарю и восхваляю тебя, мой друг и брат, за все, что ты сделал для меня, и после этого в завершение повторяет свою благодарность. Наши мудрецы установили нам так же благодарить Творца, поэтому мы завершаем: «תְּהַבֵּרָה יְיָ לְעוֹלָם וָעֶד שְׁמֵךְ בְּפִי כָּל חַי תְּמִיד לְעוֹלָם וָעֶד» – «Да будет благословенно имя Твое в устах всех живущих во веки веков». Это благословение читают размеренно, с большой радостью, делая интервалы между словами, чтобы разделить между различными видами добра и все они не слились воедино.

Произнесение слов «תְּהַבֵּרָה יְיָ לְעוֹלָם וָעֶד שְׁמֵךְ בְּפִי כָּל חַי תְּמִיד לְעוֹלָם וָעֶד» – «Да будет благословенно имя Твое в устах всех живущих во веки веков» должно сопровождаться сильнейшим страданием из-за осквернения Б-жественного имени в изгнании Израиля среди народов мира, которые насмеются: «Где Б-г ваш, скала, в тени которой вы укрывались? Пусть встанет и поможет вам, будет для вас кровом»¹⁰³⁵. И мы молимся о приходе Машиаха вскоре, в наши дни, когда все народы постигнут: Ты – Г-сподь, Б-г наш, единственный и единый, и нет существования помимо Тебя. Это мы вкладываем в слова «תְּהַבֵּרָה יְיָ לְעוֹלָם וָעֶד שְׁמֵךְ בְּפִי כָּל חַי תְּמִיד לְעוֹלָם וָעֶד» – «Да будет благословенно имя Твое в устах всех живущих во веки веков» – всех народов на земле, и они перестанут осквернять Твое имя. Вторую часть благословения после трапезы мы завершаем словами «בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ עַל הָאָרֶז וְעַל הַמְּזוֹן» – «Благословен Ты, Г-сподь, за Землю и за пищу» с сильнейшей благодарностью в сердце за Святую Землю, дарованную нашему народу, за чудесную способность земли возвращать хлеб и за пищу, дарованную нам в этот час.

Пишет Тур: «Третья часть благословения после трапезы – мольба о строительстве Иерусалима, которую установили царь Давид и царь Шломо. Царь Давид изрек: «וְיִשְׂרָאֵל עִמָּךְ וְעַל יְרוּשָׁלַיִם עִירָךְ» – «Смилуйся, Г-сподь, Б-г наш, над Израилем, народом Твоим, и над Иерусалимом, городом Твоим...» Царь Шломо изрек: «וְעַל צִיּוֹן מְשֻׁכָּן כְּבוֹדָךְ» – «и над Цийоном, местом обитания славы Твоей...» Это не значит, что до царя Давида и царя Шломо еврейский народ не произносил этого благословения после трапезы, ведь это – заповедь Торы, но цари утвердили их формулировку, приносящую благо Израилю. В нем необходимо упомянуть царство дома Давида: «וְעַל מְלָכוֹת בֵּית דָּוִד מְשִׁיחָךְ» – «и (смилуйся) над царством дома Давида, помазанника Твоего»¹⁰³⁶.

И вот, мои братья и друзья, поскольку эта часть благословения является заповедью Торы и ее определили царь Давид и царь Шломо, то, несомненно, мы не исполним свою обязанность, если произнесем ее лишь устами, без глубокого намерения в сердце. Поэтому перед каждой отдельной просьбой сделаем небольшую паузу и испытаем страдание в сердце из-за бедствий еврейского народа, пребывающего в горьком изгнании, где мы несчастны, унижены и измучены. Ведь народы спрашивают нас: «Где ваш Б-г?», и это оскверняет Б-жественное имя, поэтому мы возносим мольбу: «וְיִשְׂרָאֵל עִמָּךְ וְעַל יְרוּשָׁלַיִם עִירָךְ»

¹⁰³⁵ Дварим 32:37-38.

¹⁰³⁶ Тур, «Орах Хаим», гл. 188.

עַל יִשְׂרָאֵל עֲמָךְ – «Смилуйся, Г-сподь, Б-г наш, над Израилем, народом Твоим...» А слова «וְעַל יְרוּשָׁלַיִם עִירְךָ וְעַל צִיּוֹן מְשֻׁכָּן כְּבוֹדְךָ» – «и (смилуйся) над Иерусалимом, городом Твоим и над Цийоном, местом обитания славы Твоей», отзываются в еврейском сердце глубокой печалью оттого, что сейчас они пребывают в руинах, и когда же будут отстроены заново? А слова «עַל יְרוּשָׁלַיִם וְעַל בֵּית דָּוִד מְשִׁיחֶךָ» – «и (смилуйся) над царством дома Давида, помазанника Твоего», приводят к большой печали: доколе мы будем лишены царства Дома Давида и в мире продолжится правление нечестивых идолопоклонников.

Произнося «וְעַל הַבַּיִת הַגָּדוֹל וְהַקָּדוֹשׁ שֶׁנִּקְרָא שְׁמֶךָ עָלָיו» – «и (смилуйся) над великим и святым Храмом, который наречен именем Твоим...», мы испытываем в сердце невыносимую печаль: до каких пор обитель святости и великолепия будет в руинах, и когда мы удостоимся возвести ее заново? Тогда мы возобновим служение, доставляющее радость нашему Создателю и Творцу. Счастлив тот, чьи глаза проливают потоки слез, как море, соединяя вместе все эти просьбы. Книга Зоар говорит о том, что, сидя за столом, еврей обязан скорбеть о разрушении Храма, в особенности во время произнесения благословений. И так об этом сказано: «Эти переживания Всевышний засчитывает ему, как будто он восстановил из руин Б-жественный Храм. Счастлив он и велика его доля!»¹⁰³⁷

Завершение этой части благословения «וּבִנְיָה יְרוּשָׁלַיִם עִיר הַקֹּדֶשׁ בְּמַהֲרָה בְּיָמֵינוּ. בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ בּוֹנֵה בְּרַחֲמָיו יְרוּשָׁלַיִם. אָמֵן» – «И отстрой Иерусалим, святой город, вскоре, в наши дни. Благословен Ты, Г-сподь, восстанавливающий в милости Своей Иерусалим. Амен!» читают с возвышенным намерением и разбитым сердцем. Отвечая Амен после своего благословения в волнении души, имеют два намерения: молитву и благодарность: да будет Иерусалим отстроен вскоре, и мы благодарим Тебя, ибо Ты отстроишь его в будущем.

О четвертой части благословения после трапезы «הַטּוֹב וְהַמְטִיב» – «Г-сподь добрый и дарующий добро» говорит Талмуд, и это приводит Тур: «Сказал Раба бар Бар Хана от имени рабби Йоханана: в предыдущих двух частях благословения следовало провозгласить царство Всевышнего в Творении. Однако, поскольку там упоминалось царство Дома Давида, этого не делают, чтобы не ставить небесное царство в один ряд с земным, поэтому Б-жественное царство упоминается в четвертой части благословения»¹⁰³⁸.

Продолжает Тур: «В четвертой части благословения нам предписано упоминать о царстве также за вторую и третью часть с благодарностью за дарование нам Святой Земли. Поэтому мы трижды произносим мольбу о царстве, воздаянии и милосердии, как это сформулировали наши мудрецы: «בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם הָאֵל אֲבִינוּ מְלַכְנוּ... הַמֶּלֶךְ הַטּוֹב...» – «Благословен Ты, Г-сподь, Б-г наш, Царь вселенной, милостивый Б-г, Отец наш, Царь наш... Царь добрый...» Здесь трижды упоминается царство. Далее следуют три упоминания о милосердии: «שֶׁבְּכֹל יוֹם הוּא הַטֵּיב הוּא הַטֵּיב הוּא יְיָ טֵיב לְנוּ» – «изо

¹⁰³⁷ Зоар, гл. Трума, стр. 168.

¹⁰³⁸ Брахот 49а, Тур, «Орах Хаим», гл. 189.

дня в день Он делал, делает и будет делать нам добро» и три воздаяния: «אִיךְ תַּעֲשֶׂה לָנוּ הַיְיָ אֱלֹהֵינוּ הַיּוֹם וְהַיּוֹמָה וְהַיּוֹמָה לְעוֹלָם וָעֶד» – «Он ниспосылал, ниспосылает и будет вечно ниспосылать нам воздаяние»¹⁰³⁹.

Мои братья и друзья, это благословение не является заповедью Торы, но было установлено нашими мудрецами. Обратите внимание: сколь глубоки их соображения, в которых учитываются все утонченные аспекты: царство Всевышнего, Его милосердие и воздаяние избранному народу. Мудрецы предписали упоминать их по три раза, за две предыдущие части благословения, источник которых в Торе: благословение Земли Израиля и Иерусалима – Святого Города, поскольку в них не говорится о царстве. И, конечно же, все это требует намерения сердца, ибо невозможно исполнить свою обязанность, лишь изрекая слово Г-спода устами, необходимо, чтобы и сердце с большой радостью приняло царство Творца. Если некто не имеет возвышенного намерения, произнося: «Царь наш», – то чем это отличается от любых других озвученных им слов?

Так пишет Абудерхем: «Сказано в Талмуде: «Благословение «הַטּוֹב וְהַמְּטִיב» – «Г-сподь добрый и дарующий добро» сформулировали мудрецы во главе с раббаном Гамлиэлем в великой ешиве в Явне...»¹⁰⁴⁰ в связи с падением великого для Б-га города Бейтар. В нем собрались десятки тысяч из народа Израиля, которых повергло царство Рима, предав мученической смерти. Тогда пропала слава Израиля. Долгое время их тела оставались пищей для птицы небесной, и была невыносима боль и страшен позор еврейского народа. Многие дни мудрецы во главе с раббаном Гамлиэлем провели в посте и потратили огромные средства, чтобы добиться разрешения захоронить останки погибших. После этого они установили благословение «הַטּוֹב וְהַמְּטִיב» – «Г-сподь добрый и дарующий добро» из-за того, что все то время, пока убитые лежали в городе, их тела не истлели и их удалось предать земле. Это благословение также установлено на хорошее вино, добрую весть и дожди милосердия.

Сказано в Иерусалимском Талмуде: «С разрушением Бейтара пропала слава Израиля, которая не вернется до прихода сына Давида»¹⁰⁴¹. Поэтому это благословение установили сразу после прошения «וּבְנֵה יְרוּשָׁלַיִם» – «И отстрой Иерусалим». И мы продолжаем: «הוּא מְטִיב» – «Он делает нам добро» – даруя благо святому народу, «הוּא יַיְטִיב לָנוּ» – «Он будет делать нам добро». Такое же намерение следует иметь при перечислении трех воздаяний. Продолжение благословения «מִלּוּדְמֵי הַיָּם וְעַד הַיָּבֵשׁ» – «Милосердный, Он будет царствовать над нами во веки веков» не приводится в Талмуде, однако эти слова были установлены в прежних поколениях, и их следует произносить с возвышенным намерением.

Стих Писания «Открываешь Ты руку Свою и насыщаешь всех живых благоволением»¹⁰⁴² согласно нусаху Сфарад произносят в конце первой части

¹⁰³⁹ Тур, там же.

¹⁰⁴⁰ Брахот 48б.

¹⁰⁴¹ Иерусалимский Талмуд, Сукка 23а.

¹⁰⁴² Теилим 145:16.

благословения после трапезы. Из разъяснения Аризаля следует, что это самое главное. Однако в нашем обычае принято не упоминать эти слова иначе, как в самом конце, и это соответствует мнению Бейт Йосефа, который говорит, что неуместно приводить слова царя Давида в благословении, установленном Моше рабейну, хотя в этом и нет противоречия¹⁰⁴³. В любом случае, согласно нашему обычаю, этот стих Теилим мы должны произносить с возвышенным намерением в конце благословения, ибо в этом – наша благодарность за даруемую нам пищу.

Очень важно дать вина из бокала благословения жене и всем членам семьи, и это приводит Талмуд среди десяти законов, касающихся бокала¹⁰⁴⁴. Все присутствующие должны пригубить вино, на которое было произнесено благословение после трапезы, как об этом говорится в книге Зоар:

«Необходимо отпить из бокала вина, чтобы удостоиться благословения свыше» (Зоар, гл. Ваикра, стр. 104).

Глава 10. Благословения на удовольствия

В предыдущих разделах книги мы уже несколько раз говорили о значимости мысли человека, ибо каждая проникновенная молитва и искренняя благодарность возносится в высшие миры, становясь украшением короны Царя. Однако для благодарности и молитвы требуется не только речение уст, поэтому при восхвалении Творца необходимо постоянно совершенствовать свое намерение. О значимости возвышенного намерения при произнесении благословений на удовольствия рассказывает книга Зоар:

«Нам заповедовано благословлять Всевышнего за еду, питье и все удовольствия в этом мире. Тот, кто ест без благословения, ворует у Б-га, как сказано: «Обкрадывающий отца своего и мать свою и говорящий: нет в том греха, – тот товарищ губителю»¹⁰⁴⁵. Своим благословением человек притягивает вниз изобилие из высших миров, распространяющееся на все уровни Творения и наполняющее все источники. Эту тайну необходимо постичь сердцем. Благословляющий Творца первым удостоивается милосердия, нисходящего вниз для всего мира. Оно украшается в яблонево́м саду, из всех обитателей к нему присоединяются небесные ангелы и провозглашают: это воздаяние за дар, преподнесенный Всевышнему!» (Зоар, гл. Экев, стр. 270).

Мои братья и друзья, близкие к Г-споду и возлюбленные моей души, вы видите своими глазами значимость благословения на удовольствие, его влияние и изобилие, к которому оно приводит во всех мирах, как это разъясняется в святой книге Зоар. Благодаря словам человека оно проистекает из высших источников и переполняет собой все миры, переливаясь через края. И, несомненно, здесь все зависит от возвышенности намерения, как это непосредственно следует из книги Зоар. Еврей должен

¹⁰⁴³ См. Бейт Йосеф, «Орах Хаим», гл. 187.

¹⁰⁴⁴ См. Брахот 51а.

¹⁰⁴⁵ Мишлей 28:24.

проявить желание сердца в тайне благословения в соответствии с уровнями святости и возвышенности миров. Однако не каждый удостоивается постичь своим мышлением великолепие сокровенной тайны. Но Б-г не насмехается над Своими творениями, поэтому сделай все, что позволяют твои возможности, и размышляй над тем, что доступно твоему разуму. И Всевышний засчитает это тебе, как будто ты проявил все те намерения, что имели в виду Люди Великого Собрания. И вот, далее будут разъяснены намерения, которые следует иметь в служении, чтобы не лишиться блага все миры и своим благословением принести им изобилие добра.

Мой брат и друг, ты увидел возвышенный путь жизни, о чем мы говорили выше¹⁰⁴⁶. Держа в руке пищу или напиток, ты должен понимать, что они содержат в себе духовные искры святости, от которых ты испытываешь удовольствие. И если ты будешь думать об этом, то не принизишь наслаждение до грубой материальности. Каждому следует проявить мудрость, чтобы не есть и не пить без намерения вознести искры святости к их возвышенному корню, и только тогда произнести благословение на плод дерева, плод земли или на другие виды пищи, ощущая большую радость: могущество Г-спода! Сколь великое могущество и чудесная мудрость Всевышнего проявляются в сотворении каждого злака и фрукта одним Его речением!

Такое намерение необходимо иметь при всех благословениях: на воду, фрукты, овощи и другую пищу после произнесения «...по слову Которого возникло все». Испытывая удовольствие, следует чувствовать всем сердцем: я ощущаю этот восхитительный вкус именно благодаря искрам святости, спустившимся из высших миров, но насколько больше наслаждение в высших мирах, откуда эти искры святости спустились в нижний мир! Да будет мое сердце цельным с Г-сподом, дабы я удостоился этого неопишуемого неземного наслаждения.

Следует задуматься: каково могущество Г-спода и сколь велика Его чудесная мудрость, создавшая плод дерева, обладающий столь восхитительным вкусом! И в особенности, когда человек очень голоден или испытывает сильную жажду, как «лань, стремящаяся к потокам вод»¹⁰⁴⁷. И когда он наслаждается едой и питьем, даже куском хлеба и глотком воды, то пусть с восхищением произнесет благословение, намереваясь доставить радость своему Создателю и Творцу!

Мы должны быть внимательными в произнесении благословений после приема пищи и в особенности после мучных изделий, вина и фруктов, которыми славится Земля Израиля, ибо это – такая же заповедь Торы, как благословение после трапезы. И, завершая благословение «בֹרָא וְנִפְשׁוֹת רַבּוֹת» – «...сотворивший множество живых существ и все, в чем они нуждаются... благословен дающий жизнь мирам», с большой радостью в сердце следует размышлять: Ты оживляешь все миры, и если

¹⁰⁴⁶ Основа и корень служения, Седьмые врата, гл. 2.

¹⁰⁴⁷ См. Теилим 42:2.

изобилие Твоей святости прервется хоть на мгновение, все существующее исчезнет, как будто его и не было. Пишет Абудерхем: «В Вавилонском Талмуде сказано, что это благословение не запечатывается Б-жественным именем, а в Иерусалимском Талмуде говорится иначе: «בְּרִיךְ אַתָּה ייָ הַיְהוָה הַעֹלָמִים» – «благословен Ты, Г-сподь, дающий жизнь мирам», и так приводит в комментарии на сидур рав Саадья Гаон, и так поступал Рош». И я слышал, что многие великие раввины запечатывали это благословение Б-жественным именем.

И вот, содрогается моя душа и звенит у меня в ушах оттого, что некоторые люди невнимательны в произнесении благословения после питья воды. Насколько им должно быть за это стыдно! Ведь этот закон непосредственно приводится в Талмуде¹⁰⁴⁸ и так постановили Тур и Шульхан Арух¹⁰⁴⁹. Каждому еврею следует учить своих детей молитве с малых лет, как только они начнут говорить, ибо «Воспитывай юношу согласно его пути, и когда он состарится, не отклонится от него»¹⁰⁵⁰. И вот, из-за множества наших грехов я видел нечто ужасное: дети некоторых мудрецов Торы вообще не знают благословения «בּוֹרֵא נִפְשׁוֹת רַבּוֹת» – «...сотворивший множество живых существ» и тем более благословения, произносимого после еды мучных изделий, вина и фруктов, которыми славится Земля Израиля. Пребывающие в Доме Учения пьют воду и всевозможные напитки по несколько раз в день и не произносят после этого благословение, лишая своего Создателя и Творца радости, которую Он получил бы от движения уст безгрешного ребенка. И, несомненно, в будущем отцу придется держать за это ответ. Насколько большая награда даруется тому, кто воспитывает своих детей в духе трепетного служения Творцу, настолько же суровое наказание ожидает пренебрегающего этим. И так сказано в книге Зоар:

«Как стрелы в руке сильного, так сыновья юности»¹⁰⁵¹. Отец должен учить своих детей путем Всевышнего, благословен Он, чтобы они удостоились награды в Грядущем мире, о чем сказано: «Счастлив человек, наполнивший ими свой колчан. Не будут пристыжены, когда говорить будут с врагами во вратах»¹⁰⁵². Они не испытают позора в высшем мире, когда их станут осуждать обвинители. И нет большей награды в Грядущем мире, чем у того, кто воспитывает своих детей в трепете перед Г-сподом и ведет их путями Торы» (Зоар, гл. Берешит, стр. 41).

Будет правильно запечатлеть на бумаге и научить людей моего уровня благодарности, которую следует чувствовать при произнесении благословений на удовольствия. Если еврей ел несколько видов пищи и пил разные напитки, после которых произносится одно благословение: «בּוֹרֵא נִפְשׁוֹת רַבּוֹת» – «...сотворивший множество живых существ», то ему надо иметь

¹⁰⁴⁸ См. Брахот 45а.

¹⁰⁴⁹ См. Тур, Шульхан Арух, «Орах Хаим» 204:7.

¹⁰⁵⁰ Мишлей 22:6.

¹⁰⁵¹ Теилим 127:4.

¹⁰⁵² Теилим 127:5.

в виду каждый вид пищи и напитков в отдельности и благодарить за него Всевышнего: Ты сотворил их для поддержки всего живого, я подкрепил ими свою душу для святого служения Тебе, и с радостью в сердце и возвышенным намерением завершить: «בְּרִינָהּ הִי הָעוֹלָמִים» – «благословен дающий жизнь мирам». И, несомненно, весь святой народ Израиля должен благодарить своего Создателя и Творца за каждое полученное удовольствие. Следует быть очень внимательным в том, чтобы произносить благословение не иначе, как с чистыми руками. И уже говорилось выше об обязанности омовения пальцев рук после трапезы¹⁰⁵³. И так сказано в книге Зоар:

«Не произносят благословение с нечистыми руками. Руки омывают водой, поскольку в этом мире раскрывается десница Г-спода. А невежды лишены знания Торы, выводящей людей из состояния нечистоты. Чем им поможет омовение, когда они сжимают в своей руке нечистого гада – злую рабыню, совершая кражу у Всевышнего, не произнося благословения и не различая между благословением и проклятием» (Зоар, гл. Экев, стр. 273).

Глава 11. Дневная и вечерняя молитва

Пишет Абудерхем: «Дневная молитва называется Минха потому, что в десятый час дня своего появления на свет человек согрешил, о чем сказано: «И услышали голос Г-спода Б-га, раздающийся в саду в сторону дня...»¹⁰⁵⁴, что переводится на арамейский язык: «למנה יומא»». И так об этом говорит Тур: «Когда наступает время Минхи, следует молиться, и так сказал рабби Хельбо от имени рава Уны: «Необходимо быть предельно внимательным к молитве Минха, ибо пророк Элиягу получил ответ на свою мольбу не иначе как в молитве Минха»¹⁰⁵⁵»¹⁰⁵⁶. Книга Зоар рассказывает о том, что намерение в дневной молитве должно быть большим, чем в утренней и вечерней:

««О горе нам, ибо день уже клонится к вечеру, уже склонились вечерние тени!»¹⁰⁵⁷ Что такое «вечерние тени»? – Это обвинители и происходящее в это время упрочение свойства Суда. Поэтому в молитве Минха требуется иметь особо возвышенное намерение. Необходимо всегда молиться с чувством души, но больше всего в Минху, поскольку в это время над миром довлеет свойство Суда. Эту молитву установил наш праотец Ицхак» (Тикуней Зоар, гл. 70, стр. 122).

Так говорит Аризаль: «К вечеру упрочается свойство Суда, поэтому к молитве Минха следует относиться с еще большим вниманием, чем к молитве Шахарит, чтобы над человеком не господствовали внешние силы». Аризаль проверял, не случилось ли, что он не заплатил поденному работнику

¹⁰⁵³ Основа и корень служения, Седьмые врата, гл. 7.

¹⁰⁵⁴ Берешит 3:8.

¹⁰⁵⁵ Брахот 6б.

¹⁰⁵⁶ Тур, «Орах Хаим», гл. 232.

¹⁰⁵⁷ Ирмеягу 6:4.

до захода солнца, ибо это задерживает подъем молитвы. А значимость своевременной платы, с Б-жьей помощью, будет разъяснена в Завершающих вратах¹⁰⁵⁸. Перед молитвами Минха и Маарив каждый должен принять на себя исполнение заповеди «И возлюби ближнего своего, как самого себя»¹⁰⁵⁹ так же, как перед молитвой Шахарит, и посмотри, что мы об этом писали выше¹⁰⁶⁰.

Перед молитвой Минха очень важно прочесть повествование о жертвоприношениях в Храме и с восхищением души три раза произнести «Г-сподь, Б-г Воинств, счастлив человек, уповающий на Тебя»¹⁰⁶¹, что разъяснятся в главе, повествующей о молитве Шахарит¹⁰⁶². После этого читают восхваление «Ашрей» и с особым чувством произносят «עֵינַי כָּל אֶלֶיךָ» – «Глаза всех к Тебе в надежде обращены, и Ты даешь им пищу в надлежащее время»¹⁰⁶³ и «פּוֹתֶחַ אֶת יָדָךְ וּמְשַׁבֵּעַ לְכָל חַי רִצּוֹן» – «Открываешь Ты руку Свою и насыщаешь всех живых благоволением»¹⁰⁶⁴. Это мы также разъяснили выше¹⁰⁶⁵. Затем следует «Шмоне Эсре», и даже молящийся в одиночку произносит молитву раскаяния «Видуй» и «Таханун», о чем тоже говорилось при изучении утренней молитвы¹⁰⁶⁶. Аризаль отмечал, что в Минху после «Алейну» очень важно, как и в Шахарит, прочесть две главы Теилим: «מִזְמוֹר לְדָוִד יְיָ רַעִי לֹא אֶחָסֶר» – «Псалом Давида. Г-сподь – Пастырь мой, не будет у меня ни в чем нужды»¹⁰⁶⁷ и «אֱלֹהִים יַחַנְנוּ וַיְבָרְכֵנוּ יְיָ אֱרֶכְנוּ וַיֵּאֱרָךְ פְּנֵינוּ» – «Б-г помилует и благословит нас, явит нам Свое лицо...»¹⁰⁶⁸

Перед вечерней молитвой Арвит произносят главу Теилим «שִׁיר הַמַּעֲלוֹת הַגָּדוֹל» – «Песнь восхождений. Благословите Г-спода, все рабы Г-спода, стоящие по ночам в доме Г-спода»¹⁰⁶⁹. И самое главное: «יְיָ צְבָאוֹת עִמָּנוּ מִשָּׁגֵב לָנוּ אֱלֹהֵי יַעֲקֹב סֶלָה» – «Г-сподь, Б-г Воинств, с нами, оплот наш, Б-г Яакова навеки»¹⁰⁷⁰, «יְיָ צְבָאוֹת אֱשָׁרֵי אֲדָם בּוֹטַח בְּךָ» – «Г-сподь, Б-г Воинств, счастлив человек, уповающий на Тебя»¹⁰⁷¹, «יְיָ הוֹשִׁיעָה הַמֶּלֶךְ יַעֲנֵנוּ בַיּוֹם» – «Г-сподь, спаси, Царь, ответь нам в день, когда мы взываем к Тебе»¹⁰⁷².

Далее произносят два стиха Теилим «וְהוּא רַחוּם יַכְפֹּר עֲוֹן וְלֹא יִשְׁחִית וְהַרְבֵּה לְהַשְׁיב אָפּוֹ» – «И Он милосердный искупает грех и не погубит, и беспрестанно отвращает гнев Свой, и не пробуждает всей ярости Своей»¹⁰⁷³ и

¹⁰⁵⁸ Основа и корень служения, Тринадцатые врата, гл. 18.

¹⁰⁵⁹ Ваикра 19:18.

¹⁰⁶⁰ Основа и корень служения, Вторые врата, гл. 8.

¹⁰⁶¹ Теилим 84:13.

¹⁰⁶² Основа и корень служения, Вторые врата, гл. 11.

¹⁰⁶³ Теилим 145:15.

¹⁰⁶⁴ Теилим 145:16.

¹⁰⁶⁵ Основа и корень служения, Пятые врата, гл. 9.

¹⁰⁶⁶ Основа и корень служения, Пятые врата, гл. 7.

¹⁰⁶⁷ Теилим, гл. 23.

¹⁰⁶⁸ Теилим, гл. 67.

¹⁰⁶⁹ Теилим, гл. 134.

¹⁰⁷⁰ Теилим 46:8.

¹⁰⁷¹ Теилим 84:13.

¹⁰⁷² Теилим 20:10. Все это – согласно нусаху Сфарад, но по нусаху Ашкеназ этого не произносят.

¹⁰⁷³ Теилим 78:38.

«יְיָ הוֹשִׁיעָה הַמְּלָךְ יַעֲנֵנוּ בַיּוֹם קָרְאֵנוּ» – «Г-сподь, спаси, Царь, ответь нам в день, когда мы взываем к Тебе»¹⁰⁷⁴. Так об их значимости говорится в книге Зоар: *«Эта молитва защищает нас от ночных страхов и наказания в Преисподней, ибо в тот час нечестивцев наказывают вдвое строже, чем днем. Поэтому народ Израиля произносит: «И Он милосердный...»»* (Зоар, гл. Трума, стр. 130).

В первом благословении перед «Шма Исраэль» мы видим своими глазами, как Люди Великого Собрания описывают могущество и чудесную мудрость Творца, проявляющиеся в раскрытии ворот, изменении времен, упорядочении звезд на небосводе и во всем Его правлении мирозданием. В этом – восхваление Всевышнего, и если некто произносит его без возвышенного намерения, то его слова не являются благословением. Запомни это, мой брат и друг, и храни как вечный знак перед твоими глазами, чтобы нам не приходилось говорить об этом в дальнейшем. Пишет Абудерхем: «וּמְסַדֵּר אֶת הַכּוֹכָבִים בְּמִשְׁמְרוֹתֵיהֶם בְּרַקִּיעַ כְּרַצוֹנָו» – «и устанавливает порядок звездам на стражах их по воле Своей» – нет мудреца на земле, который мог бы постичь этот великий замысел и сокрытую в нем мудрость». В завершении этого благословения правильно испытать большую радость от Б-жественного могущества и Его чудесной сокровенной мудрости.

Во время второго благословения «אֶהְבֶּתָּ עוֹלָם» – «Любовью вечной Ты возлюбил Дом Израиля – народ Свой» следует в упоении наполнить сердце любовью к Творцу, о чем мы говорили выше¹⁰⁷⁵. Произнося «וְנִשְׂמַח בְּדִבְרֵי תוֹרָתְךָ» – «и мы будем радоваться словам Торы Твоей и заповедям Твоим», мы испытываем радость и любовь к Торе, дарованной нам, дабы удостоить нас вечной жизни. Слова «וְאַהֲבָתְךָ אֵל תִּסִּיר מִמֶּנּוּ לְעוֹלָמִים» – «И любовь Твоя да не покинет нас вовек» должны наполнить сердце до самых потаенных уголков, и после этого завершают благословение с большой благодарностью Всевышнему за нашу великую долю.

Надлежащее намерение при чтении «Шма Исраэль»¹⁰⁷⁶ мы уже разъяснили выше, здесь же я пришел лишь предупредить о том, чтобы вечером еврей исполнял эту заповедь с тем же возвышенным намерением, что и утром. И главное, что я хотел сказать: стихи Торы, повествующие о возложении тфилин, необходимо прочесть с большим вниманием. Ночь – не время для исполнения этой заповеди, однако правильно иметь в виду следующее: я принимаю на себя заповедь возложения тфилин, которую исполню утром следующего дня, и, несомненно, данное намерение доставит радость Всевышнему.

В первом благословении после «Шма Исраэль» «אֱמֶת וַאֲמוּנָה כָּל זֹאת וְקִיָּם עָלֵינוּ» – «Истинно и достоверно все это, и непоколебима наша вера...» речь идет обо всем, что мы прочли в «Шма Исраэль», – это принятие царства Небес в первой части, принятие заповедей во второй части и цицит – напоминание о соблюдении всей Торы в третьей части «Шма Исраэль». Произнося «הוּא יְיָ»

¹⁰⁷⁴ Теиллим 20:10.

¹⁰⁷⁵ Основа и корень служения, Четвертые врата, гл. 3.

¹⁰⁷⁶ Основа и корень служения, Четвертые врата, гл. 5-7.

«אֵלֵהֵינוּ וְאֵין זוּלָתוֹ וְאִנְחָנוּ יִשְׂרָאֵל עִמּוֹ» – «Он – Г-сподь, Б-г наш, и нет никого, кроме Него, а мы – народ Его», следует проявить готовность к самопожертвованию, представляя один из видов смерти и свидетельствуя этим о своей вере в Б-жественное единство. Это благословение произносят размеренно, с благодарностью и восхвалением за все милости, оказанные Всевышним нашему народу.

Произнося «הַמֶּכֶה בְּעִבְרָתוֹ כֹּל בְּכוֹרֵי מִצְרַיִם» – «Он поразил в гневе Своем всех первенцев Египта», мысленно представляют, как будто Г-сподь вывел святой народ из Египта прямо сейчас, и с большой радостью возносят Ему за это благодарность. В этом следует быть очень внимательным, поскольку так нам заповедовала Тора: «...чтобы ты помнил день твоего Исхода из земли египетской все дни жизни твоей»¹⁰⁷⁷. Так наши мудрецы толкуют это повеление: ««Дни жизни твоей» – дни; «все дни жизни твоей» – ночи»¹⁰⁷⁸. И данная заповедь главным образом исполняется произнесением этих слов, хотя прежде Исход из Египта уже упоминался в третьей части «Шма Израэль». Об этом сказали наши мудрецы: «Тот, кто не произнес «אֱמֶת וַיִּצִיב» – «истинно и незыблемо...» утром и «אֱמֶת וְאִמּוּנָה» – «истинно и достоверно...» вечером, не исполнил своей обязанности»¹⁰⁷⁹. Говоря «וּמַלְכוּתוֹ בְּרָצוֹן קָבְלוּ עָלֵיהֶם» – «и царство Его с желанием приняли на себя Моше и сыновья Израиля и с радостью вознесли Песнь», правильно иметь в виду следующее: также и я принимаю Б-жественное царство на себя и своих потомков до конца всех поколений. Произнося «מַלְכוּתְךָ רָאוּ בְנֵיךָ» – «царство Твое увидели сыновья Твои», «בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ גֹאֵל יִשְׂרָאֵל» – «Благословен Ты, Г-сподь, избавивший Израиль», важно понимать: Он, благословенный, постоянно освобождает нас, – и с радостью в сердце благодарить Его за это. Во втором благословении «הַשְׁפִּיכֵנוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ לְשָׁלוֹם» – «Г-сподь, Б-г наш, дай нам с миром отойти ко сну и подними нас, Царь наш, для жизни...» мы просим, чтобы Всевышний дал нам верный совет, как спастись от всевозможных преткновений и ухищрений дурного побуждения и служить Ему в истине цельным сердцем. И далее: «וְהוֹשִׁיעֵנו לְמַעַן שְׁמֶךָ» – «и спаси нас ради имени Твоего» – ради Б-жественного присутствия, пребывающего в изгнании из-за наших грехов. И затем: «וְהָסֵר מֵעֵלֵינוּ אוֹיֵב דָּבָר וְחָרָב וְרָעַב וְיָגוֹן וְהָסֵר שָׁטָן מִלְּפָנֵינוּ» – «и отведи от нас врага, мор, меч, голод и скорбь, и устрани Сатана, находящегося впереди и позади нас...» – мы просим спасения от влияния нечистых оболочек и вредителей, правящих по ночам, что разъясняется в книге Зоар:

«Это благословение защищает нас от ночных страхов, и мы завершаем его словами «בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ שׁוֹמֵר עִמּוֹ יִשְׂרָאֵל לְעַד» – «Благословен Ты, Г-сподь, хранящий народ Свой, Израиль, вечно». Вредители и обвинители пробуждаются по ночам и причиняют зло людям, выходящим из своих домов, поэтому мы произносим «וּשְׁמֹר צְאֲתָנוּ וּבוֹאָנוּ» – «храни нас при выходе и при входе». Из-за ночных страхов мы

¹⁰⁷⁷ Дварим 16:3.

¹⁰⁷⁸ Брахот 126.

¹⁰⁷⁹ Брахот 12а.

вверяем наши души и тела Высшему царству, – и вся власть принадлежит ему. Вечерняя молитва, которую мы возносим каждой ночью, будучи лишенными возможности служения в Храме, приводит ко всем необходимым исправлениям в свете высшей тайны» (Зоар, гл. Трума, стр. 130).

Придите и посмотрите, каков верный путь человека, воспримите своими сердцами: без помощи Всевышнего, благословенно Его имя, мы не смогли бы уберечься от влияния ночных темных сил, поскольку им дано право причинять вред. Именно поэтому с глубоким намерением завершают благословение «בְּרֹךְ אַתָּה יְיָ שׁוֹמֵר עֲמוֹ יִשְׂרָאֵל לְעַד» – «Благословен Ты, Г-сподь, хранящий Свой народ, Израиль, вечно».

Восемнадцать стихов Писания¹⁰⁸⁰ «בְּרֹךְ אַתָּה יְיָ לְעוֹלָם אָמֵן וְאָמֵן» – «Благословен Г-сподь вовеки, Амен и Амен»¹⁰⁸¹ произносят с возвышенным намерением и завершают: «Благословен Ты, Г-сподь, Царь во славе Своей, всегда будешь царствовать над нами, во веки веков, и над всеми созданиями Своими». И так говорит Абудерхем: «Эти стихи Писания следуют за благословением «הַשְׁכִּיבֵנו לְשֵׁלוֹם אָבִינוּ לְעוֹלָם» – «Отец наш, дай нам с миром отойти ко сну и подними нас, Царь наш, для жизни...», поэтому они не начинаются с Б-жественного имени «בְּרֹךְ אַתָּה יְיָ» – «Благословен Ты, Г-сподь...» Эти стихи Писания завершаются благословением «Да увидят наши глаза и возрадуются наши сердца, и возликуют наши души Твоему истинному спасению» в соответствии с изречением пророка Зехарьи: «Так сказал Г-сподь: Я возвращусь в Цийон и буду обитать в Иерусалиме, и будет назван Иерусалим городом истины, и гора Г-спода, Б-га Воинств, – горой святой»¹⁰⁸². А какое спасение приведет наши души к ликованию? – Продолжает благословение: «Когда скажут Цийону: воцарился Б-г твой. Г-сподь царствует, Г-сподь царствовал, Г-сподь будет царствовать во веки веков!» И это не стихи Писания, а восхваления святых ангелов, как говорится в «Книге обитателей», соответственно тайне Четырехбуквенного имени, включающего в себя «Я был, есть и буду». И мы завершаем это словами: «Благословен Ты, Г-сподь, Царь во славе Своей, Ты всегда будешь царствовать над нами, во веки веков, и над всеми созданиями Своими», выражая уверенность в том, что мы освободимся из изгнания в дни Машиаха». После этого мы молимся «Шмоне Эсре», затем «Алейну» и читаем две главы Теилим, как в завершении Минхи.

Глава 12. «Шма Исраэль» перед сном

Приводится в Талмуде: «Сказал рабби Йеошуа бен Леви: даже тому, кто прочел «Шма Исраэль» в Доме Молитвы, заповедовано снова прочесть это перед сном»¹⁰⁸³, «Сказал рав Ицхак: каждый, читающий «Шма Исраэль» перед сном, как будто держит в руке заостренный меч, как сказано: «Величие

¹⁰⁸⁰ Эти стихи Писания произносят по нусаху Ашкеназ за пределами Земли Израиля.

¹⁰⁸¹ Теилим 89:53.

¹⁰⁸² Зехарья 8:3.

¹⁰⁸³ Брахот 4б.

Б-га на устах их, и меч обоюдоострый в руке их»¹⁰⁸⁴. И еще сказал рав Ицхак: читающему «Шма Исраэль» перед сном, не страшны вредители, как сказано: «Человек рожден для труда («אֵינָנוּ עֹמְדִים»), как искры, устремленные вверх»¹⁰⁸⁵. А подъем возможен только благодаря Торе, как сказано: «Лишь отворишь от него (Учения) глаза свои – и нет его, ибо оно сделает себе крылья, как у орла, и воспарит в небо»¹⁰⁸⁶. А труд («אֵינָנוּ עֹמְדִים») – не что иное, как противостояние вредителям, о чем сказано: «Изнурение голодом, истребление жаром («אֵינָנוּ עֹמְדִים») и мором лютым, и клык звериный Я нашлю на них с яростью ползающих во прахе»¹⁰⁸⁷»¹⁰⁸⁸.

И еще сказано в Талмуде: «Ложь человека, не прочитавшего «Шма Исраэль» перед сном, называется арамейским»¹⁰⁸⁹. Очень важно перед отходом ко сну с глубоким намерением полностью прочесть «Шма Исраэль» вместе со всеми молитвами и стихами Писания. Не имеется в виду лежа в кровати, но непосредственно перед сном, и это приводит Бейт Йосеф¹⁰⁹⁰. Аризаль говорит, что хорошо читать «Шма Исраэль» перед сном стоя. И каждому, трепещущему перед Небесами, следует вознести эту молитву стоя или хотя бы сидя, но не лежа в постели, ибо его может охватить сон, и тогда случится «Исключенное нельзя исправить, а упущенное невозможно восполнить»¹⁰⁹¹. Но молитву раскаяния «Видуй» в любом случае произносят исключительно стоя. И так говорит Аризаль: «Сон содержит в себе шестидесятую часть смерти, поэтому нужно представить себя на грани гибели и прочесть «Видуй», дабы отделить себя от внешних оболочек. И если некто читал «Шма Исраэль» сидя, то пусть встанет перед молитвой «Видуй» и раскается в грехах, совершенных им в тот день». О значимости произнесения молитвы раскаяния перед сном говорится во многих главах книги Зоар, и так об этом сказано:

«Каждый день своей жизни человек должен остерегаться греха и перед наступлением ночи проверять, что он содеял за прошедший день, чтобы раскаяться в своих проступках. В этом надо быть очень внимательным, как сказано: «Ибо свои преступления я знаю, и мой грех передо мною всегда»¹⁰⁹²» (Зоар, гл. Вайешев, стр. 191).

И так сказано в книге Зоар:

«Каждую ночь перед отходом ко сну необходимо взвесить свои поступки, совершенные в течение дня, раскаяться в содеянном и просить о милосердии» (Зоар, гл. Корах, стр. 178).

И так сказано в Райа Меемна:

¹⁰⁸⁴ Теилим 149:6.

¹⁰⁸⁵ Ийов 5:7.

¹⁰⁸⁶ Мишлей 23:5.

¹⁰⁸⁷ Дварим 32:24.

¹⁰⁸⁸ Брахот 5а.

¹⁰⁸⁹ Брахот 8б.

¹⁰⁹⁰ См. Бейт Йосеф, «Орах Хаим», гл. 231.

¹⁰⁹¹ Коэлет 1:15.

¹⁰⁹² Теилим 51:5.

«Каждую ночь человек должен приносить в жертву Г-споду свою животную душу и совершать раскаяние при прочтении молитвы «Видуй» в «Шма Исраэль» перед сном» (Райа Меемна, гл. Цав, стр. 29).

Больше всего следует раскаиваться в пустословии, допущенном в течение дня, и принять твердое решение не поступать так в будущем, как сказано в книге Зоар:

«Приди и посмотри: во время сна люди ощущают привкус смерти, их души поднимаются ввысь, где проверяют все их деяния, совершенные в течение дня и записывают в Книгу. Душа поднимается ввысь, свидетельствует о поступках человека и о каждом слове, изреченном его устами. Все слова поднимаются, пронизывают небесные своды и остаются там до наступления ночи, когда туда возносится душа и представляет их перед Царем, как сказано: «...лежащий на лоне своем, стереги врата уст твоих»¹⁰⁹³. Тогда записывается слово и грех человека, о чем сказано: «Счастлив человек, которому Г-сподь не вменяет вины, и нет в его духе лжи»¹⁰⁹⁴» (Зоар, гл. Насо, стр. 121).

И так сказано в книге Зоар:

«Перед отходом ко сну необходимо задуматься: что я содеял в течение дня и в случае необходимости совершить раскаяние» (Зоар, гл. Ноах, стр. 50).

Мой брат и друг, раскрой свои глаза и посмотри, сколь важна молитва «Видуй» перед сном. Ее начинают со слов: «הַרִינִי מוֹחֵל לְכֹל מִי שֶׁהִכְעִיס וְהִקְנִיט אֹתִי «אִו שִׁפְטֵי כָּנְגְדִי» – «Вот я прощаю всякого, кто разгневал, обидел меня или совершил несправедливость по отношению ко мне». О значимости прощения перед сном, что очень помогает исправлению души, говорится в святой книге Зоар, что мы, с Б-жьей помощью, приведем в Завершающих вратах этой книги¹⁰⁹⁵.

Затем произносят «אֵל מֶלֶךְ נֶאֱמָן» – «Б-г, Царь верный», полностью читают «Шма Исраэль» с упомянутым выше намерением, о чем мы говорили в разъяснении утренней молитвы¹⁰⁹⁶, и стихи Священного Писания согласно порядку исправления высших миров и души человека, который определил Аризаль, и это приводится в книгах «Шаарей Цийон» и «Мишнат Хасидим». После этого читают главу Теилим «יָשֵׁב בְּסֶתֶר עֲלִיוֹן בְּצֵל שָׁדַי תִּלְוֶנָה» – «Пребывающий под покровом Всевышнего под сенью Всемогущего покоится»¹⁰⁹⁷ и «יְיָ מָה רַבּוֹ צָרֵי רַבִּים קָמִים עָלַי» – «Г-сподь, сколь многочисленны враги мои, многие восстают против меня!»¹⁰⁹⁸, о чем сказано в Талмуде. Потом произносят «הַשְׁכִּיבֵנוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ לְשֵׁלוֹם» – «Отец наш, дай нам с миром отойти ко сну и подними нас, Царь наш, для жизни...», не запечатывая его Б-жественным именем согласно Тайному Учению Аризалья. При чтении

¹⁰⁹³ Мифа 7:5.

¹⁰⁹⁴ Теилим 32:2.

¹⁰⁹⁵ Основа и корень служения, Тринадцатые врата, гл. 11.

¹⁰⁹⁶ Основа и корень служения, Четвертые врата, гл. 5-7.

¹⁰⁹⁷ Теилим, гл. 91.

¹⁰⁹⁸ Теилим 3:2-9.

молитвы раскаяния «Видуй» мысленно представляют один из видов смерти, о чем мы говорили ранее¹⁰⁹⁹. Затем размеренно произносят молитву, делая паузы между словами «תְּתִיר צְרוּרָה | גְּדֵלַת יְמִינֶךָ | אֶנְּאָ בְּכַח» – «Мы молим: великой силой десницы Своей освободи узников!», завершая шепотом «כְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד» – «Благословенно имя славы царства Его во веки веков». О важности произнесения этой молитвы в чтении «Шма Израэль» перед сном рассказывает Зоар Хадаш¹¹⁰⁰:

«Молитва «תְּתִיר צְרוּרָה | גְּדֵלַת יְמִינֶךָ | אֶנְּאָ בְּכַח» – «Мы молим: великой силой десницы Своей освободи узников!» связана со словами пророка «Огненные ангелы стоят выше него; шесть крыльев у каждого из них: двумя прикрывает он лицо свое и двумя – ноги свои, и двумя летает»¹¹⁰¹. Эти слова обладают силой укрыть душу, каждую ночь поднимающуюся ввысь, чтобы свидетельствовать о деяниях человека, спасти ее от ангелов уничтожения, вредителей, ночных духов и чертей. Благодаря этой молитве душа возносится в Небеса: двумя буквами каждого слова покрывает лицо, двумя буквами – ноги и при помощи двух букв взлетает ввысь» (Зоар Хадаш, стр. 72).

Произнося «בְּיָדְךָ אֶפְקִיד רוּחִי» – «в руку Твою я вверяю душу свою», следует иметь в виду: я передаю Тебе в залог свое тело, дух и душу – и проявить готовность к самопожертвованию, мысленно представив один из четырех видов смерти. Об этом рассказывает книга Зоар в нескольких главах, и вот одно из описаний:

«Приди и посмотри: с наступлением ночи в мире правит Древо Смерти, и человек должен доверить свою душу Творцу...» (Зоар, гл. Бемидбар, стр. 119).

И так сказано в Зоар Хадаш: «Следует доверить свою душу Творцу и попросить Его о милости, как например: «Тебе вручаю дух мой, Ты искупишь меня, Г-сподь, Б-г истины»¹¹⁰². И даже если на ней лежит вина за несколько грехов, Б-г возвращает ее человеку. Так же должны поступать и мы, следуя качествам Всевышнего»¹¹⁰³. И так сказано в книге Зоар:

«Приди и посмотри: вот хороший совет: при отходе ко сну всем сердцем прими царство Небес и передай Творцу свою душу, что спасет тебя от всевозможных несчастий, и злые духи не возымеют над тобой власти» (Зоар, гл. Берешит, стр. 11).

Завершающее благословение перед сном: «כְּרוּךְ אֲתָהּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ מְלֶכֶּה הָעוֹלָם הַמְּפִיל חֶבְלֵי עֵינַי וְתוֹנוּמָה עַל עַפְעָפַי» – «Благословен Ты, Г-сподь, Б-г наш, смежающий сном глаза мои, дремотой – веки мои...» Так говорит Абудерхем: «Слова «חֶבְלֵי עֵינַי» – «смежающий сном глаза мои» напоминают муки роженицы – ведь если человек долгое время не спит, он испытывает тяжкие страдания. И мы благословляем Всевышнего за даруемый нам сон, поскольку очень

¹⁰⁹⁹ Основа и корень служения, Первые врата, гл. 11. По нусаху Ашкеназ молитва «Видуй» не произносится при чтении «Шма Израэль» перед сном.

¹¹⁰⁰ По нусаху Ашкеназ эта молитва не произносится при чтении «Шма Израэль» перед сном.

¹¹⁰¹ Йешаягу 6:2.

¹¹⁰² Теилим 31:6.

¹¹⁰³ Зоар Хадаш, стр. 69.

нуждаемся в нем, чтобы отдохнуть и обрести свежие силы для изучения Торы. И далее: «תָּתֵן הַמַּאִיר לְאִישׁוֹן בֵּת עֵינַי» – «Ты даруешь свет зрачкам моих глаз» соответственно сказанному в Торе: «...бережет его (народ Израиля) как зеницу ока Своего»¹¹⁰⁴. Когда человек сильно утомлен и очень хочет спать, тускнеют его глаза, а когда он просыпается отдохнувший и обновленный, они излучают свет». Текст этой молитвы приводят Талмуд¹¹⁰⁵ и Тур¹¹⁰⁶, а Аризаль дает ему глубокое разъяснение. И так пишет Абудерхем: «וְהָאֵר עֵינַי וְהָאֵר הַמְּנוּחַ פֶּן אֵישׁוֹן הַמְּנוּחַ – «и верни свет моим глазам, чтобы я не уснул мертвым сном» – верни мне душу мою, чтобы я не заснул навечно. «בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ הַמַּאִיר לְעוֹלָם כְּלוֹ – «Благословен Ты, Г-сподь, озаряющий весь мир славой Своей» – Ты пробуждаешь нас при свете дня и поднимаешь с постелей, дабы мы приступили к служению Тебе».

Необходимо быть внимательным в том, чтобы читать «Шма Исраэль» перед сном, о значимости чего говорит Талмуд, и так сказано в книге Зоар:

«Счастлив народ Израиля, каждую ночь преподносящий свои души в жертву Всевышнему. Они поднимаются ввысь с Торой и заповедями, и об этом сказано: «בְּיָדְךָ אֶפְקֵיד רִוְחִי» – «в руку Твою я вверяю душу свою»» (Зоар, гл. Мишпатим, стр. 119).

Ложась ночью спать, необходимо наполнить сердце трепетом перед Г-сподом, благословенно Его имя. И так сказано в книге Зоар:

«Начал рабби Йосей: «Трепещите и не грешите...»¹¹⁰⁷ В ночное время сгущается тьма, люди покоятся на своих ложах, и тогда пробуждаются ангелы уничтожения и бродят по миру. И необходимо обрести трепет перед Небесами, чтобы душа не оказалась среди губителей и спаслась» (Зоар, гл. Берешит, стр. 41).

Человек должен остерегаться спать в одиночестве, как сказано в Талмуде¹¹⁰⁸ и разъясняется в книге Зоар:

«Адаму было 130 лет, когда на свет появилась Наама, которая была столь красива, что ее возжелали ангелы א"ל"וּ и ל"א"וּ, и она родила от них злых духов и чертей в этом мире. Они бродят по ночам и возбуждают людей, приводя их к излиянию семени. Везде, где они находят людей, спящих в одиночку, они прилепляются к ним, воспринимают их страсти и рожают от них. Нечистые оболочки причиняют вред людям и приносят им болезни, а они об этом даже не подозревают» (Зоар, гл. Берешит, стр. 19).

Да будет воля Г-спода, пребывающего в высотах, дать близким к Нему милость и спокойный сон!

В трепете и радости перед Б-гом, первым и последним, поднимающим бедного из земли и праха, благословим Его при завершении первой части книги – жертвоприношения будней. И с помощью Единого, и нет другого,

¹¹⁰⁴ Дварим 32:10.

¹¹⁰⁵ Брахот 60б.

¹¹⁰⁶ Тур, «Орах Хаим», гл. 239.

¹¹⁰⁷ Теилим 4:5.

¹¹⁰⁸ Шаббат 151б.

начнем вторую часть, заслоняющую пролом, определяющую пути субботы – жертвоприношения шаббата...

ПРЕДЫДУЩИЕ ИЗДАНИЯ МУСАРА МУДРЕЦОВ ЛИТВЫ

Книги:

1. Уровень человека (2 тома) – Мусар ешивы Новардок, Саба из Новардока
2. Совершенная мера и биография Виленского Гаона
3. Основы Знания – Мусар Дома Учения в Кельме, рав Моше Розенштейн
4. Тайное Учение ешивы Тельз (2 тома), рав Маариль Блох
5. Свет Израиля – Суть Учения Мусар и биографии мудрецов Мусара, рав Исраэль Салантер и рав Ицхак Блазер
6. Анализ души, рав Мендель Лефин из Сатанова с комментарием «Жемчужины Учения Мусар»
7. Мусар Дома Учения в Кельме (2 тома), рав Симха Зиссель Бройде Зив – Саба из Кельма
8. Мусар ешивы Слободка (Хеврон), рав Натан Цви Финкель – Саба из Слободки
9. Мусар ешивы Новардок, рав Йосеф Юзл Горовиц – Саба из Новардока

КД с аудиолекциями по Танаху и еврейскому мировоззрению раввина Хаима Бурштейна

1. Еврейский взгляд на мир – 40 лекций
2. Книга Йегошуа – 12 лекций
3. Книга Судей – 20 лекций
4. Цари Израиля (I) – Книга пророка Шмуэля – 20 лекций
5. Цари Израиля (II) – Книга царей – 25 лекций
6. Книга пророка Йешаягу – 62 лекции
7. Книга пророка Ирмеягу – 40 лекций
8. Книга пророка Йехезкеля – 34 лекции
9. Последние пророки Иудеи (Хагай, Зехария, Малахи) – 20 лекций
10. Книга Даниэля – 20 лекций

